



Mensa Botanischer Garten

Ohnhorstraße 18, 22609 Hamburg

Mo - Do 11.00 - 15.00 Uhr

Fr 11.00 - 14.30 Uhr

Mittagessen Mo - Do 11.15 - 14.30 Uhr

Fr 11.15 - 14.00 Uhr

Wochenplan: 18.02.2019 - 22.02.2019

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Gut und günstig			Frikadelle (Gl,Ei) , Rahmsauce (Gl,La,Sl) , Erbsen- Karotten Gemüse (La) , Kartoffelpüree (La) 2,30 € / 3,60 € / 4,50 €  	Linsensbolognese in pikanter Soße (Sl) , Spaghetti (Gl) 2,05 € / 3,35 € / 4,20 €   	Spinat Rindfleisch Curry (2,La,Sf) , Basmatireis 2,30 € / 3,60 € / 4,50 € 
Beliebt und gerne gegessen	Gebackene Seelachsfiletwürfel (Gl,Fi,La) , Remoulade (1,3,9,Ei,La,Sf,Sw) , Pommes Frites (Sf) 3,00 € / 4,30 € / 5,40 €  	Rindergeschnetzeltes mit Pilzen in Rahm (3,Gl,La,Sl) , Spätzle (Gl,Ei) 3,15 € / 4,45 € / 5,60 € 		Hähnchen Crossies (Gl) , Ananas-Chilisoße (2,Sl,Sf) , Paprikareis 2,90 € / 4,20 € / 5,25 €   	
Vegetarisch	Spaghetti mit Ratatouillegemüse und Hirtenkäse (Gl,La,Sw) 2,85 € / 4,15 € / 5,20 €  	Cappeletti Rosso (Gl,La) , geschmolzene Tomaten mit Ricottacreme (La) 3,00 € / 4,30 € / 5,40 € 	Broccoli Nuggets (Gl,Ei,So,La,Sl) , italienische Soße (Gl,La,Sw) , Zartweizen (Gl) 2,80 € / 4,10 € / 5,15 €  		
Campus Spezial	Putenbrust im Ganzen gebraten, Thymian-Rotweinsauce (La,Sw) , Broccoli, Rosmarinkartoffeln 4,40 € / 5,40 € / 6,75 €  	Schweinefilet im Stück gebraten, Champignonrahmsauce (Gl,La,Sl) , Zuckerschoten, Macairekartoffeln (1,Gl) 5,00 € / 6,00 € / 7,50 € 	Putengyros, Reis, bunter Gemüsesalat (Ei,La,Sl,Sw) , Joghurt Dip (1,3,9,Ei,La,Sf) 4,30 € / 5,30 € / 6,65 €  	Schinken Krustenbraten, Biersauce (Gl,Sl) , Prinzeßgemüse, Semmelklöße (Gl,Ei) 3,95 € / 4,95 € / 6,20 €   	Kabeljau auf Blattspinat mit Tomaten Penne (Gl,Fi,La) 4,65 € / 5,65 € / 7,10 €   
Aus dem Wok					Gemüsepfanne mit Soja Pflaumen Soße (2,Gl,So,Sl,Sw) , Reis 2,75 € / 4,05 € / 5,10 €   

- Änderungen des Speiseplans vorbehalten.
- Wir sind als gemeinnütziges Unternehmen verpflichtet, die Nutzungsberechtigung der Studierenden regelmäßig zu überprüfen und bitten Sie daher, den Studierendenausweis immer mitzuführen.
- Wir kennzeichnen die Allergene entsprechend der EU-Lebensmittelinformationsverordnung Nr. 1169/2011. Kreuzkontaminationen bei den einzelnen Zutaten sowie technologisch unvermeidbare Verunreinigungen einzelner Produkte mit Allergenen können nicht ausgeschlossen werden und werden nicht gekennzeichnet.
- Die verschiedenen Preise sind jeweils gültig für Studierende/Bedienstete/Gäste.

Zusatzstoffe/Allergene

- 1 = Farbstoffe
2 = Konservierungsstoffe
3 = Antioxidationsmittel
9 = Süßungsmittel
Ei = Ei-erzeugnisse
- Fi = Fisch-erzeugnisse
Gl = Glutenhaltiges Getreide und daraus hergestellte Erzeugnisse
La = Milch-erzeugnisse (einschl. Laktose)
Sf = Senf-erzeugnisse
Sl = Sellerie-erzeugnisse
- So = Soja-erzeugnisse
Sw = Schwefeldioxid/Sulfite



mit Alkohol



mit Schwein



mit Rind



mit Fisch



mit Geflügel



vegetarisch



Mensa Vital



laktosefrei



Klima Teller



Vegan