












































































**Mensa Finkenau**  
Finkenau 35  
22081 Hamburg  
Mo - Do 11.30 - 14.45 Uhr,  
Fr 11.30 - 14.30 Uhr

**Wochenplan: 14.10.2019 - 18.10.2019**

|                                     | Montag  | Dienstag  | Mittwoch  | Donnerstag  | Freitag  |
|-------------------------------------|---|---|---|---|--|
| <b>Aus dem Suppentopf und Süßes</b> | Germknödel mit Schokoladenfüllung (Gl,So,La,Nu) , kalte Vanillesoße (La)<br><b>1,40 € / 2,60 € / 3,25 €</b><br>   | 2 Eierpannkuchen (Gl,Ei,La) , Apfelkompott (3)<br><b>1,40 € / 2,60 € / 3,25 €</b><br>   | 2 Quarkkeulchen, Vanillesoße (La)<br><b>1,40 € / 2,60 € / 3,25 €</b><br>    | Milchreis (La) , Brombeerkompott (1,La)<br><b>1,40 € / 2,60 € / 3,25 €</b><br>    | 3 Stück Kartoffelpuffer (Gl,Ei) , Apfelmus (3)<br><b>1,40 € / 2,60 € / 3,25 €</b><br>             |
| <b>Gut und günstig</b>              | Wir kochen was Sie lieben..., Eier in Senfsoße (Gl,Ei,La,Si,Sf) , hausgemachtes Kartoffel- Butterstampf (La)<br><b>2,50 € / 3,80 € / 4,75 €</b><br>                                   |   |   |   |  |
| <b>Beliebt und gerne gegessen</b>   | Paniertes Schweineschnitzel ODER Hähnchen Cordon bleu (2,Gl,Ei,La) , Champignonrahmsoße (Gl,La,Si) , Krokette (Gl)<br><b>3,35 € / 4,65 € / 5,85 €</b><br>                             | Hähnchenbrust in Kardammommarinade (So) , Broccoli, Currysoße (Gl,Fi,La,Si,Sf,Se) , Basmatireis<br><b>3,30 € / 4,60 € / 5,75 €</b><br>      | Saq aldijaj mae alburyani - Irakisches Biryani mit geschmorter Hähnchenkeule (Gl,Ei,En,Si)<br><b>3,20 € / 4,50 € / 5,65 €</b><br>          | Zucchini Hackfleischtopf (Si) , Salzkartoffeln<br><b>2,90 € / 4,20 € / 5,25 €</b><br>   | Bratwurst Thüringer Art (8,Si,Sf) , Zwiebelsoße (Si) , Erbsen-Karotten Gemüse (La) , hausgemachtes Kartoffel- Butterstampf (La)<br><b>3,50 € / 4,80 € / 6,00 €</b><br>  |
| <b>Vegetarisch</b>                  |   | Wir kochen was Sie lieben ..., Penne (Gl) , geschmorter Hokkaido - Kürbis mit Gorgonzola,Kürbiskerne (La)<br><b>3,70 € / 5,00 € / 6,25 €</b><br>    | Ägyptische Falafel (Gl,Si) , Soja Knoblauchdip (Sf) , Gemüse Bulgur (Gl,Si) , Krautsalat (3,5,Sw)<br><b>3,30 € / 4,60 € / 5,75 €</b><br>   | Kartoffelrösti (3) , gebratenes Gemüse, Joghurt Koriander Dip (1,3,9,Ei,La,Sf)<br><b>2,65 € / 3,95 € / 4,95 €</b><br>   | Gnocchi a la Romana mit Artischocken und Tomaten (Gl,Ei)<br><b>3,30 € / 4,60 € / 5,75 €</b><br>   |
| <b>Campus Spezial</b>               | Putensteak, Kräuterbutter (La) , Broccoli, Tomaten-Gnocchi (Gl,Ei)<br><b>4,95 € / 5,95 € / 7,45 €</b><br>  | Wir kochen was Sie lieben..., XXL Rindfleischburger mit frischem Babyspinat, Karottenstiften und pikanter Erdnuss - Chilicreme (3,Gl,En,So,Sf) , Pommes Frites (Sf)<br><b>5,70 € / 6,70 € / 8,40 €</b><br>    | Susländer Nackenbraten, Biersoße (Gl,Si,Sf) , Spitzkohl (Gl,Si) , Semmelkiöße (Gl,Ei)<br><b>4,70 € / 5,70 € / 7,15 €</b><br>         | Wir kochen was Sie lieben..., Shoyu-Ramen mit kräftiger Geflügelbrühe, Gemüse, Shitake, Mu Err, Ei, Hähnchenstreifen und Koriander (1,2,Gl,Ei,So,Si,Se)<br><b>6,50 € / 7,50 € / 9,40 €</b><br>    | Kabeljaufilet (1,Gl,Fi,Sf) , Cremiges Kürbis-Risotto mit einem Ingwer- Espuma (2,La,Si,Sw)<br><b>6,20 € / 7,20 € / 9,00 €</b><br>    |
|                                     |   | Caesar's Falafelburger mit frischem Römersalat und Parmesansplittern (2,Gl,Ei,Fi,So,La,Si,Sf,Se) , Pommes Frites (Sf)<br><b>5,00 € / 6,00 € / 7,50 €</b><br>   |   | Shoyu-Ramen mit kräftiger Gemüsebrühe, Gemüse, Shitake, Mu Err, Ei, Tofu und Koriander (1,2,Gl,Ei,So,Si,Se)<br><b>5,50 € / 6,50 € / 8,15 €</b><br>     |  |
| <b>Pasta-Bar pro 100g</b>           | Karotten, Broccoli, Blumenkohl, gebratene Champignons<br><b>0,65 € / 0,85 € / 1,05 €</b><br>   | Pasta mit Champignons in Rahm (Gl,La,Si)<br><b>0,65 € / 0,85 € / 1,05 €</b><br>  | Pasta mit Gorgonzola,Babyspinat und Karottenstifte (Gl,La)<br><b>0,65 € / 0,85 € / 1,05 €</b><br>  | Pasta des Tages (Gl,La)<br><b>0,65 € / 0,85 € / 1,05 €</b><br>   | Pasta des Tages (Gl,La)<br><b>0,65 € / 0,85 € / 1,05 €</b><br>  |
| <b>Gemüse-Bar pro 100g</b>          | Pasta mit Gemüse und Basilikumpesto (Gl,La,Si)<br><b>0,65 € / 0,85 € / 1,05 €</b><br>   | gebratene Champignons, Broccoli, hausgemachtes Kartoffel- Butterstampf (La) , Süßkartoffeln<br><b>0,65 € / 0,85 € / 1,05 €</b><br>    | Sojasprossengemüse (2,Gl,So,Si) , Kräuterkartoffeln, Curry-Blumenkohl, gebratene Zucchini<br><b>0,65 € / 0,85 € / 1,05 €</b><br>     | Gemüse des Tages<br><b>0,65 € / 0,85 € / 1,05 €</b><br>    | Gemüse des Tages<br><b>0,65 € / 0,85 € / 1,05 €</b><br>                                     |



