









































Mensa Campus
Von-Melle-Park 5
20146 Hamburg
Mo - Fr 8.00 - 15.00 Uhr,
Frühstück 8.00 - 10.30 Uhr
Mittagessen 11.15 - 14.30 Uhr































Vom 31.05.2019-31.05.2019 geschlossen

Wochenplan: 20.05.2019 - 24.05.2019

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Aus dem Suppentopf und Süßes	Milchreis (La) , Beerenkompott (1,9,La) 1,40 € / 2,60 € / 3,25 €  	Warmer Apfelstrudel (Gl) , Vanillesoße (La) 1,40 € / 2,60 € / 3,25 €  	Grießspeise (Gl,La) , Apfelkompott (3) 1,40 € / 2,60 € / 3,25 €  	3 Stück Kartoffelpuffer (Gl,Ei) , Apfelmus (3) 1,40 € / 2,60 € / 3,25 €   	
Gut und günstig					Chili sin carne (So,Sl) , Fladenbrot (Gl,Ei,So,Se) 2,05 € / 3,35 € / 4,20 €   
Beliebt und gerne gegessen	Paniertes Schweineschnitzel (Gl,Ei,La) , Ratatouille (Sl) , Rosmarinkartoffeln 3,15 € / 4,45 € / 5,60 € 	Hamburger mit Tomate, Gurke und Salat (1,2,3,9,Gl,Ei,Sf,Se) , Pommes Frites (Sf) 2,95 € / 4,25 € / 5,35 €  		Hähnchenbrust im Knuspermantel (Gl) , Currysoße (Gl,La,Sf) , Reis, pikantes Möhrengemüse (Sl) 2,65 € / 3,95 € / 4,95 € 	Wir kochen was Sie lieben..., Paniertes Schweineschnitzel (Gl,Ei,La) , Rahmsoße mit Pilzen (Gl,La,Sl) , Pommes Frites (Sf) 2,95 € / 4,25 € / 5,35 €  
		Spaghetti (Gl) , Bolognese, Hartkäse (La) 2,55 € / 3,85 € / 4,85 € 			
Vegetarisch	Schupfnudel Kürbis Champignonpfanne (Gl,Ei,Sw) , Hirtenkäse Quark Dip (La) 2,95 € / 4,25 € / 5,35 €  	Soja Bolognese mit Gemüse (So,Sl) , Spaghetti (Gl) , Hartkäse (La) 2,55 € / 3,85 € / 4,85 € 	Soja Bolognese mit Gemüse (So,Sl) , Stortelli Rigati (Gl) , Hartkäse (La) 2,55 € / 3,85 € / 4,85 € 	Käsespätzle mit Zwiebelschmelze (Gl,Ei,La) , gemischte Blattsalate (Sw) , hausgemachtes Joghurt Dressing (La) 2,70 € / 4,00 € / 5,00 € 	
	3 Kartoffeltaschen mit Kräutern Frischkäsefüllung (La) , Hirtenkäse Quark Dip (La) , Krautsalat (3,5,Sw) 2,95 € / 4,25 € / 5,35 € 		Ägyptische Falafel mit Hummusfüllung (Gl,So,Sl,Se) , Pfefferminz Joghurt Dip (La) , Gemüse Couscous (Gl,La,Sl) , Rotkohlsalat (3) 3,15 € / 4,45 € / 5,60 € 		
Campus Spezial	Portion Süßkartoffelpommes (1) , Cajun Gemüse (Sl) , Blue Cheese Dip (La) 4,40 € / 5,40 € / 6,75 € 	Wir kochen was Sie lieben..., Scholle gebraten (Gl,Fi) , Speck-Zwiebel Stippe (2,3,8) , Petersilienkartoffeln 5,95 € / 6,95 € / 8,70 €    	Gebratenes Kabeljaufilet auf lauwarmen Belugalinsen , Grillgemüse und Salsa Verde (5,9,Gl,Ei,Fi,La,Sf,Sw) 5,10 € / 6,10 € / 7,65 €   	Wir kochen was Sie lieben..., Chicken Wings (8,Gl) , Cole slaw Salat (1,3,9,Ei,La,Sf) , Sourcreme und (4,Ei,La,Sf) , Spicy Wedges (1,Gl) 4,70 € / 5,70 € / 7,15 €   	
		Hähnchen Cordon Bleu mit Putenschinken aus Formfleisch (2,Gl,La) , Karottengemüse in Kräuterrahm (Gl,La) , Röstkartoffeln 3,20 € / 4,20 € / 5,25 € 			



