
















































Mensa Bergedorf
Ulmenliet 20
21033 Hamburg
Mo - Do 11.15 - 14.30 Uhr,
Fr 11.15 - 14.00 Uhr

Wochenplan: 14.01.2019 - 18.01.2019

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Gut und günstig	5 Nürnberger Bratwürstchen, Sauerkraut mit Speck (2,3,8,Sl) 1,75 € / 2,90 € / 3,65 €  	Zucchini Hackfleischtopf (Sl) 1,75 € / 2,90 € / 3,65 €  	Matjesfilets (2,Fi) , Matjessoße Hausfrauen Art (1,3,9,Ei,La,Sf,Sw) 1,75 € / 2,90 € / 3,65 €  		Backkartoffel mit Kräuterquark und gebratenen Champignons (La,Sw) 2,10 € / 3,40 € / 4,25 €  
Beliebt und gerne gegessen	Wrap mit Rinderhack, Kidneybohnen, Paprika und Mais (2,Gl) 2,80 € / 4,10 € / 5,15 €  	Hähnchenbrust mit Kokos Currysoße (Gl,So) , Zuckerschoten (La) , Basmatireis 3,15 € / 4,45 € / 5,60 €  		Chinesische Nudeln mit Rindfleisch (2,Gl,Ei,So) 2,75 € / 4,05 € / 5,10 €  	Fischburger (2,9,Gl,Ei,Fi,Sf,Se) , Remoulade (1,3,9,Ei,La,Sf,Sw) 2,45 € / 3,60 € / 4,55 €  
Vegetarisch	Süßkartoffel Kokos Soja Curry (So,Sl,Sf) , Tomatenbulgur (Gl) 2,65 € / 3,95 € / 4,95 €    		Gnocchi mit Gemüseragout (2,Gl,Ei,La,Sl,Sw) 2,65 € / 3,95 € / 4,95 € 	3 Kartoffeltaschen mit Kräuter Frischkäsefüllung (La) , Kräuterdip (La) 2,60 € / 3,75 € / 4,75 € 	
Campus Spezial	Putenschnitzel mit Tomaten und Käse überbacken (La) , Kräutersoße (Gl,La) 3,40 € / 4,10 € / 5,20 € 	Vegetarischer Burger (3,Gl,Ei,Sf) , Cole Slaw mit Sojamajo (So,Sf) 4,35 € / 5,20 € / 6,55 €   	Putenschnitzel mit Tomaten und Käse überbacken (La) , Kräutersoße (Gl,La) 3,40 € / 4,10 € / 5,20 € 	Olympusteller (Gl,Ei,Sf) , Tzatziki (La) 3,20 € / 3,90 € / 4,95 €   	Putenschnitzel Piccata Milanese (Gl,Ei,La) , Tomaten-Basilikumsoße 3,85 € / 4,70 € / 5,90 € 
		Kabeljau auf Blattspinat mit Tomaten Penne (Gl,Fi,La) 4,65 € / 5,65 € / 7,10 €   			
Pasta-Bar pro 100g	Pasta Arcobaleno mit Schinken und Käse (1,2,3,8,La,Sl,Sw) , Hartkäse (La) , Penne (Gl) 0,60 € / 0,80 € / 1,00 € 	Pasta Carbonara mit Speck (2,3,8,Gl,La) , Hartkäse (La) , Farfalle (Gl) 0,60 € / 0,80 € / 1,00 € 	Pasta Funghi mit Pilzen in Sahneseoße (3,Gl,La,Sl,Sw) , Fusilli (Gl) 0,60 € / 0,80 € / 1,00 € 	Pasta Pizzaiola mit Mozzarellakäse in Tomatensoße (La,Sl) , Hartkäse (La) , Vollkorn Penne (Gl) 0,60 € / 0,80 € / 1,00 € 	Pasta Gorgonzola (La) , Hartkäse (La) , Gnocchi (Gl,Ei) 0,60 € / 0,80 € / 1,00 € 
	Pasta Gorgonzola (La) , Tomatensoße, Hartkäse (La) , Penne (Gl) 0,60 € / 0,80 € / 1,00 € 	Pasta con verdure mit buntem Gemüse (6,Sl,Sw) , Hartkäse (La) , Farfalle (Gl) 0,60 € / 0,80 € / 1,00 € 	Pasta Frutti di mare in Tomatensoße (Kr,Sl,Wt) , Fusilli (Gl) 0,60 € / 0,80 € / 1,00 €  	Pasta Matrigiana mit Speck und Tomaten (2,3,8) , Hartkäse (La) , Vollkorn Penne (Gl) 0,60 € / 0,80 € / 1,00 € 	Pasta Saporita mit Rindfleisch und Paprika (La,Sl) , Hartkäse (La) , Gnocchi (Gl,Ei) 0,60 € / 0,80 € / 1,00 € 
Gemüse-Bar pro 100g	Prinzelgemüse, Mexikanisches Gemüse (Sl) , gebratene Zucchini, Champignons in Rahm (Gl,La,Sw) , Kartoffelgratin (Ei,La) 0,60 € / 0,80 € / 1,00 € 	glacierte rote Beete, Gemüsepfanne Texas (Gl) , gedünsteter Kohlrabi (La) , Ratatouille (Sl) , Rosmarinkartoffeln 0,60 € / 0,80 € / 1,00 € 	Blattspinat Asia Style (Gl) , Stangenbrechbohnen Provencial, Austernpilze mit roten Zwiebeln, Buntes Gemüse mit Staudensellerie und Schwarzwurzeln (La,Sl) , Kartoffelspalten (Gl) 0,60 € / 0,80 € / 1,00 € 	Mangold mit gerösteten Walnüssen (Nu) , Paprikagemüse mit Mango und Kokosmilch, Orientalisches Linsengemüse (Sl) , Broccoli, Langkorn Wildreis 0,60 € / 0,80 € / 1,00 €   	
Aus dem Wok			Gemüsepfanne in pikanter Tandoorisoße (2,Gl,So,Sl,Sf) , Reis 2,75 € / 4,05 € / 5,10 €   		



