

















































Mensa Campus
Von-Melle-Park 5
20146 Hamburg
Mo - Fr 8.00 - 15.00 Uhr,
Frühstück 8.00 - 10.30 Uhr
Mittagessen 11.15 - 14.30 Uhr

Wochenplan: 12.08.2019 - 16.08.2019

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Aus dem Suppentopf und Süßes	Warmer Apfelstrudel (Gl) , Vanillesoße (La) 1,40 € / 2,60 € / 3,25 €  		Grießspeise (Gl,La) , Apfelkompott (3) 1,40 € / 2,60 € / 3,25 €  		
Gut und günstig			Kartoffelsalat mit Essig und Öl (2,Sf) , Rindfleischfrikadelle (Gl,Ei) 2,50 € / 3,80 € / 4,75 €  		
			Kräuterrührei mit (Ei,La) , Bratkartoffeln 2,40 € / 3,70 € / 4,65 €  		
Beliebt und gerne gegessen	Paniertes Schweineschnitzel (Gl,Ei,La) , Ratatouille (Si) , Rosmarinkartoffeln 3,30 € / 4,60 € / 5,75 € 	bunter Nudelsalat mit (2,3,5,Gl,Sw) , Paniertes Putenschnitzel (Gl) 2,50 € / 3,80 € / 4,75 €   		Hähnchenbrust im Knuspermantel (Gl) , Currysoße (Gl,La,Sf) , Reis, Möhrengemüse (Si) 2,75 € / 4,05 € / 5,10 € 	Wir kochen was Sie lieben..., selbstgemachte Königsberger Klopse mit (2,3,Gl,Ei) , Salzkartoffeln, Kapernsoße und (Gl,La) , Rote Beete Salat 3,80 € / 5,10 € / 6,40 €   
		Hamburger mit Tomate, Gurke und Salat (1,2,3,9,Gl,Ei,Sf,Se) , Pommes Frites (Sf) 2,95 € / 4,25 € / 5,35 €  			Hausgemachte Lasagne Bolognese (Gl,La) , Tomatensoße (Gl,La) 3,30 € / 4,60 € / 5,75 €  
Vegetarisch	Wir kochen was Sie lieben..., gemischte Blattsalate mit Wassermelone und Orangenfilets dazu gebackener Hirtenkäse (Gl,La,Sw) , hausgemachtes Zitronen-Honig Dressing und Sesam (1,3,9,Ei,Sf) 4,30 € / 5,60 € / 7,00 €  	Vegetarischer Hamburger (1,2,3,9,Gl,Ei,Si,Sf,Se) , Pommes Frites (Sf) 3,30 € / 4,60 € / 5,75 €   	Ägyptische Falafel mit Hummusfüllung (Gl,So,Si,Se) , Pfefferminz Joghurt Dip (La) , lauwarmer Gemüsecouscous (Gl,La,Si) , Rotkohlsalat (3) 3,30 € / 4,60 € / 5,75 € 	Gnocchi a la Romana mit Artischocken und Tomaten (Gl,Ei) 3,30 € / 4,60 € / 5,75 €   	Kichererbsen Bohnenpfanne mit Paprika, Zucchini und Auberginen (Sw) , Korianderreis 3,30 € / 4,60 € / 5,75 €   
	Schupfnudel Kürbis Champignonpfanne (Gl,Ei,Sw) , Hirtenkäse Quark Dip (La) 3,10 € / 4,40 € / 5,50 €  	Backkäse (Gl,La) , Bohnensalat, Kräutersoße und (Gl,La) , Röstkartoffeln 3,30 € / 4,60 € / 5,75 € 	Broccoli Nuggets (Gl,Ei,So,La,Si) , Pfefferminz Joghurt Dip (La) , lauwarmer Gemüsecouscous (Gl,La,Si) , Rotkohlsalat (3) 3,30 € / 4,60 € / 5,75 € 	Schupfnudelpfanne mit Erbsen, Zwiebeln und Käse (Gl,Ei,La) 3,30 € / 4,60 € / 5,75 € 	
Campus Spezial		Seelachs mit Blattspinat, und Käse überbacken (Gl,Fi,La,Nu) , Spaghetti (Gl) , Tomatensoße 4,60 € / 5,60 € / 7,00 €  	Wir kochen was Sie lieben..., Gemüsepfanne in pikanter Tandoorisoße (Sf) , mariniertes Kabeljaufilet und (Fi) , Reis 4,90 € / 5,90 € / 7,40 €    	Porchetta Sandwich mit Schweinefleisch, Artischocken, Paprika und getrocknete Tomaten (2,5,Gl,Sw) 3,30 € / 4,30 € / 5,40 €   	



