



Mensa Harburg
























































Denickestraße 22, 21073 Hamburg

Mo - Fr 11.00 - 15.00 Uhr

Frühstück 7.45 - 10.30 Uhr

Mittagessen 11.00 - 15.00 Uhr





































Wochenplan: 18.02.2019 - 22.02.2019

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Aus dem Suppentopf und Süßes	2 Eierpfannkuchen (Gl,Ei,La) , Kirschgrütze (1,La) 1,40 € / 2,60 € / 3,25 €  	Tagessuppe 1,40 € / 2,60 € / 3,25 €   	Warmer Apfelstrudel (Gl) , Vanillesoße (La) 1,40 € / 2,60 € / 3,25 €  	Grießspeise (Gl,La) , Kirschgrütze (1,La) 1,40 € / 2,60 € / 3,25 €  	Tagesdessert 1,40 € / 2,60 € / 3,25 €   
	vegane Tomatensuppe (Sl) 1,40 € / 2,60 € / 3,25 €   	Süßer Quarkauflauf (Gl,Ei,La) , Zimt-Vanillesoße (La) 1,40 € / 2,60 € / 3,25 €  	Tagessuppe 1,40 € / 2,60 € / 3,25 €   	Tagessuppe 1,40 € / 2,60 € / 3,25 €   	Tagessuppe 1,40 € / 2,60 € / 3,25 €   
Gut und günstig	Pad Thai Bratnudeln mit Gemüse und Ei (2,Gl,Ei,So) , rote Currysoße (9,La,Sl) 2,60 € / 3,90 € / 4,90 € 		Frikadelle (Gl,Ei) , Rahmsoße (Gl,La,Sl) , Erbsen- Karotten Gemüse (La) , Kartoffelpüree (La) 2,30 € / 3,60 € / 4,50 €  		
	Geflügelfrikadelle (Gl) , mit Paprikarahmsoße (Gl,La) , an Reis 2,30 € / 3,60 € / 4,50 € 				
Beliebt und gerne gegessen	Pad Thai Bratnudeln mit Ei und einer Hähnchenbrust (2,Gl,Ei,So) , rote Currysoße (9,La,Sl) 3,15 € / 4,45 € / 5,60 € 	Rindergeschnetzeltes mit Pilzen in Rahm (3,Gl,La,Sl) , Spätzle (Gl,Ei) 3,15 € / 4,45 € / 5,60 € 	Hähnchenbrustfilet natur (So) , Tomaten Joghurt Dip (La) , Karotten, Kräuter Chili Kartoffeln 3,15 € / 4,45 € / 5,60 €  	Hähnchen Crossies (Gl) , Ananas-ChilisöÙe (2,Sl,Sf) , Paprikareis 2,90 € / 4,20 € / 5,25 €   	Hähnchenbrust im Knuspermantel (Gl) , PaprikarahmsoÙe (Gl,La) , Pommes Frites (Sf) 3,15 € / 4,45 € / 5,60 € 
	Wir kochen was Sie lieben..., Gebackene Seelachsfiletwürfel (Gl,Fi,La) , Remoulade (1,3,9,Ei,La,Sf,Sw) , gebackene Kartoffel mit frischem Dill 3,60 € / 4,90 € / 6,15 €   				
Vegetarisch	Spaghetti mit Ratatouillegemüse und Hirtenkäse (Gl,La,Sw) 2,85 € / 4,15 € / 5,20 €  	Cappelletti Rosso (Gl,La) , geschmolzene Tomaten mit Ricottacreme (La) 3,00 € / 4,30 € / 5,40 € 	Broccoli Nuggets (Gl,Ei,So,La,Sl) , italienische SoÙe (Gl,La,Sw) , Zartweizen (Gl) 2,80 € / 4,10 € / 5,15 €  	Kartoffelpfanne mit Wirsing, Waldpilzen und Walnüssen (Nu) , GorgonzolasoÙe (Gl,La) 2,70 € / 4,00 € / 5,00 €  	Backkartoffel Greek Style, Tzatziki (La) , griechisches Gemüse (6) , Krautsalat (3,5,Sw) 2,65 € / 3,95 € / 4,95 €   
Campus Spezial		Schweinefilet im Stück gebraten, ChampignonrahmsoÙe (Gl,La,Sl) , Zuckerschoten, Macairekartoffeln (1,Gl) 5,00 € / 6,00 € / 7,50 € 		Kabeljau auf Blattspinat mit Tomaten Penne (Gl,Fi,La) 4,65 € / 5,65 € / 7,10 €   	



