


















































Mensa Finkenau

Finkenau 35
22081 Hamburg
Mo - Do 11.30 - 14.45 Uhr,
Fr 11.30 - 14.30 Uhr
03.02.-08.03.2020:
Mo - Do 9.00 - 14.45 Uhr
Mittagessen 11.30 - 14.45 Uhr
Fr 09.00 - 14.30 Uhr
Mittagessen 11.30 - 14.30 Uhr

Wochenplan: 17.02.2020 - 21.02.2020

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Aus dem Suppentopf und Süßes	2 Quarkkeulchen (Gl,Ei,La) , Beerenkompott (1,9,La) 1,40 € / 2,60 € / 3,25 €  	Milchreis (La) , Beerenkompott (1,9,La) 1,40 € / 2,60 € / 3,25 €  	Germknödel mit Schokoladenfüllung (Gl,So,La,Nu) , Vanillesoße (La) 1,40 € / 2,60 € / 3,25 €  	Warmer Apfelstrudel (Gl) , Vanillesoße (La) 1,40 € / 2,60 € / 3,25 €  	3 Stück Kartoffelpuffer (Gl,Ei) , Apfelmus (3) 1,40 € / 2,60 € / 3,25 €   
Gut und günstig		Tomaten Chili Knoblauch Spaghetti mit Tofu (6,Gl,So,Sl) 2,05 € / 3,35 € / 4,20 €    	Hamburger Schmorkohl mit Rinderhack (Sl) , Salzkartoffeln, Kräuter dip (4,Ei,La,Sf) 2,50 € / 3,80 € / 4,75 € 	Frikeh, Grünkern mit Tofu, Mangold und Kürbiskerne (Gl,So) , Soja-Joghurt Minz Dip (So) 2,50 € / 3,80 € / 4,75 €   	
Beliebt und gerne gegessen		Paniertes Schweineschnitzel (Gl,Ei,La) , Champignonrahmsoße (Gl,Fi,So,La,Sl) , Pommes Frites (Sf) 3,35 € / 4,65 € / 5,85 €  		knusprige Hähnchenbrust (So) , asiatisches Tomaten-Paprika-Apfelgemüse (2,Gl,So,Sl,Se) , Basmatireis 3,30 € / 4,60 € / 5,75 €    	Bratwurst Thüringer Art (8,Sl,Sf) , Zwiebelsoße (Sl) , Erbsen-Karotten Gemüse (La) , Kartoffelpüree (La) 3,00 € / 4,30 € / 5,40 € 
Vegetarisch	Kichererbsen Ananas Spinat Curry (3,Sl) , Indische Kartoffeln (Sf) 2,30 € / 3,60 € / 4,50 €    		Nudelpfanne mit Zucchini, Staudensellerie und Radicchio (Gl,La,Sl,Sw) 2,75 € / 4,05 € / 5,10 €  		Gnocchi a la Romana mit Artischocken und Tomaten (Gl,Ei) 3,30 € / 4,60 € / 5,75 €   
Campus Spezial	Putensteak, Kräuterbutter (La) , Broccoli, Tomaten-Gnocchi (Gl,Ei) 4,95 € / 5,95 € / 7,45 € 				
Pasta-Bar pro 100g	Pasta mit Broccoli,Paprika,Tomaten, Hirtenkäse und Pesto rosso (Gl,La,Nu,Sl) 0,65 € / 0,85 € / 1,05 € 	Pasta mit Cherrytomaten und Basilikumpesto,Sonnenblumenkerne (Gl,La,Sl) 0,65 € / 0,85 € / 1,05 € 	Pasta mit Oliven,Cherrytomaten,Tofu (6,Gl,So,La,Sl) 0,65 € / 0,85 € / 1,05 € 	Pasta mit Paprika,Sellerie,Zucchini und Käse überbacken (Gl,La,Sl) 0,65 € / 0,85 € / 1,05 € 	Pasta des Tages (Gl,La,Sl) 0,65 € / 0,85 € / 1,05 € 
Gemüse-Bar pro 100g	Süßkartoffeln mit Hirtenkäse (La) , Blumenkohl, Kräuterkartoffeln, Weißkohl 0,65 € / 0,85 € / 1,05 €  	Rosenkohl, Vegetarisches Moussaka (Gl,La,Sw) , Tomaten-Gnocchi (Gl,Ei,Sl) , indische Kartoffeln 0,65 € / 0,85 € / 1,05 € 	Indisches Biryani mit Nüssen (Nu,Sl) , Karotten, mexikanisches Bohnengemüse (Sl) , Broccoli 0,65 € / 0,85 € / 1,05 €     		Gemüse des Tages 0,65 € / 0,85 € / 1,05 €   



Mensa Finkenau

Finkenau 35
22081 Hamburg
Mo - Do 11.30 - 14.45 Uhr,
Fr 11.30 - 14.30 Uhr
03.02.-08.03.2020:
Mo - Do 9.00 - 14.45 Uhr
Mittagessen 11.30 - 14.45 Uhr
Fr 09.00 - 14.30 Uhr
Mittagessen 11.30 - 14.30 Uhr

- Änderungen des Speiseplans vorbehalten.
- Wir sind als gemeinnütziges Unternehmen verpflichtet, die Nutzungsberechtigung der Studierenden regelmäßig zu überprüfen und bitten Sie daher, den Studierendenausweis immer mitzuführen.
- Wir kennzeichnen die Allergene entsprechend der EU-Lebensmittelinformationsverordnung Nr. 1169/2011. Kreuzkontaminationen bei den einzelnen Zutaten sowie technologisch unvermeidbare Verunreinigungen einzelner Produkte mit Allergenen können nicht ausgeschlossen werden und werden nicht gekennzeichnet.
- Die verschiedenen Preise sind jeweils gültig für Studierende/Bedienstete/Gäste.

Zusatzstoffe/Allergene

1 = Farbstoffe	8 = Phosphat	La = Milch/-erzeugnisse (einschl. Laktose)	So = Soja/-erzeugnisse
2 = Konservierungsstoffe	9 = Süßungsmittel	Nu =	Sw = Schwefeldioxid/Sulfite
3 = Antioxidationsmittel	Ei = Ei/-erzeugnisse	Schalenfrüchte/-erzeugnisse	
4 = Geschmacksverstärker	Fi = Fisch/-erzeugnisse	Se = Sesam/-erzeugnisse	
6 = Geschwärzt	Gl = Glutenhaltiges Getreide und daraus hergestellte Erzeugnisse	Sf = Senf/-erzeugnisse	
		Sl = Sellerie/-erzeugnisse	



mit Schwein



mit Rind



mit Fisch



mit Geflügel



vegetarisch



Mensa



keine laktosehaltigen Leber



KlimaTeller



Vegan



neues Gericht