

























**Mensa Berliner Tor**  
Berliner Tor 7  
20099 Hamburg  
Mo - Do 11.15 - 14.30 Uhr,  
Fr 11.15 - 14.00 Uhr

**Wochenplan: 18.03.2019 - 22.03.2019**

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Aus dem Suppentopf und Süßes</b>	2 Stück Apfelkuchlein (Gl,La), Vanillesoße (La) 1,40 € / 2,60 € / 3,25 €   	2 Eierpannkuchen (Gl,Ei,La), Apfelkompott (3) 1,40 € / 2,60 € / 3,25 €  	2 Quarkkeulchen (Gl,Ei,La), Apfelmus (3) 1,40 € / 2,60 € / 3,25 €  	Paprika Polentasuppe mit Hirtenkäse (La,Sl) 1,40 € / 2,60 € / 3,25 € 	Tomaten-Kokossuppe (3,Gl,So,Sl) 1,40 € / 2,60 € / 3,25 €   
	Asiatische Gemüse-Linsensuppe mit Curry (2,Gl,So,Sl,Sf) 1,40 € / 2,60 € / 3,25 €   	Käse-Lauchsuppe mit Rinderhack (1,La,Sl) 1,40 € / 2,60 € / 3,25 € 	Geflügelsuppe mit Gemüse (Gl,La,Sl) 1,40 € / 2,60 € / 3,25 €  	Milchreis (La), Brombeerkompott (1,La) 1,40 € / 2,60 € / 3,25 €  	3 Stück Kartoffelpuffer (Gl,Ei), Apfelmus (3) 1,40 € / 2,60 € / 3,25 €   
<b>Gut und günstig</b>		Tomaten Chili Knoblauch Spaghetti mit Tofu (6,Gl,So) 2,05 € / 3,35 € / 4,20 €    	Chili con Carne (2), Fladenbrot (Gl,Ei,So,Se) 2,50 € / 3,80 € / 4,75 €   	Kartoffel-Spinat-Auflauf (Ei,La,Sl,Sw), Tomatensoße Napoli 2,40 € / 3,70 € / 4,65 € 	Vegane Carbonara mit Tofuwürfel (1,2,Gl,So,Sl,Sf), Conchiglie (Gl) 2,20 € / 3,50 € / 4,40 €   
<b>Beliebt und gerne gegessen</b>	Spaghetti (Gl), Bolognese (4), Hartkäse (La) 2,55 € / 3,85 € / 4,85 € 	Paniertes Schweineschnitzel (Gl,Ei,La), Champignonrahmsauce (Gl,La,Sl), Pommes Frites (Sf) 2,95 € / 4,25 € / 5,35 € 		Wir kochen was Sie lieben..., Geflügel-Currywurst (8,La,Sl), Grillsauce (2,9,Sl,Sf), Pommes Frites (Sf) 2,20 € / 3,50 € / 4,40 €    	Krakauer Bratwurst (2,3,4,8,So,Sf), Zwiebelsoße (Sl), Erbsen-Karotten Gemüse (La), Kartoffelpüree (La) 2,75 € / 4,05 € / 5,10 € 
				Hähnchenbrust in Kardamommarinade (So), Tomaten Paprika Apfelgemüse mit Bambusstreifen (Sw), Basmatireis 3,15 € / 4,45 € / 5,60 €    	
<b>Vegetarisch</b>	Makkaroni Tomatenaufbau mit Basilikumsoße (Gl,Ei,La) 3,00 € / 4,30 € / 5,40 €  	Ägyptische Falafel (Gl,Sl), Soja Knoblauchdip (So,Sf), Gemüse Bulgur (Gl,Sl), Krautsalat (3,5,Sw) 3,15 € / 4,45 € / 5,60 €   	Nudelpfanne mit Zucchini, Staudensellerie und Radicchio (Gl,La,Sl,Sw) 2,75 € / 4,05 € / 5,10 €  	Kartoffelrösti (3), gebratenes Gemüse, Joghurt Koriander Dip (1,3,9,Ei,La,Sf) 2,55 € / 3,85 € / 4,85 €  	Gnocchi a la Romana mit Artischocken und Tomaten (Gl,Ei) 3,15 € / 4,45 € / 5,60 €   
<b>Campus Spezial</b>	Putensteak, Kräuterbutter (La), Broccoli, Tomaten-Gnocchi (Gl,Ei) 4,75 € / 5,75 € / 7,20 € 		Schweinenackensteak, Paprikarahmsauce (Gl,La), Brechbohnen, Kartoffelgratin (La) 3,95 € / 4,95 € / 6,20 € 		Gebratenes Kabeljaufilet (Gl,Fi), Orangenhollandaise (3,Ei,La,Sl), Fenchelgemüse (Sl), Langkorn Wildreis 5,05 € / 6,05 € / 7,60 €  
<b>Pasta-Bar pro 100g</b>	Pasta Pollo mit Geflügelbrust mit Curry Hollandaise (Ei,La,Sl) 0,60 € / 0,80 € / 1,00 € 	Pasta con verdure mit buntem Gemüse (6,Sl,Sw), Hartkäse (La), Farfalle (Gl) 0,60 € / 0,80 € / 1,00 € 	Pasta Funghi mit Pilzen in Sahneseife (3,Gl,La,Sl,Sw), Fusilli (Gl) 0,60 € / 0,80 € / 1,00 € 	Pasta Pizzaiola mit Mozzarella in Tomatensoße (La,Sl), Hartkäse (La), Vollkorn Penne (Gl) 0,60 € / 0,80 € / 1,00 € 	Pasta Gorgonzola (La), Hartkäse (La), Gnocchi (Gl,Ei) 0,60 € / 0,80 € / 1,00 € 
	Pasta con verdure mit buntem Gemüse, überbacken (6,La,Sl,Sw) 0,60 € / 0,80 € / 1,00 € 				



