STUDIERENDENWERK HAMBURG

Mensa Bergedorf
Ulmenliet 20
21033 Hamburg
Mo - Do 11.15 - 14.30 Uhr,
Fr 11.15 - 14.00 Uhr
15.07.2019 - 13.09.2019:
Mo - Do 8.00 - 15.00 Uhr
Mittagessen bis 14.30 Uhr
Fr 8.00 - 14.30 Uhr
Mittagessen bis 14.00 Uhr

Wochenplan: 15.07.2019 - 19.07.2019

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Gut und günstig		Schupfnudeln (Gl,Ei) , Gartengemüse, Bärlauchsoße (Gl,La) **2,10 € / 3,40 € / 4,25 €**		Penne mit Champignons, Tomaten, Knobi und frischen Kräutern (Gl,Sw) **2,45 € / 3,75 € / 4,70 €**	Penne mit Champignons, Tomaten, Knobi und frischen Kräutern (Gl,Sw) **2,45 € / 3,75 € / 4,70 €**
Beliebt und gerne gegessen	Hausgemachte Lasagne Bolognese (Gl,La) **3,30 € / 4,60 € / 5,75 €**	Hähnchenstreifen in Rucola-Soße (La) , Farfalle mit Tomaten (Gl) **2,95 € / 4,25 € / 5,35 €**	Currybratwurst (3,4,8,Sf) , Grillsoße (2,9,Sl,Sf) **2,35 € / 3,65 € / 4,60 €**	Rindergulasch mit Paprika (La) , Farfalle (Gl) **3,30 € / 4,60 € / 5,75 €**	Hühnerfrikassee (Gl,La,Sw) , Reis **2,55 € / 3,85 € / 4,85 €**
	Rinderhacksteak gratiniert mit Tomate und Käse (Gl,Ei,La,Sl,Sf) , italienische Soße (Gl,La,Sw) **2,75 € / 3,90 € / 4,90 €**	Rinderhacksteak gratiniert mit Tomate und Käse (Gl,Ei,La,Sl,Sf) , italienische Soße (Gl,La,Sw) **2,75 € / 3,90 € / 4,90 €**			
Vegetarisch	Mini Frühlingsrollen (Gl,So) , Asiagemüse (2,Gl,So) , Reis, Ananas-Chilisoße (2,Sl,Sf) **3,30 € / 4,60 € / 5,75 €**		Scharfes Kürbisgemüse mit Linsen und Rucola, Penne (Gl) **2,95 € / 4,25 € / 5,35 €**		Vegetarisches Schnitzel in Knusperpanade mit Goudafüllung (1,2,Gl,Ei,La) , Kräutersoße (Gl,La) , Fingermöhrchen (La) **2,30 € / 3,45 € / 4,35 €**
Campus Spezial	Gemischter Salat mit gebratenem Cajun-Hähnchen, Quinoa-Vollkornreis,Cranberrys und Mangodressing (Sf,Sw) **3,70 € / 4,70 € / 5,90 €**	Pulled Turkey Burger (1,Gl,Ei,So,La,Sf) , mit Cole slaw (1,3,9,Ei,La,Sf) **4,20 € / 5,05 € / 6,35 €**	1/2 Hähnchen (Sf) , BBQ Soße (2,9,Sl,Sf) **3,45 € / 4,30 € / 5,40 €**	Hähnchen Cordon Bleu mit Putenschinken aus Formfleisch (2,Gl,La) , Hollandaise (Ei,La,Sl,Sw) **3,05 € / 3,75 € / 4,75 €**	Seelachs in Kräutereihülle mit Dijon Senfsoße (3,5,Gl,Ei,Fi,La,Sl,Sf,Sw) , rustikales Möhrengemüse (La) , Kräuterkartoffeln **4,95 € / 5,95 € / 7,45 €**

• Änderungen des Speiseplans vorbehalten.
• Wir sind als gemeinnütziges Unternehmen verpflichtet, die Nutzungsberechtigung der Studierenden regelmäßig zu überprüfen und bitten Sie daher, den Studierendenausweis immer mitzuführen.
• Wir kennzeichnen die Allergene entsprechend der EU-Lebensmittelinformationsverordnung Nr. 1169/2011. Kreuzkontaminationen bei den einzelnen Zutaten sowie technologisch unvermeidbare Verunreinigungen einzelner Produkte mit Allergenen können nicht ausgeschlossen werden und werden nicht gekennzeichnet.
• Die verschiedenen Preise sind jeweils gültig für Studierende/Bedienstete/Gäste.

Zusatzstoffe/Allergene

1 = Farbstoffe
2 = Konservierungsstoffe
3 = Antioxidationsmittel
4 = Geschmacksverstärker
5 = Geschwefelt
8 = Phosphat
9 = Süßungsmittel
Ei = Ei/-erzeugnisse
Fi = Fisch/-erzeugnisse
Gl = Glutenhaltiges Getreide und daraus hergestellte Erzeugnissse
La = Milch/-erzeugnisse (einschl. Laktose)
Sf = Senf/-erzeugnisse
Sl = Sellerie/-erzeugnisse
So = Soja/-erzeugnisse
Sw = Schwefeldioxid/Sulfite

mit Alkohol · mit Schwein · mit Rind · mit Fisch · mit Geflügel · vegetarisch · Mensa Vital · laktosefrei · Klima Teller · Vegan · neues Gericht