




















































Mensa Studierendenhaus

Von-Melle-Park 2
20146 Hamburg

Mo - Fr 11.30 - 14.00 Uhr
Der Gastraum ist bis 18.00 Uhr geöffnet.

Wochenplan: 19.10.2020 - 23.10.2020

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Gut und günstig			gebackene Ofenkartoffelspalten, Sourcreme (4,Ei,La,Sf) , Krautsalat (3) 2,20 € / 3,50 € / 4,40 €  		Vollkornpenne-Gemüseauflauf mit Tomatensoße (Gl,Ei,La) 2,20 € / 3,50 € / 4,40 €  
					Süßkartoffelcurry mit Kichererbsen und Spinat (So,Sf) , Reis 2,40 € / 3,70 € / 4,65 €    
Beliebt und gerne gegessen	Lasagne Bolognese (Gl,Ei,La,Si) , Tomatensoße 3,50 € / 4,80 € / 6,00 €  	Hähnchenbrust in Parmesanpanade (Gl,La) , Tomaten-Basilikumsoße, Spaghetti (Gl) 2,65 € / 3,95 € / 4,95 € 			
	Currybratwurst (2,3,4,8,So,Sf) , BBQ Soße oder (2,9,Si,Sf) , Chilisoße, scharf (2) , Pommes Frites (Sf) 3,20 € / 4,50 € / 5,65 €  				
Vegetarisch	vegetarische Bratwurst (Ei) , BBQ Soße oder (2,9,Si,Sf) , Chilisoße, scharf (2) , Pommes Frites (Sf) 3,20 € / 4,50 € / 5,65 €   	Pikantes Linsencurry mit frischem Grünkohlsalat und Senf-Ingwer-Dressing (3,5,Gl,En,So,Si,Sf,Se,Sw) 3,30 € / 4,60 € / 5,75 €   	Ägyptische Falafel (Gl,Si) , Knoblauchdip (1,Sf) , Gemüse Bulgur (Gl,Si) , Krautsalat (3,5,Sw) 3,30 € / 4,60 € / 5,75 €   	Gebackene Kürbis - Quiche mit frischem Blattsalat (1,3,5,Gl,Ei,La,Sf,Sw) , Blue Cheese Dip (La) 4,60 € / 5,90 € / 7,40 € 	Gebackene Kürbis - Quiche mit frischem Blattsalat (1,3,5,Gl,Ei,La,Sf,Sw) , Blue Cheese Dip (La) 4,60 € / 5,90 € / 7,40 € 
	Semmelknödel mit frischem Waldpilzragout in Kräuterrahm (Gl,Ei,La,Si,Sw) 3,50 € / 4,80 € / 6,00 € 				
Campus Spezial		Schnitzelburger (2,3,9,Gl,Ei,La,Sf) , Pommes Frites (Sf) 4,20 € / 5,20 € / 6,50 € 	Caesar's Crispy Chickenburger (1,2,3,9,Gl,Ei,La,Sf) , Pommes Frites (Sf) 5,20 € / 6,20 € / 7,75 € 	Hähnchenbrust Tomaten Mozzarella Kruste (2,So,La) , Curryreis (Sf) , Broccoli 3,70 € / 4,70 € / 5,90 €  	Susländer Schweinebraten in einer Dijonsenf-Marinade und PaleAle-Sauce (5,Sf,Sw) , Semmelklöße (Gl,Ei) , Apfelrotkohl (3,5,Sw) 5,70 € / 6,70 € / 8,40 €    
Pasta-Bar pro 100g	Pasta Matrigiana mit Speck und Tomaten (2,3,8) , Hartkäse (La) , Penne (Gl) 0,65 € / 0,85 € / 1,05 € 	Pasta Funghi mit Pilzen in Sahnesoße (3,Gl,La,Si,Sw) , Hartkäse (La) , Conchiglie (Gl) 0,65 € / 0,85 € / 1,05 € 	Pasta Primavera mit Auberginen, Tomaten,Zucchini und Kapern (Sw) , Eliche (Gl) 0,65 € / 0,85 € / 1,05 €   	Pasta Nerone mit Schweinefleisch und Gemüse (La,Si) , Hartkäse (La) , Farfalle (Gl) 0,65 € / 0,85 € / 1,05 € 	Pasta Gorgonzola (La) , Tomatensoße, Hartkäse (La) , Gnocchi (Gl,Ei) 0,65 € / 0,85 € / 1,05 € 
	Pasta con verdure mit buntem Gemüse (6,Si,Sw) , Penne (Gl) 0,65 € / 0,85 € / 1,05 €   	Pasta Pollo mit Geflügelbrust in Tomatensoße (Si) , Conchiglie (Gl) 0,65 € / 0,85 € / 1,05 €   	Pasta Don Pepe mit Räucherlachs und Spinat (Gl,Fi,La,Si) , Eliche (Gl) 0,65 € / 0,85 € / 1,05 € 	Pasta Basilico (Gl,La) , Hartkäse (La) , Farfalle (Gl) 0,65 € / 0,85 € / 1,05 € 	Pasta Carbonara mit Speck (2,3,8,Gl,La) , Hartkäse (La) , Gnocchi (Gl,Ei) 0,65 € / 0,85 € / 1,05 € 
















