



**Mensa Harburg**


































































Denickestraße 22, 21073 Hamburg

Mo - Fr 11.00 - 15.00 Uhr

Frühstück 7.45 - 10.30 Uhr

Mittagessen 11.00 - 15.00 Uhr

**Wochenplan: 18.03.2019 - 22.03.2019**

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Aus dem Suppentopf und Süßes</b>	Mediterane Linsensuppe mit Schnibbelwurst (2,3,8,SI) 1,40 € / 2,60 € / 3,25 €   	Kartoffelsuppe 1,40 € / 2,60 € / 3,25 €   	2 Quarkkeulchen (Gl,Ei,La) , Apfelmus (3) 1,40 € / 2,60 € / 3,25 €  	Kartoffelsuppe 1,40 € / 2,60 € / 3,25 €   	Kartoffelsuppe 1,40 € / 2,60 € / 3,25 €   
	2 Stück Apfelkuchlein (Gl,La) , Vanillesoße (La) 1,40 € / 2,60 € / 3,25 €   	2 Eierpannkuchen (Gl,Ei,La) , Apfelkompott (3) 1,40 € / 2,60 € / 3,25 €  	Kartoffelsuppe 1,40 € / 2,60 € / 3,25 €   	Milchreis (La) , Brombeerkompott (1,La) 1,40 € / 2,60 € / 3,25 €  	Pfirsichquarkspeise (La) 1,40 € / 2,60 € / 3,25 €  
<b>Gut und günstig</b>				Chili con Carne (2) , Fladenbrot (Gl,Ei,So,Se) , oder Reis 2,50 € / 3,80 € / 4,75 €  	
<b>Beliebt und gerne gegessen</b>	Spaghetti (Gl) , Bolognese (4) , Hartkäse (La) 2,55 € / 3,85 € / 4,85 € 	Paniertes Schweineschnitzel (Gl,Ei,La) , Champignonrahmsauce (Gl,La,SI) , Pommes Frites (Sf) 2,95 € / 4,25 € / 5,35 € 	Hähnchenkeule (Sf) , geschmolzene Kirschtomaten, Pommes Frites (Sf) 2,65 € / 3,95 € / 4,95 €   		Krakauer Bratwurst (2,3,4,8,So,Sf) , Zwiebelsoße (SI) , Erbsen-Karotten Gemüse (La) , Kartoffelpüree (La) 2,75 € / 4,05 € / 5,10 € 
<b>Vegetarisch</b>	Vegetarische Frühlingsschnecke (Gl,Ei,So) , Ananas-Chilisoße-Gemüsesoße (2,So,SI,Sf) , Kurkumareis 3,25 € / 4,55 € / 5,70 €   	Ägyptische Falafel (Gl,SI) , Soja Knoblauchdip (So,Sf) , Gemüse Bulgur (Gl,SI) , Krautsalat (3,5,Sw) 3,15 € / 4,45 € / 5,60 €   	Nudelpfanne mit Zucchini, Staudensellerie und Radicchio (Gl,La,SI,Sw) 2,75 € / 4,05 € / 5,10 €  		Gnocchi a la Romana mit Artischocken und Tomaten (Gl,Ei) 3,15 € / 4,45 € / 5,60 €   
	3 Röststücken, gebratenes Gemüse, Joghurt Koriander Dip (1,3,9,Ei,La,Sf) 2,55 € / 3,85 € / 4,85 €  				
<b>Campus Spezial</b>	Putensteak, Kräuterbutter (La) , Broccoli, Tomaten-Gnocchi (Gl,Ei) 4,75 € / 5,75 € / 7,20 € 	Gebratenes Seelachsfilet (Gl,Fi) , Dillrahmsauce (Gl,La,Sw) , Blattspinat, Salzkartoffeln 4,10 € / 5,10 € / 6,40 €  	Schweinenackensteak, Paprikarahmsauce (Gl,La) , Brechbohnen, Kartoffelgratin (Ei,La) 3,95 € / 4,95 € / 6,20 € 	Knusperhähnchen Burger (3,Gl) , Rotkohl Coleslaw (So,Sf) , Senf Soße und gehackte Walnüsse (5,So,Nu,Sf,Sw) , Wedges (1,Gl) 4,70 € / 5,70 € / 7,15 €   	
				Süßkartoffel Amaranth Burger (2,3,5,Gl,Sw) , Rotkohl Coleslaw (So,Sf) , Walnuss Senf Soße (5,So,Nu,Sf,Sw) , Wedges (1,Gl) 4,70 € / 5,70 € / 7,15 €   	
<b>Pasta-Bar pro 100g</b>	Pasta "Finferli" Hähnchenstreifen mit Pfifferlingen (La,SI) , Pasta (Gl) 0,60 € / 0,80 € / 1,00 € 	Pasta "Paprica" Paprika mit grünem Pfeffer (So,SI) , Pasta (Gl) 0,60 € / 0,80 € / 1,00 €   	Pasta Primavera mit Auberginen, Tomaten,Zucchini und Kapern (Sw) , Pasta (Gl) 0,60 € / 0,80 € / 1,00 €   	Pasta Saporita mit Rindfleisch und Paprika (SI) , Hartkäse (La) , Pasta (Gl) 0,60 € / 0,80 € / 1,00 € 	



