












































































Mensa Berliner Tor
Berliner Tor 7
20099 Hamburg
Mo - Do 11.15 - 14.30 Uhr,
Fr 11.15 - 14.00 Uhr

Wochenplan: 18.02.2019 - 22.02.2019

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Aus dem Suppentopf und Süßes	Eierpfannkuchen (Gl,Ei,La) , Beerenkompott (1,9,La) 1,40 € / 2,60 € / 3,25 €  	Süßer Quarkauflauf (Gl,Ei,La) , Zimt-Vanillesoße (La) 1,40 € / 2,60 € / 3,25 €  	Suppe des Tages 1,40 € / 2,60 € / 3,25 €   	2 Stück Apfelküchlein (Gl,La) , Vanillesoße (La) 1,40 € / 2,60 € / 3,25 €   	Suppe des Tages 1,40 € / 2,60 € / 3,25 €   
	Kartoffel-Blumenkohl Suppe (La,Sl) 1,40 € / 2,60 € / 3,25 €  	Suppe des Tages 1,40 € / 2,60 € / 3,25 €   	Grießspeise (Gl,La) , Beerenkompott (1,9,La) 1,40 € / 2,60 € / 3,25 €  	Suppe des Tages 1,40 € / 2,60 € / 3,25 €   	Pfirsichquarkspeise (La) 1,40 € / 2,60 € / 3,25 €  
Gut und günstig	Aus dem WOK: Pad Thai Bratnudeln mit Hähnchen und Ei (2,Gl,Ei,So,La) 2,50 € / 3,80 € / 4,75 €  	Chili sin carne (So,Sl) , Kräuterreis 2,05 € / 3,35 € / 4,20 €    	Frikadelle (Gl,Ei) , Rahmsauce (Gl,La,Sl) , Erbsen- Karotten Gemüse (La) , Kartoffelpüree (La) 2,30 € / 3,60 € / 4,50 €  	Linsenbolognese in pikanter Soße (Sl) , Spaghetti (Gl) 2,05 € / 3,35 € / 4,20 €   	
Beliebt und gerne gegessen				Hähnchen Crossies (Gl) , Ananas-Chilisauce (2,Sl,Sf) , Paprikareis 2,90 € / 4,20 € / 5,25 €   	Paniertes Schweineschnitzel (Gl,Ei,La) , Paprikarahmsauce (Gl,La) , Pommes Frites (Sf) 2,95 € / 4,25 € / 5,35 € 
Vegetarisch	Spaghetti mit Ratatouillegemüse und Hirtenkäse (Gl,La,Sw) 2,85 € / 4,15 € / 5,20 €  				Backkartoffel Greek Style, Tzatziki (La) , griechisches Gemüse (6) , Krautsalat (3,5,Sw) 2,65 € / 3,95 € / 4,95 €  
Campus Spezial	Frisch tranchiert: Putenbrust im Ganzen gebraten, Thymian-Rotweinsauce (La,Sw) , Broccoli, Rosmarinkartoffeln 4,40 € / 5,40 € / 6,75 €  	Wir kochen was Sie lieben... Schweinenacknbraten im Ganzen gegart, Champignonrahmsauce (Gl,La,Sl) , Zuckerschoten, Kroketten (Gl) 3,80 € / 4,80 € / 6,00 €  	Frisch vom Grill: Putengyros, Reis, bunter Gemüsesalat (Ei,La,Sl,Sw) , Joghurt Dip (1,3,9,Ei,La,Sf) 4,30 € / 5,30 € / 6,65 €  	Frisch tranchiert: Schinken Krustenbraten, Biersauce (Gl,Sl) , Prinzessgemüse, Semmelklöße (Gl,Ei) 3,95 € / 4,95 € / 6,20 €   	Frisch vom Grill: Kabeljau auf Blattspinat mit Tomaten Penne (Gl,Fi,La) 4,65 € / 5,65 € / 7,10 €   
Pasta-Bar pro 100g	Kurkuma Reis mit schwarzen Bohnen 0,60 € / 0,80 € / 1,00 €   	Pasta Funghi mit Pilzen in Sahnsoße (3,Gl,La,Sl,Sw) , Hartkäse (La) , Spaghetti (Gl) 0,60 € / 0,80 € / 1,00 € 	Pasta Primavera mit Auberginen, Tomaten,Zucchini und Kapern (Sw) , Tagliatelle (Gl) 0,60 € / 0,80 € / 1,00 €   	Pasta Basilico (Gl,La) , Hartkäse (La) , Farfalle (Gl) 0,60 € / 0,80 € / 1,00 € 	Pasta Boscaiola mit Mischpilzen und Speck (2,3,8) , Eliche (Gl) 0,60 € / 0,80 € / 1,00 €  
Gemüse-Bar pro 100g	Gemüse des Tages, Broccoli und Blumenkohl, buntes Asia Gemüse mit Wasserkastanie und Lotuswurzel (2,Se) 0,60 € / 0,80 € / 1,00 €   	Buntes Asia Gemüse mit Wasserkastanie und Lotuswurzel (2,Se) , Spitzkohl in Rahm (La) , gebratene Champignons (Sw) , Fingermöhrrchen mit Ingwer und Frühlingslauch (2,Gl,So,La) , Paprikareis 0,60 € / 0,80 € / 1,00 € 	Buttererbsen (La) , Prinzessbohnen, Grillgemüse mit Quinoa (2,Gl,So) , Wirsing in Chilicreme (Gl,So,Sl) , gebratene Drillinge 0,60 € / 0,80 € / 1,00 € 	Königsersenschoten (La) , Buntes Chinagemüse (2,Gl,So) , Blattspinat in Rahm (Gl,La) , Gemüsemix Balance, Gemüse Couscous (Gl,Sl) 0,60 € / 0,80 € / 1,00 € 	Mandelbroccoli (La,Nu) , Karotten Pastinakenmix mit frischer Petersilie, Meerrettichsauce (3,5,Gl,La,Sw) , gebratene Paprika (5,Sw) , Auberginen mit Balsamico Bianco (3,5,Sw) , Schupfnudeln (Gl,Ei) 0,60 € / 0,80 € / 1,00 € 



