



Mensa Überseering

Überseering 35, 22297 Hamburg

Mo - Do 11.00 - 16.30 Uhr

Fr 11.00 - 15.30 Uhr































Mittagessen Mo - Do 11.00 - 16.00 Uhr

Fr 11.00 - 15.00 Uhr

04.02. - 29.03.2019: 11.00 - 14.30 Uhr

Essenausgabe bis 14.00 Uhr

Wochenplan: 18.03.2019 - 22.03.2019

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Aus dem Suppentopf und Süßes	Grießspeise (Gl,La) , Apfelkompott (3) 1,40 € / 2,60 € / 3,25 € 	2 Eierpfannkuchen (Gl,Ei,La) , Apfelkompott (3) 1,40 € / 2,60 € / 3,25 € 	Mexikanische Bohnensuppe (2,Sl) 1,40 € / 2,60 € / 3,25 € 	Rote Beete Suppe mit Chili (9,Sl) 1,40 € / 2,60 € / 3,25 € 	3 Stück Kartoffelpuffer (Gl,Ei) , Apfelmus (3) 1,40 € / 2,60 € / 3,25 € 
	Asiatische Gemüsesuppe süß-sauer (2,Gl,So,Sl,Sf) 1,40 € / 2,60 € / 3,25 € 	Süßkartoffelsuppe (3,Gl,So,Sl) 1,40 € / 2,60 € / 3,25 € 	Germknödel (Gl,Ei,La) , Vanillesoße (La) 1,40 € / 2,60 € / 3,25 € 	Milchreis (La) , Kirschgrütze (1,La) 1,40 € / 2,60 € / 3,25 € 	
Gut und günstig			Chili con Corn (Gl,Sl) , Reis 1,95 € / 3,25 € / 4,10 € 	Hamburger Schmorkohl mit Rinderhack (Sl) 1,95 € / 3,10 € / 3,90 € 	Vegane Carbonara mit Tofuwürfel (1,2,Gl,So,Sl,Sf) , Conchiglie (Gl) 2,20 € / 3,50 € / 4,40 € 
Beliebt und gerne gegessen	Spaghetti (Gl) , Bolognese (4) , Hartkäse (La) 2,55 € / 3,85 € / 4,85 € 	Paniertes Schweineschnitzel (Gl,Ei,La) , Champignonrahmsoße (Gl,La,Sl) 2,40 € / 3,55 € / 4,50 € 	Belgische Pommes American Style mit Hähnchen Crossies (Gl) , BBQ Soße (2,9,Sl,Sf) 2,90 € / 4,20 € / 5,25 € 	Hähnchenbrust in Kardamommarinade (So) , Tomaten Paprika Apfelgemüse mit Bambusstreifen (Sw) , Basmatireis 3,15 € / 4,45 € / 5,60 € 	Krakauer Bratwurst (2,3,4,8,So,Sf) , Zwiebelsoße (Sl) , Erbsen- Karotten Gemüse (La) 2,20 € / 3,35 € / 4,25 € 
			Belgische Pommes Maroccan Style mit Falafelbällchen (Gl,Sl) , Tzatziki (La) 2,90 € / 4,20 € / 5,25 € 		
Vegetarisch	Vegane Kürbispfanne (2,Gl,So) , Gemüse Bulgur (Gl,Sl) 2,80 € / 4,10 € / 5,15 € 	Ägyptische Falafel (Gl,Sl) , Soja Knoblauchdip (So,Sf) , Krautsalat (3,5,Sw) 2,60 € / 3,75 € / 4,75 € 		Kartoffelrösti (3) , gebratenes Gemüse, Salsa Verde (3,5,9,Sf,Sw) 3,15 € / 4,45 € / 5,60 € 	
Campus Spezial	Putensteak, Kräuterbutter (La) 3,65 € / 4,35 € / 5,50 € 	Gebrautes Seelachsfilet (Gl,Fi) , Dillrahmsoße (Gl,La,Sw) 3,00 € / 3,70 € / 4,70 € 	Schweinenackensteak, Paprikarahmsoße (Gl,La) 2,85 € / 3,55 € / 4,50 € 		
	Wir kochen was Sie lieben... *** Afternoon Special *** Fritten Chili Cheese (1,2,9,La) 4,15 € / 5,15 € / 6,45 € 				
Pasta-Bar pro 100g	Pasta Gorgonzola (La) , Hartkäse (La) , Penne (Gl) 0,60 € / 0,80 € / 1,00 € 	Pasta Carbonara mit Speck (2,3,8,Gl,La) , Hartkäse (La) , Farfalle (Gl) 0,60 € / 0,80 € / 1,00 € 	Pasta Napoli, Tomatensoße, bunte Fusilli (Gl) 0,60 € / 0,80 € / 1,00 € 	Pasta Pizzaiola mit Mozzarella (La,Sl) , Hartkäse (La) , Vollkorn Penne (Gl) 0,60 € / 0,80 € / 1,00 € 	Pasta Napoli, Tomatensoße, Spaghetti (Gl) 0,60 € / 0,80 € / 1,00 € 



