




















































**Mensa HCU**  
Überseeallee 16  
20457 Hamburg  
Mo - Fr 11.00 - 14.30 Uhr

**Wochenplan: 18.02.2019 - 22.02.2019**

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Aus dem Suppentopf und Süßes</b>	Warmer Apfelstrudel (Gl) , Vanillesoße (La) <b>1,40 € / 2,60 € / 2,80 €</b>  				
	Vegane Süßkartoffelsuppe (1,3,Gl,So,Sl) <b>1,40 € / 2,60 € / 2,80 €</b>   				
<b>Gut und günstig</b>			Veganes Grünes Gemüsecurry, Naan brot (2,Gl) <b>2,30 € / 3,60 € / 4,60 €</b>   		
<b>Beliebt und gerne gegessen</b>	Gebackene Seelachsfiletwürfel (Gl,Fi,La) , Remoulade (1,3,9,Ei,La,Sf,Sw) , Pommes Frites (Sf) <b>3,00 € / 4,30 € / 6,00 €</b>  	Hähnchenbrust mit Kokos Currysoße (Gl,So) , Röstkartoffeln, Mangold Gemüse (2,Gl,So) <b>0,00 € / 1,30 € / 0,00 €</b>    	Guinness und Ale Pie mit Rindfleisch und Blätterteig (Gl,La) <b>3,30 € / 4,60 € / 6,60 €</b> 	Hähnchen Crossies (Gl) , Ananas-ChiliSoße (2,Sl,Sf) , Paprikareis <b>2,90 € / 4,20 € / 5,80 €</b>   	Chili und Cheese sandwich mit paprika und Cheddar (1,2,Gl,La) <b>3,20 € / 4,50 € / 6,40 €</b> 
		Schweinegulasch mit Waldpilzen (Gl) , Kürbis Schupfnudeln (Gl,Ei) <b>2,95 € / 4,25 € / 5,90 €</b>   			
<b>Vegetarisch</b>	Mini Frühlingsrollen (Gl,So) , bunter Sesam Glasnudel Salat (2,Gl,So,Se) , Chilisoße (2,Sl,Sf) <b>3,10 € / 4,40 € / 6,20 €</b>   			Hirtenkäse auf mediterranem Gemüse aus dem Wok (6,La,Sw) , Reis <b>2,50 € / 3,80 € / 5,00 €</b> 	Süßkartoffel Gnocchi mit Austernpilzen, Erbsen und Paprika (Gl) <b>3,15 € / 4,45 € / 6,30 €</b>   
<b>Campus Spezial</b>		Süßkartoffel Amaranth Burger (2,3,5,Gl,Sw) , Rotkohl Coleslaw (So,Sf) , Walnuss Senf Soße (5,So,Nu,Sf,Sw) , Pommes Frites (Sf) <b>5,00 € / 6,00 € / 10,00 €</b>   	Putengyros, Reis, bunter Gemüsesalat (Ei,La,Sl,Sw) , Joghurt Dip (1,3,9,Ei,La,Sf) <b>4,30 € / 5,30 € / 8,60 €</b>  	Schinken Krustenbraten, Biersoße (Gl,Sl) , Rosenkohl (La) , Kartoffelklöße <b>3,95 € / 4,95 € / 7,90 €</b>  	Kabeljau auf Blattspinat mit Tomaten Penne (Gl,Fi,La) <b>4,65 € / 5,65 € / 9,30 €</b>   
<b>Pasta-Bar pro 100g</b>	Vegane Pasta Bud Spencer mit Tomatensoße mit Bohnen <b>0,60 € / 0,80 € / 1,20 €</b>   	Cappeletti Rosso (Gl,La) , geschmolzene Tomaten mit Ricottacreme (La) <b>0,60 € / 0,80 € / 1,20 €</b> 		Linsenbolognese in pikanter Soße (Sl) , Spaghetti (Gl) <b>0,60 € / 0,80 € / 1,20 €</b>   	
<b>Aus dem Wok</b>	Entenfleisch in Soja Pflaumen Soße (1,2,Gl,So,Sl,Sw) , Reis <b>3,70 € / 4,70 € / 7,40 €</b>   				



**Mensa HCU**  
Überseeallee 16  
20457 Hamburg  
Mo - Fr 11.00 - 14.30 Uhr

- Änderungen des Speiseplans vorbehalten.
- Wir sind als gemeinnütziges Unternehmen verpflichtet, die Nutzungsberechtigung der Studierenden regelmäßig zu überprüfen und bitten Sie daher, den Studierendenausweis immer mitzuführen.
- Wir kennzeichnen die Allergene entsprechend der EU-Lebensmittelinformationsverordnung Nr. 1169/2011. Kreuzkontaminationen bei den einzelnen Zutaten sowie technologisch unvermeidbare Verunreinigungen einzelner Produkte mit Allergenen können nicht ausgeschlossen werden und werden nicht gekennzeichnet.
- Die verschiedenen Preise sind jeweils gültig für Studierende/Bedienstete/Gäste.

**Zusatzstoffe/Allergene**

1 = Farbstoffe	9 = Süßungsmittel	Nu =	Sw = Schwefeldioxid/Sulfite
2 = Konservierungsstoffe	Ei = Ei/-erzeugnisse	Schalenfrüchte/-erzeugnisse	
3 = Antioxidationsmittel	Fi = Fisch/-erzeugnisse	Se = Sesam/-erzeugnisse	
5 = Geschwefelt	Gl = Glutenhaltiges Getreide und daraus hergestellte Erzeugnisse	Sf = Senf/-erzeugnisse	
6 = Geschwärzt	La = Milch/-erzeugnisse (einschl. Laktose)	Sl = Sellerie/-erzeugnisse	
		So = Soja/-erzeugnisse	



mit Alkohol



mit Schwein



mit Rind



mit Fisch



mit Geflügel



vegetarisch



Mensa Vital



laktosefrei



Klima Teller



Vegan