




















































Mensa Studierendenhaus
Von-Melle-Park 2
20146 Hamburg
Mo - Fr 11.00 - 19.00 Uhr
Mittagessen Mo - Fr 11.00 - 17.00 Uhr

Wochenplan: 22.04.2019 - 26.04.2019

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Aus dem Suppentopf und Süßes		Milchreis (La) , Pflaumenkompott (1,La) 1,40 € / 2,60 € / 3,25 €  	Warmer Apfelstrudel (Gl) , Vanillesoße (La) 1,40 € / 2,60 € / 3,25 €  	Germknödel (Gl,Ei,La) , Vanillesoße (La) 1,40 € / 2,60 € / 3,25 €  	Spargelsuppe (Ei,La,Sl,Sw) 1,40 € / 2,60 € / 3,25 €  
		Schnittbohneintopf (2,3,8,Sl) 1,40 € / 2,60 € / 3,25 €   	Gemüse Pilzeintopf (3,Gl,La,Sl,Sw) 1,40 € / 2,60 € / 3,25 € 	Marokkanische Kichererbsensuppe (Sl,Sw) 1,40 € / 2,60 € / 3,25 €   	
Gut und günstig		Leberkäse im Ganzen gebacken (2,3,8) , Sauerkraut mit Speck (2,3,8,Sl) , hausgemachtes Kartoffelpüree (La) 3,15 € / 4,45 € / 5,60 € 	*** Afternoon Special *** Fajita mit Gemüsefüllung und 2 verschiedenen Dips (Gl,La,Sw) 2,10 € / 3,40 € / 4,25 €  	Veganes Kichererbsencurry, pikantes Möhrengemüse (Sl) , Reis 2,05 € / 3,35 € / 4,20 €   	
Beliebt und gerne gegessen		Wir kochen was Sie lieben... Kokos-Gemüsecurry (Sl) , Basmatireis 2,50 € / 3,80 € / 4,75 €    	Gebackenes Alaska Seelachsfilet (Gl,Fi) , rote Beete Zwiebel Quark (9,La) , Salzkartoffeln 2,80 € / 4,10 € / 5,15 €  	*** Afternoon Special *** Currybratwurst (3,4,8,Sf) , BBQ Soße (2,9,Sl,Sf) , Pommes Frites (Sf) 2,85 € / 4,15 € / 5,20 €  	Hühnerfrikassee (Gl,La,Sw) , Reis 2,55 € / 3,85 € / 4,85 €  
			*** Afternoon Special *** Fajita mit Hähnchenstreifen und 2 verschiedenen Dips (Gl,So,La,Sw) 3,10 € / 4,40 € / 5,50 €  	*** Afternoon Special *** vegetarische Bratwurst (Ei,La) , BBQ Soße (2,9,Sl,Sf) , Pommes Frites (Sf) 2,85 € / 4,15 € / 5,20 €  	Wir kochen was Sie lieben... Wurstgulasch (2,3,4,8,So,Sf) , bunte Fusilli (Gl) 3,15 € / 4,45 € / 5,60 €  
				Wir kochen was Sie lieben... Hausgemachte Lasagne Bolognese (Gl,La) 3,15 € / 4,45 € / 5,60 €  	
Vegetarisch		Ravioli Pomodoro mit einer Oliven Frischkäsefüllung (Gl,Ei,La) , Tomatenrahmsauce mit grünem Pfeffer (3,La) 3,15 € / 4,45 € / 5,60 €   	Scharfes Kürbisgemüse mit Linsen und Rucola, Penne (Gl) 2,95 € / 4,25 € / 5,35 €    		Vegetarisches Schnitzel in Knusperpanade mit Goudafüllung (1,2,Gl,Ei,La) , Kräutersauce (Gl,La) , Fingermöhrrchen (La) , Kroketten (Gl) 2,85 € / 4,15 € / 5,20 € 
Campus Spezial		*** Afternoon Special *** Fritten Chili Cheese (1,2,9,La) 4,15 € / 5,15 € / 6,45 € 		Hähnchen Cordon Bleu mit Putenschinken aus Formfleisch (2,Gl,La) , Hollandaise (Ei,La,Sl,Sw) , Erbsen, Herzoginkartoffeln (Gl,Ei,La) 4,15 € / 5,15 € / 6,45 €  	



