








































Mensa HCU
 Überseeallee 16
 20457 Hamburg
 Mo - Fr 11.00 - 14.30 Uhr
 –In der Zeit von 12.00 bis 13.30 Uhr nur für
 Studierende und Mitarbeiter/innen der
 Hamburger Hochschulen geöffnet–

Wochenplan: 22.04.2019 - 26.04.2019

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Gut und günstig		Schupfnudeln (Gl,Ei) , Gartengemüse, Bärlauchsoße (Gl,La) 2,10 € / 3,40 € / 4,20 € 		Penne mit Champignons, Tomaten, Knobli und frischen Kräutern (Gl,Sw) 2,30 € / 3,60 € / 4,60 €   	
Beliebt und gerne gegessen		Hähnchenstreifen in Rucola-Soße (La) , Farfalle mit Tomaten (Gl) 2,95 € / 4,25 € / 5,90 €   	Gebackenes Alaska Seelachsfilet (Gl,Fi) , rote Beete Zwiebel Quark (9,La) , Salzkartoffeln 2,80 € / 4,10 € / 5,60 €  	Rindergulasch mit Paprika (La) , Salzkartoffeln 3,15 € / 4,45 € / 6,30 € 	Hühnerfrikassee (Gl,La,Sw) , Reis 2,55 € / 3,85 € / 5,10 €  
Vegetarisch		Vegane Maultaschen (Gl) , Tomatensoße, Broccoli 3,15 € / 4,45 € / 6,30 €   	Scharfes Kürbisgemüse mit Linsen und Rucola, Penne (Gl) 2,95 € / 4,25 € / 5,90 €    	Linsenbratling (2,Gl,So,Sl) , Currycremewirsing (Gl,So) , Kräuterkartoffeln 2,55 € / 3,85 € / 5,10 €    	Penne mit grünem Spargel (2,5,Gl,Ei,La,Nu,Sl,Sw) 0,00 € / 1,30 € / 0,00 € 
Campus Spezial			Geschmorte Ochsenbacken (22,25) in Bratenjus (Sl,Sw) , Spargelgemüse, Petersilienkartoffeln 4,95 € / 5,95 € / 9,90 €   	Hähnchen Cordon Bleu mit Putenschinken aus Formfleisch (2,Gl,La) , Hollandaise (Ei,La,Sl,Sw) , Erbsen, Herzoginkartoffeln (Gl,Ei,La) 4,15 € / 5,15 € / 8,30 €  	Hausgemachte Pizza "Ortolana" mit Paprika, Pilzen und Rucola (2,Gl,Ei,La) 2,95 € / 3,95 € / 5,90 € 
Aus dem Wok			Gemüsepfanne Thai Green (2,3,Gl,So,Sl,Sw) , Basmatireis 2,75 € / 4,05 € / 5,50 €   		
Aktion		Deutscher Spargel, Hollandaise (Ei,La,Sl,Sw) , Salzkartoffeln 3,95 € / 4,95 € / 7,90 €   			
		Deutscher Spargel, zerlassene Butter (La) , Salzkartoffeln 3,95 € / 4,95 € / 7,90 € 			



Mensa HCU
 Überseeallee 16
 20457 Hamburg
 Mo - Fr 11.00 - 14.30 Uhr
 –In der Zeit von 12.00 bis 13.30 Uhr nur für
 Studierende und Mitarbeiter/innen der
 Hamburger Hochschulen geöffnet–

- Änderungen des Speiseplans vorbehalten.
- Wir sind als gemeinnütziges Unternehmen verpflichtet, die Nutzungsberechtigung der Studierenden regelmäßig zu überprüfen und bitten Sie daher, den Studierendenausweis immer mitzuführen.
- Wir kennzeichnen die Allergene entsprechend der EU-Lebensmittelinformationsverordnung Nr. 1169/2011. Kreuzkontaminationen bei den einzelnen Zutaten sowie technologisch unvermeidbare Verunreinigungen einzelner Produkte mit Allergenen können nicht ausgeschlossen werden und werden nicht gekennzeichnet.
- Die verschiedenen Preise sind jeweils gültig für Studierende/Bedienstete/Gäste.

Zusatzstoffe/Allergene

2 = Konservierungsstoffe	25 = Schwefeldioxid/Sulfite	Nu =
3 = Antioxidationsmittel	Ei = Ei/-erzeugnisse	Schalenfrüchte/-erzeugnisse
5 = Geschwefelt	Fi = Fisch/-erzeugnisse	Sl = Sellerie/-erzeugnisse
9 = Süßungsmittel	Gl = Glutenhaltiges Getreide und	So = Soja/-erzeugnisse
22 = Sellerie/-erzeugnisse	daraus hergestellte Erzeugnisse	Sw = Schwefeldioxid/Sulfite
	La = Milch/-erzeugnisse (einschl.	
	Laktose)	



mit Alkohol



mit Rind



mit Fisch



mit Geflügel



vegetarisch



Mensa Vital



laktosefrei



Klima Teller



Vegan