



### Mensa Botanischer Garten

#### ACHTUNG:

Essensausgabe nur im Café insgrüne von Mo -

Fr in der Zeit von 11.00 bis 13.00 Uhr!

Öffnungszeiten Café insgrüne

Mo - Fr 08.00 - 13.00 Uhr

### Wochenplan: 19.10.2020 - 23.10.2020

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Gut und günstig</b>					Süßkartoffelcurry mit Kichererbsen und Spinat (So,Sf), Basmatireis <b>2,40 € / 3,70 € / 4,65 €</b>    
<b>Beliebt und gerne gegessen</b>	Lasagne Bolognese (Gl,Ei,La,Sl), Tomatensoße <b>3,50 € / 4,80 € / 6,00 €</b>  	Hähnchenbrust in Parmesanpanade (Gl,La), Tomaten-Basilikumsoße, Spaghetti (Gl) <b>2,65 € / 3,95 € / 4,95 €</b> 			
<b>Vegetarisch</b>	Semmelknödel mit frischem Waldpilzragout in Kräuterrahm (Gl,Ei,La,Sl,Sw) <b>3,50 € / 4,80 € / 6,00 €</b> 	Pikantes Linsencurry mit frischem Grünkohlsalat und Senf-Ingwer-Dressing (3,5,Gl,En,So,Sl,Sf,Se,Sw) <b>3,30 € / 4,60 € / 5,75 €</b>   	Ägyptische Falafel (Gl,Sl), Knoblauchdip (1,Sf), Gemüse Bulgur (Gl,Sl), Krautsalat (3,5,Sw) <b>3,30 € / 4,60 € / 5,75 €</b>   	Gebackene Kürbis - Quiche mit frischem Blattsalat (1,3,5,Gl,Ei,La,Sf,Sw), Blue Cheese Dip (La) <b>4,60 € / 5,90 € / 7,40 €</b> 	
<b>Campus Spezial</b>			Caesar's Crispy Chickenburger (1,2,3,9,Gl,Ei,La,Sf), Pommes Frites (Sf) <b>5,20 € / 6,20 € / 7,75 €</b> 	Hähnchenbrust Tomaten Mozzarellakruste (2,So,La), Curryreis (Sf), Broccoli <b>3,70 € / 4,70 € / 5,90 €</b>	Susländer Schweinebraten in einer Dijonsenf-Marinade und PaleAle-Sauce (5,Sf,Sw), Semmelklöße (Gl,Ei), Apfelrotkohl (3,5,Sw) <b>5,70 € / 6,70 € / 8,40 €</b>    

• Änderungen des Speiseplans vorbehalten.

• Wir sind als gemeinnütziges Unternehmen verpflichtet, die Nutzungsberechtigung der Studierenden regelmäßig zu überprüfen und bitten Sie daher, den Studierendenausweis immer mitzuführen.

• Wir kennzeichnen die Allergene entsprechend der EU-Lebensmittelinformationsverordnung Nr. 1169/2011. Kreuzkontaminationen bei den einzelnen Zutaten sowie technologisch unvermeidbare Verunreinigungen einzelner Produkte mit Allergenen können nicht ausgeschlossen werden und werden nicht gekennzeichnet.

• Die verschiedenen Preise sind jeweils gültig für Studierende/Bedienstete/Gäste.

#### Zusatzstoffe/Allergene

1 = Farbstoffe

2 = Konservierungsstoffe

3 = Antioxidationsmittel

5 = Geschwefelt

9 = Süßungsmittel

Ei = Ei/-erzeugnisse

En = Erdnuss/-erzeugnisse

Gl = Glutenhaltiges Getreide und

daraus hergestellte Erzeugnisse

La = Milch/-erzeugnisse (einschl.

Laktose)

Se = Sesam/-erzeugnisse

Sf = Senf/-erzeugnisse

Sl = Sellerie/-erzeugnisse

So = Soja/-erzeugnisse

Sw = Schwefeldioxid/Sulfite



mit Alkohol



mit Schwein



mit Rind



mit Geflügel



vegetarisch



Mensawahl keine laktosehaltigen Lebensmittel



KlimaTeller



Vegan



neues Gericht