


















































**Mensa Berliner Tor**  
Berliner Tor 7  
20099 Hamburg  
Mo - Do 11.15 - 14.30 Uhr,  
Fr 11.15 - 14.00 Uhr


































**Wochenplan: 15.04.2019 - 19.04.2019**

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Aus dem Suppentopf und Süßes</b>	Milchreis (La) , Beerenkompott (1,9,La) 1,40 € / 2,60 € / 3,25 €  	Karotten-Lauchcreme Suppe (La,Sl) 1,40 € / 2,60 € / 3,25 € 	Grießspeise (Gl,La) , Apfelkompott (3) 1,40 € / 2,60 € / 3,25 €  	Kartoffelsuppe (2,3,8,Sl) 1,40 € / 2,60 € / 3,25 €  	
	Paprika-Kokos-Suppe (La,Sl) 1,40 € / 2,60 € / 3,25 €  	Warmer Apfelstrudel (Gl) , Vanillesoße (La) 1,40 € / 2,60 € / 3,25 €  	Paprikacremesuppe mit Hirtenkäse (La,Sl) 1,40 € / 2,60 € / 3,25 € 	3 Stück Kartoffelpuffer (Gl,Ei) , Apfelmus (3) 1,40 € / 2,60 € / 3,25 €   	
<b>Gut und günstig</b>		Bratkartoffeln, Kräuterrührei (Ei,La) 2,35 € / 3,65 € / 4,60 €  	Rindfleischfrikadelle (Gl,Ei) , Bayrischer Kartoffelsalat mit Gurken (2,Sf) , Senf (Sf) 2,20 € / 3,50 € / 4,40 €  	Donnerstag ist Currywurst Tag.... vegetarische Curry-Bratwurst (Ei,La) , Grillsoße (2,9,Sl,Sf) , Pommes Frites (Sf) 2,80 € / 4,10 € / 5,15 €   	
<b>Beliebt und gerne gegessen</b>	Paniertes Putenschnitzel (Gl) , Ratatouille (Sl) , Rosmarinkartoffeln 3,15 € / 4,45 € / 5,60 €   	Hamburger mit Tomate, Gurke und Salat (1,2,3,9,Gl,Ei,Sf,Se) , Pommes Frites (Sf) 2,95 € / 4,25 € / 5,35 €  		Donnerstag ist Currywurst Tag.... Frisch gegrillte Currybratwurst (3,4,8,Sf) , Grillsoße (2,9,Sl,Sf) , Pommes Frites (Sf) 2,80 € / 4,10 € / 5,15 €   	
				Hähnchenbrust im Knuspermantel (Gl) , Currysoße (Gl,La,Sf) , pikantes Möhrengemüse (Sl) , Reis 2,65 € / 3,95 € / 4,95 € 	
<b>Vegetarisch</b>	Schupfnudel Kürbis Champignonpfanne (Gl,Ei,Sw) , Hirtenkäse Quark Dip (La) 2,95 € / 4,25 € / 5,35 €  	Soja Bolognese mit Gemüse (4,So,Sl) , Spaghetti (Gl) , Hartkäse (La) 2,55 € / 3,85 € / 4,85 € 	Ägyptische Falafel mit Hummusfüllung (Gl,So,Sl,Se) , Pfefferminz Joghurt Dip (La) , Gemüse Couscous (Gl,La,Sl) , Rotkohlsalat (3) 3,15 € / 4,45 € / 5,60 € 	Vegetarisches Schnitzel in Knusperpanade mit Goudafüllung (1,2,Gl,Ei,La) , Tomatensoße (Gl,La) , Penne (Gl) , Salatgarnitur (La,Sw) 3,30 € / 4,60 € / 5,75 € 	
				Donnerstag ist Currywurst Tag.... Frisch gegrillte Geflügelbratwurst (La,Sl) , Grillsoße (2,9,Sl,Sf) , Pommes Frites (Sf) 2,80 € / 4,10 € / 5,15 €   	
<b>Campus Spezial</b>	Wir kochen was Sie lieben.... Geschmorte Ochsenbacken (22,25) in Bratenjus (Sl,Sw) , glasierte Karotten (La) , Kartoffelpüree (La) 5,30 € / 6,30 € / 7,90 €   	Wir kochen was Sie lieben.... Putenbrust im Ganzen gebraten, Geflügelrahmsauce (La) , Broccoli, Gemüse- Reis (Sl) 4,10 € / 5,10 € / 6,40 €  	Gebratenes Kabeljaufilet auf lauwarmen Belugalinsen , Grillgemüse und Salsa Verde (5,9,Fi,Sf,Sw) 5,10 € / 6,10 € / 7,65 €    		



