



























































Mensa HCU
Überseeallee 16
20457 Hamburg
Mo - Fr 11.00 - 14.30 Uhr
–In der Zeit von 12.00 bis 13.30 Uhr nur für
Studierende und Mitarbeiter/innen der
Hamburger Hochschulen geöffnet–

Wochenplan: 16.09.2019 - 20.09.2019

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Aus dem Suppentopf und Süßes	Karotten-Kürbis-Cremesuppe (1,3,5,Gl,So,La,Sl,Sw) 1,40 € / 2,60 € / 2,80 € 	Vegane Minestrone mit Gemüse (3,5,Gl,Sl,Sw) 1,40 € / 2,60 € / 2,80 €   	Chili sin carne Suppe (2,Sl) 1,40 € / 2,60 € / 2,80 €   		
	2 Quarkkeulchen (Gl,Ei,La), Pflaumen-Heidelbeer-Kompott (1,La) 1,40 € / 2,60 € / 2,80 €  	Kaiserschmarrn (Gl,Ei,La), Rhabarberkompott (1,La) 1,40 € / 2,60 € / 2,80 €  	Topfenknödel mit Kirschfüllung (1,Gl,Ei,La), Beerenkompott (1,La) 1,40 € / 2,60 € / 2,80 € 		
Gut und günstig	Bratnudeln mit Gemüsestreifen (2,Gl,So,Se), scharfer Asia-Dip (1,Sf) 1,95 € / 3,25 € / 3,90 €   	Chili sin carne (So,Sl), Kräuterreis 2,05 € / 3,35 € / 4,10 €    	Frikadelle (Gl,Ei), Rahmsauce (Gl,La,Sl), Erbsen- Karotten Gemüse (La), Kartoffelpüree (La) 2,50 € / 3,80 € / 5,00 €  	Linsenbolognese in pikanter Soße (Sl), Spaghetti (Gl) 2,05 € / 3,35 € / 4,10 €   	
Beliebt und gerne gegessen	Gebackene Seelachsfiletwürfel (Gl,Fi,La), Remoulade (1,3,9,Ei,La,Sf,Sw), Pommes Frites (Sf) 3,40 € / 4,70 € / 6,80 €  	Pikante Hähnchenbrust (So,Sf), Tomaten Joghurt Dip (La), glasierte Honigmöhren, Kräuter Chili Kartoffeln 3,45 € / 4,75 € / 6,90 €    	Hähnchenbrustfilet natur (So), Rahmsauce (Gl,La,Sl), Erbsen- Karotten Gemüse (La), Kartoffelpüree (La) 3,60 € / 4,90 € / 7,20 € 	Hähnchen Crossies (Gl), Ananas-Chilisoße (2,Sl,Sf), Paprikareis 3,40 € / 4,70 € / 6,80 €   	Paniertes Schweineschnitzel (Gl,Ei,La), Paprikarahmsauce (Gl,La), Pommes Frites (Sf) 3,40 € / 4,70 € / 6,80 € 
			Rindergeschnetzeltes mit Pilzen in Rahm (3,Gl,La,Sl), Spätzle (Gl,Ei) 3,45 € / 4,75 € / 6,90 € 		
Vegetarisch			Broccoli Nuggets (Gl,Ei,So,La,Sl), Bulgur mit Rosinen und Mandeln (Gl,Nu), Paprikadip (Nu) 3,45 € / 4,75 € / 6,90 € 	Ravioli Pomodoro mit einer Oliven Frischkäsefüllung (Gl,Ei,La), Tomatenrahmsauce mit grünem Pfeffer (3,La) 3,30 € / 4,60 € / 6,60 €  	Backkartoffel Greek Style, Tzatziki (La), griechisches Gemüse (6), Krautsalat (3,5,Sw) 2,90 € / 4,20 € / 5,80 €  
Campus Spezial	Putenbrust im Ganzen gebraten, Thymiansauce (La), Broccoli, Rosmarinkartoffeln 4,80 € / 5,80 € / 9,60 € 			Schinken Krustenbraten, Biersauce (Gl,Sl), Prinzeßgemüse, Semmelklöße (Gl,Ei) 4,20 € / 5,20 € / 8,40 €   	Kabeljau auf Blattspinat mit Tomaten Penne (Gl,Fi,La) 4,80 € / 5,80 € / 9,60 €   
Pasta-Bar pro 100g	Spaghetti mit Ratatouillegemüse (Gl,Sw) 0,65 € / 0,85 € / 1,30 €    	Pasta Don Pepe mit Räucherlachs und Spinat (Gl,Fi,La,Sl) 0,65 € / 0,85 € / 1,30 € 	Pasta mit hausgebackter Broccoliotomatensauce 0,65 € / 0,85 € / 1,30 €   		



Mensa HCU
 Überseeallee 16
 20457 Hamburg
 Mo - Fr 11.00 - 14.30 Uhr
 –In der Zeit von 12.00 bis 13.30 Uhr nur für
 Studierende und Mitarbeiter/innen der
 Hamburger Hochschulen geöffnet–

Wochenplan: 16.09.2019 - 20.09.2019

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Aus dem Wok		Gemüsepfanne Thai Green mit Knuspergarnelen (2,Gl,Kr,So,Sl,Sw) , Mi-Nudeln (Gl,Ei) 3,70 € / 4,70 € / 7,40 €  			

- Änderungen des Speiseplans vorbehalten.
- Wir sind als gemeinnütziges Unternehmen verpflichtet, die Nutzungsberechtigung der Studierenden regelmäßig zu überprüfen und bitten Sie daher, den Studierendenausweis immer mitzuführen.
- Wir kennzeichnen die Allergene entsprechend der EU-Lebensmittelinformationsverordnung Nr. 1169/2011. Kreuzkontaminationen bei den einzelnen Zutaten sowie technologisch unvermeidbare Verunreinigungen einzelner Produkte mit Allergenen können nicht ausgeschlossen werden und werden nicht gekennzeichnet.
- Die verschiedenen Preise sind jeweils gültig für Studierende/Bedienstete/Gäste.

Zusatzstoffe/Allergene

- | | | | |
|--------------------------|------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------|-----------------------------|
| 1 = Farbstoffe | 9 = Süßungsmittel | La = Milch/-erzeugnisse (einschl. Laktose) | So = Soja/-erzeugnisse |
| 2 = Konservierungsstoffe | Ei = Ei/-erzeugnisse | Nu = | Sw = Schwefeldioxid/Sulfite |
| 3 = Antioxidationsmittel | Fi = Fisch/-erzeugnisse | Schalenfrüchte/-erzeugnisse | |
| 5 = Geschwefelt | Gl = Glutenhaltiges Getreide und daraus hergestellte Erzeugnisse | Se = Sesam/-erzeugnisse | |
| 6 = Geschwärzt | Kr = Krebstier(e)-erzeugnisse | Sf = Senf/-erzeugnisse | |
| | | Sl = Sellerie/-erzeugnisse | |