**Mensa Berliner Tor**  
Berliner Tor 7  
20099 Hamburg  
Mo - Do 11.15 - 14.30 Uhr,  
Fr 11.15 - 14.00 Uhr

**Wochenplan: 18.03.2019 - 22.03.2019**

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Pasta-Bar pro 100g</b>	Gemüse Reis mit Soja Soße (2,Gl,So) <b>0,60 € / 0,80 € / 1,00 €</b>   				
<b>Gemüse-Bar pro 100g</b>	glacierte rote Beete, Gemüsepfanne Texas (Gl) , gedünsteter Kohlrabi (La) , Ratatouille (Si) , Rosmarinkartoffeln <b>0,60 € / 0,80 € / 1,00 €</b> 	Prinzeßgemüse, Mexikanisches Gemüse (Si) , gebratene Zucchini, Champignons in Rahm (Gl,La,Sw) , Kartoffelgratin (Ei,La) <b>0,60 € / 0,80 € / 1,00 €</b> 	Blattspinat Asia Style (Gl) , Stangenbrechbohnen Provencial, Austernpilze mit roten Zwiebeln, Buntes Gemüse mit Staudensellerie und Schwarzwurzeln (La,Si) , Kartoffelspalten (Gl) <b>0,60 € / 0,80 € / 1,00 €</b> 	Mangold mit gerösteten Walnüssen (Nu) , Paprikagemüse mit Mango und Kokosmilch, Orientalisches Linsengemüse (Si) , Broccoli, Langkorn Wildreis <b>0,60 € / 0,80 € / 1,00 €</b>   	gebratener Pak Choi (2,Gl,So) , Blumenkohl mit gebräunten Bröseln (Gl,La) , Karottengemüse in Kräuterrahm (Gl,La) , Dicke Bohnen mediterraneo, Spätzle (Gl,Ei,La) <b>0,60 € / 0,80 € / 1,00 €</b> 
<b>Aus dem Wok</b>	Gemüsepfanne Honey Pepper (Si,Sw) , Mi-Nudeln (Gl,Ei) <b>2,75 € / 4,05 € / 5,10 €</b>   	Gemüsepfanne Ingwer Ananas (2,Gl,So,Si,Sw) , Basmatireis <b>2,75 € / 4,05 € / 5,10 €</b>   	Gemüsepfanne in pikanter Tandoorisoße (2,Gl,So,Si,Sf) , Reis <b>2,75 € / 4,05 € / 5,10 €</b>   		
<b>Aus dem Wok</b>	Hähnchenfilets Honey Pepper (Si,Sw) , Mi-Nudeln (Gl,Ei) <b>3,70 € / 4,70 € / 5,90 €</b>   	Entenfleisch Ingwer Ananas (1,2,Gl,So,Si,Sw) , Basmatireis <b>3,70 € / 4,70 € / 5,90 €</b>   	Hähnchennuggets in pikanter Tandoorisoße (2,Gl,So,Si,Sf) , Reis <b>3,70 € / 4,70 € / 5,90 €</b>   		

- Änderungen des Speiseplans vorbehalten.
- Wir sind als gemeinnütziges Unternehmen verpflichtet, die Nutzungsberechtigung der Studierenden regelmäßig zu überprüfen und bitten Sie daher, den Studierendenausweis immer mitzuführen.
- Wir kennzeichnen die Allergene entsprechend der EU-Lebensmittelinformationsverordnung Nr. 1169/2011. Kreuzkontaminationen bei den einzelnen Zutaten sowie technologisch unvermeidbare Verunreinigungen einzelner Produkte mit Allergenen können nicht ausgeschlossen werden und werden nicht gekennzeichnet.
- Die verschiedenen Preise sind jeweils gültig für Studierende/Bedienstete/Gäste.

**Zusatzstoffe/Allergene**

- |                          |                         |                                   |                             |
|--------------------------|-------------------------|-----------------------------------|-----------------------------|
| 1 = Farbstoffe           | 6 = Geschwärtz          | Gl = Glutenhaltiges Getreide und  | Si = Sellerie/-erzeugnisse  |
| 2 = Konservierungsstoffe | 8 = Phosphat            | daraus hergestellte Erzeugnisse   | So = Soja/-erzeugnisse      |
| 3 = Antioxidationsmittel | 9 = Süßungsmittel       | La = Milch/-erzeugnisse (einschl. | Sw = Schwefeldioxid/Sulfite |
| 4 = Geschmacksverstärker | Ei = Ei/-erzeugnisse    | Laktose)                          |                             |
| 5 = Geschwefelt          | Fi = Fisch/-erzeugnisse | Nu =                              |                             |
|                          |                         | Schalenfrüchte/-erzeugnisse       |                             |
|                          |                         | Se = Sesam/-erzeugnisse           |                             |
|                          |                         | Sf = Senf/-erzeugnisse            |                             |



mit Alkohol    mit Schwein    mit Rind    mit Fisch    mit Geflügel    vegetarisch    Mensa Vital    laktosefrei    Klima Teller    Vegan    Lieblingsessen