























































**Mensa Finkenau**  
Finkenau 35  
22081 Hamburg  
Mo - Do 11.30 - 14.45 Uhr,  
Fr 11.30 - 14.30 Uhr

































Vom 22.12.2018-06.01.2019 geschlossen

**Wochenplan: 10.12.2018 - 14.12.2018**

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Aus dem Suppentopf und Süßes</b>	Germknödel mit Schokoladenfüllung (Gl,So,La,Nu) , Vanillesoße (La) 1,40 € / 2,60 € / 3,25 €  	Milchreis (La) , Pflaumenkompott (1,La) 1,40 € / 2,60 € / 3,25 €  	Warmer Apfelstrudel (Gl) , Vanillesoße (La) 1,40 € / 2,60 € / 3,25 €  	Germknödel (Gl,Ei,La) , Vanillesoße (La) 1,40 € / 2,60 € / 3,25 €  	2 Quarkkeulchen (Gl,Ei,La) , Heidelbeerkompott 1,40 € / 2,60 € / 3,25 €  
<b>Gut und günstig</b>		Chili sin carne (So,Sl) , Basmatireis 2,10 € / 3,40 € / 4,25 €    		Wir kochen was Sie lieben ..., Veganer Steckrübeneintopf mit einem Brötchen (Gl,Sl,Sw) 2,05 € / 3,35 € / 4,20 €     	
				Penne mit Champignons, Tomaten, Knobli und frischen Kräutern (Gl,Sw) 2,30 € / 3,60 € / 4,50 €   	
<b>Beliebt und gerne gegessen</b>	Rinderhacksteak gratiniert mit Tomate und Käse (Gl,Ei,La,Sl,Sf) , italienische Soße (Gl,La,Sw) , Reis 3,15 € / 4,45 € / 5,60 €  	Hähnchenstreifen in Rucola-Soße (La) , Farfalle mit Tomaten (Gl) 2,95 € / 4,25 € / 5,35 €   	Wir kochen was Sie lieben... Fischstäbchen (Gl,Fi) , Soße Tartar (1,3,9,Ei,La,Sf,Sw) , Kartoffelpüree (La) , Gurkensalat (La) 3,60 € / 4,90 € / 6,15 €   	Wir kochen was Sie lieben... Fischstäbchen (Gl,Fi) , Soße Tartar (1,3,9,Ei,La,Sf,Sw) , Kartoffelpüree (La) , Gurkensalat (La) 3,60 € / 4,90 € / 6,15 €   	
			Grünkohl (2,3,8,Sf) , Kochwurst (2,3,4,8,Sf) , Röstkartoffeln 3,00 € / 4,30 € / 5,40 €   	Wir kochen was Sie lieben ..., Steckrübeneintopf mit Kochwurst und einem Brötchen (2,3,4,8,Gl,Sl,Sf,Sw) 2,90 € / 4,20 € / 5,25 €   	
<b>Vegetarisch</b>	Vegane Maultaschen (Gl) , Tomatensoße, Broccoli 3,15 € / 4,45 € / 5,60 €   		Vegetarischer Grünkohl (Sl,Sf) , vegetarische Bratwurst (Ei,La) , Röstkartoffeln 3,15 € / 4,45 € / 5,60 €  		Vegetarisches Schnitzel in Knusperpanade mit Goudafüllung (1,2,Gl,Ei,La) , Hollandaise (Gl,Ei,La,Sl,Sw) , Buttererbsen (La) , Kroketten (Gl) 2,85 € / 4,15 € / 5,20 €  
			Scharfes Kürbisgemüse mit Linsen und Rucola, Pasta (Gl) 2,95 € / 4,25 € / 5,35 €    		
			Wir kochen was Sie lieben..., Serviettenknödel (Gl,Ei,La) , gebratene Champignons in Rahm (La,Sw) 3,40 € / 4,70 € / 5,90 €  		



