







































Mensa Campus
Von-Melle-Park 5
20146 Hamburg
Mo - Fr 8.00 - 15.00 Uhr,
Frühstück 8.00 - 10.30 Uhr
Mittagessen 11.15 - 14.30 Uhr

Wochenplan: 18.03.2019 - 22.03.2019

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Aus dem Suppentopf und Süßes	Warmer Apfelstrudel (Gl), Vanillesoße (La) 1,40 € / 2,60 € / 3,25 €  		Milchreis (La), Rhabarberkompott (1,La) 1,40 € / 2,60 € / 3,25 €  	Germknödel (Gl,Ei,La), Vanillesoße (La) 1,40 € / 2,60 € / 3,25 €  	
Gut und günstig	Rosmarinkartoffeln mit, Schnittlauchquark und (La), warmen Bohnensalat 2,30 € / 3,60 € / 4,50 €  		Texashacksteak (Gl,Ei), Pfefferrahmsoße (Gl,La,Sl), Kartoffelspalten (Gl) 2,50 € / 3,80 € / 4,75 € 		
Beliebt und gerne gegessen	Hähnchenbrust in Parmesanpanade (Gl,La,Lu), Kräutersoße (Gl,La), Strozzapreti (Gl) 2,65 € / 3,95 € / 4,95 € 	Putengeschnetzeltes Züricher Art (La), Fusilli (Gl), Gurkensalat (La) 3,05 € / 4,35 € / 5,45 € 		Currybratwurst (3,4,8,Sf), Grillssoße (2,9,Sl,Sf), Pommes Frites (Sf) 2,65 € / 3,95 € / 4,95 €  	Hähnchenbrust Tandoori (La,Sf), Tandoori Dip (La,Sf), Ingwermöhrrchen mit Sesam (Se), Basmatireis 2,65 € / 3,95 € / 4,95 €  
	bunter Nudelsalat italienische Art (2,3,5,8,Gl,Sw) 2,65 € / 3,95 € / 4,95 €   				
Vegetarisch		Farfalle mit Rucola und Tomaten (Gl), hausgemachtes Pesto Genovese (2,La) 2,65 € / 3,95 € / 4,95 € 	Gnocchi mit Austernpilzen, Erbsen und Paprika (Gl,Ei,La) 3,05 € / 4,35 € / 5,45 €  	Vegetarisches Schnitzel in Knusperpanade (Gl,Ei,La), Bärlauchsoße (Gl,La), Vollkorn Penne (Gl) 2,85 € / 4,15 € / 5,20 € 	Tagliatelle (Gl), Blattspinat Tomaten Frischkäsesoße (La) 2,75 € / 4,05 € / 5,10 €  
				vegetarische Bratwurst (Ei,La), Grillssoße (2,9,Sl,Sf), Pommes Frites (Sf) 2,65 € / 3,95 € / 4,95 €  	
Campus Spezial	Wir kochen was Sie lieben..., Lachsfilet in Teriyakimarinade (Gl,Fi), mit frischem Wokgemüse in Pfeffer-Basilikumsoße (Sl,Sw), und Mi-Nudeln (Gl,Ei) 4,30 € / 5,30 € / 6,65 €    	Wir kochen was Sie lieben..., Burger mit Putensteak, Rotkohl Coleslaw und Walnuss Senfsoße (2,3,5,Gl,Sw), Pommes Frites (Sf) 5,30 € / 6,30 € / 7,90 €    	Mango Bananen Hühnchen (2,Gl,So), Vollkornreis 3,75 € / 4,75 € / 5,95 €   	Wir kochen was Sie lieben..., gebackener Kabeljaufilet (1,Gl,Fi,Sf), mit Bratkartoffeln, und Dijon-Senfsoße (5,Gl,La,Sf,Sw), Gurkensalat (La) 4,00 € / 5,00 € / 6,25 €  	Rotbarschfilet auf Tomaten ZucchiniGemüse (Fi,La,Nu), Rosmarinkartoffeln 4,95 € / 5,95 € / 7,45 €  
Pasta-Bar pro 100g	Pasta Arcobaleno mit Schinken und Käse (1,2,3,8,La,Sl,Sw), Hartkäse (La), Penne (Gl) 0,60 € / 0,80 € / 1,00 € 	Pasta con verdure mit buntem Gemüse (6,Sl,Sw), Hartkäse (La), Farfalle (Gl) 0,60 € / 0,80 € / 1,00 € 	Pasta Funghi mit Pilzen in Sahneseife (3,Gl,La,Sl,Sw), Fusilli (Gl) 0,60 € / 0,80 € / 1,00 € 	Pasta Matrigiana mit Speck und Tomaten (2,3,8), Hartkäse (La), Vollkorn Penne (Gl) 0,60 € / 0,80 € / 1,00 € 	Pasta Gorgonzola (La), Hartkäse (La), Gnocchi (Gl,Ei) 0,60 € / 0,80 € / 1,00 € 
	Pasta Tomate-Gorgonzola (La) 0,60 € / 0,80 € / 1,00 € 	Pasta Carbonara mit Speck (2,3,8,Gl,La), Hartkäse (La), Farfalle (Gl) 0,60 € / 0,80 € / 1,00 € 	Pasta Frutti di mare in Tomatensoße (Kr,Sl,Wt), Fusilli (Gl) 0,60 € / 0,80 € / 1,00 €  	Pasta Pizzaiola mit MozzarellaKäse in Tomatensoße (La,Sl), Hartkäse (La), Tagliatelle (Gl) 0,60 € / 0,80 € / 1,00 € 	Pasta Saporita mit Rindfleisch und Paprika (La,Sl), Hartkäse (La), Gnocchi (Gl,Ei) 0,60 € / 0,80 € / 1,00 € 



