
































































Mensa Bergedorf
Ulmenliet 20
21033 Hamburg
Mo - Do 11.15 - 14.30 Uhr,
Fr 11.15 - 14.00 Uhr

Wochenplan: 18.03.2019 - 22.03.2019

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Gut und günstig	Wir kochen was Sie lieben..., Kaiserschmarrn (Gl,Ei,La) , Pflaumenkompott (1,La) 1,95 € / 3,25 € / 4,10 €   	Tomaten Chili Knoblauch Spaghetti mit Tofu (6,Gl,So) 2,05 € / 3,35 € / 4,20 €   	Chili con Carne (2) , Fladenbrot (Gl,Ei,So,Se) 1,95 € / 3,10 € / 3,90 €  		Vegane Carbonara mit Tofuwürfel (1,2,Gl,So,Sl,Sf) , Conchiglie (Gl) 2,20 € / 3,50 € / 4,40 €   
Beliebt und gerne gegessen	Spaghetti (Gl) , Bolognese (4) , Hartkäse (La) 2,55 € / 3,85 € / 4,85 € 	Paniertes Schweineschnitzel (Gl,Ei,La) , Champignonrahmsoße (Gl,La,Sl) 2,40 € / 3,55 € / 4,50 € 	Wir kochen was Sie lieben..., Hähnchenkeule (Sf) , Reis, Salat mit Balsamico Dressing, Geflügelrahmsoße (La) 3,00 € / 4,30 € / 5,40 €  	Hähnchenbrust in Kardamommarinade (So) , Tomaten Paprika Apfelgemüse mit Bambusstreifen (Sw) , Basmatireis 3,15 € / 4,45 € / 5,60 €   	Krakauer Bratwurst (2,3,4,8,So,Sf) , Zwiebelsoße (Sl) , Erbsen- Karotten Gemüse (La) 2,20 € / 3,35 € / 4,25 € 
Vegetarisch	Makkaroni Tomatenaufauf mit Basilikumsoße (Gl,Ei,La) 3,00 € / 4,30 € / 5,40 €  	Ägyptische Falafel (Gl,Sl) , Soja Knoblauchdip (So,Sf) , Krautsalat (3,5,Sw) 2,60 € / 3,75 € / 4,75 €   	Nudelpfanne mit Zucchini, Staudensellerie und Radicchio (Gl,La,Sl,Sw) 2,75 € / 4,05 € / 5,10 €  	Kartoffelrösti (3) , gebratenes Gemüse, Joghurt Koriander Dip (1,3,9,Ei,La,Sf) 2,55 € / 3,85 € / 4,85 €  	Gnocchi a la Romana mit Artischocken und Tomaten (Gl,Ei) 3,15 € / 4,45 € / 5,60 €   
				vegane Kartoffel-Spinat-Aufauf (1,2,So,Sl,Sw) , Tomatensoße Napoli 2,90 € / 4,20 € / 5,25 €   	
Campus Spezial	Putensteak, Kräuterbutter (La) 3,65 € / 4,35 € / 5,50 € 	Gebratenes Seelachsfilet (Gl,Fi) , Dillrahmsoße (Gl,La,Sw) 3,00 € / 3,70 € / 4,70 €  	Schweinenackensteak, Paprikarahmsoße (Gl,La) 2,85 € / 3,55 € / 4,50 € 	Hausgemachter Rinderbraten (Sl,Sw) , Rotweinsoße (Sl,Sw) 4,40 € / 5,10 € / 6,45 €   	Gebratenes Kabeljaufilet (Gl,Fi) , Orangenhollandaise (3,Ei,La,Sl) 3,95 € / 4,65 € / 5,90 €  
Pasta-Bar pro 100g	Pasta Gorgonzola (La) , Tomatensoße, Hartkäse (La) , Penne (Gl) 0,60 € / 0,80 € / 1,00 € 	Pasta con verdure mit buntem Gemüse (6,Sl,Sw) , Hartkäse (La) , Farfalle (Gl) 0,60 € / 0,80 € / 1,00 € 	Pasta Frutti di mare in Tomatensoße (Kr,Sl,Wt) , Fusilli (Gl) 0,60 € / 0,80 € / 1,00 €  	Pasta Matrigiana mit Speck und Tomaten (2,3,8) , Hartkäse (La) , Vollkorn Penne (Gl) 0,60 € / 0,80 € / 1,00 € 	
	Pasta Arcobaleno mit Schinken und Käse (1,2,3,8,La,Sl,Sw) , Hartkäse (La) , Penne (Gl) 0,60 € / 0,80 € / 1,00 € 	Pasta Carbonara mit Speck (2,3,8,Gl,La) , Hartkäse (La) , Farfalle (Gl) 0,60 € / 0,80 € / 1,00 € 	Pasta Funghi mit Pilzen in Sahneseife (3,Gl,La,Sl,Sw) , Fusilli (Gl) 0,60 € / 0,80 € / 1,00 € 	Pasta Pizzaiola mit Mozzarellakäse in Tomatensoße (La,Sl) , Hartkäse (La) , Vollkorn Penne (Gl) 0,60 € / 0,80 € / 1,00 € 	
Gemüse-Bar pro 100g	glacierte rote Beete, Gemüsepfanne Texas (Gl) , gedünsteter Kohlrabi (La) , Ratatouille (Sl) , Rosmarinkartoffeln 0,60 € / 0,80 € / 1,00 € 	Prinzelgemüse, Mexikanisches Gemüse (Sl) , gebratene Zucchini, Champignons in Rahm (Gl,La,Sw) , Kartoffelgratin (Ei,La) 0,60 € / 0,80 € / 1,00 € 	Blattspinat Asia Style (Gl) , Stangenbrechbohnen Provincial, Austernpilze mit roten Zwiebeln, Buntes Gemüse mit Staudensellerie und Schwarzwurzeln (La,Sl) , Kartoffelspalten (Gl) 0,60 € / 0,80 € / 1,00 € 	Mangold mit gerösteten Walnüssen (Nu) , Paprikagemüse mit Mango und Kokosmilch, Orientalisches Linsengemüse (Sl) , Broccoli, Langkorn Wildreis 0,60 € / 0,80 € / 1,00 €   	
Aus dem Wok	Gemüsepfanne Honey Pepper (Sl,Sw) 2,20 € / 3,35 € / 4,25 €   				



