


















































Mensa Stellingen
Vogt-Kölln-Straße 30, 22527 Hamburg
Mo - Do 8.00 - 15.00 Uhr
Fr 8.00 - 14.30 Uhr
Mittagessen Mo - Do 11.15 - 14.30 Uhr,
Fr 11.15 - 14.00 Uhr

Vom 31.05.2019-31.05.2019 geschlossen

Wochenplan: 20.05.2019 - 24.05.2019

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Aus dem Suppentopf und Süßes	Germknödel (Gl,Ei,La) , Vanillesoße (La) 1,40 € / 2,60 € / 3,25 €  	Tomaten-Gemüse-Suppe mit Kichererbsen (Sl) 1,40 € / 2,60 € / 3,25 €   	Süßkartoffelsuppe (3,Gl,So,Sl) 1,40 € / 2,60 € / 3,25 €   	2 Eierpfannkuchen (Gl,Ei,La) , Kirschgrütze (1,La) 1,40 € / 2,60 € / 3,25 €  	Tomatisierte Zwiebelsuppe (Sl) 1,40 € / 2,60 € / 3,25 €   
	Tomaten-Linsen-Suppe (Sw) 1,40 € / 2,60 € / 3,25 €   	Pfannkuchen mit Waldbeerfüllung (Gl,Ei,La) , Zimt & Zucker 1,40 € / 2,60 € / 3,25 €  	Warmer Apfelstrudel (Gl) , Vanillesoße (La) 1,40 € / 2,60 € / 3,25 €  		Milchreis (La) , Beerenkompott 1,40 € / 2,60 € / 3,25 €  
Gut und günstig	5 Nürnberger Bratwürstchen, BBQ-Sauerkraut (Sl,Sf) , kleine Ofenkartoffeln 2,30 € / 3,60 € / 4,50 €  		Zucchini-Hackfleisch-Topf (La,Sl) , Reis 2,30 € / 3,60 € / 4,50 € 	Nudeln mit Tomaten, Mango & schwarzen Belugalinsen (2,Gl,Sl) 2,05 € / 3,35 € / 4,20 €    	2 Matjesfilets (2,Fi) , Soße Hausfrauen Art mit Apfel, Zwiebel & Gurke (1,3,9,Ei,La,Sf,Sw) , Salzkartoffeln 2,30 € / 3,60 € / 4,50 €  
Beliebt und gerne gegessen		Hähnchenbrust mit Kokos-Curry-Soße (So) , buntes Gemüse, Reis 3,15 € / 4,45 € / 5,60 €    		Susländer grobe Bratwurst (3) , Schmorzwiebelsauce, Möhren-Kartoffel-Stampf (La) 3,15 € / 4,45 € / 5,60 €  	Wrap mit Rinderhack, Kidneybohnen, Paprika und Mais (2,Gl) 2,80 € / 4,10 € / 5,15 €  
Vegetarisch	Süßkartoffelcurry mit Kokos und Tofu (Gl,So,Sl,Sf) , Tomaten-Bulgur (Gl) 2,65 € / 3,95 € / 4,95 €    	3 Kartoffeltaschen mit Frischkäsefüllung (La) , Zucchini-Gurken-Salat (6) , Kräuterdip (La) 3,15 € / 4,45 € / 5,60 € 	Pikante Gemüsepfanne mit Bohnen (2,Sw) , kleine Ofenkartoffeln, Tomaten-Paprika-Salsa (4) 3,15 € / 4,45 € / 5,60 €   		Ravioli mit Ricotta-Basilikum-Füllung (Gl,La) , Tomatenragout 3,15 € / 4,45 € / 5,60 € 
					Gemüselasagne (Gl,Ei,La,Sl) , Tomatenragout 3,15 € / 4,45 € / 5,60 € 
Campus Spezial	Putenschnitzel mit Tomaten und Käse überbacken (La) , Pesto-Sahne-Soße (Gl,La) 3,40 € / 4,10 € / 5,20 € 		Wir kochen, was Sie lieben..., Schweinenackensteak mit Schmorzwiebeln (Sf) , Amazing Fries, Kräuter-Dip (4,Ei,La,Sf) 3,75 € / 4,75 € / 5,95 €  	Grillteller mit Rindfleischröllchen, Putensteak & Zwiebelfleisch (Gl,Ei,So,Sf) , Pommes Frites (Sf) , Krautsalat (3,5,Sw) , Tzatziki (4,Ei,La,Sf) 4,30 € / 5,30 € / 6,65 €   	
Aktion		Frischer deutscher Stangenspargel, Sauce Hollandaise (Ei,La,Sl) , kleine Kartoffeln 3,95 € / 4,95 € / 6,20 €  			



Mensa Stellingen
 Vogt-Kölln-Straße 30, 22527 Hamburg
 Mo - Do 8.00 - 15.00 Uhr
 Fr 8.00 - 14.30 Uhr
 Mittagessen Mo - Do 11.15 - 14.30 Uhr,
 Fr 11.15 - 14.00 Uhr

Vom 31.05.2019-31.05.2019 geschlossen

- Änderungen des Speiseplans vorbehalten.
- Wir sind als gemeinnütziges Unternehmen verpflichtet, die Nutzungsberechtigung der Studierenden regelmäßig zu überprüfen und bitten Sie daher, den Studierendenausweis immer mitzuführen.
- Wir kennzeichnen die Allergene entsprechend der EU-Lebensmittelinformationsverordnung Nr. 1169/2011. Kreuzkontaminationen bei den einzelnen Zutaten sowie technologisch unvermeidbare Verunreinigungen einzelner Produkte mit Allergenen können nicht ausgeschlossen werden und werden nicht gekennzeichnet.
- Die verschiedenen Preise sind jeweils gültig für Studierende/Bedienstete/Gäste.

Zusatzstoffe/Allergene

1 = Farbstoffe	6 = Geschwärzt	La = Milch/-erzeugnisse (einschl. Laktose)
2 = Konservierungsstoffe	9 = Süßungsmittel	Sf = Senf/-erzeugnisse
3 = Antioxidationsmittel	Ei = Ei/-erzeugnisse	Sl = Sellerie/-erzeugnisse
4 = Geschmacksverstärker	Fi = Fisch/-erzeugnisse	So = Soja/-erzeugnisse
5 = Geschwefelt	Gl = Glutenhaltiges Getreide und daraus hergestellte Erzeugnisse	Sw = Schwefeldioxid/Sulfite



mit Schwein



mit Rind



mit Fisch



mit Geflügel



vegetarisch



Mensa Vital



laktosefrei



Klima Teller



Vegan



neues Gericht



Lieblingsessen