Mensa Campus
Von-Melle-Park 5
20146 Hamburg
Mo - Fr 8.00 - 15.00 Uhr,
Frühstück 8.00 - 10.30 Uhr
Mittagessen 11.15 - 14.30 Uhr

Wochenplan: 18.03.2019 - 22.03.2019

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Gemüse-Bar pro 100g	Gemüse süß sauer aus dem Wok (2,Gi,So,Si,Sw) , Champignon Lauchpfanne (Gi,La,Sw) , Gartengemüse, Flageolets Bohnen, Bulgur mit Rosinen und Mandeln (Gi,Nu) 0,60 € / 0,80 € / 1,00 €  	Austernpilzragout (Gi,La) , Spanisches Pfannengemüse, Brechbohnen, Broccoli mit Hirtenkäse (La) , Nusskartoffeln 0,60 € / 0,80 € / 1,00 € 	Orientalisches Kichererbsengemüse (2,5,Sw) , glacierte Perlwiebeln in Rotwein (5,Sw) , Karotten Rustica, Gemüsemix Eskorial, Bratnudeln mit Gemüsestreifen (2,Gi,So,Se) 0,60 € / 0,80 € / 1,00 €    	gebratener grüner Spargel mit Cherrytomaten, Blattspinat, Tomaten Mango Belugalinsenragout (2,Si) , Fenchelgemüse (Si) , Blechkartoffeln 0,60 € / 0,80 € / 1,00 €   	

- Änderungen des Speiseplans vorbehalten.
- Wir sind als gemeinnütziges Unternehmen verpflichtet, die Nutzungsberechtigung der Studierenden regelmäßig zu überprüfen und bitten Sie daher, den Studierendenausweis immer mitzuführen.
- Wir kennzeichnen die Allergene entsprechend der EU-Lebensmittelinformationsverordnung Nr. 1169/2011. Kreuzkontaminationen bei den einzelnen Zutaten sowie technologisch unvermeidbare Verunreinigungen einzelner Produkte mit Allergenen können nicht ausgeschlossen werden und werden nicht gekennzeichnet.
- Die verschiedenen Preise sind jeweils gültig für Studierende/Bedienstete/Gäste.

Zusatzstoffe/Allergene

- | | | | | |
|--------------------------|-------------------------|--|-----------------------------|------------------------------|
| 1 = Farbstoffe | 6 = Geschwärtzt | Gl = Glutenhaltiges Getreide und daraus hergestellte Erzeugnisse | Se = Sesam/-erzeugnisse | Wt = Weichtiere/-erzeugnisse |
| 2 = Konservierungsstoffe | 8 = Phosphat | Kr = Krebstier(e)-erzeugnisse | Sf = Senf/-erzeugnisse | |
| 3 = Antioxidationsmittel | 9 = Süßungsmittel | La = Milch/-erzeugnisse (einschl. Laktose) | Si = Sellerie/-erzeugnisse | |
| 4 = Geschmacksverstärker | Ei = Ei/-erzeugnisse | Lu = Lupine/-erzeugnisse | So = Soja/-erzeugnisse | |
| 5 = Geschwefelt | Fi = Fisch/-erzeugnisse | Nu = Schalenfrüchte/-erzeugnisse | Sw = Schwefeldioxid/Sulfite | |

