










































Mensa Campus
Von-Melle-Park 5
20146 Hamburg
Mo - Fr 8.00 - 15.00 Uhr,
Frühstück 8.00 - 10.30 Uhr
Mittagessen 11.15 - 14.30 Uhr

Wochenplan: 18.02.2019 - 22.02.2019

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Aus dem Suppentopf und Süßes		Milchreis (La) , Beerenkompott (1,9,La) 1,40 € / 2,60 € / 3,25 €  			
Gut und günstig	bunter Kartoffelsalat (2,9,Gi,Ei,Sf,Sw) , Frikadelle (Gi,Ei) 2,30 € / 3,60 € / 4,50 €   	Matjesfilets (2,Fi) , Matjessoße Hausfrauen Art (1,3,9,Ei,La,Sf,Sw) , Salzkartoffeln 2,30 € / 3,60 € / 4,50 €  	Zucchini Hackfleischtopf (Si) , Penne (Gi) 2,30 € / 3,60 € / 4,50 €  		
	5 Nürnberger Bratwürstchen, Sauerkraut mit Speck (2,3,8,Sl) , Kartoffelpüree (La) 2,30 € / 3,60 € / 4,50 € 				
Beliebt und gerne gegessen	Paniertes Schweineschnitzel (Gi,Ei,La) , Paprikarahmsoße (Gi,La) , Pommes Frites (Sf) 2,80 € / 4,10 € / 5,15 € 	Hähnchenbrust mit Kokos Currysoße (Gi,So) , Zuckerschoten (La) , Basmatireis 3,15 € / 4,45 € / 5,60 €  			Fischburger (2,9,Gi,Ei,Fi,Sf,Se) , Remoulade (1,3,9,Ei,La,Sf,Sw) , Pommes Frites (Sf) 3,00 € / 4,30 € / 5,40 €  
Vegetarisch	Süßkartoffel Kokos Soja Curry (So,Sl,Sf) , Tomatenbulgur (Gi) 2,65 € / 3,95 € / 4,95 €    			3 Kartoffeltaschen mit Kräuter Frischkäsefüllung (La) , Kräuterdip (La) , Zucchini-Gurkensalat (6) 3,15 € / 4,45 € / 5,60 € 	Pikante Gemüsepfanne mit Bohnen (2,Sw) , Mojo Rojo (2) , Röstkartoffeln 3,15 € / 4,45 € / 5,60 €   
Campus Spezial	Gegrillte Putenschnitzel mit, Kräutersoße (Gi,La) , Prinzessbohnen, Kroketten (Gi) 4,50 € / 5,50 € / 6,90 € 	Vegetarischer Burger (3,Gi,Ei,Sf) , Cole Slaw mit Sojamajo (So,Sf) , Pommes Frites (Sf) 4,90 € / 5,90 € / 7,40 €   	Seelachs mit Blattspinat, Mozzarella und Mandeln überbacken (Gi,Fi,La,Nu) , Kartoffelpüree (La) 4,60 € / 5,60 € / 7,00 €  	Olympusteller (Gi,Ei,Sf) , Tzatziki (La) , Kartoffeltwister (Gi) , Krautsalat (3,5,Sw) 4,30 € / 5,30 € / 6,65 €   	Putenschnitzel Piccata Milanese (Gi,Ei,La) , Tomaten-Basilikumsoße, Spaghetti (Gi) 4,40 € / 5,40 € / 6,75 € 
Pasta-Bar pro 100g	Pasta Contadino mit Schweinefleisch und Zucchini (Si) 0,60 € / 0,80 € / 1,00 €   	Pasta in pikanter Zucchini-Tomatensoße (La) 0,60 € / 0,80 € / 1,00 € 	Pasta Broccoli-Gorgonzola (La) 0,60 € / 0,80 € / 1,00 € 	Pasta Pizzaiola mit Mozzarella in Tomatensoße (La,Sl) , Hartkäse (La) , Vollkorn Penne (Gi) 0,60 € / 0,80 € / 1,00 € 	Pasta Saporita mit Rindfleisch und Paprika (La,Sl) , Hartkäse (La) , Gnocchi (Gi,Ei) 0,60 € / 0,80 € / 1,00 € 
	Pasta Gorgonzola (La) , Tomatensoße, Hartkäse (La) , Penne (Gi) 0,60 € / 0,80 € / 1,00 € 	Pasta Carbonara mit Speck (2,3,8,Gi,La) , Hartkäse (La) , Farfalle (Gi) 0,60 € / 0,80 € / 1,00 € 	Pasta dello Chef mit Pilzen und Zucchini (1,La) 0,60 € / 0,80 € / 1,00 € 	Pasta Matrigiana mit Speck und Tomaten (2,3,8) , Hartkäse (La) , Vollkorn Penne (Gi) 0,60 € / 0,80 € / 1,00 € 	Pasta Gorgonzola (La) , Hartkäse (La) , Gnocchi (Gi,Ei) 0,60 € / 0,80 € / 1,00 € 



