




































































Mensa Berliner Tor
Berliner Tor 7
20099 Hamburg
Mo - Do 11.15 - 14.30 Uhr,
Fr 11.15 - 14.00 Uhr































Wochenplan: 20.05.2019 - 24.05.2019

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Aus dem Suppentopf und Süßes	Paprika Cremesuppe mit Rinderhack (La,Sl) 1,40 € / 2,60 € / 3,25 € 	Milchreis mit Zimt-Zucker (La) 1,40 € / 2,60 € / 3,25 €  	Kokoscurry Cremesuppe (3,Sl,Sf) 1,40 € / 2,60 € / 3,25 €   	Pfannkuchen mit Waldbeerfüllung (Gl,Ei,La) 1,40 € / 2,60 € / 3,25 €  	Dessert Variation, warm (Gl,La) 1,40 € / 2,60 € / 3,25 € 
	2 Quarkkeulchen (Gl,Ei,La) , Apfelmus (3) 1,40 € / 2,60 € / 3,25 €  	Asiatische Gemüsesuppe süß-sauer (2,Gl,So,Sl,Sf) 1,40 € / 2,60 € / 3,25 €   	Mohn Schupfnudeln (Gl,Ei,La) , Pflaumenkompott (1,La) 1,40 € / 2,60 € / 3,25 € 	Süßkartoffeleintopf mit Muschelnudeln und Sojastreifen (Gl,So,Sl) 1,40 € / 2,60 € / 3,25 €   	Tomatensuppe (La,Sl) 1,40 € / 2,60 € / 3,25 € 
Gut und günstig		Matjesfilets (2,Fi) , Matjessoße Hausfrauen Art (1,3,9,Ei,La,Sf,Sw) , Salzkartoffeln 2,30 € / 3,60 € / 4,50 €  	Zucchini Hackfleischtopf (Sl) , Penne (Gl) 2,30 € / 3,60 € / 4,50 €  	Donnerstag ist Currywurst Tag, Frisch gegrillte Geflügelbratwurst (La,Sl) , Grillsoße (2,9,Sl,Sf) , Kartoffeltwister (Gl) 3,20 € / 4,50 € / 5,65 €   	5 Nürnberger Bratwürstchen, Sauerkraut mit Speck (2,3,8,Sl) , Kartoffelpüree (La) 2,10 € / 3,40 € / 4,25 € 
				Spaghetti Tomaten Mango Belugalinsenragout (2,Gl,Sl) 2,05 € / 3,35 € / 4,20 €    	
Beliebt und gerne gegessen	Wrap mit Rinderhack, Kidneybohnen, Paprika und Mais (2,Gl) 2,80 € / 4,10 € / 5,15 €  	Hähnchenbrust mit Kokos Currysoße (Gl,So) , Zuckerschoten (La) , Basmatireis 3,15 € / 4,45 € / 5,60 €  	Sauerkraut Kürbis Gemüse mit Schnitzelstreifen auf Käsespätzle (Gl,Ei,La) 3,15 € / 4,45 € / 5,60 €  	Donnerstag ist Currywurst Tag, Frisch gegrillte Currybratwurst (3,4,8,Sf) , Grillsoße (2,9,Sl,Sf) , Kartoffeltwister (Gl) 3,20 € / 4,50 € / 5,65 €   	