**Wochenplan: 10.12.2018 - 14.12.2018**

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Campus Spezial</b>		Blumenkohl-Käse Bratling (1,Gl,Ei,So,La,Sl) , mit Cole slaw (1,3,9,Ei,La,Sf) , Pommes Frites (Sf) <b>4,75 € / 5,75 € / 7,20 €</b> 		Schweinenackenbraten, Biersoße (Gl,Sl) , Champignon-Zwiebel Gemüse (Gl,La,Sw) , hausgemachtes Kartoffelpüree (La) <b>4,40 € / 5,40 € / 6,75 €</b>  	Wir kochen was Sie lieben .... Bouillabaisse mit Kabeljaufilet und frischem Gemüse (1,4,Gl,Kr,Fi,La,Sl) , Baguette (Gl) <b>4,95 € / 5,95 € / 7,45 €</b>  
		Pulled Turkey Burger (1,Gl,Ei,So,La,Sf) , mit Cole slaw (1,3,9,Ei,La,Sf) , Pommes Frites (Sf) <b>4,75 € / 5,75 € / 7,20 €</b>  			Hähnchen Cordon Bleu mit Putenschinken aus Formfleisch (2,Gl,La) , Hollandaise (Gl,Ei,La,Sl,Sw) , Erbsen, Kroketten (Gl) <b>4,15 € / 5,15 € / 6,45 €</b>  
<b>Pasta-Bar pro 100g</b>	Pasta mit Gemüse und Pesto Rosso (Gl,Ei,La,Nu) <b>0,60 € / 0,80 € / 1,00 €</b> 	Pasta mit Tomatensauce und Käse (Gl,La) <b>0,60 € / 0,80 € / 1,00 €</b> 	Pasta mit Tomaten-Kräutersauce und Käse (Gl,La) <b>0,60 € / 0,80 € / 1,00 €</b> 	Pasta des Tages (Gl,La) <b>0,60 € / 0,80 € / 1,00 €</b>  	Pasta mit Kräutersauce und Käse (Gl,La) <b>0,60 € / 0,80 € / 1,00 €</b> 
<b>Gemüse-Bar pro 100g</b>	Broccoli, Grünkohl (Sl,Sf) , mediterranes Gemüse (6) , Karotten (La) <b>0,60 € / 0,80 € / 1,00 €</b>  	Kräuterreis (Sl) , mediterranes Gemüse (Sl) , Blumenkohl, Kohlrabigemüse <b>0,60 € / 0,80 € / 1,00 €</b>   	Karotten, Blumenkohl, Broccoli, Brechbohnen in Rahm (La) <b>0,60 € / 0,80 € / 1,00 €</b> 	Karotten, Grünkohl (Gl,Sl,Sf) , Broccoli, Gartengemüse <b>0,60 € / 0,80 € / 1,00 €</b>   	Broccoli, gebratener Blumenkohl, Linsen-Kürbisgemüse, Kartoffelpüree (La) <b>0,60 € / 0,80 € / 1,00 €</b>  
<b>Aus dem Wok</b>	Gemüsepfanne in süß saurer Soße (2,Gl,So,Sl,Sf,Sw) , Mi-Nudeln (Gl,Ei) <b>2,75 € / 4,05 € / 5,10 €</b>   				
<b>Aus dem Wok</b>	Hähnchenfilets in süß saurer Soße (2,Gl,So,Sl,Sf,Sw) , Mi-Nudeln (Gl,Ei) <b>3,70 € / 4,70 € / 5,90 €</b>   				



**Mensa Finkenau**  
Finkenau 35  
22081 Hamburg  
Mo - Do 11.30 - 14.45 Uhr,  
Fr 11.30 - 14.30 Uhr

Vom 22.12.2018-06.01.2019 geschlossen

- Änderungen des Speiseplans vorbehalten.
- Wir sind als gemeinnütziges Unternehmen verpflichtet, die Nutzungsberechtigung der Studierenden regelmäßig zu überprüfen und bitten Sie daher, den Studierendenausweis immer mitzuführen.
- Wir kennzeichnen die Allergene entsprechend der EU-Lebensmittelinformationsverordnung Nr. 1169/2011. Kreuzkontaminationen bei den einzelnen Zutaten sowie technologisch unvermeidbare Verunreinigungen einzelner Produkte mit Allergenen können nicht ausgeschlossen werden und werden nicht gekennzeichnet.
- Die verschiedenen Preise sind jeweils gültig für Studierende/Bedienstete/Gäste.

**Zusatzstoffe/Allergene**

1 = Farbstoffe	8 = Phosphat	Kr = Krebstier(e)/-erzeugnisse	So = Soja/-erzeugnisse
2 = Konservierungsstoffe	9 = Süßungsmittel	La = Milch/-erzeugnisse (einschl. Laktose)	Sw = Schwefeldioxid/Sulfite
3 = Antioxidationsmittel	Ei = Ei/-erzeugnisse	Nu =	
4 = Geschmacksverstärker	Fi = Fisch/-erzeugnisse	Schalenfrüchte/-erzeugnisse	
6 = Geschwärzt	Gl = Glutenhaltiges Getreide und daraus hergestellte Erzeugnisse	Sf = Senf/-erzeugnisse	
		Sl = Sellerie/-erzeugnisse	



mit Alkohol



mit Schwein



mit Rind



mit Fisch



mit Geflügel



vegetarisch



Mensa Vital



laktosefrei



Klima Teller



Vegan



Lieblingsessen