



Mensa Botanischer Garten

Ohnhorstraße 18, 22609 Hamburg

Mo - Do 11.00 - 15.00 Uhr

Fr 11.00 - 14.30 Uhr

Mittagessen Mo - Do 11.15 - 14.30 Uhr

Fr 11.15 - 14.00 Uhr

22.07. - 11.10.2019:

Mo - Do 8.00 - 15.00 Uhr

Mittagessen 11.15 - 14.30 Uhr

Fr 8.00 - 14.30 Uhr

Mittagessen 11.15 - 14.00 Uhr

Wochenplan: 19.08.2019 - 23.08.2019

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Gut und günstig	Spaghetti (Gl) , Gorgonzolasoße (Gl,La) , Rucola mit Tomatenwürfeln 2,05 € / 3,35 € / 4,20 € 		Rindfleischfrikadelle (Gl,Ei) , Bayrischer Kartoffelsalat mit Gurken (2,Sf) , Senf (Sf) 2,40 € / 3,70 € / 4,65 €  		4 Röstiecken, Kräuterquark (La) , Gurkensalat (La) 2,45 € / 3,75 € / 4,70 €  
Beliebt und gerne gegessen	Paniertes Putenschnitzel (Gl) , Ratatouille (Si) , Rosmarinkartoffeln 3,30 € / 4,60 € / 5,75 €   	Hamburger mit Tomate, Gurke und Salat (1,2,3,9,Gl,Ei,Sf,Se) , Pommes Frites (Sf) 2,95 € / 4,25 € / 5,35 €  	Schweinegeschnetzeltes Züricher Art (Gl,La,Sl) , Spätzle (Gl,Ei) 3,30 € / 4,60 € / 5,75 € 	Hähnchenbrust im Knuspermantel (Gl) , Currysoße (Gl,La,Sf) , pikantes Möhrengemüse (Si) , Reis 2,75 € / 4,05 € / 5,10 € 	Hausgemachte Lasagne Bolognese (Gl,La) , Tomatensoße (Gl,La) 3,30 € / 4,60 € / 5,75 €  
Vegetarisch		Schupfnudel Kürbis Champignonpfanne (Gl,Ei,Sw) , Hirtenkäse Quark Dip (La) 2,55 € / 3,85 € / 4,85 €  	Ägyptische Falafel mit Hummusfüllung (Gl,So,Sl,Se) , Pfefferminz Joghurt Dip (La) , Gemüse Couscous (Gl,La,Sl) , Rotkohlsalat (3) 3,30 € / 4,60 € / 5,75 € 	Käsespätzle mit Zwiebelschmelze (Gl,Ei,La) , gemischte Blattsalate (Sw) , hausgemachtes Joghurt Dressing (La) 2,70 € / 4,00 € / 5,00 € 	Kichererbsen Bohnenpfanne mit Paprika, Zucchini und Auberginen (Sw) , Korianderkartoffeln 3,30 € / 4,60 € / 5,75 €    
Campus Spezial	Portion Süßkartoffelpommes (1) , Cajun Gemüse (Si) , Blue Cheese Dip (La) 4,40 € / 5,40 € / 6,75 € 	Thai Chicken (Fi,So,Sl) , Basmatireis 3,50 € / 4,50 € / 5,65 €    		Entenbrustfilet, Pfefferrahmsoße mit Mango-Chutney (Gl,La,Sl) , Mandelbroccoli (La,Nu) , Schupfnudeln (Gl,Ei) 5,50 € / 6,50 € / 8,15 € 	

• Änderungen des Speiseplans vorbehalten.

• Wir sind als gemeinnütziges Unternehmen verpflichtet, die Nutzungsberechtigung der Studierenden regelmäßig zu überprüfen und bitten Sie daher, den Studierendenausweis immer mitzuführen.

• Wir kennzeichnen die Allergene entsprechend der EU-Lebensmittelinformationsverordnung Nr. 1169/2011. Kreuzkontaminationen bei den einzelnen Zutaten sowie technologisch unvermeidbare Verunreinigungen einzelner Produkte mit Allergenen können nicht ausgeschlossen werden und werden nicht gekennzeichnet.

• Die verschiedenen Preise sind jeweils gültig für Studierende/Bedienstete/Gäste.

Zusatzstoffe/Allergene

1 = Farbstoffe

2 = Konservierungsstoffe

3 = Antioxidationsmittel

9 = Süßungsmittel

Ei = Ei-erzeugnisse

Fi = Fisch-/erzeugnisse

Gl = Glutenhaltiges Getreide und

daraus hergestellte Erzeugnisse

La = Milch-/erzeugnisse (einschl.

Laktose)

Nu =

Schalenfrüchte-/erzeugnisse

Se = Sesam-/erzeugnisse

Sf = Senf-/erzeugnisse

Sl = Sellerie-/erzeugnisse

So = Soja-/erzeugnisse

Sw = Schwefeldioxid/Sulfite



mit Schwein



mit Rind



mit Fisch



mit Geflügel



vegetarisch



Mensa Vital



laktosefrei



Klima Teller



Vegan



neues Gericht