
























































Mensa HCU
Überseeallee 16
20457 Hamburg
Mo - Fr 11.00 - 14.30 Uhr

Wochenplan: 14.01.2019 - 18.01.2019

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Aus dem Suppentopf und Süßes	Vegane mediterrane Kichererbsensuppe mit Brötchen (1,3,Gl,So,Sl,Sw) 1,40 € / 2,60 € / 2,80 €   	Vegane Süßkartoffelsuppe mit Soja und Gemüse mit Brötchen (1,3,Gl,So,Sl) 1,40 € / 2,60 € / 2,80 €   	Currycremesuppe mit Kokosmilch und Gemüse (Gl,La,Sf,Sw) 1,40 € / 2,60 € / 2,80 €  		
	Topfenknödel mit Kirschkürbissfüllung (1,Gl,Ei,La) , Beerenkompott 1,40 € / 2,60 € / 2,80 € 	Mohn Schupfnudeln (Gl,Ei,La) , Pflaumenkompott 1,40 € / 2,60 € / 2,80 € 	Hausgemachter Apfel-Zimt-Crumble mit süßem Schmand (1,Gl,La) 1,40 € / 2,60 € / 2,80 € 		
Gut und günstig			Wir kochen was Sie lieben... Steckrübeneintopf (Sl) , Wiener Würstchen zum Eintopf (2,3) 1,95 € / 3,25 € / 3,90 €   	Kohlroulade (Ei,La,Sf) , Kümmelsoße (Sl) , Salzkartoffeln 2,50 € / 3,80 € / 5,00 € 	Hot Dog (1,2,3,4,8,9,Gl,Ei,So,La,Sl,Sf) , mit verschieden Saucen und Toppings (1,2,3,4,9,Ei,La,Sf) 0,00 € / 1,30 € / 0,00 € 
Beliebt und gerne gegessen	Wrap mit Rinderhack, Kidneybohnen, Paprika und Mais (2,Gl) 2,80 € / 4,10 € / 5,60 €  	Hähnchenbrust mit Kokos Currysoße (Gl,So) , Zuckerschoten (La) , Basmatireis 3,15 € / 4,45 € / 6,30 €  	Pasta (Gl) , mit Rindfleisch-Bolognese (4) , Hartkäse (La) 2,50 € / 3,80 € / 5,00 € 		
		Grünkohl (2,3,8,Sf) , Kochwurst (2,3,4,8,Sf) , Röstkartoffeln 3,00 € / 4,30 € / 5,40 €   			
Vegetarisch	Süßkartoffel Kokos Soja Curry (So,Sl,Sf) , Tomatenbulgur (Gl) 2,65 € / 3,95 € / 5,30 €    	Mini Frühlingsrollen (Gl,So) , bunter Sesam Glasnudel Salat (2,Gl,So,Se) , Chiliisoße (2,Sl,Sf) 3,20 € / 4,50 € / 6,40 €   	Rote Beete Gnocchi mit Kürbis und Austernpilzen (Gl) 3,00 € / 4,30 € / 6,00 €   	3 Kartoffeltaschen mit Kräuter Frischkäsefüllung (La) , Kräuterdip (La) , Zucchini-Gurkensalat (6) 3,15 € / 4,45 € / 6,30 € 	Pikante Gemüsepfanne mit Bohnen (2,Sw) , Mojo Rojo (2) , Röstkartoffeln 3,15 € / 4,45 € / 6,30 €   
Campus Spezial	Putenschnitzel mit Kräuterkruste (La) , Kräutersoße (Gl,La) , Prinzessbohnen, Kroketten (Gl) 4,50 € / 5,50 € / 9,00 € 		Pizza "Greek" mit Hirtenkäse, Champignons und Oliven (4,La,Sl) 2,95 € / 3,95 € / 5,90 €  	Fish'n'Chips mit Seelachsfilet im Bierteig (Gl,Ei,Fi) , Pommes Frites (Sf) , Tartar-Sauce (1,3,9,Ei,La,Sf,Sw) , Erbsenpüree (La) 3,80 € / 4,80 € / 7,60 €  	
Pasta-Bar pro 100g	Pasta Don Pepe mit Lachs und Spinat (Gl,Fi,La,Sl) 0,60 € / 0,80 € / 1,20 € 	Pierogi mit Quarkfüllung und Kartoffel mit Tomaten-Rote Beete-Sauce (9,Gl,Ei,La) 0,60 € / 0,80 € / 1,20 € 	Karibisches Tomaten Mango Belugalinsenragout (2,Gl,Sl) , Basmatireis 0,60 € / 0,80 € / 1,20 €    		
Gemüse-Bar pro 100g	Rosenkohl, Kaisergemüse, Röstkartoffeln, Pastinakengemüse, Süßkartoffelgratin (Ei,La) (Nu) 0,60 € / 0,80 € / 1,20 €    				



Mensa HCU
Überseeallee 16
20457 Hamburg
Mo - Fr 11.00 - 14.30 Uhr

Wochenplan: 14.01.2019 - 18.01.2019

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Aus dem Wok					Huhn süß sauer aus dem Wok (Sw) , Basmatireis 3,70 € / 4,70 € / 7,40 €   

- Änderungen des Speiseplans vorbehalten.
- Wir sind als gemeinnütziges Unternehmen verpflichtet, die Nutzungsberechtigung der Studierenden regelmäßig zu überprüfen und bitten Sie daher, den Studierendenausweis immer mitzuführen.
- Wir kennzeichnen die Allergene entsprechend der EU-Lebensmittelinformationsverordnung Nr. 1169/2011. Kreuzkontaminationen bei den einzelnen Zutaten sowie technologisch unvermeidbare Verunreinigungen einzelner Produkte mit Allergenen können nicht ausgeschlossen werden und werden nicht gekennzeichnet.
- Die verschiedenen Preise sind jeweils gültig für Studierende/Bedienstete/Gäste.

Zusatzstoffe/Allergene

1 = Farbstoffe	8 = Phosphat	La = Milch/-erzeugnisse (einschl. Laktose)	So = Soja/-erzeugnisse
2 = Konservierungsstoffe	9 = Süßungsmittel	Nu =	Sw = Schwefeldioxid/Sulfite
3 = Antioxidationsmittel	Ei = Ei/-erzeugnisse	Schalenfrüchte/-erzeugnisse	
4 = Geschmacksverstärker	Fi = Fisch/-erzeugnisse	Se = Sesam/-erzeugnisse	
6 = Geschwärzt	Gl = Glutenhaltiges Getreide und daraus hergestellte Erzeugnisse	Sf = Senf/-erzeugnisse	
		Sl = Sellerie/-erzeugnisse	



mit Alkohol mit Schwein mit Rind mit Fisch mit Geflügel vegetarisch Mensa Vital laktosefrei Klima Teller Vegan Lieblingessen