

































**Mensa Armgartstraße**  
 Armgartstraße 24, 22087 Hamburg  
 Mo - Do 9.00 - 15.00 Uhr,  
 Fr 9.00 - 14.30 Uhr  
 Frühstück 9.00 - 11.00 Uhr  
 Mittagessen Mo - Do 11.00 - 14.30 Uhr,  
 Fr 11.00 - 14.00 Uhr

Vom 31.05.2019-31.05.2019 geschlossen

**Wochenplan: 20.05.2019 - 24.05.2019**

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Aus dem Suppentopf und Süßes</b>			2 Eierpfannkuchen (Gl,Ei,La) , mit Mandarin Mascarpone (La) 1,40 € / 2,60 € / 3,25 €  		
<b>Gut und günstig</b>				Spaghetti Tomaten Mango Belugalinsenragout (2,Gl,Sl) 2,05 € / 3,35 € / 4,20 €   	
<b>Beliebt und gerne gegessen</b>	Wir kochen was Sie lieben..., Lasagne Bolognese (Gl,Ei,La,Sl) , Tomatensoße Napoli, Karotten Sellerie Salat (Sl,Sw) 4,65 € / 5,95 € / 7,45 €  				
<b>Vegetarisch</b>	Wir kochen was Sie lieben..., Hausgemachte Gemüselasagne (Gl,Ei,La,Sl) , Tomatensoße Napoli, Karotten Sellerie Salat (Sl,Sw) 4,50 € / 5,80 € / 7,25 €  	3 Kartoffeltaschen mit Kräuter Frischkäsefüllung (La) , Kräuterdip (La) , Zucchini-Gurkensalat (6) 3,15 € / 4,45 € / 5,60 € 			Indischer Biryani mit mariniertem gebratenen Tofu (2,Gl,So) 2,85 € / 4,15 € / 5,20 €    
<b>Campus Spezial</b>			Paniertes Putenschnitzel (Gl) , Kräutersoße (Gl,La) , Prinzessbohnen, Kroketten (Gl) 4,00 € / 5,00 € / 6,25 € 		
<b>Pasta-Bar pro 100g</b>	Pasta Gorgonzola (La) , Tomatensoße, Hartkäse (La) , Penne (Gl) 0,60 € / 0,80 € / 1,00 € 	Pasta Carbonara mit Speck (2,3,8,Gl,La) , Hartkäse (La) , Farfalle (Gl) 0,60 € / 0,80 € / 1,00 € 	Pasta Don Pepe mit Räucherlachs und Spinat (Gl,Fi,La,Sl) 0,60 € / 0,80 € / 1,00 € 	Pasta Matrigiana mit Speck und Tomaten (2,3,8) , Hartkäse (La) , Vollkorn Penne (Gl) 0,60 € / 0,80 € / 1,00 € 	Pasta Saporita mit Rindfleisch und Paprika (La,Sl) , Hartkäse (La) , Gnocchi (Gl,Ei) 0,60 € / 0,80 € / 1,00 € 
	Pasta Arcobaleno mit Schinken und Käse (1,2,3,8,La,Sl,Sw) , Hartkäse (La) , Penne (Gl) 0,60 € / 0,80 € / 1,00 € 	Pasta con verdure mit buntem Gemüse (6,Sl,Sw) , Hartkäse (La) , Farfalle (Gl) 0,60 € / 0,80 € / 1,00 € 	Pasta Funghi mit Pilzen in Sahnesoße (3,Gl,La,Sl,Sw) , Fusilli (Gl) 0,60 € / 0,80 € / 1,00 € 	Pasta Pizzaiola mit Mozzarellakäse in Tomatensoße (La,Sl) , Hartkäse (La) , Vollkorn Penne (Gl) 0,60 € / 0,80 € / 1,00 € 	Pasta Gorgonzola (La) , Hartkäse (La) , Gnocchi (Gl,Ei) 0,60 € / 0,80 € / 1,00 € 
<b>Gemüse-Bar pro 100g</b>	Zuckerschoten (Sl) , glasierte Honigmöhren, Champignon Lauchpfanne mit Balsamico (5,Sw) , Currycremewirsing (Gl,So) , Tomatenbulgur (Gl) 0,60 € / 0,80 € / 1,00 €   	gebratener grüner Spargel mit Cherrytomaten, Blattspinat in Rahm (Gl,So) , Spanisches Pfannengemüse, Fenchelgemüse (Sl) , Nusskartoffeln 0,60 € / 0,80 € / 1,00 €   	Sommergemüse, Tomaten Belugalinsenragout (2,Sl) , Spitzkohl mediterran (6) , ZucchiniGemüse mit gerösteten Sonnenblumenkernen, Pfannengemüse mit Kartoffeln und Quinoa 0,60 € / 0,80 € / 1,00 €   	Rosenkohl, Bunter Rübemix (Sl) , Tricolore Gemüse (Sl) , Tomaten-Oliven-Ragout (6) , Rosmarinkartoffeln 0,60 € / 0,80 € / 1,00 €   	Erbsen, Karotten (1) , Grüne und gelbe Zucchini mit Oliven und Cherrytomate (6) , Gebratene Champignons, gebratene Drillinge 0,60 € / 0,80 € / 1,00 €   



### Mensa Armgartstraße

Armgartstraße 24, 22087 Hamburg

Mo - Do 9.00 - 15.00 Uhr,

Fr 9.00 - 14.30 Uhr

Frühstück 9.00 - 11.00 Uhr

Mittagessen Mo - Do 11.00 - 14.30 Uhr,

Fr 11.00 - 14.00 Uhr

Vom 31.05.2019-31.05.2019 geschlossen

- Änderungen des Speiseplans vorbehalten.
- Wir sind als gemeinnütziges Unternehmen verpflichtet, die Nutzungsberechtigung der Studierenden regelmäßig zu überprüfen und bitten Sie daher, den Studierendenausweis immer mitzuführen.
- Wir kennzeichnen die Allergene entsprechend der EU-Lebensmittelinformationsverordnung Nr. 1169/2011. Kreuzkontaminationen bei den einzelnen Zutaten sowie technologisch unvermeidbare Verunreinigungen einzelner Produkte mit Allergenen können nicht ausgeschlossen werden und werden nicht gekennzeichnet.
- Die verschiedenen Preise sind jeweils gültig für Studierende/Bedienstete/Gäste.

#### Zusatzstoffe/Allergene

1 = Farbstoffe

2 = Konservierungsstoffe

3 = Antioxidationsmittel

5 = Geschwefelt

6 = Geschwärzt

8 = Phosphat

Ei = Ei/-erzeugnisse

Fi = Fisch/-erzeugnisse

Gl = Glutenhaltiges Getreide und  
daraus hergestellte Erzeugnisse

La = Milch/-erzeugnisse (einschl.  
Laktose)

Sl = Sellerie/-erzeugnisse

So = Soja/-erzeugnisse

Sw = Schwefeldioxid/Sulfite



mit Schwein



mit Rind



mit Fisch



mit Geflügel



vegetarisch



laktosefrei



Klima Teller



Vegan



neues Gericht



Lieblingsessen