


























































Wochenplan: 10.12.2018 - 14.12.2018






	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Aus dem Suppentopf und Süßes		2 Eierpfannkuchen (Gl,Ei,La) , Apfelkompott (3) 1,40 € / 2,60 € / 3,25 €  	2 Eierpfannkuchen (Gl,Ei,La) , Apfelkompott (3) 1,40 € / 2,60 € / 3,25 €  	Milchreis (La) , Brombeerkompott (1,La) 1,40 € / 2,60 € / 3,25 €  	3 Stück Kartoffelpuffer (Gl,Ei) , Apfelmus (3) 1,40 € / 2,60 € / 3,25 €   
Beliebt und gerne gegessen	Spaghetti (Gl) , Bolognese (4) , Hartkäse (La) 2,55 € / 3,85 € / 4,85 € 	Paniertes Schweineschnitzel (Gl,Ei,La) , Champignonrahmsauce (Gl,La,Sl) , Pommes Frites (Sf) 2,95 € / 4,25 € / 5,35 € 	bunter Kartoffelsalat (2,9,Gl,Ei,Sf,Sw) , Schweineschnitzel (1,Gl) 2,80 € / 4,10 € / 5,15 €  	Hähnchenbrust in Kardamommarinade (So) , Tomaten Paprika Apfelgemüse mit Bambusstreifen (Sw) , Basmatireis 3,15 € / 4,45 € / 5,60 €    	Spaghetti (Gl) , Bolognese (4) , Hartkäse (La) 2,55 € / 3,85 € / 4,85 € 
		Gebackenes Alaska Seelachsfilet (Gl,Fi) , Remoulade (1,3,9,Ei,La,Sf,Sw) , Salzkartoffeln 2,70 € / 4,00 € / 5,00 €  	Wir kochen was Sie lieben..., Hähnchenkeule mit, Kartoffel-Zwiebelscheiben in ofen Gebacken 2,65 € / 3,95 € / 4,95 €    		Wir kochen was Sie lieben..., Hähnchenkeule dazu (Sf) , geschmorte Kartoffeln mit Zwiebeln und, Knoblauchbaguette (Gl,La) 2,90 € / 4,20 € / 5,25 €  
Vegetarisch	Makkaroni Tomatenaufauf mit Käse (Gl,Ei,La) 3,00 € / 4,30 € / 5,40 €  	Ägyptische Falafel (Gl,Sl) , Soja Knoblauchdip (So,Sf) , Gemüse Bulgur (Gl,Sl) , Krautsalat (3,5,Sw) 3,15 € / 4,45 € / 5,60 €   		Kartoffelrösti (3) , gebratenes Gemüse, Joghurt Koriander Dip (1,3,9,Ei,La,Sf) 2,55 € / 3,85 € / 4,85 €  	Spaghetti alla Romana mit Artischocken und Tomaten (Gl) 2,60 € / 3,90 € / 4,90 €   
Campus Spezial	Putensteak, Kräuterbutter (La) , Broccoli, Tomaten-Gnocchi (Gl,Ei) 4,75 € / 5,75 € / 7,20 € 		Schweinenackensteak, Paprikarahmsauce (Gl,La) , Brechbohnen, Kartoffelgratin (La) 3,95 € / 4,95 € / 6,20 € 		Gebratenes Kabeljaufilet (Gl,Fi) , Mandelbroccoli (La,Nu) , Orangenhollandaise (3,Ei,La,Sl) , Langkorn Wildreis 5,05 € / 6,05 € / 7,60 € 
Pasta-Bar pro 100g	Pasta Gorgonzola (La) , Tomatensoße, Hartkäse (La) , Penne (Gl) 0,60 € / 0,80 € / 1,00 € 	Pasta con verdure mit buntem Gemüse (6,Sl,Sw) , Hartkäse (La) , Farfalle (Gl) 0,60 € / 0,80 € / 1,00 € 	Pasta Funghi mit Pilzen in Sahneseoße (3,Gl,La,Sl,Sw) , Fusilli (Gl) 0,60 € / 0,80 € / 1,00 € 	Pasta Matrigiana mit Speck und Tomaten (2,3,8) , Hartkäse (La) , Vollkorn Penne (Gl) 0,60 € / 0,80 € / 1,00 € 	Pasta Saporita mit Rindfleisch und Paprika (La,Sl) , Hartkäse (La) , Maccaroni (Gl) 0,60 € / 0,80 € / 1,00 € 
	Pasta Arcobaleno mit Schinken und Käse (1,2,3,8,La,Sl,Sw) , Hartkäse (La) , Penne (Gl) 0,60 € / 0,80 € / 1,00 € 	Pasta Carbonara mit Speck (2,3,8,Gl,La) , Hartkäse (La) , Farfalle (Gl) 0,60 € / 0,80 € / 1,00 € 	Pasta Frutti di mare in Tomatensoße (Kr,Sl,Wt) , Fusilli (Gl) 0,60 € / 0,80 € / 1,00 €  	Pasta Pizzaiola mit Mozzarellakäse in Tomatensoße (La,Sl) , Hartkäse (La) , Vollkorn Penne (Gl) 0,60 € / 0,80 € / 1,00 € 	Pasta Gorgonzola (La) , Hartkäse (La) , Maccaroni (Gl) 0,60 € / 0,80 € / 1,00 € 
Gemüse-Bar pro 100g	glacierte rote Beete, gedünsteter Kohlrabi (La) , Rosmarinkartoffeln 0,60 € / 0,80 € / 1,00 € 	Prinzeßgemüse, gebratene Zucchini, Champignons in Rahm (Gl,La,Sw) , Kartoffelgratin (Ei,La) 0,60 € / 0,80 € / 1,00 € 	Blattspinat Asia Style (Gl) , Stangenbrechbohnen Provencial, Austernpilze mit roten Zwiebeln, Kartoffelspalten (Gl) 0,60 € / 0,80 € / 1,00 €   		



