
































Mensa Campus
Von-Melle-Park 5
20146 Hamburg
Mo - Fr 8.00 - 15.00 Uhr,
Frühstück 8.00 - 10.30 Uhr
Mittagessen 11.15 - 14.30 Uhr

Wochenplan: 15.07.2019 - 19.07.2019

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Aus dem Suppentopf und Süßes				Milchreis (La), Erdbeerkompott mit Brombeeren (1,La) 1,40 € / 2,60 € / 3,25 € 	
Gut und günstig	Stortelli mit Kichererbsen und Tomaten (Gl), rote Beete Tomatensoße 1,95 € / 3,25 € / 4,10 €   			Schweizer Wurstsalat (1,2,3,5,8,9,La,Sw) 2,15 € / 3,45 € / 4,35 € 	
Beliebt und gerne gegessen	Paniertes Schweineschnitzel (Gl,Ei,La), Champignonrahmsauce (Gl,La,Sl), Pommes Frites (Sf) 2,50 € / 3,80 € / 4,75 € 	Spaghetti (Gl), Bolognese (Sw), Hartkäse (La) 3,35 € / 4,65 € / 5,85 €  	Bulgur Salat (Gl,Sl,Sw), Paniertes Schweineschnitzel (Gl,Ei,La), pikanter Paprika Dip (La) 3,80 € / 5,10 € / 6,40 € 	Hähnchenbrust in Kardamommarinade (So), Basmatireis mit Gemüse und, pikante Mango Currysoße (3) 3,30 € / 4,60 € / 5,75 €    	Krakauer Bratwurst (2,3,4,8,So,Sf), BBQ Mexican Soße (2,9,Sl,Sf), Pommes Frites (Sf) 3,00 € / 4,30 € / 5,40 €  
		Hausgemachte Antipastivariation mit Ei (2,3,5,6,Ei,La,Sw), Basilikum-Zitronendip (La) 3,80 € / 5,10 € / 6,40 € 	Hähnchenkeule (Sf), BBQ Mexican Soße (2,9,Sl,Sf), Pommes Frites (Sf) 2,70 € / 4,00 € / 5,00 €   	Linsensalat mit Gemüse und Kichererbsen, Joghurt Dip (La), Hähnchenbrust in Kardamommarinade (So) 3,00 € / 4,30 € / 5,40 €  	
Vegetarisch		Ägyptische Falafel (Gl,Sl), Soja Knoblauchdip (So,Sf), Gemüse Bulgur (Gl,Sl), Krautsalat (3,5,Sw) 3,30 € / 4,60 € / 5,75 €   		Ägyptische Falafel (Gl,Sl), gebratenes Gemüse, Joghurt Koriander Dip (1,3,9,Ei,La,Sf) 2,55 € / 3,85 € / 4,85 €  	Gnocchi a la Romana mit Artischocken und Tomaten (Gl,Ei) 3,30 € / 4,60 € / 5,75 €   
Campus Spezial	Hähnchenbrust natur, Kräuterbutter (La), Broccoli, Tomaten-Gnocchi (Gl,Ei) 4,00 € / 5,00 € / 6,25 € 	Gebratenes Seelachsfilet (Gl,Fi), Dijon-Senfsoße (5,Gl,La,Sf,Sw), Blattspinat, Salzkartoffeln 4,30 € / 5,30 € / 6,65 € 	Kürbis Steckrübenbratling (Gl), Baby Spinatsalat, Frühlingszwiebel Quark (La) 4,50 € / 5,50 € / 6,90 €  	Susländer Nackenbraten, Biersoße (Gl,Sl), Spitzkohl, Semmelklöße (Gl,Ei) 4,50 € / 5,50 € / 6,90 €   	Wir kochen was Sie lieben.... Gebratenes Kabeljaufilet (Gl,Fi), mit Zucchini, Rosmarinkartoffeln und, Aioli Dip mit Zitrone (1,3,9,Ei,La,Sf) 5,40 € / 6,40 € / 8,00 €   
Pasta-Bar pro 100g	Pasta Arcobaleno mit Schinken und Käse (1,2,3,8,La,Sl,Sw), Hartkäse (La), Penne (Gl) 0,60 € / 0,80 € / 1,00 € 	Pasta con verdure mit buntem Gemüse (6,Sl,Sw), Penne (Gl), Hartkäse (La) 0,60 € / 0,80 € / 1,00 € 	Panna alla Bolognese (La), Fusilli (Gl) 0,60 € / 0,80 € / 1,00 € 	Pasta Pizzaiola mit Mozzarella in Tomatensoße (La,Sl), Hartkäse (La), Vollkorn Penne (Gl) 0,60 € / 0,80 € / 1,00 € 	Pasta Saporita mit Rindfleisch und Paprika (La,Sl), Tagliatelle (Gl), Hartkäse (La) 0,60 € / 0,80 € / 1,00 € 
	Pasta Gorgonzola (La), Tomatensoße, Hartkäse (La), Penne (Gl) 0,60 € / 0,80 € / 1,00 € 	Pasta Carbonara mit Speck (2,3,8,Gl,La), Penne (Gl), Hartkäse (La) 0,60 € / 0,80 € / 1,00 € 	Pasta Funghi mit Pilzen in Sahneseife (3,Gl,La,Sl,Sw), Fusilli (Gl) 0,60 € / 0,80 € / 1,00 € 	Pasta Matrigiana mit Speck und Tomaten (2,3,8), Hartkäse (La), Vollkorn Penne (Gl) 0,60 € / 0,80 € / 1,00 € 	



