












































































**Mensa Berliner Tor**  
Berliner Tor 7  
20099 Hamburg  
Mo - Do 11.15 - 14.30 Uhr,  
Fr 11.15 - 14.00 Uhr

**Wochenplan: 17.02.2020 - 21.02.2020**

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Aus dem Suppentopf und Süßes</b>	Champignoncreme Suppe (3,Gl,La,Sl,Sw) 1,40 € / 2,60 € / 3,25 € 	2 Eierpfannkuchen (Gl,Ei,La) , Apfelkompott (3) 1,40 € / 2,60 € / 3,25 €  	Asiatische Gemüsesuppe süß-sauer mit Soja Streifen (2,Gl,So,Sl,Sf) 1,40 € / 2,60 € / 3,25 €   	Milchreis (La) , Brombeerkompott (1,La) 1,40 € / 2,60 € / 3,25 €  	Tomaten-Kokossuppe (3,Gl,So,Sl) 1,40 € / 2,60 € / 3,25 €   
	2 Stück Apfelkuchlein (Gl,La) , Vanillesoße (La) 1,40 € / 2,60 € / 3,25 €   	Käse-Lauchsuppe mit Rinderhack (1,La,Sl) 1,40 € / 2,60 € / 3,25 € 	2 Stück Apfelkuchlein (Gl,La) , Rhabarberkompott (1,La) 1,40 € / 2,60 € / 3,25 €   	Paprika Polentasuppe mit Hirtenkäse (La,Sl) 1,40 € / 2,60 € / 3,25 € 	3 Stück Kartoffelpuffer (Gl,Ei) , Apfelmus (3) 1,40 € / 2,60 € / 3,25 €   
<b>Gut und günstig</b>	#potatoeBOWL...Pesto Rosso..., Kartoffel / Süßkartoffel / Hartkäse / Spinat / Tomatenpesto / Röstzwiebeln (2,5,Gl,Ei,La,Sw) 2,90 € / 4,20 € / 5,25 €  	Hamburger Schmor Kohl mit Rinderhack (Sl) , Salzkartoffeln 2,05 € / 3,35 € / 4,20 €  		#currywURSTtag ...., Frisch gegrillte Geflügelbratwurst (La,Sl) , Grillsoße (2,9,Sl,Sf) , Kartoffeltwister (Gl) 3,20 € / 4,50 € / 5,65 €   	
<b>Beliebt und gerne gegessen</b>	Spaghetti (Gl) , Bolognese, Hartkäse (La) 2,50 € / 3,80 € / 4,75 € 	#losdosTACOsbonitos..., 2 Döner Tacos (La,Sw) , Tzatziki (La) , Kartoffelspalten Spicy (1,Gl) 3,90 € / 5,20 € / 6,50 €  	Hähnchenkeule (Sf) , BBQ Mexican Soße (2,9,Sl,Sf) , Pommes Frites (Sf) 2,70 € / 4,00 € / 5,00 €   	#currywURSTtag ...., Frisch gegrillte Currybratwurst (3,4,8,Sf) , Grillsoße (2,9,Sl,Sf) , Kartoffeltwister (Gl) 3,20 € / 4,50 € / 5,65 €   	Krakauer Bratwurst (2,3,4,8,So,Sf) , Zwiebelsoße (Sl) , Erbsen-Karotten Gemüse (La) , Kartoffelpüree (La) 3,00 € / 4,30 € / 5,40 € 
			#allinONEPOT..Bun bo nam bo..., Reissnudeln / Rind / Eisbergsalat / Erdnüsse / Apfel / Koriander / Gurken / Röstzwiebeln (2,Gl,En,So,Sf,Sw) 4,10 € / 5,40 € / 6,75 €   		#bockaufWOK..., Marinierte Hähnchen Drumsticks auf WOK-Gemüse Chop Suey (2,Gl,So,Sw) , Curcumareis 3,90 € / 5,20 € / 6,50 €   
<b>Vegetarisch</b>		Ägyptische Falafel (Gl,Sl) , Knoblauchdip (1,Sf) , Gemüse Bulgur (Gl,Sl) , Krautsalat (3,5,Sw) 3,30 € / 4,60 € / 5,75 €   	#allinONEPOT..Bun bo nam bo..., Reissnudeln / Tofu / Baby Spinat / Erdnüsse / Apfel / Koriander / Gurken (2,Gl,En,So,Sf,Sw) 4,10 € / 5,40 € / 6,75 €    	Kartoffelrösti (3) , gebratenes Gemüse, Joghurt Koriander Dip (1,3,9,Ei,La,Sf) 2,65 € / 3,95 € / 4,95 €  	#bockaufWOK..., WOK-Gemüse Chop Suey (2,Gl,So,Sw) , Curcumareis 3,90 € / 5,20 € / 6,50 €   
		#losdosTACOsbonitos..VEGGIE..., 2 Tacos gefüllt mit marinierten Soja Streifen (So,La,Sw) , Tzatziki (La) , Kartoffelspalten Spicy (1,Gl) 3,90 € / 5,20 € / 6,50 €  	Nudelpfanne mit Zucchini, Staudensellerie und Radicchio (Gl,La,Sl,Sw) 2,75 € / 4,05 € / 5,10 €  	#currywURSTtag ...., vegetarische Currywurst (2,9,Ei,Sl,Sf) , Grillsoße (2,9,Sl,Sf) , Kartoffeltwister (Gl) 3,20 € / 4,50 € / 5,65 €    	Gnocchi a la Romana mit Artischocken und Tomaten (Gl,Ei) 3,30 € / 4,60 € / 5,75 €   
<b>Campus Spezial</b>	#frischgeGRILLt..., Zanderfilet (Gl,Fi) , Salzkartoffeln, Zitrone, zerlassene Butter (La) 4,60 € / 5,60 € / 7,00 €  			Susländer Nackenbraten, Biersoße (Gl,Sl) , Spitzkohl, Semmelklöße (Gl,Ei) 4,70 € / 5,70 € / 7,15 €   	



