






































**Mensa Harburg**  
Denickestraße 22, 21073 Hamburg

Essensausgabe in der PizzaBar  
Mo - Fr 11.00 - 14.30 Uhr

**Wochenplan: 14.06.2021 - 18.06.2021**

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Gut und günstig</b>	Chili con Carne (2) , Reis 2,30 € / 3,60 € / 4,50 €  	Veganes Kichererbsencurry, Zuckerschoten (La) , Vollkornreis 2,30 € / 3,60 € / 4,50 € 			Linsenbolognese in pikanter Soße (Sl) , Spaghetti (Gl) 2,30 € / 3,60 € / 4,50 €   
					2 Fischfrikadellen (3,Gl,Fi,La) , Remoulade (1,3,9,Ei,La,Sf,Sw) , Salzkartoffeln 2,30 € / 3,60 € / 4,50 €  
<b>Beliebt und gerne gegessen</b>		Texashacksteak (Gl,Ei) , Wedges (Gl) , BBQ Soße (2,9,Sl,Sf) , Kräuterquark (La) 3,20 € / 4,50 € / 5,65 € 	Rindergulasch mit Paprika (La) , Penne (Gl) 3,80 € / 5,10 € / 6,40 € 	Hähnchenstreifen in Rucola-Soße (La) , Farfalle mit Tomaten (Gl) 3,10 € / 4,40 € / 5,50 €   	
<b>Vegetarisch</b>	Nudelpfanne mit Zucchini, Staudensellerie und Radicchio (Gl,La,Sl,Sw) 2,90 € / 4,20 € / 5,25 €  		3 Kartoffeltaschen mit Kräuter Frischkäsefüllung (La) , Kräuterdip (La) , Krautsalat (3) 2,90 € / 4,20 € / 5,25 € 	Scharfes Kürbisgemüse mit Linsen und Rucola, Penne (Gl) 2,30 € / 3,60 € / 4,50 €   	
<b>Campus Spezial</b>	Chick´n cheese, Hähnchen, Karotten, Feta, Gurke, Ei, Sonnenblumenkerne Balsamico - Dressing (Ei,So,La) 4,20 € / 4,50 € / 4,65 € 		Basic green Salat, Blattsalat, Karotten, Erbsen, Rote Beete, Gurken, Croutons Balsamico-Dressing (Gl,La,Sl) 3,20 € / 3,45 € / 3,60 €  		Chick´n cheese, Hähnchen, Karotten, Feta, Gurke, Ei, Sonnenblumenkerne Balsamico - Dressing (Ei,So,La) 4,20 € / 4,50 € / 4,65 € 
	Egg´n cheese, Blattsalat, Karotten, Rettich, Feta, Gurke, Ei, Sonnenblumenkerne Balsamico - Dressing (Ei,La) 3,75 € / 4,00 € / 4,15 € 		Basic leaf chicken , Blattsalat, Karotten, Erbsen, Rote Beete, Gurken, Croutons, Balsamico Dressing (Gl,So,La,Sl) 3,75 € / 4,00 € / 4,15 €  		Egg´n cheese, Blattsalat, Karotten, Rettich, Feta, Gurke, Ei, Sonnenblumenkerne Balsamico - Dressing (Ei,La) 3,75 € / 4,00 € / 4,15 € 
<b>Aktion</b>		LovelyChickenBowl, Tomatenbulgur, Kimchi Gurke, Avocado, Kürbiskerne mit Wild Karachi & Wasabi Dressing (1,2,3,5,9,Gl,Ei,So,La,Sl,Sf,Se,Sw) , Kimchi Gurke (2,Gl,So) 5,60 € / 6,60 € / 8,25 €  		LovelyChickenBowl, Tomatenbulgur, Kimchi Gurke, Avocado, Kürbiskerne mit Wild Karachi & Wasabi Dressing (1,2,3,5,9,Gl,Ei,So,La,Sl,Sf,Se,Sw) , Kimchi Gurke (2,Gl,So) 5,60 € / 6,60 € / 8,25 €  	
		LovelyVegiBowl, Tofu, Bulgur, Kimchi Gurke, Avocado, Kürbiskerne mit Wild Karachi & Wasabi Dressing (1,2,3,5,9,Gl,Ei,So,La,Sl,Sf,Se,Sw) , Kimchi Gurke (2,Gl,So) 4,80 € / 5,80 € / 7,25 €  		LovelyVegiBowl, Tofu, Bulgur, Kimchi Gurke, Avocado, Kürbiskerne mit Wild Karachi & Wasabi Dressing (1,2,3,5,9,Gl,Ei,So,La,Sl,Sf,Se,Sw) , Kimchi Gurke (2,Gl,So) 4,80 € / 5,80 € / 7,25 €  	



**Mensa Harburg**  
Denickestraße 22, 21073 Hamburg

Essensausgabe in der PizzaBar  
Mo - Fr 11.00 - 14.30 Uhr

- Änderungen des Speiseplans vorbehalten.
- Wir sind als gemeinnütziges Unternehmen verpflichtet, die Nutzungsberechtigung der Studierenden regelmäßig zu überprüfen und bitten Sie daher, den Studierendenausweis immer mitzuführen.
- Wir kennzeichnen die Allergene entsprechend der EU-Lebensmittelinformationsverordnung Nr. 1169/2011. Kreuzkontaminationen bei den einzelnen Zutaten sowie technologisch unvermeidbare Verunreinigungen einzelner Produkte mit Allergenen können nicht ausgeschlossen werden und werden nicht gekennzeichnet.
- Die verschiedenen Preise sind jeweils gültig für Studierende/Bedienstete/Gäste.

**Zusatzstoffe/Allergene**

- |                          |   |                             |
|--------------------------|---|-----------------------------|
| 1 = Farbstoffe           | Ei = Ei/-erzeugnisse  | Sf = Senf/-erzeugnisse      |
| 2 = Konservierungsstoffe | Fi = Fisch/-erzeugnisse   | Sl = Sellerie/-erzeugnisse  |
| 3 = Antioxidationsmittel | Gl = Glutenhaltiges Getreide und<br>daraus hergestellte Erzeugnisse | So = Soja/-erzeugnisse      |
| 5 = Geschwefelt          | La = Milch/-erzeugnisse (einschl.<br>Laktose)                       | Sw = Schwefeldioxid/Sulfite |
| 9 = Süßungsmittel        | Se = Sesam/-erzeugnisse   |                             |



mit Rind



mit Fisch



mit Geflügel



vegetarisch



Mensamittel



keine laktosehaltigen Lebensmittel



KlimaTeller



Vegan