Wochenplan: 20.05.2019 - 24.05.2019

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Pasta-Bar pro 100g	Pasta Arcobaleno mit Schinken und Käse (1,2,3,8,La,Sl,Sw) , Hartkäse (La) , Penne (Gl) 0,60 € / 0,80 € / 1,00 € 	Pasta Pollo mit Geflügelbrust in Tomatensoße (Sl) , Spaghetti (Gl) 0,60 € / 0,80 € / 1,00 €   	Pasta Don Pepe mit Räucherlachs und Spinat (Gl,Fi,La,Sl) , Tagliatelle (Gl) 0,60 € / 0,80 € / 1,00 € 	Pasta Basilico (Gl,La) , Hartkäse (La) , Farfalle (Gl) 0,60 € / 0,80 € / 1,00 € 	Pasta Boscaiola mit Mischpilzen und Speck (2,3,8) , Eliche (Gl) 0,60 € / 0,80 € / 1,00 €  
	Pasta Gorgonzola (La) , Tomatensoße, Hartkäse (La) , Penne (Gl) 0,60 € / 0,80 € / 1,00 € 	Pasta Funghi mit Pilzen in Sahneseife (3,Gl,La,Sl,Sw) , Hartkäse (La) , Spaghetti (Gl) 0,60 € / 0,80 € / 1,00 € 	Pasta Primavera mit Auberginen, Tomaten,Zucchini und Kapern (Sw) , Tagliatelle (Gl) 0,60 € / 0,80 € / 1,00 €   	Pasta Pollo mit Geflügelbrust in Tomatensoße (La,Sl) , Hartkäse (La) , Farfalle (Gl) 0,60 € / 0,80 € / 1,00 € 	Pasta mit Spinat und Olivenöl (6,Sf) , Eliche (Gl) 0,60 € / 0,80 € / 1,00 €   
Gemüse-Bar pro 100g			Orientalisches Kichererbsengemüse (2,5,Sw) , Karotten Rustica, Gemüsemix Eskorial 0,60 € / 0,80 € / 1,00 €   	gebratener grüner Spargel mit Cherytomaten, Blattspinat 0,60 € / 0,80 € / 1,00 €   	Rosenkohl (La) , Bunter Rübenmix (Sl) , Buntes Wokgemüse Indonesia (So,Sf) 0,60 € / 0,80 € / 1,00 € 
Aus dem Wok			Hähnchennuggets in pikanter Tandoorisoße (2,Gl,So,Sl,Sf) , Reis 3,70 € / 4,70 € / 5,90 €   		
Aktion	Deutscher Spargel, Hollandaise (Ei,La,Sl,Sw) , Salzkartoffeln 3,95 € / 4,95 € / 6,20 €   				

- Änderungen des Speiseplans vorbehalten.
- Wir sind als gemeinnütziges Unternehmen verpflichtet, die Nutzungsberechtigung der Studierenden regelmäßig zu überprüfen und bitten Sie daher, den Studierendenausweis immer mitzuführen.
- Wir kennzeichnen die Allergene entsprechend der EU-Lebensmittelinformationsverordnung Nr. 1169/2011. Kreuzkontaminationen bei den einzelnen Zutaten sowie technologisch unvermeidbare Verunreinigungen einzelner Produkte mit Allergenen können nicht ausgeschlossen werden und werden nicht gekennzeichnet.
- Die verschiedenen Preise sind jeweils gültig für Studierende/Bedienstete/Gäste.

Zusatzstoffe/Allergene

- | | | | |
|--------------------------|-------------------------|--|-----------------------------|
| 1 = Farbstoffe | 6 = Geschwärtz | Gl = Glutenhaltiges Getreide und daraus hergestellte Erzeugnisse | So = Soja/-erzeugnisse |
| 2 = Konservierungsstoffe | 8 = Phosphat | La = Milch/-erzeugnisse (einschl. Laktose) | Sw = Schwefeldioxid/Sulfite |
| 3 = Antioxidationsmittel | 9 = Süßungsmittel | Se = Sesam/-erzeugnisse | |
| 4 = Geschmacksverstärker | Ei = Ei/-erzeugnisse | Sf = Senf/-erzeugnisse | |
| 5 = Geschwefelt | Fi = Fisch/-erzeugnisse | Sl = Sellerie/-erzeugnisse | |