Vegetarisch	Süßkartoffel Kokos Soja Curry (So,Sl,Sf) , Tomatenbulgur (Gl) 2,65 € / 3,95 € / 4,95 €    	Hausgemachte Gemüselasagne (Gl,So,La,Sl) , Karotten Sellerie Salat (Sl,Sw) 3,15 € / 4,45 € / 5,60 € 	Indischer Biryani mit mariniertem gebratenen Tofu (2,Gl,So) 2,85 € / 4,15 € / 5,20 €    	Donnerstag ist Currywurst Tag, vegetarische Curry-Bratwurst (Ei,La) , Grillsoße (2,9,Sl,Sf) , Kartoffeltwister (Gl) 3,20 € / 4,50 € / 5,65 €    	Pikante Gemüsepfanne mit Bohnen (2,Sw) , Mojo Rojo (2) , Röstkartoffeln 3,15 € / 4,45 € / 5,60 €   
	Penne mit grünem Spargel (2,5,Gl,Ei,La,Nu,Sl,Sw) 3,50 € / 4,80 € / 6,00 € 	Dienstag: Special Burger..., "Veggie-Burger Capresè" mit Mozzarella, Tomaten und Basilikum" (1,2,3,5,9,Gl,Ei,La,Nu,Sl,Sf,Sw) , Kartoffeltwister (Gl) 4,60 € / 5,90 € / 7,40 €  		3 Kartoffeltaschen mit Kräuter Frischkäsefüllung (La) , Kräuterdip (La) , Zucchini-Gurkensalat (6) 3,15 € / 4,45 € / 5,60 € 	
Campus Spezial	Putenschnitzel mit Tomaten und Käse überbacken (La) , Kräutersoße (Gl,La) , Prinzessbohnen, Kroketten (Gl) 4,50 € / 5,50 € / 6,90 € 	Dienstag: Special Burger..., "Burger Capresè" mit Mozzarella, Tomaten und Basilikum" (1,2,3,5,9,Gl,Ei,La,Nu,Sl,Sf,Sw) , Kartoffeltwister (Gl) 4,60 € / 5,60 € / 7,00 €  	Olympusteller (Gl,Ei,Sf) , Tzatziki (La) , Kartoffelspalten (Gl) , Krautsalat (3,5,Sw) 4,60 € / 5,60 € / 7,00 €   	Hähnchen Gemüsepfanne mit grünem Spargel (2,Gl,So,Nu) , Reis 3,70 € / 4,70 € / 5,90 €   	Wir kochen was Sie lieben..., Frisch gegrilltes Zanderfilet (Gl,Fi) , Rucola-Bärlauchrisotto und Olivenöl extra vergine (La,Sl,Sw) 5,20 € / 6,20 € / 7,75 €   