Mensa Bergedorf
Ulmenliet 20
21033 Hamburg
Mo - Do 11.15 - 14.30 Uhr,
Fr 11.15 - 14.00 Uhr

Wochenplan: 18.03.2019 - 22.03.2019

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Aus dem Wok	Hähnchenfilets Honey Pepper (Sl,Sw) 3,10 € / 4,00 € / 5,05 €   				

- Änderungen des Speiseplans vorbehalten.
- Wir sind als gemeinnütziges Unternehmen verpflichtet, die Nutzungsberechtigung der Studierenden regelmäßig zu überprüfen und bitten Sie daher, den Studierendenausweis immer mitzuführen.
- Wir kennzeichnen die Allergene entsprechend der EU-Lebensmittelinformationsverordnung Nr. 1169/2011. Kreuzkontaminationen bei den einzelnen Zutaten sowie technologisch unvermeidbare Verunreinigungen einzelner Produkte mit Allergenen können nicht ausgeschlossen werden und werden nicht gekennzeichnet.
- Die verschiedenen Preise sind jeweils gültig für Studierende/Bedienstete/Gäste.

Zusatzstoffe/Allergene

- | | | | |
|--------------------------|-------------------------|--|-----------------------------|
| 1 = Farbstoffe | 6 = Geschwärzt | Gl = Glutenhaltiges Getreide und daraus hergestellte Erzeugnisse | Sf = Senf/-erzeugnisse |
| 2 = Konservierungsstoffe | 8 = Phosphat | Kr = Krebstier(e)/-erzeugnisse | Sl = Sellerie/-erzeugnisse |
| 3 = Antioxidationsmittel | 9 = Süßungsmittel | La = Milch/-erzeugnisse (einschl. Laktose) | So = Soja/-erzeugnisse |
| 4 = Geschmacksverstärker | Ei = Ei/-erzeugnisse | Wt = Weichtiere/-erzeugnisse | Sw = Schwefeldioxid/Sulfite |
| 5 = Geschwefelt | Fi = Fisch/-erzeugnisse | Nu = Schalenfrüchte/-erzeugnisse | Se = Sesam/-erzeugnisse |



mit Alkohol



mit Schwein



mit Rind



mit Fisch



mit Geflügel



vegetarisch



Mensa Vital



laktosefrei



Klima Teller



Vegan



Lieblingsessen