


















































Mensa Finkenau

Finkenau 35
22081 Hamburg
Mo - Do 11.30 - 14.45 Uhr,
Fr 11.30 - 14.30 Uhr
15.07. - 13.09.2019:
Mo - Fr: 9.00 - 15.00 Uhr
Mittagessen Mo - Do: 11.30 - 14.45 Uhr
Mittagessen Fr: 11.30 - 14.30 Uhr

Wochenplan: 19.08.2019 - 23.08.2019

| | Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag |
|-------------------------------------|---|---|---|---|--|
| Aus dem Suppentopf und Süßes | Milchreis (La) , Beerenkompott (1,9,La) 1,40 € / 2,60 € / 3,25 €   | Warmer Apfelstrudel (Gl) , Vanillesoße (La) 1,40 € / 2,60 € / 3,25 €   | Grießspeise (Gl,La) , Apfelkompott (3) 1,40 € / 2,60 € / 3,25 €   | 3 Stück Kartoffelpuffer (Gl,Ei) , Apfelmus (3) 1,40 € / 2,60 € / 3,25 €    | Germknödel mit Schokoladenfüllung (Gl,So,La,Nu) , Vanillesoße (La) 1,40 € / 2,60 € / 3,25 €   |
| Gut und günstig | | | Rindfleischfrikadelle (Gl,Ei) , Bayrischer Kartoffelsalat mit Gurken (2,Sf) , Senf (Sf) 2,40 € / 3,70 € / 4,65 €   | | 4 Röstiecken, Kräuterquark (La) , Gurkensalat (La) 2,45 € / 3,75 € / 4,70 €   |
| Beliebt und gerne gegessen | | | | Hähnchenbrust im Knuspermantel (Gl) , Currysoße (Gl,La,Sf) , pikantes Möhrengemüse (Sl) , Reis 2,75 € / 4,05 € / 5,10 €  | |
| Vegetarisch | | | Ägyptische Falafel mit Hummusfüllung (Gl,So,Sl,Se) , Pfefferminz Joghurt Dip (La) , Gemüse Couscous (Gl,La,Sl) , Rotkohlsalat (3) 3,30 € / 4,60 € / 5,75 €  | Käsespätzle mit Zwiebelschmelze (Gl,Ei,La) , Preiselbeeren 2,70 € / 4,00 € / 5,00 €  | |
| Campus Spezial | Frisch gebackener Flammkuchen mit Grillgemüse und Feta (Gl,La,Sw) 5,20 € / 6,20 € / 7,75 €  | | | | Thai Chicken (Fi,So,Sl) , Basmatireis 3,50 € / 4,50 € / 5,65 €     |
| | Frisch gebackener Flammkuchen mit Speck (2,3,8,Gl,La) 4,90 € / 5,90 € / 7,40 €  | | | | |
| Pasta-Bar pro 100g | Pasta des Tages (Gl,La) 0,60 € / 0,80 € / 1,00 €  | Pasta des Tages (Gl,La) 0,60 € / 0,80 € / 1,00 €  | Pasta des Tages (Gl,La) 0,60 € / 0,80 € / 1,00 €  | Pasta des Tages (Gl,La) 0,60 € / 0,80 € / 1,00 €  | Pasta des Tages (Gl,La) 0,60 € / 0,80 € / 1,00 €  |
| Gemüse-Bar pro 100g | Gemüse des Tages 0,60 € / 0,80 € / 1,00 €    | Gemüse des Tages 0,60 € / 0,80 € / 1,00 €    | Gemüse des Tages 0,60 € / 0,80 € / 1,00 €    | Gemüse des Tages 0,60 € / 0,80 € / 1,00 €    | Gemüse des Tages 0,60 € / 0,80 € / 1,00 €    |
| Aus dem Wok | | Gemüsepfanne Ingwer Ananas (2,Gl,So,Sl,Sw) , Basmatireis 2,75 € / 4,05 € / 5,10 €    | | | |



Mensa Finkenau

Finkenau 35
22081 Hamburg
Mo - Do 11.30 - 14.45 Uhr,
Fr 11.30 - 14.30 Uhr
15.07. - 13.09.2019:
Mo - Fr: 9.00 - 15.00 Uhr
Mittagessen Mo - Do: 11.30 - 14.45 Uhr
Mittagessen Fr: 11.30 - 14.30 Uhr

Wochenplan: 19.08.2019 - 23.08.2019

| | Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag |
|-------------|--------|--|----------|------------|---------|
| Aus dem Wok | | Hähnchenstreifen Ingwer Ananas (1,2,Gl,So,Sl,Sw) , Basmatireis 3,70 € / 4,70 € / 5,90 €    | | | |

- Änderungen des Speiseplans vorbehalten.
- Wir sind als gemeinnütziges Unternehmen verpflichtet, die Nutzungsberechtigung der Studierenden regelmäßig zu überprüfen und bitten Sie daher, den Studierendenausweis immer mitzuführen.
- Wir kennzeichnen die Allergene entsprechend der EU-Lebensmittelinformationsverordnung Nr. 1169/2011. Kreuzkontaminationen bei den einzelnen Zutaten sowie technologisch unvermeidbare Verunreinigungen einzelner Produkte mit Allergenen können nicht ausgeschlossen werden und werden nicht gekennzeichnet.
- Die verschiedenen Preise sind jeweils gültig für Studierende/Bedienstete/Gäste.

Zusatzstoffe/Allergene

1 = Farbstoffe
2 = Konservierungsstoffe
3 = Antioxidationsmittel
8 = Phosphat
9 = Süßungsmittel

Ei = Ei/-erzeugnisse
Fi = Fisch/-erzeugnisse
Gl = Glutenhaltiges Getreide und daraus hergestellte Erzeugnisse
La = Milch/-erzeugnisse (einschl. Laktose)
Nu = Schalenfrüchte/-erzeugnisse

Se = Sesam/-erzeugnisse
Sf = Senf/-erzeugnisse
Sl = Sellerie/-erzeugnisse
So = Soja/-erzeugnisse
Sw = Schwefeldioxid/Sulfite



mit Schwein



mit Rind



mit Fisch



mit Geflügel



vegetarisch



laktosefrei



Klima Teller



Vegan