



### Mensa Botanischer Garten

Ohnhorstraße 18, 22609 Hamburg

Mo - Do 11.00 - 15.00 Uhr

Fr 11.00 - 14.30 Uhr

Mittagessen Mo - Do 11.15 - 14.30 Uhr

Fr 11.15 - 14.00 Uhr

22.07. - 11.10.2019:





































Mo - Do 8.00 - 15.00 Uhr

Mittagessen 11.15 - 14.30 Uhr

Fr 8.00 - 14.30 Uhr

Mittagessen 11.15 - 14.00 Uhr

### Wochenplan: 16.09.2019 - 20.09.2019

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Aus dem Suppentopf und Süßes</b>	2 Eierpfannkuchen (Gl,Ei,La) , Beerenkompott (1,9,La) 1,40 € / 2,60 € / 3,25 €  				Pfirsichquarkspeise (La) 1,40 € / 2,60 € / 3,25 €  
<b>Gut und günstig</b>		Chili sin carne (So,Sl) , Kräuterreis 2,05 € / 3,35 € / 4,20 €    	Frikadelle (Gl,Ei) , Rahmsoße (Gl,La,Sl) , Erbsen- Karotten Gemüse (La) , Kartoffelpüree (La) 2,50 € / 3,80 € / 4,75 €  	Linsenbolognese in pikanter Soße (Sl) , Spaghetti (Gl) 2,05 € / 3,35 € / 4,20 €   	Spinat Rindfleisch Curry (2,La,Sf) , Basmatireis 2,30 € / 3,60 € / 4,50 € 
<b>Beliebt und gerne gegessen</b>	Paniertes Schweineschnitzel (Gl,Ei,La) , Paprikarahmsoße (Gl,La) , Pommes Frites (Sf) 3,40 € / 4,70 € / 5,90 € 	Pikante Hähnchenbrust (So,Sf) , Tomaten Joghurt Dip (La) , glasierte Honigmöhren, Kräuter Chili Kartoffeln 3,45 € / 4,75 € / 5,95 €   	Rindergeschnetzeltes mit Pilzen in Rahm (3,Gl,La,Sl) , Spätzle (Gl,Ei) 3,45 € / 4,75 € / 5,95 € 	Hähnchen Crossies (Gl) , Ananas-Chilisoße (2,Sl,Sf) , Paprikareis 3,40 € / 4,70 € / 5,90 €   	
<b>Vegetarisch</b>		Capeletti Rosso (Gl,La) , geschmolzene Tomaten mit Ricottacreme (La) 3,00 € / 4,30 € / 5,40 € 	Broccoli Nuggets (Gl,Ei,So,La,Sl) , Bulgur mit Rosinen und Mandeln (Gl,Nu) , Paprikadip mit Walnüssen (Nu) 3,45 € / 4,75 € / 5,95 € 		Ravioli Pommodore mit einer Oliven Frischkäsefüllung (Gl,Ei,La) , Tomatenrahmsoße mit grünem Pfeffer (3,La) 3,30 € / 4,60 € / 5,75 €  
<b>Campus Spezial</b>	Putenbrust im Ganzen gebraten, Thymian-Rotweinsoße (La,Sw) , Broccoli, Rosmarinkartoffeln 4,80 € / 5,80 € / 7,25 €  			Schinken Krustenbraten, Biersoße (Gl,Sl) , Prinzeßgemüse, Semmelklöße (Gl,Ei) 4,20 € / 5,20 € / 6,50 €   	Kabeljau auf Blattspinat mit Tomaten Penne (Gl,Fi,La) 4,80 € / 5,80 € / 7,25 €   
	Frühlings-Salatteller mit gebackenen Fetakäse (Gl,La) , Preiselbeer- Vinaigrette 4,75 € / 5,75 € / 7,20 €  				



### Mensa Botanischer Garten

Ohnhorstraße 18, 22609 Hamburg

Mo - Do 11.00 - 15.00 Uhr

Fr 11.00 - 14.30 Uhr

Mittagessen Mo - Do 11.15 - 14.30 Uhr

Fr 11.15 - 14.00 Uhr

22.07. - 11.10.2019:

Mo - Do 8.00 - 15.00 Uhr

Mittagessen 11.15 - 14.30 Uhr

Fr 8.00 - 14.30 Uhr

Mittagessen 11.15 - 14.00 Uhr

- Änderungen des Speiseplans vorbehalten.
- Wir sind als gemeinnütziges Unternehmen verpflichtet, die Nutzungsberechtigung der Studierenden regelmäßig zu überprüfen und bitten Sie daher, den Studierendenausweis immer mitzuführen.
- Wir kennzeichnen die Allergene entsprechend der EU-Lebensmittelinformationsverordnung Nr. 1169/2011. Kreuzkontaminationen bei den einzelnen Zutaten sowie technologisch unvermeidbare Verunreinigungen einzelner Produkte mit Allergenen können nicht ausgeschlossen werden und werden nicht gekennzeichnet.
- Die verschiedenen Preise sind jeweils gültig für Studierende/Bedienstete/Gäste.

#### Zusatzstoffe/Allergene

1 = Farbstoffe

2 = Konservierungsstoffe

3 = Antioxidationsmittel

9 = Süßungsmittel

Ei = Ei/-erzeugnisse

Fi = Fisch/-erzeugnisse

Gl = Glutenhaltiges Getreide und

daraus hergestellte Erzeugnisse

La = Milch/-erzeugnisse (einschl.

Laktose)

Nu =

Schalenfrüchte/-erzeugnisse

Sf = Senf/-erzeugnisse

Sl = Sellerie/-erzeugnisse

So = Soja/-erzeugnisse

Sw = Schwefeldioxid/Sulfite



mit Alkohol



mit Schwein



mit Rind



mit Fisch



mit Geflügel



vegetarisch



MensaTeller



keine laktosehaltigen Lebensmittel



KlimaTeller



Vegan



NEU!