















































































Mensa Berliner Tor
Berliner Tor 7
20099 Hamburg
Mo - Do 11.15 - 14.30 Uhr,
Fr 11.15 - 14.00 Uhr

Wochenplan: 14.10.2019 - 18.10.2019

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Aus dem Suppentopf und Süßes	Linsensuppe (Sl) 1,40 € / 2,60 € / 3,25 €  	2 Eierpannkuchen (Gl,Ei,La) , Apfelkompott (3) 1,40 € / 2,60 € / 3,25 €  	2 Quarkkeulchen (Gl,Ei,La) , Apfelmus (3) 1,40 € / 2,60 € / 3,25 €  	Wir kochen was Sie lieben.... Hausgemachter Kaiserschmarrn (Gl,Ei,La) , Apfelkompott (3) 1,60 € / 2,60 € / 3,25 €  	3 Stück Kartoffelpuffer (Gl,Ei) , Apfelmus (3) 1,40 € / 2,60 € / 3,25 €   
	2 Stück Apfelküchlein (Gl,La) , Vanillesoße (La) 1,40 € / 2,60 € / 3,25 €   	Käse-Lauchsuppe mit Rinderhack (1,La,Sl) 1,40 € / 2,60 € / 3,25 € 	Gemüsecremesuppe (La,Sl,Sw) 1,40 € / 2,60 € / 3,25 € 	Paprika Polentasuppe mit Hirtenkäse (La,Sl) 1,40 € / 2,60 € / 3,25 € 	Tomaten-Kokosuppe (3,Gl,So,Sl) 1,40 € / 2,60 € / 3,25 €   
Gut und günstig				Donnerstag ist CURRYWURST Tag Frisch gegrillte Geflügelbratwurst (La,Sl) , Grillsoße (2,9,Sl,Sf) , Kartoffeltwister (Gl) 3,20 € / 4,50 € / 5,65 €   	Vegane Carbonara mit Tofuwürfel (1,2,Gl,So,Sl,Sf) , Conchiglie (Gl) 2,35 € / 3,65 € / 4,60 €   
Beliebt und gerne gegessen	Spaghetti (Gl) , Bolognese, Hartkäse (La) 2,50 € / 3,80 € / 4,75 € 	Special BURGER...., Double Cheddar Burger mit Tomate, Gurke und Salat (1,2,3,9,Gl,Ei,La,Sf,Se) , Kartoffeltwister (Gl) 5,10 € / 6,40 € / 8,00 €  	All in ONE POT....., Mienudeln / Ente / Baby Spinat / Karotten / Erdnüsse (1,2,Gl,Ei,En,So,Sf,Se,Sw) 4,60 € / 5,90 € / 7,40 €    	Donnerstag ist CURRYWURST Tag, Frisch gegrillte Currybratwurst (3,4,8,Sf) , Grillsoße (2,9,Sl,Sf) , Kartoffeltwister (Gl) 3,20 € / 4,50 € / 5,65 €   	Paniertes Schweineschnitzel (Gl,Ei,La) , Champignonrahmsauce (Gl,La,Sl) , Pommes Frites (Sf) 3,35 € / 4,65 € / 5,85 € 
			Hähnchenkeule (Sf) , BBQ Mexican Soße (2,9,Sl,Sf) , Pommes Frites (Sf) 2,70 € / 4,00 € / 5,00 €   	Hähnchenbrust in Kardamommarinade (So) , Tomaten Paprika Apfelgemüse mit Bambusstreifen (Sw) , Basmatireis 3,30 € / 4,60 € / 5,75 €    	
Vegetarisch	Makkaroni Tomatenaufwurf mit Basilikumsoße (Gl,Ei,La) 2,60 € / 3,90 € / 4,90 €  	Ägyptische Falafel (Gl,Sl) , Soja Knoblauchdip (Sf) , Gemüse Bulgur (Gl,Sl) , Krautsalat (3,5,Sw) 3,30 € / 4,60 € / 5,75 €   	All in ONE POT.....VEGGIE:, Mienudeln / Tofu / Baby Spinat / Karotten / Erdnüsse (2,Gl,Ei,En,So,Sf,Se,Sw) 4,60 € / 5,90 € / 7,40 €    	Donnerstag ist CURRYWURST Tag, vegetarische Currywurst (2,9,Ei,Sl,Sf) , Grillsoße (2,9,Sl,Sf) , Kartoffeltwister (Gl) 3,20 € / 4,50 € / 5,65 €    	
		Special BURGER...., Veggie Double Cheddar Burger mit Tomate, Gurke und Salat (1,2,3,9,Gl,Ei,La,Sl,Sf,Se) , Kartoffeltwister (Gl) 5,10 € / 6,40 € / 8,00 €   	Nudelpfanne mit Zucchini, Staudensellerie und Radicchio (Gl,La,Sl,Sw) 2,75 € / 4,05 € / 5,10 €  	Kartoffelrösti (3) , gebratenes Gemüse, Joghurt Koriander Dip (1,3,9,Ei,La,Sf) 2,65 € / 3,95 € / 4,95 €  	
Campus Spezial	Frisch geGRILLT...., Putensteak, Kurkuma Reis mit schwarzen Bohnen, Currycreme (1,3,9,Ei,La,Sf) 4,30 € / 5,30 € / 6,65 €  	Das Beste vom Schwein, Biersoße (Gl,Sl) , Spitzkohl, Semmelklöße (Gl,Ei) 4,70 € / 5,70 € / 7,15 €   	Frisch geGRILLT...., Holzfällersteak, Zwiebelgemüse, Tomatenreis 3,50 € / 4,50 € / 5,65 €   	Frisch geGRILLT...., Zanderfilet (Gl,Fi) , Schnittlauchkartoffeln, zerlassene Butter (La) , Zitrone 4,80 € / 5,80 € / 7,25 €  	Frisch geGRILLT...., Seelachsfilet (Gl,Fi) , gebratene Drillinge, Zitrone, zerlassene Butter (La) 4,30 € / 5,30 € / 6,65 €  



