



Mensa Botanischer Garten

Ohnhorstraße 18, 22609 Hamburg

Mo - Do 11.00 - 15.00 Uhr

Fr 11.00 - 14.30 Uhr

Mittagessen Mo - Do 11.15 - 14.30 Uhr

Fr 11.15 - 14.00 Uhr

22.07. - 11.10.2019:




































Mo - Do 8.00 - 15.00 Uhr

Mittagessen 11.15 - 14.30 Uhr

Fr 8.00 - 14.30 Uhr

Mittagessen 11.15 - 14.00 Uhr

Wochenplan: 12.08.2019 - 16.08.2019

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Aus dem Suppentopf und Süßes				Pfannkuchen mit Waldbeerfüllung (Gl,Ei,La) 1,40 € / 2,60 € / 3,25 €  	
Gut und günstig		Matjesfilets (2,Fi) , Matjessoße Hausfrauen Art (1,3,9,Ei,La,Sf,Sw) , Salzkartoffeln 2,50 € / 3,80 € / 4,75 €  	Zucchini Hackfleischtopf (Si) , Penne (Gl) 2,50 € / 3,80 € / 4,75 €  	Spaghetti Tomaten Mango Belugalinsenragout (2,Gl,Sl) 2,05 € / 3,35 € / 4,20 €    	
Beliebt und gerne gegessen		Hähnchenbrust mit Kokos Currysoße (Gl,So) , Zuckerschoten (La) , Basmatireis 3,30 € / 4,60 € / 5,75 €  			Susländer grobe Bratwurst (8) , Schmorzwiebeln, Kartoffel Möhrenstampf (La) 3,20 € / 4,50 € / 5,65 €  
Vegetarisch	Süßkartoffel Kokos Soja Curry (So,Sl,Sf) , Tomatenbulgur (Gl) 2,65 € / 3,95 € / 4,95 €    		Gemüselasagne (Gl,Ei,La,Sl) , Karotten Sellerie Salat (Sl,Sw) 3,30 € / 4,60 € / 5,75 € 	3 Kartoffeltaschen mit Kräuter Frischkäsefüllung (La) , Kräuterdip (La) , Zucchini-Gurkensalat (6) 3,30 € / 4,60 € / 5,75 € 	Pikante Gemüsepfanne mit Bohnen (2,Sw) , Mojo Rojo (2) , Röstkartoffeln 3,30 € / 4,60 € / 5,75 €   
Campus Spezial	Putenschnitzel mit Tomaten und Käse überbacken (La) , Kräutersoße (Gl,La) , Prinzessbohnen, Kroketten (Gl) 4,70 € / 5,70 € / 7,15 € 	Vegetarischer Burger (3,Gl,Ei,Sf) , Cole Slaw mit Sojamajo (So,Sf) , Pommes Frites (Sf) 5,00 € / 6,00 € / 7,50 €   	Seelachs mit Blattspinat, Mozzarella und Mandeln überbacken (Gl,Fi,La,Nu) , Kartoffelpüree (La) 4,60 € / 5,60 € / 7,00 €  	Olympusteller (Gl,Ei,Sf) , Tzatziki (La) , Kartoffeltwister (Gl) , Krautsalat (3,5,Sw) 4,50 € / 5,50 € / 6,90 €   	Putenschnitzel Piccata Milanese (Gl,Ei,La) , Tomaten-Basilikumsoße, Spaghetti (Gl) 4,40 € / 5,40 € / 6,75 € 
Aus dem Wok	Schweinefleisch Honey Pepper (Sl,Sw) , Reis 3,70 € / 4,70 € / 5,90 €  				



Mensa Botanischer Garten

Ohnhorstraße 18, 22609 Hamburg

Mo - Do 11.00 - 15.00 Uhr

Fr 11.00 - 14.30 Uhr

Mittagessen Mo - Do 11.15 - 14.30 Uhr

Fr 11.15 - 14.00 Uhr

22.07. - 11.10.2019:

Mo - Do 8.00 - 15.00 Uhr

Mittagessen 11.15 - 14.30 Uhr

Fr 8.00 - 14.30 Uhr

Mittagessen 11.15 - 14.00 Uhr

- Änderungen des Speiseplans vorbehalten.
- Wir sind als gemeinnütziges Unternehmen verpflichtet, die Nutzungsberechtigung der Studierenden regelmäßig zu überprüfen und bitten Sie daher, den Studierendenausweis immer mitzuführen.
- Wir kennzeichnen die Allergene entsprechend der EU-Lebensmittelinformationsverordnung Nr. 1169/2011. Kreuzkontaminationen bei den einzelnen Zutaten sowie technologisch unvermeidbare Verunreinigungen einzelner Produkte mit Allergenen können nicht ausgeschlossen werden und werden nicht gekennzeichnet.
- Die verschiedenen Preise sind jeweils gültig für Studierende/Bedienstete/Gäste.

Zusatzstoffe/Allergene

1 = Farbstoffe

2 = Konservierungsstoffe

3 = Antioxidationsmittel

5 = Geschwefelt

6 = Geschwärzt

8 = Phosphat

9 = Süßungsmittel

Ei = Ei/-erzeugnisse

Fi = Fisch/-erzeugnisse

Gl = Glutenhaltiges Getreide und

daraus hergestellte Erzeugnisse

La = Milch/-erzeugnisse (einschl. Laktose)

Nu =

Schalenfrüchte/-erzeugnisse

Sf = Senf/-erzeugnisse

Sl = Sellerie/-erzeugnisse

So = Soja/-erzeugnisse



mit Schwein



mit Rind



mit Fisch



mit Geflügel



vegetarisch



Mensa Vital



laktosefrei



Klima Teller



Vegan



neues Gericht