
































































Mensa Harburg
Denickestraße 22
21073 Hamburg
Mo - Fr 11.00 - 15.00 Uhr
Frühstück 7.45 - 10.30 Uhr
Mittagessen 11.00 - 15.00 Uhr
21.12.2018: 11.00 - 14.30 Uhr
02.01. - 04.01.2019: 11.00 - 14.30 Uhr

Vom 22.12.2018-01.01.2019 geschlossen

Wochenplan: 10.12.2018 - 14.12.2018























	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Aus dem Suppentopf und Süßes	Germknödel mit Schokoladenfüllung (Gl,So,La,Nu) , Vanillesoße (La) 1,40 € / 2,60 € / 3,25 €  	Milchreis (La) , Pflaumenkompott (1,La) 1,40 € / 2,60 € / 3,25 €  	Warmer Apfelstrudel (Gl) , Vanillesoße (La) 1,40 € / 2,60 € / 3,25 €  	Germknödel (Gl,Ei,La) , Vanillesoße (La) 1,40 € / 2,60 € / 3,25 €  	2 Eierpannkuchen (Gl,Ei,La) , Apfelkompott (3) 1,40 € / 2,60 € / 3,25 €  
	Blumenkohl-Broccoli Suppe (Gl,So,Sl) 1,40 € / 2,60 € / 3,25 €   	Linsensuppe mit Schnitzelwurst (2,3,8,Sl) 1,40 € / 2,60 € / 3,25 €   	vegane Süßkartoffel-Curry Suppe (2,Sl,Sf) 1,40 € / 2,60 € / 3,25 €   	Marokkanische Kichererbsensuppe (Sl,Sw) 1,40 € / 2,60 € / 3,25 €   	Champignoncremesuppe (Gl,La) 1,40 € / 2,60 € / 3,25 € 
					Marokkanische Kichererbsensuppe (Sl,Sw) 1,40 € / 2,60 € / 3,25 €   
					Vanille Milchreis kalt (La) , mit Apfelmus (3) 1,40 € / 2,60 € / 3,25 €  
Gut und günstig	Kartoffel Gemüsecurry (2,Sl,Sf) , Joghurt Koriander Dip (1,3,9,Ei,La,Sf) 2,05 € / 3,35 € / 4,20 €  		Schupfnudeln (Gl,Ei) , Gartengemüse, Bärlauchsoße (Gl,La) , oder Joghurt Koriander Dip (1,3,9,Ei,La,Sf) 2,20 € / 3,50 € / 4,40 € 	Penne mit Champignons, Tomaten, Knob und frischen Kräutern (Gl,Sw) 2,30 € / 3,60 € / 4,50 €   	
Beliebt und gerne gegessen	Wir kochen was Sie lieben..., 2 Königsberger Klopse (Gl,Ei) , Kapernsoße (Gl,La) , Petersilienkartoffeln, Rote Beete Salat (9) 2,60 € / 3,90 € / 4,90 €   	Rindergulasch mit Paprika (La) , Fusilli (Gl) 3,15 € / 4,45 € / 5,60 € 	Grünkohl (2,3,8,Sf) , Kochwurst (2,3,4,8,Sf) , Salzkartoffeln 3,00 € / 4,30 € / 5,40 €   	Gebackenes Alaska Seelachsfilet (Gl,Fi) , rote Beete Zwiebel Quark (9,La) , Salzkartoffeln 2,80 € / 4,10 € / 5,15 €  	Hähnchenstreifen in Kräutersoße (Gl,La) , Farfalle mit Tomaten (Gl) , mit Rucola 2,95 € / 4,25 € / 5,35 €   
		Rindergulasch mit Paprika (La) , Pasta (Gl) 3,15 € / 4,45 € / 5,60 € 		Geflügelrikadelle (Gl) Holländische-Kräutersoße (Gl,Ei,La,Sl) Erbsen- Karotten Gemüse (La) Kroketten (Gl) 3,30 € / 4,60 € / 5,75 € 	Bockwurst mit Senf (2,3,Sl,Sf) , Kartoffelsalat (2,9,Gl,Ei,Sf,Sw) 2,55 € / 3,85 € / 4,85 €  
		Grünkohl (2,3,8,Sf) , Nackenbraten (2,3,La,Sl) , Salzkartoffeln 3,00 € / 4,30 € / 5,40 €  		Bockwurst mit Senf (2,3,Sl,Sf) , Kartoffelsalat (2,9,Gl,Ei,Sf,Sw) 3,15 € / 4,45 € / 5,60 €  	Wir kochen was Sie lieben..., 2 Königsberger Klopse (Gl,Ei) , Kapernsoße (Gl,La) , Reis, Rote Beete (9) 2,60 € / 3,90 € / 4,90 €   
Vegetarisch		Vegane Maultaschen (Gl) , Tomatensoße (Sl) , Broccoli 3,15 € / 4,45 € / 5,60 €   		Vegetarisches Schnitzel in Knusperpanade mit Goudafüllung (1,2,Gl,Ei,La) , Holländische-Kräutersoße (Gl,Ei,La,Sl) , Erbsen- Karotten Gemüse (La) , Kroketten (Gl) 2,85 € / 4,15 € / 5,20 € 	Champignon im Backteig (Gl,Ei) , Ananas-Chili-Gemüesoße (2,So,Sl,Sf) , Bratnudeln (2,Gl,So) 3,50 € / 4,80 € / 6,00 €   



