


















**Mensa Überseering**  
Überseering 35, 22297 Hamburg  
Mo - Do 11.00 - 16.30 Uhr  
Fr 11.00 - 15.30 Uhr  
Mittagessen Mo - Do 11.00 - 16.00 Uhr  
Fr 11.00 - 15.00 Uhr


**Wochenplan: 14.10.2019 - 18.10.2019**

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Aus dem Suppentopf und Süßes</b>	2 Stück Apfelkuchlein (Gl,La), Vanillesoße (La) 1,40 € / 2,60 € / 3,25 € 	Käse-Lauchsuppe mit Rinderhack (1,La,Sl) 1,40 € / 2,60 € / 3,25 € 	2 Quarkkeulchen (Gl,Ei,La), Apfelmus (3) 1,40 € / 2,60 € / 3,25 € 	Grießspeise (Gl,La), Apfelkompott (3) 1,40 € / 2,60 € / 3,25 € 	3 Stück Kartoffelpuffer (Gl,Ei), Apfelmus (3) 1,40 € / 2,60 € / 3,25 € 
	Kartoffel-Lauch Suppe mit Schwein (La,Sl) 1,40 € / 2,60 € / 3,25 € 	2 Eierpfannkuchen (Gl,Ei,La), Apfelkompott (3) 1,40 € / 2,60 € / 3,25 € 	Geflügelsuppe mit Gemüse (Gl,La,Sl) 1,40 € / 2,60 € / 3,25 € 	Süßkartoffelsuppe (3,Gl,So,Sl) 1,40 € / 2,60 € / 3,25 € 	Tomaten-Kokossuppe (3,Gl,So,Sl) 1,40 € / 2,60 € / 3,25 € 
<b>Gut und günstig</b>	Stortelli mit Kichererbsen und Tomaten (Gl), rote Beete Tomatensoße 1,95 € / 3,25 € / 4,10 € 		Tomaten Chili Knoblauch Spaghetti mit Tofu (6,Gl,So) 2,05 € / 3,35 € / 4,20 € 	Vegetarische Paella (3,Sl), veganes Tzatziki (So,Sf) 2,50 € / 3,80 € / 4,75 € 	Vegane Carbonara mit Tofuwürfel (1,2,Gl,So,Sl,Sf), Conchiglie (Gl) 2,35 € / 3,65 € / 4,60 € 
	Texashacksteak (Gl,Ei), Tomatensoße, Spaghetti (Gl) 2,50 € / 3,80 € / 4,75 € 		Chili con Carne (2), Fladenbrot (Gl,Ei,So,Se) 1,95 € / 3,10 € / 3,90 € 		
			Texashacksteak (Gl,Ei), Tomaten Oliven soße (6), Spaghetti (Gl) 2,50 € / 3,80 € / 4,75 € 		
<b>Beliebt und gerne gegessen</b>	Spaghetti (Gl), Bolognese, Hartkäse (La) 2,50 € / 3,80 € / 4,75 € 	Paniertes Schweineschnitzel (Gl,Ei,La), Champignonrahmsauce (Gl,La,Sl) 2,80 € / 3,95 € / 5,00 € 		Hähnchenbrust in Kardamommarinade (So), Tomaten Paprika Apfelgemüse mit Bambusstreifen (Sw), Basmatireis 3,30 € / 4,60 € / 5,75 € 	Krakauer Bratwurst (2,3,4,8,So,Sf), Zwiebelsoße (Sl), Erbsen- Karotten Gemüse (La) 2,25 € / 3,40 € / 4,30 € 
		Gebackenes Alaska Seelachsfilet (Gl,Fi), rote Beete Zwiebel Quark (9,La) 2,25 € / 3,55 € / 4,45 € 			
<b>Vegetarisch</b>		Ägyptische Falafel (Gl,Sl), Soja Knoblauchdip (Sf), Krautsalat (3,5,Sw) 2,75 € / 3,90 € / 4,90 € 		Kartoffelrösti (3), gebratenes Gemüse, Joghurt Koriander Dip (1,3,9,Ei,La,Sf) 2,65 € / 3,95 € / 4,95 € 	
<b>Campus Spezial</b>	Salat mit gebackenen Süßkartoffeln und Hirtenkäse (La,Sf,Se) 4,95 € / 5,95 € / 7,45 € 	Gebratenes Seelachsfilet (Gl,Fi), Blattspinat (Sl), Dillrahmsauce (Gl,La) 3,75 € / 4,60 € / 5,80 € 	Wir kochen was Sie lieben..., Fritten Chili Cheese (1,2,9,La) 4,15 € / 5,15 € / 6,45 € 		Gebratenes Zanderfilet (Gl,Fi), Dijon-Senfsoße (5,Gl,La,Sf,Sw), Spitzkohl in Rahm (La) 4,60 € / 5,45 € / 6,85 € 



**Mensa Überseering**  
Überseering 35, 22297 Hamburg  
Mo - Do 11.00 - 16.30 Uhr  
Fr 11.00 - 15.30 Uhr  
Mittagessen Mo - Do 11.00 - 16.00 Uhr  
Fr 11.00 - 15.00 Uhr

