



Mensa Überseering

Überseering 35, 22297 Hamburg

Mo - Do 11.00 - 16.30 Uhr

Fr 11.00 - 15.30 Uhr

Mittagessen Mo - Do 11.00 - 16.00 Uhr

Fr 11.00 - 15.00 Uhr

15.07. - 11.10.2019: 11.00 - 15.00 Uhr

Mittagessen bis 14.30 Uhr

Montag, 19.08.2019

| | | Preis Studierende | Preis Bedienstete | Preis Gäste |
|-------------------------------------|---|-------------------|-------------------|-------------|
| Aus dem Suppentopf und Süßes | Milchreis (La) , Beerenkompott (1,9,La)   | 1,40 € | 2,60 € | 3,25 € |
| | Blumenkohl-Broccoli Suppe (Gl,La,Sl)   | 1,40 € | 2,60 € | 3,25 € |
| Gut und günstig | Stortelli mit Kichererbsen und Tomaten (Gl) , rote Beete Tomatensoße    | 1,95 € | 3,25 € | 4,10 € |
| Beliebt und gerne gegessen | Currybratwurst (3,4,8,Sf) , Currysoße Sansibar (3,5,9,Sl,Sf,Sw) , Mango Currysoße (3) , Grillsoße (2,9,Sl,Sf) , Pommes Frites (Sf)   | 2,85 € | 4,15 € | 5,20 € |
| Pasta-Bar pro 100g | Pasta Gorgonzola (La) , Hartkäse (La) , Penne (Gl)  | 0,60 € | 0,80 € | 1,00 € |
| | Pasta Napoli, Tomatensoße, Penne (Gl)    | 0,60 € | 0,80 € | 1,00 € |
| Gemüse-Bar pro 100g | Gemüse süß sauer aus dem Wok (2,Gl,So,Sl,Sw) , Champignon Lauchpfanne (Gl,La,Sw) , Gartengemüse, Flageolet Bohnen   | 0,60 € | 0,80 € | 1,00 € |

• Änderungen des Speiseplans vorbehalten.

• Wir sind als gemeinnütziges Unternehmen verpflichtet, die Nutzungsberechtigung der Studierenden regelmäßig zu überprüfen und bitten Sie daher, den Studierendenausweis immer mitzuführen.

• Wir kennzeichnen die Allergene entsprechend der EU-Lebensmittelinformationsverordnung Nr. 1169/2011. Kreuzkontaminationen bei den einzelnen Zutaten sowie technologisch unvermeidbare Verunreinigungen einzelner Produkte mit Allergenen können nicht ausgeschlossen werden und werden nicht gekennzeichnet.

• Die verschiedenen Preise sind jeweils gültig für Studierende/Bedienstete/Gäste.

Zusatzstoffe/Allergene

1 = Farbstoffe
2 = Konservierungsstoffe
3 = Antioxidationsmittel
4 = Geschmacksverstärker
5 = Geschwefelt

8 = Phosphat
9 = Süßungsmittel
Gl = Glutenhaltiges Getreide und daraus hergestellte Erzeugnisse
La = Milch/-erzeugnisse (einschl. Laktose)
Sf = Senf/-erzeugnisse

Sl = Sellerie/-erzeugnisse
So = Soja/-erzeugnisse
Sw = Schwefeldioxid/Sulfite



mit Schwein



vegetarisch



laktosefrei



Klima Teller



Vegan