



### Mensa Harburg

Denickestraße 22, 21073 Hamburg

Mo - Fr 11.00 - 15.00 Uhr















































Frühstück 7.45 - 10.30 Uhr

Mittagessen 11.00 - 15.00 Uhr

15.07.2019 - voraussichtlich 24.09.2019:

11.00 - 14.00 Uhr

### Wochenplan: 16.09.2019 - 20.09.2019

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Aus dem Suppentopf und Süßes</b>	2 Stück Apfelkuchlein (Gl,La) , Pflaumenkompott (1,La) 1,40 € / 2,60 € / 3,25 €   	Süßer Quarkauflauf (Gl,Ei,La) , Zimt- Vanillesoße (La) 1,40 € / 2,60 € / 3,25 €  	Grießspeise (Gl,La) , Beerenkompott (1,9,La) 1,40 € / 2,60 € / 3,25 €  	Kürbissuppe Chili Ingwer (La) 1,40 € / 2,60 € / 3,25 € 	Pfirsichquarkspeise (La) 1,40 € / 2,60 € / 3,25 €  
	2 Eierpfannkuchen (Gl,Ei,La) , Pflaumenkompott (1,La) 1,40 € / 2,60 € / 3,25 €  	Tomatencremesuppe (La,Sl) 1,40 € / 2,60 € / 3,25 € 	Curry Gemüseintopf mit Geflügelfleisch (3,La,Sl,Sf) 1,40 € / 2,60 € / 3,25 € 	2 Stück Apfelkuchlein (Gl,La) , Vanillesoße (La) 1,40 € / 2,60 € / 3,25 €   	Gulaschsuppe mit Rindfleisch (Gl,Sl) 1,40 € / 2,60 € / 3,25 €  
	Zwiebelsuppe (Gl,La,Sl) , Croutons (Gl) 1,40 € / 2,60 € / 3,25 € 	Süßkartoffelsuppe (3,Gl,So,Sl) 1,40 € / 2,60 € / 3,25 €   			
<b>Gut und günstig</b>		Chili sin carne (So,Sl) , Reis 2,05 € / 3,35 € / 4,20 €    	Frikadelle (Gl,Ei) , Rahmsoße (Gl,La,Sl) , Erbsen- Karotten Gemüse, Kartoffelpüree (La) 2,50 € / 3,80 € / 4,75 €  	Linsenbolognese in pikanter Soße (Sl) , Fusilli (Gl) 2,05 € / 3,35 € / 4,20 €   	
		Vegetarisches Sojawurst-Gulasch mit Grillgemüseeinlage (2,9,Ei,La,Sl,Sf) , Reis 2,50 € / 3,80 € / 4,75 €  			
<b>Beliebt und gerne gegessen</b>		Geflügelcurry mit Ananas und bunten Gemüsen (Gl,So,La,Sf) , Nudeln (Gl) 3,30 € / 4,60 € / 5,75 €  		Paniertes Schweineschnitzel (Gl,Ei,La) , Paprikarahmsoße (Gl,La) , Wedges (1,Gl) 3,40 € / 4,70 € / 5,90 € 	Rindergeschnetzeltes mit Pilzen in Rahm (3,Gl,La,Sl) , Spätzle (Gl,Ei) 3,70 € / 5,00 € / 6,25 € 
<b>Vegetarisch</b>	Penne mit Ratatouillegemüse und Hirtenkäse (Gl,La,Sw) 2,85 € / 4,15 € / 5,20 €  		Broccoli Nuggets (Gl,Ei,So,La,Sl) , Bulgur mit Rosinen und Mandeln (Gl,Nu) , Paprikadip mit Walnüssen (Nu) 3,45 € / 4,75 € / 5,95 € 		Vegane Maultaschen (Gl) , Broccoli, Bärlauchsoße (Gl,So) 3,95 € / 5,25 € / 6,60 €   
<b>Campus Spezial</b>	Putensteak, Kräuterbutter (La) , bunte Gartengemüse (Sl) , Rosmarinkartoffeln 4,80 € / 5,80 € / 7,25 € 		Putensteak, Rahmsoße (Gl,La,Sl) , Erbsen- Karotten Gemüse, Wedges (Gl) 4,60 € / 5,60 € / 7,00 € 		



### Mensa Harburg

Denickestraße 22, 21073 Hamburg

Mo - Fr 11.00 - 15.00 Uhr

Frühstück 7.45 - 10.30 Uhr

Mittagessen 11.00 - 15.00 Uhr

15.07.2019 - voraussichtlich 24.09.2019:

11.00 - 14.00 Uhr

- Änderungen des Speiseplans vorbehalten.
- Wir sind als gemeinnütziges Unternehmen verpflichtet, die Nutzungsberechtigung der Studierenden regelmäßig zu überprüfen und bitten Sie daher, den Studierendenausweis immer mitzuführen.
- Wir kennzeichnen die Allergene entsprechend der EU-Lebensmittelinformationsverordnung Nr. 1169/2011. Kreuzkontaminationen bei den einzelnen Zutaten sowie technologisch unvermeidbare Verunreinigungen einzelner Produkte mit Allergenen können nicht ausgeschlossen werden und werden nicht gekennzeichnet.
- Die verschiedenen Preise sind jeweils gültig für Studierende/Bedienstete/Gäste.

#### Zusatzstoffe/Allergene

1 = Farbstoffe

2 = Konservierungsstoffe

3 = Antioxidationsmittel

9 = Süßungsmittel

Ei = Ei/-erzeugnisse

Gl = Glutenhaltiges Getreide und  
daraus hergestellte Erzeugnisse

La = Milch/-erzeugnisse (einschl.

Laktose)

Nu =

Schalenfrüchte/-erzeugnisse

Sf = Senf/-erzeugnisse

Sl = Sellerie/-erzeugnisse

So = Soja/-erzeugnisse

Sw = Schwefeldioxid/Sulfite



mit Alkohol



mit Schwein



mit Rind



mit Geflügel



vegetarisch



Mensa



keine laktosehaltigen Lebensmittel



Keine Teller



Vegan