Mensa Studierendenhaus
























Von-Melle-Park 2

20146 Hamburg

Mo - Fr 11.00 - 19.00 Uhr

Mittagessen Mo - Fr 11.00 - 17.00 Uhr

Wochenplan: 22.04.2019 - 26.04.2019

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Campus Spezial		*** Afternoon Special *** Pommes mit Faläffel, Grillgemüse und Hummus (Gl,So,Sl,Se) 3,95 € / 4,95 € / 6,20 €   			
Pasta-Bar pro 100g		Pasta con verdure mit buntem Gemüse (6,Sl,Sw) , Hartkäse (La) , Conchiglie (Gl) 0,60 € / 0,80 € / 1,00 € 	Pasta Pollo mit Geflügelbrust in Tomatensoße (Sl) , Eliche (Gl) 0,60 € / 0,80 € / 1,00 €   	Pasta Pizzaiola mit Mozzarellakäse in Tomatensoße (La,Sl) , Hartkäse (La) , Penne (Gl) 0,60 € / 0,80 € / 1,00 € 	Pasta Bolognese (4) , Hartkäse (La) , Maccaroni (Gl) 0,60 € / 0,80 € / 1,00 € 
		Pasta Carbonara mit Speck (2,3,8,Gl,La) , Hartkäse (La) , Conchiglie (Gl) 0,60 € / 0,80 € / 1,00 € 	Pasta Funghi mit Pilzen in Sahneseiße (3,Gl,La,Sl,Sw) , Eliche (Gl) 0,60 € / 0,80 € / 1,00 € 	Pasta Matrigiana mit Speck und Tomaten (2,3,8) , Hartkäse (La) , Penne (Gl) 0,60 € / 0,80 € / 1,00 € 	Pasta Napoli, hausgemachte Tomatensahneseiße (La) , Gnocchi (Gl,Ei) 0,60 € / 0,80 € / 1,00 € 
Gemüse-Bar pro 100g		Prinzeßgemüse, Mexikanisches Gemüse (Sl) , gebratene Zucchini, Champignons in Rahm (Gl,La,Sw) 0,60 € / 0,80 € / 1,00 € 	Blattspinat (Sl) , Stangenbrechbohnen Provincial, Austernpilze mit roten Zwiebeln, Buntes Gemüse mit Staudensellerie und Schwarzwurzeln (La,Sl) , Kartoffelspalten (Gl) 0,60 € / 0,80 € / 1,00 € 	Mangold mit gerösteten Walnüssen (Nu) , Paprikagemüse mit Mango und Kokosmilch, Orientalisches Linsengemüse (Sl) , Broccoli, Langkorn Wildreis 0,60 € / 0,80 € / 1,00 €   	Blumenkohl mit gebräunten Bröseln (Gl,La) , Karottengemüse in Kräuterrahm (Gl,La) , Prinzessbohnen, Nusskartoffeln 0,60 € / 0,80 € / 1,00 € 
Aktion			Deutscher Spargel, zerlassene Butter (La) , Salzkartoffeln 3,95 € / 4,95 € / 6,20 € 		
			Deutscher Spargel, Hollandaise (Ei,La,Sl,Sw) , Salzkartoffeln 3,95 € / 4,95 € / 6,20 €   		



Mensa Studierendenhaus

Von-Melle-Park 2
20146 Hamburg
Mo - Fr 11.00 - 19.00 Uhr
Mittagessen Mo - Fr 11.00 - 17.00 Uhr

- Änderungen des Speiseplans vorbehalten.
- Wir sind als gemeinnütziges Unternehmen verpflichtet, die Nutzungsberechtigung der Studierenden regelmäßig zu überprüfen und bitten Sie daher, den Studierendenausweis immer mitzuführen.
- Wir kennzeichnen die Allergene entsprechend der EU-Lebensmittelinformationsverordnung Nr. 1169/2011. Kreuzkontaminationen bei den einzelnen Zutaten sowie technologisch unvermeidbare Verunreinigungen einzelner Produkte mit Allergenen können nicht ausgeschlossen werden und werden nicht gekennzeichnet.
- Die verschiedenen Preise sind jeweils gültig für Studierende/Bedienstete/Gäste.

Zusatzstoffe/Allergene

1 = Farbstoffe	8 = Phosphat	La = Milch/-erzeugnisse (einschl. Laktose)	So = Soja/-erzeugnisse
2 = Konservierungsstoffe	9 = Süßungsmittel	Nu =	Sw = Schwefeldioxid/Sulfite
3 = Antioxidationsmittel	Ei = Ei/-erzeugnisse	Schalenfrüchte/-erzeugnisse	
4 = Geschmacksverstärker	Fi = Fisch/-erzeugnisse	Se = Sesam/-erzeugnisse	
6 = Geschwärzt	Gl = Glutenhaltiges Getreide und daraus hergestellte Erzeugnisse	Sf = Senf/-erzeugnisse	
		Sl = Sellerie/-erzeugnisse	



mit Alkohol



mit Schwein



mit Rind



mit Fisch



mit Geflügel



vegetarisch



Mensa Vital



laktosefrei



Klima Teller



Vegan



neues Gericht



Lieblingsessen