



Mensa Stellingen

Vogt-Kölln-Straße 30, 22527 Hamburg






























































Mo - Do 8.00 - 15.00 Uhr

Fr 8.00 - 14.30 Uhr

Mittagessen Mo - Do 11.15 - 14.30 Uhr,

Fr 11.15 - 14.00 Uhr

Wochenplan: 14.01.2019 - 18.01.2019

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Aus dem Suppentopf und Süßes	Tex-Mex-Suppe mit Soja, Bohnen & Mais (So,Sl) 1,40 € / 2,60 € / 3,25 €    	Süßer Kokosmilchreis (So) , Rote Grütze 1,40 € / 2,60 € / 3,25 €   	Currysuppe mit Kokos & Mango (La,Sl) 1,40 € / 2,60 € / 3,25 €  	Tomatisierte Zwiebelsuppe (Sl) 1,40 € / 2,60 € / 3,25 €   	Rote-Beete-Suppe mit Chili (So,Sl) 1,40 € / 2,60 € / 3,25 €   
	2 Eierpfannkuchen (Gl,Ei,La) , Apfelkompott (3) 1,40 € / 2,60 € / 3,25 €  	Süßkartoffelsuppe (3,Gl,So,Sl) 1,40 € / 2,60 € / 3,25 €   		Germknödel (Gl,Ei,La) , Vanillesoße (La) 1,40 € / 2,60 € / 3,25 €  	3 Stück Kartoffelpuffer (Gl,Ei) , Apfelmus (3) 1,40 € / 2,60 € / 3,25 €   
Gut und günstig	5 Nürnberger Bratwürstchen, ungarisches Sauerkraut, Kartoffeln 2,30 € / 3,60 € / 4,50 €  		Nudelgratin mit Rindfleisch & Gemüse (Gl,La) , Sahnesoße mit grünem Pfeffer (Gl,La,Sl) 2,50 € / 3,80 € / 4,75 € 	Rindfleischfrikadelle (Gl,Ei) , kleine Ofenkartoffeln, Sour Cream (4,Ei,La,Sf) 2,50 € / 3,65 € / 4,60 € 	Schupfnudel-Gemüse-Pfanne (Gl,Ei) , Sesamsoße (Gl,La,Se) 2,10 € / 3,40 € / 4,25 € 
Beliebt und gerne gegessen		Hähnchenbrust mit roter Kokos-Curry-Soße (Gl,So) , Pfannengemüse, Reis 3,15 € / 4,45 € / 5,60 €    			Rinderhack mit Champignons & Paprika im Weizenflan (2,Gl,Sl,Sw) 2,80 € / 4,10 € / 5,15 €  
Vegetarisch	Süßkartoffelcurry mit Soja & Kokos (So,Sl,Sf) , Tomaten-Bulgur (Gl) 2,65 € / 3,95 € / 4,95 €    	Gemüselasagne (Gl,Ei,La,Sl) , Tomatensoße, Apfel-Karotten-Salat mit Ingwer (Sw) 3,15 € / 4,45 € / 5,60 € 	Rote-Bete-Kartoffel-Gnocchi mit Tomaten, Champignons & Gemüse (Gl,Sl,Sw) 3,15 € / 4,45 € / 5,60 €   	Indischer Dal mit roten Linsen, Kartoffeln & Gemüse (So,Sf) , Reis-Mix 2,80 € / 4,10 € / 5,15 €   	
Campus Spezial	Putenschnitzel mit Tomaten & Käse (La) , Basilikumsoße (Gl,Ei,La,Sl) 3,40 € / 4,10 € / 5,20 € 	Wir kochen, was Sie lieben..., Holzfällersteak mit Schmorzwiebeln, Amazing Fries, Kräuter-Dip (4,Ei,La,Sf) 3,75 € / 4,75 € / 5,95 €  	Grillteller mit Balkanröllchen, Putensteak & Schweinefleisch (Gl,Ei,Sf) , Kartoffeltwister (Gl) , Krautsalat (3,5,Sw) , Tzatziki (La) 4,30 € / 5,30 € / 6,65 €   	Wir kochen, was Sie lieben..., Hirschragout mit Preiselbeeren (La,Sw) , Rosenkohl, Spätzle (Gl,Ei) 0,00 € / 1,00 € / 1,25 €   	Gebackene Garnelen auf Gemüse Thai Red (2,Gl,Kr,So,Sl,Sw) , Reis 3,75 € / 4,75 € / 5,95 €  
					Mini-Frühlingsrollen auf Gemüse Thai Red (2,Gl,So,Sl,Sw) , Reis 3,75 € / 4,75 € / 5,95 €   



Mensa Stellingen

Vogt-Kölln-Straße 30, 22527 Hamburg

Mo - Do 8.00 - 15.00 Uhr

Fr 8.00 - 14.30 Uhr

Mittagessen Mo - Do 11.15 - 14.30 Uhr,

Fr 11.15 - 14.00 Uhr

- Änderungen des Speiseplans vorbehalten.
- Wir sind als gemeinnütziges Unternehmen verpflichtet, die Nutzungsberechtigung der Studierenden regelmäßig zu überprüfen und bitten Sie daher, den Studierendenausweis immer mitzuführen.
- Wir kennzeichnen die Allergene entsprechend der EU-Lebensmittelinformationsverordnung Nr. 1169/2011. Kreuzkontaminationen bei den einzelnen Zutaten sowie technologisch unvermeidbare Verunreinigungen einzelner Produkte mit Allergenen können nicht ausgeschlossen werden und werden nicht gekennzeichnet.
- Die verschiedenen Preise sind jeweils gültig für Studierende/Bedienstete/Gäste.

Zusatzstoffe/Allergene

2 = Konservierungsstoffe

3 = Antioxidationsmittel

4 = Geschmacksverstärker

5 = Geschwefelt

Ei = Ei-erzeugnisse

Gl = Glutenhaltiges Getreide und

daraus hergestellte Erzeugnisse

Kr = Krebstier(e)-erzeugnisse

La = Milch-erzeugnisse (einschl.

Laktose)

Se = Sesam-erzeugnisse

Sf = Senf-erzeugnisse

Sl = Sellerie-erzeugnisse

So = Soja-erzeugnisse

Sw = Schwefeldioxid/Sulfite



mit Schwein



mit Rind



mit Geflügel



mit Wild



vegetarisch



Mensa Vital



laktosefrei



Klima Teller



Vegan



Lieblingsessen