Mensa Campus
Von-Melle-Park 5
20146 Hamburg
Mo - Fr 8.00 - 15.00 Uhr,
Frühstück 8.00 - 10.30 Uhr
Mittagessen 11.15 - 14.30 Uhr

Wochenplan: 15.07.2019 - 19.07.2019

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Gemüse-Bar pro 100g	glacierte rote Beete, Gemüsepfanne Texas (Gl) , gedünsteter Kohlrabi (La) , Ratatouille (Sl) , Rosmarinkartoffeln 0,60 € / 0,80 € / 1,00 €	Prinzeßgemüse, Mexikanisches Gemüse (Sl) , gebratene Zucchini, Champignons in Rahm (Gl,La,Sw) , Kartoffelgratin (Ei,La) 0,60 € / 0,80 € / 1,00 €	Blattspinat Asia Style (Gl) , Stangenbrechbohnen Provencial, Austernpilze mit roten Zwiebeln, Buntes Gemüse mit Staudensellerie und Schwarzwurzeln (La,Sl) , Kartoffelspalten (Gl) 0,60 € / 0,80 € / 1,00 €	Mangold mit gerösteten Walnüssen (Nu) , Paprikagemüse mit Mango und Kokosmilch, Orientalisches Linsengemüse (Sl) , Broccoli, Langkorn Wildreis 0,60 € / 0,80 € / 1,00 €	
Aus dem Wok			Gemüsepfanne in pikanter Tandoorisoße mit Kokosmilch (2,3,Gl,So,Sl,Sf) , Reis 2,75 € / 4,05 € / 5,10 €		
Aus dem Wok			Hähnchennuggets in pikanter Tandoorisoße mit Kokosmilch (2,3,Gl,So,Sl,Sf) , Reis 3,70 € / 4,70 € / 5,90 €		

- Änderungen des Speiseplans vorbehalten.
- Wir sind als gemeinnütziges Unternehmen verpflichtet, die Nutzungsberechtigung der Studierenden regelmäßig zu überprüfen und bitten Sie daher, den Studierendenausweis immer mitzuführen.
- Wir kennzeichnen die Allergene entsprechend der EU-Lebensmittelinformationsverordnung Nr. 1169/2011. Kreuzkontaminationen bei den einzelnen Zutaten sowie technologisch unvermeidbare Verunreinigungen einzelner Produkte mit Allergenen können nicht ausgeschlossen werden und werden nicht gekennzeichnet.
- Die verschiedenen Preise sind jeweils gültig für Studierende/Bedienstete/Gäste.

Zusatzstoffe/Allergene

- | | | | |
|--------------------------|-------------------------|-----------------------------------|-----------------------------|
| 1 = Farbstoffe | 6 = Geschwärtzt | Gl = Glutenhaltiges Getreide und | So = Soja/-erzeugnisse |
| 2 = Konservierungsstoffe | 8 = Phosphat | daraus hergestellte Erzeugnisse | Sw = Schwefeldioxid/Sulfite |
| 3 = Antioxidationsmittel | 9 = Süßungsmittel | La = Milch/-erzeugnisse (einschl. | |
| 4 = Geschmacksverstärker | Ei = Ei/-erzeugnisse | Laktose) | |
| 5 = Geschwefelt | Fi = Fisch/-erzeugnisse | Nu = | |
| | | Schalenfrüchte/-erzeugnisse | |
| | | Sf = Senf/-erzeugnisse | |
| | | Sl = Sellerie/-erzeugnisse | |

