



Mensa Überseering

Überseering 35, 22297 Hamburg

Mo - Do 11.00 - 16.30 Uhr

Fr 11.00 - 15.30 Uhr










































































Mittagessen Mo - Do 11.00 - 16.00 Uhr

Fr 11.00 - 15.00 Uhr

15.07. - 11.10.2019: 11.00 - 15.00 Uhr

Mittagessen bis 14.30 Uhr

Wochenplan: 16.09.2019 - 20.09.2019

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Aus dem Suppentopf und Süßes	Champignoncremesuppe (Gl,La) 1,40 € / 2,60 € / 3,25 € 	Germknödel mit Schokoladenfüllung (Gl,So,La,Nu), Vanillesoße (La) 1,40 € / 2,60 € / 3,25 €  	Grießspeise (Gl,La), Beerenkompott (1,9,La) 1,40 € / 2,60 € / 3,25 €  	Kartoffel-Lauch Suppe (Sl) 1,40 € / 2,60 € / 3,25 €   	Blumenkohl-Broccoli Suppe (Gl,La,Sl) 1,40 € / 2,60 € / 3,25 €  
	2 Eierpfannkuchen (Gl,Ei,La), Beerenkompott (1,9,La) 1,40 € / 2,60 € / 3,25 €  	Süßkartoffelsuppe (3,Gl,So,Sl) 1,40 € / 2,60 € / 3,25 €   	Chili sin carne Eintopf (So,Sl) 1,40 € / 2,60 € / 3,25 €    	2 Stück Apfelkuchlein (Gl,La), Vanillesoße (La) 1,40 € / 2,60 € / 3,25 €   	3 Stück Kartoffelpuffer (Gl,Ei), Apfelmus (3) 1,40 € / 2,60 € / 3,25 €   
Gut und günstig		Chili sin carne (So,Sl), Kräuterreis 2,05 € / 3,35 € / 4,20 €    		Linsenbolognese in pikanter Soße (Sl), Spaghetti (Gl) 2,05 € / 3,35 € / 4,20 €   	
Beliebt und gerne gegessen	Currybratwurst (3,4,8,Sf), Currysoße Sansibar (3,5,9,Sl,Sf,Sw), Mango Currysoße (3), Grillsoße (2,9,Sl,Sf), Pommes Frites (Sf) 2,85 € / 4,15 € / 5,20 €  	Pikante Hähnchenbrust (So,Sf), Tomaten Joghurt Dip (La), glasierte Honigmöhren, Kräuter Chili Kartoffeln 3,45 € / 4,75 € / 5,95 €   	Rindergeschnetzeltes mit Pilzen in Rahm (3,Gl,La,Sl), Spätzle (Gl,Ei) 3,45 € / 4,75 € / 5,95 € 	Hähnchen Crossies (Gl), Ananas-Chili-Soße (2,Sl,Sf) 2,85 € / 4,00 € / 5,05 €   	Paniertes Schweineschnitzel (Gl,Ei,La), Paprikarahmsoße (Gl,La) 2,85 € / 4,00 € / 5,05 € 
Vegetarisch	vegetarische Bratwurst, Currysoße Sansibar (3,5,9,Sl,Sf,Sw), Mango Currysoße (3), Grillsoße (2,9,Sl,Sf), Pommes Frites (Sf) 2,85 € / 4,15 € / 5,20 €   		Broccoli Nuggets (Gl,Ei,So,La,Sl), italienische Soße (Gl,La,Sw) 2,90 € / 4,05 € / 5,10 €  		Backkartoffel Greek Style, veganes Tzatziki (So,Sf), griechisches Gemüse (6) 2,35 € / 3,50 € / 4,40 €   
Campus Spezial	Frühlings-Salatteller mit gebackenen Fetakäse (Gl,La), Preiselbeer- Vinaigrette 4,80 € / 5,80 € / 7,25 €  				
Pasta-Bar pro 100g	Pasta Napoli, Tomatensoße, Penne (Gl) 0,65 € / 0,85 € / 1,05 €   	Pasta Funghi mit Pilzen in Sahnesoße (3,Gl,La,Sl,Sw), Hartkäse (La), Spaghetti (Gl) 0,65 € / 0,85 € / 1,05 € 	Pasta Don Pepe mit Räucherlachs und Spinat (Gl,Fi,La,Sl), Penne (Gl) 0,65 € / 0,85 € / 1,05 € 	Pasta Gorgonzola (La), Hartkäse (La), Farfalle (Gl) 0,65 € / 0,85 € / 1,05 € 	Pasta Napoli, Tomatensoße, bunte Fusilli (Gl) 0,65 € / 0,85 € / 1,05 €   
	Pasta con verdure mit buntem Gemüse (6,Sl,Sw), Penne (Gl) 0,65 € / 0,85 € / 1,05 €   	Pasta Napoli, Tomatensoße, Spaghetti (Gl) 0,65 € / 0,85 € / 1,05 €   	Pasta Napoli, Tomatensoße, Penne (Gl) 0,65 € / 0,85 € / 1,05 €   	Pasta Napoli, Tomatensoße, Farfalle (Gl) 0,65 € / 0,85 € / 1,05 €   	