Mensa Überseering

Überseering 35, 22297 Hamburg

Mo - Do 11.00 - 16.30 Uhr

Fr 11.00 - 15.30 Uhr

Mittagessen Mo - Do 11.00 - 16.00 Uhr

Fr 11.00 - 15.00 Uhr

04.02. - 29.03.2019: 11.00 - 14.30 Uhr

Essenausgabe bis 14.00 Uhr

Wochenplan: 18.03.2019 - 22.03.2019

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Pasta-Bar pro 100g	Pasta Napoli, Tomatensoße, Penne (Gl) 0,60 € / 0,80 € / 1,00 €   	Pasta Napoli, Tomatensoße, Farfalle (Gl) 0,60 € / 0,80 € / 1,00 €   	Pasta Funghi mit Pilzen in Sahnesoße (3,Gl,La,Sl,Sw) , Fusilli (Gl) 0,60 € / 0,80 € / 1,00 € 	Pasta Napoli, Tomatensoße, Vollkorn Penne (Gl) 0,60 € / 0,80 € / 1,00 €   	
Gemüse-Bar pro 100g	glacierte rote Beete, Gemüsepfanne Texas (Gl) , gedünsteter Kohlrabi (La) , Ratatouille (Sl) 0,60 € / 0,80 € / 1,00 € 	Prinzeßgemüse, Mexikanisches Gemüse (Sl) , gebratene Zucchini, Champignons in Rahm (Gl,La,Sw) 0,60 € / 0,80 € / 1,00 € 	Blattspinat Asia Style (Gl) , Stangenbrechbohnen Provencial, Austernpilze mit roten Zwiebeln, Buntes Gemüse mit Staudensellerie und Schwarzwurzeln (La,Sl) 0,60 € / 0,80 € / 1,00 € 	Broccoli, Paprikagemüse mit Mango und Kokosmilch, Orientalisches Linsengemüse (Sl) 0,60 € / 0,80 € / 1,00 €   	Dicke Bohnen mediterraneo, Blumenkohl mit gebräunten Bröseln (Gl,La) , Karottengemüse in Kräuterrahm (Gl,La) 0,60 € / 0,80 € / 1,00 € 

- Änderungen des Speiseplans vorbehalten.
- Wir sind als gemeinnütziges Unternehmen verpflichtet, die Nutzungsberechtigung der Studierenden regelmäßig zu überprüfen und bitten Sie daher, den Studierendenausweis immer mitzuführen.
- Wir kennzeichnen die Allergene entsprechend der EU-Lebensmittelinformationsverordnung Nr. 1169/2011. Kreuzkontaminationen bei den einzelnen Zutaten sowie technologisch unvermeidbare Verunreinigungen einzelner Produkte mit Allergenen können nicht ausgeschlossen werden und werden nicht gekennzeichnet.
- Die verschiedenen Preise sind jeweils gültig für Studierende/Bedienstete/Gäste.

Zusatzstoffe/Allergene

1 = Farbstoffe	8 = Phosphat	La = Milch/-erzeugnisse (einschl.
2 = Konservierungsstoffe	9 = Süßungsmittel	Laktose)
3 = Antioxidationsmittel	Ei = Ei/-erzeugnisse	Sf = Senf/-erzeugnisse
4 = Geschmacksverstärker	Fi = Fisch/-erzeugnisse	Sl = Sellerie/-erzeugnisse
5 = Geschwefelt	Gl = Glutenhaltiges Getreide und daraus hergestellte Erzeugnisse	So = Soja/-erzeugnisse
		Sw = Schwefeldioxid/Sulfite

