



Mensa Harburg
























































Denickestraße 22, 21073 Hamburg

Mo - Fr 11.00 - 15.00 Uhr

Frühstück 7.45 - 10.30 Uhr

Mittagessen 11.00 - 15.00 Uhr

Wochenplan: 22.04.2019 - 26.04.2019

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Aus dem Suppentopf und Süßes		Milchreis (La) , Pflaumenkompott (1,La) 1,40 € / 2,60 € / 3,25 €  	Warmer Apfelstrudel (Gl) , Vanillesoße (La) 1,40 € / 2,60 € / 3,25 €  	Baltische Gulaschsuppe (9,La,Sw) 1,40 € / 2,60 € / 3,25 € 	3 Topfenknödel mit Kirschfüllung (1,Gl,Ei,La) , Vanillesoße (La) 1,40 € / 2,60 € / 3,25 € 
		Schnittbohneintopf (2,3,8,Sl) 1,40 € / 2,60 € / 3,25 €   	vegane Kartoffelsuppe (Sl) 1,40 € / 2,60 € / 3,25 €   	Grießspeise (Gl,La) , Rhabarberkompott (1,La) 1,40 € / 2,60 € / 3,25 €  	Tomatensuppe (La,Sl) 1,40 € / 2,60 € / 3,25 € 
Gut und günstig			Schupfnudeln (Gl,Ei) , Gartengemüse, Bärlauchsoße (Gl,La) 0,00 € / 0,00 € / 0,00 € 	Penne mit Champignons, Tomaten, Knob und frischen Kräutern (Gl,Sw) 2,30 € / 3,60 € / 4,50 €   	
Beliebt und gerne gegessen		Gebackenes Alaska Seelachsfilet (Gl,Fi) , rote Beete Zwiebel Quark (9,La) , Salzkartoffeln 2,80 € / 4,10 € / 5,15 €  	Hühnerfrikassee (Gl,La,Sw) , Reis 2,55 € / 3,85 € / 4,85 €  	Rindergulasch mit Paprika (La) , Salzkartoffeln 3,15 € / 4,45 € / 5,60 € 	Hähnchenstreifen in Rucola-Soße (La) , Farfalle mit Tomaten (Gl) 2,95 € / 4,25 € / 5,35 €   
Vegetarisch		Vegane Maultaschen (Gl) , Tomatensoße, Broccoli 3,15 € / 4,45 € / 5,60 €   			Vegetarisches Schnitzel in Knusperpanade mit Goudafüllung (1,2,Gl,Ei,La) , Holländische-Kräutersoße (Gl,Ei,La,Sl) , Erbsen- Karotten Gemüse (La) , Kroketten (Gl) 2,85 € / 4,15 € / 5,20 € 
Campus Spezial		Hähnchen Gemüsepfanne mit grünem Spargel (2,Gl,So,Nu) , Reis 0,00 € / 1,00 € / 1,25 €   	1/2 Hähnchen (Sf) , BBQ Soße (2,9,Sl,Sf) , Pommes Frites (Sf) 4,00 € / 5,00 € / 6,25 €   	Seelachs in Kräutereihülle mit Dijon Senfsoße (3,5,Gl,Ei,Fi,La,Sl,Sf,Sw) , rustikales Möhregemüse (La) , Kräuterkartoffeln 4,15 € / 5,15 € / 6,45 €  	Hähnchen Cordon Bleu mit Putenschinken aus Formfleisch (2,Gl,La) , Holländische-Kräutersoße (Gl,Ei,La,Sl) , Erbsen- Karotten Gemüse (La) , Kroketten (Gl) 4,15 € / 5,15 € / 6,45 € 
Pasta-Bar pro 100g		Pasta Boscaiola mit Mischpilzen und Speck (2,3,8,La) , Pasta (Gl) 0,60 € / 0,80 € / 1,00 € 	Pasta Pollo mit Geflügelbrust in Tomatensoße (Sl) , Pasta (Gl) , Hartkäse (La) 0,60 € / 0,80 € / 1,00 € 	Pasta Nerone mit Schweinefleisch und Gemüse (La,Sl) , Hartkäse (La) , Pasta (Gl) 0,60 € / 0,80 € / 1,00 € 	Pasta Tagesangebot (Gl) 0,60 € / 0,80 € / 1,00 €   
		Pasta Florentin mit Blattspinat (Gl,So,Sl) , Pasta (Gl) 0,60 € / 0,80 € / 1,00 €   	Pasta Basilico (Gl,So) , Pasta (Gl) 0,60 € / 0,80 € / 1,00 €   	Pasta Funghi mit Pilzen in veganer Rahmsauce (Gl,So,Sl,Sw) , Pasta (Gl) 0,60 € / 0,80 € / 1,00 €   	



