



Mensa Harburg

Denickestraße 22, 21073 Hamburg

































































Mo - Fr 11.00 - 15.00 Uhr

Frühstück 7.45 - 10.30 Uhr

Mittagessen 11.00 - 15.00 Uhr

31.05.2019: 7.45 - 14.30 Uhr

Wochenplan: 20.05.2019 - 24.05.2019

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Aus dem Suppentopf und Süßes	Curry Gemüseintopf mit Shiitake-Pilzen (Si,Sf) 1,40 € / 2,60 € / 3,25 €   	Bohneneintopf (2,3,5,8,La,Sl,Sw) 1,40 € / 2,60 € / 3,25 €  	Karottensuppe mit Kerbel (La,Sl,Sw) 1,40 € / 2,60 € / 3,25 € 	Gulaschsuppe mit Rindfleisch (Gl,Sl) 1,40 € / 2,60 € / 3,25 €  	Tomatensuppe (La,Sl) 1,40 € / 2,60 € / 3,25 € 
	2 Quarkkeulchen (Gl,Ei,La) , Apfelmus (3) 1,40 € / 2,60 € / 3,25 €  	Milchreis (La) , Beerenkompott (1,9,La) 1,40 € / 2,60 € / 3,25 €  	Mohn Schupfnudeln (Gl,Ei,La) , Pflaumenkompott (1,La) 1,40 € / 2,60 € / 3,25 € 	Pfannkuchen mit Waldbeerfüllung (Gl,Ei,La) 1,40 € / 2,60 € / 3,25 €  	Germknödel (Gl,Ei,La) , Vanillesoße (La) 1,40 € / 2,60 € / 3,25 €  
Gut und günstig	5 Nürnberger Bratwürstchen, Sauerkraut mit Speck (2,3,8,Sl) , Kartoffelpüree (La) 2,30 € / 3,60 € / 4,50 € 	Hackbällchen (Gl,Ei) , Tomatensoße, Spaghetti (Gl) 2,50 € / 3,80 € / 4,75 €   	Chili con Carne (2) , Fladenbrot (Gl,Ei,So,Se) , oder Reis 2,50 € / 3,80 € / 4,75 €  	Hackbällchen (Gl,Ei) , Kartoffelsalat (2,Gl,Ei,Sf) 2,05 € / 3,35 € / 4,20 €   	
		Kartoffel-Spinat-Auflauf (Ei,La,Sl,Sw) , Tomatensoße Napoli 2,40 € / 3,70 € / 4,65 € 	Geflügelfrikadelle (Gl) , Kartoffelsalat (2,Gl,Ei,Sf) 2,05 € / 3,35 € / 4,20 €   	Tellerrösti, Kräuterdip (La) , Zucchini-Gurkensalat (6) 2,50 € / 3,80 € / 4,75 €  	
Beliebt und gerne gegessen	Schinken zum Spargel (2,3,8) 1,95 € / 2,10 € / 2,25 €  	Kalter Teller Schweineschnitzel (2,Gl,Ei,La,Sf) , Kartoffelsalat (2,Gl,Ei,Sf) 2,35 € / 3,65 € / 4,60 € 	Hühnerfrikassee (Gl,La,Sw) , Reis Tomatenbulgur (Gl) 2,55 € / 3,85 € / 4,85 €  	Tortellini mit Rinderhackfüllung (Gl) , Tomatensoße, Hartkäse (La) 3,90 € / 5,20 € / 6,50 € 	Wrap mit Rinderhack, Kidneybohnen, Paprika und Mais (2,Gl) 2,80 € / 4,10 € / 5,15 €  
		Hähnchenbrust mit Kokos Currysoße (Gl,So) , Zuckerschoten (La) , Basmatireis 3,15 € / 4,45 € / 5,60 €  	Schinken zum Spargel (2,3,8) 1,95 € / 2,10 € / 2,25 €  		
Vegetarisch			Süßkartoffel Kokos Soja Curry (So,Sl,Sf) , Tomatenbulgur (Gl) 2,65 € / 3,95 € / 4,95 €    	3 Kartoffeltaschen mit Kräuter Frischkäsefüllung (La) , Kräuterdip (La) , Zucchini-Gurkensalat (6) 3,15 € / 4,45 € / 5,60 € 	Pikante Gemüsepfanne mit Bohnen (2,Sw) , Mojo Rojo (2) , Röstkartoffeln 3,15 € / 4,45 € / 5,60 €   
				Vegane Maultaschen (Gl) , Tomatensoße 3,40 € / 4,70 € / 5,90 €   	
Campus Spezial	2 Lammhacksteak (8,Gl,Ei,La) , Kräutersoße (Gl,La) , Prinzessbohnen, Kroketten (Gl) 4,50 € / 5,50 € / 6,90 € 			Wir kochen was Sie lieben..., Olympusteller (Gl,Ei,Sf) , Tzatziki (La) , Kartoffelwister (Gl) , Krautsalat (3,5,Sw) 4,70 € / 5,70 € / 7,15 €    	Hähnchen Gemüsepfanne mit grünem Spargel (2,Gl,So,Nu) , Reis 3,70 € / 4,70 € / 5,90 €   



