






















Mensa Stellingen

Vogt-Kölln-Straße 30, 22527 Hamburg
 Mo - Do 8.00 - 15.00 Uhr
 Fr 8.00 - 14.30 Uhr
 Mittagessen Mo - Do 11.15 - 14.30 Uhr,
 Fr 11.15 - 14.00 Uhr
 02.01. - 29.03.2019: 11.00 - 14.30 Uhr

Wochenplan: 18.02.2019 - 22.02.2019

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Aus dem Suppentopf und Süßes	Kartoffel-Kohl-Suppe (So,Sl) 1,40 € / 2,60 € / 3,25 € 	Tomaten-Gemüse-Suppe (So,Sl) 1,40 € / 2,60 € / 3,25 € 			
		Germknödel (Gl,Ei,La) , Vanillesoße (La) 1,40 € / 2,60 € / 3,25 € 			
Gut und günstig			Chili con Soja mit Paprika, Bohnen & Mais (So,Sl) , Reis 2,05 € / 3,35 € / 4,20 € 	Linsenbolognese in pikanter Soße (Sl) , Spaghetti (Gl) 2,05 € / 3,35 € / 4,20 € 	
Beliebt und gerne gegessen	2 Seelachs-Knusperecken (Gl,Ei,Fi,Sf) , Kartoffeln aus dem Ofen, Sour Cream (4,Ei,La,Sf) 3,00 € / 4,30 € / 5,40 € 	Rindergeschnetzeltes in Waldpilzrahm (La) , Spätzle (Gl,Ei) 3,15 € / 4,45 € / 5,60 € 	Pikante Hähnchenbrust (So) , Fingermöhren, Chili-Kartoffeln, Tomaten Joghurt Dip (La) 3,15 € / 4,45 € / 5,60 € 	Hähnchen-Nuggets (Gl) , Ananas-Chili-Soße (2,Sl,Sf) 2,35 € / 3,50 € / 4,40 € 	Hackbällchenspieß mit Speck (2,Gl,Ei) , Paprikarahmsauce (La) , Krautsalat (3,5,Sw) 2,60 € / 3,75 € / 4,75 € 
Vegetarisch	Fusilli mit Ratatouillegemüse und Hirtenkäse (Gl,La,Sw) 2,85 € / 4,15 € / 5,20 € 	Capeletti Rosso (Gl,La) , Tomatenragout und Basilikumcreme (La) 3,00 € / 4,30 € / 5,40 € 			Backkartoffel Greek Style, Tzatziki (La) , Pfannengemüse (2,6,Gl,So) 2,10 € / 3,25 € / 4,10 € 
Campus Spezial	Putenbrustbraten, Waldpilzrahmsauce (La) , Karotten-Pastinaken-Mix 3,85 € / 4,70 € / 5,90 € 	Wir kochen, was Sie lieben..., Holzfällersteak mit Zwiebeln (Sf) , Amazing Fries, Paprikaquark (La) 3,75 € / 4,75 € / 5,95 € 	Wir kochen, was Sie lieben..., Vegetarische Pizza mit Hirtenkäse & Oliven - auf Wunsch mit pikantem Olivenöl (3,6,Gl,La,Nu) 3,95 € / 4,95 € / 6,20 € 	Schinken Krustenbraten, Röstzwiebelsauce (Gl,La) 3,40 € / 4,25 € / 5,35 € 	Gebackene Garnelen auf Gemüse Thai Red (2,Gl,Kr,So,Sl,Sw) , Reis-Mix 3,75 € / 4,75 € / 5,95 € 
			Wir kochen, was Sie lieben..., Pizza mit Truthahnsalami & Peperoni - auf Wunsch mit pikantem Olivenöl (1,2,3,Gl,La,Nu) 3,95 € / 4,95 € / 6,20 € 		



Mensa Stellingen

Vogt-Kölln-Straße 30, 22527 Hamburg

Mo - Do 8.00 - 15.00 Uhr

Fr 8.00 - 14.30 Uhr

Mittagessen Mo - Do 11.15 - 14.30 Uhr,

Fr 11.15 - 14.00 Uhr

02.01. - 29.03.2019: 11.00 - 14.30 Uhr

- Änderungen des Speiseplans vorbehalten.
- Wir sind als gemeinnütziges Unternehmen verpflichtet, die Nutzungsberechtigung der Studierenden regelmäßig zu überprüfen und bitten Sie daher, den Studierendenausweis immer mitzuführen.
- Wir kennzeichnen die Allergene entsprechend der EU-Lebensmittelinformationsverordnung Nr. 1169/2011. Kreuzkontaminationen bei den einzelnen Zutaten sowie technologisch unvermeidbare Verunreinigungen einzelner Produkte mit Allergenen können nicht ausgeschlossen werden und werden nicht gekennzeichnet.
- Die verschiedenen Preise sind jeweils gültig für Studierende/Bedienstete/Gäste.

Zusatzstoffe/Allergene

1 = Farbstoffe

2 = Konservierungsstoffe

3 = Antioxidationsmittel

4 = Geschmacksverstärker

5 = Geschwefelt

6 = Geschwärzt

Ei = Ei/-erzeugnisse

Fi = Fisch/-erzeugnisse

Gl = Glutenhaltiges Getreide und

daraus hergestellte Erzeugnisse

Kr = Krebstier(e)/-erzeugnisse

La = Milch/-erzeugnisse (einschl. Laktose)

Nu =

Schalenfrüchte/-erzeugnisse

Sf = Senf/-erzeugnisse

Sl = Sellerie/-erzeugnisse

So = Soja/-erzeugnisse

Sw = Schwefeldioxid/Sulfite



mit Schwein



mit Rind



mit Fisch



mit Geflügel



vegetarisch



Mensa Vital



laktosefrei



Klima Teller



Vegan



Lieblingsessen