



Mensa Bergedorf
Ulmenliet 20
21033 Hamburg
Mo - Do 11.15 - 14.30 Uhr,
Fr 11.15 - 14.00 Uhr

Wochenplan: 16.09.2019 - 20.09.2019

| | Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag |
|-----------------------------------|--|---|--|--|--|
| Gut und günstig | Pad Thai Reissnudeln mit Hähnchen und Ei (2,Gi,Ei,So,La) 2,50 € / 3,80 € / 4,75 €   | Chili sin carne (So,Sl) , Kräuterreis 2,05 € / 3,35 € / 4,20 €     | Frikadelle (Gi,Ei) , Rahmsoße (Gi,La,Sl) , Erbsen- Karotten Gemüse (La) 1,95 € / 3,10 € / 3,90 €   | | |
| Beliebt und gerne gegessen | Gebackene Seelachsfiletwürfel (Gi,Fi,La) , Remoulade (1,3,9,Ei,La,Sf,Sw) 2,85 € / 4,00 € / 5,05 €   | Pikante Hähnchenbrust (So,Sf) , Tomaten Joghurt Dip (La) , glasierte Honigmöhren, Kräuter Chili Kartoffeln 3,45 € / 4,75 € / 5,95 €    | Rindergeschnetzeltes mit Pilzen in Rahm (3,Gi,La,Sl) , Spätzle (Gi,Ei) 3,45 € / 4,75 € / 5,95 €  | Hähnchen Crossies (Gi) , Ananas-Chilisoße (2,Sl,Sf) 2,85 € / 4,00 € / 5,05 €    | Wir kochen was Sie lieben.... hausgemachten Hackbraten (1,Gi,Ei,So) , Bäckerinkartoffeln (3,Sl) , Gurkensalat (3,5,Sw) 3,45 € / 4,75 € / 5,95 €     |
| Vegetarisch | Spaghetti mit Ratatouillegemüse und Hirtenkäse (Gi,La,Sw) 2,85 € / 4,15 € / 5,20 €   | Wir kochen was Sie lieben.... Bandnudeln mit Birne, Gorgonzola und Walnüssen (1,3,5,Gi,La,Nu,Sw) 2,80 € / 4,10 € / 5,15 €   | Broccoli Nuggets (Gi,Ei,So,La,Sl) , italienische Soße (Gi,La,Sw) 2,90 € / 4,05 € / 5,10 €   | Ravioli Pommodore mit einer Oliven Frischkäsefüllung (Gi,Ei,La) , Tomatenrahmsoße mit grünem Pfeffer (3,La) 3,30 € / 4,60 € / 5,75 €   | Backkartoffel Greek Style, Tzatziki (La) , griechisches Gemüse (6) 2,35 € / 3,50 € / 4,40 €   |
| Campus Spezial | Putenbrust im Ganzen gebraten, Thymian-Rotweinsoße (La,Sw) 3,70 € / 4,40 € / 5,55 €   | Schweinefilet im Stück gebraten, Champignonrahmsoße (Gi,La,Sl) 4,25 € / 4,95 € / 6,25 €  | Frühlings-Salatteller mit gebackenen Fetakäse (Gi,La) , Preiselbeer- Vinaigrette 4,75 € / 5,75 € / 7,20 €   | Wir kochen was Sie lieben.... Asiatischer Knusperbraten mit Kimchikohl und Wasabi-Kartoffelpüree (2,Gi,So) , Kimchi (2,Gi,So) , hausgemachtes Kartoffel-Butterstampf (1,3,5,Ei,La,Sf,Sw) 3,80 € / 4,80 € / 6,00 €   | Kabeljau auf Blattspinat mit Tomaten Penne (Gi,Fi,La) 4,80 € / 5,80 € / 7,25 €    |
| Gemüse-Bar pro 100g | | Buntes Asia Gemüse mit Wasserkastanie und Lotuswurzel (2,Se) , Spitzkohl in Rahm (La) , gebratene Champignons (Sw) , Fingermöhren mit Ingwer und Frühlingslauch (2,Gi,So,La) , Paprikareis 0,65 € / 0,85 € / 1,05 €  | Buttererbsen (La) , Prinzessbohnen, Grillgemüse mit Quinoa (2,Gi,So) , Wirsing in Chilicreme (Gi,So,Sl) , gebratene Drillinge 0,65 € / 0,85 € / 1,05 €  | Königserbsenschoten (La) , Buntes Chinagemüse (2,Gi,So) , Blattspinat in Rahm (Gi,La) , Gemüsemix Balance, Gemüsecouscous (Gi,Sl) 0,65 € / 0,85 € / 1,05 €  | Mandelbroccoli (La,Nu) , Karotten Pastinakenmix mit frischer Petersilie, gebratene Paprika (5,Sw) , Auberginen mit Balsamico Bianco (3,5,Sw) , Schupfnudeln (Gi,Ei) , Meerrettichsoße (3,5,Gi,La,Sw) 0,65 € / 0,85 € / 1,05 €  |



Mensa Bergedorf
 Ulmenliet 20
 21033 Hamburg
 Mo - Do 11.15 - 14.30 Uhr,
 Fr 11.15 - 14.00 Uhr

- Änderungen des Speiseplans vorbehalten.
- Wir sind als gemeinnütziges Unternehmen verpflichtet, die Nutzungsberechtigung der Studierenden regelmäßig zu überprüfen und bitten Sie daher, den Studierendenausweis immer mitzuführen.
- Wir kennzeichnen die Allergene entsprechend der EU-Lebensmittelinformationsverordnung Nr. 1169/2011. Kreuzkontaminationen bei den einzelnen Zutaten sowie technologisch unvermeidbare Verunreinigungen einzelner Produkte mit Allergenen können nicht ausgeschlossen werden und werden nicht gekennzeichnet.
- Die verschiedenen Preise sind jeweils gültig für Studierende/Bedienstete/Gäste.

Zusatzstoffe/Allergene

| | | | |
|--------------------------|---|-----------------------------|-----------------------------|
| 1 = Farbstoffe | 9 = Süßungsmittel | Nu = | Sw = Schwefeldioxid/Sulfite |
| 2 = Konservierungsstoffe | Ei = Ei/-erzeugnisse | Schalenfrüchte/-erzeugnisse | |
| 3 = Antioxidationsmittel | Fi = Fisch/-erzeugnisse | Se = Sesam/-erzeugnisse | |
| 5 = Geschwefelt | Gl = Glutenhaltiges Getreide und daraus hergestellte Erzeugnisse | Sf = Senf/-erzeugnisse | |
| 6 = Geschwärzt | La = Milch/-erzeugnisse (einschl. Laktose) | Sl = Sellerie/-erzeugnisse | |
| | | So = Soja/-erzeugnisse | |



mit Alkohol



mit Schwein



mit Rind



mit Fisch



mit Geflügel



vegetarisch



Mensa ~~Milch~~



keine laktosehaltigen Lebensmittel



Klima Teller



Vegan



NEU
neues Gericht



Lieblingsessen