



Mensa HCU

Überseeallee 16

20457 Hamburg

Mo - Fr 11.00 - 14.30 Uhr

-In der Zeit von 12.00 bis 13.30 Uhr nur für

Studierende und Mitarbeiter/innen der

Hamburger Hochschulen geöffnet-

05.08. - 30.08.2019:





































Mo - Do 8.00 - 15.00 Uhr

Mittagessen: 11.00 - 14.30 Uhr

Fr 8.00 - 14.30 Uhr

Mittagessen: 11.00 - 14.00 Uhr

Wochenplan: 19.08.2019 - 23.08.2019

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Gut und günstig	Spaghetti (Gl) , Gorgonzolasoße (Gl,La) , Rucola mit Tomatenwürfeln 2,05 € / 3,35 € / 4,10 € 	Bratkartoffeln, Kräuterrührei (Ei,La) 2,35 € / 3,65 € / 4,70 €  	Rindfleischfrikadelle (Gl,Ei) , Bayrischer Kartoffelsalat mit Gurken (2,Sf) , Senf (Sf) 2,40 € / 3,70 € / 4,80 €  	Tagliatelle (Gl) , Lauch- Sojasahne (So) 2,20 € / 3,50 € / 4,40 €    	4 Röstiecken, Kräuterquark (La) , Gurkensalat (La) 2,45 € / 3,75 € / 4,90 €  
Beliebt und gerne gegessen	Paniertes Putenschnitzel (Gl) , Ratatouille (Sl) , Rosmarinkartoffeln 3,30 € / 4,60 € / 6,60 €   	Hamburger mit Tomate, Gurke und Salat (1,2,3,9,Gl,Ei,Sf,Se) , Pommes Frites (Sf) 2,95 € / 4,25 € / 5,90 €  	Schweinegeschnetzeltes Züricher Art (Gl,La,Sl) , Spätzle (Gl,Ei) 3,30 € / 4,60 € / 6,60 € 	Hähnchenbrust im Knuspermantel (Gl) , Currysoße (Gl,La,Sf) , pikantes Möhrengemüse (Sl) , Reis 2,75 € / 4,05 € / 5,50 € 	
Vegetarisch	Schupfnudel Kürbis Champignonpfanne (Gl,Ei,Sw) , Hirtenkäse Quark Dip (La) 3,10 € / 4,40 € / 6,20 €  	Soja Bolognese mit Gemüse (So,Sl) , Spaghetti (Gl) , Hartkäse (La) 2,55 € / 3,85 € / 5,10 € 	Ägyptische Falafel mit Hummusfüllung (Gl,So,Sl,Se) , Pfefferminz Joghurt Dip (La) , Gemüsecouscous (Gl,La,Sl) , Rotkohlsalat (3) 3,30 € / 4,60 € / 6,60 € 		Kichererbsen Bohnenpfanne mit Paprika, Zucchini und Auberginen (Sw) , Korianderkartoffeln 3,30 € / 4,60 € / 6,60 €    
Campus Spezial	Portion Süßkartoffelpommes (1) , Cajun Gemüse (Sl) , Blue Cheese Dip (La) 4,40 € / 5,40 € / 8,80 € 	Thai Chicken (Fi,So,Sl) , Basmatireis 3,50 € / 4,50 € / 7,00 €    		Entenbrustfilet, Pfefferrahmsoße mit Mango-Chutney (Gl,La,Sl) , Mandelbroccoli (La,Nu) , Schupfnudeln (Gl,Ei) 5,50 € / 6,50 € / 11,00 € 	Seelachsfilet in Käse Eihülle gebraten (Gl,Ei,Fi,La) , geschmolzene Kirschtomaten, Broccoli, Spaghetti (Gl) 4,95 € / 5,95 € / 9,90 € 
Aus dem Wok				Gemüsepfanne Honey Pepper (Sl,Sw) , Reis 2,75 € / 4,05 € / 5,50 €   	

• Änderungen des Speiseplans vorbehalten.

• Wir sind als gemeinnütziges Unternehmen verpflichtet, die Nutzungsberechtigung der Studierenden regelmäßig zu überprüfen und bitten Sie daher, den Studierendenausweis immer mitzuführen.

• Wir kennzeichnen die Allergene entsprechend der EU-Lebensmittelinformationsverordnung Nr. 1169/2011. Kreuzkontaminationen bei den einzelnen Zutaten sowie technologisch unvermeidbare Verunreinigungen einzelner Produkte mit Allergenen können nicht ausgeschlossen werden und werden nicht gekennzeichnet.

• Die verschiedenen Preise sind jeweils gültig für Studierende/Bedienstete/Gäste.

Zusatzstoffe/Allergene

1 = Farbstoffe

2 = Konservierungsstoffe

3 = Antioxidationsmittel

9 = Süßungsmittel

Ei = Ei-erzeugnisse

Fi = Fisch-/erzeugnisse

Gl = Glutenhaltiges Getreide und daraus hergestellte Erzeugnisse

La = Milch-/erzeugnisse (einschl. Laktose)

Nu =

Schalenfrüchte-/erzeugnisse

Se = Sesam-/erzeugnisse

Sf = Senf-/erzeugnisse

Sl = Sellerie-/erzeugnisse

So = Soja-/erzeugnisse

Sw = Schwefeldioxid/Sulfite



mit Schwein



mit Rind



mit Fisch



mit Geflügel



vegetarisch



Mensa Vital



laktosefrei



Klima Teller



Vegan