



Mensa Überseering

Überseering 35, 22297 Hamburg

Mo - Do 11.00 - 16.30 Uhr

Fr 11.00 - 15.30 Uhr



























































Mittagessen Mo - Do 11.00 - 16.00 Uhr

Fr 11.00 - 15.00 Uhr

15.07. - 11.10.2019: 11.00 - 15.00 Uhr

Mittagessen bis 14.30 Uhr

Wochenplan: 19.08.2019 - 23.08.2019

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Aus dem Suppentopf und Süßes	Milchreis (La) , Beerenkompott (1,9,La) 1,40 € / 2,60 € / 3,25 €  	Kartoffelsuppe (Sl) 1,40 € / 2,60 € / 3,25 €   	Karottensuppe mit Kerbel (Sl,Sw) 1,40 € / 2,60 € / 3,25 €   	Tomatensuppe (La,Sl) 1,40 € / 2,60 € / 3,25 € 	Germknödel mit Schokoladenfüllung (Gl,So,La,Nu) , Vanillesoße (La) 1,40 € / 2,60 € / 3,25 €  
	Blumenkohl-Broccoli Suppe (Gl,La,Sl) 1,40 € / 2,60 € / 3,25 €  	Warmer Apfelstrudel (Gl) , Vanillesoße (La) 1,40 € / 2,60 € / 3,25 €  	Grießspeise (Gl,La) , Apfelkompott (3) 1,40 € / 2,60 € / 3,25 €  	3 Stück Kartoffelpuffer (Gl,Ei) , Apfelmus (3) 1,40 € / 2,60 € / 3,25 €   	
Gut und günstig	Stortelli mit Kichererbsen und Tomaten (Gl) , rote Beete Tomatensoße 1,95 € / 3,25 € / 4,10 €   		Rindfleischfrikadelle (Gl,Ei) , Senf (Sf) 1,85 € / 3,00 € / 3,80 €  	Tagliatelle (Gl) , Lauch- Sojasahne (So) 2,20 € / 3,50 € / 4,40 €    	
Beliebt und gerne gegessen	Currybratwurst (3,4,8,Sf) , Currysoße Sansibar (3,5,9,Sl,Sf,Sw) , Mango Currysoße (3) , Grillsoße (2,9,Sl,Sf) , Pommes Frites (Sf) 2,85 € / 4,15 € / 5,20 €  	Hamburger mit Tomate, Gurke und Salat (1,2,3,9,Gl,Ei,Sf,Se) 2,40 € / 3,55 € / 4,50 €  		Hähnchenbrust im Knuspermantel (Gl) , Currysoße (Gl,La,Sf) , pikantes Möhrengemüse (Sl) 2,20 € / 3,35 € / 4,25 € 	Hausgemachte Lasagne Bolognese (Gl,Ei,La,Sl) , Tomatensoße (Gl,La) 3,30 € / 4,60 € / 5,75 €   
Vegetarisch		Soja Bolognese mit Gemüse (So,Sl) , Spaghetti (Gl) 2,00 € / 3,15 € / 4,00 €   	Ägyptische Falafel mit Hummusfüllung (Gl,So,Sl,Se) , veganes Tzatziki (So,Sf) , Gemüse Couscous (Gl,La,Sl) , Rotkohlsalat (3) 3,30 € / 4,60 € / 5,75 € 		Kichererbsen Bohnenpfanne mit Paprika, Zucchini und Auberginen (Sw) , Korianderkartoffeln 3,30 € / 4,60 € / 5,75 €    
		Vegetarischer Hamburger (1,2,3,9,Gl,Ei,Sl,Sf,Se) 2,40 € / 3,55 € / 4,50 €   			
Campus Spezial				Entenbrustfilet, Pfefferrahmsoße mit Mango-Chutney (Gl,La,Sl) , Mandelbroccoli (La,Nu) , Schupfnudeln (Gl,Ei) 5,50 € / 6,50 € / 8,15 € 	
Pasta-Bar pro 100g	Pasta Napoli, Tomatensoße, Penne (Gl) 0,60 € / 0,80 € / 1,00 €   	Pasta Funghi mit Pilzen in Sahnesoße (3,Gl,La,Sl,Sw) , Hartkäse (La) , Spaghetti (Gl) 0,60 € / 0,80 € / 1,00 € 	Pasta Don Pepe mit Räucherlachs und Spinat (Gl,Fi,La,Sl) , Tagliatelle (Gl) 0,60 € / 0,80 € / 1,00 € 	Pasta Basilico (Gl,La) , Hartkäse (La) , Farfalle (Gl) 0,60 € / 0,80 € / 1,00 € 	Pasta mit Spinat und Olivenöl (6,Sf) , Eiche (Gl) 0,60 € / 0,80 € / 1,00 €   



