























































**Mensa Campus**  
Von-Melle-Park 5  
20146 Hamburg  
Mo - Fr 8.00 - 15.00 Uhr,  
Frühstück 8.00 - 10.30 Uhr  
Mittagessen 11.15 - 14.30 Uhr

**Wochenplan: 14.01.2019 - 18.01.2019**

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Aus dem Suppentopf und Süßes</b>	Milchreis (La) , Beerenkompott (1,9,La) <b>1,40 € / 2,60 € / 3,25 €</b>	Warmer Apfelstrudel (Gl) , Vanillesoße (La) <b>1,40 € / 2,60 € / 3,25 €</b>	Grißspeise (Gl,La) , Apfelkompott (3) <b>1,40 € / 2,60 € / 3,25 €</b>	3 Stück Kartoffelpuffer (Gl,Ei) , Apfelmus (3) <b>1,40 € / 2,60 € / 3,25 €</b>	
<b>Beliebt und gerne gegessen</b>	Paniertes Putenschnitzel (Gl) , Ratatouille (Si) , Rosmarinkartoffeln <b>3,15 € / 4,45 € / 5,60 €</b>	bunter Kartoffelsalat (2,9,Gl,Ei,Sf,Sw) , Paniertes Putenschnitzel (Gl) <b>2,65 € / 3,95 € / 4,95 €</b>	Wir kochen was Sie lieben..., geschmortes Rindfleisch mit Tomaten und Spinat (2,La,Sf) , Basmatireis, Zitronen-Dip (La) <b>2,80 € / 4,10 € / 5,15 €</b>	Hähnchenbrust im Knuspermantel (Gl) , Currysoße (Gl,La,Sf) , pikantes Möhrengemüse (Si) , Reis <b>2,65 € / 3,95 € / 4,95 €</b>	Feuerspieß mit Paprika und Speck (2,Gl,Ei) , Paprikarahmsoße (Gl,La) , Krautsalat (3,5,Sw) , Pommes Frites (Sf) <b>3,15 € / 4,45 € / 5,60 €</b>
	 	 	 	  	
		Hamburger mit Tomate, Gurke und Salat (1,2,3,9,Gl,Ei,Sf,Se) , Pommes Frites (Sf) <b>2,95 € / 4,25 € / 5,35 €</b>	Salatteller mit Huhn <b>2,60 € / 3,90 € / 4,90 €</b>		
		 	  		
<b>Vegetarisch</b>	Schupfnudel Kürbis Champignonpfanne (Gl,Ei,Sw) , Hirtenkäse Quark Dip (La) <b>2,95 € / 4,25 € / 5,35 €</b>	Kichererbsen Bohnenpfanne mit Paprika, Zucchini und Auberginen (Sw) , Korianderkartoffeln <b>3,15 € / 4,45 € / 5,60 €</b>	Ägyptische Falafel mit Hummusfüllung (Gl,So,Si,Se) , Pfefferminz Joghurt Dip (La) , Gemüsecouscous (Gl,La,Si) , Rotkohlsalat (3) <b>3,15 € / 4,45 € / 5,60 €</b>	Käsespätzle mit Röstzwiebeln (Gl,Ei,La) , Spitzkohl in Rahm (La) <b>2,70 € / 4,00 € / 5,00 €</b>	Wir kochen was Sie lieben..., Asiatische Nudel- Gemüsesuppe mit Tofuwürfeln (2,Gl,Ei,Fi,So,Si,Sw) <b>0,00 € / 1,30 € / 1,65 €</b>
	 	   			   
	Spätzlel Kürbis Champignonpfanne (Gl,Ei,Sw) , Hirtenkäse Quark Dip (La) <b>2,15 € / 3,45 € / 4,35 €</b>				Soja Bolognese mit Gemüse (4,So,Si) , Spaghetti (Gl) , Hartkäse (La) <b>2,55 € / 3,85 € / 4,85 €</b>
	 				
<b>Campus Spezial</b>	Hähnchen Cordon Bleu mit Putenschinken aus Formfleisch (2,Gl,La) , Hollandaise (Ei,La,Si,Sw) , Erbsen, Herzoginkartoffeln (Gl,Ei,La) <b>4,40 € / 5,40 € / 6,75 €</b>	gegrilltes Rumpsteak, Kräuterbutter (La) , gebratene Drillinge, Römersalat mit Rucola und Kirschtomaten (La) <b>7,90 € / 8,90 € / 11,15 €</b>		Hirschragout mit Birnen (Gl,La,Sw) , Rosenkohl (La) , Kartoffelklöße <b>4,60 € / 5,60 € / 7,00 €</b>	Seelachsfilet in Käse Eihülle gebraten (Gl,Ei,Fi,La) , geschmolzene Kirschtomaten, Broccoli, Spaghetti (Gl) <b>4,95 € / 5,95 € / 7,45 €</b>
	 			  	
