




















































**Mensa Harburg**  
Denickestraße 22, 21073 Hamburg

Mo - Fr 08.00 - 14.00 Uhr  
Mittagessen 11.00 - 14.00 Uhr

**Wochenplan: 21.09.2020 - 25.09.2020**









	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Aus dem Suppentopf und Süßes</b>	Milchreis (La) , Rote Grütze <b>1,40 € / 2,60 € / 3,25 €</b>  		Milchreis (La) , Rote Grütze <b>1,40 € / 2,60 € / 3,25 €</b>  		
<b>Gut und günstig</b>					Rosmarinkartoffeln, Schnittlauchquark (1,La,Sf) , Mexikanischer Bohnensalat <b>2,60 € / 3,90 € / 4,90 €</b>  
<b>Beliebt und gerne gegessen</b>	Bolognese, Penne (Gl) , Hartkäse (La) <b>2,50 € / 3,80 € / 4,75 €</b> 	Hähnchenschnitzel in Parmesanpanade (Gl,La) , Salzkartoffeln, Karottengemüse in Kräuterrahm (Gl,La) <b>2,90 € / 4,20 € / 5,25 €</b> 			Rindergulasch mit Paprika (La) , Penne (Gl) <b>3,70 € / 5,00 € / 6,25 €</b> 
<b>Vegetarisch</b>	Scharfes Kürbisgemüse mit Linsen und Lauchzwiebeln (So) , Penne (Gl) <b>2,00 € / 3,30 € / 4,15 €</b>    	Vegetarisches Schnitzel in Knusperpanade (Gl,Ei,La) , Salzkartoffeln, Karotten Gemüse (La) , Bärlauchsoße (Gl,Ei,La,Si) <b>3,60 € / 4,90 € / 6,15 €</b> 			
<b>Pasta-Bar pro 100g</b>	Pasta mit veganer Tomaten-Basilicumsoße (So) , Pasta (Gl) <b>0,65 € / 0,85 € / 1,05 €</b>   	Pasta vegane Käsesoße (1,2,Gl,So) , Pasta (Gl) <b>0,65 € / 0,85 € / 1,05 €</b>   	Pasta Florentin mit Blattspinat vegan (Gl,So,Si) , Pasta (Gl) <b>0,65 € / 0,85 € / 1,05 €</b>   	Pasta Primavera vegan mit Auberginen, Tomaten,Zucchini und Kapern (Sw) , Pasta (Gl) <b>0,65 € / 0,85 € / 1,05 €</b>   	Pasta des Tages vegan <b>0,65 € / 0,85 € / 1,05 €</b>   
<b>Gemüse-Bar pro 100g</b>	Gartenbohnen mit Pfifferlingen und Cherrytomaten, Mais mit Gemüsestreifen (Si) , Blumenkohl, Tomaten-Oliven-Ragout (6) , Gnocchi (Gl,Ei) <b>0,65 € / 0,85 € / 1,05 €</b>   	glacierte rote Beete, Gemüsepfanne Texas (Gl) , gedünsteter Kohlrabi, Ratatouille (Si,Sw) , Rosmarinkartoffeln <b>0,65 € / 0,85 € / 1,05 €</b>   	Mangold - Weißkohl Pfanne, Paprikagemüse, Orientalisches Linsengemüse (Si) , Broccoli, Langkorn Wildreis <b>0,65 € / 0,85 € / 1,05 €</b>   	Gemüsebar des Tages <b>0,65 € / 0,85 € / 1,05 €</b>   	Gemüsebar des Tages <b>0,65 € / 0,85 € / 1,05 €</b>   
<b>Aus dem Wok</b>			Indian Curry, Burmesisches Gemüsecurry (3,Sl,Sw) , Basmatireis <b>2,75 € / 4,05 € / 5,10 €</b>   		
<b>Aus dem Wok</b>			Indian Curry, Burmesisches Gemüsecurry mit gebratener Hähnchenbrust (3,Sl,Sw) , Basmatireis <b>3,70 € / 4,70 € / 5,90 €</b>   		



**Mensa Harburg**  
Denickestraße 22, 21073 Hamburg

Mo - Fr 08.00 - 14.00 Uhr  
Mittagessen 11.00 - 14.00 Uhr

**Wochenplan: 21.09.2020 - 25.09.2020**

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Aktion</b>				LovleyVegiBowl, Tofu, Bulgur, Kimchi Gurke, Avocado, Kürbiskerne mit Wild Karachi & Wasabi Dressing (1,2,3,5,9,Gl,Ei,So,La,Sl,Sf,Se,Sw) <b>4,80 € / 5,30 € / 6,35 €</b>  	
				Yummy Day Aktion, vegetarische Bratwurst (Ei) , BBQ Soße (2,9,Sl,Sf) , Belgische Pommes <b>2,85 € / 4,15 € / 5,20 €</b>   	
				Yummy Day Aktion, Currybratwurst (3,4,8,Sf) , BBQ Soße (2,9,Sl,Sf) , Belgische Pommes <b>2,85 € / 4,15 € / 5,20 €</b>  	
				LovleyChickenBowl, Tomatenbulgur, Kimchi Gurke, Avocado, Kürbiskerne mit Wild Karachi & Wasabi Dressing (1,2,3,5,9,Gl,Ei,So,La,Sl,Sf,Se,Sw) <b>5,30 € / 6,30 € / 7,90 €</b>  	

- Änderungen des Speiseplans vorbehalten.
- Wir sind als gemeinnütziges Unternehmen verpflichtet, die Nutzungsberechtigung der Studierenden regelmäßig zu überprüfen und bitten Sie daher, den Studierendenausweis immer mitzuführen.
- Wir kennzeichnen die Allergene entsprechend der EU-Lebensmittelinformationsverordnung Nr. 1169/2011. Kreuzkontaminationen bei den einzelnen Zutaten sowie technologisch unvermeidbare Verunreinigungen einzelner Produkte mit Allergenen können nicht ausgeschlossen werden und werden nicht gekennzeichnet.
- Die verschiedenen Preise sind jeweils gültig für Studierende/Bedienstete/Gäste.

**Zusatzstoffe/Allergene**

- |                          |  |  |                             |
|--------------------------|--|--|-----------------------------|
| 1 = Farbstoffe           | 6 = Geschwärtz   | La = Milch/-erzeugnisse (einschl. Laktose) | Sw = Schwefeldioxid/Sulfite |
| 2 = Konservierungsstoffe | 8 = Phosphat   | Se = Sesam/-erzeugnisse                    |                             |
| 3 = Antioxidationsmittel | 9 = Süßungsmittel  | Sf = Senf/-erzeugnisse                     |                             |
| 4 = Geschmacksverstärker | Ei = Ei/-erzeugnisse   | Sl = Sellerie/-erzeugnisse                 |                             |
| 5 = Geschwefelt          | Gl = Glutenhaltiges Getreide und daraus hergestellte Erzeugnisse | So = Soja/-erzeugnisse                     |                             |

