



Mensa Harburg
Denickestraße 22, 21073 Hamburg

Essensausgabe in der PizzaBar
Mo - Fr 11.00 - 14.30 Uhr

Wochenplan: 11.01.2021 - 15.01.2021

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Aus dem Suppentopf und Süßes		Vegetarische Erbsensuppe (La,Sl) 1,40 € / 2,60 € / 3,25 € 			
Gut und günstig	Kartoffel Gemüsecurry (2,Sl,Sf) , Joghurt Kräuter Dip (1,3,9,Ei,La,Sf) 2,30 € / 3,60 € / 4,50 € 				
Beliebt und gerne gegessen	(Campus Vital) Hähnchenstreifen in Rucolasoße (Gl,La,Sl) , (Campus Vital) Farfalle Nudeln (Gl) 3,10 € / 4,40 € / 5,50 € 	Hühnerfrikassee (Gl,La,Sw) , Reis 2,90 € / 4,20 € / 5,25 € 	Rinderhacksteak gratiniert mit Tomate und Käse (Gl,Ei,La,Sl,Sf) , italienische Soße (Sw) , Reis 3,90 € / 5,20 € / 6,50 € 	Chili con Carne (2) , Baguette Brötchen (Gl) 2,30 € / 3,60 € / 4,50 € 	Rindfleischfrikadelle (Gl,Ei) , Bayrischer Kartoffelsalat mit Gurken (2,Sf) 2,30 € / 3,60 € / 4,50 € 
Vegetarisch			Vegane Maultaschen (Gl) , Tomatensoße, Broccoli 3,50 € / 4,80 € / 6,00 € 	Soja Bolognese mit Gemüse (So,Sl) , Penne (Gl) 2,30 € / 3,60 € / 4,50 € 	Gnocchi mit Gemüseragout (2,Gl,Ei,La,Sl,Sw) 2,50 € / 3,80 € / 4,75 € 

- Änderungen des Speiseplans vorbehalten.
- Wir sind als gemeinnütziges Unternehmen verpflichtet, die Nutzungsberechtigung der Studierenden regelmäßig zu überprüfen und bitten Sie daher, den Studierendenausweis immer mitzuführen.
- Wir kennzeichnen die Allergene entsprechend der EU-Lebensmittelinformationsverordnung Nr. 1169/2011. Kreuzkontaminationen bei den einzelnen Zutaten sowie technologisch unvermeidbare Verunreinigungen einzelner Produkte mit Allergenen können nicht ausgeschlossen werden und werden nicht gekennzeichnet.
- Die verschiedenen Preise sind jeweils gültig für Studierende/Bedienstete/Gäste.

Zusatzstoffe/Allergene

- 1 = Farbstoffe
2 = Konservierungsstoffe
3 = Antioxidationsmittel
9 = Süßungsmittel
Ei = Ei-erzeugnisse
- Gl = Glutenhaltiges Getreide und
daraus hergestellte Erzeugnisse
La = Milch-/erzeugnisse (einschl.
Laktose)
Sf = Senf-/erzeugnisse
Sl = Sellerie-/erzeugnisse
So = Soja-/erzeugnisse
Sw = Schwefeldioxid/Sulfite



mit Alkohol



mit Rind



mit Geflügel



vegetarisch



keine laktosehaltigen Lebensmittel



KlimaTeller



Vegan