Mensa Harburg

Denickestraße 22, 21073 Hamburg

Mo - Fr 11.00 - 15.00 Uhr

Frühstück 7.45 - 10.30 Uhr

Mittagessen 11.00 - 15.00 Uhr

Wochenplan: 22.04.2019 - 26.04.2019

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Gemüse-Bar pro 100g		glacierte rote Beete, Gemüsepfanne Texas (Gl) , gedünsteter Kohlrabi, Ratatouille (Sl) , Rosmarinkartoffeln 0,60 € / 0,80 € / 1,00 €	Prinzeßgemüse, Mexikanisches Gemüse (Sl) , gebratene Zucchini, Pfannen Champignons, Kartoffelgratin (Ei,La) 0,60 € / 0,80 € / 1,00 €	gebratener, bunter Pak Choi (So) , Blumenkohl, Karottengemüse, Buntes Gemüse mit Staudensellerie und Schwarzwurzeln (Sl) , Gemüse Couscous (Gl,Sl) 0,60 € / 0,80 € / 1,00 €	Tagesangebot 0,60 € / 0,80 € / 1,00 €
Aktion		  		  	  
				Deutscher Spargel, zerlassene Butter (La) , Salzkartoffeln 3,95 € / 4,95 € / 6,20 € 	
				Deutscher Spargel, Hollandaise (Ei,La,Sl,Sw) , Salzkartoffeln 3,95 € / 4,95 € / 6,20 €   	

• Änderungen des Speiseplans vorbehalten.

• Wir sind als gemeinnütziges Unternehmen verpflichtet, die Nutzungsberechtigung der Studierenden regelmäßig zu überprüfen und bitten Sie daher, den Studierendenausweis immer mitzuführen.

• Wir kennzeichnen die Allergene entsprechend der EU-Lebensmittelinformationsverordnung Nr. 1169/2011. Kreuzkontaminationen bei den einzelnen Zutaten sowie technologisch unvermeidbare Verunreinigungen einzelner Produkte mit Allergenen können nicht ausgeschlossen werden und werden nicht gekennzeichnet.

• Die verschiedenen Preise sind jeweils gültig für Studierende/Bedienstete/Gäste.

Zusatzstoffe/Allergene

1 = Farbstoffe	9 = Süßungsmittel	Nu =
2 = Konservierungsstoffe	Ei = Ei/-erzeugnisse	Schalenfrüchte/-erzeugnisse
3 = Antioxidationsmittel	Fi = Fisch/-erzeugnisse	Sf = Senf/-erzeugnisse
5 = Geschwefelt	Gl = Glutenhaltiges Getreide und daraus hergestellte Erzeugnisse	Sl = Sellerie/-erzeugnisse
8 = Phosphat	La = Milch/-erzeugnisse (einschl. Laktose)	So = Soja/-erzeugnisse
		Sw = Schwefeldioxid/Sulfite



mit Alkohol



mit Schwein



mit Rind



mit Fisch



mit Geflügel



vegetarisch



Mensa Vital



laktosefrei



Klima Teller



Vegan