

































































Mensa Harburg
Denickestraße 22, 21073 Hamburg

Mo - Fr 08.00 - 14.00 Uhr
Mittagessen 11.00 - 14.00 Uhr

Wochenplan: 19.10.2020 - 23.10.2020

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Aus dem Suppentopf und Süßes	Milchreis (La) , Beerenkompott (1,9,La) 1,40 € / 2,60 € / 3,25 €  	2 Quarkkeulchen (Gl,Ei,La) , Apfelmus (3) 1,40 € / 2,60 € / 3,25 €  	Champignoncremesuppe (Gl,La) 1,40 € / 2,60 € / 3,25 € 	Pikantes Linsencurry Cremesuppe (Si,Se) 1,40 € / 2,60 € / 3,25 €   	
Beliebt und gerne gegessen	Bolognese (Si) , Spaghetti (Gl) 2,85 € / 4,15 € / 5,20 €  	Panierte Hähnchenbrust (Gl) , Ratatouille (Si,Sw) , Reis 3,60 € / 4,90 € / 6,15 €   		Rindergulasch mit Paprika (La) , Fusilli (Gl) 3,70 € / 5,00 € / 6,25 € 	Rindergulasch mit Paprika (La) , Fusilli (Gl) 3,70 € / 5,00 € / 6,25 € 
Vegetarisch	Semmelknödel mit frischem Waldpilzragout in Kräuterrahm (Gl,Ei,La,Sl,Sw) 3,50 € / 4,80 € / 6,00 € 	Pikantes Linsencurry mit frischem Grünkohlsalat und Senf-Ingwer-Dressing (3,5,Sl,Sf,Se,Sw) 3,30 € / 4,60 € / 5,75 €   	Yummy Day Aktion, Hirtenkäse Burger mit Krautsalat und Röstzwiebeln (3,5,Gl,La,Se,Sw) , Ajvar Dip (1,3,9,Ei,La,Sf) , Pommes Frites (Sf) 3,50 € / 4,80 € / 6,00 € 	Gebackene Kürbis - Quiche mit frischem Blattsalat (1,3,5,Gl,Ei,La,Sf,Sw) , Blue Cheese Dip (La) 4,60 € / 5,90 € / 7,40 € 	Gebackene Kürbis - Quiche mit frischem Blattsalat (1,3,5,Gl,Ei,La,Sf,Sw) , Blue Cheese Dip (La) 4,60 € / 5,90 € / 7,40 € 
					Soja Bolognese mit Gemüse (So,Sl) , Strozzapreti (Gl) 2,55 € / 3,85 € / 4,85 €   
Campus Spezial			Caesar's Crispy Chickenburger (1,2,3,9,Gl,Ei,La,Sf) , Pommes Frites (Sf) 5,20 € / 6,20 € / 7,75 € 		Susländer Schweinebraten in einer Dijonsenf-Marinade und Champignonrahmsauce (5,La,Sf,Sw) , Semmelklöße (Gl,Ei) , Apfelrotkohl (3,5,Sw) 5,70 € / 6,70 € / 8,40 €  
Pasta-Bar pro 100g	Pasta "Paprica" Paprika mit grünem Pfeffer (So,Sl) , Pasta (Gl) 0,65 € / 0,85 € / 1,05 €   	Pasta vegane Kräutersoße (Gl,So) , Pasta (Gl) 0,65 € / 0,85 € / 1,05 €   	Pasta Primavera mit Auberginen, Tomaten,Zucchini und Kapern (Sw) , Pasta (Gl) 0,65 € / 0,85 € / 1,05 €   	Tomaten-Sojasoße Rustika mit Pinienkernen und getrockneten Tomaten (2,5,Sl,Sw) 0,65 € / 0,85 € / 1,05 €   	Pasta Bolognese 0,65 € / 0,85 € / 1,05 €  
				Pasta Bolognese 0,65 € / 0,85 € / 1,05 €  	Tomaten-Sojasoße Rustika mit Pinienkernen und getrockneten Tomaten (2,5,Sl,Sw) 0,65 € / 0,85 € / 1,05 €   
Gemüse-Bar pro 100g	gebratener, bunter Pak Choi (So) , Blumenkohl, Karottengemüse, Buntes Gemüse mit Staudensellerie und Schwarzwurzeln (Sl) , Schupfnudeln (Gl,Ei) 0,65 € / 0,85 € / 1,05 €   	Erbsen, Karotten (1) , Grüne und gelbe Zucchini mit Oliven und Cherrytomate (6) , Gebratene Champignons, gebratene Drillinge 0,65 € / 0,85 € / 1,05 €   	Gartenbohnen mit Pfifferlingen und Cherrytomaten, Mais mit Gemüsestreifen (Sl) , gebratene Paprika, Tomaten-Oliven-Ragout (6) , Gnocchi (Gl,Ei) 0,65 € / 0,85 € / 1,05 €   	Sommergemüse (Sl) , Maisgemüse mit Gemüsestreifen (Sl) , Karotten Pastinakenmix mit frischer Petersilie, Tomaten-Gnocchi mit Pfifferlingen und Bohnen (Gl,Ei) , Porreegemüse in Rahm (Gl,So) , Tomaten Belugalinsenragout mit Paprika und Kokosmilch (2,Sl) , Gemüse Bulgur (Gl,Sl) 0,65 € / 0,85 € / 1,05 €   	Sommergemüse (Sl) , Tomaten-Olivenragout mit Zucchini und Aubergine (Sw) , Porreegemüse in Rahm (Gl,So) , Tomaten Belugalinsenragout mit Paprika und Kokosmilch (2,Nu,Sl) , Gemüse Bulgur (Gl,Sl) 0,65 € / 0,85 € / 1,05 €   



