



Mensa Campus
Von-Melle-Park 5
20146 Hamburg
Mo - Fr 8.00 - 15.00 Uhr,
Frühstück 8.00 - 10.30 Uhr
Mittagessen 11.15 - 14.30 Uhr















Wochenplan: 14.10.2019 - 18.10.2019

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Aus dem Suppentopf und Süßes			Milchreis (La) , Rhabarberkompott (1,La) 1,40 € / 2,60 € / 3,25 €  		
Gut und günstig	Conchiglie mit Joghurt, Fetakäse, Erbsen und Chili (Gl,La) 2,50 € / 3,80 € / 4,75 €  	Kartoffelsalat mit Essig Öl Dressing (3,5,Sl,Sw) , Rindfleischrikadelle (Gl,Ei) 2,30 € / 3,60 € / 4,50 €  	Texashacksteak (Gl,Ei) , Pfefferrahmsoße (Gl,La,Sl) , Kartoffelspalten (Gl) 2,50 € / 3,80 € / 4,75 € 		
Beliebt und gerne gegessen	Hähnchen Crossies (Gl) , Kräutersoße (Gl,La) , Strozzapreti (Gl) 2,50 € / 3,80 € / 4,75 € 	Paniertes Schweineschnitzel (Gl,Ei,La) , Pommes Frites (Sf) 2,70 € / 4,00 € / 5,00 € 		Currybratwurst (3,4,8,Sf) , Grillsoße (2,9,Sl,Sf) , Pommes Frites (Sf) 2,90 € / 4,20 € / 5,25 €  	Hähnchenbrust Tandoori (La,Sf) , Tandoori Dip (La,Sf) , Ingwermöhrrchen mit Sesam (Se) , Basmatireis 2,85 € / 4,15 € / 5,20 €  
		Putengeschnitzeltes Züricher Art (La) , Fusilli (Gl) , Gurkensalat (La) 3,25 € / 4,55 € / 5,70 € 			
Vegetarisch		Farfalle mit Rucola (Gl) , hausgemachtes Pesto Genovese und (2,La) , geschmolzene Kirschtomaten 3,30 € / 4,60 € / 5,75 € 	Gnocchi mit Austerpilzen, Erbsen und Paprika (Gl,Ei,La) , dazu Ricottacreme und Basilicum (La) 4,40 € / 5,70 € / 7,15 €  	Vegetarisches Schnitzel in Knusperpanade (Gl,Ei,La) , Bärlauchsoße (Gl,La) , Vollkorn Penne (Gl) 2,85 € / 4,15 € / 5,20 € 	Tagliatelle (Gl) , Blattspinat Tomaten Frischkäsesoße (La) 2,75 € / 4,05 € / 5,10 €  
		Wir kochen was Sie lieben..., frische Gemüsebrühe (Sl) , mit Tofu, Gemüse, Mie-Nudeln, Koriander und Limette (2,Gl,Ei,Fi,So,Sl,Sw) 3,70 € / 5,00 € / 6,25 €     	Salat mit Fetakäse und Basalicum Dressing (Gl,La) 3,30 € / 4,60 € / 5,75 €  		
Campus Spezial	Veganer Amaranth Burger (2,3,5,Gl,Sw) , Rotkohl Coleslaw (So,Sf) , Walnuss Senf Soße (5,Nu,Sf,Sw) , Pommes Frites (Sf) 5,10 € / 6,10 € / 7,65 €   	Wir kochen was Sie lieben..., frische Gemüsebrühe (2,Gl,Fi,So,Sl) , mit Hühnchenfleisch, Gemüse, Mi-Nudeln, Koriander und Limette (Gl,Ei,Fi,Sl,Sw) 3,90 € / 4,90 € / 6,15 €     	Gemüsepfanne in pikanter Kokossoße mit grünen Curry dazu (2,Gl,So,Sl,Sf) , Reis und, Hähnchenbrust in der Kokospfanne (Gl,Ei) 4,30 € / 5,30 € / 6,65 €   	Hähnchenbrust mit Tomaten Mozzarella Kruste (Gl,La) , Broccoli (La) , Curryreis (Sf) 3,70 € / 4,70 € / 5,90 €  	
Pasta-Bar pro 100g	Pasta Tomato-Gorgonzola (La) 0,65 € / 0,85 € / 1,05 € 	Pasta con verdure mit buntem Gemüse (6,Sl,Sw) , Hartkäse (La) , Farfalle (Gl) 0,65 € / 0,85 € / 1,05 € 	Pasta Funghi mit Pilzen in Sahnesoße (3,Gl,La,Sl,Sw) , Fusilli (Gl) 0,65 € / 0,85 € / 1,05 € 	Pasta Matrigiana mit Speck und Tomaten (2,3,8) , Hartkäse (La) , Vollkorn Penne (Gl) 0,65 € / 0,85 € / 1,05 € 	Pasta Gorgonzola (La) , Hartkäse (La) , Gnocchi (Gl,Ei) 0,65 € / 0,85 € / 1,05 € 



