



Mensa Harburg

Denickestraße 22, 21073 Hamburg

Mo - Fr 11.00 - 15.00 Uhr

Frühstück 7.45 - 10.30 Uhr

Mittagessen 11.00 - 15.00 Uhr

Wochenplan: 14.01.2019 - 18.01.2019

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Aus dem Suppentopf und Süßes	2 Quarkkeulchen (Gl,Ei,La) , Apfelmus (3) 1,40 € / 2,60 € / 3,25 €  	Milchreis (La) , Beerenkompott (1,9,La) 1,40 € / 2,60 € / 3,25 €  	Mohn Schupfnudeln (Gl,Ei,La) , Pflaumenkompott (1,La) 1,40 € / 2,60 € / 3,25 € 	Pfannkuchen mit Waldbeerfüllung (Gl,Ei,La) 1,40 € / 2,60 € / 3,25 €  	Tagessuppe 1,40 € / 2,60 € / 3,25 €   
	Erbseintopf mit Speckwürfel (2,3,8,Sl) 1,40 € / 2,60 € / 3,25 €   	Kartoffel-Gemüse Suppe (La,Sl) 1,40 € / 2,60 € / 3,25 €  	Kürbis Creme Suppe (La,Sl) 1,40 € / 2,60 € / 3,25 € 	Gulaschsuppe mit Rindfleisch (Gl,Sl) 1,40 € / 2,60 € / 3,25 €  	
Gut und günstig	5 Nürnberger Bratwürstchen, Sauerkraut mit Speck (2,3,8,Sl,Sw) , Kartoffelpüree (La) 2,30 € / 3,60 € / 4,50 €  	5 Fleischklößchen (Gl,Ei) , Fusilli (Gl) , Tomatensoße (Gl,La) 2,40 € / 3,70 € / 4,65 €  	Hähnchenstreifen 1,45 € / 1,45 € / 1,45 €   		Vegetarische Paella (3,Sl) , Aioli Dip (1,3,9,Ei,La,Sf) 2,10 € / 3,40 € / 4,25 €  
			Backkartoffel, mit Ajvar-Kräuter Dip (La) 1,70 € / 3,00 € / 3,75 €  		
			Grillgemüse 0,90 € / 0,90 € / 0,90 €   		
Beliebt und gerne gegessen		Fischburger (2,9,Gl,Ei,Fi,Sf,Se) , Remoulade (1,3,9,Ei,La,Sf,Sw) , Pommes Frites (Sf) 3,00 € / 4,30 € / 5,40 €  	Grünkohl (2,3,8,Sf) , Kochwurst (2,3,4,8,Sf) , Röstkartoffeln 3,00 € / 4,30 € / 5,40 €   	Mi Nudeln mit Rindfleischstreifen in einer Gemüse-Sojasoße (2,Gl,Ei,So,Sl) 2,75 € / 4,05 € / 5,10 €  	Hähnchenbrust mit Kokos Currysoße (Gl,So) , Zuckerschoten (La) , Basmatireis 3,15 € / 4,45 € / 5,60 €  
Vegetarisch	Süßkartoffel Kokos Soja Curry (So,Sl,Sf) , Tomatenbulgur (Gl) 2,65 € / 3,95 € / 4,95 €    	Hirtenkäse Burger mit Krautsalat und Röstzwiebeln (3,5,Gl,La,Se,Sw) , Ajvar Dip (1,3,9,Ei,La,Sf) , Pommes Frites (Sf) 3,40 € / 4,70 € / 5,90 € 	Vegetarischer Grünkohl (Sl,Sf) , vegetarische Bratwurst (Ei,La) , Röstkartoffeln 3,15 € / 4,45 € / 5,60 €  	3 Kartoffeltaschen mit Kräuter Friskäsefüllung (La) , Kräuterdip (La) , Zucchini-Gurkensalat (6) 3,15 € / 4,45 € / 5,60 € 	
Campus Spezial	Putenschnitzel mit Tomaten und Käse überbacken (La) , Kräutersoße (Gl,La) , Brechbohnen (La) , Kroketten (Gl) 4,50 € / 5,50 € / 6,90 € 		Seelachs mit Blattspinat und Mozzarella überbacken (Gl,Fi,La,Nu) , Kartoffelpüree (La) 4,60 € / 5,60 € / 7,00 €  	Olympusteller (Gl,Ei,Sf) , Tzatziki (La) , Kartoffeltwister (Gl) , Krautsalat (3,5,Sw) 4,70 € / 5,70 € / 7,15 €  	
Pasta-Bar pro 100g	Pasta Arcobaleno mit Schinken und Käse (1,2,3,8,La,Sl,Sw) , Hartkäse (La) , Pasta (Gl) 0,60 € / 0,80 € / 1,00 € 	Pasta "Finferli" Hähnchenstreifen mit Pfifferlingen (La,Sl) , Pasta (Gl) 0,60 € / 0,80 € / 1,00 € 	Pasta Primavera mit Auberginen, Tomaten,Zucchini und Kapern (Sw) , Pasta (Gl) 0,60 € / 0,80 € / 1,00 €   	Pasta vegane Käsesoße (1,2,Gl,So) , Pasta (Gl) 0,60 € / 0,80 € / 1,00 €   	Pasta Tagesangebot (Gl) 0,60 € / 0,80 € / 1,00 €   
	Tomatensoße Napoli, mit Pasta (Gl) 0,60 € / 0,80 € / 1,00 €   	Pasta "Paprica" Paprika mit grünem Pfeffer (So) , Pasta (Gl) 0,60 € / 0,80 € / 1,00 €   	Pasta Don Pepe mit Räucherlachs und Spinat (Gl,Fi,La,Sl) , Pasta (Gl) 0,60 € / 0,80 € / 1,00 € 	Pasta Saporita mit Rindfleisch und Paprika (Sl) , Hartkäse (La) , Pasta (Gl) 0,60 € / 0,80 € / 1,00 € 	



