



Mensa Harburg
Denickestraße 22, 21073 Hamburg
Mo - Fr 11.00 - 15.00 Uhr
Frühstück 7.45 - 10.30 Uhr
Mittagessen 11.00 - 15.00 Uhr

Dienstag, 23.04.2019		Preis Studierende	Preis Bedienstete	Preis Gäste
Aus dem Suppentopf und Süßes	Milchreis (La) , Pflaumenkompott (1,La)  	1,40 €	2,60 €	3,25 €
	Schnittbohneintopf (2,3,8,SI)   	1,40 €	2,60 €	3,25 €
Beliebt und gerne gegessen	Gebackenes Alaska Seelachsfilet (GI,Fi) , rote Beete Zwiebel Quark (9,La) , Salzkartoffeln  	2,80 €	4,10 €	5,15 €
Vegetarisch	Vegane Maultaschen (GI) , Tomatensoße, Broccoli   	3,15 €	4,45 €	5,60 €
Campus Spezial	Hähnchen Gemüsepfanne mit grünem Spargel (2,GI,So,Nu) , Reis   	0,00 €	1,00 €	1,25 €
Pasta-Bar pro 100g	Pasta Florentin mit Blattspinat (GI,So,SI) , Pasta (GI)   	0,60 €	0,80 €	1,00 €
	Pasta Boscaiola mit Mischpilzen und Speck (2,3,8,La) , Pasta (GI) 	0,60 €	0,80 €	1,00 €
Gemüse-Bar pro 100g	glacierte rote Beete, Gemüsepfanne Texas (GI) , gedünsteter Kohlrabi, Ratatouille (SI) , Rosmarinkartoffeln   	0,60 €	0,80 €	1,00 €

- Änderungen des Speiseplans vorbehalten.
- Wir sind als gemeinnütziges Unternehmen verpflichtet, die Nutzungsberechtigung der Studierenden regelmäßig zu überprüfen und bitten Sie daher, den Studierendenausweis immer mitzuführen.
- Wir kennzeichnen die Allergene entsprechend der EU-Lebensmittelinformationsverordnung Nr. 1169/2011. Kreuzkontaminationen bei den einzelnen Zutaten sowie technologisch unvermeidbare Verunreinigungen einzelner Produkte mit Allergenen können nicht ausgeschlossen werden und werden nicht gekennzeichnet.
- Die verschiedenen Preise sind jeweils gültig für Studierende/Bedienstete/Gäste.

Zusatzstoffe/Allergene

1 = Farbstoffe
2 = Konservierungsstoffe
3 = Antioxidationsmittel
8 = Phosphat
9 = Süßungsmittel

Fi = Fisch/-erzeugnisse So = Soja/-erzeugnisse
GI = Glutenhaltiges
Getreide und daraus
hergestellte Erzeugnisse
La = Milch/-erzeugnisse
(einschl. Laktose)
Nu = Schalenfrüchte/-erzeugnisse

 mit Schwein  mit Rind  mit Fisch  mit Geflügel  vegetarisch  laktosefrei  Klima Teller  Vegan