Mensa Campus
Von-Melle-Park 5
20146 Hamburg
Mo - Fr 8.00 - 15.00 Uhr,
Frühstück 8.00 - 10.30 Uhr
Mittagessen 11.15 - 14.30 Uhr

Wochenplan: 18.02.2019 - 22.02.2019

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Gemüse-Bar pro 100g	glacierte rote Beete, gedünsteter Kohlrabi (La) , Rosmarinkartoffeln 0,60 € / 0,80 € / 1,00 €	Prinzeßgemüse, gebratene Zucchini, Champignons in Rahm (Gl,La,Sw) , Kartoffelgratin (Ei,La) 0,60 € / 0,80 € / 1,00 €	Blattspinat Asia Style (Gl) , Stangenbrechbohnen Provencial, Austernpilze mit roten Zwiebeln, Buntes Gemüse mit Staudensellerie und Schwarzwurzeln (La,Sl) , Kartoffelspalten (Gl) 0,60 € / 0,80 € / 1,00 €		
Aus dem Wok			Gemüsepfanne in pikanter Tandoorisoße (2,Gl,So,Sl,Sf) , Reis 2,75 € / 4,05 € / 5,10 €		
Aus dem Wok			Hähnchennuggets in pikanter Tandoorisoße (2,Gl,So,Sl,Sf) , Reis 3,70 € / 4,70 € / 5,90 €		

- Änderungen des Speiseplans vorbehalten.
- Wir sind als gemeinnütziges Unternehmen verpflichtet, die Nutzungsberechtigung der Studierenden regelmäßig zu überprüfen und bitten Sie daher, den Studierendenausweis immer mitzuführen.
- Wir kennzeichnen die Allergene entsprechend der EU-Lebensmittelinformationsverordnung Nr. 1169/2011. Kreuzkontaminationen bei den einzelnen Zutaten sowie technologisch unvermeidbare Verunreinigungen einzelner Produkte mit Allergenen können nicht ausgeschlossen werden und werden nicht gekennzeichnet.
- Die verschiedenen Preise sind jeweils gültig für Studierende/Bedienstete/Gäste.

Zusatzstoffe/Allergene

- | | | | |
|--------------------------|--|--|-----------------------------|
| 1 = Farbstoffe | 8 = Phosphat | La = Milch/-erzeugnisse (einschl. Laktose) | So = Soja/-erzeugnisse |
| 2 = Konservierungsstoffe | 9 = Süßungsmittel | Nu = | Sw = Schwefeldioxid/Sulfite |
| 3 = Antioxidationsmittel | Ei = Ei/-erzeugnisse | Schalenfrüchte/-erzeugnisse | |
| 5 = Geschwefelt | Fi = Fisch/-erzeugnisse | Se = Sesam/-erzeugnisse | |
| 6 = Geschwärzt | Gl = Glutenhaltiges Getreide und daraus hergestellte Erzeugnisse | Sf = Senf/-erzeugnisse | |
| | | Sl = Sellerie/-erzeugnisse | |

