



































### Mensa Armgartstraße

Armgartstraße 24, 22087 Hamburg  
 Mo - Do 9.00 - 15.00 Uhr, Fr 9.00 - 14.30 Uhr  
 Frühstück 9.00 - 11.00 Uhr  
 Mittagessen Mo - Do 11.00 - 14.30 Uhr,  
 Fr 11.00 - 14.00 Uhr

### Wochenplan: 18.03.2019 - 22.03.2019

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Aus dem Suppentopf und Süßes</b>		2 Eierpannkuchen (Gl,Ei,La) , Apfelkompott (3) <b>1,40 € / 2,60 € / 3,25 €</b>  		Paprika Polentasuppe mit Hirtenkäse (La,Sl) <b>1,40 € / 2,60 € / 3,25 €</b> 	
<b>Beliebt und gerne gegessen</b>	Soja Bolognese mit Gemüse (4,So,Sl) , Spaghetti (Gl) <b>0,00 € / 0,00 € / 0,00 €</b>   		Wir kochen was Sie lieben... Putengeschnetzeltes Züricher Art (La) , Spätzle (Gl,Ei) , Gurkensalat (La) <b>2,65 € / 3,95 € / 4,95 €</b>  		
<b>Vegetarisch</b>		Wir kochen was Sie lieben... Ägyptische Falafel mit Hummusfüllung (Gl,So,Sl,Se) , veganes Tzatziki (So,Sf) , Krautsalat (3,5,Sw) , Pommes Frites (Sf) <b>3,15 € / 4,45 € / 5,60 €</b>    		Kartoffelrösti (3) , gebratenes Gemüse, Joghurt Koriander Dip (1,3,9,Ei,La,Sf) <b>2,55 € / 3,85 € / 4,85 €</b>  	Wir kochen was Sie lieben... Vegetarischer Hamburger (1,2,3,9,Gl,Ei,Sl,Sf,Se) , Pommes Frites (Sf) <b>3,15 € / 4,45 € / 5,60 €</b>    
<b>Pasta-Bar pro 100g</b>	Pasta Gorgonzola (La) , Tomatensoße, Hartkäse (La) , Penne (Gl) <b>0,60 € / 0,80 € / 1,00 €</b> 	Pasta Carbonara mit Speck (2,3,8,Gl,La) , Hartkäse (La) , Farfalle (Gl) <b>0,60 € / 0,80 € / 1,00 €</b> 	Pasta Frutti di mare in Tomatensoße (Kr,Sl,Wt) , Fusilli (Gl) <b>0,60 € / 0,80 € / 1,00 €</b>  	Pasta Matrigiana mit Speck und Tomaten (2,3,8) , Hartkäse (La) , Vollkorn Penne (Gl) <b>0,60 € / 0,80 € / 1,00 €</b> 	Pasta Saporita mit Rindfleisch und Paprika (La,Sl) , Hartkäse (La) , Gnocchi (Gl,Ei) <b>0,60 € / 0,80 € / 1,00 €</b> 
	Pasta Arcobaleno mit Schinken und Käse (1,2,3,8,La,Sl,Sw) , Hartkäse (La) , Penne (Gl) <b>0,60 € / 0,80 € / 1,00 €</b> 	Pasta con verdure mit buntem Gemüse (6,Sl,Sw) , Hartkäse (La) , Farfalle (Gl) <b>0,60 € / 0,80 € / 1,00 €</b> 	Pasta Funghi mit Pilzen in Sahnesoße (3,Gl,La,Sl,Sw) , Fusilli (Gl) <b>0,60 € / 0,80 € / 1,00 €</b> 	Pasta Pizzaiola mit Mozzarellakäse in Tomatensoße (La,Sl) , Hartkäse (La) , Vollkorn Penne (Gl) <b>0,60 € / 0,80 € / 1,00 €</b> 	Pasta Gorgonzola (La) , Hartkäse (La) , Gnocchi (Gl,Ei) <b>0,60 € / 0,80 € / 1,00 €</b> 
<b>Gemüse-Bar pro 100g</b>	glacierte rote Beete, Gemüsepfanne Texas (Gl) , gedünsteter Kohlrabi (La) , Ratatouille (Sl) , Rosmarinkartoffeln <b>0,60 € / 0,80 € / 1,00 €</b> 	Prinzeßgemüse, Mexikanisches Gemüse (Sl) , gebratene Zucchini, Champignons in Rahm (Gl,La,Sw) , Kartoffelgratin (Ei,La) <b>0,60 € / 0,80 € / 1,00 €</b> 	Blattspinat Asia Style (Gl) , Stangenbrechbohnen Provencial, Austernpilze mit roten Zwiebeln, Buntes Gemüse mit Staudensellerie und Schwarzwurzeln (La,Sl) , Kartoffelspalten (Gl) <b>0,60 € / 0,80 € / 1,00 €</b> 	Mangold mit gerösteten Walnüssen (Nu) , Paprikagemüse mit Mango und Kokosmilch, Orientalisches Linsengemüse (Sl) , Broccoli, Langkorn Wildreis <b>0,60 € / 0,80 € / 1,00 €</b>   	gebratener Pak Choi (2,Gl,So) , Blumenkohl mit gebräunten Bröseln (Gl,La) , Karottengemüse in Kräuterrahm (Gl,La) , Dicke Bohnen mediterraneo, Spätzle (Gl,Ei,La) <b>0,60 € / 0,80 € / 1,00 €</b> 



### Mensa Armgartstraße

Armgartstraße 24, 22087 Hamburg  
 Mo - Do 9.00 - 15.00 Uhr, Fr 9.00 - 14.30 Uhr  
 Frühstück 9.00 - 11.00 Uhr  
 Mittagessen Mo - Do 11.00 - 14.30 Uhr,  
 Fr 11.00 - 14.00 Uhr

- Änderungen des Speiseplans vorbehalten.
- Wir sind als gemeinnütziges Unternehmen verpflichtet, die Nutzungsberechtigung der Studierenden regelmäßig zu überprüfen und bitten Sie daher, den Studierendenausweis immer mitzuführen.
- Wir kennzeichnen die Allergene entsprechend der EU-Lebensmittelinformationsverordnung Nr. 1169/2011. Kreuzkontaminationen bei den einzelnen Zutaten sowie technologisch unvermeidbare Verunreinigungen einzelner Produkte mit Allergenen können nicht ausgeschlossen werden und werden nicht gekennzeichnet.
- Die verschiedenen Preise sind jeweils gültig für Studierende/Bedienstete/Gäste.

#### Zusatzstoffe/Allergene

1 = Farbstoffe	6 = Geschwärtz	Kr = Krebstier(e)/-erzeugnisse	Sl = Sellerie/-erzeugnisse
2 = Konservierungsstoffe	8 = Phosphat	La = Milch/-erzeugnisse (einschl. Laktose)	So = Soja/-erzeugnisse
3 = Antioxidationsmittel	9 = Süßungsmittel	Nu =	Sw = Schwefeldioxid/Sulfite
4 = Geschmacksverstärker	Ei = Ei/-erzeugnisse	Schalenfrüchte/-erzeugnisse	Wt = Weichtiere/-erzeugnisse
5 = Geschwefelt	Gl = Glutenhaltiges Getreide und daraus hergestellte Erzeugnisse	Se = Sesam/-erzeugnisse	
		Sf = Senf/-erzeugnisse	



mit Schwein



mit Rind



mit Geflügel



vegetarisch



laktosefrei



Klima Teller



Vegan



Lieblingsessen