



Mensa Finkenau
Finkenau 35
22081 Hamburg
Mo - Do 11.30 - 14.45 Uhr,
Fr 11.30 - 14.30 Uhr

Wochenplan: 16.09.2019 - 20.09.2019

| | Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag |
|-------------------------------------|--|---|---|--|---|
| Aus dem Suppentopf und Süßes | 2 Eierpannkuchen (Gl,Ei,La) , Beerenkompott (1,9,La) 1,40 € / 2,60 € / 3,25 €   | | Milchreis (La) , Beerenkompott (1,9,La) 1,40 € / 2,60 € / 3,25 €   | | |
| Gut und günstig | | | Pad Thai Reismudeln mit Hähnchen (2,Gl,So) 2,50 € / 3,80 € / 4,75 €    | Linsenbolognese in pikanter Soße (Sl) , Spaghetti (Gl) 2,05 € / 3,35 € / 4,20 €    | |
| Beliebt und gerne gegessen | Hähnchen Crossies (Gl) , Ananas-Chilisoße (2,Sl,Sf) , Reis 3,40 € / 4,70 € / 5,90 €    | Pikante Hähnchenbrust (So,Sf) , Tomaten Joghurt Dip (La) , glasierte Honigmöhren, Kräuter Chili Kartoffeln 3,45 € / 4,75 € / 5,95 €    | | | Paniertes Schweineschnitzel (Gl,Ei,La) , Paprikahamsoße (Gl,La) , Kartoffelspalten (Gl) 3,40 € / 4,70 € / 5,90 €  |
| Vegetarisch | Spaghetti mit Ratatouillegemüse und Hirtenkäse (Gl,La,Sw) 2,85 € / 4,15 € / 5,20 €   | Broccoli Nuggets (Gl,Ei,So,La,Sl) , Reis mit Nüssen (Nu) , Paprikadip mit Walnüssen (Nu) 3,30 € / 4,60 € / 5,75 €  | Gebackener Hirtenkäse mit tomatisiertem Gemüse und Rosmarinkartoffeln (La,Sl,Sw) 4,10 € / 5,10 € / 6,40 €  | | Gebratener Curry - Kokos - Blumenkohl mit Kürbiskernen 3,40 € / 4,70 € / 5,90 €    |
| Campus Spezial | | Wir kochen was Sie lieben..., XXL Rindfleischburger mit frischem Babyspinat, Karottenstiften und Gorgonzolakäse, Walnussdressing (3,Gl,La,Nu,Sf) , Pommes Frites (Sf) 5,50 € / 6,50 € / 8,15 €   | Wir kochen was Sie lieben..., Veggie Power Bowl, Tofu, Basmatireis, Süßkartoffeln, Avocado, Koriander, Cashew und Wasabi Dressing (1,2,3,5,Gl,Ei,So,Nu,Sf,Se,Sw) , Basmatireis, Kimchi Gurke (2,Gl,So) 5,60 € / 6,60 € / 8,25 €     | Wir kochen was Sie lieben..., Mezze-Schale, 2erlei Hummus,Rinderhack, Aubergine, Blumenkohl, Taboulé , Salat an Karachidressing (Gl,Ei,So,Nu,Sf,Se,Sw) 6,50 € / 7,50 € / 9,40 €    | Wir kochen was Sie lieben..., Gebratenes Kabeljaufilet auf lauwarmen Belugalinsen , Grillgemüse und Salsa Verde (5,9,Fi,Sf,Sw) 5,90 € / 6,90 € / 8,65 €     |
| | | Wir kochen was Sie lieben..., Burger mit Blumenkohlbratling, Babyspinat, Karottenstiften und Gorgonzolakäse, Walnussdressing (3,Gl,Ei,La,Nu,Sl) , Pommes Frites (Sf) 4,50 € / 5,50 € / 6,90 €   | Wir kochen was Sie lieben..., Spicy Chicken Bowl, Basmatireis, Avocado, Granatapfel, Kürbiskerne mit Wild Karachi Dressing (1,2,3,5,9,Gl,Ei,So,La,Sf,Se,Sw) , Basmatireis, Rotkohlsalat geraspelt, Kimchi Gurke (2,Gl,So) 6,50 € / 7,50 € / 9,40 €     | Pikantes chilenisches Bohnenragout mit gebratner Chorizo, und Schmand (2,La) 0,00 € / 1,30 € / 1,65 €  | |
| | | | | Mezze-Schale, 2erlei Hummus, Linsencreme, Aubergine, Blumenkohl, Taboulé , Salat an Karachidressing (Gl,Ei,So,Nu,Sf,Se,Sw) 5,50 € / 6,50 € / 8,15 €    | |
| Pasta-Bar pro 100g | Pasta mit Champignons in Kräutersauce (Gl,La) 0,65 € / 0,85 € / 1,05 €  | gebratene Eiernudeln mit Gemüse (2,Gl,Ei,So,Sl,Se) 0,65 € / 0,85 € / 1,05 €    | Pasta mit Cherrytomaten und Basilikumpesto (Gl,La,Nu) 0,65 € / 0,85 € / 1,05 €  | Pasta des Tages (Gl,La) 0,65 € / 0,85 € / 1,05 €  | Pasta des Tages (Gl,La) 0,65 € / 0,85 € / 1,05 €  |