Mensa Harburg
Denickestraße 22, 21073 Hamburg
Mo - Fr 11.00 - 15.00 Uhr
Frühstück 7.45 - 10.30 Uhr
Mittagessen 11.00 - 15.00 Uhr

Wochenplan: 18.02.2019 - 22.02.2019

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Pasta-Bar pro 100g	Pasta und Tomatensauce mit Artischocken (Si) , Pasta (Gl) 0,60 € / 0,80 € / 1,00 €   	Pasta Carbonara mit Speck (2,3,8,Gl,La) , Hartkäse (La) , Pasta (Gl) 0,60 € / 0,80 € / 1,00 € 	Pasta Funghi mit Pilzen in Rahmsoße (Gl,So,Sl,Sw) , Pasta (Gl) 0,60 € / 0,80 € / 1,00 €   	Pasta Basilico (Gl,So) , Pasta (Gl) 0,60 € / 0,80 € / 1,00 €   	Pasta Tagesangebot (Gl) 0,60 € / 0,80 € / 1,00 €   
	Pasta Arcobaleno mit Schinken und Käse (1,2,3,8,So,La,Sl,Sw) , Hartkäse (La) , Pasta (Gl) 0,60 € / 0,80 € / 1,00 € 	Pasta con verdure mit buntem Gemüse (6,Sl,Sw) , Pasta (Gl) 0,60 € / 0,80 € / 1,00 €   	Pasta Saporita mit Rindfleisch und Paprika (Sl) , Hartkäse (La) , Pasta (Gl) 0,60 € / 0,80 € / 1,00 € 	Pasta Matrigiana mit Speck und Tomaten (2,3,8) , Hartkäse (La) , Pasta (Gl) 0,60 € / 0,80 € / 1,00 € 	
	Pasta, "Polpette in salsa di capperi" "Fleischbällchen in Kapernsoße (Gl,Ei,La) 0,60 € / 0,80 € / 1,00 €  				
Gemüse-Bar pro 100g	gebratener, bunter Pak Choi (So) , Blumenkohl, Karottengemüse, Buntes Gemüse mit Staudensellerie und Schwarzwurzeln (Sl) , Gemüserais (Sl) 0,60 € / 0,80 € / 1,00 €   	Zuckerschoten (Sl) , glasierte Honigmöhren, Champignon Lauchpfanne mit Balsamico (5,Sw) , Currycremewirsing (Gl,So) , Tomatenbulgur (Gl) 0,60 € / 0,80 € / 1,00 €   	Mangold - Weißkohl Pfanne, Paprikagemüse, Orientalisches Linsengemüse (Sl) , Broccoli, Gemüse- Wildreis (Sl) 0,60 € / 0,80 € / 1,00 €   	gebratener grüner Spargel mit Cherrytomaten, Blattspinat in Rahm (Gl,So) , Spanisches Pfannengemüse, Fenchelgemüse (Sl) , Nusskartoffeln 0,60 € / 0,80 € / 1,00 €   	Tagesangebot 0,60 € / 0,80 € / 1,00 €   

- Änderungen des Speiseplans vorbehalten.
- Wir sind als gemeinnütziges Unternehmen verpflichtet, die Nutzungsberechtigung der Studierenden regelmäßig zu überprüfen und bitten Sie daher, den Studierendenausweis immer mitzuführen.
- Wir kennzeichnen die Allergene entsprechend der EU-Lebensmittelinformationsverordnung Nr. 1169/2011. Kreuzkontaminationen bei den einzelnen Zutaten sowie technologisch unvermeidbare Verunreinigungen einzelner Produkte mit Allergenen können nicht ausgeschlossen werden und werden nicht gekennzeichnet.
- Die verschiedenen Preise sind jeweils gültig für Studierende/Bedienstete/Gäste.

Zusatzstoffe/Allergene

1 = Farbstoffe
2 = Konservierungsstoffe
3 = Antioxidationsmittel
5 = Geschwefelt
6 = Geschwärzt

8 = Phosphat
9 = Süßungsmittel
Ei = Ei/-erzeugnisse
Fi = Fisch/-erzeugnisse
Gl = Glutenhaltiges Getreide und daraus hergestellte Erzeugnisse

La = Milch/-erzeugnisse (einschl. Laktose)
Nu = Nüsse/-erzeugnisse
Sf = Senf/-erzeugnisse
Sl = Sellerie/-erzeugnisse
So = Soja/-erzeugnisse

Sw = Schwefeldioxid/Sulfite



mit Alkohol mit Schwein mit Rind mit Fisch mit Geflügel vegetarisch Mensa Vital laktosefrei Klima Teller Vegan Lieblingsessen