


























































**Wochenplan: 10.12.2018 - 14.12.2018**




















	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Aus dem Suppentopf und Süßes</b>		Risalamande Mandelmilchreis (Nu) 1,40 € / 2,60 € / 3,25 €   		Germknödel (Gl,Ei,La) , Vanillesoße (La) 1,40 € / 2,60 € / 3,25 €  	
		Borschtsch (3,5,Sw) 1,40 € / 2,60 € / 3,25 €   			
		Apple Walnut Crumble mit Vanillecreme (Gl,Ei,La,Nu) 1,40 € / 2,60 € / 3,25 €  			
		Weihnachtliches Mandarinen Cheesecake Dessert (La) 1,40 € / 2,60 € / 3,25 € 			
<b>Gut und günstig</b>	Kartoffel Gemüsecurry (2,Sl,Sf) , Joghurt Koriander Dip (1,3,9,Ei,La,Sf) 2,05 € / 3,35 € / 4,20 €  		Leberkäse im Ganzen gebacken (2,3,8) , Bayrisch Kraut (3,5,Sw) 1,65 € / 2,80 € / 3,55 €  	Penne mit Champignons, Tomaten, Knobli und frischen Kräutern (Gl,Sw) 2,30 € / 3,60 € / 4,50 €  	
<b>Beliebt und gerne gegessen</b>	Rinderhacksteak gratiniert mit Tomate und Käse (Gl,Ei,La,Sl,Sf) , italienische Soße (Gl,La,Sw) 2,60 € / 3,75 € / 4,75 €  		Gebackenes Alaska Seelachsfilet (Gl,Fi) , rote Beete Zwiebel Quark (La) 2,25 € / 3,40 € / 4,30 €  	Rindergulasch mit Paprika (La) , Fusilli (Gl) 3,15 € / 4,45 € / 5,60 € 	Zwiebel Hähnchen (Gl,La) 2,00 € / 3,15 € / 4,00 €  
<b>Vegetarisch</b>	Linsenbratling (2,Gl,So,Sl) , Currycremewirsing (Gl,So) , Kräuterkartoffeln 2,55 € / 3,85 € / 4,85 €   	Indischer Biryani mit Tofu (2,Gl,So) 3,15 € / 4,45 € / 5,60 €   	Scharfes Kürbisgemüse mit Linsen und Rucola, Penne (Gl) 2,95 € / 4,25 € / 5,35 €   	Mini Frühlingsrollen (Gl,So) , Chinagemüse (2,Gl,So) , Ananas-Chilisoße (2,Sl,Sf) 2,60 € / 3,75 € / 4,75 €  	Vegetarisches Schnitzel in Knusperpanade mit Goudafüllung (1,2,Gl,Ei,La) , Kräutersoße (Gl,La) , Finger Möhrchen (La) 2,30 € / 3,45 € / 4,35 € 
<b>Campus Spezial</b>	Schweinenacknbraten, Bratensoße (Sl) 2,75 € / 3,45 € / 4,40 €  	Gefüllte Paprikaschote mit Hackfleischragout (Sw) 4,95 € / 5,95 € / 7,45 €    	1/2 Hähnchen (Sf) , BBQ Soße (2,9,Sl,Sf) 3,45 € / 4,30 € / 5,40 €   	Hähnchen Cordon Bleu mit Putenschinken aus Formfleisch (2,Gl,La) , Hollandaise (Ei,La,Sl,Sw) 3,05 € / 3,75 € / 4,75 €  	Seelachs in Kräutereihülle mit Dijon Senfsoße (3,5,Gl,Ei,Fi,La,Sl,Sf,Sw) , rustikales Möhrengemüse (La) , Kräuterkartoffeln 4,95 € / 5,95 € / 7,45 €  
<b>Pasta-Bar pro 100g</b>	Pasta Matrigiana mit Speck und Tomaten (2,3,8) , Hartkäse (La) , Penne (Gl) 0,60 € / 0,80 € / 1,00 € 	Spaghetti mit roter Beete, Ziegenfrischkäse und Chocree (2,Gl,La,Nu) 0,60 € / 0,80 € / 1,00 € 	Pasta Primavera mit Auberginen, Tomaten,Zucchini und Kapern (Sw) , Vollkorn Fussili (Gl) 0,60 € / 0,80 € / 1,00 €   	Pasta Nerone mit Schweinefleisch und Gemüse (La,Sl) , Hartkäse (La) , Farfalle (Gl) 0,60 € / 0,80 € / 1,00 € 	Pasta mit Spinat und Olivenöl (6,Sf) , Spaghetti (Gl) 0,60 € / 0,80 € / 1,00 €   



**Mensa Bergedorf**  
Ulmenliet 20  
21033 Hamburg  
Mo - Do 11.15 - 14.30 Uhr,  
Fr 11.15 - 14.00 Uhr  
21.12.2018: 7.45 - 14.00 Uhr  
02.01. - 04.01.2019: 8.30 - 14.00 Uhr

