
























































**Mensa Finkenau**  
Finkenau 35  
22081 Hamburg  
Mo - Do 11.30 - 14.45 Uhr,  
Fr 11.30 - 14.30 Uhr  
31.05.2019: 9.00 - 15.00 Uhr

**Wochenplan: 20.05.2019 - 24.05.2019**

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Aus dem Suppentopf und Süßes</b>	Germknödel (Gl,Ei,La) , Vanillesoße (La) <b>1,40 € / 2,60 € / 3,25 €</b>  	Milchreis (La) , Kirschgrütze <b>1,40 € / 2,60 € / 3,25 €</b>  	2 Quarkkeulchen (Gl,Ei,La) , Apfelmus (3) <b>1,40 € / 2,60 € / 3,25 €</b>  	Pfannkuchen mit Waldbeerfüllung (Gl,Ei,La) <b>1,40 € / 2,60 € / 3,25 €</b>  	
<b>Gut und günstig</b>		Matjesfilets (2,Fi) , Matjessoße Hausfrauen Art (1,3,9,Ei,La,Sf,Sw) , Salzkartoffeln <b>2,30 € / 3,60 € / 4,50 €</b>  		Schinken zum Spargel (2,3,8) <b>1,95 € / 2,10 € / 2,25 €</b>  	
				Schnitzel zum Spargel (Gl,Ei,La) <b>1,95 € / 2,10 € / 2,25 €</b> 	
<b>Beliebt und gerne gegessen</b>	Hähnchenbrust mit Kokos Currysoße (2,Gl,En,So,Se) , Broccoli (La) , Basmatireis <b>3,15 € / 4,45 € / 5,60 €</b>  				Susländer grobe Bratwurst (3) , Schmorzwiebeln, Kartoffel Möhrenstampf (La) <b>3,15 € / 4,45 € / 5,60 €</b>  
<b>Vegetarisch</b>		Süßkartoffel Kokos Curry (So,Sl,Sf,Se) , Tomatenbulgur (Gl,Nu) <b>2,65 € / 3,95 € / 4,95 €</b>    	Hausgemachte Gemüselasagne (Gl,So,La,Sl) <b>3,15 € / 4,45 € / 5,60 €</b> 	Pikante Gemüsepfanne mit Bohnen (2,Sw) , Mojo Rojo (2) , Röstkartoffeln <b>3,15 € / 4,45 € / 5,60 €</b>   	3 Kartoffeltaschen mit Kräuter Frischkäsefüllung (La) , Kräuterdip (La) , Zucchini-Gurkensalat (6) <b>3,15 € / 4,45 € / 5,60 €</b> 
		Hirtenkäse auf mediterranem Gemüse in der Kokotte gebacken (6,La,Sw) <b>3,40 € / 4,70 € / 5,90 €</b> 			
<b>Campus Spezial</b>	EXTRA!! Hähnchenbrust zu den Süßkartoffel Pommes <b>1,95 € / 2,10 € / 2,25 €</b>   	Wir kochen was Sie lieben..., Rinderfiletsteak 180gr mit hausgemachter Kräuterbutter, kleinem Salat an Trüffeldressing , Baguette (Gl,La) <b>8,70 € / 9,70 € / 12,15 €</b>  	Wir kochen was Sie lieben..., Kabeljau mit Hummerbutter, Zucchini und Strozzapretti (1,4,Gl,Kr,Fi,La,Sl) <b>4,90 € / 5,90 € / 7,40 €</b>  	Wir kochen was Sie lieben..., Veggie Power Bowl, Tofu, Basmatireis, Süßkartoffeln, Avocado, Koriander, Cashew und Wasabi Dressing (1,2,3,5,Ei,So,Nu,Sf,Se,Sw) <b>5,60 € / 6,60 € / 8,25 €</b>    	Pasta mit hausgemachtem Pesto Genovese (2,Gl,La) <b>3,60 € / 4,60 € / 5,75 €</b> 
	Wir kochen was Sie lieben..., Grüner gebratener Spargel mit Pasta an einem Pesto von der getrockneten Tomate, Rucola - Topping (2,5,Gl,Sw) <b>3,95 € / 4,95 € / 6,20 €</b>    		Olympusteller (Gl,Ei,Sf) , Tzatziki (La) , Kartoffeltwister (Gl) , Krautsalat (3,5,Sw) <b>4,30 € / 5,30 € / 6,65 €</b>   	Wir kochen was Sie lieben..., Chicken Bowl, Hähnchenbrust, Mango, Ananas, Zucchini, Avocado, Basmatireis mit Mandarinendressing (1,3,9,Ei,So,Sf) <b>6,00 € / 7,00 € / 8,75 €</b>    	Pasta (14) (Gl) , Bolognese <b>3,60 € / 4,60 € / 5,75 €</b>  
	Portion Süßkartoffelpommes (1) , Cajun Gemüse (Sl) , Blue Cheese Dip (La) <b>4,40 € / 5,40 € / 6,75 €</b> 				



