













Mensa Harburg
Denickestraße 22, 21073 Hamburg

Essensausgabe in der PizzaBar
Mo - Fr 11.00 - 14.30 Uhr

Wochenplan: 10.05.2021 - 14.05.2021

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Aus dem Suppentopf und Süßes					Erbensuppe mit Speckwürfel und Schnibbelwurst (2,3,8,SI) , Baguette (GI) 1,40 € / 2,60 € / 3,25 € 
Gut und günstig			Strozzapreti (GI) , Gorgonzolasoße (GI,La) , Rucola mit Tomatenwürfeln 2,10 € / 3,40 € / 4,25 € 		Linsenbolognese in pikanter Soße (SI) , Spaghetti (GI) 2,00 € / 3,30 € / 4,15 € 
Beliebt und gerne gegessen	Lasagne Bolognese (GI,Ei,La,SI) , Tomatensoße 4,30 € / 5,60 € / 7,00 € 	Currybratwurst (3,4,8,Sf) , BBQ Soße (2,9,SI,Sf) , Kartoffeltwister (GI) 3,20 € / 4,50 € / 5,65 € 			
Vegetarisch	Gebratene Schupfnudeln (GI,Ei) , Champignon Lauchpfanne (Sw) , Kräutersoße (GI,La) 3,70 € / 5,00 € / 6,25 € 	Vegetarische Bratwurst (Ei) , BBQ Soße (2,9,SI,Sf) , Kartoffeltwister (GI) 3,20 € / 4,50 € / 5,65 € 			
Campus Spezial			Seelachsfilet gebraten (GI,Fi) , Senfsoße (5,GI,La,Sf,Sw) , Broccoli, Salzkartoffeln 4,10 € / 5,10 € / 6,40 € 		
Aktion		LovelyVegiBowl, Tofu, Bulgur, Kimchi Gurke, Avocado, Kürbiskerne mit Wild Karachi & Wasabi Dressing (1,2,3,5,9,GI,Ei,So,La,SI,Sf,Se,Sw) , Kimchi Gurke (2,GI,So) 4,80 € / 5,80 € / 7,25 € 			
		LovelyChickenBowl, Tomatenbulgur, Kimchi Gurke, Avocado, Kürbiskerne mit Wild Karachi & Wasabi Dressing (1,2,3,5,9,GI,Ei,So,La,SI,Sf,Se,Sw) , Kimchi Gurke (2,GI,So) 5,60 € / 6,60 € / 8,25 € 			



Mensa Harburg
Denickestraße 22, 21073 Hamburg

Essensausgabe in der PizzaBar
Mo - Fr 11.00 - 14.30 Uhr

- Änderungen des Speiseplans vorbehalten.
- Wir sind als gemeinnütziges Unternehmen verpflichtet, die Nutzungsberechtigung der Studierenden regelmäßig zu überprüfen und bitten Sie daher, den Studierendenausweis immer mitzuführen.
- Wir kennzeichnen die Allergene entsprechend der EU-Lebensmittelinformationsverordnung Nr. 1169/2011. Kreuzkontaminationen bei den einzelnen Zutaten sowie technologisch unvermeidbare Verunreinigungen einzelner Produkte mit Allergenen können nicht ausgeschlossen werden und werden nicht gekennzeichnet.
- Die verschiedenen Preise sind jeweils gültig für Studierende/Bedienstete/Gäste.

Zusatzstoffe/Allergene

1 = Farbstoffe	8 = Phosphat	La = Milch/-erzeugnisse (einschl. Laktose)	Sw = Schwefeldioxid/Sulfite
2 = Konservierungsstoffe	9 = Süßungsmittel	Ei = Ei/-erzeugnisse	Se = Sesam/-erzeugnisse
3 = Antioxidationsmittel	Fi = Fisch/-erzeugnisse	Sf = Senf/-erzeugnisse	
4 = Geschmacksverstärker	Gl = Glutenhaltiges Getreide und daraus hergestellte Erzeugnisse	Sl = Sellerie/-erzeugnisse	
5 = Geschwefelt		So = Soja/-erzeugnisse	



mit Schwein



mit Rind



mit Fisch



mit Geflügel



vegetarisch



keine lactosehaltigen Lebensmittel



KlimaTeller



Vegan



neues Gericht