


















































Mensa Campus
Von-Melle-Park 5
20146 Hamburg
Mo - Fr 8.00 - 15.00 Uhr,
Frühstück 8.00 - 10.30 Uhr
Mittagessen 11.15 - 14.30 Uhr
















Wochenplan: 15.04.2019 - 19.04.2019

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Aus dem Suppentopf und Süßes	Germknödel mit Schokoladenfüllung (Gl,So,La,Nu) , Vanillesoße (La) 1,40 € / 2,60 € / 3,25 €  	Milchreis (La) , Pflaumenkompott (1,La) 1,40 € / 2,60 € / 3,25 €  	Warmer Apfelstrudel (Gl) , Vanillesoße (La) 1,40 € / 2,60 € / 3,25 €  	Germknödel (Gl,Ei,La) , Vanillesoße (La) 1,40 € / 2,60 € / 3,25 €  	
Gut und günstig	Kartoffelsalat mit Essig und Öl (2,Sf) , Rindfleischfrikadelle (Gl,Ei) 2,50 € / 3,80 € / 4,75 €  				
Beliebt und gerne gegessen	Hausgemachte Lasagne Bolognese (Gl,La) , Tomatensoße (Gl,La) 0,00 € / 1,30 € / 1,65 €  	Paniertes Schweineschnitzel (Gl,Ei,La) , Pommes Frites (Sf) , Champignonrahmsauce (Gl,La,Sl,Sw) 3,50 € / 4,80 € / 6,00 € 	Griechischer Salat mit Hirtenkäse und Oliven (3,6,La) 2,20 € / 3,50 € / 4,40 € 	Rindergulasch mit Paprika und Creme Fraiche (La,Sw) , Salzkartoffeln 3,15 € / 4,45 € / 5,60 €  	
	Rinderhacksteak gratiniert mit Tomate und Käse (Gl,Ei,La,Sl,Sf) , italienische Soße (Gl,La,Sw) , Reis 3,15 € / 4,45 € / 5,60 €  	Asiatischer Nudelsalat (2,3,5,Gl,Ei,So,Sw) , Hähnchenbrust natur, Mango Dip (1,2,3,4,9,Ei,La,Sf) 3,90 € / 5,20 € / 6,50 € 	Rinderhacksteak gratiniert mit Tomate und Käse (Gl,Ei,La,Sl,Sf) , BBQ Soße (2,9,Sl,Sf) , Pommes Frites (Sf) 3,15 € / 4,45 € / 5,60 € 		
		Gebackenes Alaska Seelachsfilet (Gl,Fi) , Salzkartoffeln, Remoulade (1,3,9,Ei,La,Sf,Sw) 3,40 € / 4,70 € / 5,90 €  	Gebackenes Alaska Seelachsfilet (Gl,Fi) , rote Beete Zwiebel Quark (9,La) , Salzkartoffeln 2,80 € / 4,10 € / 5,15 €  		
Vegetarisch	Vegetarische Frühlingsrolle (Gl,Ei,So) , Chinagemüse (2,Gl,So) , Ananas-Chilisoße (2,Sl,Sf) , Mi-Nudeln (Gl,Ei) 3,15 € / 4,45 € / 5,60 €   	Vegane Maultaschen (Gl) , Tomatensoße, Broccoli 3,15 € / 4,45 € / 5,60 €   		Linsenbratling (2,Gl,So,Sl) , Currycremewirsing (Gl,So) , Kräuterkartoffeln 2,55 € / 3,85 € / 4,85 €    	
Campus Spezial	Gemischter Salat mit gebratenem Cajun-Hähnchen, Quinoa-Vollkornreis, Cranberrys und Mangodressing (Sf) 3,70 € / 4,70 € / 5,90 €     			Hähnchen Cordon Bleu mit Putenschinken aus Formfleisch (2,Gl,La) , Hollandaise (Ei,La,Sl,Sw) , Erbsen, Herzoginkartoffeln (Gl,Ei,La) 4,15 € / 5,15 € / 6,45 €  	
Pasta-Bar pro 100g	Pasta con verdure mit buntem Gemüse (6,Sl,Sw) , Penne (Gl) 0,60 € / 0,80 € / 1,00 €   	Broccoli-Gorgonzola mit Sahne (La) 0,60 € / 0,80 € / 1,00 € 	Pasta Don Pepe mit Räucherlachs und Spinat (Gl,Fi,La,Sl) , Tagliatelle (Gl) 0,60 € / 0,80 € / 1,00 € 	Pasta Nerone mit Schweinefleisch und Gemüse (La,Sl) , Hartkäse (La) , Farfalle (Gl) 0,60 € / 0,80 € / 1,00 € 	