**Mensa Finkenau**  
Finkenau 35  
22081 Hamburg  
Mo - Do 11.30 - 14.45 Uhr,  
Fr 11.30 - 14.30 Uhr  
31.05.2019: 9.00 - 15.00 Uhr

**Wochenplan: 20.05.2019 - 24.05.2019**

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Pasta-Bar pro 100g</b>	Pasta mit Gemüse, Oliventapenade (Gl, Ei, Nu) <b>0,60 € / 0,80 € / 1,00 €</b>   	Pasta mit Spargel, Tomaten und Petersilie (Gl, Ei, Si, Sw) <b>0,60 € / 0,80 € / 1,00 €</b>   	Pasta mit Champignons und Basilikumpesto (Gl, La, Nu) <b>0,60 € / 0,80 € / 1,00 €</b> 	Pasta mit Cherrytomaten und Basilikumpesto (Gl, Nu, Si) <b>0,60 € / 0,80 € / 1,00 €</b>   	Pasta des Tages (Gl, La) <b>0,60 € / 0,80 € / 1,00 €</b> 
<b>Gemüse-Bar pro 100g</b>	Karotten (Si), Broccoli (Si), Erbsen (Si), Süßkartoffeln (Si) <b>0,60 € / 0,80 € / 1,00 €</b>   	Blumenkohl (Si), gebratene Zucchini (Si), Auberginen Gemüse (Si), Ratatouille (Si) <b>0,60 € / 0,80 € / 1,00 €</b>   	Süßkartoffeln (Si), gebratene Paprika (5, Sw), Kohlrabigemüse (La), gebratene Zucchini <b>0,60 € / 0,80 € / 1,00 €</b>  	Karotten, Gartengemüse, Broccoli, Erbsen <b>0,60 € / 0,80 € / 1,00 €</b>   	Gemüse des Tages <b>0,60 € / 0,80 € / 1,00 €</b>   
<b>Aktion</b>				Deutscher Spargel, Hollandaise (Ei, La, Si, Sw), Salzkartoffeln <b>3,95 € / 4,95 € / 6,20 €</b>   	
				Deutscher Spargel, zerlassene Butter (La), Salzkartoffeln <b>3,95 € / 4,95 € / 6,20 €</b> 	

- Änderungen des Speiseplans vorbehalten.
- Wir sind als gemeinnütziges Unternehmen verpflichtet, die Nutzungsberechtigung der Studierenden regelmäßig zu überprüfen und bitten Sie daher, den Studierendenausweis immer mitzuführen.
- Wir kennzeichnen die Allergene entsprechend der EU-Lebensmittelinformationsverordnung Nr. 1169/2011. Kreuzkontaminationen bei den einzelnen Zutaten sowie technologisch unvermeidbare Verunreinigungen einzelner Produkte mit Allergenen können nicht ausgeschlossen werden und werden nicht gekennzeichnet.
- Die verschiedenen Preise sind jeweils gültig für Studierende/Bedienstete/Gäste.

**Zusatzstoffe/Allergene**

- |                          |   |  |                                  |                             |
|--------------------------|---|--|----------------------------------|-----------------------------|
| 1 = Farbstoffe           | 6 = Geschwärzte                                   | En = Erdnuss/-erzeugnisse  | Nu = Schalenfrüchte/-erzeugnisse | Sw = Schwefeldioxid/Sulfite |
| 2 = Konservierungsstoffe | 8 = Phosphat                                      | Fi = Fisch/-erzeugnisse  | Se = Sesam/-erzeugnisse          |                             |
| 3 = Antioxidationsmittel | 9 = Süßungsmittel                                 | Gl = Glutenhaltiges Getreide und daraus hergestellte Erzeugnisse | Sf = Senf/-erzeugnisse           |                             |
| 4 = Geschmacksverstärker | 14 = Getreide und daraus hergestellte Erzeugnisse | Kr = Krebstier(e)-erzeugnisse                                    | Si = Sellerie/-erzeugnisse       |                             |
| 5 = Geschwefelt          | Ei = Ei/-erzeugnisse                              | La = Milch/-erzeugnisse (einschl. Laktose)                       | So = Soja/-erzeugnisse           |                             |

