



### Café insgrüne Botanischer Garten

Ohnhorststraße 18  
22609 Hamburg

Mo - Fr 8.00 - 13.00 Uhr  
Mittagessen 11.00 - 13.00 Uhr

### Wochenplan: 06.07.2020 - 10.07.2020

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Beliebt und gerne gegessen</b>	Bolognese (La) , Rigatoni (Gl) <b>2,80 € / 4,10 € / 5,15 €</b> 	Matjesfilets (2,Fi) , Matjessoße Hausfrauen Art (1,3,9,Ei,La,Sf,Sw) , Salzkartoffeln <b>2,30 € / 3,60 € / 4,50 €</b>  	Gebackenes Putenschnitzel (1,Gl) , pikantes Grillgemüse, Couscous (Gl,La,Nu,Sl,Sf,Sw) <b>3,50 € / 4,80 € / 6,00 €</b> 	Hühnerfrikassee (Gl,La) , Reis <b>2,55 € / 3,85 € / 4,85 €</b>  	
<b>Vegetarisch</b>	Kartoffel Gemüsecurry (2,Sl,Sf) , Joghurt Koriander Dip (1,3,9,Ei,La,Sf) <b>2,05 € / 3,35 € / 4,20 €</b>  	Bratnudeln mit Gemüsestreifen (2,Gl,So,Se) , Räuchertofuwürfel (Gl,So) , scharfer Asia-Dip <b>2,50 € / 3,80 € / 4,75 €</b>   	Schupnudeln (Gl,Ei) , Hirtenkäse Quark Dip (La) <b>2,10 € / 3,40 € / 4,25 €</b> 	Vegane Maultaschen (Gl) , Broccoli, Tomatensoße <b>3,30 € / 4,60 € / 5,75 €</b>   	Scharfes Kürbisgemüse mit Linsen und Rucola <b>2,30 € / 3,60 € / 4,50 €</b>    
<b>Campus Spezial</b>					Gebratenes Kabeljaufilet auf lauwarmen Belugalinsen , Grillgemüse und Salsa Verde (5,9,Fi,Sf,Sw) , Salsa Verde (3,5,9,Sf,Sw) <b>5,50 € / 6,50 € / 8,15 €</b>    

- Änderungen des Speiseplans vorbehalten.
- Wir sind als gemeinnütziges Unternehmen verpflichtet, die Nutzungsberechtigung der Studierenden regelmäßig zu überprüfen und bitten Sie daher, den Studierendenausweis immer mitzuführen.
- Wir kennzeichnen die Allergene entsprechend der EU-Lebensmittelinformationsverordnung Nr. 1169/2011. Kreuzkontaminationen bei den einzelnen Zutaten sowie technologisch unvermeidbare Verunreinigungen einzelner Produkte mit Allergenen können nicht ausgeschlossen werden und werden nicht gekennzeichnet.
- Die verschiedenen Preise sind jeweils gültig für Studierende/Bedienstete/Gäste.

#### Zusatzstoffe/Allergene

1 = Farbstoffe  
2 = Konservierungsstoffe  
3 = Antioxidationsmittel  
5 = Geschwefelt  
9 = Süßungsmittel

Ei = Ei/-erzeugnisse  
Fi = Fisch/-erzeugnisse  
Gl = Glutenhaltiges Getreide und daraus hergestellte Erzeugnisse  
La = Milch/-erzeugnisse (einschl. Laktose)  
Nu =  
Schalenfrüchte/-erzeugnisse

Se = Sesam/-erzeugnisse  
Sf = Senf/-erzeugnisse  
Sl = Sellerie/-erzeugnisse  
So = Soja/-erzeugnisse  
Sw = Schwefeldioxid/Sulfite



mit Rind



mit Fisch



mit Geflügel



vegetarisch



Mensa ohne



keine laktosehaltigen Lebensmittel



Klimafreundlich



Vegan



neues Gericht