**Wochenplan: 14.10.2019 - 18.10.2019**

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Campus Spezial</b>			Wir kochen was Sie lieben... Pommes mit Falaffel, Hummus und Wild Karachi rote Beete Dressing (9,Gl,So,Sl,Sf,Se) <b>4,15 € / 5,15 € / 6,45 €</b>     		
<b>Pasta-Bar pro 100g</b>	Pasta Gorgonzola (La) , Hartkäse (La) , bunte Fusilli (Gl) <b>0,65 € / 0,85 € / 1,05 €</b> 	Pasta Carbonara mit Speck (2,3,8,Gl,La) , Hartkäse (La) , Stortelli mit Kichererbsen und Tomaten (Gl) <b>0,65 € / 0,85 € / 1,05 €</b> 	Pasta Funghi mit Pilzen in Sahnesoße (3,Gl,La,Sl,Sw) , Farfalle (Gl) <b>0,65 € / 0,85 € / 1,05 €</b> 	Pasta Pizzaiola mit Mozzarellakäse in Sahnesoße (La,Sl) , Hartkäse (La) , Tagliatelle (Gl) <b>0,65 € / 0,85 € / 1,05 €</b> 	Pasta Napoli, Tomatensoße, Kartoffel-Gnocchi (Gl,Ei) <b>0,65 € / 0,85 € / 1,05 €</b>   
	Pasta Napoli, Tomatensoße, bunte Fusilli (Gl) <b>0,65 € / 0,85 € / 1,05 €</b>   	Pasta Napoli, Tomatensoße, Stortelli mit Kichererbsen und Tomaten (Gl) <b>0,65 € / 0,85 € / 1,05 €</b>   	Pasta Napoli, Tomatensoße, Farfalle (Gl) <b>0,65 € / 0,85 € / 1,05 €</b>   	Pasta Napoli, Tomatensoße, Tagliatelle (Gl) <b>0,65 € / 0,85 € / 1,05 €</b>   	Pasta Saporita mit Rindfleisch und Paprika (La,Sl) , Hartkäse (La) , Gnocchi (Gl,Ei) <b>0,65 € / 0,85 € / 1,05 €</b> 
<b>Gemüse-Bar pro 100g</b>	glacierte rote Beete, Gemüsepfanne Texas (Gl) , gedünsteter Kohlrabi (La) , Ratatouille (Sl) <b>0,65 € / 0,85 € / 1,05 €</b> 	Prinzeßgemüse, Mexikanisches Gemüse (Sl) , Karottengemüse in Kräuterrahm (Gl,La) , Champignons in Rahm (Gl,La,Sw) <b>0,65 € / 0,85 € / 1,05 €</b> 	Blattspinat Asia Style (Gl) , Stangenbrechbohnen Provincial, Austernpilze mit roten Zwiebeln, Buntes Gemüse mit Staudensellerie und Schwarzwurzeln (La,Sl) <b>0,65 € / 0,85 € / 1,05 €</b> 	Paprikagemüse mit Mango und Kokosmilch, Rosenkohl (La) , Orientalisches Linsengemüse (Sl) , Broccoli <b>0,65 € / 0,85 € / 1,05 €</b> 	Blumenkohl mit gebräunten Bröseln (Gl,La) , Dicke Bohnen mediterraneo <b>0,65 € / 0,85 € / 1,05 €</b> 

- Änderungen des Speiseplans vorbehalten.
- Wir sind als gemeinnütziges Unternehmen verpflichtet, die Nutzungsberechtigung der Studierenden regelmäßig zu überprüfen und bitten Sie daher, den Studierendenausweis immer mitzuführen.
- Wir kennzeichnen die Allergene entsprechend der EU-Lebensmittelinformationsverordnung Nr. 1169/2011. Kreuzkontaminationen bei den einzelnen Zutaten sowie technologisch unvermeidbare Verunreinigungen einzelner Produkte mit Allergenen können nicht ausgeschlossen werden und werden nicht gekennzeichnet.
- Die verschiedenen Preise sind jeweils gültig für Studierende/Bedienstete/Gäste.

**Zusatzstoffe/Allergene**

- |                          |                         |  |                             |
|--------------------------|-------------------------|--|-----------------------------|
| 1 = Farbstoffe           | 6 = Geschwärtz          | Gl = Glutenhaltiges Getreide und daraus hergestellte Erzeugnisse | So = Soja/-erzeugnisse      |
| 2 = Konservierungsstoffe | 8 = Phosphat            | La = Milch/-erzeugnisse (einschl. Laktose)                       | Sw = Schwefeldioxid/Sulfite |
| 3 = Antioxidationsmittel | 9 = Süßungsmittel       | Se = Sesam/-erzeugnisse  |                             |
| 4 = Geschmacksverstärker | Ei = Ei/-erzeugnisse    | Sf = Senf/-erzeugnisse   |                             |
| 5 = Geschwefel           | Fi = Fisch/-erzeugnisse | Sl = Sellerie/-erzeugnisse                                       |                             |