**Mensa Berliner Tor**  
Berliner Tor 7  
20099 Hamburg  
Mo - Do 11.15 - 14.30 Uhr,  
Fr 11.15 - 14.00 Uhr

**Wochenplan: 17.02.2020 - 21.02.2020**

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Pasta-Bar pro 100g</b>		Pasta con verdure mit buntem Gemüse (6,Sl,Sw) , Hartkäse (La) , Farfalle (Gl) <b>0,65 € / 0,85 € / 1,05 €</b>	Pasta Funghi mit Pilzen und Gemüse in Sahnesoße (3,Gl,La,Sl,Sw) <b>0,65 € / 0,85 € / 1,05 €</b>	Pasta All' Amatriciana mit Speck und Tomaten (2,3,8) , Hartkäse (La) , Vollkorn Penne (Gl) <b>0,65 € / 0,85 € / 1,05 €</b>	Pasta Gorgonzola (La) , Hartkäse (La) , Gnocchi (Gl,Ei) <b>0,65 € / 0,85 € / 1,05 €</b>
<b>Gemüse-Bar pro 100g</b>	Bulgur (Gl) , Wok Gemüse (2,Sw) , Süßkartoffel-Kürbisgemüse mit Tofu (1,Sf) , Pasta-Auflauf "della nonna" (Gl) , Gemüse-Reis (Se) <b>0,65 € / 0,85 € / 1,05 €</b>	Prinzeßgemüse, Mexikanisches Gemüse (Sl) , gebratene Zucchini, Champignons in Rahm (Gl,La,Sw) , Kartoffelgratin (Ei,La) <b>0,65 € / 0,85 € / 1,05 €</b>	Prinzeßbohnen Asia Style (Gl) , Bohnen-Kartoffel Ragout mit Rinderhack, glacierte rote Beete, Gemüse Bulgur (Gl,Sl) , Kartoffelspalten (Gl) <b>0,65 € / 0,85 € / 1,05 €</b>	Mangold mit gerösteten Walnüssen (Nu) , Paprikagemüse mit Mango und Kokosmilch, Orientalisches Linsengemüse (Sl) , Broccoli, Langkorn Wildreis <b>0,65 € / 0,85 € / 1,05 €</b>	gebratener Pak Choi (2,Gl,So) , Blumenkohl mit gebräunten Bröseln (Gl,La) , Karottengemüse in Kräuterrahm (Gl,La) , Dicke Bohnen mediterraneo, Spätzle (Gl,Ei,La) <b>0,65 € / 0,85 € / 1,05 €</b>
	  		 	  	

- Änderungen des Speiseplans vorbehalten.
- Wir sind als gemeinnütziges Unternehmen verpflichtet, die Nutzungsberechtigung der Studierenden regelmäßig zu überprüfen und bitten Sie daher, den Studierendenausweis immer mitzuführen.
- Wir kennzeichnen die Allergene entsprechend der EU-Lebensmittelinformationsverordnung Nr. 1169/2011. Kreuzkontaminationen bei den einzelnen Zutaten sowie technologisch unvermeidbare Verunreinigungen einzelner Produkte mit Allergenen können nicht ausgeschlossen werden und werden nicht gekennzeichnet.
- Die verschiedenen Preise sind jeweils gültig für Studierende/Bedienstete/Gäste.

**Zusatzstoffe/Allergene**

- |                          |                           |  |                             |
|--------------------------|---------------------------|--|-----------------------------|
| 1 = Farbstoffe           | 6 = Geschwärtz            | Fi = Fisch/-erzeugnisse  | Sf = Senf/-erzeugnisse      |
| 2 = Konservierungsstoffe | 8 = Phosphat              | Gl = Glutenhaltiges Getreide und daraus hergestellte Erzeugnisse | Sl = Sellerie/-erzeugnisse  |
| 3 = Antioxidationsmittel | 9 = Süßungsmittel         | La = Milch/-erzeugnisse (einschl. Laktose)                       | So = Soja/-erzeugnisse      |
| 4 = Geschmacksverstärker | Ei = Ei/-erzeugnisse      | Nu = Schalenfrüchte/-erzeugnisse                                 | Sw = Schwefeldioxid/Sulfite |
| 5 = Geschwefelt          | En = Erdnuss/-erzeugnisse | Se = Sesam/-erzeugnisse  |                             |

