



Mensa Harburg
Denickestraße 22, 21073 Hamburg

Essensausgabe in der PizzaBar
Mo - Fr 11.00 - 14.30 Uhr

Wochenplan: 18.01.2021 - 22.01.2021

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Aus dem Suppentopf und Süßes					Baltische Gulaschsuppe (9,La,Sw) 1,40 € / 2,60 € / 3,25 € 
Gut und günstig	Frikadelle (Gl,Ei) , Erbsen- Karotten Gemüse (La) , Kartoffelpüree (La) 2,50 € / 3,80 € / 4,75 €  				
Beliebt und gerne gegessen		Bolognese, Penne (Gl) , Hartkäse (La) 2,60 € / 3,90 € / 4,90 € 	Hähnchenbrust mit Kokos Currysoße (Gl,So,La) , Pfannengemüse, Reis 4,00 € / 5,30 € / 6,65 €   	Rindergulasch mit Paprika (La) , Penne (Gl) 3,80 € / 5,10 € / 6,40 € 	
Vegetarisch	Gemüselasagne (Gl,Ei,La,Sl) , Tomatensoße Napoli 3,70 € / 5,00 € / 6,25 € 	Ägyptische Falafel mit Hummusfüllung (Gl,So,Sl,Se) , Pfefferminz Joghurt Dip (La) , Gemüse Couscous (Gl,La,Sl) , Rotkohlsalat (3) 4,20 € / 5,50 € / 6,90 € 	Tagliatelle (Gl) , Blattspinat Tomaten Frischkäsesoße (La) 2,70 € / 4,00 € / 5,00 €  	3 Kartoffeltaschen mit Kräuter Frischkäsefüllung (La) , Kräuterdip (La) , Zucchini-Gurkensalat (6) 3,60 € / 4,90 € / 6,15 € 	Gemüsepfanne in süß saurer Soße (2,Gl,So,Sl,Sf,Sw) , Reis 2,70 € / 4,00 € / 5,00 €   

- Änderungen des Speiseplans vorbehalten.
- Wir sind als gemeinnütziges Unternehmen verpflichtet, die Nutzungsberechtigung der Studierenden regelmäßig zu überprüfen und bitten Sie daher, den Studierendenausweis immer mitzuführen.
- Wir kennzeichnen die Allergene entsprechend der EU-Lebensmittelinformationsverordnung Nr. 1169/2011. Kreuzkontaminationen bei den einzelnen Zutaten sowie technologisch unvermeidbare Verunreinigungen einzelner Produkte mit Allergenen können nicht ausgeschlossen werden und werden nicht gekennzeichnet.
- Die verschiedenen Preise sind jeweils gültig für Studierende/Bedienstete/Gäste.

Zusatzstoffe/Allergene

2 = Konservierungsstoffe
3 = Antioxidationsmittel
6 = Geschwärzt
9 = Süßungsmittel
Ei = Ei-erzeugnisse

Gl = Glutenhaltiges Getreide und daraus hergestellte Erzeugnisse
La = Milch-/erzeugnisse (einschl. Laktose)
Se = Sesam-/erzeugnisse
Sf = Senf-/erzeugnisse
Sl = Sellerie-/erzeugnisse

So = Soja-/erzeugnisse
Sw = Schwefeldioxid/Sulfite

