















































Mensa Campus
Von-Melle-Park 5
20146 Hamburg
Mo - Fr 8.00 - 15.00 Uhr,
Frühstück 8.00 - 10.30 Uhr
Mittagessen 11.15 - 14.30 Uhr

Wochenplan: 22.04.2019 - 26.04.2019

| | Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag |
|-------------------------------------|--------|--|--|--|--|
| Aus dem Suppentopf und Süßes | | | | Milchreis (La) , Brombeerkompott (1,La) 1,40 € / 2,60 € / 3,25 €   | |
| Gut und günstig | | Tomaten Chili Knoblauch Spaghetti mit Tofu (6,Gl,So) 2,05 € / 3,35 € / 4,20 €     | Chili con Carne (2) , Fladenbrot (Gl,Ei,So,Se) 2,50 € / 3,80 € / 4,75 €   | Frikeh, Grünkern mit Tofu, Mangold und Kürbiskerne (Gl,So) , Soja-Joghurt Minz Dip (So) 2,50 € / 3,80 € / 4,75 €    | |
| Beliebt und gerne gegessen | | Paniertes Schweineschnitzel (Gl,Ei,La) , Champignonrahmsauce (Gl,La,Sl) , Pommes Frites (Sf) 2,95 € / 4,25 € / 5,35 €  | Hähnchenkeule (Sf) , BBQ Mexican Soße (2,9,Sl,Sf) , Pommes Frites (Sf) 2,70 € / 4,00 € / 5,00 €    | Hähnchenbrust in Kardamommarinade (So) , Tomaten Paprika Apfelgemüse mit Bambusstreifen (Sw) , Basmatireis 3,15 € / 4,45 € / 5,60 €     | Krakauer Bratwurst (2,3,4,8,So,Sf) , Zwiebelsoße (Sl) , Erbsen-Karotten Gemüse (La) , Kartoffelpüree (La) 2,75 € / 4,05 € / 5,10 €  |
| Vegetarisch | | Ägyptische Falafel (Gl,Sl) , Soja Knoblauchdip (So,Sf) , Gemüse Bulgur (Gl,Sl) , Krautsalat (3,5,Sw) 3,15 € / 4,45 € / 5,60 €    | | Makkaroni Tomatenaufwurf mit Basilikumsoße (Gl,Ei,La) 3,00 € / 4,30 € / 5,40 €   | Gnocchi a la Romana mit Artischocken und Tomaten (Gl,Ei) 3,15 € / 4,45 € / 5,60 €    |
| Campus Spezial | | | | | Gebratenes Kabeljaufilet (Gl,Fi) , Orangenhollandaise (3,Ei,La,Sl) , Fenchelgemüse (Sl) , Langkorn Wildreis 5,05 € / 6,05 € / 7,60 €   |
| Pasta-Bar pro 100g | | Pasta Carbonara mit Speck (2,3,8,Gl,La) , Hartkäse (La) , Farfalle (Gl) 0,60 € / 0,80 € / 1,00 €  | Pasta Funghi mit Pilzen in Sahneseife (3,Gl,La,Sl,Sw) , Fusilli (Gl) 0,60 € / 0,80 € / 1,00 €  | Pasta Pizzaiola mit Mozzarellakäse in Tomatensoße (La,Sl) , Hartkäse (La) , Vollkorn Penne (Gl) 0,60 € / 0,80 € / 1,00 €  | Pasta Saporita mit Rindfleisch und Paprika (La,Sl) , Hartkäse (La) , Gnocchi (Gl,Ei) 0,60 € / 0,80 € / 1,00 €  |
| | | Pasta con verdure mit buntem Gemüse (6,Sl,Sw) , Hartkäse (La) , Farfalle (Gl) 0,60 € / 0,80 € / 1,00 €  | Pasta Frutti di mare in Tomatensoße (Kr,Sl,Wt) , Fusilli (Gl) 0,60 € / 0,80 € / 1,00 €   | Pasta Matrigiana mit Speck und Tomaten (2,3,8) , Hartkäse (La) , Vollkorn Penne (Gl) 0,60 € / 0,80 € / 1,00 €  | |
| Gemüse-Bar pro 100g | | Prinzelsgemüse, Mexikanisches Gemüse (Sl) , gebratene Zucchini, Champignons in Rahm (Gl,La,Sw) , Kartoffelgratin (Ei,La) 0,60 € / 0,80 € / 1,00 €  | Blattspinat Asia Style (Gl) , Stangenbrechbohnen Provencial, Austernpilze mit roten Zwiebeln, Buntes Gemüse mit Staudensellerie und Schwarzwurzeln (La,Sl) , Kartoffelspalten (Gl) 0,60 € / 0,80 € / 1,00 €  | Mangold mit gerösteten Walnüssen (Nu) , Paprikagemüse mit Mango und Kokosmilch, Orientalisches Linsengemüse (Sl) , Broccoli, Langkorn Wildreis 0,60 € / 0,80 € / 1,00 €    | gebratener Pak Choi (2,Gl,So) , Blumenkohl mit gebräunten Bröseln (Gl,La) , Karottengemüse in Kräuterrahm (Gl,La) , Dicke Bohnen mediterraneo, Spätzle (Gl,Ei,La) 0,60 € / 0,80 € / 1,00 €  |



Mensa Campus
 Von-Melle-Park 5
 20146 Hamburg
 Mo - Fr 8.00 - 15.00 Uhr,
 Frühstück 8.00 - 10.30 Uhr
 Mittagessen 11.15 - 14.30 Uhr

Wochenplan: 22.04.2019 - 26.04.2019

| | Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag |
|--------------------|--------|----------|----------|--|---------|
| Aus dem Wok | | | | Schweinefleisch Honey Pepper (Sl,Sw) , Reis 3,70 € / 4,70 € / 5,90 €   | |

- Änderungen des Speiseplans vorbehalten.
- Wir sind als gemeinnütziges Unternehmen verpflichtet, die Nutzungsberechtigung der Studierenden regelmäßig zu überprüfen und bitten Sie daher, den Studierendenausweis immer mitzuführen.
- Wir kennzeichnen die Allergene entsprechend der EU-Lebensmittelinformationsverordnung Nr. 1169/2011. Kreuzkontaminationen bei den einzelnen Zutaten sowie technologisch unvermeidbare Verunreinigungen einzelner Produkte mit Allergenen können nicht ausgeschlossen werden und werden nicht gekennzeichnet.
- Die verschiedenen Preise sind jeweils gültig für Studierende/Bedienstete/Gäste.

Zusatzstoffe/Allergene

- | | | | |
|--------------------------|-------------------------|--|------------------------------|
| 1 = Farbstoffe | 6 = Geschwärtz | Gl = Glutenhaltiges Getreide und daraus hergestellte Erzeugnisse | Sf = Senf/-erzeugnisse |
| 2 = Konservierungsstoffe | 8 = Phosphat | Kr = Krebstier(e)-erzeugnisse | Sl = Sellerie/-erzeugnisse |
| 3 = Antioxidationsmittel | 9 = Süßungsmittel | La = Milch/-erzeugnisse (einschl. Laktose) | So = Soja/-erzeugnisse |
| 4 = Geschmacksverstärker | Ei = Ei/-erzeugnisse | Nu = Schalenfrüchte/-erzeugnisse | Sw = Schwefeldioxid/Sulfite |
| 5 = Geschwefelt | Fi = Fisch/-erzeugnisse | Se = Sesam/-erzeugnisse | Wt = Weichtiere/-erzeugnisse |

