



### Mensa Botanischer Garten

Ohnhorstraße 18, 22609 Hamburg













Mo - Do 11.00 - 15.00 Uhr

Fr 11.00 - 14.30 Uhr

Mittagessen Mo - Do 11.15 - 14.30 Uhr

Fr 11.15 - 14.00 Uhr

### Wochenplan: 18.03.2019 - 22.03.2019

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Aus dem Suppentopf und Süßes</b>		2 Eierpannkuchen (Gl,Ei,La) , Apfelkompott (3) 1,40 € / 2,60 € / 3,25 €  		Milchreis (La) , Brombeerkompott (1,La) 1,40 € / 2,60 € / 3,25 €  	
<b>Gut und günstig</b>	Hamburger Schmor Kohl mit Rinderhack (Si) , Salzkartoffeln 2,50 € / 3,80 € / 4,75 €  	Tomaten Chili Knoblauch Spaghetti mit Tofu (6,Gl,So) 2,05 € / 3,35 € / 4,20 €    	Chili con Carne (2) , Fladenbrot (Gl,Ei,So,Se) 2,50 € / 3,80 € / 4,75 €  		
<b>Beliebt und gerne gegessen</b>			Hähnchenkeule (Sf) , geschmolzene Kirschtomaten, Pommes Frites (Sf) 2,65 € / 3,95 € / 4,95 €   	Hähnchenbrust in Kardamommarinade (So) , Tomaten Paprika Apfelgemüse mit Bambusstreifen (Sw) , Basmatireis 3,15 € / 4,45 € / 5,60 €    	Krakauer Bratwurst (2,3,4,8,So,Sf) , Zwiebelsoße (Si) , Erbsen-Karotten Gemüse (La) , Kartoffelpüree (La) 2,75 € / 4,05 € / 5,10 € 
<b>Vegetarisch</b>	Soja Bolognese mit Gemüse (4,So,Sl) , Spaghetti (Gl) 2,55 € / 3,85 € / 4,85 €   	Ägyptische Falafel (Gl,Sl) , Soja Knoblauchdip (So,Sf) , Gemüse Bulgur (Gl,Sl) , Krautsalat (3,5,Sw) 3,15 € / 4,45 € / 5,60 €   	Nudelpfanne mit Zucchini, Staudensellerie und Radicchio (Gl,La,Sl,Sw) 2,75 € / 4,05 € / 5,10 €  	Kartoffelrösti (3) , gebratenes Gemüse, Joghurt Koriander Dip (1,3,9,Ei,La,Sf) 2,55 € / 3,85 € / 4,85 €  	Gnocchi a la Romana mit Artischocken und Tomaten (Gl,Ei) 3,15 € / 4,45 € / 5,60 €   
<b>Campus Spezial</b>	Wir kochen was Sie lieben..., Paniertes Schweinekotelett (Gl) , Gartengemüse in Rahm (Gl,La) , Salzkartoffeln 3,30 € / 4,30 € / 5,40 €  	Gebratenes Seelachsfilet (Gl,Fi) , Dillrahmsauce (Gl,La,Sw) , Blattspinat, Salzkartoffeln 4,10 € / 5,10 € / 6,40 €  		Hausgemachter Rinderbraten (Sl,Sw) , Rotweinsoße (Sl,Sw) , Apfelrotkohl (3,5,Sw) , Kartoffelklöße 5,50 € / 6,50 € / 8,15 €   	Wir kochen was Sie lieben.... Gyros (So) , Krautsalat (3,5,Sw) , Tzatziki (La) , Pommes Frites (Sf) 4,20 € / 5,20 € / 6,50 €  

• Änderungen des Speiseplans vorbehalten.

• Wir sind als gemeinnütziges Unternehmen verpflichtet, die Nutzungsberechtigung der Studierenden regelmäßig zu überprüfen und bitten Sie daher, den Studierendenausweis immer mitzuführen.

• Wir kennzeichnen die Allergene entsprechend der EU-Lebensmittelinformationsverordnung Nr. 1169/2011. Kreuzkontaminationen bei den einzelnen Zutaten sowie technologisch unvermeidbare Verunreinigungen einzelner Produkte mit Allergenen können nicht ausgeschlossen werden und werden nicht gekennzeichnet.

• Die verschiedenen Preise sind jeweils gültig für Studierende/Bedienstete/Gäste.

#### Zusatzstoffe/Allergene

1 = Farbstoffe  
2 = Konservierungsstoffe  
3 = Antioxidationsmittel  
4 = Geschmacksverstärker  
5 = Geschwefelt  
6 = Geschwärtzt  
8 = Phosphat  
9 = Süßungsmittel  
Ei = Ei/-erzeugnisse  
Fi = Fisch/-erzeugnisse

Gl = Glutenhaltiges Getreide und daraus hergestellte Erzeugnisse  
La = Milch/-erzeugnisse (einschl. Laktose)  
Se = Sesam/-erzeugnisse  
Sf = Senf/-erzeugnisse  
Sl = Sellerie/-erzeugnisse  
So = Soja/-erzeugnisse  
Sw = Schwefeldioxid/Sulfite



mit Alkohol



mit Schwein



mit Rind



mit Fisch



mit Geflügel



vegetarisch



Mensa Vital



laktosefrei



Klima Teller



Vegan



Lieblingessen