



Mensa Harburg
















































Denickestraße 22, 21073 Hamburg

Mo - Fr 11.00 - 15.00 Uhr

Frühstück 7.45 - 10.30 Uhr

Mittagessen 11.00 - 15.00 Uhr


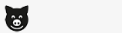







Wochenplan: 15.04.2019 - 19.04.2019

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Aus dem Suppentopf und Süßes	Milchreis (La) , Kirschgrütze (1,La) 1,40 € / 2,60 € / 3,25 €  	Indische Currycremesuppe mit Kürbis (La,Sl,Sf) 1,40 € / 2,60 € / 3,25 €  	Grießspeise (Gl,La) , Apfelkompott (3) 1,40 € / 2,60 € / 3,25 €  	Vanille-Quarkspeise mit Waldbeeren (9,La) 1,40 € / 2,60 € / 3,25 € 	
	Mexikanischer Feuertopf (2,La,Sl) 1,40 € / 2,60 € / 3,25 € 	Warmer Apfelstrudel (Gl) , Vanillesoße (La) 1,40 € / 2,60 € / 3,25 €  	Käse-Lauchsuppe mit Rinderhack (1,La,Sl) 1,40 € / 2,60 € / 3,25 € 	Tomatensuppe (La,Sl) 1,40 € / 2,60 € / 3,25 € 	
				Tomatensuppe mit Kochschinkenstreifen (2,3,8,La,Sl) 1,40 € / 2,60 € / 3,25 € 	
Gut und günstig		Rindfleischfrikadelle (Gl,Ei) , Bayrischer Kartoffelsalat mit Gurken (2,Sf) , Senf (Sf) 2,20 € / 3,50 € / 4,40 €  		Rindfleischfrikadelle (Gl,Ei) , Kartoffelsalat Essig-Oel (2,Sf) , Senf (Sf) 2,20 € / 3,50 € / 4,40 €  	
Beliebt und gerne gegessen	Paniertes Putenschnitzel (Gl) , Ratatouille (Sl) , Rosmarinkartoffeln 3,15 € / 4,45 € / 5,60 €   	Hähnchenschnitzel im Knuspermantel (Gl) , Bayrischer Kartoffelsalat mit Gurken (2,Sf) 2,95 € / 4,25 € / 5,35 €   	Tortellini mit Rinderhackfüllung (Gl) , Tomaten-Gemüse-Soße (4) , Hartkäse (La) 3,30 € / 4,60 € / 5,75 € 	Hähnchenbrust im Knuspermantel (Gl) , Currysoße (Gl,La,Sf) , pikantes Möhrengemüse (Sl) , Reis 2,65 € / 3,95 € / 4,95 € 	
Vegetarisch	Schupfnudel Kürbis Champignonpfanne (Gl,Ei,Sw) , Hirtenkäse Quark Dip (La) 2,95 € / 4,25 € / 5,35 €  	Käsespätzle mit Zwiebelschmelze (Gl,Ei,La) , gemischte Blattsalate (Sw) , hausgemachtes Joghurt Dressing (La) 2,70 € / 4,00 € / 5,00 € 	Ägyptische Falafel mit Hummusfüllung (Gl,So,Sl,Se) , Pfefferminz-Koriander-Joghurt Dip (La) , Gemüse Couscous (Gl,La,Sl) , Rotkohlsalat (3) 3,15 € / 4,45 € / 5,60 € 	Soja Bolognese mit Gemüse (4,So,Sl) , Spaghetti (Gl) , Hartkäse (La) 2,55 € / 3,85 € / 4,85 € 	
Campus Spezial	Wir kochen was Sie lieben...., 5 Cevapcici (Gl,Ei,Sf) , Djuvecreis, Krautsalat (3,5,Sw) , Sourcreme (4,Ei,La,Sf) 4,20 € / 5,20 € / 6,50 €  	Entenbrustfilet, Pfefferrahmsoße mit Mango-Chutney (Gl,La,Sl) , Mandelbroccoli (La,Nu) , Schupfnudeln (Gl,Ei) 5,30 € / 6,30 € / 7,90 € 	Gebratenes Kabeljaufilet auf lauwarmen Belugalinsen , Grillgemüse und Salsa Verde (5,9,Fi,Sf,Sw) 5,10 € / 6,10 € / 7,65 €    	Gebratenes Kabeljaufilet (Gl,Fi) , Currysoße (Gl,La,Sf) , pikantes Möhrengemüse (Sl) , Reis 4,75 € / 5,75 € / 7,20 € 	
			5 Cevapcici (Gl,Ei,Sf) , Pfefferminz-Koriander-Joghurt Dip (La) , pikanter Gemüsereis (Sl) , Rotkohlsalat (3) 4,40 € / 5,40 € / 6,75 € 	Entenbrustfilet, Currysoße (Gl,La,Sf) , pikantes Möhrengemüse (Sl) , Reis 5,10 € / 6,10 € / 7,65 € 	
Pasta-Bar pro 100g	Pasta "Finferli" Hähnchenstreifen mit Waldpilzen (1,2,Gl,La,Sl) , Pasta (Gl) 0,60 € / 0,80 € / 1,00 € 	Pasta "Paprica" Paprika mit grünem Pfeffer (So,Sl) , Pasta (Gl) 0,60 € / 0,80 € / 1,00 €   	Pasta Primavera mit Auberginen, Tomaten,Zucchini und Kapern (Sw) , Pasta (Gl) 0,60 € / 0,80 € / 1,00 €   	Pasta Saporita mit Rindfleisch und Paprika (Sl) , Hartkäse (La) , Pasta (Gl) 0,60 € / 0,80 € / 1,00 € 	



