





Mensa Campus
Von-Melle-Park 5
20146 Hamburg
Mo - Fr 8.00 - 15.00 Uhr,
Frühstück 8.00 - 10.30 Uhr
Mittagessen 11.15 - 14.30 Uhr

Wochenplan: 16.09.2019 - 20.09.2019

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Aus dem Suppentopf und Süßes		Milchreis (La) , Beerenkompott (1,9,La) 1,40 € / 2,60 € / 3,25 € 			
Gut und günstig	Spinat Rindfleisch Curry (2,La,Sf) , Basmatireis 2,30 € / 3,60 € / 4,50 € 	Matjesfilets (2,Fi) , Matjessoße Hausfrauen Art (1,3,9,Ei,La,Sf,Sw) , Salzkartoffeln 2,50 € / 3,80 € / 4,75 €  	Zucchini Hackfleischtopf (Si) , Penne (Gl) 2,50 € / 3,80 € / 4,75 €  		
Beliebt und gerne gegessen	Kalter Teller Schweineschnitzel (2,Gl,Ei,La,Sf) , bunter Kartoffelsalat (2,9,Gl,Ei,Sf,Sw) 2,35 € / 3,65 € / 4,60 € 	Paniertes Schweineschnitzel (Gl,Ei,La) , bunter Kartoffelsalat (2,9,Gl,Ei,Sf,Sw) 3,00 € / 4,30 € / 5,40 € 		Susländer grobe Bratwurst (8) , Schmorzwiebeln, Kartoffel Möhrenstampf (La) 3,40 € / 4,70 € / 5,90 €  	Fischburger (2,9,Gl,Ei,Fi,Sf,Se) , Remoulade (1,3,9,Ei,La,Sf,Sw) , Pommes Frites (Sf) 3,20 € / 4,50 € / 5,65 €  
	Hähnchenbrust mit Kokos Currysoße (Gl,So) , Zuckerschoten (La) , Basmatireis 3,30 € / 4,60 € / 5,75 €  				
Vegetarisch	Süßkartoffel Kokos Soja Curry (So,Sl,Sf) , Tomatenbulgur (Gl) 2,65 € / 3,95 € / 4,95 €    	Wir kochen was Sie lieben..., Couscous Salat (Gl,Sl,Sw) , Hähnchenstreifen, Joghurt Dip (1,3,9,Ei,La,Sf) 3,00 € / 4,30 € / 5,40 €   	Wir kochen was Sie lieben..., Griechischer Salat mit Schafskäse und Oliven (3,6,La) 3,00 € / 4,30 € / 5,40 €  	3 Kartoffeltaschen mit Kräuter Frischkäsefüllung (La) , Kräuterdip (La) , Zucchini-Gurkensalat (6) 3,30 € / 4,60 € / 5,75 € 	Pikante Gemüsepfanne mit Bohnen (2,Sw) , Mojo Rojo (2) , Röstkartoffeln 3,30 € / 4,60 € / 5,75 €   
		Gemüselasagne (Gl,Ei,La,Sl) , Karotten Sellerie Salat (Sl,Sw) 3,50 € / 4,80 € / 6,00 € 	Indischer Biryani mit mariniertem gebratenen Tofu (2,Gl,So) 2,85 € / 4,15 € / 5,20 €    		
Campus Spezial	Wir kochen was Sie lieben..., Gegrilltes Putensteak, Kräuterbutter (La) , Prinzessbohnen, Kroketten (Gl) 4,95 € / 5,95 € / 7,45 €  	Jackfrucht- Gemüsepfanne (1,2,Gl,So,Sf,Sw) , Jasminreis 4,60 € / 5,60 € / 7,00 €   		Olympusteller (Gl,Ei,Sf) , Tzatziki (La) , Kartoffeltwister (Gl) , Krautsalat (3,5,Sw) 4,75 € / 5,75 € / 7,20 €    	
Pasta-Bar pro 100g	Pasta Gorgonzola (La) , Tomatensoße, Hartkäse (La) , Penne (Gl) 0,65 € / 0,85 € / 1,05 € 	Pasta Carbonara mit Speck (2,3,8,Gl,La) , Hartkäse (La) , Farfalle (Gl) 0,65 € / 0,85 € / 1,05 € 	Pasta Frutti di mare in Tomatensoße (Kr,Sl,Wt) , Fusilli (Gl) 0,65 € / 0,85 € / 1,05 €  	Pasta Matrigiana mit Speck und Tomaten (2,3,8) , Hartkäse (La) , Vollkorn Penne (Gl) 0,65 € / 0,85 € / 1,05 € 	Pasta Saporita mit Rindfleisch und Paprika (La,Sl) , Hartkäse (La) , Gnocchi (Gl,Ei) 0,65 € / 0,85 € / 1,05 € 
	Pasta Arcobaleno mit Schinken und Käse (1,2,3,8,La,Sl,Sw) , Hartkäse (La) , Penne (Gl) 0,65 € / 0,85 € / 1,05 € 	Pasta con verdure mit buntem Gemüse (6,Sl,Sw) , Hartkäse (La) , Farfalle (Gl) 0,65 € / 0,85 € / 1,05 € 	Pasta Funghi mit Pilzen in Sahnesoße (3,Gl,La,Sl,Sw) , Fusilli (Gl) 0,65 € / 0,85 € / 1,05 € 	Pasta Pizzaiola mit Mozzarellakäse in Tomatensoße (La,Sl) , Hartkäse (La) , Vollkorn Penne (Gl) 0,65 € / 0,85 € / 1,05 € 	Pasta Gorgonzola (La) , Hartkäse (La) , Gnocchi (Gl,Ei) 0,65 € / 0,85 € / 1,05 € 



