



Mensa Überseering

ACHTUNG:

Essensausgabe nur im Café Überseering von
Mo - Do in der Zeit von 11.15 bis 13.30 Uhr und
Fr von 11.15 bis 12.30 Uhr!
Öffnungszeiten Café Überseering
Mo - Do 09.00 -14.30 Uhr
Fr 09.00 - 13.30 Uhr

Wochenplan: 03.08.2020 - 07.08.2020

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Beliebt und gerne gegessen	Lasagne Bolognese (Gl,Ei,La,Sl) , Tomatensoße 3,50 € / 4,80 € / 6,00 €  	(Campus Vital) Spanische Paella la casa (1,Kr,Fi) , Aioli dip (1,Sf) 2,95 € / 4,25 € / 5,35 €    		Hähnchengeschnetzeltes Züricher Art (Gl,La,Sl) , Spätzle (Gl,Ei) 3,30 € / 4,60 € / 5,75 € 	Matjesfilets (2,Fi) , Matjessoße Hausfrauen Art (1,3,9,Ei,La,Sf,Sw) , Salzkartoffeln 2,80 € / 4,10 € / 5,15 €  
Vegetarisch	Rosmarinkartoffeln, Mexikanischer Bohnensalat, Kräuterquark (La) 2,50 € / 3,80 € / 4,75 €  	Vegetarische Paella (3,Sl) , Aioli dip (1,Sf) 2,50 € / 3,80 € / 4,75 €   	Indisches Buttercurry (La) , mariniertes Quorn (Ei,La) , Basmatireis 3,50 € / 4,80 € / 6,00 € 	Pasta Gorgonzola (La) , Tomatensoße, Hartkäse (La) , Gnocchi (Gl,Ei) 2,95 € / 4,25 € / 5,35 € 	Vegetarische Frühlingsrolle (Gl,Ei,So) , scharfer Asia-Dip (1,Sf) , Bratnudeln mit Gemüstreifen (2,Gl,Ei,So,Se) 3,50 € / 4,80 € / 6,00 €   
Campus Spezial			Chickensalat, gegrillte Zitronen - Hähnchenkeule, Blattsalat, Walnussdressing, Hummus, Baguette (2,3,5,Gl,Nu,Sw) 3,90 € / 4,90 € / 6,15 €   		

- Änderungen des Speiseplans vorbehalten.
- Wir sind als gemeinnütziges Unternehmen verpflichtet, die Nutzungsberechtigung der Studierenden regelmäßig zu überprüfen und bitten Sie daher, den Studierendenausweis immer mitzuführen.
- Wir kennzeichnen die Allergene entsprechend der EU-Lebensmittelinformationsverordnung Nr. 1169/2011. Kreuzkontaminationen bei den einzelnen Zutaten sowie technologisch unvermeidbare Verunreinigungen einzelner Produkte mit Allergenen können nicht ausgeschlossen werden und werden nicht gekennzeichnet.
- Die verschiedenen Preise sind jeweils gültig für Studierende/Bedienstete/Gäste.

Zusatzstoffe/Allergene

1 = Farbstoffe	Ei = Ei/-erzeugnisse	Nu =	Sw = Schwefeldioxid/Sulfite
2 = Konservierungsstoffe	Fi = Fisch/-erzeugnisse	Schalenfrüchte/-erzeugnisse	
3 = Antioxidationsmittel	Gl = Glutenhaltiges Getreide und daraus hergestellte Erzeugnisse	Se = Sesam/-erzeugnisse	
5 = Geschwefelt	Kr = Krebstier(e)/-erzeugnisse	Sf = Senf/-erzeugnisse	
9 = Süßungsmittel	La = Milch/-erzeugnisse (einschl. Laktose)	Sl = Sellerie/-erzeugnisse	
		So = Soja/-erzeugnisse	



mit Rind



mit Fisch



mit Geflügel



vegetarisch



keine laktosehaltigen Lebensmittel



KlimaTeller



Vegan



neues Gericht