



Mensa Überseering

ACHTUNG:

Essensausgabe nur im Café Überseering von
Mo - Do in der Zeit von 11.15 bis 13.30 Uhr und
Fr von 11.15 bis 12.30 Uhr!
Öffnungszeiten Café Überseering
Mo - Do 09.00 -14.30 Uhr
Fr 09.00 - 13.30 Uhr

Wochenplan: 06.07.2020 - 10.07.2020

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Beliebt und gerne gegessen	Bolognese (La) , Rigatoni (Gl) 2,80 € / 4,10 € / 5,15 € 	Matjesfilets (2,Fi) , Matjessoße Hausfrauen Art (1,3,9,Ei,La,Sf,Sw) , Salzkartoffeln 2,30 € / 3,60 € / 4,50 €  	Gebackenes Putenschnitzel (1,Gl) , pikantes Grillgemüse, Couscous (Gl,La,Nu,Sl,Sf,Sw) 3,50 € / 4,80 € / 6,00 € 	Hühnerfrikassee (Gl,La) , Reis 2,55 € / 3,85 € / 4,85 €  	
Vegetarisch	Kartoffel Gemüsecurry (2,Sl,Sf) , Joghurt Koriander Dip (1,3,9,Ei,La,Sf) 2,05 € / 3,35 € / 4,20 €  	Bratnudeln mit Gemüsestreifen (2,Gl,So,Se) , Räuchertofuwürfel (Gl,So) , scharfer Asia-Dip 2,50 € / 3,80 € / 4,75 €   	Schupfnudeln (Gl,Ei) , Hirtenkäse Quark Dip (La) 2,10 € / 3,40 € / 4,25 € 	Vegane Maultaschen (Gl) , Broccoli, Tomatensoße 3,30 € / 4,60 € / 5,75 €   	Scharfes Kürbisgemüse mit Linsen und Rucola 2,30 € / 3,60 € / 4,50 €    
Campus Spezial					Gebratenes Kabeljaufilet auf lauwarmen Belugalinsen , Grillgemüse und Salsa Verde (5,9,Fi,Sf,Sw) , Salsa Verde (3,5,9,Sf,Sw) 5,50 € / 6,50 € / 8,15 €     

- Änderungen des Speiseplans vorbehalten.
- Wir sind als gemeinnütziges Unternehmen verpflichtet, die Nutzungsberechtigung der Studierenden regelmäßig zu überprüfen und bitten Sie daher, den Studierendenausweis immer mitzuführen.
- Wir kennzeichnen die Allergene entsprechend der EU-Lebensmittelinformationsverordnung Nr. 1169/2011. Kreuzkontaminationen bei den einzelnen Zutaten sowie technologisch unvermeidbare Verunreinigungen einzelner Produkte mit Allergenen können nicht ausgeschlossen werden und werden nicht gekennzeichnet.
- Die verschiedenen Preise sind jeweils gültig für Studierende/Bedienstete/Gäste.

Zusatzstoffe/Allergene

1 = Farbstoffe	Ei = Ei/-erzeugnisse	Se = Sesam/-erzeugnisse
2 = Konservierungsstoffe	Fi = Fisch/-erzeugnisse	Sf = Senf/-erzeugnisse
3 = Antioxidationsmittel	Gl = Glutenhaltiges Getreide und daraus hergestellte Erzeugnisse	Sl = Sellerie/-erzeugnisse
5 = Geschwefelt	La = Milch/-erzeugnisse (einschl. Laktose)	So = Soja/-erzeugnisse
9 = Süßungsmittel	Nu = Schalenfrüchte/-erzeugnisse	Sw = Schwefeldioxid/Sulfite



mit Rind



mit Fisch



mit Geflügel



vegetarisch



Mensa ~~mit~~ keine laktosehaltigen Lebensmittel



Climate Teller



Vegan



neues Gericht