Vom 22.12.2018-01.01.2019 geschlossen

**Wochenplan: 10.12.2018 - 14.12.2018**

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Pasta-Bar pro 100g</b>	Pasta con verdure mit buntem Gemüse (6, Si, Sw), Penne (Gl) <b>0,60 € / 0,80 € / 1,00 €</b>   	Schweizer Käse Karotten Makkaroni (Gl, La) <b>0,60 € / 0,80 € / 1,00 €</b> 	Pasta Don Pepe mit Räucherlachs und Spinat (Gl, Fi, La, Si), Tagliatelle (Gl) <b>0,60 € / 0,80 € / 1,00 €</b> 	Pasta Basilico (Gl, La), Hartkäse (La), Farfalle (Gl) <b>0,60 € / 0,80 € / 1,00 €</b> 	Pasta Boscaiola mit Mischpilzen und Speck (2, 3, 8), Eliche (Gl) <b>0,60 € / 0,80 € / 1,00 €</b>  
<b>Gemüse-Bar pro 100g</b>	Gartenbohnen mit Pfifferlingen und Cherrytomaten, gegrillte Maiskolben mit Kräuterbutter (La), Grüne und gelbe Zucchini mit Oliven und Cherrytomate (6), Tomaten-Oliven-Ragout (6), Gnocchi (Gl, Ei) <b>0,60 € / 0,80 € / 1,00 €</b> 	Rosenkohl in Frischkäse Senfsoße (5, La, Sf, Sw), Tomaten Minze Bulgur (Gl), Couscous Salat (6, Gl), Couve a Mineira brasilianischer Grünkohl, Braunkohl (3, 5, La, Sw), Backkartoffeln, Kartoffelbrei (La) <b>0,60 € / 0,80 € / 1,00 €</b> 	Buttererbsen (La), Prinzessbohnen, Grillgemüse mit Quinoa (2, Gl, So), Wirsing in Chilicreme (Gl, So, Si), gebratene Drillinge <b>0,60 € / 0,80 € / 1,00 €</b> 	Königserbsenschoten (La), Buntes Chinagemüse (2, Gl, So), Blattspinat in Rahm (Gl, La), Gemüsemix Balance, Gemüsecouscous (Gl, Si) <b>0,60 € / 0,80 € / 1,00 €</b> 	Mandelbroccoli (La, Nu), Karotten Pastinakenmix mit frischer Petersilie, Meerrettichsoße (3, 5, Gl, La, Sw), gebratene Paprika (5, Sw), Auberginen mit Balsamico Bianco (3, 5, Sw), Schupfnudeln (Gl, Ei) <b>0,60 € / 0,80 € / 1,00 €</b> 
<b>Aus dem Wok</b>					Gemüsepfanne mit Soja Pflaumen Soße (2, Gl, So, Si, Sw) <b>2,20 € / 3,35 € / 4,25 €</b>   
<b>Aus dem Wok</b>					Entenfleisch in Soja Pflaumen Soße (1, 2, Gl, So, Si, Sw) <b>3,10 € / 4,00 € / 5,05 €</b>   

- Änderungen des Speiseplans vorbehalten.
- Wir sind als gemeinnütziges Unternehmen verpflichtet, die Nutzungsberechtigung der Studierenden regelmäßig zu überprüfen und bitten Sie daher, den Studierendenausweis immer mitzuführen.
- Wir kennzeichnen die Allergene entsprechend der EU-Lebensmittelinformationsverordnung Nr. 1169/2011. Kreuzkontaminationen bei den einzelnen Zutaten sowie technologisch unvermeidbare Verunreinigungen einzelner Produkte mit Allergenen können nicht ausgeschlossen werden und werden nicht gekennzeichnet.
- Die verschiedenen Preise sind jeweils gültig für Studierende/Bedienstete/Gäste.

**Zusatzstoffe/Allergene**

1 = Farbstoffe	8 = Phosphat	La = Milch/-erzeugnisse (einschl. Laktose)	Sw = Schwefeldioxid/Sulfite
2 = Konservierungsstoffe	9 = Süßungsmittel	Nu =	
3 = Antioxidationsmittel	Ei = Ei/-erzeugnisse	Schalenfrüchte/-erzeugnisse	
5 = Geschwefelt	Fi = Fisch/-erzeugnisse	Sf = Senf/-erzeugnisse	
6 = Geschwärzt	Gl = Glutenhaltiges Getreide und daraus hergestellte Erzeugnisse	Sl = Sellerie/-erzeugnisse	
		So = Soja/-erzeugnisse	



mit Alkohol



mit Schwein



mit Rind



mit Fisch



mit Geflügel



vegetarisch



Mensa Vital



laktosefrei



Klima Teller



Vegan