Mensa Überseering

Überseering 35, 22297 Hamburg

Mo - Do 11.00 - 16.30 Uhr

Fr 11.00 - 15.30 Uhr

Mittagessen Mo - Do 11.00 - 16.00 Uhr

Fr 11.00 - 15.00 Uhr

15.07. - 11.10.2019: 11.00 - 15.00 Uhr

Mittagessen bis 14.30 Uhr

Wochenplan: 16.09.2019 - 20.09.2019

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Gemüse-Bar pro 100g	Gartenbohnen mit Pfifferlingen und Cherrytomaten, Grüne und gelbe Zucchini mit Oliven und Cherytomate (6) , Tomaten-Oliven-Ragout (6) , Karotten Zucchini Gemüse (La) 0,65 € / 0,85 € / 1,05 €	Buntes Asia Gemüse mit Wasserkastanie und Lotuswurzel (2,Se) , Spitzkohl in Rahm (La) , gebratene Champignons (Sw) , Fingermöhrrchen mit Ingwer und Frühlingslauch (2,Gl,So,La) 0,65 € / 0,85 € / 1,05 €	pikante Karotten (La) , Prinzessbohnen, Grillgemüse mit Quinoa (2,Gl,So) , Wirsing in Chilicreme (Gl,So,Sl) 0,65 € / 0,85 € / 1,05 €	Königserbsenschoten (La) , Buntes Chinagemüse (2,Gl,So) , Blattspinat in Rahm (Gl,La) , Gemüsemix Balance 0,65 € / 0,85 € / 1,05 €	gebratene Paprika (5,Sw) , Auberginen mit Balsamico Bianco (3,5,Sw) , Gemüsepfanne Texas (Gl) 0,65 € / 0,85 € / 1,05 €
					  

• Änderungen des Speiseplans vorbehalten.

• Wir sind als gemeinnütziges Unternehmen verpflichtet, die Nutzungsberechtigung der Studierenden regelmäßig zu überprüfen und bitten Sie daher, den Studierendenausweis immer mitzuführen.

• Wir kennzeichnen die Allergene entsprechend der EU-Lebensmittelinformationsverordnung Nr. 1169/2011. Kreuzkontaminationen bei den einzelnen Zutaten sowie technologisch unvermeidbare Verunreinigungen einzelner Produkte mit Allergenen können nicht ausgeschlossen werden und werden nicht gekennzeichnet.

• Die verschiedenen Preise sind jeweils gültig für Studierende/Bedienstete/Gäste.

Zusatzstoffe/Allergene

1 = Farbstoffe

2 = Konservierungsstoffe

3 = Antioxidationsmittel

4 = Geschmacksverstärker

5 = Geschwefelt

6 = Geschwärtz

8 = Phosphat

9 = Süßungsmittel

Ei = Ei-erzeugnisse

Fi = Fisch-/erzeugnisse

Gl = Glutenhaltiges Getreide und daraus hergestellte Erzeugnisse

La = Milch-/erzeugnisse (einschl. Laktose)

Nu = Schalenfrüchte-/erzeugnisse

Se = Sesam-/erzeugnisse

Sf = Senf-/erzeugnisse

Sl = Sellerie-/erzeugnisse

So = Soja-/erzeugnisse

Sw = Schwefeldioxid/Sulfite



mit Alkohol



mit Schwein



mit Rind



mit Fisch



mit Geflügel



vegetarisch



Mensa



keine laktosehaltigen Lebensmittel



Klimateller



Vegan



neues Gericht