



### Mensa Armgartstraße

Armgartstraße 24, 22087 Hamburg

Mo - Do 9.00 - 15.00 Uhr,

































Fr 9.00 - 14.30 Uhr

Frühstück 9.00 - 11.00 Uhr

Mittagessen Mo - Do 11.00 - 14.30 Uhr,

Fr 11.00 - 14.00 Uhr

### Wochenplan: 15.04.2019 - 19.04.2019

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Beliebt und gerne gegessen</b>	Paniertes Putenschnitzel (Gl) , Ratatouille (Sl) , Rosmarinkartoffeln 3,15 € / 4,45 € / 5,60 €   	Hamburger mit Tomate, Gurke und Salat (1,2,3,9,Gl,Ei,Sf,Se) , Pommes Frites (Sf) 2,95 € / 4,25 € / 5,35 €  			
<b>Vegetarisch</b>		Vegetarischer Hamburger (1,2,3,9,Gl,Ei,Sl,Sf,Se) , Pommes Frites (Sf) 2,95 € / 4,25 € / 5,35 €   		Käsespätzle mit Zwiebelschmelze (Gl,Ei,La) , gemischte Blattsalate (Sw) , Dressing nach Wahl (Ei,La) 2,70 € / 4,00 € / 5,00 € 	
<b>Campus Spezial</b>			Gebratenes Kabeljaufilet auf lauwarmen Belugalinsen , Grillgemüse und Salsa Verde (5,9,Fi,Sf,Sw) 5,10 € / 6,10 € / 7,65 €    		
<b>Pasta-Bar pro 100g</b>	Pasta Arcobaleno mit Schinken und Käse (1,2,3,8,La,Sl,Sw) , Hartkäse (La) , Penne (Gl) 0,60 € / 0,80 € / 1,00 € 	Pasta Nerone mit Schweinefleisch und Gemüse (La,Sl) , Hartkäse (La) , Farfalle (Gl) 0,60 € / 0,80 € / 1,00 € 	Pasta Primavera mit Auberginen, Tomaten,Zucchini und Kapern (Sw) , Pasta (Gl) 0,60 € / 0,80 € / 1,00 €   	Pasta Nerone mit Schweinefleisch und Gemüse (La,Sl) , Hartkäse (La) , Farfalle (Gl) 0,60 € / 0,80 € / 1,00 € 	
	Pasta Gorgonzola (La) , Tomatensoße, Hartkäse (La) , Penne (Gl) 0,60 € / 0,80 € / 1,00 € 	Pasta Funghi mit Pilzen in Sahneseife (3,Gl,La,Sl,Sw) , Hartkäse (La) , Spaghetti (Gl) 0,60 € / 0,80 € / 1,00 € 	Pasta Don Pepe mit Räucherlachs und Spinat (Gl,Fi,La,Sl) , Pasta (Gl) 0,60 € / 0,80 € / 1,00 € 	Pasta Verdure in crema di pomodoro, Gemüse in Tomaten Rahm (La,Sw) , Pasta (Gl) 0,60 € / 0,80 € / 1,00 € 	
<b>Gemüse-Bar pro 100g</b>	Gemüse süß sauer aus dem Wok (2,Gl,So,Sl,Sw) , Champignon Lauchpfanne (Gl,La,Sw) , Gartengemüse, Flageolets Bohnen, Bulgur mit Rosinen und Mandeln (Gl,Nu) 0,60 € / 0,80 € / 1,00 €  	Broccoli (Sl) , Mexikanisches Gemüse (Sl) , pikantes Grillgemüse (Sl,Sf) , Flageolets Bohnen, Nusskartoffeln 0,60 € / 0,80 € / 1,00 €   	Fingermöhrrchen, Princess Gemüse (Sl) , Gemüsepfanne Texas (Gl) , Blattspinat in Rahm (Gl,La,Sl) , Bratnudeln mit Gemüsestreifen (2,Gl,So,Se) 0,60 € / 0,80 € / 1,00 € 	Blumenkohl, Karotten Rustica, Belugalinsenragout (2,Sl) , Fenchelgemüse (Sl) , Blechkartoffeln, Bratnudeln mit Gemüsestreifen (2,Gl,So,Se) 0,60 € / 0,80 € / 1,00 €   	



### Mensa Armgartstraße

Armgartstraße 24, 22087 Hamburg

Mo - Do 9.00 - 15.00 Uhr,

Fr 9.00 - 14.30 Uhr

Frühstück 9.00 - 11.00 Uhr

Mittagessen Mo - Do 11.00 - 14.30 Uhr,

Fr 11.00 - 14.00 Uhr

- Änderungen des Speiseplans vorbehalten.
- Wir sind als gemeinnütziges Unternehmen verpflichtet, die Nutzungsberechtigung der Studierenden regelmäßig zu überprüfen und bitten Sie daher, den Studierendenausweis immer mitzuführen.
- Wir kennzeichnen die Allergene entsprechend der EU-Lebensmittelinformationsverordnung Nr. 1169/2011. Kreuzkontaminationen bei den einzelnen Zutaten sowie technologisch unvermeidbare Verunreinigungen einzelner Produkte mit Allergenen können nicht ausgeschlossen werden und werden nicht gekennzeichnet.
- Die verschiedenen Preise sind jeweils gültig für Studierende/Bedienstete/Gäste.

#### Zusatzstoffe/Allergene

1 = Farbstoffe

2 = Konservierungsstoffe

3 = Antioxidationsmittel

5 = Geschwefelt

8 = Phosphat

9 = Süßungsmittel

Ei = Ei/-erzeugnisse

Fi = Fisch/-erzeugnisse

Gl = Glutenhaltiges Getreide und

daraus hergestellte Erzeugnisse

La = Milch/-erzeugnisse (einschl.

Laktose)

Nu =

Schalenfrüchte/-erzeugnisse

Se = Sesam/-erzeugnisse

Sf = Senf/-erzeugnisse

Sl = Sellerie/-erzeugnisse

So = Soja/-erzeugnisse

Sw = Schwefeldioxid/Sulfite



mit Schwein



mit Rind



mit Fisch



mit Geflügel



vegetarisch



laktosefrei



Klima Teller



Vegan



neues Gericht