



Mensa Studierendenhaus


























































Von-Melle-Park 2

20146 Hamburg

Mo - Fr 11.00 - 19.00 Uhr

Mittagessen Mo - Fr 11.00 - 17.00 Uhr

Wochenplan: 14.01.2019 - 18.01.2019

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Aus dem Suppentopf und Süßes	2 Quarkkeulchen (Gl,Ei,La) , Apfelmus (3) 1,40 € / 2,60 € / 3,25 €  	Bohneneintopf (2,3,5,8,SI,Sw) 1,40 € / 2,60 € / 3,25 €   	Karottensuppe mit Kerbel (SI,Sw) 1,40 € / 2,60 € / 3,25 €   	Pfannkuchen mit Waldbeerfüllung (Gl,Ei,La) 1,40 € / 2,60 € / 3,25 €  	Tagessuppe 1,40 € / 2,60 € / 3,25 €   
		Milchreis (La) , Beerenkompott (1,9,La) 1,40 € / 2,60 € / 3,25 €  	Mohn Schupfnudeln (Gl,Ei,La) , Pflaumenkompott (1,La) 1,40 € / 2,60 € / 3,25 € 	Gulaschsuppe mit Rindfleisch (Gl,SI) 1,40 € / 2,60 € / 3,25 €  	
Gut und günstig	5 Nürnberger Bratwürstchen, Sauerkraut mit Speck (2,3,8,SI) , Kartoffelpüree (La) 2,30 € / 3,60 € / 4,50 € 	Matjesfilets (2,Fi) , Matjessoße Hausfrauen Art (1,3,9,Ei,La,Sf,Sw) , Salzkartoffeln 2,30 € / 3,60 € / 4,50 €  	Zucchini Hackfleischtopf (SI) , Penne (Gl) 2,30 € / 3,60 € / 4,50 €  	Gabelspaghetti Tomaten Mango Belugalinsenragout (2,Gl,SI) 2,05 € / 3,35 € / 4,20 €    	
		5 Nürnberger Bratwürstchen, Gartengemüse, Kartoffelpüree (La) 2,30 € / 3,60 € / 4,50 € 	*** Afternoon Special *** Fajita mit Gemüsefüllung und 2 verschiedenen Dips (Gl,La,Sw) 2,10 € / 3,40 € / 4,25 €  		
Beliebt und gerne gegessen	*** Afternoon Special *** Hähnchen Crossies (Gl) , scharfer Asia-Dip (1,Sf) , Kartoffelspalten Spicy (1,Gl) 2,80 € / 4,10 € / 5,15 €   	Hähnchenbrust mit Kokos Currysoße (Gl,So) , Zuckerschoten (La) , Basmatireis 3,15 € / 4,45 € / 5,60 €  	Grünkohl (2,3,8,Sf) , Kasseler Nackenbraten (2,3,La,SI) , kleine Salzkartoffeln 3,00 € / 4,30 € / 5,40 €  		Fischburger (2,9,Gl,Ei,Fi,Sf,Se) , Remoulade (1,3,9,Ei,La,Sf,Sw) , Pommes Frites (Sf) 3,00 € / 4,30 € / 5,40 €  
			Grünkohl (2,3,8,Sf) , Kochwurst (2,3,4,8,Sf) , kleine Salzkartoffeln 3,00 € / 4,30 € / 5,40 €   		*** Afternoon Special *** vegetarische Bratwurst (Ei,La) , BBQ Soße (2,9,SI,Sf) , Pommes Frites (Sf) 2,85 € / 4,15 € / 5,20 €  
			*** Afternoon Special *** Fajita mit Hähnchenstreifen und 2 verschiedenen Dips (Gl,So,La,Sw) 3,10 € / 4,40 € / 5,50 €  		*** Afternoon Special *** Currybratwurst (3,4,8,So,La,Sf) , BBQ Soße (2,9,SI,Sf) , Pommes Frites (Sf) 2,85 € / 4,15 € / 5,20 € 
Vegetarisch	Süßkartoffel Kokos Soja Curry (So,SI,Sf) , Tomatenbulgur (Gl) 2,65 € / 3,95 € / 4,95 €    		Gnocchi mit Gemüseragout (2,Gl,Ei,La,SI,Sw) 2,65 € / 3,95 € / 4,95 € 	3 Kartoffeltaschen mit Kräuter Frischkäsefüllung (La) , Kräuterdip (La) , Zucchini-Gurkensalat (6) 3,15 € / 4,45 € / 5,60 € 	Pikante Gemüsepfanne mit Bohnen (2,Sw) , Mojo Rojo (2) , Röstkartoffeln 3,15 € / 4,45 € / 5,60 €   
	*** Afternoon Special *** Broccoli Nuggets (Gl,Ei,So,La,SI) , scharfer Asia-Dip (1,Sf) , Kartoffelspalten Spicy (1,Gl) 2,80 € / 4,10 € / 5,15 € 				



