































































Mensa Stellingen
Vogt-Kölln-Straße 30, 22527 Hamburg

Mo - Do 8.00 - 15.00 Uhr
Mittagessen 11.15 - 14.30 Uhr
Fr. 8.00 - 14.30 Uhr
Mittagessen 11.15 - 14.00 Uhr

Wochenplan: 14.10.2019 - 18.10.2019

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Aus dem Suppentopf und Süßes	2 Eierpannkuchen (Gl,Ei,La) , Apfelkompott (3) 1,40 € / 2,60 € / 3,25 €   	Tomatensuppe mit schwarzen Linsen (3,Gl,So,Sl) 1,40 € / 2,60 € / 3,25 €   	Kürbissuppe mit Mango (So,Sl) 1,40 € / 2,60 € / 3,25 €   	Süßkartoffelsuppe (3,Gl,So,Sl) 1,40 € / 2,60 € / 3,25 €   	Pikante Asia-Gemüse-Suppe "Sweet & Sour" (Sl,Sf) 1,40 € / 2,60 € / 3,25 €   
	Blumenkohlsuppe mit Kichererbsen (Gl,So,Sl) 1,40 € / 2,60 € / 3,25 €   	Germknödel (Gl,Ei,La) , Vanillesoße (La) 1,40 € / 2,60 € / 3,25 €  	Warmer Apfelstrudel (Gl) , Vanillesoße (La) 1,40 € / 2,60 € / 3,25 €  	Süsse Milchreispeise (La) , Rote Grütze 1,40 € / 2,60 € / 3,25 €  	2 Pfannkuchen mit Heidelbeerrfüllung (Gl,Ei,La) , Zimt & Zucker 1,40 € / 2,60 € / 3,25 €  
Gut und günstig			Wir kochen, was Sie lieben . . . , Veganes Chili con Corn mit Grünkern, Kichererbsen & Gemüse (2,Gl,Sl) , Reis 2,10 € / 3,40 € / 4,25 €    		Nudeln mit Tomate, Grünkern & Tofu (6,Gl,So) 2,05 € / 3,35 € / 4,20 €    
Beliebt und gerne gegessen	Wir kochen, was Sie lieben..., Pasta Bolognese - Pikante Rinderhacksoße, Nudeln (Gl) 2,50 € / 3,80 € / 4,75 €   	Paniertes Schweineschnitzel (Gl) , Champignonrahmsauce (La) , Pommes Frites (Sf) 3,35 € / 4,65 € / 5,85 €  	Hähnchenkeule (Sf) , BBQ-Soße (4,9,Sl,Sf) , Pommes Frites (Sf) 2,70 € / 4,00 € / 5,00 €   	Mariniertes Hähnchen (2,So) , Paprikagemüse mit Tomate, Apfel & Bambus (Sw) , Reis-Mix 3,30 € / 4,60 € / 5,75 €    	Susländer Bratwurst (8) , Zwiebel-Senf-Soße (Sf) , Rosmarinkartoffeln 3,40 € / 4,70 € / 5,90 €    
Vegetarisch	Kürbispfanne Hot Spice mit Tomaten & Champignons (2,Sw) , Gemüse-Bulgur (Gl,Sl) 3,15 € / 4,45 € / 5,60 €   	Wir kochen, was Sie lieben..., Ägyptische Falafeln (Gl,Sl) , Bulgur-Reis-Mix mit Gemüse (Gl,Sl) , Krautsalat (3,5,Sw) , Bärlauch-Dip (So,Sf) 3,30 € / 4,60 € / 5,75 €    		Kartoffelrösti (3) , Pfannengemüse, Tomaten-Soja-Dip (Sf) 2,65 € / 3,95 € / 4,95 €   	
Campus Spezial	Putenschnitzel mit Tomaten und Käse (La) , Basilikumsoße (Gl,La) , Nudeln (Gl) 4,40 € / 5,25 € / 6,60 € 	Putenbrustbraten, Zitronen-Thymian-Soße, kleine Ofenkartoffeln 3,70 € / 4,55 € / 5,75 €   	Schweinefilet, Pfefferrahmsauce (La) , grüne Bohnen, Rosmarinkartoffeln 5,35 € / 6,35 € / 7,95 €  	Susländer Schweinenacknbraten, Dijon-Senf-Soße (5,La,Sf,Sw) , Apfelrotkohl (3,5,9,Sw) , Semmelklöße (Gl,Ei) 4,70 € / 5,70 € / 7,15 €  	Jahreszeitlicher Salatteller mit gebackenem Fetakäse (Gl,La) , Preiselbeer-Vinaigrette 4,75 € / 5,75 € / 7,20 €  



Mensa Stellingen

Vogt-Kölln-Straße 30, 22527 Hamburg

Mo - Do 8.00 - 15.00 Uhr
Mittagessen 11.15 - 14.30 Uhr
Fr. 8.00 - 14.30 Uhr
Mittagessen 11.15 - 14.00 Uhr

- Änderungen des Speiseplans vorbehalten.
- Wir sind als gemeinnütziges Unternehmen verpflichtet, die Nutzungsberechtigung der Studierenden regelmäßig zu überprüfen und bitten Sie daher, den Studierendenausweis immer mitzuführen.
- Wir kennzeichnen die Allergene entsprechend der EU-Lebensmittelinformationsverordnung Nr. 1169/2011. Kreuzkontaminationen bei den einzelnen Zutaten sowie technologisch unvermeidbare Verunreinigungen einzelner Produkte mit Allergenen können nicht ausgeschlossen werden und werden nicht gekennzeichnet.
- Die verschiedenen Preise sind jeweils gültig für Studierende/Bedienstete/Gäste.

Zusatzstoffe/Allergene

2 = Konservierungsstoffe
3 = Antioxidationsmittel
4 = Geschmacksverstärker
5 = Geschwefelt
6 = Geschwärzt

8 = Phosphat
9 = Süßungsmittel
Ei = Ei/-erzeugnisse
Gl = Glutenhaltiges Getreide und daraus hergestellte Erzeugnisse
La = Milch/-erzeugnisse (einschl. Laktose)

Sf = Senf/-erzeugnisse
Sl = Sellerie/-erzeugnisse
So = Soja/-erzeugnisse
Sw = Schwefeldioxid/Sulfite



mit Schwein



mit Rind



mit Geflügel



vegetarisch



Mensa ~~mit~~ keine laktosehaltigen Lebensmittel



Vegan



neues Gericht



Lieblingsessen