Mensa Harburg
Denickestraße 22, 21073 Hamburg
Mo - Fr 11.00 - 15.00 Uhr
Frühstück 7.45 - 10.30 Uhr
Mittagessen 11.00 - 15.00 Uhr
31.05.2019: 7.45 - 14.30 Uhr

Wochenplan: 20.05.2019 - 24.05.2019

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Campus Spezial	Putenschnitzel mit Tomaten und Käse überbacken (La), Kräutersoße (Gl,La), Prinzessbohnen, Kroketten (Gl) 4,50 € / 5,50 € / 6,90 € 				
Pasta-Bar pro 100g	Pasta Campagnola mit Kürbis, Bohnen und Speck (2,3,8,Gl,La), Pasta (Gl) 0,60 € / 0,80 € / 1,00 € 	Pasta Nerone mit Schweinefleisch und Gemüse (La,Si), Hartkäse (La), Pasta (Gl) 0,60 € / 0,80 € / 1,00 € 	Pasta Arcobaleno mit Schinken und Käse (1,2,3,8,So,La,Si,Sw), Hartkäse (La), Pasta (Gl) 0,60 € / 0,80 € / 1,00 € 	Pasta Carbonara mit Speck (2,3,8,Gl,La), Hartkäse (La), Pasta (Gl) 0,60 € / 0,80 € / 1,00 € 	Pasta Tagesangebot (Gl) 0,60 € / 0,80 € / 1,00 €   
	Pasta con verdure mit buntem Gemüse (6,Si,Sw), Penne (Gl) 0,60 € / 0,80 € / 1,00 €   	Pasta Funghi mit Pilzen in veganer Rahmsauce (Gl,So,Si,Sw), Pasta (Gl) 0,60 € / 0,80 € / 1,00 €   	Pasta und Tomatensauce mit Artischocken (Si), Pasta (Gl) 0,60 € / 0,80 € / 1,00 €   	Pasta con verdure mit buntem Gemüse (6,Si,Sw), Pasta (Gl) 0,60 € / 0,80 € / 1,00 €   	
Gemüse-Bar pro 100g	Zuckerschoten (Si), glasierte Honigmöhren, Champignon Lauchpfanne mit Balsamico (5,Sw), Currycremewirsing (Gl,So), Tomatenbulgur (Gl) 0,60 € / 0,80 € / 1,00 €   	Mangold - Weißkohl Pfanne, Paprikagemüse, Orientalisches Linsengemüse (Si), Broccoli, Gemüse- Wildreis (6,Si,Sw) 0,60 € / 0,80 € / 1,00 €   	gebratener grüner Spargel mit Cherrytomaten, Blattspinat in Rahm (Gl,So), Spanisches Pfannengemüse, Fenchelgemüse (Si), Nusskartoffeln 0,60 € / 0,80 € / 1,00 €   	Sommergemüse, Tomaten Belugalinsenragout (2,Si), Spitzkohl Natur, Zucchini in Pilz-Sojarahmsauce, Pfannengemüse mit Kartoffeln und Quinoa 0,60 € / 0,80 € / 1,00 €   	Tagesangebot 0,60 € / 0,80 € / 1,00 €   
Aktion	Deutscher Spargel, Hollandaise (Ei,La,Si,Sw), Salzkartoffeln 3,95 € / 4,95 € / 6,20 €   		Deutscher Spargel, Hollandaise (Ei,La,Si,Sw), Salzkartoffeln 3,95 € / 4,95 € / 6,20 €   		

- Änderungen des Speiseplans vorbehalten.
- Wir sind als gemeinnütziges Unternehmen verpflichtet, die Nutzungsberechtigung der Studierenden regelmäßig zu überprüfen und bitten Sie daher, den Studierendenausweis immer mitzuführen.
- Wir kennzeichnen die Allergene entsprechend der EU-Lebensmittelinformationsverordnung Nr. 1169/2011. Kreuzkontaminationen bei den einzelnen Zutaten sowie technologisch unvermeidbare Verunreinigungen einzelner Produkte mit Allergenen können nicht ausgeschlossen werden und werden nicht gekennzeichnet.
- Die verschiedenen Preise sind jeweils gültig für Studierende/Bedienstete/Gäste.

Zusatzstoffe/Allergene

- | | | | |
|--------------------------|--|-----------------------------|-----------------------------|
| 1 = Farbstoffe | 8 = Phosphat | Nu = | Sw = Schwefeldioxid/Sulfite |
| 2 = Konservierungsstoffe | 9 = Süßungsmittel | Schalenfrüchte/-erzeugnisse | |
| 3 = Antioxidationsmittel | Ei = Ei/-erzeugnisse | Se = Sesam/-erzeugnisse | |
| 5 = Geschwefelt | Gl = Glutenhaltiges Getreide und daraus hergestellte Erzeugnisse | Sf = Senf/-erzeugnisse | |
| 6 = Geschwärzt | La = Milch/-erzeugnisse (einschl. Laktose) | Si = Sellerie/-erzeugnisse | |
| | | So = Soja/-erzeugnisse | |