<b>Pasta-Bar pro 100g</b>	Pasta Arcobaleno mit Schinken und Käse (1,2,3,8,La,Si,Sw) , Hartkäse (La) , Penne (Gl) <b>0,60 € / 0,80 € / 1,00 €</b>	Pasta Pollo mit Geflügelbrust in Tomatensoße (Si) , Penne (Gl) <b>0,60 € / 0,80 € / 1,00 €</b>	Pasta Don Pepe mit Räucherlachs und Spinat (Gl,Fi,La,Si) , Tagliatelle (Gl) <b>0,60 € / 0,80 € / 1,00 €</b>	Pasta Basilico (Gl,La) , Hartkäse (La) , Farfalle (Gl) <b>0,60 € / 0,80 € / 1,00 €</b>	Pasta Boscaiola mit Mischpilzen und Speck (2,3,8) , Eliche (Gl) <b>0,60 € / 0,80 € / 1,00 €</b>
	 	  			 
	Pasta Gorgonzola (La) , Tomatensoße, Hartkäse (La) , Penne (Gl) <b>0,60 € / 0,80 € / 1,00 €</b>	Pasta Funghi mit Pilzen in Sahnesoße (3,Gl,La,Si,Sw) , Hartkäse (La) , Penne (Gl) <b>0,60 € / 0,80 € / 1,00 €</b>	Pasta Primavera mit Auberginen, Tomaten,Zucchini und Kapern (Sw) , Tagliatelle (Gl) <b>0,60 € / 0,80 € / 1,00 €</b>	Pasta Nerone mit Schweinefleisch und Gemüse (La,Si) , Hartkäse (La) , Farfalle (Gl) <b>0,60 € / 0,80 € / 1,00 €</b>	Pasta mit Spinat und Olivenöl (6,Sf) , Eliche (Gl) <b>0,60 € / 0,80 € / 1,00 €</b>
			  		  



**Mensa Campus**  
Von-Melle-Park 5  
20146 Hamburg  
Mo - Fr 8.00 - 15.00 Uhr,  
Frühstück 8.00 - 10.30 Uhr  
Mittagessen 11.15 - 14.30 Uhr

**Wochenplan: 14.01.2019 - 18.01.2019**

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Gemüse-Bar pro 100g</b>		Austerpilzragout (Gl,La) , Brechbohnen, Broccoli mit Hirtenkäse (La) , Nusskartoffeln <b>0,60 € / 0,80 € / 1,00 €</b> 		gebratener grüner Spargel mit Cherrytomaten, Blattspinat <b>0,60 € / 0,80 € / 1,00 €</b>   	Rosenkohl (La) , Bunter Rübenmix (Sl) , Buntres Wokgemüse Indonesia (So,Sf) <b>0,60 € / 0,80 € / 1,00 €</b> 
<b>Aus dem Wok</b>			Hähnchennuggets in pikanter Tandoori-Soße (2.Gl,So,Sl,Sf) , Mi-Nudeln (Gl,Ei) <b>3,70 € / 4,70 € / 5,90 €</b>   		

- Änderungen des Speiseplans vorbehalten.
- Wir sind als gemeinnütziges Unternehmen verpflichtet, die Nutzungsberechtigung der Studierenden regelmäßig zu überprüfen und bitten Sie daher, den Studierendenausweis immer mitzuführen.
- Wir kennzeichnen die Allergene entsprechend der EU-Lebensmittelinformationsverordnung Nr. 1169/2011. Kreuzkontaminationen bei den einzelnen Zutaten sowie technologisch unvermeidbare Verunreinigungen einzelner Produkte mit Allergenen können nicht ausgeschlossen werden und werden nicht gekennzeichnet.
- Die verschiedenen Preise sind jeweils gültig für Studierende/Bedienstete/Gäste.

**Zusatzstoffe/Allergene**

- |                          |                         |  |                             |
|--------------------------|-------------------------|--|-----------------------------|
| 1 = Farbstoffe           | 6 = Geschwärtz          | Gl = Glutenhaltiges Getreide und daraus hergestellte Erzeugnisse | So = Soja/-erzeugnisse      |
| 2 = Konservierungsstoffe | 8 = Phosphat            | La = Milch/-erzeugnisse (einschl. Laktose)                       | Sw = Schwefeldioxid/Sulfite |
| 3 = Antioxidationsmittel | 9 = Süßungsmittel       | Ei = Ei/-erzeugnisse   |                             |
| 4 = Geschmacksverstärker | Fi = Fisch/-erzeugnisse | Se = Sesam/-erzeugnisse  |                             |
| 5 = Geschwefelt          |                         | Sf = Senf/-erzeugnisse   |                             |
|                          |                         | Sl = Sellerie/-erzeugnisse                                       |                             |

