




Mensa Berliner Tor
Berliner Tor 7
20099 Hamburg
Mo - Do 11.15 - 14.30 Uhr,
Fr 11.15 - 14.00 Uhr

Wochenplan: 14.01.2019 - 18.01.2019

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Aus dem Suppentopf und Süßes	Kartoffelsuppe (Sl) 1,40 € / 2,60 € / 3,25 €   		Kürbis-Ingwer-Suppe (5,La,Sl,Sw) 1,40 € / 2,60 € / 3,25 € 		
Gut und günstig		Matjesfilets (2,Fi) , Matjessoße Hausfrauen Art (1,3,9,Ei,La,Sf,Sw) , Salzkartoffeln 2,30 € / 3,60 € / 4,50 €  	Zucchini Hackfleischtopf (Sl) , Penne (Gl) 2,30 € / 3,60 € / 4,50 €  		
Beliebt und gerne gegessen	Wir kochen was Sie lieben...Putenbrust-Geschnetzeltes in Champignon Rahmsauce mit Fussili (Gl,La,Sl,Sw) 3,35 € / 4,65 € / 5,85 €  	Hähnchenbrust mit Kokos Currysoße (Gl,So) , Zuckerschoten (La) , Basmatireis 3,15 € / 4,45 € / 5,60 €  	Sauerkraut Kürbis Gemüse mit Schnitzelstreifen auf Käsespätzle (Gl,Ei,La) 3,15 € / 4,45 € / 5,60 €  	Chinesische Nudeln mit Rindfleisch (2,Gl,Ei,So) 2,75 € / 4,05 € / 5,10 €  	Fischburger (2,9,Gl,Ei,Fi,Sf,Se) , Remoulade (1,3,9,Ei,La,Sf,Sw) , Pommes Frites (Sf) 3,00 € / 4,30 € / 5,40 €  
Vegetarisch	Süßkartoffel Kokos Soja Curry (So,Sl,Sf) , Tomatenbulgur (Gl) 2,65 € / 3,95 € / 4,95 €    			3 Kartoffeltaschen mit Kräuter Frischkäsefüllung (La) , Kräuterdip (La) , Zucchini-Gurkensalat (6) 3,15 € / 4,45 € / 5,60 € 	
Campus Spezial	Putenschnitzel mit Tomaten und Käse überbacken (La) , Kräutersoße (Gl,La) , Prinzessbohnen, Kroketten (Gl) 4,50 € / 5,50 € / 6,90 € 	Vegetarischer Burger (3,Gl,Ei,Sf) , Cole Slaw mit Sojamajo (So,Sf) , Pommes Frites (Sf) 4,90 € / 5,90 € / 7,40 €   	Seelachs mit Blattspinat, Mozzarella und Mandeln überbacken (Gl,Fi,La,Nu) , Kartoffelpüree (La) 4,60 € / 5,60 € / 7,00 €  	Olympusteller (Gl,Ei,Sf) , Tzatziki (La) , Kartoffeltwister (Gl) , Krautsalat (3,5,Sw) 4,30 € / 5,30 € / 6,65 €   	Putenschnitzel Piccata Milanese (Gl,Ei,La) , Tomaten-Basilikumsoße, Spaghetti (Gl) 4,40 € / 5,40 € / 6,75 € 
Pasta-Bar pro 100g	Pasta Gorgonzola (La) , Tomatensoße, Hartkäse (La) , Penne (Gl) 0,60 € / 0,80 € / 1,00 € 	Reispfanne süß-sauer 0,60 € / 0,80 € / 1,00 €   	Pasta Schweinefilet und Champignons in Cremesoße (La,Sl) 0,60 € / 0,80 € / 1,00 € 	Pasta Pizzaiola mit Mozzarellakäse in Tomatensoße (La,Sl) , Hartkäse (La) , Vollkorn Penne (Gl) 0,60 € / 0,80 € / 1,00 € 	
	Pasta mit Speck und Gemüse (2,3,8,Gl,La,Sl) 0,60 € / 0,80 € / 1,00 € 	Pasta mit Gemüwestreifen und Käse (1,Gl,La,Sl) 0,60 € / 0,80 € / 1,00 € 	Pasta mit Gemüwestreifen und Käse (1,Gl,La,Sl) 0,60 € / 0,80 € / 1,00 € 		
	Reis Süß - sauer (2,Gl,So,Sl) 0,60 € / 0,80 € / 1,00 €   	Pasta-Basta.(pro 100g.)....Pasta Carbonara mit Speck (2,3,8,Gl,La) , Hartkäse (La) , Farfalle (Gl) 0,60 € / 0,80 € / 1,00 € 			



Mensa Berliner Tor
Berliner Tor 7
20099 Hamburg
Mo - Do 11.15 - 14.30 Uhr,
Fr 11.15 - 14.00 Uhr

Wochenplan: 14.01.2019 - 18.01.2019

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Gemüse-Bar pro 100g	glacierte rote Beete, Porreegemüse in Rahm (Gl,La) , gedünsteter Kohlrabi (La) , gebratenes Gemüse (Sl,Sw) 0,60 € / 0,80 € / 1,00 € 	Gartenbohnen mit Austernpilzen und Cherrytomaten, gegrillte Maiskolben mit Kräuterbutter (La) , Zucchini, vegan, glacierte rote Beete, Kohlrabigemüse (La) 0,60 € / 0,80 € / 1,00 € 	Blattspinat Asia Style (Gl) , Buntes Gemüse (La,Sl) , Bratkartoffeln, gegrillte Maiskolben mit Kräuterbutter (La) , Erbsen-Mais Gemüse (La) 0,60 € / 0,80 € / 1,00 € 		
Aus dem Wok			Hähnchennuggets in pikanter Tandoorisoße (2,Gl,So,Sl,Sf) , Reis 3,70 € / 4,70 € / 5,90 €   	Rindfleischstreifen Hot Spice (2,5,Sl,Sw) , Basmatireis 3,70 € / 4,70 € / 5,90 €  	

- Änderungen des Speiseplans vorbehalten.
- Wir sind als gemeinnütziges Unternehmen verpflichtet, die Nutzungsberechtigung der Studierenden regelmäßig zu überprüfen und bitten Sie daher, den Studierendenausweis immer mitzuführen.
- Wir kennzeichnen die Allergene entsprechend der EU-Lebensmittelinformationsverordnung Nr. 1169/2011. Kreuzkontaminationen bei den einzelnen Zutaten sowie technologisch unvermeidbare Verunreinigungen einzelner Produkte mit Allergenen können nicht ausgeschlossen werden und werden nicht gekennzeichnet.
- Die verschiedenen Preise sind jeweils gültig für Studierende/Bedienstete/Gäste.

Zusatzstoffe/Allergene

- | | | | |
|--------------------------|--|--|-----------------------------|
| 1 = Farbstoffe | 8 = Phosphat | La = Milch/-erzeugnisse (einschl. Laktose) | So = Soja/-erzeugnisse |
| 2 = Konservierungsstoffe | 9 = Süßungsmittel | Nu = | Sw = Schwefeldioxid/Sulfite |
| 3 = Antioxidationsmittel | Ei = Ei/-erzeugnisse | Schalenfrüchte/-erzeugnisse | |
| 5 = Geschwefelt | Fi = Fisch/-erzeugnisse | Se = Sesam/-erzeugnisse | |
| 6 = Geschwärzt | Gl = Glutenhaltiges Getreide und daraus hergestellte Erzeugnisse | Sf = Senf/-erzeugnisse | |
| | | Sl = Sellerie/-erzeugnisse | |