Mensa Berliner Tor
Berliner Tor 7
20099 Hamburg
Mo - Do 11.15 - 14.30 Uhr,
Fr 11.15 - 14.00 Uhr

Wochenplan: 20.05.2019 - 24.05.2019

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Campus Spezial					Putenschnitzel Piccata Milanese (Gl,Ei,La) , Tomaten-Basilikumsoße, Spaghetti (Gl) 4,40 € / 5,40 € / 6,75 € 
Pasta-Bar pro 100g	Farfalle mit Tomatensoße (Gl) 0,60 € / 0,80 € / 1,00 €   	Pasta con verdure mit buntem Gemüse (6,Sl,Sw) , Hartkäse (La) 0,60 € / 0,80 € / 1,00 € 	Pasta Gärtnerin Sugo mit Gemüse-Tomatensoße (La,Sl) 0,60 € / 0,80 € / 1,00 € 	Schwäbische Käsespätzle (2,La) 0,60 € / 0,80 € / 1,00 € 	Pasta Gorgonzola (La) , Hartkäse (La) , Gnocchi (Gl,Ei) 0,60 € / 0,80 € / 1,00 € 
	Pasta Saporita mit Rindfleisch und Paprika (Gl,La,Sl) 0,60 € / 0,80 € / 1,00 € 	Pasta-Auflauf "della nonna" mit Käse und Sojastreifen (1,Gl,Ei,So,La) 0,60 € / 0,80 € / 1,00 € 		Nudelaufwurf mit Cherrytomaten und Mozzarella (1,2,Gl,La) 0,60 € / 0,80 € / 1,00 € 	
Gemüse-Bar pro 100g	Zucchini natur, vegan, Broccoli, Maiskolben (La) , Pfannengemüse Asia mit Reis (Ei,So,La,Sl,Sw) , Rosmarinkartoffeln 0,60 € / 0,80 € / 1,00 € 	Blumenkohl natur, vegan, Kartoffelspalten (Gl) , Zuckerschoten, Blattspinat in Rahm (Gl,La) , Gebratene Semmelknödel mit Schweingeschnetzeltes (Gl,Ei,La) 0,60 € / 0,80 € / 1,00 € 	Dicke Bohnen Asia Style (Gl) , Prinzessbohnen mit Kartoffel, Geschmolzene Kirschtomaten (La) , Pasta con verdure mit buntem Gemüse (6,Sl,Sw) , Bratkartoffeln 0,60 € / 0,80 € / 1,00 € 	Glacierte Karotten mit Kokosraspel, Zuckerschoten (La) , gebratene Zucchini, Dicke Bohnen mediterraneo, Röstkartoffeln mit Bohnengemüse 0,60 € / 0,80 € / 1,00 € 	gebratener Pak Choi (2,Gl,So) , Blumenkohl mit gebräunten Bröseln (Gl,La) , Karottengemüse in Kräuterrahm (Gl,La) , Dicke Bohnen mediterraneo, Spätzle (Gl,Ei,La) 0,60 € / 0,80 € / 1,00 € 
Aus dem Wok	Gemüsepfanne in pikanter Tandoorisoße (2,Gl,So,Sl,Sf) , Reis 2,75 € / 4,05 € / 5,10 €   				
Aus dem Wok	Hähnchennuggets in pikanter Tandoorisoße (2,Gl,So,Sl,Sf) , Reis 3,70 € / 4,70 € / 5,90 €   				
Aktion	Deutscher Spargel, Hollandaise (Ei,La,Sl,Sw) , Salzkartoffeln 3,95 € / 4,95 € / 6,20 €   			Deutscher Spargel, Hollandaise (Ei,La,Sl,Sw) , Salzkartoffeln 3,95 € / 4,95 € / 6,20 €   	
	Deutscher Spargel, zerlassene Butter (La) , Salzkartoffeln 3,95 € / 4,95 € / 6,20 € 			Deutscher Spargel, zerlassene Butter (La) , Salzkartoffeln 3,95 € / 4,95 € / 6,20 € 	



Mensa Berliner Tor
 Berliner Tor 7
 20099 Hamburg
 Mo - Do 11.15 - 14.30 Uhr,
 Fr 11.15 - 14.00 Uhr

- Änderungen des Speiseplans vorbehalten.
- Wir sind als gemeinnütziges Unternehmen verpflichtet, die Nutzungsberechtigung der Studierenden regelmäßig zu überprüfen und bitten Sie daher, den Studierendenausweis immer mitzuführen.
- Wir kennzeichnen die Allergene entsprechend der EU-Lebensmittelinformationsverordnung Nr. 1169/2011. Kreuzkontaminationen bei den einzelnen Zutaten sowie technologisch unvermeidbare Verunreinigungen einzelner Produkte mit Allergenen können nicht ausgeschlossen werden und werden nicht gekennzeichnet.
- Die verschiedenen Preise sind jeweils gültig für Studierende/Bedienstete/Gäste.

Zusatzstoffe/Allergene

1 = Farbstoffe	6 = Geschwärtz	Gl = Glutenhaltiges Getreide und	So = Soja/-erzeugnisse
2 = Konservierungsstoffe	8 = Phosphat	daraus hergestellte Erzeugnisse	Sw = Schwefeldioxid/Sulfite
3 = Antioxidationsmittel	9 = Süßungsmittel	La = Milch/-erzeugnisse (einschl.	
4 = Geschmacksverstärker	Ei = Ei/-erzeugnisse	Laktose)	
5 = Geschwefelt	Fi = Fisch/-erzeugnisse	Nu =	
		Schalenfrüchte/-erzeugnisse	
		Sf = Senf/-erzeugnisse	
		Sl = Sellerie/-erzeugnisse	



mit Alkohol



mit Schwein



mit Rind



mit Fisch



mit Geflügel



vegetarisch



Mensa Vital



laktosefrei



Klima Teller



Vegan



neues Gericht



Lieblingsessen