
























### Mensa Botanischer Garten

Ohnhorstraße 18, 22609 Hamburg  
Mo - Do 11.00 - 15.00 Uhr  
Fr 11.00 - 14.30 Uhr  
Mittagessen Mo - Do 11.15 - 14.30 Uhr  
Fr 11.15 - 14.00 Uhr

### Wochenplan: 17.02.2020 - 21.02.2020

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Gut und günstig</b>			Hamburger Schmorkohl mit Rinderhack (SI) , Salzkartoffeln 2,50 € / 3,80 € / 4,75 €  		
<b>Beliebt und gerne gegessen</b>	Spaghetti (GI) , Bolognese, Hartkäse (La) 2,50 € / 3,80 € / 4,75 € 	Paniertes Schweineschnitzel (GI,Ei,La) , Champignonrahmsoße (GI,La,SI) , Pommes Frites (Sf) 3,35 € / 4,65 € / 5,85 € 	4 Cevapcici (GI,Ei,Sf) , BBQ Mexican Soße (2,9,SI,Sf) , Pommes Frites (Sf) 2,70 € / 4,00 € / 5,00 €  	Grünkohl (2,3,8,Sf) , Kochwurst (2,3,4,8,Sf) , Röstkartoffeln 3,00 € / 4,30 € / 5,40 €   	Krakauer Bratwurst (2,3,4,8,So,Sf) , Zwiebelsoße (SI) , Erbsen-Karotten Gemüse (La) , Kartoffelpüree (La) 3,00 € / 4,30 € / 5,40 € 
<b>Vegetarisch</b>	Kichererbsen Ananas Spinat Curry (3) , Indische Kartoffeln (Sf) 2,30 € / 3,60 € / 4,50 €    	Ägyptische Falafel (GI,SI) , Knoblauchdip (1,Sf) , Gemüse Bulgur (GI,SI) , Krautsalat (3,5,Sw) 3,30 € / 4,60 € / 5,75 €   	Nudelpfanne mit Zucchini, Staudensellerie und Radicchio (GI,La,SI,Sw) 2,75 € / 4,05 € / 5,10 €  	Kartoffelrösti (3) , gebratenes Gemüse, Joghurt Koriander Dip (1,3,9,Ei,La,Sf) 2,65 € / 3,95 € / 4,95 €  	
<b>Campus Spezial</b>	Putensteak, Kräuterbutter (La) , Broccoli, Tomaten-Gnocchi (GI,Ei) 4,95 € / 5,95 € / 7,45 € 	Gebratenes Seelachsfilet (GI,Fi) , Dillrahmsoße (GI,La,Sw) , Blattspinat, Salzkartoffeln 4,30 € / 5,30 € / 6,65 €  		Susländer Nackenbraten, Biersoße (GI,SI) , Spitzkohl, Semmelklöße (GI,Ei) 4,70 € / 5,70 € / 7,15 €   	Salat mit gebackenen Süßkartoffeln und Hirtenkäse (La,Sf,Se) 4,70 € / 5,70 € / 7,15 € 
<b>Aus dem Wok</b>					Rindfleischstreifen Hot Spice (2,5,SI,Sw) , Basmatireis 3,70 € / 4,70 € / 5,90 €  

- Änderungen des Speiseplans vorbehalten.
- Wir sind als gemeinnütziges Unternehmen verpflichtet, die Nutzungsberechtigung der Studierenden regelmäßig zu überprüfen und bitten Sie daher, den Studierendenausweis immer mitzuführen.
- Wir kennzeichnen die Allergene entsprechend der EU-Lebensmittelinformationsverordnung Nr. 1169/2011. Kreuzkontaminationen bei den einzelnen Zutaten sowie technologisch unvermeidbare Verunreinigungen einzelner Produkte mit Allergenen können nicht ausgeschlossen werden und werden nicht gekennzeichnet.
- Die verschiedenen Preise sind jeweils gültig für Studierende/Bedienstete/Gäste.

#### Zusatzstoffe/Allergene

1 = Farbstoffe  
2 = Konservierungsstoffe  
3 = Antioxidationsmittel  
4 = Geschmacksverstärker  
5 = Geschwefelt  
8 = Phosphat  
9 = Süßungsmittel  
Ei = Ei-erzeugnisse  
Fi = Fisch/-erzeugnisse  
GI = Glutenhaltiges Getreide und  
daraus hergestellte Erzeugnisse  
La = Milch/-erzeugnisse (einschl.  
Laktose)  
Se = Sesam/-erzeugnisse  
Sf = Senf/-erzeugnisse  
SI = Sellerie/-erzeugnisse  
So = Soja/-erzeugnisse  
Sw = Schwefeldioxid/Sulfite



mit Alkohol



mit Schwein



mit Rind



mit Fisch



mit Geflügel



vegetarisch



MensaTeller  
keine laktosehaltigen



keine Leber  
KlimaTeller



KlimaTeller



Vegan