































Mensa Armgartstraße

Armgartstraße 24, 22087 Hamburg
 Mo - Do 9.00 - 15.00 Uhr,
 Fr 9.00 - 14.30 Uhr
 Frühstück 9.00 - 11.00 Uhr
 Mittagessen Mo - Do 11.00 - 14.30 Uhr,
 Fr 11.00 - 14.00 Uhr

Wochenplan: 22.04.2019 - 26.04.2019

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Gut und günstig					Veganes Kichererbsencurry, pikantes Möhregemüse (SI), Reis 2,05 € / 3,35 € / 4,20 €   
Beliebt und gerne gegessen				Rindergulasch mit Paprika (La), Salzkartoffeln 3,15 € / 4,45 € / 5,60 € 	
Vegetarisch			Scharfes Kürbisgemüse mit Linsen und Rucola, Penne (GI) 2,95 € / 4,25 € / 5,35 €   		
Campus Spezial		Spargel Curry mit Hähnchenbruststreifen (Fi), Reis 0,00 € / 1,00 € / 1,25 €    			
Pasta-Bar pro 100g		Pasta Pollo mit Geflügelbrust in Tomatensoße (SI), Spaghetti (GI) 0,60 € / 0,80 € / 1,00 €   	Pasta Don Pepe mit Räucherlachs und Spinat (GI,Fi,La,SI), Tagliatelle (GI) 0,60 € / 0,80 € / 1,00 € 	Pasta Basilico (GI,La), Hartkäse (La), Farfalle (GI) 0,60 € / 0,80 € / 1,00 € 	Pasta Boscaiola mit Mischpilzen und Speck (2,3,8), Eliche (GI) 0,60 € / 0,80 € / 1,00 €  
		Pasta Funghi mit Pilzen in Sahnesoße (3,GI,La,SI,Sw), Hartkäse (La), Spaghetti (GI) 0,60 € / 0,80 € / 1,00 € 	Pasta Primavera mit Auberginen, Tomaten, Zucchini und Kapern (Sw), Tagliatelle (GI) 0,60 € / 0,80 € / 1,00 €   	Pasta Nerone mit Schweinefleisch und Gemüse (La,SI), Hartkäse (La), Farfalle (GI) 0,60 € / 0,80 € / 1,00 € 	Pasta mit Spinat und Olivenöl (6,Sf), Eliche (GI) 0,60 € / 0,80 € / 1,00 €   
Gemüse-Bar pro 100g		Buntes Asia Gemüse mit Wasserkastanie und Lotuswurzel (2,Se), Spitzkohl in Rahm (La), gebratene Champignons (Sw), Fingermöhrrchen mit Ingwer und Frühlingslauch (2,GI,So,La), Paprikareis 0,60 € / 0,80 € / 1,00 € 	Buttererbsen (La), Prinzessbohnen, Grillgemüse mit Quinoa (2,GI,So), Wirsing in Chilicreme (GI,So,SI), gebratene Drillinge 0,60 € / 0,80 € / 1,00 € 	Königserbsenschoten (La), Buntes Chinagemüse (2,GI,So), Blattspinat in Rahm (GI,La), Gemüsemix Balance, Gemüse Couscous (GI,SI) 0,60 € / 0,80 € / 1,00 € 	Mandelbroccoli (La,Nu), Karotten Pastinakenmix mit frischer Petersilie, Meerrettichsoße (3,5,GI,La,Sw), gebratene Paprika (5,Sw), Auberginen mit Balsamico Bianco (3,5,Sw), Schupfnudeln (GI,Ei) 0,60 € / 0,80 € / 1,00 € 



Mensa Armgartstraße

Armgartstraße 24, 22087 Hamburg

Mo - Do 9.00 - 15.00 Uhr,

Fr 9.00 - 14.30 Uhr

Frühstück 9.00 - 11.00 Uhr

Mittagessen Mo - Do 11.00 - 14.30 Uhr,

Fr 11.00 - 14.00 Uhr

- Änderungen des Speiseplans vorbehalten.
- Wir sind als gemeinnütziges Unternehmen verpflichtet, die Nutzungsberechtigung der Studierenden regelmäßig zu überprüfen und bitten Sie daher, den Studierendenausweis immer mitzuführen.
- Wir kennzeichnen die Allergene entsprechend der EU-Lebensmittelinformationsverordnung Nr. 1169/2011. Kreuzkontaminationen bei den einzelnen Zutaten sowie technologisch unvermeidbare Verunreinigungen einzelner Produkte mit Allergenen können nicht ausgeschlossen werden und werden nicht gekennzeichnet.
- Die verschiedenen Preise sind jeweils gültig für Studierende/Bedienstete/Gäste.

Zusatzstoffe/Allergene

2 = Konservierungsstoffe

3 = Antioxidationsmittel

5 = Geschwefelt

6 = Geschwärzt

8 = Phosphat

Ei = Ei/-erzeugnisse

Fi = Fisch/-erzeugnisse

Gl = Glutenhaltiges Getreide und

daraus hergestellte Erzeugnisse

La = Milch/-erzeugnisse (einschl.

Laktose)

Nu =

Schalenfrüchte/-erzeugnisse

Se = Sesam/-erzeugnisse

Sf = Senf/-erzeugnisse

Sl = Sellerie/-erzeugnisse

So = Soja/-erzeugnisse

Sw = Schwefeldioxid/Sulfite



mit Schwein



mit Rind



mit Fisch



mit Geflügel



vegetarisch



laktosefrei



Klima Teller



Vegan