Mensa Studierendenhaus

Von-Melle-Park 2
20146 Hamburg

Mo - Fr 11.30 - 14.00 Uhr
Der Gastraum ist bis 18.00 Uhr geöffnet.

Wochenplan: 19.10.2020 - 23.10.2020

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Gemüse-Bar pro 100g	Gartenbohnen mit Pfifferlingen und Cherrytomaten, gegrillte Maiskolben mit Kräuterbutter (La) , Grüne und gelbe Zucchini mit Oliven und Cherrytomate (6) , Blumenkohl mit gebräunten Bröseln (Gl,La) , Gnocchi (Gl,Ei) 0,65 € / 0,85 € / 1,05 € 	Blattspinat (Sl) , Spitzkohl in Rahm (La) , gebratene Champignons (Sw) , Fingermöhrrchen, Paprikareis 0,65 € / 0,85 € / 1,05 € 	Erbsen, Prinzessbohnen, Grillgemüse mit Quinoa (2,Gl,So) , Karottengemüse in Kräuterrahm (Gl,La) , gebratene Drillinge 0,65 € / 0,85 € / 1,05 € 	Königserbsenschoten, Wirsing in Chilicreme (Gl,So,Sl) , Blattspinat in Rahm (Gl,La) , Gemüsemix Balance, Gemüsecouscous (Gl,Sl) 0,65 € / 0,85 € / 1,05 € 	Mandelbroccoli (Nu) , Karotten Pastinakenmix mit frischer Petersilie, gebratene Paprika (5,Sw) , Auberginen mit Balsamico Bianco (3,5,Sw) , Schupfnudeln (Gl,Ei) 0,65 € / 0,85 € / 1,05 €   
Aus dem Wok				Wok Tofu Honey Pepper (3,So) , Reis 3,50 € / 4,50 € / 5,65 €   	
				Wok Hähnchen Honey Pepper (3,Gl) , Reis 3,60 € / 4,60 € / 5,75 €   	

- Änderungen des Speiseplans vorbehalten.
- Wir sind als gemeinnütziges Unternehmen verpflichtet, die Nutzungsberechtigung der Studierenden regelmäßig zu überprüfen und bitten Sie daher, den Studierendenausweis immer mitzuführen.
- Wir kennzeichnen die Allergene entsprechend der EU-Lebensmittelinformationsverordnung Nr. 1169/2011. Kreuzkontaminationen bei den einzelnen Zutaten sowie technologisch unvermeidbare Verunreinigungen einzelner Produkte mit Allergenen können nicht ausgeschlossen werden und werden nicht gekennzeichnet.
- Die verschiedenen Preise sind jeweils gültig für Studierende/Bedienstete/Gäste.

Zusatzstoffe/Allergene

- | | | | |
|--------------------------|---------------------------|--|-----------------------------|
| 1 = Farbstoffe | 6 = Geschwärzt | Fi = Fisch/-erzeugnisse | Sf = Senf/-erzeugnisse |
| 2 = Konservierungsstoffe | 8 = Phosphat | Gl = Glutenhaltiges Getreide und daraus hergestellte Erzeugnisse | Sl = Sellerie/-erzeugnisse |
| 3 = Antioxidationsmittel | 9 = Süßungsmittel | La = Milch/-erzeugnisse (einschl. Laktose) | So = Soja/-erzeugnisse |
| 4 = Geschmacksverstärker | Ei = Ei/-erzeugnisse | Nu = Schalenfrüchte/-erzeugnisse | Sw = Schwefeldioxid/Sulfite |
| 5 = Geschwefelt | En = Erdnuss/-erzeugnisse | Se = Sesam/-erzeugnisse | |

