



















































Mensa HCU
Überseeallee 16
20457 Hamburg
Mo - Fr 11.00 - 14.30 Uhr
–In der Zeit von 12.00 bis 13.30 Uhr nur für
Studierende und Mitarbeiter/innen der
Hamburger Hochschulen geöffnet–
31.05.2019: 7.30 - 15.00 Uhr

Wochenplan: 20.05.2019 - 24.05.2019

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Aus dem Suppentopf und Süßes	Spargelsuppe (Gl,La) 1,40 € / 2,60 € / 2,80 € 	Kartoffelsuppe mit Brötchen (1,3,Gl,So,La,Sl) 1,40 € / 2,60 € / 2,80 € 	2 Eierpfannkuchen (Gl,Ei,La) , Beerenkompott (1,9,La) 1,40 € / 2,60 € / 2,80 €  	Süßer Quarkauflauf (Gl,Ei,La) , Kirschgrütze (1,La) 1,40 € / 2,60 € / 2,80 €  	
	Warmer Apfelstrudel (Gl) , Vanillesoße (La) 1,40 € / 2,60 € / 2,80 €  	Milchreis (La) , Heidelbeerkompott (1,La) 1,40 € / 2,60 € / 2,80 €  	Asiatische Gemüsesuppe mit Curry (2,Gl,So,La,Sl,Sf) 1,40 € / 2,60 € / 2,80 € 	Gulaschsuppe mit Rindfleisch (Gl,Sl) 1,40 € / 2,60 € / 2,80 €  	
	Schinken zum Spargel (2,3,8) 1,95 € / 2,10 € / 2,25 €  				
Gut und günstig	5 Nürnberger Bratwürstchen, Sauerkraut (Sl) , Kartoffelpüree (La) 2,30 € / 3,60 € / 4,60 € 	Matjesfilets (2,Fi) , Matjessoße Hausfrauen Art (1,3,9,Ei,La,Sf,Sw) , Salzkartoffeln 2,30 € / 3,60 € / 4,60 €  			Vegetarische Paella (3,Sl) , Aioli Dip (1,3,9,Ei,La,Sf) 2,10 € / 3,40 € / 4,20 €  
Beliebt und gerne gegessen		Hähnchenbrust mit Kokos Currysoße (Gl,So) , Zuckerschoten (La) , Basmatireis 3,15 € / 4,45 € / 6,30 €  	Szegediner Gulasch (Gl) , Kräuterkartoffeln 3,15 € / 4,45 € / 6,30 €  	Susländer grobe Bratwurst (3) , Kartoffelsalat (3,5,Sl,Sw) 3,15 € / 4,45 € / 6,30 €   	Fischburger (2,9,Gl,Ei,Fi,Sf,Se) , Remoulade (1,3,9,Ei,La,Sf,Sw) , Pommes Frites (Sf) 3,00 € / 4,30 € / 6,00 €  
Vegetarisch	Süßkartoffel Kokos Soja Curry (So,Sl,Sf) , Tomatenbulgur (Gl) 2,65 € / 3,95 € / 5,30 €    		Indischer Biryani mit mariniertem gebratenen Tofu (2,Gl,So) 2,85 € / 4,15 € / 5,70 €    	3 Kartoffeltaschen mit Kräuter Frischkäsefüllung (La) , Kräuterdip (La) , Zucchini-Gurkensalat (6) 3,15 € / 4,45 € / 6,30 € 	Pikante Gemüsepfanne mit Bohnen (2,Sw) , Mojo Rojo (2) , Röstkartoffeln 3,15 € / 4,45 € / 6,30 €   
Campus Spezial		Vegetarischer Burger (3,Gl,Ei,Sf) , Cole Slaw mit Sojamajo (So,Sf) , Pommes Frites (Sf) 4,90 € / 5,90 € / 9,80 €   	Hähnchen Gemüsepfanne mit grünem Spargel (2,Gl,So,Nu) , Reis 3,70 € / 4,70 € / 7,40 €   		
Pasta-Bar pro 100g	Cappeletti Rosso (Gl,La) , mit Ricottacreme (La) 0,60 € / 0,80 € / 1,20 € 	Pasta Boscaiola mit Pilzen und Gemüse in Sahneseoße (3,Gl,La,Sl,Sw) 0,60 € / 0,80 € / 1,20 € 		Pasta Tomaten Mango Belugalinsenragout (2,Gl,Sl) 0,60 € / 0,80 € / 1,20 €    	
Gemüse-Bar pro 100g			Zucchini Hackfleischtopf (Sl) , Penne (Gl) 0,60 € / 0,80 € / 1,20 €  		
Aus dem Wok				Entenfleisch Ingwer Ananas (1,2,Gl,So,Sl,Sw) , Basmatireis 3,70 € / 4,70 € / 7,40 €   	



Mensa HCU
 Überseeallee 16
 20457 Hamburg
 Mo - Fr 11.00 - 14.30 Uhr
 –In der Zeit von 12.00 bis 13.30 Uhr nur für
 Studierende und Mitarbeiter/innen der
 Hamburger Hochschulen geöffnet–
 31.05.2019: 7.30 - 15.00 Uhr

Wochenplan: 20.05.2019 - 24.05.2019

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Aktion	Deutscher Spargel, zerlassene Butter (La) , Salzkartoffeln 3,95 € / 4,95 € / 7,90 € 				
	Deutscher Spargel, Hollandaise (Ei, La, Si, Sw) , Salzkartoffeln 3,95 € / 4,95 € / 7,90 €   				

- Änderungen des Speiseplans vorbehalten.
- Wir sind als gemeinnütziges Unternehmen verpflichtet, die Nutzungsberechtigung der Studierenden regelmäßig zu überprüfen und bitten Sie daher, den Studierendenausweis immer mitzuführen.
- Wir kennzeichnen die Allergene entsprechend der EU-Lebensmittelinformationsverordnung Nr. 1169/2011. Kreuzkontaminationen bei den einzelnen Zutaten sowie technologisch unvermeidbare Verunreinigungen einzelner Produkte mit Allergenen können nicht ausgeschlossen werden und werden nicht gekennzeichnet.
- Die verschiedenen Preise sind jeweils gültig für Studierende/Bedienstete/Gäste.

Zusatzstoffe/Allergene

- | | | | |
|--------------------------|--|--|-----------------------------|
| 1 = Farbstoffe | 8 = Phosphat | La = Milch/-erzeugnisse (einschl. Laktose) | So = Soja/-erzeugnisse |
| 2 = Konservierungsstoffe | 9 = Süßungsmittel | Nu = Schalenfrüchte/-erzeugnisse | Sw = Schwefeldioxid/Sulfite |
| 3 = Antioxidationsmittel | Ei = Ei/-erzeugnisse | Se = Sesam/-erzeugnisse | |
| 5 = Geschwefelt | Fi = Fisch/-erzeugnisse | Sf = Senf/-erzeugnisse | |
| 6 = Geschwärzt | Gl = Glutenhaltiges Getreide und daraus hergestellte Erzeugnisse | Sl = Sellerie/-erzeugnisse | |