Mensa Campus
Von-Melle-Park 5
20146 Hamburg
Mo - Fr 8.00 - 15.00 Uhr,
Frühstück 8.00 - 10.30 Uhr
Mittagessen 11.15 - 14.30 Uhr

Wochenplan: 15.04.2019 - 19.04.2019

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Pasta-Bar pro 100g	Pasta "Milano" mit Rindfleisch und Pilzen (3,Gl,La,Sl) , Hartkäse (La) , Penne (Gl) 0,60 € / 0,80 € / 1,00 € 	Pikante Pollo mit Geflügelbrust und Jalapenos in Tomatensoße (Sl) 0,60 € / 0,80 € / 1,00 €   	Pasta Primavera mit Auberginen, Tomaten,Zucchini und Kapern (Sw) , Tagliatelle (Gl) 0,60 € / 0,80 € / 1,00 €   	Pasta Basilico (Gl,La) , Hartkäse (La) , Farfalle (Gl) 0,60 € / 0,80 € / 1,00 € 	
Gemüse-Bar pro 100g	Gartenbohnen mit Pfifferlingen und Cherrytomaten, gegrillte Maiskolben mit Kräuterbutter (La) , Grüne und gelbe Zucchini mit Oliven und Cherrytomate (6) , Gnocchi (Gl,Ei) 0,60 € / 0,80 € / 1,00 € 			Königserbsenschoten (La) , Blattspinat in Rahm (Gl,La) , Gemüsemix Balance, Gemüse Couscous (Gl,Sl) 0,60 € / 0,80 € / 1,00 € 	
Aus dem Wok			Gemüsepfanne Thai Green (2,3,Gl,So,Sl,Sw) , Basmatireis 2,75 € / 4,05 € / 5,10 €   		
Aus dem Wok			Gemüsepfanne Thai Green mit Knuspergarnelen (2,Gl,Kr,So,Sl,Sw) , Basmatireis 3,70 € / 4,70 € / 5,90 €  		

- Änderungen des Speiseplans vorbehalten.
- Wir sind als gemeinnütziges Unternehmen verpflichtet, die Nutzungsberechtigung der Studierenden regelmäßig zu überprüfen und bitten Sie daher, den Studierendenausweis immer mitzuführen.
- Wir kennzeichnen die Allergene entsprechend der EU-Lebensmittelinformationsverordnung Nr. 1169/2011. Kreuzkontaminationen bei den einzelnen Zutaten sowie technologisch unvermeidbare Verunreinigungen einzelner Produkte mit Allergenen können nicht ausgeschlossen werden und werden nicht gekennzeichnet.
- Die verschiedenen Preise sind jeweils gültig für Studierende/Bedienstete/Gäste.

Zusatzstoffe/Allergene

- | | | | |
|--------------------------|-------------------------|--|-----------------------------|
| 1 = Farbstoffe | 6 = Geschwärtzt | Kr = Krebstier(e)-erzeugnisse | So = Soja/-erzeugnisse |
| 2 = Konservierungsstoffe | 9 = Süßungsmittel | La = Milch/-erzeugnisse (einschl. Laktose) | Sw = Schwefeldioxid/Sulfite |
| 3 = Antioxidationsmittel | Ei = Ei/-erzeugnisse | Nu = | |
| 4 = Geschmacksverstärker | Fi = Fisch/-erzeugnisse | Gl = Glutenhaltiges Getreide und daraus hergestellte Erzeugnisse | |
| 5 = Geschwefelt | | Sf = Senf/-erzeugnisse | |
| | | Sl = Sellerie/-erzeugnisse | |