Mensa Harburg
Denickestraße 22
21073 Hamburg
Mo - Fr 11.00 - 15.00 Uhr
Frühstück 7.45 - 10.30 Uhr
Mittagessen 11.00 - 15.00 Uhr
21.12.2018: 11.00 - 14.30 Uhr
02.01. - 04.01.2019: 11.00 - 14.30 Uhr

Vom 22.12.2018-01.01.2019 geschlossen

Wochenplan: 10.12.2018 - 14.12.2018

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Vegetarisch					Mini Frühlingsrollen (Gl,So) , Ananas-Chili-Gemüsesoße (2,So,Sl,Sf) , Bratnudeln (2,Gl,So) 3,15 € / 4,45 € / 5,60 € 
Campus Spezial	Wir kochen was Sie lieben..., Küstensnack, 2 Knusperseelachs (Gl,Fi) , rustikales Möhrengemüse (La) , Butterkartoffeln (La) , Zitrone 4,80 € / 5,80 € / 7,25 € 	Wir kochen was Sie lieben..., Schweinenackenbraten, Bratensoße (Sl) , buntem Gemüse, Semmelklöße (Gl,Ei) 3,85 € / 4,85 € / 6,10 € 	1/2 Hähnchen (Sf) , BBQ Soße (2,9,Sl,Sf) , Pommes Frites (Sf) 4,00 € / 5,00 € / 6,25 € 	Hähnchen Cordon Bleu mit Putenschinken aus Formfleisch (2,Gl,La) , Holländische-Kräutersoße (Gl,Ei,La,Sl) , Erbsen- Karotten Gemüse (La) , Krokette(n) (Gl) 4,15 € / 5,15 € / 6,45 € 	
	2 gebackene Seelachs Ecken (Gl,Ei,Fi,Sf) , Möhrengemüse (La) , Butterkartoffeln (La) , Zitrone 3,85 € / 4,85 € / 6,10 € 				
Pasta-Bar pro 100g	Pasta Basilico (Gl,So) , Pasta (Gl) 0,60 € / 0,80 € / 1,00 € 	Pasta Nerone mit Schweinefleisch und Gemüse (La,Sl) , Hartkäse (La) , Pasta (Gl) 0,60 € / 0,80 € / 1,00 € 	Pasta con verdure mit buntem Gemüse (6,Sl,Sw) , Penne (Gl) 0,60 € / 0,80 € / 1,00 € 	Pasta Funghi mit Pilzen in veganer Rahmsoße (Gl,So,Sl,Sw) , Pasta (Gl) 0,60 € / 0,80 € / 1,00 € 	Pasta Nerone mit Schweinefleisch und Gemüse (La,Sl) , Hartkäse (La) , Pasta (Gl) 0,60 € / 0,80 € / 1,00 € 
	Pasta Pollo mit Geflügelbrust in Tomatensoße (Sl) , Pasta (Gl) , Hartkäse (La) 0,60 € / 0,80 € / 1,00 € 	Pasta Funghi mit Pilzen in veganer Rahmsoße (Gl,So,Sl,Sw) , Pasta (Gl) 0,60 € / 0,80 € / 1,00 € 	Pasta Campagnola mit Kürbis, Bohnen und Speck (2,3,8,Gl,La) , Pasta (Gl) 0,60 € / 0,80 € / 1,00 € 	Pasta Nerone mit Schweinefleisch und Gemüse (La,Sl) , Hartkäse (La) , Pasta (Gl) 0,60 € / 0,80 € / 1,00 € 	Soße all'arrabbiata (2) , mit Pasta (Gl) 0,60 € / 0,80 € / 1,00 € 
					Pasta Campagnola mit Kürbis, Bohnen und Speck (2,3,8,Gl,La) , Pasta (Gl) 0,60 € / 0,80 € / 1,00 € 
Gemüse-Bar pro 100g	Gartenbohnen mit Pfifferlingen und Cherrytomaten, Mais mit Gemüsestreifen (Sl) , gebratene Paprika, Tomaten-Oliven-Ragout (6) 0,60 € / 0,80 € / 1,00 € 	Broccoli, Karotten Pastinakenmix mit frischer Petersilie, Gratiniertes Blumenkohl mit Sonnenblumenkernen (1,2) , Zuckerschoten, Tomaten-Oliven-Ragout (6) , Prinzessbohnen, Gemüse Bulgur (Gl,Sl) 0,60 € / 0,80 € / 1,00 € 	glacierte rote Beete, Blattspinat in Rahm (Gl,So) , gedünsteter Kohlrabi, Ratatouille (Sl) , Sommergemüse 0,60 € / 0,80 € / 1,00 € 	Kohlrabi-Karotten Gemüse, gebratene Zucchini, glacierte rote Beete, Pfannen Champignons, Ratatouille (Sl) 0,60 € / 0,80 € / 1,00 € 	Penne mit Champignons, Tomaten, Knobli und Käse überbacken (Gl,La,Sw) , Pasta (Gl) 0,60 € / 0,80 € / 1,00 € 



