



**Mensa Botanischer Garten**

Ohnhorstraße 18, 22609 Hamburg









































Mo - Do 11.00 - 15.00 Uhr

Fr 11.00 - 14.30 Uhr

Mittagessen Mo - Do 11.15 - 14.30 Uhr

Fr 11.15 - 14.00 Uhr

**Wochenplan: 14.10.2019 - 18.10.2019**

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Aus dem Suppentopf und Süßes</b>		2 Eierpannkuchen (Gl,Ei,La) , Apfelkompott (3) 1,40 € / 2,60 € / 3,25 €  		Frischer Linseneintopf mit Gemüse und Kräutern (Sl,Sw) 1,95 € / 1,95 € / 1,95 €   	3 Stück Kartoffelpuffer (Gl,Ei) , Apfelmus (3) 1,40 € / 2,60 € / 3,25 €   
				Milchreis (La) , Brombeerkompott (1,La) 1,40 € / 2,60 € / 3,25 €  	
<b>Gut und günstig</b>	Stortelli mit Kichererbsen und Tomaten (Gl) , rote Beete Tomatensoße 1,95 € / 3,25 € / 4,10 €   		Chili con Carne (2) , Fladenbrot (Gl,Ei,So,Se) 2,50 € / 3,80 € / 4,75 €  		Vegane Carbonara mit Tofuwürfel (1,2,Gl,So,Sl,Sf) , Conchiglie (Gl) 2,35 € / 3,65 € / 4,60 €   
<b>Beliebt und gerne gegessen</b>	Spaghetti (Gl) , Bolognese, Hartkäse (La) 2,50 € / 3,80 € / 4,75 € 	Kasseler Nackenbraten (2,3,La,Sl) , Sauerkraut mit Speck (2,3,8,Sl) , Salzkartoffeln, Bratensoße (Sl) 3,30 € / 4,60 € / 5,75 € 	Currybratwurst (3,4,8,Sf) , Grillsoße (2,9,Sl,Sf) , Pommes Frites (Sf) 2,70 € / 4,00 € / 5,00 €  	Hähnchenbrust in Kardamommarinade (So) , Tomaten Paprika Apfelm Gemüse mit Bambusstreifen (Sw) , Basmatireis 3,30 € / 4,60 € / 5,75 €    	Krakauer Bratwurst (2,3,4,8,So,Sf) , Zwiebelsoße (Sl) , Erbsen-Karotten Gemüse (La) , Kartoffelpüree (La) 2,80 € / 4,10 € / 5,15 € 
				Backkartoffel, gebratene Champignons (Sw) , Sourcreme (4,Ei,La,Sf) 3,50 € / 4,80 € / 6,00 €  	
<b>Vegetarisch</b>		Ägyptische Falafel (Gl,Sl) , Soja Knoblauchdip (Sf) , Gemüse Bulgur (Gl,Sl) , Krautsalat (3,5,Sw) 3,30 € / 4,60 € / 5,75 €   			
<b>Campus Spezial</b>	Putensteak, Kräuterbutter (La) , Broccoli, Tomaten-Gnocchi (Gl,Ei) 4,95 € / 5,95 € / 7,45 € 	Gebrautes Seelachsfilet (Gl,Fi) , Dillrahmsoße (Gl,La,Sw) , Blattspinat, Salzkartoffeln 4,30 € / 5,30 € / 6,65 €  	Kürbis Steckrübenbratling (Gl) , Baby Spinatsalat, Frühlingszwiebel Quark (La) 4,50 € / 5,50 € / 6,90 €  	Susländer Nackenbraten, Biersoße (Gl,Sl) , Spitzkohl, Semmelklöße (Gl,Ei) 4,70 € / 5,70 € / 7,15 €   	



### Mensa Botanischer Garten

Ohnhorstraße 18, 22609 Hamburg

Mo - Do 11.00 - 15.00 Uhr

Fr 11.00 - 14.30 Uhr

Mittagessen Mo - Do 11.15 - 14.30 Uhr

Fr 11.15 - 14.00 Uhr

- Änderungen des Speiseplans vorbehalten.
- Wir sind als gemeinnütziges Unternehmen verpflichtet, die Nutzungsberechtigung der Studierenden regelmäßig zu überprüfen und bitten Sie daher, den Studierendenausweis immer mitzuführen.
- Wir kennzeichnen die Allergene entsprechend der EU-Lebensmittelinformationsverordnung Nr. 1169/2011. Kreuzkontaminationen bei den einzelnen Zutaten sowie technologisch unvermeidbare Verunreinigungen einzelner Produkte mit Allergenen können nicht ausgeschlossen werden und werden nicht gekennzeichnet.
- Die verschiedenen Preise sind jeweils gültig für Studierende/Bedienstete/Gäste.

#### Zusatzstoffe/Allergene

1 = Farbstoffe	8 = Phosphat	La = Milch/-erzeugnisse (einschl. Laktose)	Sw = Schwefeldioxid/Sulfite
2 = Konservierungsstoffe	9 = Süßungsmittel	Ei = Ei/-erzeugnisse	Se = Sesam/-erzeugnisse
3 = Antioxidationsmittel	Fi = Fisch/-erzeugnisse	Sf = Senf/-erzeugnisse	
4 = Geschmacksverstärker	Gl = Glutenhaltiges Getreide und daraus hergestellte Erzeugnisse	Sl = Sellerie/-erzeugnisse	
5 = Geschwefelt		So = Soja/-erzeugnisse	



mit Alkohol



mit Schwein



mit Rind



mit Fisch



mit Geflügel



vegetarisch



Mensa ~~mit~~



keine laktosehaltigen Lebensmittel



keine Leber



Vegan