






















































**Mensa Finkenau**  
Finkenau 35  
22081 Hamburg  
Mo - Do 11.30 - 14.45 Uhr,  
Fr 11.30 - 14.30 Uhr  
04.02. - 08.03.2019: 9.00 - 15.00 Uhr

**Wochenplan: 18.02.2019 - 22.02.2019**

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Aus dem Suppentopf und Süßes</b>	2 Eierpannkuchen (Gl,Ei,La) , Beerenkompott (1,9,La) 1,40 € / 2,60 € / 3,25 €  	Warmer Apfelstrudel (Gl) , Vanillesoße (La) 1,40 € / 2,60 € / 3,25 €  		2 Quarkkeulchen (Gl,Ei,La) , Apfelmus (3) 1,40 € / 2,60 € / 3,25 €  	
<b>Gut und günstig</b>				Linsenbolognese in pikanter Soße (Sl) , Spaghetti (Gl) 2,05 € / 3,35 € / 4,20 €   	
<b>Beliebt und gerne gegessen</b>		Paniertes Schweineschnitzel (Gl,Ei,La) , Paprikarahmsoße (Gl,La) , Kartoffelspalten (Gl) 3,15 € / 4,45 € / 5,60 € 	Hähnchen Crossies (Gl) , Ananas-Chilisoße (2,Sl,Sf) , Djuvecreis 3,15 € / 4,45 € / 5,60 €   	Pikante Hähnchenbrust (So,Sf) , Tomaten Joghurt Dip (La) , glasierte Honigmöhren, Kräuter Chili Kartoffeln 3,15 € / 4,45 € / 5,60 €   	
<b>Vegetarisch</b>		Pasta mit Ratatouillegemüse und Hirtenkäse (Gl,La,Sw) 3,00 € / 4,30 € / 5,40 €  	Broccoli Nuggets (Gl,Ei,So,La,Sl) , Ananas-Chilisoße (2,Sl,Sf) , Djuvecreis 2,80 € / 4,10 € / 5,15 € 		
<b>Pasta-Bar pro 100g</b>	Pasta mit Spinat und Käse überbacken (Gl,La) 0,60 € / 0,80 € / 1,00 € 	Pasta des Tages (Gl,La) 0,60 € / 0,80 € / 1,00 € 	Pasta des Tages (Gl,La) 0,60 € / 0,80 € / 1,00 € 	Pasta des Tages (Gl,La) 0,60 € / 0,80 € / 1,00 € 	Pasta des Tages (Gl,La) 0,60 € / 0,80 € / 1,00 € 
<b>Gemüse-Bar pro 100g</b>	Frischer Blumenkohl, gebratene Paprika (5,Sw) , Vegan, Aubergine gebacken (Gl,Sw) , gebratene Zucchini 0,60 € / 0,80 € / 1,00 €   	Gemüse des Tages 0,60 € / 0,80 € / 1,00 €   	Gemüse des Tages 0,60 € / 0,80 € / 1,00 €   	Gemüse des Tages 0,60 € / 0,80 € / 1,00 €   	Gemüse des Tages 0,60 € / 0,80 € / 1,00 €   
<b>Aus dem Wok</b>	Gemüsepfanne in süß-saurer Soße (2,Gl,So,Sl,Sf,Sw) , Mi-Nudeln (Gl,Ei) 2,75 € / 4,05 € / 5,10 €   				Gemüsepfanne Thai Green (2,3,Gl,So,Sl,Sw) , Basmatireis 2,75 € / 4,05 € / 5,10 €   
<b>Aus dem Wok</b>	Entenfleisch in süß-saurer Soße (1,2,Gl,So,Sl,Sf,Sw) , Mi-Nudeln (Gl,Ei) 3,70 € / 4,70 € / 5,90 €   				Gemüsepfanne Thai Green mit Hähnchenfleisch (2,3,8,Gl,So,Sl,Sw) , Basmatireis 3,70 € / 4,70 € / 5,90 €   



### Mensa Finkenau

Finkenau 35  
22081 Hamburg  
Mo - Do 11.30 - 14.45 Uhr,  
Fr 11.30 - 14.30 Uhr  
04.02. - 08.03.2019: 9.00 - 15.00 Uhr

- Änderungen des Speiseplans vorbehalten.
- Wir sind als gemeinnütziges Unternehmen verpflichtet, die Nutzungsberechtigung der Studierenden regelmäßig zu überprüfen und bitten Sie daher, den Studierendenausweis immer mitzuführen.
- Wir kennzeichnen die Allergene entsprechend der EU-Lebensmittelinformationsverordnung Nr. 1169/2011. Kreuzkontaminationen bei den einzelnen Zutaten sowie technologisch unvermeidbare Verunreinigungen einzelner Produkte mit Allergenen können nicht ausgeschlossen werden und werden nicht gekennzeichnet.
- Die verschiedenen Preise sind jeweils gültig für Studierende/Bedienstete/Gäste.

#### Zusatzstoffe/Allergene

1 = Farbstoffe	9 = Süßungsmittel	Sl = Sellerie/-erzeugnisse
2 = Konservierungsstoffe	Ei = Ei/-erzeugnisse	So = Soja/-erzeugnisse
3 = Antioxidationsmittel	Gl = Glutenhaltiges Getreide und daraus hergestellte Erzeugnisse	Sw = Schwefeldioxid/Sulfite
5 = Geschwefelt	La = Milch/-erzeugnisse (einschl. Laktose)	
8 = Phosphat	Sf = Senf/-erzeugnisse	



mit Schwein



mit Geflügel



vegetarisch



Mensa Vital



laktosefrei



Klima Teller



Vegan