





















































Mensa Campus
Von-Melle-Park 5
20146 Hamburg
Mo - Fr 8.00 - 15.00 Uhr,
Frühstück 8.00 - 10.30 Uhr
Mittagessen 11.15 - 14.30 Uhr

Wochenplan: 19.08.2019 - 23.08.2019

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Aus dem Suppentopf und Süßes		Milchreis (La) , Pflaumenkompott (1,La) 1,40 € / 2,60 € / 3,25 €  	Warmer Apfelstrudel (Gl) , Vanillesoße (La) 1,40 € / 2,60 € / 3,25 €  		
Gut und günstig		Schupfnudeln (Gl,Ei) , Gartengemüse, Bärlauchsoße (Gl,La) 2,10 € / 3,40 € / 4,25 € 			
Beliebt und gerne gegessen	Rinderhacksteak gratiniert mit Tomate und Käse (Gl,Ei,La,Sl,Sf) , italienische Soße (Gl,La,Sw) , Reis 3,30 € / 4,60 € / 5,75 €  		Gebackenes Alaska Seelachsfilet (Gl,Fi) , rote Beete Zwiebel Quark (9,La) , Salzkartoffeln 3,00 € / 4,30 € / 5,40 €  	Rindergulasch mit Paprika (La) , Salzkartoffeln 3,30 € / 4,60 € / 5,75 € 	
Vegetarisch	Mini Frühlingsrollen (Gl,So) , Asiagemüse (2,Gl,So) , Ananas-Chilisoße (2,Sl,Sf) , Reis 3,30 € / 4,60 € / 5,75 €   			Linsenbratling (2,Gl,So,Sl) , Currycremewirsing (Gl,So) , Kräuterkartoffeln 2,55 € / 3,85 € / 4,85 €    	Vegetarisches Schnitzel in Knusperpanade mit Goudafüllung (1,2,Gl,Ei,La) , Kräutersoße (Gl,La) , Finger Möhrchen (La) , Kroketten (Gl) 2,85 € / 4,15 € / 5,20 € 
Campus Spezial	Gemischter Salat mit gebratenem Cajun-Hähnchen, Quinoa-Vollkornreis, Cranberrys und Mangodressing (Sf,Sw) 3,90 € / 4,90 € / 6,15 €     	Pulled Pork Burger (1,Gl,Ei,So,La,Sf) , mit Cole slaw (1,3,9,Ei,La,Sf) , Pommes Frites (Sf) 4,75 € / 5,75 € / 7,20 € 	1/2 Hähnchen (Sf) , BBQ Soße (2,9,Sl,Sf) , Pommes Frites (Sf) 4,20 € / 5,20 € / 6,50 €   	Hähnchen Cordon Bleu mit Putenschinken aus Formfleisch (2,Gl,La) , Hollandaise (Ei,La,Sl,Sw) , Erbsen, Herzoginkartoffeln (Gl,Ei,La) 4,15 € / 5,15 € / 6,45 €  	
Pasta-Bar pro 100g	Pasta Matrigiana mit Speck und Tomaten (2,3,8) , Hartkäse (La) , Penne (Gl) 0,60 € / 0,80 € / 1,00 € 	Pasta Funghi mit Pilzen in Sahnesoße (3,Gl,La,Sl,Sw) , Hartkäse (La) , Spaghetti (Gl) 0,60 € / 0,80 € / 1,00 € 	Pasta Don Pepe mit Räucherlachs und Spinat (Gl,Fi,La,Sl) , Tagliatelle (Gl) 0,60 € / 0,80 € / 1,00 € 	Pasta Nerone mit Schweinefleisch und Gemüse (La,Sl) , Hartkäse (La) , Farfalle (Gl) 0,60 € / 0,80 € / 1,00 € 	Pasta Boscaiola mit Mischpilzen und Speck (2,3,8) , Eliche (Gl) 0,60 € / 0,80 € / 1,00 €  
	Pasta con verdure mit buntem Gemüse (6,Sl,Sw) , Penne (Gl) 0,60 € / 0,80 € / 1,00 €   	Pasta Pollo mit Geflügelbrust in Tomatensoße (Sl) , Spaghetti (Gl) 0,60 € / 0,80 € / 1,00 €   	Pasta Primavera mit Auberginen, Tomaten, Zucchini und Kapern (Sw) , Tagliatelle (Gl) 0,60 € / 0,80 € / 1,00 €   	Pasta Basilico (Gl,La) , Hartkäse (La) , Farfalle (Gl) 0,60 € / 0,80 € / 1,00 € 	
Gemüse-Bar pro 100g	Gartenbohnen mit Pfifferlingen und Cherrytomaten, Grüne und gelbe Zucchini mit Oliven und Cherrytomate (6) 0,60 € / 0,80 € / 1,00 €   			Königsersenschoten (La) , Blattspinat in Rahm (Gl,La) , Gemüsemix Balance, Gemüsecouscous (Gl,Sl) 0,60 € / 0,80 € / 1,00 € 	Mandelbroccoli (La,Nu) , gebratene Paprika (5,Sw) 0,60 € / 0,80 € / 1,00 € 



Mensa Campus
 Von-Melle-Park 5
 20146 Hamburg
 Mo - Fr 8.00 - 15.00 Uhr,
 Frühstück 8.00 - 10.30 Uhr
 Mittagessen 11.15 - 14.30 Uhr

Wochenplan: 19.08.2019 - 23.08.2019

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Aus dem Wok			Gemüsepfanne Thai Green (2,3,Gl,So,Sl,Sw) , Basmatireis 2,75 € / 4,05 € / 5,10 €   		

- Änderungen des Speiseplans vorbehalten.
- Wir sind als gemeinnütziges Unternehmen verpflichtet, die Nutzungsberechtigung der Studierenden regelmäßig zu überprüfen und bitten Sie daher, den Studierendenausweis immer mitzuführen.
- Wir kennzeichnen die Allergene entsprechend der EU-Lebensmittelinformationsverordnung Nr. 1169/2011. Kreuzkontaminationen bei den einzelnen Zutaten sowie technologisch unvermeidbare Verunreinigungen einzelner Produkte mit Allergenen können nicht ausgeschlossen werden und werden nicht gekennzeichnet.
- Die verschiedenen Preise sind jeweils gültig für Studierende/Bedienstete/Gäste.

Zusatzstoffe/Allergene

- | | | | |
|--------------------------|--|--|-----------------------------|
| 1 = Farbstoffe | 8 = Phosphat | La = Milch/-erzeugnisse (einschl. Laktose) | Sw = Schwefeldioxid/Sulfite |
| 2 = Konservierungsstoffe | 9 = Süßungsmittel | Nu = | |
| 3 = Antioxidationsmittel | Ei = Ei/-erzeugnisse | Schalenfrüchte/-erzeugnisse | |
| 5 = Geschwefelt | Fi = Fisch/-erzeugnisse | Sf = Senf/-erzeugnisse | |
| 6 = Geschwärzt | Gl = Glutenhaltiges Getreide und daraus hergestellte Erzeugnisse | Sl = Sellerie/-erzeugnisse | |
| | | So = Soja/-erzeugnisse | |

