



Mensa Finkenau
Finkenau 35
22081 Hamburg
Mo - Do 11.30 - 14.45 Uhr,
Fr 11.30 - 14.30 Uhr

Wochenplan: 22.04.2019 - 26.04.2019

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Aus dem Suppentopf und Süßes		Warmer Apfelstrudel (Gl) , Vanillesoße (La) 1,40 € / 2,60 € / 3,25 €	Milchreis (La) , Pflaumenkompott (1,La) 1,40 € / 2,60 € / 3,25 €	Germknödel (Gl,Ei,La) , Vanillesoße (La) 1,40 € / 2,60 € / 3,25 €	2 Quarkkeulchen (Gl,Ei,La) , Pflaumenkompott (1,La) 1,40 € / 2,60 € / 3,25 €
Gut und günstig					Veganes Kichererbsencurry, pikantes Möhrengemüse (Sl) , Reis 2,05 € / 3,35 € / 4,20 €
Beliebt und gerne gegessen			Gebackenes Alaska Seelachsfilet (Gl,Fi) , rote Beete Zwiebel Quark (9,La) , Salzkartoffeln 2,80 € / 4,10 € / 5,15 €	Hähnchenstreifen in Rucola-Soße (La) , Farfalle mit Tomaten (Gl) 3,15 € / 4,45 € / 5,60 €	
Vegetarisch		Vegane Maultaschen (Gl) , Tomatensoße, Broccoli 3,15 € / 4,45 € / 5,60 €	Scharfes Kürbisgemüse mit Linsen und Rucola, Penne (Gl) 2,95 € / 4,25 € / 5,35 €		Vegetarisches Schnitzel in Knusperpanade mit Goudafüllung (1,2,Gl,Ei,La) , Hollandaise (Ei,La,Sl,Sw) , Buttererbsen (La) , Herzoginkartoffeln (Gl,Ei,La) 2,85 € / 4,15 € / 5,20 €
Campus Spezial		Schinken zum Spargel (2,3,8) 1,95 € / 2,10 € / 2,25 €	Wir kochen was Sie lieben..., Ceasars Salad mit gegrillter Hähnchenbrust, Kirschtomaten und Parmesan (2,Gl,La,Sw) , Caesar's Dressing (Ei,Fi,La,Sf) 4,80 € / 5,80 € / 7,25 €	Wir kochen was Sie lieben..., Rote Beete Gnocchi mit Grillgemüse und körnigem Hüttenkäse (1,3,5,Gl,La,Sw) 3,80 € / 4,80 € / 6,00 €	Hähnchen Cordon Bleu mit Putenschinken aus Formfleisch (2,Gl,La) , Hollandaise (Ei,La,Sl,Sw) , Erbsen, Herzoginkartoffeln (Gl,Ei,La) 4,15 € / 5,15 € / 6,45 €
		Hähnchenbrust zum Spargel 1,95 € / 2,10 € / 2,25 €		XXL Rindfleischburger mit Guacamole,Cheddar und Rucola (1,3,Gl,La,Sf) , Pommes Frites (Sf) 5,50 € / 6,50 € / 8,15 €	Pasta (14) (Gl) , Arrabbiata Soße 3,60 € / 4,60 € / 5,75 €
				Burger mit Blumenkohl-Bratling,Guacamole,Cheddar und Rucola (1,3,Gl,Ei,La,Sl) , Pommes Frites (Sf) 4,50 € / 5,50 € / 6,90 €	Pasta (14) (Gl) , Bolognese (4) 3,60 € / 4,60 € / 5,75 €
Pasta-Bar pro 100g		Pasta des Tages (Gl,La) 0,60 € / 0,80 € / 1,00 €	Pasta des Tages (Gl,La) 0,60 € / 0,80 € / 1,00 €	Pasta des Tages (Gl,La) 0,60 € / 0,80 € / 1,00 €	Pasta des Tages (Gl,La) 0,60 € / 0,80 € / 1,00 €
Gemüse-Bar pro 100g		Gemüse des Tages 0,60 € / 0,80 € / 1,00 €	Gemüse des Tages 0,60 € / 0,80 € / 1,00 €	Gemüse des Tages 0,60 € / 0,80 € / 1,00 €	Gemüse des Tages 0,60 € / 0,80 € / 1,00 €



Mensa Finkenau
Finkenau 35
22081 Hamburg
Mo - Do 11.30 - 14.45 Uhr,
Fr 11.30 - 14.30 Uhr

Wochenplan: 22.04.2019 - 26.04.2019

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Aus dem Wok		Gemüsepfanne Thai Green (2,3,Gl,So,Sl,Sw) , Basmatireis 2,75 € / 4,05 € / 5,10 €   			
Aus dem Wok		Gemüsepfanne Thai Green mit Knuspergarnelen (2,Gl,Kr,So,Sl,Sw) , Basmatireis 3,70 € / 4,70 € / 5,90 €  			
Aktion		Deutscher Spargel, Hollandaise (Ei,La,Sl,Sw) , Salzkartoffeln 3,95 € / 4,95 € / 6,20 €   			
		Deutscher Spargel, zerlassene Butter (La) , Salzkartoffeln 3,95 € / 4,95 € / 6,20 € 			

- Änderungen des Speiseplans vorbehalten.
- Wir sind als gemeinnütziges Unternehmen verpflichtet, die Nutzungsberechtigung der Studierenden regelmäßig zu überprüfen und bitten Sie daher, den Studierendenausweis immer mitzuführen.
- Wir kennzeichnen die Allergene entsprechend der EU-Lebensmittelinformationsverordnung Nr. 1169/2011. Kreuzkontaminationen bei den einzelnen Zutaten sowie technologisch unvermeidbare Verunreinigungen einzelner Produkte mit Allergenen können nicht ausgeschlossen werden und werden nicht gekennzeichnet.
- Die verschiedenen Preise sind jeweils gültig für Studierende/Bedienstete/Gäste.

Zusatzstoffe/Allergene

- | | | | |
|--------------------------|--------------------------|-----------------------------------|-----------------------------|
| 1 = Farbstoffe | 8 = Phosphat | Gl = Glutenhaltiges Getreide und | So = Soja/-erzeugnisse |
| 2 = Konservierungsstoffe | 9 = Süßungsmittel | daraus hergestellte Erzeugnisse | Sw = Schwefeldioxid/Sulfite |
| 3 = Antioxidationsmittel | 14 = Getreide und daraus | Kr = Krebstier(e)/-erzeugnisse | |
| 4 = Geschmacksverstärker | hergestellte Erzeugnisse | La = Milch/-erzeugnisse (einschl. | |
| 5 = Geschwefelt | Ei = Ei/-erzeugnisse | Laktose) | |
| | Fi = Fisch/-erzeugnisse | Sf = Senf/-erzeugnisse | |
| | | Sl = Sellerie/-erzeugnisse | |

