



































Mensa Stellingen
Vogt-Kölln-Straße 30, 22527 Hamburg

Geänderte Öffnungszeiten
vom 30.08. - 04.10.2019:
Mo - Fr 08.00 - 14.30 Uhr
Mittagessen: 11.15 - 14.00 Uhr

Wochenplan: 16.09.2019 - 20.09.2019

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Aus dem Suppentopf und Süßes	Kartoffelsuppe mit Würstchenscheiben (2,3,4,8,So,Sl,Sf) 1,40 € / 2,60 € / 3,25 €  	Germknödel (Gl,Ei,La) , Vanillesoße (La) 1,40 € / 2,60 € / 3,25 €  	2 Pfannkuchen mit Heidelbeerfüllung (Gl,Ei,La) , Zimt & Zucker 1,40 € / 2,60 € / 3,25 €  	Vegane Reissüßspeise mit Kokosmilch (So) , Beerenkompott 1,40 € / 2,60 € / 3,25 €   	Gemüse-Tomaten-Suppe (Sl) 1,40 € / 2,60 € / 3,25 €   
	Warmer Apfelstrudel (Gl) , Vanillesoße (La) 1,40 € / 2,60 € / 3,25 €  	Tomatisierte Zwiebelsuppe (Sl) 1,40 € / 2,60 € / 3,25 €   	Karottensuppe mit Kokos & Mango (So,Sl) 1,40 € / 2,60 € / 3,25 €   	Blumenkohl-Brokkoli-Suppe (Gl,So,Sl) 1,40 € / 2,60 € / 3,25 €   	
Gut und günstig			Pikantes Chili con Soja mit Kidneybohnen & Mais (So,Sl) , Gemüse-Reis (Sl) 2,05 € / 3,35 € / 4,20 €    		Spinat-Rindfleisch-Curry (2,La,Sf) , Reis 2,30 € / 3,60 € / 4,50 € 
Beliebt und gerne gegessen	Gebackene Seelachsfiletwürfel (Gl,Fi,La) , Rosmarinkartoffeln, Sour Cream (4,Ei,La,Sf) 3,40 € / 4,70 € / 5,90 €  	Pikante Hähnchenbrust (So,Sf) , Karotten, Kräuter-Chili-Kartoffeln, Tandoori-Joghurt (La) 3,45 € / 4,75 € / 5,95 €   	Rindergeschnetzeltes mit Pilzen in Rahm (3,La) , Spätzle (Gl,Ei,La) 3,45 € / 4,75 € / 5,95 € 	Hähnchen-Nuggets (Gl) , Ananas-Chili-Soße (2,Sl,Sf) , Asiagemüse (2,Gl,So) , Reis 3,95 € / 5,25 € / 6,60 €   	Paniertes Schweineschnitzel (Gl) , Paprikarahmsoße (La) , Pommes Frites (Sf) 3,40 € / 4,70 € / 5,90 €  
Vegetarisch	Penne mit Ratatouillegemüse und Hirtenkäse (Gl,La,Sw) 2,85 € / 4,15 € / 5,20 €  	Capeletti Rosso - Tortellini mit Ricottafüllung (Gl,La) , Tomatenragout und Basilikumcreme (La) 3,00 € / 4,30 € / 5,40 € 		Ravioli mit Oliven-Frischkäse-Füllung (Gl,Ei,La) , Pesto-Tomaten-Soße & grünem Pfeffer (La) 3,30 € / 4,60 € / 5,75 €  	Kleine Ofenkartoffeln, Tzatziki (La) , Pfannengemüse (6) 2,35 € / 3,50 € / 4,40 € 
Campus Spezial	Putenbrust im Ganzen gebraten, Thymiansoße (La) , Rosmarinkartoffeln 4,25 € / 5,10 € / 6,40 € 	Schweinefilet, Champignonrahmsoße (La) , grüne Bohnen, Kartoffelkroketten (Gl) 5,35 € / 6,35 € / 7,95 €  	Jahreszeitlicher Salatteller mit gebackenem Fetakäse (Gl,La) , Preiselbeer-Vinaigrette 4,75 € / 5,75 € / 7,20 €  	Schweinekrustenbraten, Röstzwiebelsoße (Gl,La,Sl) , Rosenkohl, Spätzle (Gl,Ei,La) 4,20 € / 5,20 € / 6,50 € 	



Mensa Stellingen
Vogt-Kölln-Straße 30, 22527 Hamburg

Geänderte Öffnungszeiten
vom 30.08. - 04.10.2019:
Mo - Fr 08.00 - 14.30 Uhr
Mittagessen: 11.15 - 14.00 Uhr

- Änderungen des Speiseplans vorbehalten.
- Wir sind als gemeinnütziges Unternehmen verpflichtet, die Nutzungsberechtigung der Studierenden regelmäßig zu überprüfen und bitten Sie daher, den Studierendenausweis immer mitzuführen.
- Wir kennzeichnen die Allergene entsprechend der EU-Lebensmittelinformationsverordnung Nr. 1169/2011. Kreuzkontaminationen bei den einzelnen Zutaten sowie technologisch unvermeidbare Verunreinigungen einzelner Produkte mit Allergenen können nicht ausgeschlossen werden und werden nicht gekennzeichnet.
- Die verschiedenen Preise sind jeweils gültig für Studierende/Bedienstete/Gäste.

Zusatzstoffe/Allergene

2 = Konservierungsstoffe
3 = Antioxidationsmittel
4 = Geschmacksverstärker
6 = Geschwärzt
8 = Phosphat

Ei = Ei/-erzeugnisse
Fi = Fisch/-erzeugnisse
Gl = Glutenhaltiges Getreide und daraus hergestellte Erzeugnisse
La = Milch/-erzeugnisse (einschl. Laktose)
Sf = Senf/-erzeugnisse
Sl = Sellerie/-erzeugnisse
So = Soja/-erzeugnisse
Sw = Schwefeldioxid/Sulfite



mit Schwein



mit Rind



mit Fisch



mit Geflügel



vegetarisch



Mensa ~~mit~~



keine laktosehaltigen Leber ~~mit~~



Klima Teller



Vegan



neues Gericht