Mensa Finkenau
Finkenau 35
22081 Hamburg
Mo - Do 11.30 - 14.45 Uhr,
Fr 11.30 - 14.30 Uhr

Wochenplan: 16.09.2019 - 20.09.2019

| | Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag |
|----------------------------|---|---|---|--|--|
| Gemüse-Bar pro 100g | Karotten, Broccoli, Erbsen, Blumenkohl 0,65 € / 0,85 € / 1,05 €    | gebratene Zucchini, gebratene Paprika, glasierte Karotten, Blumenkohl mit Curry 0,65 € / 0,85 € / 1,05 €    | Kräuterkartoffeln, glasierte Karotten, gebratener Blumenkohl, gebratene Paprika 0,65 € / 0,85 € / 1,05 €     | Gemüse des Tages 0,65 € / 0,85 € / 1,05 €    | Gemüse des Tages 0,65 € / 0,85 € / 1,05 €    |
| Aus dem Wok | Gemüsepfanne in süß-saurer Soße (2, Gl, So, Sl, Sf, Sw), Mi-Nudeln (Gl, Ei) 2,75 € / 4,05 € / 5,10 €    | | | | |
| Aus dem Wok | Hähnchenfilets in süß-saurer Soße (2, Gl, So, Sl, Sf, Sw), Mi-Nudeln (Gl, Ei) 3,70 € / 4,70 € / 5,90 €    | | | | |

- Änderungen des Speiseplans vorbehalten.
- Wir sind als gemeinnütziges Unternehmen verpflichtet, die Nutzungsberechtigung der Studierenden regelmäßig zu überprüfen und bitten Sie daher, den Studierendenausweis immer mitzuführen.
- Wir kennzeichnen die Allergene entsprechend der EU-Lebensmittelinformationsverordnung Nr. 1169/2011. Kreuzkontaminationen bei den einzelnen Zutaten sowie technologisch unvermeidbare Verunreinigungen einzelner Produkte mit Allergenen können nicht ausgeschlossen werden und werden nicht gekennzeichnet.
- Die verschiedenen Preise sind jeweils gültig für Studierende/Bedienstete/Gäste.

Zusatzstoffe/Allergene

- | | | |
|--------------------------|--|-----------------------------|
| 1 = Farbstoffe | Ei = Ei-erzeugnisse | Se = Sesam-erzeugnisse |
| 2 = Konservierungsstoffe | Fi = Fisch-erzeugnisse | Sf = Senf-erzeugnisse |
| 3 = Antioxidationsmittel | Gl = Glutenhaltiges Getreide und daraus hergestellte Erzeugnisse | Sl = Sellerie-erzeugnisse |
| 5 = Geschwefelt | La = Milch-erzeugnisse (einschl. Laktose) | So = Soja-erzeugnisse |
| 9 = Süßungsmittel | Nu = Schalenfrüchte-erzeugnisse | Sw = Schwefeldioxid/Sulfite |

