




Mensa Finkenau

Finkenau 35
22081 Hamburg
Mo - Do 11.30 - 14.45 Uhr,
Fr 11.30 - 14.30 Uhr
15.07. - 13.09.2019:
Mo - Fr: 9.00 - 15.00 Uhr
Mittagessen Mo - Do: 11.30 - 14.45 Uhr
Mittagessen Fr: 11.30 - 14.30 Uhr

Wochenplan: 12.08.2019 - 16.08.2019

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Aus dem Suppentopf und Süßes	2 Quarkkeulchen (Gl,Ei,La) , Apfelmus (3) 1,40 € / 2,60 € / 3,25 €  	Milchreis (La) , Beerenkompott (1,9,La) 1,40 € / 2,60 € / 3,25 €  	Germknödel (Gl,Ei,La) , Vanillesoße (La) 1,40 € / 2,60 € / 3,25 €  	Pfannkuchen mit Waldbeerfüllung (Gl,Ei,La) 1,40 € / 2,60 € / 3,25 €  	Grießspeise (Gl,La) , Beerenkompott (9) 1,40 € / 2,60 € / 3,25 €  
Beliebt und gerne gegessen	Currybratwurst (3,4,8,Sf) , mit verschiedenen Grillsoßen (2,9,Sl,Sf) , Pommes Frites (Sf) 2,85 € / 4,15 € / 5,20 €  	Wir kochen was Sie lieben..., Penne (Gl) , Pasta Carbonara mit Speck (2,3,8,Gl,La) , frisch geriebener Hartkäse (2,La) 2,70 € / 4,00 € / 5,00 €  	Aus der Kokotte; Pasta mit Speck-Sahnesauce und Käse gratiniert (Gl,La,Sl) 2,70 € / 4,00 € / 5,00 € 	Bratwurst Thüringer Art (8,Sl,Sf) , Zwiebelsoße (Sl) , Erbsen-Karotten Gemüse (La) , Kartoffelpüree (La) 3,20 € / 4,50 € / 5,65 € 	
Vegetarisch	Vegetarische Bratwurst (Ei,La) , mit verschiedenen Grillsoßen (2,9,Sl,Sf) , Pommes Frites (Sf) 2,85 € / 4,15 € / 5,20 €  	Süßkartoffel Kokos Soja Curry (So,Sl,Sf,Se) , Tomatenbulgur (Gl,Sl) 3,30 € / 4,60 € / 5,75 €    	Süßkartoffel Kokos Soja Curry (So,Sl,Sf,Se) , Tomatenbulgur (Gl,Sl) 3,30 € / 4,60 € / 5,75 €    	3 Kartoffeltaschen mit Kräuter Frischkäsefüllung (La) , Kräuterdip (La) , Zucchini-Gurkensalat (6) 3,30 € / 4,60 € / 5,75 € 	Pikante Gemüsepfanne mit Bohnen (2,Sw) , Mojo Rojo (2) , Röstkartoffeln 3,30 € / 4,60 € / 5,75 €   
Campus Spezial			Süßkartoffel-Amaranth Burger mit Avocado Dip,Cheddar und Rucola (1,3,Gl,La,Sf,Sw) , Pommes Frites (Sf) 4,90 € / 5,90 € / 7,40 € 		Rinderhacksteak (Gl,Ei,La,Sl,Sf) , Kräutersoße (Gl,La) , Prinzessbohnen, Kartoffelspalten (Gl) 3,90 € / 4,90 € / 6,15 € 
			Wir kochen was Sie lieben..., XXL Rindfleischburger mit Avocado Dip,Cheddar und Rucola (1,3,Gl,La,Sf) , Pommes Frites (Sf) 5,50 € / 6,50 € / 8,15 €  		
Pasta-Bar pro 100g	Pasta mit Cherrytomaten,Basiikumpesto,Kernen (Gl,La,Sl) 0,60 € / 0,80 € / 1,00 € 	Pasta mit Champignons und Pesto (Gl,La,Sl) 0,60 € / 0,80 € / 1,00 € 	Pasta mit Basilikumpesto,Paprika,Oliven (Gl,La,Sl) 0,60 € / 0,80 € / 1,00 € 	Pasta mit Gemüse und Pesto Rosso (Gl,La,Nu) 0,60 € / 0,80 € / 1,00 € 	Pasta mit Gemüse und Pesto (Gl,La) 0,60 € / 0,80 € / 1,00 € 
Gemüse-Bar pro 100g	Buttererbsen (La) , Karotten, Blumenkohl, Broccoli 0,60 € / 0,80 € / 1,00 € 	Curry-Blumenkohl, Kräuterkartoffeln, glasierte Ingwer-Karotten, gebratener Broccoli 0,60 € / 0,80 € / 1,00 €   	Erbsen, Kartoffelgratin (Ei,La) , gebratener Sellerie (Sl) , Broccoli 0,60 € / 0,80 € / 1,00 € 	Gnocchi (Gl,Ei) , gebratener Blumenkohl und Broccoli, Kräuterkartoffeln, gebratene Paprika 0,60 € / 0,80 € / 1,00 €   	Karotten (La) , Kartoffelpüree (La,Sl) , Broccoli (La) , Gartengemüse 0,60 € / 0,80 € / 1,00 € 



Mensa Finkenau

Finkenau 35
22081 Hamburg
Mo - Do 11.30 - 14.45 Uhr,
Fr 11.30 - 14.30 Uhr
15.07. - 13.09.2019:
Mo - Fr: 9.00 - 15.00 Uhr
Mittagessen Mo - Do: 11.30 - 14.45 Uhr
Mittagessen Fr: 11.30 - 14.30 Uhr

- Änderungen des Speiseplans vorbehalten.
- Wir sind als gemeinnütziges Unternehmen verpflichtet, die Nutzungsberechtigung der Studierenden regelmäßig zu überprüfen und bitten Sie daher, den Studierendenausweis immer mitzuführen.
- Wir kennzeichnen die Allergene entsprechend der EU-Lebensmittelinformationsverordnung Nr. 1169/2011. Kreuzkontaminationen bei den einzelnen Zutaten sowie technologisch unvermeidbare Verunreinigungen einzelner Produkte mit Allergenen können nicht ausgeschlossen werden und werden nicht gekennzeichnet.
- Die verschiedenen Preise sind jeweils gültig für Studierende/Bedienstete/Gäste.

Zusatzstoffe/Allergene

1 = Farbstoffe	8 = Phosphat	Nu =	Sw = Schwefeldioxid/Sulfite
2 = Konservierungsstoffe	9 = Süßungsmittel	Schalenfrüchte/-erzeugnisse	
3 = Antioxidationsmittel	Ei = Ei/-erzeugnisse	Se = Sesam/-erzeugnisse	
4 = Geschmacksverstärker	Gl = Glutenhaltiges Getreide und daraus hergestellte Erzeugnisse	Sf = Senf/-erzeugnisse	
6 = Geschwärzt	La = Milch/-erzeugnisse (einschl. Laktose)	Sl = Sellerie/-erzeugnisse	
		So = Soja/-erzeugnisse	



mit Schwein



mit Rind



vegetarisch



Mensa Vital



laktosefrei



Klima Teller



Vegan



Lieblingsessen