Mensa Studierendenhaus








































Von-Melle-Park 2

20146 Hamburg

Mo - Fr 11.00 - 19.00 Uhr

Mittagessen Mo - Fr 11.00 - 17.00 Uhr

Wochenplan: 14.01.2019 - 18.01.2019

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Campus Spezial	Putenschnitzel mit Tomaten und Käse überbacken (La), Kräutersoße (Gl,La), Prinzessbohnen, Krokette (Gl) 4,50 € / 5,50 € / 6,90 € 	Vegetarischer Burger (3,Gl,Ei,Sf), Cole Slaw mit Sojajamaja (So,Sf), Pommes Frites (Sf) 4,90 € / 5,90 € / 7,40 €   	Grünkohl (2,3,8,Sf), Kochwurst (2,3,4,8,Sf), Kasseler Nackenbraten (2,3,La,Sl), kleine Salzkartoffeln 4,30 € / 5,30 € / 6,55 €  	Olympusteller (Gl,Ei,Sf), Tzatziki (La), Kartoffeltwister (Gl), Krautsalat (3,5,Sw) 4,30 € / 5,30 € / 6,65 €   	1/2 Hähnchen (Sf), BBQ Soße (2,9,Sl,Sf), Pommes Frites (Sf) 4,00 € / 5,00 € / 6,25 €   
		*** Afternoon Special *** Fritten Chili Cheese (1,2,9,La) 4,15 € / 5,15 € / 6,45 € 		*** Afternoon Special *** Mezze Teller mit Hummus, Naan Brot (2,Gl,Sl,Se,Sw), Joghurt Koriander Dip (1,3,9,Ei,La,Sf), Arabischer Tomaten Gurken Salat 0,00 € / 1,00 € / 1,25 €  	
		*** Afternoon Special *** Pommes mit Faläffel, Grillgemüse und Hummus (Gl,So,Sl,Se) 3,95 € / 4,95 € / 6,20 €   			
Pasta-Bar pro 100g	Pasta Matrigiana mit Speck und Tomaten (2,3,8), Hartkäse (La), Penne (Gl) 0,60 € / 0,80 € / 1,00 € 	Pasta Pollo mit Geflügelbrust in Tomatensoße (Sl), Conchiglie (Gl) 0,60 € / 0,80 € / 1,00 €   	Pasta Don Pepe mit Räucherlachs und Spinat (Gl,Fi,La,Sl), Eliche (Gl) 0,60 € / 0,80 € / 1,00 € 	Pasta Basilico (Gl,La), Hartkäse (La), Farfalle (Gl) 0,60 € / 0,80 € / 1,00 € 	Pasta Carbonara mit Speck (2,3,8,Gl,La), Hartkäse (La), Gnocchi (Gl,Ei) 0,60 € / 0,80 € / 1,00 € 
	Pasta con verdure mit buntem Gemüse (6,Sl,Sw), Penne (Gl) 0,60 € / 0,80 € / 1,00 €   	Pasta Funghi mit Pilzen in Sahnsoße (3,Gl,La,Sl,Sw), Hartkäse (La), Conchiglie (Gl) 0,60 € / 0,80 € / 1,00 € 	Pasta Primavera mit Auberginen, Tomaten, Zucchini und Kapern (Sw), Eliche (Gl) 0,60 € / 0,80 € / 1,00 €   	Pasta Nerone mit Schweinefleisch und Gemüse (La,Sl), Hartkäse (La), Farfalle (Gl) 0,60 € / 0,80 € / 1,00 € 	Pasta Gorgonzola (La), Tomatensoße, Hartkäse (La), Gnocchi (Gl,Ei) 0,60 € / 0,80 € / 1,00 € 
Gemüse-Bar pro 100g	Gartenbohnen mit Pfifferlingen und Cherrytomaten, gegrillte Maiskolben mit Kräuterbutter (La), Grüne und gelbe Zucchini mit Oliven und Cherrytomate (6), Blumenkohl mit gebräunten Bröseln (Gl,La), Gnocchi (Gl,Ei) 0,60 € / 0,80 € / 1,00 € 	Blattspinat (Sl), Spitzkohl in Rahm (La), gebratene Champignons (Sw), Fingermöhren (La), Paprikareis 0,60 € / 0,80 € / 1,00 € 	Buttererbsen (La), Prinzessbohnen, Grillgemüse mit Quinoa (2,Gl,So), Karottengemüse in Kräuterrahm (Gl,La), gebratene Drillinge 0,60 € / 0,80 € / 1,00 € 	Königserbsenschoten (La), Wirsing in Chilicreme (Gl,So,Sl), Blattspinat in Rahm (Gl,La), Gemüsemix Balance, Gemüsecouscous (Gl,Sl) 0,60 € / 0,80 € / 1,00 € 	Mandelbroccoli (La,Nu), Karotten Pastinakenmix mit frischer Petersilie, gebratene Paprika (5,Sw), Auberginen mit Balsamico Bianco (3,5,Sw), Schupfnudeln (Gl,Ei) 0,60 € / 0,80 € / 1,00 € 