Mensa Bergedorf
 Ulmenliet 20
 21033 Hamburg
 Mo - Do 11.15 - 14.30 Uhr,
 Fr 11.15 - 14.00 Uhr

Wochenplan: 14.01.2019 - 18.01.2019

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Aus dem Wok			Hähnchennuggets in pikanter Tandoorisoße (2.Gl,So,Si,Sf) , Reis 3,70 € / 4,70 € / 5,90 €   		

- Änderungen des Speiseplans vorbehalten.
- Wir sind als gemeinnütziges Unternehmen verpflichtet, die Nutzungsberechtigung der Studierenden regelmäßig zu überprüfen und bitten Sie daher, den Studierendenausweis immer mitzuführen.
- Wir kennzeichnen die Allergene entsprechend der EU-Lebensmittelinformationsverordnung Nr. 1169/2011. Kreuzkontaminationen bei den einzelnen Zutaten sowie technologisch unvermeidbare Verunreinigungen einzelner Produkte mit Allergenen können nicht ausgeschlossen werden und werden nicht gekennzeichnet.
- Die verschiedenen Preise sind jeweils gültig für Studierende/Bedienstete/Gäste.

Zusatzstoffe/Allergene

1 = Farbstoffe	9 = Süßungsmittel	La = Milch/-erzeugnisse (einschl. Laktose)	So = Soja/-erzeugnisse
2 = Konservierungsstoffe	Ei = Ei/-erzeugnisse	Nu =	Sw = Schwefeldioxid/Sulfite
3 = Antioxidationsmittel	Fi = Fisch/-erzeugnisse	Schalenfrüchte/-erzeugnisse	Wt = Weichtiere/-erzeugnisse
6 = Geschwärzt	Gl = Glutenhaltiges Getreide und daraus hergestellte Erzeugnisse	Se = Sesam/-erzeugnisse	
8 = Phosphat	Kr = Krebstier(e)/-erzeugnisse	Sf = Senf/-erzeugnisse	
		Sl = Sellerie/-erzeugnisse	



mit Schwein



mit Rind



mit Fisch



mit Geflügel



vegetarisch



Mensa Vital



laktosefrei



Klima Teller



Vegan