Mensa Harburg
Denickestraße 22, 21073 Hamburg

Mo - Fr 08.00 - 14.00 Uhr
Mittagessen 11.00 - 14.00 Uhr

Wochenplan: 19.10.2020 - 23.10.2020

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Aktion				LovleyChickenBowl, Tomatenbulgur, Kimchi Gurke, Avocado, Kürbiskerne mit Wild Karachi & Wasabi Dressing (1,2,3,5,9,Gl,Ei,So,La,Sl,Sf,Se,Sw) 5,30 € / 6,30 € / 7,90 €  	
				LovleyVegiBowl, Tofu, Bulgur, Kimchi Gurke, Avocado, Kürbiskerne mit Wild Karachi & Wasabi Dressing (1,2,3,5,9,Gl,Ei,So,La,Sl,Sf,Se,Sw) 4,80 € / 5,30 € / 6,35 €  	

- Änderungen des Speiseplans vorbehalten.
- Wir sind als gemeinnütziges Unternehmen verpflichtet, die Nutzungsberechtigung der Studierenden regelmäßig zu überprüfen und bitten Sie daher, den Studierendenausweis immer mitzuführen.
- Wir kennzeichnen die Allergene entsprechend der EU-Lebensmittelinformationsverordnung Nr. 1169/2011. Kreuzkontaminationen bei den einzelnen Zutaten sowie technologisch unvermeidbare Verunreinigungen einzelner Produkte mit Allergenen können nicht ausgeschlossen werden und werden nicht gekennzeichnet.
- Die verschiedenen Preise sind jeweils gültig für Studierende/Bedienstete/Gäste.

Zusatzstoffe/Allergene

- | | | |
|--------------------------|--|-----------------------------|
| 1 = Farbstoffe | 9 = Süßungsmittel | Se = Sesam/-erzeugnisse |
| 2 = Konservierungsstoffe | Ei = Ei/-erzeugnisse | Sf = Senf/-erzeugnisse |
| 3 = Antioxidationsmittel | Gl = Glutenhaltiges Getreide und daraus hergestellte Erzeugnisse | Sl = Sellerie/-erzeugnisse |
| 5 = Geschwefelt | La = Milch/-erzeugnisse (einschl. Laktose) | So = Soja/-erzeugnisse |
| 6 = Geschwärzt | Nu = Schalenfrüchte/-erzeugnisse | Sw = Schwefeldioxid/Sulfite |