**Mensa Harburg**  
Denickestraße 22, 21073 Hamburg  
Mo - Fr 11.00 - 15.00 Uhr  
Frühstück 7.45 - 10.30 Uhr  
Mittagessen 11.00 - 15.00 Uhr

**Wochenplan: 18.03.2019 - 22.03.2019**

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Pasta-Bar pro 100g</b>	Tomatensoße Napoli, mit Pasta (Gl) <b>0,60 € / 0,80 € / 1,00 €</b>	Pasta Arcobaleno mit Schinken und Käse (1,2,3,8,La,SI,Sw), Hartkäse (La), Pasta (Gl) <b>0,60 € / 0,80 € / 1,00 €</b>	Pasta Don Pepe mit Räucherlachs und Spinat (Gl,Fi,La,SI), Pasta (Gl) <b>0,60 € / 0,80 € / 1,00 €</b>	Pasta vegane Käsesoße (1,2,Gl,So), Pasta (Gl) <b>0,60 € / 0,80 € / 1,00 €</b>	
					
<b>Gemüse-Bar pro 100g</b>	Sommergemüse, Tomaten Belugalinsenragout (2,SI), Spitzkohl mediteran (6), Zucchini Gemüse mit gerösteten Sonnenblumenkernen, Pfannengemüse mit Kartoffeln und Quinoa <b>0,60 € / 0,80 € / 1,00 €</b>	Rosenkohl, Bunter Rübenmix (SI), Tricolore Gemüse (SI), Tomaten-Oliven-Ragout (6), Rosmarinkartoffeln <b>0,60 € / 0,80 € / 1,00 €</b>	Erbsen, Karotten (1), Grüne und gelbe Zucchini mit Oliven und Cherrytomate (6), Gebratene Champignons, gebratene Drillinge <b>0,60 € / 0,80 € / 1,00 €</b>	Gartenbohnen mit Pfifferlingen und Cherrytomaten, Mais mit Gemüsestreifen (SI), gebratene Paprika, Tomaten-Oliven-Ragout (6), Gnocchi (Gl,Ei) <b>0,60 € / 0,80 € / 1,00 €</b>	Tagesangebot <b>0,60 € / 0,80 € / 1,00 €</b>
					

- Änderungen des Speiseplans vorbehalten.
- Wir sind als gemeinnütziges Unternehmen verpflichtet, die Nutzungsberechtigung der Studierenden regelmäßig zu überprüfen und bitten Sie daher, den Studierendenausweis immer mitzuführen.
- Wir kennzeichnen die Allergene entsprechend der EU-Lebensmittelinformationsverordnung Nr. 1169/2011. Kreuzkontaminationen bei den einzelnen Zutaten sowie technologisch unvermeidbare Verunreinigungen einzelner Produkte mit Allergenen können nicht ausgeschlossen werden und werden nicht gekennzeichnet.
- Die verschiedenen Preise sind jeweils gültig für Studierende/Bedienstete/Gäste.

**Zusatzstoffe/Allergene**

- |                          |                         |  |                             |
|--------------------------|-------------------------|--|-----------------------------|
| 1 = Farbstoffe           | 6 = Geschwärtzt         | Gl = Glutenhaltiges Getreide und daraus hergestellte Erzeugnisse | Sl = Sellerie/-erzeugnisse  |
| 2 = Konservierungsstoffe | 8 = Phosphat            | La = Milch/-erzeugnisse (einschl. Laktose)                       | So = Soja/-erzeugnisse      |
| 3 = Antioxidationsmittel | 9 = Süßungsmittel       | Nu = Schalenfrüchte/-erzeugnisse                                 | Sw = Schwefeldioxid/Sulfite |
| 4 = Geschmacksverstärker | Ei = Ei/-erzeugnisse    | Se = Sesam/-erzeugnisse  |                             |
| 5 = Geschwefelt          | Fi = Fisch/-erzeugnisse | Sf = Senf/-erzeugnisse   |                             |

