















































Mensa Bergedorf
 Ulmenliet 20
 21033 Hamburg
 Mo - Do 11.15 - 14.30 Uhr,
 Fr 11.15 - 14.00 Uhr
 03.02.-06.03.2020:
 Mo - Do 08.00 - 15.00 Uhr
 Mittagessen: 11.15 - 14.30 Uhr
 Fr 08.00 - 14.00 Uhr
 Mittagessen: 11.15 - 14.00 Uhr

Wochenplan: 17.02.2020 - 21.02.2020

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Gut und günstig		Tomaten Chili Knoblauch Spaghetti mit Tofu (6,Gl,So) 2,05 € / 3,35 € / 4,20 €    			Vegane Carbonara mit Tofuwürfel (1,2,Gl,So,Sl,Sf) , Conchiglie (Gl) 2,35 € / 3,65 € / 4,60 €   
Beliebt und gerne gegessen	Spaghetti (Gl) , Bolognese, Hartkäse (La) 2,50 € / 3,80 € / 4,75 € 	Paniertes Schweineschnitzel (Gl,Ei,La) , Champignonrahmsoße (Gl,La,Sl) 2,80 € / 3,95 € / 5,00 € 	Rindergulasch mit Paprika (La) , Penne (Gl) 3,30 € / 4,60 € / 5,75 € 	Hähnchenbrust in Kardamommarinade (So) , Tomaten Paprika Apfelgemüse mit Bambusstreifen (Sw) , Basmatireis 3,30 € / 4,60 € / 5,75 €    	Krakauer Bratwurst (2,3,4,8,So,Sf) , Zwiebelsoße (Sl) , Erbsen- Karotten Gemüse (La) 2,45 € / 3,60 € / 4,55 € 
			Wir kochen was Sie lieben... Hähnchenkeule (Sf) , Reis, Geflügelrahmsoße (La,Sl,Sw) 3,00 € / 4,30 € / 5,40 €   		
Vegetarisch	Kichererbsen Ananas Spinat Curry (3) , Indische Kartoffeln (Sf) 2,30 € / 3,60 € / 4,50 €    	Ägyptische Falafel (Gl,Sl) , Knoblauchdip (1,Sf) , Krautsalat (3,5,Sw) 2,75 € / 3,90 € / 4,90 €   	Nudelpfanne mit Zucchini, Staudensellerie und Radicchio (Gl,La,Sl,Sw) 2,75 € / 4,05 € / 5,10 €  	Kartoffelrösti (3) , gebratenes Gemüse, Joghurt Koriander Dip (1,3,9,Ei,La,Sf) 2,65 € / 3,95 € / 4,95 €  	Gnocchi a la Romana mit Artischocken und Tomaten (Gl,Ei) 3,30 € / 4,60 € / 5,75 €   
				Soja Bolognese mit Gemüse (So,Sl) , Spaghetti (Gl) 2,50 € / 3,80 € / 4,75 €   	
Campus Spezial	Putensteak, Kräuterbutter (La) 3,85 € / 4,55 € / 5,75 € 	Gebrautes Seelachsfilet (Gl,Fi) , Dillrahmsoße (Gl,La,Sw) 3,20 € / 3,90 € / 4,95 €  	All in one pot - Paellastyle (2,So,Sl) 4,60 € / 5,60 € / 7,00 €   	Susländer Nackenbraten, Biersoße (Gl,Sl) , Spitzkohl, Semmelklöße (Gl,Ei) 4,70 € / 5,70 € / 7,15 €   	



Mensa Bergedorf

Ulmenliet 20
21033 Hamburg
Mo - Do 11.15 - 14.30 Uhr,
Fr 11.15 - 14.00 Uhr
03.02.-06.03.2020:
Mo - Do 08.00 - 15.00 Uhr
Mittagessen: 11.15 - 14.30 Uhr
Fr 08.00 - 14.00 Uhr
Mittagessen: 11.15 - 14.00 Uhr

- Änderungen des Speiseplans vorbehalten.
- Wir sind als gemeinnütziges Unternehmen verpflichtet, die Nutzungsberechtigung der Studierenden regelmäßig zu überprüfen und bitten Sie daher, den Studierendenausweis immer mitzuführen.
- Wir kennzeichnen die Allergene entsprechend der EU-Lebensmittelinformationsverordnung Nr. 1169/2011. Kreuzkontaminationen bei den einzelnen Zutaten sowie technologisch unvermeidbare Verunreinigungen einzelner Produkte mit Allergenen können nicht ausgeschlossen werden und werden nicht gekennzeichnet.
- Die verschiedenen Preise sind jeweils gültig für Studierende/Bedienstete/Gäste.

Zusatzstoffe/Allergene

1 = Farbstoffe	6 = Geschwärtz	Gl = Glutenhaltiges Getreide und	Sw = Schwefeldioxid/Sulfite
2 = Konservierungsstoffe	8 = Phosphat	daraus hergestellte Erzeugnisse	
3 = Antioxidationsmittel	9 = Süßungsmittel	La = Milch/-erzeugnisse (einschl.	
4 = Geschmacksverstärker	Ei = Ei/-erzeugnisse	Laktose)	
5 = Geschwefelt	Fi = Fisch/-erzeugnisse	Sf = Senf/-erzeugnisse	
		Sl = Sellerie/-erzeugnisse	
		So = Soja/-erzeugnisse	



mit Alkohol



mit Schwein



mit Rind



mit Fisch



mit Geflügel



vegetarisch



Mensa



mit keine laktosehaltigen Lebensmitteln



Klima Teller



Vegan



Lieblingessen