



Mensa Stellingen

Vogt-Kölln-Straße 30, 22527 Hamburg









































Mo - Do 8.00 - 15.00 Uhr

Fr 8.00 - 14.30 Uhr

Mittagessen Mo - Do 11.15 - 14.30 Uhr,

Fr 11.15 - 14.00 Uhr

Wochenplan: 15.04.2019 - 19.04.2019

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Aus dem Suppentopf und Süßes	Tomaten-Gemüse-Suppe mit Grünkern (Gl,So,Sl) 1,40 € / 2,60 € / 3,25 €   	Warmer Apfelstrudel (Gl) , Vanillesoße (La) 1,40 € / 2,60 € / 3,25 €  	Pikante Asia-Gemüse-Suppe (2,Sl,Sf) 1,40 € / 2,60 € / 3,25 €   	Tomatensuppe mit Kichererbsen (So,Sl) 1,40 € / 2,60 € / 3,25 €   	
	2 Eierpfannkuchen (Gl,Ei,La) , Rote Grütze 1,40 € / 2,60 € / 3,25 €  	Chili-con-Carne-Suppe mit Rindfleisch 1,40 € / 2,60 € / 3,25 €  	Milchreis (La) , Kirschkompott 1,40 € / 2,60 € / 3,25 €  		
Gut und günstig	Vollkorn-Penne (Gl) , Gorgonzolasoße (Gl,La) , Rucola mit Tomatenwürfeln 2,05 € / 3,35 € / 4,20 € 		Rindfleischfrikadelle (Gl,Ei) , kleine Ofenkartoffeln, Kräuterquark (La) 2,50 € / 3,80 € / 4,75 € 		
Beliebt und gerne gegessen	Paniertes Putenschnitzel (Gl) , Ratatouille (Sl,Sw) 2,60 € / 3,75 € / 4,75 €   	Paniertes Schweineschnitzel (Gl) , Pfefferrahmsoße (La) , Pommes Frites (Sf) 2,95 € / 4,25 € / 5,35 €  		Hähnchenbrust im Knuspermantel (Gl) , Currysoße (Gl,La,Sf) , pikantes Möhrengemüse (Sl) 2,10 € / 3,25 € / 4,10 € 	
Vegetarisch		Gemüse-Soja-Bolognese (4,Gl,So,Sl) , Fusilli (Gl) 2,55 € / 3,85 € / 4,85 €   	Falafeln mit Hummusfüllung (Gl,So,Sl,Se) , Krautsalat (3,5,Sw) , Tomaten-Paprika-Salsa (4) 2,60 € / 3,75 € / 4,75 €   	Käsespätzle mit Röstzwiebeln (Gl,Ei,La) , Schnittlauchsoße (Gl,La) 2,15 € / 3,30 € / 4,15 € 	
Campus Spezial	Schweinefilet, Dijon-Senf-Soße (5,La,Sf,Sw) , Kartoffelkroketten (Gl) 4,40 € / 5,25 € / 6,60 €  	Thai Chicken - Hähnchenstreifen mit Gemüse, Kokos und grünem Curry (La,Sl) , Reis 3,50 € / 4,50 € / 5,65 €  	Wir kochen, was Sie lieben..., Seelachsfilet mit Käse-Kruste (Fi,La) , Tomatenragout, Brokkoli, Penne (Gl) 4,95 € / 5,95 € / 7,45 €  	Wir kochen, was Sie lieben..., Pulled Pork Burger mit BBQ-Soße (3,Gl,Sf) , Cole-Slaw-Salat (La) , Pommes Frites (Sf) 4,75 € / 5,75 € / 7,20 €  	



Mensa Stellingen

Vogt-Kölln-Straße 30, 22527 Hamburg

Mo - Do 8.00 - 15.00 Uhr

Fr 8.00 - 14.30 Uhr

Mittagessen Mo - Do 11.15 - 14.30 Uhr,

Fr 11.15 - 14.00 Uhr

- Änderungen des Speiseplans vorbehalten.
- Wir sind als gemeinnütziges Unternehmen verpflichtet, die Nutzungsberechtigung der Studierenden regelmäßig zu überprüfen und bitten Sie daher, den Studierendenausweis immer mitzuführen.
- Wir kennzeichnen die Allergene entsprechend der EU-Lebensmittelinformationsverordnung Nr. 1169/2011. Kreuzkontaminationen bei den einzelnen Zutaten sowie technologisch unvermeidbare Verunreinigungen einzelner Produkte mit Allergenen können nicht ausgeschlossen werden und werden nicht gekennzeichnet.
- Die verschiedenen Preise sind jeweils gültig für Studierende/Bedienstete/Gäste.

Zusatzstoffe/Allergene

2 = Konservierungsstoffe

3 = Antioxidationsmittel

4 = Geschmacksverstärker

5 = Geschwefelt

Ei = Ei-erzeugnisse

Fi = Fisch-/erzeugnisse

Gl = Glutenhaltiges Getreide und

daraus hergestellte Erzeugnisse

La = Milch-/erzeugnisse (einschl.

Laktose)

Se = Sesam-/erzeugnisse

Sf = Senf-/erzeugnisse

Sl = Sellerie-/erzeugnisse

So = Soja-/erzeugnisse

Sw = Schwefeldioxid/Sulfite



mit Schwein



mit Rind



mit Fisch



mit Geflügel



vegetarisch



laktosefrei



Klima Teller



Vegan



Lieblingessen