























































Mensa Berliner Tor
Berliner Tor 7
20099 Hamburg
Mo - Do 11.15 - 14.30 Uhr,
Fr 11.15 - 14.00 Uhr



Wochenplan: 22.04.2019 - 26.04.2019

| | Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag |
|-------------------------------------|--------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Aus dem Suppentopf und Süßes | | Milchreis (La) , Pflaumenkompott (1,La) 1,40 € / 2,60 € / 3,25 €   | Gemüse Pilzeintopf (3,Gl,La,Sl,Sw) 1,40 € / 2,60 € / 3,25 €  | Marokkanische Kichererbsensuppe (Sl,Sw) 1,40 € / 2,60 € / 3,25 €    | Kartoffelsuppe (Sl) 1,40 € / 2,60 € / 3,25 €    |
| | | Schnittbohneintopf (2,3,8,Sl) 1,40 € / 2,60 € / 3,25 €    | Warmer Apfelstrudel (Gl) , Vanillesoße (La) 1,40 € / 2,60 € / 3,25 €   | Germknödel (Gl,Ei,La) , Vanillesoße (La) 1,40 € / 2,60 € / 3,25 €   | 2 Quarkkeulchen (Gl,Ei,La) , Pflaumenkompott (1,La) 1,40 € / 2,60 € / 3,25 €   |
| Gut und günstig | | | | Donnerstag ist Currywurst Tag, vegetarische Curry-Bratwurst (Ei,La) , Grillsoße (2,9,Sl,Sf) , Kartoffeltwister (Gl) 3,20 € / 4,50 € / 5,65 €    | Veganes Kichererbsencurry, pikantes Möhrengemüse (Sl) , Reis 2,05 € / 3,35 € / 4,20 €    |
| | | | | Penne mit Champignons, Tomaten, Knobli und frischen Kräutern (Gl,Sw) 2,30 € / 3,60 € / 4,50 €    | |
| Beliebt und gerne gegessen | | | Gebackenes Alaska Seelachsfilet (Gl,Fi) , rote Beete Zwiebel Quark (9,La) , Salzkartoffeln 2,80 € / 4,10 € / 5,15 €   | Donnerstag ist Currywurst Tag, Frisch gegrillte Currybratwurst (3,4,8,Sf) , Grillsoße (2,9,Sl,Sf) , Kartoffeltwister (Gl) 3,20 € / 4,50 € / 5,65 €     | Hühnerfrikassee (Gl,La,Sw) , Reis 2,55 € / 3,85 € / 4,85 €   |
| | | | | Rindergulasch mit Paprika (La) , Salzkartoffeln 3,15 € / 4,45 € / 5,60 €  | |
| Vegetarisch | | Wir kochen was Sie lieben... "Caesar-Burger- Vegie" mit Tomate, Gurke, Parmesan, Rucola und Caesar-Dressing (1,2,3,9,Gl,Ei,La,Sl,Sf,Se) , Kartoffeltwister (Gl) 3,90 € / 5,20 € / 6,50 €    | Scharfes Kürbisgemüse mit Linsen und Rucola, Penne (Gl) 2,95 € / 4,25 € / 5,35 €     | Donnerstag ist Currywurst Tag, Frisch gegrillte Geflügelbratwurst (La,Sl) , Grillsoße (2,9,Sl,Sf) , Kartoffeltwister (Gl) 3,20 € / 4,50 € / 5,65 €     | Vegetarisches Schnitzel in Knusperpanade mit Goudafüllung (1,2,Gl,Ei,La) , Kräutersoße (Gl,La) , Fingermöhrrchen (La) , Kroketten (Gl) 2,85 € / 4,15 € / 5,20 €  |
| | | Vegane Maultaschen (Gl) , Tomatensoße, Broccoli 3,15 € / 4,45 € / 5,60 €    | | Penne mit grünem Spargel (2,5,Gl,Ei,La,Nu,Sl,Sw) 3,50 € / 4,80 € / 6,00 €  | |



Mensa Berliner Tor
Berliner Tor 7
20099 Hamburg
Mo - Do 11.15 - 14.30 Uhr,
Fr 11.15 - 14.00 Uhr