Mensa Campus
Von-Melle-Park 5
20146 Hamburg
Mo - Fr 8.00 - 15.00 Uhr,
Frühstück 8.00 - 10.30 Uhr
Mittagessen 11.15 - 14.30 Uhr

Wochenplan: 12.08.2019 - 16.08.2019

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Pasta-Bar pro 100g	Pasta Gorgonzola (La) , Tomatensoße, Hartkäse (La) , Penne (Gl) 0,60 € / 0,80 € / 1,00 € 	Pasta Funghi mit Pilzen in Sahnesoße (3,Gl,La,Sl,Sw) , Hartkäse (La) , Spaghetti (Gl) 0,60 € / 0,80 € / 1,00 € 	Pasta Primavera mit Auberginen, Tomaten,Zucchini und Kapern (Sw) , Tagliatelle (Gl) 0,60 € / 0,80 € / 1,00 €   	Pasta Basilico (Gl,La) , Hartkäse (La) , Farfalle (Gl) 0,60 € / 0,80 € / 1,00 € 	Pasta Boscaiola mit Mischpilzen und Speck (2,3,8) , Eliche (Gl) 0,60 € / 0,80 € / 1,00 €  
	Pasta Arcobaleno mit Schinken und Käse (1,2,3,8,La,Sl,Sw) , Hartkäse (La) , Penne (Gl) 0,60 € / 0,80 € / 1,00 € 	Pasta Pollo mit Geflügelbrust in Tomatensoße (Sl) , Spaghetti (Gl) 0,60 € / 0,80 € / 1,00 €   	Pasta Don Pepe mit Räucherlachs und Spinat (Gl,Fi,La,Sl) , Tagliatelle (Gl) 0,60 € / 0,80 € / 1,00 € 	Pasta Nerone mit Schweinefleisch und Gemüse (La,Sl) , Hartkäse (La) , Farfalle (Gl) 0,60 € / 0,80 € / 1,00 € 	
Gemüse-Bar pro 100g	Gemüse süß sauer aus dem Wok (2,Gl,So,Sl,Sw) , Champignon Lauchpfanne (Gl,La,Sw) , Gartengemüse, Flageolets Bohnen, Bulgur mit Rosinen und Mandeln (Gl,Nu) 0,60 € / 0,80 € / 1,00 €  	Austernpilzragout (Gl,La) , Spanisches Pfannengemüse, Brechbohnen, Broccoli mit Hirtenkäse (La) , Nusskartoffeln 0,60 € / 0,80 € / 1,00 € 	Orientalisches Kichererbsengemüse (2,5,Sw) , glacierte Perlzwiebeln in Rotwein (5,Sw) , Karotten Rustica, Gemüsemix Eskorial, Bratnudeln mit Gemüsestreifen (2,Gl,So,Se) 0,60 € / 0,80 € / 1,00 €    	gebratener grüner Spargel mit Cherytomaten, Blattspinat, Tomaten Mango Belugalinsenragout (2,Sl) , Fenchelgemüse (Sl) , Blechkartoffeln 0,60 € / 0,80 € / 1,00 €   	

- Änderungen des Speiseplans vorbehalten.
- Wir sind als gemeinnütziges Unternehmen verpflichtet, die Nutzungsberechtigung der Studierenden regelmäßig zu überprüfen und bitten Sie daher, den Studierendenausweis immer mitzuführen.
- Wir kennzeichnen die Allergene entsprechend der EU-Lebensmittelinformationsverordnung Nr. 1169/2011. Kreuzkontaminationen bei den einzelnen Zutaten sowie technologisch unvermeidbare Verunreinigungen einzelner Produkte mit Allergenen können nicht ausgeschlossen werden und werden nicht gekennzeichnet.
- Die verschiedenen Preise sind jeweils gültig für Studierende/Bedienstete/Gäste.

Zusatzstoffe/Allergene

1 = Farbstoffe	9 = Süßungsmittel	Nu =	Sw = Schwefeldioxid/Sulfite
2 = Konservierungsstoffe	Ei = Ei-erzeugnisse	Schalenfrüchte/-erzeugnisse	
3 = Antioxidationsmittel	Fi = Fisch-erzeugnisse	Se = Sesam-erzeugnisse	
5 = Geschwefelt	Gl = Glutenhaltiges Getreide und daraus hergestellte Erzeugnisse	Sf = Senf/-erzeugnisse	
8 = Phosphat	La = Milch-erzeugnisse (einschl. Laktose)	Sl = Sellerie/-erzeugnisse	
		So = Soja-erzeugnisse	