Mensa Campus
 Von-Melle-Park 5
 20146 Hamburg
 Mo - Fr 8.00 - 15.00 Uhr,
 Frühstück 8.00 - 10.30 Uhr
 Mittagessen 11.15 - 14.30 Uhr

Vom 22.12.2018-06.01.2019 geschlossen

Wochenplan: 10.12.2018 - 14.12.2018

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Aus dem Wok			Gemüsepfanne in pikanter Tandoorisoße (2,Gl,So,Sl,Sf) , Reis 2,75 € / 4,05 € / 5,10 €   		
Aus dem Wok				Entenfleisch Ingwer Ananas (1,2,Gl,So,Sl,Sw) , Basmatireis 3,70 € / 4,70 € / 5,90 €   	

- Änderungen des Speiseplans vorbehalten.
- Wir sind als gemeinnütziges Unternehmen verpflichtet, die Nutzungsberechtigung der Studierenden regelmäßig zu überprüfen und bitten Sie daher, den Studierendenausweis immer mitzuführen.
- Wir kennzeichnen die Allergene entsprechend der EU-Lebensmittelinformationsverordnung Nr. 1169/2011. Kreuzkontaminationen bei den einzelnen Zutaten sowie technologisch unvermeidbare Verunreinigungen einzelner Produkte mit Allergenen können nicht ausgeschlossen werden und werden nicht gekennzeichnet.
- Die verschiedenen Preise sind jeweils gültig für Studierende/Bedienstete/Gäste.

Zusatzstoffe/Allergene

- | | | | |
|--------------------------|-------------------------|-----------------------------------|------------------------------|
| 1 = Farbstoffe | 6 = Geschwärtz | Gl = Glutenhaltiges Getreide und | Sl = Sellerie/-erzeugnisse |
| 2 = Konservierungsstoffe | 8 = Phosphat | daraus hergestellte Erzeugnisse | So = Soja/-erzeugnisse |
| 3 = Antioxidationsmittel | 9 = Süßungsmittel | Kr = Krebstier(e)-erzeugnisse | Sw = Schwefeldioxid/Sulfite |
| 4 = Geschmacksverstärker | Ei = Ei/-erzeugnisse | La = Milch/-erzeugnisse (einschl. | Wt = Weichtiere/-erzeugnisse |
| 5 = Geschwefelt | Fi = Fisch/-erzeugnisse | Laktose) | |
| | | Nu = | |
| | | Schalenfrüchte/-erzeugnisse | |
| | | Sf = Senf/-erzeugnisse | |