Mensa Campus
Von-Melle-Park 5
20146 Hamburg
Mo - Fr 8.00 - 15.00 Uhr,
Frühstück 8.00 - 10.30 Uhr
Mittagessen 11.15 - 14.30 Uhr

Wochenplan: 14.10.2019 - 18.10.2019

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Pasta-Bar pro 100g	Pasta Arcobaleno mit Schinken und Käse (1,2,3,8,La,Sl,Sw) , Hartkäse (La) , Penne (Gl) 0,65 € / 0,85 € / 1,05 € 	Pasta Carbonara mit Speck (2,3,8,Gl,La) , Hartkäse (La) , Farfalle (Gl) 0,65 € / 0,85 € / 1,05 € 		Pasta Pizzaiola mit Mozzarellakäse in Tomatensoße (La,Sl) , Hartkäse (La) , Tagliatelle (Gl) 0,65 € / 0,85 € / 1,05 € 	Pasta Saporita mit Rindfleisch und Paprika (La,Sl) , Hartkäse (La) , Gnocchi (Gl,Ei) 0,65 € / 0,85 € / 1,05 € 
Gemüse-Bar pro 100g	Gemüse süß sauer aus dem Wok (2,Gl,So,Sl,Sw) , Champignon Lauchpfanne (Gl,La,Sw) , Gartengemüse, Flageolets Bohnen, Bulgur mit Rosinen und Mandeln (Gl,Nu) 0,65 € / 0,85 € / 1,05 €  	Austerpilzragout (Gl,La) , Spanisches Pfannengemüse, Brechbohnen, Broccoli mit Hirtenkäse (La) , Nusskartoffeln 0,65 € / 0,85 € / 1,05 € 	Orientalisches Kichererbsengemüse (2,5,Sw) , glacierte Perlzwiebeln in Rotwein (5,Sw) , Karotten Rustica, Gemüsemix Eskorial, Bratnudeln mit Gemüsestreifen (2,Gl,So,Se) 0,65 € / 0,85 € / 1,05 €    	gebratener grüner Spargel mit Cherrytomaten, Blattspinat, Tomaten Mango Belugalinsenragout (2,Sl) , Fenchelgemüse (Sl) , Blechkartoffeln 0,65 € / 0,85 € / 1,05 €   	Rosenkohl (La) , Bunter Rübenmix (Sl) , pikante Zucchiniwürfel, Buntes Wokgemüse Indonesia (So,Sf) , Duftreis 0,65 € / 0,85 € / 1,05 € 

- Änderungen des Speiseplans vorbehalten.
- Wir sind als gemeinnütziges Unternehmen verpflichtet, die Nutzungsberechtigung der Studierenden regelmäßig zu überprüfen und bitten Sie daher, den Studierendenausweis immer mitzuführen.
- Wir kennzeichnen die Allergene entsprechend der EU-Lebensmittelinformationsverordnung Nr. 1169/2011. Kreuzkontaminationen bei den einzelnen Zutaten sowie technologisch unvermeidbare Verunreinigungen einzelner Produkte mit Allergenen können nicht ausgeschlossen werden und werden nicht gekennzeichnet.
- Die verschiedenen Preise sind jeweils gültig für Studierende/Bedienstete/Gäste.

Zusatzstoffe/Allergene

1 = Farbstoffe
2 = Konservierungsstoffe
3 = Antioxidationsmittel
4 = Geschmacksverstärker
5 = Geschwefelt
6 = Geschwärtzt
8 = Phosphat
9 = Süßungsmittel
Ei = Ei/-erzeugnisse
Fi = Fisch/-erzeugnisse
Gl = Glutenhaltiges Getreide und daraus hergestellte Erzeugnisse
La = Milch/-erzeugnisse (einschl. Laktose)
Nu = Schalenfrüchte/-erzeugnisse
Se = Sesam/-erzeugnisse
Sf = Senf/-erzeugnisse
Sl = Sellerie/-erzeugnisse
So = Soja/-erzeugnisse
Sw = Schwefeldioxid/Sulfite

