
























Mensa Stellingen

Vogt-Kölln-Straße 30, 22527 Hamburg
 Mo - Do 8.00 - 15.00 Uhr
 Fr 8.00 - 14.30 Uhr
 Mittagessen Mo - Do 11.15 - 14.30 Uhr,
 Fr 11.15 - 14.00 Uhr
 04.02. - 29.03.2019: 11.00 - 14.30 Uhr
 Lunch: 11 a.m. - 2 p.m.

Wochenplan: 18.03.2019 - 22.03.2019

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Aus dem Suppentopf und Süßes	Kartoffel-Kohl-Suppe (So,Sl) 1,40 € / 2,60 € / 3,25 € 	Germknödel (Gl,Ei,La) , Vanillesoße (La) 1,40 € / 2,60 € / 3,25 € 	Gemüse-Pilz-Suppe (Gl,So,Sl,Sw) 1,40 € / 2,60 € / 3,25 € 	Rote-Linsen-Suppe mit Kokos (So,Sl) 1,40 € / 2,60 € / 3,25 € 	Asiatische Gemüsesuppe Sweet & Sour (2,Sl,Sf) 1,40 € / 2,60 € / 3,25 € 
		Süßkartoffelsuppe (3,Gl,So,Sl) 1,40 € / 2,60 € / 3,25 € 			
Gut und günstig			Schmorkohl Hamburger Art, Kümmelsoße, Salzkartoffeln 1,95 € / 3,25 € / 4,10 € 		Chili con Corn mit Grünkern, Kichererbsen, Mais & Tofu (Gl,So,Sl) , Wrap (Gl) 2,10 € / 3,40 € / 4,25 € 
					Rindfleischfrikadelle (Gl,Ei) , Kräuterquark (La) , kleine Kartoffeln 2,30 € / 3,60 € / 4,50 € 
Beliebt und gerne gegessen	Paniertes Schweineschnitzel (Gl) , Champignonrahmsauce (La) , Pommes Frites (Sf) 2,95 € / 4,25 € / 5,35 € 	Pasta Bolognese - Nudeln mit Rindfleischsoße (4,Gl) 2,55 € / 3,85 € / 4,85 € 		Krakauer Bratwurst (2,3,4,8,So,Sf) , Zwiebel-Senf-Soße (5,Sf,Sw) , grüne Bohnen 2,20 € / 3,35 € / 4,25 € 	Marinierte Hähnchenbrust (So) , Tomaten-Paprika-Gemüse mit Apfel & Bambus (Sw) , Langkorn-Wildreis-Mix 3,15 € / 4,45 € / 5,60 € 
Vegetarisch	Veganer Indischer Dal mit roten Linsen, Kartoffeln und Gemüse (So,Sl,Sf) , Reis-Mix 2,95 € / 4,25 € / 5,35 € 	Ägyptische Falafeln (Gl,Sl) , Gemüse-Bulgur (Gl,Sl) , Krautsalat (3,5,Sw) , Tomaten-Paprika-Relish (4) 3,15 € / 4,45 € / 5,60 € 	Nudelpfanne mit Zucchini, Staudensellerie und Radicchio (Gl,La,Sl,Sw) , Tomatensoße Napoli 2,75 € / 4,05 € / 5,10 € 	Kartoffelrösti (3) , Ofengemüse, Koriander-Dip (1,3,9,Ei,La,Sf) 2,55 € / 3,85 € / 4,85 € 	
Campus Spezial	Putensteak, provençalische Soße mit Tomaten, Zwiebeln & Oliven (6) 3,65 € / 4,35 € / 5,50 € 	Wir kochen, was Sie lieben..., Holzfällersteak mit Schmorzwiebeln (Sf) , Amazing Fries, Kräuter-Dip (4,Ei,La,Sf) 3,75 € / 4,75 € / 5,95 € 	Schweinefilet, Preiselbeer-Pfeffer-Soße (La) , Karotten & Pastinaken, Kartoffelkroketten (Gl) 4,60 € / 5,60 € / 7,00 € 	Rinderbraten (Sl,Sw) , Pfefferrahmsauce (La) , Spätzle (Gl,Ei,La) 4,95 € / 5,80 € / 7,30 € 	



Mensa Stellingen

Vogt-Kölln-Straße 30, 22527 Hamburg

Mo - Do 8.00 - 15.00 Uhr

Fr 8.00 - 14.30 Uhr

Mittagessen Mo - Do 11.15 - 14.30 Uhr,

Fr 11.15 - 14.00 Uhr

04.02. - 29.03.2019: 11.00 - 14.30 Uhr

Lunch: 11 a.m. - 2 p.m.

- Änderungen des Speiseplans vorbehalten.
- Wir sind als gemeinnütziges Unternehmen verpflichtet, die Nutzungsberechtigung der Studierenden regelmäßig zu überprüfen und bitten Sie daher, den Studierendenausweis immer mitzuführen.
- Wir kennzeichnen die Allergene entsprechend der EU-Lebensmittelinformationsverordnung Nr. 1169/2011. Kreuzkontaminationen bei den einzelnen Zutaten sowie technologisch unvermeidbare Verunreinigungen einzelner Produkte mit Allergenen können nicht ausgeschlossen werden und werden nicht gekennzeichnet.
- Die verschiedenen Preise sind jeweils gültig für Studierende/Bedienstete/Gäste.

Zusatzstoffe/Allergene

1 = Farbstoffe	6 = Geschwärzt	La = Milch/-erzeugnisse (einschl. Laktose)
2 = Konservierungsstoffe	8 = Phosphat	Sf = Senf/-erzeugnisse
3 = Antioxidationsmittel	9 = Süßungsmittel	Sl = Sellerie/-erzeugnisse
4 = Geschmacksverstärker	Ei = Ei/-erzeugnisse	So = Soja/-erzeugnisse
5 = Geschwefelt	Gl = Glutenhaltiges Getreide und daraus hergestellte Erzeugnisse	Sw = Schwefeldioxid/Sulfite



mit Alkohol



mit Schwein



mit Rind



mit Geflügel



vegetarisch



Mensa Vital



laktosefrei



Klima Teller



Vegan



Lieblingsessen