
















































Mensa Finkenau
Finkenau 35
22081 Hamburg
Mo - Do 11.30 - 14.45 Uhr,
Fr 11.30 - 14.30 Uhr

Wochenplan: 15.04.2019 - 19.04.2019

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Aus dem Suppentopf und Süßes	Milchreis (La) , Beerenkompott (1,9,La) 1,40 € / 2,60 € / 3,25 €  	Warmer Apfelstrudel (Gl) , Vanillesoße (La) 1,40 € / 2,60 € / 3,25 €  	Grißspeise (Gl,La) , Apfelkompott (3) 1,40 € / 2,60 € / 3,25 €  	2 Stück Pfannkuchen mit Waldbeerfüllung (Gl,Ei,La) 1,40 € / 2,60 € / 3,25 €  	
Gut und günstig		Pasta (Gl) , Gemüse-Sojasahne (So) 2,35 € / 3,65 € / 4,60 €    		Linseneintopf mit einem Brötchen (Gl,Sl,Sw) 2,05 € / 3,35 € / 4,20 €   	
Beliebt und gerne gegessen	Paniertes Putenschnitzel (Gl) , Ratatouille (Sl) , Rosmarinkartoffeln 3,15 € / 4,45 € / 5,60 €   	Linseneintopf mit Wiener Würstchen und einem Brötchen (2,3,Gl,Sl,Sw) 2,90 € / 4,20 € / 5,25 €  		Linseneintopf mit Wiener Würstchen und einem Brötchen (2,3,Gl,Sl,Sw) 2,90 € / 4,20 € / 5,25 €  	
				Hähnchenbrust im Knuspermantel (Gl) , Currysoße (Gl,La,Sf) , pikantes Möhrengemüse (Sl) , Reis 2,65 € / 3,95 € / 4,95 € 	
Vegetarisch	Schupfnudel Kürbis Champignonpfanne (Gl,Ei,Sw) , Hirtenkäse Quark Dip (La) 2,95 € / 4,25 € / 5,35 €  		Käsespätzle mit Röstzwiebeln und Preiselbeeren (Gl,Ei,La) 2,70 € / 4,00 € / 5,00 € 	Ägyptische Falafel mit Hummusfüllung (Gl,So,Sl,Se) , Joghurt Dip (La) , Gemüse Couscous (Gl,La,Sl) , Rotkohlsalat (3) 3,15 € / 4,45 € / 5,60 € 	
Campus Spezial	Spanische Paella mit gebackener Hähnchenkeule , Meeresfrüchten und Gemüse (Kr,Sl,Wt) 3,80 € / 4,80 € / 6,00 €   	Spicy Chicken Bowl, Basmatireis, Avocado, Granatapfel, Kürbiskerne mit Wild Karachi Dressing (1,2,3,5,9,Ei,So,La,Sf,Se,Sw) , Basmatireis, Rotkohlsalat geraspelt, Kimchi Gurke (2,Gl,So) 6,50 € / 7,50 € / 9,40 €  	Wir kochen was Sie lieben...., Frische Dorade vom Grill (Fi) , Hausgemachte Kräuterbutter (1,La,Sf) , Selbstgebackenes Ofenbaguette (Gl) 8,50 € / 9,50 € / 11,90 €  	Fit ins neue Jahr.: Gegrillte Maispouardenbrust in Ingwer - Marinade, frische Sesam - Karotten (Se) , Dip (3,La) 4,90 € / 5,90 € / 7,40 €  	
		Veggie Power Bowl, Tofu, Basmatireis, Süßkartoffeln, Avocado, Koriander, Cashew und Wasabi Dressing (1,2,3,5,Ei,So,Nu,Sf,Se,Sw) 5,60 € / 6,60 € / 8,25 €   	Thai Chicken (Fi,So,Sl) , Basmatireis 3,50 € / 4,50 € / 5,65 €    		
		Spicy Chicken Bowl, Basmatireis, Avocado, Granatapfel, Kürbiskerne mit Wild Karachi Dressing (1,2,3,5,9,Gl,Ei,So,La,Sf,Se,Sw) 6,50 € / 7,50 € / 9,40 €  			



Mensa Finkenau
Finkenau 35
22081 Hamburg
Mo - Do 11.30 - 14.45 Uhr,
Fr 11.30 - 14.30 Uhr

Wochenplan: 15.04.2019 - 19.04.2019

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Pasta-Bar pro 100g	Pasta mit Gemüse und Salbeibutter (Gl,La,Sl) 0,60 € / 0,80 € / 1,00 € 	Pasta mit Ratatouillegemüse und Käse (Gl,La) 0,60 € / 0,80 € / 1,00 € 	Pasta mit Basilikumpesto und Cherrytomaten (Gl,La) 0,60 € / 0,80 € / 1,00 € 	Käsespätzle (Gl,La) 0,60 € / 0,80 € / 1,00 € 	
Gemüse-Bar pro 100g	Erbesen, Karotten, Broccoli, Blumenkohl 0,60 € / 0,80 € / 1,00 €   	Karotten, Auberginen-Zucchini Gemüse, Kräuter Kartoffeln, Blumenkohl 0,60 € / 0,80 € / 1,00 €   	Süßkartoffeln, Auberginen-Zucchini Gemüse (Sw) , Erbsen (La) , Karotten (La) 0,60 € / 0,80 € / 1,00 €  	gebratene Zucchini, gebratene Champignons, Broccoli, Gartengemüse 0,60 € / 0,80 € / 1,00 €   	

- Änderungen des Speiseplans vorbehalten.
- Wir sind als gemeinnütziges Unternehmen verpflichtet, die Nutzungsberechtigung der Studierenden regelmäßig zu überprüfen und bitten Sie daher, den Studierendenausweis immer mitzuführen.
- Wir kennzeichnen die Allergene entsprechend der EU-Lebensmittelinformationsverordnung Nr. 1169/2011. Kreuzkontaminationen bei den einzelnen Zutaten sowie technologisch unvermeidbare Verunreinigungen einzelner Produkte mit Allergenen können nicht ausgeschlossen werden und werden nicht gekennzeichnet.
- Die verschiedenen Preise sind jeweils gültig für Studierende/Bedienstete/Gäste.

Zusatzstoffe/Allergene

1 = Farbstoffe	Ei = Ei/-erzeugnisse	Nu =	Sw = Schwefeldioxid/Sulfite
2 = Konservierungsstoffe	Fi = Fisch/-erzeugnisse	Schalenfrüchte/-erzeugnisse	Wt = Weichtiere/-erzeugnisse
3 = Antioxidationsmittel	Gl = Glutenhaltiges Getreide und daraus hergestellte Erzeugnisse	Se = Sesam/-erzeugnisse	
5 = Geschwefelt	Kr = Krebstier(e)/-erzeugnisse	Sf = Senf/-erzeugnisse	
9 = Süßungsmittel	La = Milch/-erzeugnisse (einschl. Laktose)	Sl = Sellerie/-erzeugnisse	
		So = Soja/-erzeugnisse	