Mensa Harburg
















Denickestraße 22, 21073 Hamburg

Mo - Fr 11.00 - 15.00 Uhr

Frühstück 7.45 - 10.30 Uhr

Mittagessen 11.00 - 15.00 Uhr

Wochenplan: 14.01.2019 - 18.01.2019

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Gemüse-Bar pro 100g	Zuckerschoten (Sl) , glasierte Honigmöhren, Champignon Lauchpfanne mit Balsamico (5,Sw) , Currycremewirsing (Gl,So) , Tomatenbulgur (Gl) 0,60 € / 0,80 € / 1,00 €	gebratener grüner Spargel mit Cherrytomaten, Blattspinat in Rahm (Gl,So) , Wirsing-Karotten Gemüse in Curry Rahm, Fenchelgemüse (Sl) , Nusskartoffeln 0,60 € / 0,80 € / 1,00 €	Sommergemüse, Tomaten Belugalinsenragout (2,Sl) , Spitzkohl mediteran (6) , ZucchiniGemüse mit gerösteten Sonnenblumenkernen, Pfannengemüse mit Kartoffeln und Quinoa 0,60 € / 0,80 € / 1,00 €	Rosenkohl, Bunter Rübenmix (Sl) , Tricolore Gemüse (Sl) , Tomaten-Oliven-Ragout (6) , Rosmarinkartoffeln 0,60 € / 0,80 € / 1,00 €	Tagesangebot 0,60 € / 0,80 € / 1,00 €
	  	  	  	  	  

• Änderungen des Speiseplans vorbehalten.

• Wir sind als gemeinnütziges Unternehmen verpflichtet, die Nutzungsberechtigung der Studierenden regelmäßig zu überprüfen und bitten Sie daher, den Studierendenausweis immer mitzuführen.

• Wir kennzeichnen die Allergene entsprechend der EU-Lebensmittelinformationsverordnung Nr. 1169/2011. Kreuzkontaminationen bei den einzelnen Zutaten sowie technologisch unvermeidbare Verunreinigungen einzelner Produkte mit Allergenen können nicht ausgeschlossen werden und werden nicht gekennzeichnet.

• Die verschiedenen Preise sind jeweils gültig für Studierende/Bedienstete/Gäste.

Zusatzstoffe/Allergene

1 = Farbstoffe

2 = Konservierungsstoffe

3 = Antioxidationsmittel

4 = Geschmacksverstärker

5 = Geschwefelt

6 = Geschwärtzt

8 = Phosphat

9 = Süßungsmittel

Ei = Ei-erzeugnisse

Fi = Fisch-erzeugnisse

Gl = Glutenhaltiges Getreide und

daraus hergestellte Erzeugnisse

La = Milch-erzeugnisse (einschl.

Laktose)

Nu =

Schalenfrüchte/-erzeugnisse

Se = Sesam-erzeugnisse

Sf = Senf-erzeugnisse

Sl = Sellerie/-erzeugnisse

So = Soja-erzeugnisse

Sw = Schwefeldioxid/Sulfite



mit Alkohol



mit Schwein



mit Rind



mit Fisch



mit Geflügel



vegetarisch



Mensa Vital



laktosefrei



Klima Teller



Vegan