Mensa Überseering

Überseering 35, 22297 Hamburg
 Mo - Do 11.00 - 16.30 Uhr
 Fr 11.00 - 15.30 Uhr
 Mittagessen Mo - Do 11.00 - 16.00 Uhr
 Fr 11.00 - 15.00 Uhr
 15.07. - 11.10.2019: 11.00 - 15.00 Uhr
 Mittagessen bis 14.30 Uhr

Wochenplan: 19.08.2019 - 23.08.2019

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Pasta-Bar pro 100g	Pasta Gorgonzola (La) , Hartkäse (La) , Penne (Gl) 0,60 € / 0,80 € / 1,00 € 	Pasta Napoli, Tomatensoße, Spaghetti (Gl) 0,60 € / 0,80 € / 1,00 €   	Pasta Napoli, Tomatensoße, Tagliatelle (Gl) 0,60 € / 0,80 € / 1,00 €   	Pasta Napoli, Tomatensoße, Farfalle (Gl) 0,60 € / 0,80 € / 1,00 €   	Pasta Napoli, Tomatensoße, Penne (Gl) 0,60 € / 0,80 € / 1,00 €   
Gemüse-Bar pro 100g	Gemüse süß sauer aus dem Wok (2,Gl,So,Si,Sw) , Champignon Lauchpfanne (Gl,La,Sw) , Gartengemüse, Flageolets Bohnen 0,60 € / 0,80 € / 1,00 €  	Austernpilzragout (Gl,La) , Spanisches Pfannengemüse, Brechbohnen, Broccoli mit Hirtenkäse (La) 0,60 € / 0,80 € / 1,00 € 	Orientalisches Kichererbsengemüse (2,5,Sw) , Gemüsemix Eskorial, Karotten Rustica 0,60 € / 0,80 € / 1,00 €   	Fenchelgemüse (Si) , Blattspinat, Tomaten Mango Belugalinsenragout (2,Si) 0,60 € / 0,80 € / 1,00 €   	Rosenkohl, Bunter Rübenmix (Si) , pikante Zucchiniwürfel, Buntes Wokgemüse Indonesia (So,Sf) 0,60 € / 0,80 € / 1,00 €   

- Änderungen des Speiseplans vorbehalten.
- Wir sind als gemeinnütziges Unternehmen verpflichtet, die Nutzungsberechtigung der Studierenden regelmäßig zu überprüfen und bitten Sie daher, den Studierendenausweis immer mitzuführen.
- Wir kennzeichnen die Allergene entsprechend der EU-Lebensmittelinformationsverordnung Nr. 1169/2011. Kreuzkontaminationen bei den einzelnen Zutaten sowie technologisch unvermeidbare Verunreinigungen einzelner Produkte mit Allergenen können nicht ausgeschlossen werden und werden nicht gekennzeichnet.
- Die verschiedenen Preise sind jeweils gültig für Studierende/Bedienstete/Gäste.

Zusatzstoffe/Allergene

- | | | | |
|--------------------------|-------------------------|--|-----------------------------|
| 1 = Farbstoffe | 6 = Geschwärtz | Gl = Glutenhaltiges Getreide und daraus hergestellte Erzeugnisse | Si = Sellerie/-erzeugnisse |
| 2 = Konservierungsstoffe | 8 = Phosphat | La = Milch/-erzeugnisse (einschl. Laktose) | So = Soja/-erzeugnisse |
| 3 = Antioxidationsmittel | 9 = Süßungsmittel | Nu = Schalenfrüchte/-erzeugnisse | Sw = Schwefeldioxid/Sulfite |
| 4 = Geschmacksverstärker | Ei = Ei/-erzeugnisse | Se = Sesam/-erzeugnisse | |
| 5 = Geschwefelt | Fi = Fisch/-erzeugnisse | Sf = Senf/-erzeugnisse | |

