














Mensa Finkenau
Finkenau 35
22081 Hamburg
Mo - Do 11.30 - 14.45 Uhr,
Fr 11.30 - 14.30 Uhr

Wochenplan: 18.03.2019 - 22.03.2019

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Aus dem Suppentopf und Süßes	Grießspeise (Gl,La) , Beerenkompott (1,9,La) 1,40 € / 2,60 € / 3,25 €  	2 Eierpfannkuchen (Gl,Ei,La) , Apfelkompott (3) 1,40 € / 2,60 € / 3,25 €  	2 Quarkkeulchen (Gl,Ei,La) , Apfelmus (3) 1,40 € / 2,60 € / 3,25 €  	Milchreis (La) , Brombeerkompott (1,La) 1,40 € / 2,60 € / 3,25 €  	3 Stück Kartoffelpuffer (Gl,Ei) , Apfelmus (3) 1,40 € / 2,60 € / 3,25 €   
Gut und günstig			Chili con Carne (2) , Fladenbrot (Gl,Ei,So,Se) 2,50 € / 3,80 € / 4,75 €  	Tomaten Chili Knoblauch Spaghetti mit Tofu (6,Gl,So) 2,05 € / 3,35 € / 4,20 €    	
Beliebt und gerne gegessen		Hähnchenbrust in Kardamommarinade (So) , Tomaten Paprika Apfelgemüse mit Bambusstreifen (Sw) , Basmatireis 3,15 € / 4,45 € / 5,60 €    		Paniertes Schweineschnitzel (Gl,Ei,La) , Champignonrahmsauce (Gl,La,Sl) , Kartoffelspalten (Gl) 3,15 € / 4,45 € / 5,60 € 	Pad Thai Bratnudeln mit Hähnchen und Ei (2,Gl,Ei,So,La) 2,95 € / 4,25 € / 5,35 €  
Vegetarisch	Süßkartoffel Kokos Curry (So,Sl,Sf) , Tomatenbulgur (Gl) 3,25 € / 4,55 € / 5,70 €    	Kartoffelrösti (3) , gebratenes Gemüse, Joghurt Koriander Dip (1,3,9,Ei,La,Sf) 2,55 € / 3,85 € / 4,85 €  	Ägyptische Falafel (Gl,Sl) , Soja Knoblauchdip (So,Sf) , Gemüse Bulgur (Gl,Sl) , Krautsalat (3,5,Sw) 3,15 € / 4,45 € / 5,60 €   		Wir kochen was Sie lieben.... Gnocchi mit gebratenem Blumenkohl, Hüttenkäse, Rucola - Topping und Kernen (Gl,Ei,La) 3,50 € / 4,80 € / 6,00 €    
Campus Spezial	Putensteak, Kräuterbutter (La) , Broccoli, Tomaten-Gnocchi (Gl,Ei) 4,75 € / 5,75 € / 7,20 € 	Veggie Power Bowl, Tofu, Basmatireis, Süßkartoffeln, Avocado, Koriander, Cashew und Wasabi Dressing (1,2,3,5,Ei,So,Nu,Sf,Se,Sw) 5,60 € / 6,60 € / 8,25 €   	EXTRA zum Gericht: 1St Hähnchenbrust frisch vom Grill 1,80 € / 1,95 € / 2,10 €   	Frisch gebackene XXL Pizza mit Blattspinat und Gorgonzola (Gl,La,Sl) 5,50 € / 6,50 € / 8,15 € 	Seelachs vom Grill mit Dijon-Senf-Pesto, frischem Grünkohl und gebratenen Kartoffelwürfel (Gl,Fi,La,Nu) 4,80 € / 5,80 € / 7,25 €  
	gedünstetes Kabeljaufilet aus dem Kräuterteig (Gl,Fi) , Blattspinat, Strozzapreti (Gl) 5,05 € / 6,05 € / 7,60 €   	Wir kochen was Sie lieben..., Sweet Aloha Bowl mit frischen Hähnchenstreifen, Reismudeln, Avocado, Erdnüsse, Honig Senf Dressing (1,2,Gl,En,So,Sf,Se) 6,50 € / 7,50 € / 9,40 €     	Portion Süßkartoffelpommes (1) , Cajun Gemüse (2,Gl,So,Sl) , Blue Cheese Dip (La) 4,40 € / 5,40 € / 6,75 € 	Wir kochen was Sie lieben..., Frisch gebackene XXL Pizza mit Hähnchenstreifen, Broccoliröschen und Hollandaise (Gl,Ei,La,Sl) 5,50 € / 6,50 € / 8,15 €   	
Pasta-Bar pro 100g	Pasta mit gebratenen Champignons und Pesto (Gl,La) 0,60 € / 0,80 € / 1,00 € 	Pasta des Tages (Gl,La) 0,60 € / 0,80 € / 1,00 € 	Pasta des Tages (Gl,La) 0,60 € / 0,80 € / 1,00 € 	Pasta des Tages (Gl,La) 0,60 € / 0,80 € / 1,00 € 	Pasta des Tages (Gl,La) 0,60 € / 0,80 € / 1,00 € 
Gemüse-Bar pro 100g	gebratene Champignons, Wirsing, Karotten, Erbsen 0,60 € / 0,80 € / 1,00 €   	gebratene Paprika (5,Sw) 0,60 € / 0,80 € / 1,00 €   	Gemüse des Tages 0,60 € / 0,80 € / 1,00 €   	Gemüse des Tages 0,60 € / 0,80 € / 1,00 €   	Gemüse des Tages 0,60 € / 0,80 € / 1,00 €   



Mensa Finkenau
Finkenau 35
22081 Hamburg
Mo - Do 11.30 - 14.45 Uhr,
Fr 11.30 - 14.30 Uhr

- Änderungen des Speiseplans vorbehalten.
- Wir sind als gemeinnütziges Unternehmen verpflichtet, die Nutzungsberechtigung der Studierenden regelmäßig zu überprüfen und bitten Sie daher, den Studierendenausweis immer mitzuführen.
- Wir kennzeichnen die Allergene entsprechend der EU-Lebensmittelinformationsverordnung Nr. 1169/2011. Kreuzkontaminationen bei den einzelnen Zutaten sowie technologisch unvermeidbare Verunreinigungen einzelner Produkte mit Allergenen können nicht ausgeschlossen werden und werden nicht gekennzeichnet.
- Die verschiedenen Preise sind jeweils gültig für Studierende/Bedienstete/Gäste.

Zusatzstoffe/Allergene

1 = Farbstoffe	9 = Süßungsmittel	La = Milch/-erzeugnisse (einschl. Laktose)	So = Soja/-erzeugnisse
2 = Konservierungsstoffe	Ei = Ei/-erzeugnisse	Nu =	Sw = Schwefeldioxid/Sulfite
3 = Antioxidationsmittel	En = Erdnuss/-erzeugnisse	Schalenfrüchte/-erzeugnisse	
5 = Geschwefelt	Fi = Fisch/-erzeugnisse	Se = Sesam/-erzeugnisse	
6 = Geschwärzt	Gl = Glutenhaltiges Getreide und daraus hergestellte Erzeugnisse	Sf = Senf/-erzeugnisse	
		Sl = Sellerie/-erzeugnisse	



mit Schwein



mit Rind



mit Fisch



mit Geflügel



vegetarisch



Mensa Vital



laktosefrei



Klima Teller



Vegan



Lieblingsessen