Mensa Berliner Tor
Berliner Tor 7
20099 Hamburg
Mo - Do 11.15 - 14.30 Uhr,
Fr 11.15 - 14.00 Uhr

Wochenplan: 14.10.2019 - 18.10.2019

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Campus Spezial		Frisch geGRILLT..., Kabeljaufilet (Gl,Fi) , Gemüse Couscous (Gl,La,Sl) , Kräuterbutter (La) , Zitrone 5,20 € / 6,20 € / 7,75 € ☯️			
Pasta-Bar pro 100g	Pasta Gärtnerin Sugo mit Gemüse in Tomaten- Sahnesoße (La,Sl) 0,65 € / 0,85 € / 1,05 € ☯️	Pasta Basta (per 100g, 0,65?): Pasta con verdure mit buntem Gemüse (6,Gl,Sl,Sw) , Hartkäse (La) 0,65 € / 0,85 € / 1,05 € ☯️	Pasta Bolognese (Gl) 0,65 € / 0,85 € / 1,05 € ☯️	Pasta Pizzaiola mit Mozzarellakäse in Tomatensoße (La,Sl) , Hartkäse (La) , Vollkorn Penne (Gl) 0,65 € / 0,85 € / 1,05 € ☯️	Pasta Gorgonzola (La) , Hartkäse (La) , Gnocchi (Gl,Ei) 0,65 € / 0,85 € / 1,05 € ☯️
Gemüse-Bar pro 100g	glacierte Erbsen, Tricolore Gemüse (La,Sl) , Buntes Chinagemüse (2,Gl,So) , Ratatouille (Sl) , Macairekartoffeln (1,Gl) 0,65 € / 0,85 € / 1,05 € ☯️	Prinzeßgemüse, Mexikanisches Gemüse (Sl) , gebratene Zucchini, Champignons in Rahm (Gl,La,Sw) , Kartoffelgratin (Ei,La) 0,65 € / 0,85 € / 1,05 € ☯️	Blattspinat Asia Style (Gl) , Gemüse- Reis (Se) , Wirsing, Auberginen mit Balsamico Bianco (3,5,Sw) , Gemüsemix Balance mit Käse überbacken 0,65 € / 0,85 € / 1,05 € ☯️	Mangold mit gerösteten Walnüssen (Nu) , Paprikagemüse mit Mango und Kokosmilch, Orientalisches Linsengemüse (Sl) , Broccoli, Langkorn Wildreis 0,65 € / 0,85 € / 1,05 € ☯️	gebratener Pak Choi (2,Gl,So) , Blumenkohl mit gebräunten Bröseln (Gl,La) , Karottengemüse in Kräuterrahm (Gl,La) , Dicke Bohnen mediterraneo, Spätzle (Gl,Ei,La) 0,65 € / 0,85 € / 1,05 € ☯️
Aus dem Wok	Gemüsepfanne Honey Pepper (Sl,Sw) , Mi-Nudeln (Gl,Ei) 2,75 € / 4,05 € / 5,10 € ☯️				Gemüsepfanne Hot Spice (2,5,Sl,Sw) , Basmatireis 2,75 € / 4,05 € / 5,10 € ☯️
Aus dem Wok	Hähnchenfilets Honey Pepper (Sl,Sw) , Mi-Nudeln (Gl,Ei) 3,70 € / 4,70 € / 5,90 € ☯️				Rindfleischstreifen Hot Spice (2,5,Sl,Sw) , Basmatireis 3,70 € / 4,70 € / 5,90 € ☯️

- Änderungen des Speiseplans vorbehalten.
- Wir sind als gemeinnütziges Unternehmen verpflichtet, die Nutzungsberechtigung der Studierenden regelmäßig zu überprüfen und bitten Sie daher, den Studierendenausweis immer mitzuführen.
- Wir kennzeichnen die Allergene entsprechend der EU-Lebensmittelinformationsverordnung Nr. 1169/2011. Kreuzkontaminationen bei den einzelnen Zutaten sowie technologisch unvermeidbare Verunreinigungen einzelner Produkte mit Allergenen können nicht ausgeschlossen werden und werden nicht gekennzeichnet.
- Die verschiedenen Preise sind jeweils gültig für Studierende/Bedienstete/Gäste.

Zusatzstoffe/Allergene

- | | | | |
|--------------------------|---------------------------|---|----------------------------|
| 1 = Farbstoffe | 6 = Geschwärtzt | Fi = Fisch/-erzeugnisse | Sf = Senf/-erzeugnisse |
| 2 = Konservierungsstoffe | 8 = Phosphat | Gl = Glutenhaltiges Getreide und
daraus hergestellte Erzeugnisse | Sl = Sellerie/-erzeugnisse |
| 3 = Antioxidationsmittel | 9 = Süßungsmittel | La = Milch/-erzeugnisse (einschl.
Laktose) | So = Soja/-erzeugnisse |
| 4 = Geschmacksverstärker | Ei = Ei/-erzeugnisse | Sw = Schwefeldioxid/Sulfite | |
| 5 = Geschwefelt | En = Erdnuss/-erzeugnisse | Nu =
Schalenfrüchte/-erzeugnisse | |
| | | Se = Sesam/-erzeugnisse | |