Wochenplan: 22.04.2019 - 26.04.2019

| | Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag |
|----------------------------|--------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Campus Spezial | | Wir kochen was Sie lieben... "Caesar-Burger" mit Tomate, Gurke, Parmesan, Rucola und Caesar-Dressing (1,2,3,9,Gl,Ei,La,Sf,Se) , Kartoffeltwister (Gl) 3,90 € / 4,90 € / 6,15 €  | 1/2 Hähnchen (Sf) , BBQ Soße (2,9,Sl,Sf) , Pommes Frites (Sf) 4,00 € / 5,00 € / 6,25 €  | | Wir kochen was Sie lieben... Gebratenes Seelachsfilet mit Mandelbuttersoße (Gl,Fi,La,Nu) , Petersilienkartoffeln 4,90 € / 5,90 € / 7,40 €  |
| | | Hähnchen Cordon Bleu mit Putenschinken aus Formfleisch (2,Gl,La) , Hollandaise (Ei,La,Sl,Sw) , Erbsen, Herzoginkartoffeln (Gl,Ei,La) 4,95 € / 5,95 € / 7,45 €  | Hähnchen Gemüsepfanne mit grünem Spargel (2,Gl,So,Nu) 3,70 € / 4,70 € / 5,90 €  | | |
| Pasta-Bar pro 100g | | Pasta Funghi mit Pilzen in Sahneseife (3,Gl,La,Sl,Sw) , Hartkäse (La) , Spaghetti (Gl) 0,60 € / 0,80 € / 1,00 €  | Pasta Primavera mit Auberginen, Tomaten,Zucchini und Kapern (Sw) , Tagliatelle (Gl) 0,60 € / 0,80 € / 1,00 €  | Pasta Basilico (Gl,La) , Hartkäse (La) , Fartalle (Gl) 0,60 € / 0,80 € / 1,00 €  | Pasta Boscaiola mit Mischpilzen und Speck (2,3,8) , Eliche (Gl) 0,60 € / 0,80 € / 1,00 €  |
| Gemüse-Bar pro 100g | | Buntes Asia Gemüse mit Wasserkastanie und Lotuswurzel (2,Se) , Spitzkohl in Rahm (La) , gebratene Champignons (Sw) , Fingermöhren mit Ingwer und Frühlingslauch (2,Gl,So,La) , Paprikareis 0,60 € / 0,80 € / 1,00 €  | Buttererbsen (La) , Prinzessbohnen, Grillgemüse mit Quinoa (2,Gl,So) , Wirsing in Chilicreme (Gl,So,Sl) , gebratene Drillinge 0,60 € / 0,80 € / 1,00 €  | Königserbsenschoten (La) , Buntes Chinagemüse (2,Gl,So) , Blattspinat in Rahm (Gl,La) , Gemüsemix Balance, Gemüse Couscous (Gl,Sl) 0,60 € / 0,80 € / 1,00 €  | Mandelbroccoli (La,Nu) , Karotten Pastinakenmix mit frischer Petersilie, Meerrettichsoße (3,5,Gl,La,Sw) , gebratene Paprika (5,Sw) , Auberginen mit Balsamico Bianco (3,5,Sw) , Schupfnudeln (Gl,Ei) 0,60 € / 0,80 € / 1,00 €  |
| Aktion | | | Deutscher Spargel, zerlassene Butter (La) , Salzkartoffeln 3,95 € / 4,95 € / 6,20 €  | | |
| | | | Deutscher Spargel, Hollandaise (Ei,La,Sl,Sw) , Salzkartoffeln 3,95 € / 4,95 € / 6,20 €  | | |



Mensa Berliner Tor
Berliner Tor 7
20099 Hamburg
Mo - Do 11.15 - 14.30 Uhr,
Fr 11.15 - 14.00 Uhr

- Änderungen des Speiseplans vorbehalten.
- Wir sind als gemeinnütziges Unternehmen verpflichtet, die Nutzungsberechtigung der Studierenden regelmäßig zu überprüfen und bitten Sie daher, den Studierendenausweis immer mitzuführen.
- Wir kennzeichnen die Allergene entsprechend der EU-Lebensmittelinformationsverordnung Nr. 1169/2011. Kreuzkontaminationen bei den einzelnen Zutaten sowie technologisch unvermeidbare Verunreinigungen einzelner Produkte mit Allergenen können nicht ausgeschlossen werden und werden nicht gekennzeichnet.
- Die verschiedenen Preise sind jeweils gültig für Studierende/Bedienstete/Gäste.

Zusatzstoffe/Allergene

| | | | |
|--------------------------|------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------|-----------------------------|
| 1 = Farbstoffe | 8 = Phosphat | La = Milch/-erzeugnisse (einschl. Laktose) | So = Soja/-erzeugnisse |
| 2 = Konservierungsstoffe | 9 = Süßungsmittel | Nu = | Sw = Schwefeldioxid/Sulfite |
| 3 = Antioxidationsmittel | Ei = Ei/-erzeugnisse | Schalenfrüchte/-erzeugnisse | |
| 4 = Geschmacksverstärker | Fi = Fisch/-erzeugnisse | Se = Sesam/-erzeugnisse | |
| 5 = Geschwefelt | Gl = Glutenhaltiges Getreide und daraus hergestellte Erzeugnisse | Sf = Senf/-erzeugnisse | |
| | | Sl = Sellerie/-erzeugnisse | |



mit Alkohol



mit Schwein



mit Rind



mit Fisch



mit Geflügel



vegetarisch



Mensa Vital



laktosefrei



Klima Teller



Vegan



Lieblingsessen