




























### Mensa Stellingen

Vogt-Kölln-Straße 30, 22527 Hamburg  
Mo - Do 8.00 - 15.00 Uhr  
Fr 8.00 - 14.30 Uhr  
Mittagessen Mo - Do 11.15 - 14.30 Uhr,  
Fr 11.15 - 14.00 Uhr

### Wochenplan: 22.04.2019 - 26.04.2019

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Aus dem Suppentopf und Süßes</b>		Karotten-Curry-Suppe (So,Si,Sf) 1,40 € / 2,60 € / 3,25 €   	Blumenkohlrahmsuppe (Gl,Ei,La,Si) 1,40 € / 2,60 € / 3,25 €  	Waldpilzrahmsuppe (Gl,So,Si,Sw) 1,40 € / 2,60 € / 3,25 €   	Tomaten-Gemüse-Suppe mit Kichererbsen (So,Si) 1,40 € / 2,60 € / 3,25 €   
		2 Pfannkuchen mit Waldbeerfüllung (Gl,Ei,La) 1,40 € / 2,60 € / 3,25 €  	Warmer Apfelstrudel (Gl) , Vanillesoße (La) 1,40 € / 2,60 € / 3,25 €  	Germknödel (Gl,Ei,La) , Vanillesoße (La) 1,40 € / 2,60 € / 3,25 €  	
<b>Gut und günstig</b>				Veganes Kichererbsencurry, pikantes Möhrengemüse (Si) , Reis 2,05 € / 3,35 € / 4,20 €   	Penne mit Champignons, Tomaten, Knobli und frischen Kräutern (Gl,Sw) 2,30 € / 3,60 € / 4,50 €   
<b>Beliebt und gerne gegessen</b>		Hähnchenstreifen in Rucola-Soße (La) , Fusilli mit Tomaten (Gl) 2,95 € / 4,25 € / 5,35 €   	Gebackene Seelachsfiletwürfel (Gl,Fi,La) , rote-Bete-Zwiebel-Quark (La) , kleine Ofenkartoffeln 2,80 € / 4,10 € / 5,15 €  	Wir kochen, was Sie lieben..., Nudeln (Gl) , Sauce Bolognese (4,Si) , geriebener Käse (La) 2,55 € / 3,85 € / 4,85 €  	Hühnerfrikassee mit Erbsen & Karotten (Gl,La) , Reis 2,55 € / 3,85 € / 4,85 €  
<b>Vegetarisch</b>		5 Maultaschen (Gl) , Tomatensoße, Brokkoli 3,15 € / 4,45 € / 5,60 €   	Scharfes Kürbisgemüse mit Linsen und Rucola, Penne (Gl) 2,95 € / 4,25 € / 5,35 €    		
<b>Campus Spezial</b>		Cordon Bleu vom Schweinerücken, Zitronen-Butter-Soße (Gl,Ei,La,Si) , Blumenkohl 3,65 € / 4,50 € / 5,65 € 	1/2 Hähnchen (Sf) , BBQ-Soße (2,9,Si,Sf) , Pommes Frites (Sf) 4,00 € / 5,00 € / 6,25 €   	Schweinenackensteak, Pfefferrahmsauce (La) , Rosmarinkartoffeln 3,40 € / 4,25 € / 5,35 €  	Wir kochen, was Sie lieben..., XL Hamburger Texican Beef mit Käse, Speck, Salat, roten Zwiebeln & Salsa (1,2,3,8,Gl,La,Sf,Sw) , Pommes Frites (Sf) 4,75 € / 5,75 € / 7,20 €    



### Mensa Stellingen

Vogt-Kölln-Straße 30, 22527 Hamburg

Mo - Do 8.00 - 15.00 Uhr

Fr 8.00 - 14.30 Uhr

Mittagessen Mo - Do 11.15 - 14.30 Uhr,

Fr 11.15 - 14.00 Uhr

- Änderungen des Speiseplans vorbehalten.
- Wir sind als gemeinnütziges Unternehmen verpflichtet, die Nutzungsberechtigung der Studierenden regelmäßig zu überprüfen und bitten Sie daher, den Studierendenausweis immer mitzuführen.
- Wir kennzeichnen die Allergene entsprechend der EU-Lebensmittelinformationsverordnung Nr. 1169/2011. Kreuzkontaminationen bei den einzelnen Zutaten sowie technologisch unvermeidbare Verunreinigungen einzelner Produkte mit Allergenen können nicht ausgeschlossen werden und werden nicht gekennzeichnet.
- Die verschiedenen Preise sind jeweils gültig für Studierende/Bedienstete/Gäste.

### Zusatzstoffe/Allergene

1 = Farbstoffe

2 = Konservierungsstoffe

3 = Antioxidationsmittel

4 = Geschmacksverstärker

8 = Phosphat

9 = Süßungsmittel

Ei = Ei/-erzeugnisse

Fi = Fisch/-erzeugnisse

Gl = Glutenhaltiges Getreide und  
daraus hergestellte Erzeugnisse

La = Milch/-erzeugnisse (einschl.  
Laktose)

Sf = Senf/-erzeugnisse

Sl = Sellerie/-erzeugnisse

So = Soja/-erzeugnisse

Sw = Schwefeldioxid/Sulfite



mit Schwein



mit Rind



mit Fisch



mit Geflügel



vegetarisch



Mensa Vital



laktosefrei



Klima Teller



Vegan



Lieblingsessen