



### Mensa Harburg

Denickestraße 22, 21073 Hamburg

Mo - Fr 11.00 - 15.00 Uhr

































Frühstück 7.45 - 10.30 Uhr

Mittagessen 11.00 - 15.00 Uhr

15.07.2019 - voraussichtlich bis Anfang Sept.:

11.00 - 14.00 Uhr

### Wochenplan: 12.08.2019 - 16.08.2019

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Aus dem Suppentopf und Süßes</b>	Warmer Apfelstrudel (Gl) , Vanillesoße (La) 1,40 € / 2,60 € / 3,25 €   	Kirschkaltschale (La) 1,40 € / 2,60 € / 3,25 €  	Geflügelsuppe mit Gemüse (Gl,Sl) 1,40 € / 2,60 € / 3,25 €   	vegane Kartoffelsuppe (Gl,So,Sl) 1,40 € / 2,60 € / 3,25 €   	Tomatensuppe Toscana (La,Sl) 1,40 € / 2,60 € / 3,25 € 
	Pfirsichkaltschale 1,40 € / 2,60 € / 3,25 €   	Milchreis (La) , Beerenkompott (1,9,La) 1,40 € / 2,60 € / 3,25 €  	Mandarinenkaltschale (La) 1,40 € / 2,60 € / 3,25 € 	2 Pfannkuchen mit Waldbeerfüllung (Gl,Ei,La) 1,40 € / 2,60 € / 3,25 €  	2 Quarkkeulchen (Gl,Ei,La) , Apfelmus (3) 1,40 € / 2,60 € / 3,25 €  
		vegane Zucchinisuppe (Gl,So,Sl) 1,40 € / 2,60 € / 3,25 €   			
<b>Gut und günstig</b>		Vegetarische Paella (3,Sl) , Aioli Dip (1,3,9,Ei,La,Sf) 2,10 € / 3,40 € / 4,25 €  	Vegetarische Paella (3,Sl) , Tomatensoße (Gl,La) 2,30 € / 3,60 € / 4,50 €  	Chili con Carne (2) , mit Reis 2,50 € / 3,80 € / 4,75 €  	
<b>Beliebt und gerne gegessen</b>		Hähnchenbrust mit Kokos Currysoße (Gl,So) , Zuckerschoten (La) , Reis 3,30 € / 4,60 € / 5,75 €  	Penne (Gl) , mit Rindfleisch Bolognese, Hartkäse (La) 3,30 € / 4,60 € / 5,75 € 	Double Wraps mexikanischer Art mit pikanter Rindfleisch Füllung und Käse (2,Gl,La) (2,Gl) , an Mexikanischen Bohnensalat 3,90 € / 5,20 € / 6,50 €  	Geflügelfrikadelle (Gl) , Paprikarahmsoße (Gl,La) , Reis 3,20 € / 4,50 € / 5,65 € 
<b>Vegetarisch</b>	Süßkartoffel Kokos Soja Curry (So,Sl,Sf) , Tomatenbulgur (Gl) 2,65 € / 3,95 € / 4,95 €    		Hausgemachte Gemüselasagne (Gl,Ei,La,Sl) , Tomatensoße (Gl,La) , Karotten Sellerie Salat (Sl,Sw) 3,30 € / 4,60 € / 5,75 € 	3 Kartoffeltaschen mit Kräuter Frischkäsefüllung (La) , Kräuterdip (La) , Krautsalat (3) 3,30 € / 4,60 € / 5,75 € 	Pikante Gemüsepfanne mit Bohnen (2,Sw) , Mojo Rojo (2) , Röstkartoffeln 3,30 € / 4,60 € / 5,75 €   
<b>Campus Spezial</b>	Hähnchenbrust in Parmesanpanade (Gl,La) , Tomaten-Basilikumsoße, Strozzapreti (Gl) , Zucchini-Gurkensalat (6) 4,50 € / 5,50 € / 6,90 € 				



### Mensa Harburg

Denickestraße 22, 21073 Hamburg

Mo - Fr 11.00 - 15.00 Uhr

Frühstück 7.45 - 10.30 Uhr

Mittagessen 11.00 - 15.00 Uhr

15.07.2019 - voraussichtlich bis Anfang Sept.:

11.00 - 14.00 Uhr

- Änderungen des Speiseplans vorbehalten.
- Wir sind als gemeinnütziges Unternehmen verpflichtet, die Nutzungsberechtigung der Studierenden regelmäßig zu überprüfen und bitten Sie daher, den Studierendenausweis immer mitzuführen.
- Wir kennzeichnen die Allergene entsprechend der EU-Lebensmittelinformationsverordnung Nr. 1169/2011. Kreuzkontaminationen bei den einzelnen Zutaten sowie technologisch unvermeidbare Verunreinigungen einzelner Produkte mit Allergenen können nicht ausgeschlossen werden und werden nicht gekennzeichnet.
- Die verschiedenen Preise sind jeweils gültig für Studierende/Bedienstete/Gäste.

#### Zusatzstoffe/Allergene

1 = Farbstoffe

2 = Konservierungsstoffe

3 = Antioxidationsmittel

6 = Geschwärzt

9 = Süßungsmittel

Ei = Ei/-erzeugnisse

Gl = Glutenhaltiges Getreide und  
daraus hergestellte Erzeugnisse

La = Milch/-erzeugnisse (einschl.  
Laktose)

Sf = Senf/-erzeugnisse

Sl = Sellerie/-erzeugnisse

So = Soja/-erzeugnisse

Sw = Schwefeldioxid/Sulfite



mit Rind



mit Geflügel



vegetarisch



Mensa Vital



laktosefrei



Klima Teller



Vegan