Mensa Campus
Von-Melle-Park 5
20146 Hamburg
Mo - Fr 8.00 - 15.00 Uhr,
Frühstück 8.00 - 10.30 Uhr
Mittagessen 11.15 - 14.30 Uhr

Wochenplan: 16.09.2019 - 20.09.2019

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Gemüse-Bar pro 100g	glacierte rote Beete, Gemüsepfanne Texas (Gl) , gedünsteter Kohlrabi (La) , Rosmarinkartoffeln 0,65 € / 0,85 € / 1,05 €	Prinzeßgemüse, Mexikanisches Gemüse (Si) , Champignons in Rahm (Gl,La,Sw) , Kartoffelgratin (Ei,La) 0,65 € / 0,85 € / 1,05 €	Blattspinat Asia Style (Gl) , Stangenbrechbohnen Provencial, Austernpilze mit roten Zwiebeln, Buntes Gemüse mit Staudensellerie und Schwarzwurzeln (La,Sl) 0,65 € / 0,85 € / 1,05 €		
Aus dem Wok			Gemüsepfanne in pikanter Tandoorisoße (2,Gl,So,Sl,Sf) , Reis 2,75 € / 4,05 € / 5,10 €		
Aus dem Wok			Hähnchennuggets in pikanter Tandoorisoße (2,Gl,So,Sl,Sf) , Reis 3,70 € / 4,70 € / 5,90 €		

- Änderungen des Speiseplans vorbehalten.
- Wir sind als gemeinnütziges Unternehmen verpflichtet, die Nutzungsberechtigung der Studierenden regelmäßig zu überprüfen und bitten Sie daher, den Studierendenausweis immer mitzuführen.
- Wir kennzeichnen die Allergene entsprechend der EU-Lebensmittelinformationsverordnung Nr. 1169/2011. Kreuzkontaminationen bei den einzelnen Zutaten sowie technologisch unvermeidbare Verunreinigungen einzelner Produkte mit Allergenen können nicht ausgeschlossen werden und werden nicht gekennzeichnet.
- Die verschiedenen Preise sind jeweils gültig für Studierende/Bedienstete/Gäste.

Zusatzstoffe/Allergene

- | | | | |
|--------------------------|--|--|------------------------------|
| 1 = Farbstoffe | 8 = Phosphat | Kr = Krebstier(e)-erzeugnisse | So = Soja/-erzeugnisse |
| 2 = Konservierungsstoffe | 9 = Süßungsmittel | La = Milch/-erzeugnisse (einschl. Laktose) | Sw = Schwefeldioxid/Sulfite |
| 3 = Antioxidationsmittel | Ei = Ei/-erzeugnisse | Se = Sesam/-erzeugnisse | Wt = Weichtiere/-erzeugnisse |
| 5 = Geschwefelt | Fi = Fisch/-erzeugnisse | Sf = Senf/-erzeugnisse | |
| 6 = Geschwärzt | Gl = Glutenhaltiges Getreide und daraus hergestellte Erzeugnisse | Sl = Sellerie/-erzeugnisse | |