Mensa Studierendenhaus

Von-Melle-Park 2
20146 Hamburg
Mo - Fr 11.00 - 19.00 Uhr
Mittagessen Mo - Fr 11.00 - 17.00 Uhr

- Änderungen des Speiseplans vorbehalten.
- Wir sind als gemeinnütziges Unternehmen verpflichtet, die Nutzungsberechtigung der Studierenden regelmäßig zu überprüfen und bitten Sie daher, den Studierendenausweis immer mitzuführen.
- Wir kennzeichnen die Allergene entsprechend der EU-Lebensmittelinformationsverordnung Nr. 1169/2011. Kreuzkontaminationen bei den einzelnen Zutaten sowie technologisch unvermeidbare Verunreinigungen einzelner Produkte mit Allergenen können nicht ausgeschlossen werden und werden nicht gekennzeichnet.
- Die verschiedenen Preise sind jeweils gültig für Studierende/Bedienstete/Gäste.

Zusatzstoffe/Allergene

1 = Farbstoffe	6 = Geschwärtz	Gl = Glutenhaltiges Getreide und daraus hergestellte Erzeugnisse	Sl = Sellerie/-erzeugnisse
2 = Konservierungsstoffe	8 = Phosphat	La = Milch/-erzeugnisse (einschl. Laktose)	So = Soja/-erzeugnisse
3 = Antioxidationsmittel	9 = Süßungsmittel	Nu = Schalenfrüchte/-erzeugnisse	Sw = Schwefeldioxid/Sulfite
4 = Geschmacksverstärker	Ei = Ei/-erzeugnisse	Se = Sesam/-erzeugnisse	
5 = Geschwefelt	Fi = Fisch/-erzeugnisse	Sf = Senf/-erzeugnisse	



mit Schwein



mit Rind



mit Fisch



mit Geflügel



vegetarisch



Mensa Vital



laktosefrei



Klima Teller



Vegan