



Mensa Überseering

ACHTUNG:

Essensausgabe nur im Café Überseering von
Mo - Do in der Zeit von 11.15 bis 13.30 Uhr und
Fr von 11.15 bis 12.30 Uhr!
Öffnungszeiten Café Überseering
Mo - Do 07.30 -14.00 Uhr
Fr 07.30 - 13.30 Uhr

Wochenplan: 19.10.2020 - 23.10.2020

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Beliebt und gerne gegessen	Paniertes Putenschnitzel (Gl) , Ratatouille (Sl) , Röstkartoffeln 3,15 € / 4,45 € / 5,60 €   	Hähnchenbrust in Parmesanpanade (Gl,La) , Kräutersoße (Gl,La) , Strozzapreti (Gl) 3,10 € / 4,40 € / 5,50 € 		Texashacksteak (Gl,Ei) , Bratensoße (Sl) , Amazing Fries 2,50 € / 3,80 € / 4,75 €  	
Vegetarisch	Semmelknödel mit frischem Waldpilzragout in Kräuterrahm (Gl,Ei,La,Sl,Sw) 3,50 € / 4,80 € / 6,00 € 	Pikantes Linsencurry mit frischem Grünkohlsalat und Senf-Ingwer-Dressing (3,5,Gl,En,So,Sl,Sf,Se,Sw) 3,30 € / 4,60 € / 5,75 €   	Süßkartoffel Kokos Soja Curry (So,Sl,Sf) , Gemüse Bulgur (Gl,Sl) 2,65 € / 3,95 € / 4,95 €    	Gebackene Kürbis - Quiche mit frischem Blattsalat (1,3,5,Gl,Ei,La,Sf,Sw) , Blue Cheese Dip (La) 4,60 € / 5,90 € / 7,40 € 	Mini Frühlingsrollen (Gl,So) , Asiagemüse (2,Gl,So) , Ananas-Chilisoße (2,Sl,Sf) , Basmatireis 3,50 € / 4,80 € / 6,00 €   
Campus Spezial			Caesar's Crispy Chickenburger (1,2,3,9,Gl,Ei,La,Sf) , Pommes Frites (Sf) 5,20 € / 6,20 € / 7,75 € 	Susländer Schweinebraten in einer Dijonsenf-Marinade und PaleAle-Sauce (5,Sf,Sw) , Semmelklöße (Gl,Ei) , Apfelrotkohl (3,5,Sw) 5,70 € / 6,70 € / 8,40 €    	

- Änderungen des Speiseplans vorbehalten.
- Wir sind als gemeinnütziges Unternehmen verpflichtet, die Nutzungsberechtigung der Studierenden regelmäßig zu überprüfen und bitten Sie daher, den Studierendenausweis immer mitzuführen.
- Wir kennzeichnen die Allergene entsprechend der EU-Lebensmittelinformationsverordnung Nr. 1169/2011. Kreuzkontaminationen bei den einzelnen Zutaten sowie technologisch unvermeidbare Verunreinigungen einzelner Produkte mit Allergenen können nicht ausgeschlossen werden und werden nicht gekennzeichnet.
- Die verschiedenen Preise sind jeweils gültig für Studierende/Bedienstete/Gäste.

Zusatzstoffe/Allergene

1 = Farbstoffe
2 = Konservierungsstoffe
3 = Antioxidationsmittel
5 = Geschwefelt
9 = Süßungsmittel

Ei = Ei/-erzeugnisse
En = Erdnuss/-erzeugnisse
Gl = Glutenhaltiges Getreide und daraus hergestellte Erzeugnisse
La = Milch/-erzeugnisse (einschl. Laktose)
Se = Sesam/-erzeugnisse

Sf = Senf/-erzeugnisse
Sl = Sellerie/-erzeugnisse
So = Soja/-erzeugnisse
Sw = Schwefeldioxid/Sulfite



mit Alkohol



mit Schwein



mit Rind



mit Geflügel



vegetarisch



Mensawahl



keine laktosehaltigen Lebensmittel



KlimaTeller



Vegan