



Mensa Harburg

Denickestraße 22, 21073 Hamburg

Mo - Fr 11.00 - 15.00 Uhr




































Frühstück 7.45 - 10.30 Uhr

Mittagessen 11.00 - 15.00 Uhr

15.07.2019 - voraussichtlich bis Anfang Sept.:

11.00 - 14.00 Uhr

Wochenplan: 19.08.2019 - 23.08.2019

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Aus dem Suppentopf und Süßes	Erdbeer-Joghurt Kaltschale (La) 1,40 € / 2,60 € / 3,25 € 	Karottensuppe mit Kerbel (Si,Sw) 1,40 € / 2,60 € / 3,25 €   	Kartoffelsuppe mit Schnibbelwurst (2,3,8,Sl) 1,40 € / 2,60 € / 3,25 €   	Grießspeise (Gl,La) , Apfelkompott (3) 1,40 € / 2,60 € / 3,25 €  	Pfirsich-Joghurt Kaltschale (3,La) 1,40 € / 2,60 € / 3,25 € 
	Germknödel mit Schokoladenfüllung (Gl,So,La,Nu) , Vanillesoße (La) 1,40 € / 2,60 € / 3,25 €  	Milchreis (La) , Beerenkompott (1,9,La) 1,40 € / 2,60 € / 3,25 €  	Warmer Apfelstrudel (Gl) , Vanillesoße (La) 1,40 € / 2,60 € / 3,25 €  	Tomatensuppe (So,Sl) 1,40 € / 2,60 € / 3,25 €   	Blumenkohl-Broccoli Suppe (Gl,La,Sl) 1,40 € / 2,60 € / 3,25 €  
Gut und günstig	Strozzapreti (Gl) , Gorgonzolasoße (Gl,La) , Rucola mit Tomatenwürfeln 2,05 € / 3,35 € / 4,20 € 	Rindfleischfrikadelle (Gl,Ei) , Bayrischer Kartoffelsalat mit Gurken (2,Sf) , Senf (Sf) 2,40 € / 3,70 € / 4,65 €  	4 Röstiecken, Kräuterquark (La) , Gurkensalat (3,5,Sw) 2,45 € / 3,75 € / 4,70 €  		
Beliebt und gerne gegessen	Paniertes Putenschnitzel (Gl) , Ratatouille (Sl) , Rosmarinkartoffeln 3,30 € / 4,60 € / 5,75 €   			Hähnchenbrust im Knuspermantel (Gl) , Currysoße (Gl,La,Sf) , Risi Bisi 2,75 € / 4,05 € / 5,10 € 	Hausgemachte Lasagne Bolognese (Gl,Ei,La,Sl) , Tomatensoße (Gl,La) 3,30 € / 4,60 € / 5,75 €  
Vegetarisch		Ägyptische Falafel mit Hummusfüllung (Gl,So,Sl,Se) , Pfefferminz Joghurt Dip (La) , Gemüse Couscous (Gl,La,Sl) , Rotkohlsalat (3) 3,30 € / 4,60 € / 5,75 € 		Käsespätzle mit Zwiebelschmelze (Gl,Ei,La) , gemischte Blattsalate (Sw) , hausgemachtes Joghurt Dressing (La) 2,70 € / 4,00 € / 5,00 € 	Soja Bolognese mit Gemüse (So,Sl) , Penne (Gl) , Hartkäse (La) 2,55 € / 3,85 € / 4,85 € 
Campus Spezial			Schweinegeschnezeltes Züricher Art (Gl,La,Sl) , Spätzle (Gl,Ei) , Gurkensalat (3,5,Sw) 4,20 € / 5,20 € / 6,50 € 		



Mensa Harburg

Denickestraße 22, 21073 Hamburg

Mo - Fr 11.00 - 15.00 Uhr

Frühstück 7.45 - 10.30 Uhr

Mittagessen 11.00 - 15.00 Uhr

15.07.2019 - voraussichtlich bis Anfang Sept.:

11.00 - 14.00 Uhr

- Änderungen des Speiseplans vorbehalten.
- Wir sind als gemeinnütziges Unternehmen verpflichtet, die Nutzungsberechtigung der Studierenden regelmäßig zu überprüfen und bitten Sie daher, den Studierendenausweis immer mitzuführen.
- Wir kennzeichnen die Allergene entsprechend der EU-Lebensmittelinformationsverordnung Nr. 1169/2011. Kreuzkontaminationen bei den einzelnen Zutaten sowie technologisch unvermeidbare Verunreinigungen einzelner Produkte mit Allergenen können nicht ausgeschlossen werden und werden nicht gekennzeichnet.
- Die verschiedenen Preise sind jeweils gültig für Studierende/Bedienstete/Gäste.

Zusatzstoffe/Allergene

1 = Farbstoffe	9 = Süßungsmittel	Se = Sesam/-erzeugnisse
2 = Konservierungsstoffe	Ei = Ei/-erzeugnisse	Sf = Senf/-erzeugnisse
3 = Antioxidationsmittel	Gl = Glutenhaltiges Getreide und daraus hergestellte Erzeugnisse	Sl = Sellerie/-erzeugnisse
5 = Geschwefelt	La = Milch/-erzeugnisse (einschl. Laktose)	So = Soja/-erzeugnisse
8 = Phosphat	Nu = Schalenfrüchte/-erzeugnisse	Sw = Schwefeldioxid/Sulfite



mit Schwein



mit Rind



mit Geflügel



vegetarisch



laktosefrei



Klima Teller



Vegan



neues Gericht