Mensa Berliner Tor
Berliner Tor 7
20099 Hamburg
Mo - Do 11.15 - 14.30 Uhr,
Fr 11.15 - 14.00 Uhr

Wochenplan: 18.02.2019 - 22.02.2019

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Aus dem Wok		Gemüsepfanne Hot Spice (2,5,Sl,Sw) , Reis 2,75 € / 4,05 € / 5,10 €   		Gemüsepfanne Thai Green (2,3,Gl,So,Sl,Sw) , Basmatireis 2,75 € / 4,05 € / 5,10 €   	
Aus dem Wok		Rindfleischstreifen Hot Spice (2,5,Sl,Sw) , Reis 3,70 € / 4,70 € / 5,90 €  			

- Änderungen des Speiseplans vorbehalten.
- Wir sind als gemeinnütziges Unternehmen verpflichtet, die Nutzungsberechtigung der Studierenden regelmäßig zu überprüfen und bitten Sie daher, den Studierendenausweis immer mitzuführen.
- Wir kennzeichnen die Allergene entsprechend der EU-Lebensmittelinformationsverordnung Nr. 1169/2011. Kreuzkontaminationen bei den einzelnen Zutaten sowie technologisch unvermeidbare Verunreinigungen einzelner Produkte mit Allergenen können nicht ausgeschlossen werden und werden nicht gekennzeichnet.
- Die verschiedenen Preise sind jeweils gültig für Studierende/Bedienstete/Gäste.

Zusatzstoffe/Allergene

- | | | | |
|--------------------------|--|--|-----------------------------|
| 1 = Farbstoffe | 8 = Phosphat | La = Milch/-erzeugnisse (einschl. Laktose) | So = Soja/-erzeugnisse |
| 2 = Konservierungsstoffe | 9 = Süßungsmittel | Nu = Schalenfrüchte/-erzeugnisse | Sw = Schwefeldioxid/Sulfite |
| 3 = Antioxidationsmittel | Ei = Ei/-erzeugnisse | Se = Sesam/-erzeugnisse | |
| 5 = Geschwefelt | Fi = Fisch/-erzeugnisse | Sf = Senf/-erzeugnisse | |
| 6 = Geschwärzt | Gl = Glutenhaltiges Getreide und daraus hergestellte Erzeugnisse | Sl = Sellerie/-erzeugnisse | |



mit Alkohol



mit Schwein



mit Rind



mit Fisch



mit Geflügel



vegetarisch



Mensa Vital



laktosefrei



Klima Teller



Vegan



Lieblingessen