**Mensa Berliner Tor**  
Berliner Tor 7  
20099 Hamburg  
Mo - Do 11.15 - 14.30 Uhr,  
Fr 11.15 - 14.00 Uhr

**Wochenplan: 15.04.2019 - 19.04.2019**

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Pasta-Bar pro 100g</b>	Bratkartoffeln 0,60 € / 0,80 € / 1,00 €   	Pasta con verdure mit buntem Gemüse gratiniert (6.La,Sl,Sw) 0,60 € / 0,80 € / 1,00 € 	Rosmarinkartoffeln 0,60 € / 0,80 € / 1,00 €   	Bratnudeln mit Gemüsestreifen (2,Gl,So,Se) 0,60 € / 0,80 € / 1,00 €   	
	Pasta Pollo mit Geflügelbrust in Tomatensoße (Sl) 0,60 € / 0,80 € / 1,00 €   		Spaghetti (Gl) , Thai Chicken (Fi,So,Sl) 0,60 € / 0,80 € / 1,00 €    	Käsespätzle mit Zwiebelschmelze (Gl,Ei,La) 0,60 € / 0,80 € / 1,00 € 	
<b>Gemüse-Bar pro 100g</b>	Gemüsepfanne "Espanyol" (Sl,Sw) , Prinzessbohnen, Gemüse Couscous (Gl,Sl) , Langkorn-Wildreis 0,60 € / 0,80 € / 1,00 €   	Rahmspinat (Gl,La) , Karotten mit Nussbutter (La) , Blumenkohl, natur, glasierter Wurzelgemüse (La,Sl) , Rosmarinkartoffeln 0,60 € / 0,80 € / 1,00 € 	Flageolet Bohnen Ragout (2,5,Sw) , italienische Brotsalat, warm (5,Sw) , Tomatenreis mit frischen Champignon, Gemüsemix Eskorial, Ratatouille (Sl) 0,60 € / 0,80 € / 1,00 €   	Italienischer Brotsalat (Gl,La) , Risi Bisi, Tomaten Bohnenragout (2,Sl) , Gemüse Couscous (Gl,La,Sl) , Wok Gemüse (2,Sw) , Mais-Paprika Salat, warm (3,4,5,Sw) 0,60 € / 0,80 € / 1,00 € 	
<b>Aus dem Wok</b>			Gemüsepfanne in pikanter Tandoorisoße (2,Gl,So,Sl,Sf) , Reis 2,75 € / 4,05 € / 5,10 €   		
<b>Aus dem Wok</b>			Hähnchennuggets in pikanter Tandoorisoße (2,Gl,So,Sl,Sf) , Reis 3,70 € / 4,70 € / 5,90 €   		
<b>Aktion</b>	Spaghetti (Gl) , Gorgonzolasoße (Gl,La) , Rucola mit Tomatenwürfeln 6,00 € / 8,00 € / 10,00 € 				



**Mensa Berliner Tor**  
 Berliner Tor 7  
 20099 Hamburg  
 Mo - Do 11.15 - 14.30 Uhr,  
 Fr 11.15 - 14.00 Uhr

- Änderungen des Speiseplans vorbehalten.
- Wir sind als gemeinnütziges Unternehmen verpflichtet, die Nutzungsberechtigung der Studierenden regelmäßig zu überprüfen und bitten Sie daher, den Studierendenausweis immer mitzuführen.
- Wir kennzeichnen die Allergene entsprechend der EU-Lebensmittelinformationsverordnung Nr. 1169/2011. Kreuzkontaminationen bei den einzelnen Zutaten sowie technologisch unvermeidbare Verunreinigungen einzelner Produkte mit Allergenen können nicht ausgeschlossen werden und werden nicht gekennzeichnet.
- Die verschiedenen Preise sind jeweils gültig für Studierende/Bedienstete/Gäste.

**Zusatzstoffe/Allergene**

1 = Farbstoffe	6 = Geschwärtz	Ei = Ei/-erzeugnisse	Sf = Senf/-erzeugnisse
2 = Konservierungsstoffe	8 = Phosphat	Fi = Fisch/-erzeugnisse	Sl = Sellerie/-erzeugnisse
3 = Antioxidationsmittel	9 = Süßungsmittel	Gl = Glutenhaltiges Getreide und daraus hergestellte Erzeugnisse	So = Soja/-erzeugnisse
4 = Geschmacksverstärker	22 = Sellerie/-erzeugnisse	La = Milch/-erzeugnisse (einschl. Laktose)	Sw = Schwefeldioxid/Sulfite
5 = Geschwefelt	25 = Schwefeldioxid/Sulfite	Se = Sesam/-erzeugnisse	



mit Alkohol



mit Schwein



mit Rind



mit Fisch



mit Geflügel



vegetarisch



Mensa Vital



laktosefrei



Klima Teller



Vegan



neues Gericht



Lieblingsessen