**Mensa Finkenau**  
Finkenau 35  
22081 Hamburg  
Mo - Do 11.30 - 14.45 Uhr,  
Fr 11.30 - 14.30 Uhr

- Änderungen des Speiseplans vorbehalten.
- Wir sind als gemeinnütziges Unternehmen verpflichtet, die Nutzungsberechtigung der Studierenden regelmäßig zu überprüfen und bitten Sie daher, den Studierendenausweis immer mitzuführen.
- Wir kennzeichnen die Allergene entsprechend der EU-Lebensmittelinformationsverordnung Nr. 1169/2011. Kreuzkontaminationen bei den einzelnen Zutaten sowie technologisch unvermeidbare Verunreinigungen einzelner Produkte mit Allergenen können nicht ausgeschlossen werden und werden nicht gekennzeichnet.
- Die verschiedenen Preise sind jeweils gültig für Studierende/Bedienstete/Gäste.

**Zusatzstoffe/Allergene**

|                          |  |  |                             |
|--------------------------|--|--|-----------------------------|
| 1 = Farbstoffe           | 9 = Süßungsmittel  | La = Milch/-erzeugnisse (einschl. Laktose) | So = Soja/-erzeugnisse      |
| 2 = Konservierungsstoffe | Ei = Ei/-erzeugnisse   | Nu = Schalenfrüchte/-erzeugnisse           | Sw = Schwefeldioxid/Sulfite |
| 3 = Antioxidationsmittel | En = Erdnuss/-erzeugnisse  | Se = Sesam/-erzeugnisse                    |                             |
| 5 = Geschwefelt          | Fi = Fisch/-erzeugnisse  | Sf = Senf/-erzeugnisse                     |                             |
| 8 = Phosphat             | Gl = Glutenhaltiges Getreide und daraus hergestellte Erzeugnisse | Sl = Sellerie/-erzeugnisse                 |                             |



mit Alkohol



mit Schwein



mit Rind



mit Fisch



mit Geflügel



vegetarisch



Mensa



keine laktosehaltigen Lebensmittel



KlimaTeller



Vegan



Lieblingessen