Mensa Harburg
Denickestraße 22, 21073 Hamburg
Mo - Fr 11.00 - 15.00 Uhr
Frühstück 7.45 - 10.30 Uhr
Mittagessen 11.00 - 15.00 Uhr

Wochenplan: 15.04.2019 - 19.04.2019

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Pasta-Bar pro 100g	Tomatensoße Napoli, mit Pasta (Gl) 0,60 € / 0,80 € / 1,00 €	Pasta Arcobaleno mit Schinken und Käse (1,2,3,8,La,Sl,Sw), Hartkäse (La), Pasta (Gl) 0,60 € / 0,80 € / 1,00 €	Pasta Don Pepe mit Räucherlachs und Spinat (Gl,Fi,La,Sl), Pasta (Gl) 0,60 € / 0,80 € / 1,00 €	Pasta vegane Käsesoße (1,2,Gl,So), Pasta (Gl) 0,60 € / 0,80 € / 1,00 €	
					
				Pasta Matrigiana mit Speck und Tomaten (2,3,8), Hartkäse (La), Pasta (Gl) 0,60 € / 0,80 € / 1,00 €	
					
Gemüse-Bar pro 100g	Broccoli, Karotten Pastinakenmix mit frischer Petersilie, Gratiniertes Blumenkohl mit Sonnenblumenkernen (1,2), gebratene Champignons (Sw), Vegetarische Paella (3,Sl), Gemüse Bulgur (Gl,Sl) 0,60 € / 0,80 € / 1,00 €	glacierte rote Beete, Gemüsepfanne Texas (Gl), gedünsteter Kohlrabi, Ratatouille (Sl), Gemüse Bulgur (Gl,Sl), Djuvecreis 0,60 € / 0,80 € / 1,00 €	Prinzeßgemüse, Mexikanisches Gemüse (Sl), gebratene Zucchini, Zuckerschoten, Kartoffelgratin (Ei,La) 0,60 € / 0,80 € / 1,00 €	gebratener, bunter Pak Choi (2,Gl,So), Blumenkohl, Karottengemüse, gebratenes Gemüse (Sl), Gemüse Couscous (Gl,Sl) 0,60 € / 0,80 € / 1,00 €	
					

- Änderungen des Speiseplans vorbehalten.
- Wir sind als gemeinnütziges Unternehmen verpflichtet, die Nutzungsberechtigung der Studierenden regelmäßig zu überprüfen und bitten Sie daher, den Studierendenausweis immer mitzuführen.
- Wir kennzeichnen die Allergene entsprechend der EU-Lebensmittelinformationsverordnung Nr. 1169/2011. Kreuzkontaminationen bei den einzelnen Zutaten sowie technologisch unvermeidbare Verunreinigungen einzelner Produkte mit Allergenen können nicht ausgeschlossen werden und werden nicht gekennzeichnet.
- Die verschiedenen Preise sind jeweils gültig für Studierende/Bedienstete/Gäste.

Zusatzstoffe/Allergene

- | | | | |
|--------------------------|------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------|-----------------------------|
| 1 = Farbstoffe | 8 = Phosphat | La = Milch/-erzeugnisse (einschl. Laktose) | So = Soja/-erzeugnisse |
| 2 = Konservierungsstoffe | 9 = Süßungsmittel | Nu = | Sw = Schwefeldioxid/Sulfite |
| 3 = Antioxidationsmittel | Ei = Ei/-erzeugnisse | Schalenfrüchte/-erzeugnisse | |
| 4 = Geschmacksverstärker | Fi = Fisch/-erzeugnisse | Se = Sesam/-erzeugnisse | |
| 5 = Geschwefelt | Gl = Glutenhaltiges Getreide und daraus hergestellte Erzeugnisse | Sf = Senf/-erzeugnisse | |
| | | Sl = Sellerie/-erzeugnisse | |