Mensa Harburg
Denickestraße 22
21073 Hamburg
Mo - Fr 11.00 - 15.00 Uhr
Frühstück 7.45 - 10.30 Uhr
Mittagessen 11.00 - 15.00 Uhr
21.12.2018: 11.00 - 14.30 Uhr
02.01. - 04.01.2019: 11.00 - 14.30 Uhr

Vom 22.12.2018-01.01.2019 geschlossen

Wochenplan: 10.12.2018 - 14.12.2018

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Gemüse-Bar pro 100g	Capeletti Rosso in Käsesoße (Gl,La) , Gnocchi (Gl,Ei) 0,60 € / 0,80 € / 1,00 €		überbackene vegane Maultaschen (1,2,Gl) , Gemüse Bulgur (Gl,Sl) , Rosmarinkartoffeln 0,60 € / 0,80 € / 1,00 €	Pasta (Gl) , Schupfnudeln mit Gartengemüse (Gl,Ei) , Kartoffelgratin (Ei,La) 0,60 € / 0,80 € / 1,00 €	Gemüsepfanne Texas (Gl) , Zucchini, Wintergemüse Pfanne (Sl) , gebratene Champignons mit Balsamico (5,Sw) , Mexikanisches Gemüse (Sl) 0,60 € / 0,80 € / 1,00 €
			  		  

- Änderungen des Speiseplans vorbehalten.
- Wir sind als gemeinnütziges Unternehmen verpflichtet, die Nutzungsberechtigung der Studierenden regelmäßig zu überprüfen und bitten Sie daher, den Studierendenausweis immer mitzuführen.
- Wir kennzeichnen die Allergene entsprechend der EU-Lebensmittelinformationsverordnung Nr. 1169/2011. Kreuzkontaminationen bei den einzelnen Zutaten sowie technologisch unvermeidbare Verunreinigungen einzelner Produkte mit Allergenen können nicht ausgeschlossen werden und werden nicht gekennzeichnet.
- Die verschiedenen Preise sind jeweils gültig für Studierende/Bedienstete/Gäste.

Zusatzstoffe/Allergene

- | | | | |
|--------------------------|-------------------------|-----------------------------------|-----------------------------|
| 1 = Farbstoffe | 6 = Geschwärtz | Gl = Glutenhaltiges Getreide und | So = Soja/-erzeugnisse |
| 2 = Konservierungsstoffe | 8 = Phosphat | daraus hergestellte Erzeugnisse | Sw = Schwefeldioxid/Sulfite |
| 3 = Antioxidationsmittel | 9 = Süßungsmittel | La = Milch/-erzeugnisse (einschl. | |
| 4 = Geschmacksverstärker | Ei = Ei/-erzeugnisse | Laktose) | |
| 5 = Geschwefelt | Fi = Fisch/-erzeugnisse | Nu = | |
| | | Schalenfrüchte/-erzeugnisse | |
| | | Sf = Senf/-erzeugnisse | |
| | | Sl = Sellerie/-erzeugnisse | |

