



Mensa Studierendenhaus
Von-Melle-Park 2
20146 Hamburg
Mo - Fr 11.00 - 19.00 Uhr
Mittagessen Mo - Fr 11.00 - 17.00 Uhr
15.02.2019: 11.00 - 16.00 Uhr
Essenausgabe bis 15.30 Uhr

Wochenplan: 18.02.2019 - 22.02.2019























	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Aus dem Suppentopf und Süßes	2 Eierpannkuchen (Gl,Ei,La) , Beerenkompott (1,9,La) 1,40 € / 2,60 € / 3,25 €  	Süßkartoffelsuppe (3,Gl,So,Sl) 1,40 € / 2,60 € / 3,25 €   	Grießspeise (Gl,La) , Beerenkompott (1,9,La) 1,40 € / 2,60 € / 3,25 €  	2 Stück Apfelküchlein (Gl,La) , Vanillesoße (La) 1,40 € / 2,60 € / 3,25 €   	Tagessuppe 1,40 € / 2,60 € / 3,25 €   
	Zwiebelsuppe (Gl,La,Sl) , Croutons (Gl) 1,40 € / 2,60 € / 3,25 € 	Pfirsichquarkspeise (La) 1,40 € / 2,60 € / 3,25 €  	Indische Tomaten Linsensuppe (Sf) 1,40 € / 2,60 € / 3,25 €   	Kartoffelsuppe (Sl) 1,40 € / 2,60 € / 3,25 €   	
Gut und günstig			Frikadelle (Gl,Ei) , Bayrisch Kraut (3,5,Sw) , Kartoffelpüree (La) 2,45 € / 3,75 € / 4,70 €  	Linsenbolognese in pikanter Soße (Sl) , Spaghetti (Gl) 2,05 € / 3,35 € / 4,20 €   	
Beliebt und gerne gegessen	Gebackene Seelachsfiletwürfel (Gl,Fi,La) , Remoulade (1,3,9,Ei,La,Sf,Sw) , Pommes Frites (Sf) 3,00 € / 4,30 € / 5,40 €  	Rindergeschnetzeltes mit Pilzen in Rahm (3,Gl,La,Sl) , Spätzle (Gl,Ei) 3,15 € / 4,45 € / 5,60 € 		Hähnchen Crossies (Gl) , Ananas-Chilisoße (2,Sl,Sf) , Paprikareis 2,90 € / 4,20 € / 5,25 €   	Paniertes Schweineschnitzel (Gl,Ei,La) , Paprikarahmsoße (Gl,La) , Pommes Frites (Sf) 2,95 € / 4,25 € / 5,35 € 
				Grünkohl (2,3,8,Sf) , Kasseler Nackenbraten (2,3,La,Sl) , kleine Salzkartoffeln 3,00 € / 4,30 € / 5,40 €  	Spaghetti (Gl) , Bolognese (4) , Hartkäse (La) 2,55 € / 3,85 € / 4,85 € 
				Grünkohl (2,3,8,Sf) , Kochwurst (2,3,4,8,Sf) , kleine Salzkartoffeln 3,00 € / 4,30 € / 5,40 €  	
Vegetarisch	Spaghetti mit Ratatouillegemüse und Hirtenkäse (Gl,La,Sw) 2,85 € / 4,15 € / 5,20 €  	Capeletti Rosso (Gl,La) , geschmolzene Tomaten mit Ricottacreme (La) 3,00 € / 4,30 € / 5,40 € 	Broccoli Nuggets (Gl,Ei,So,La,Sl) , italienische Soße (Gl,La,Sw) , Zartweizen (Gl) 2,80 € / 4,10 € / 5,15 €  		Kartoffelpfanne mit Wirsing, Waldpilzen und Walnüssen (Nu) , Gorgonzolasoße (Gl,La) 2,70 € / 4,00 € / 5,00 €  
Campus Spezial	*** Afternoon Special *** Pommes mit Falaffel, Grillgemüse und Hummus (Gl,So,Sl,Se) 3,95 € / 4,95 € / 6,20 €   	Schweinefilet im Stück gebraten, Champignonrahmsoße (Gl,La,Sl) , Zuckerschoten, Macairekartoffeln (1,Gl) 5,00 € / 6,00 € / 7,50 € 	Putengyros, Pommes Frites (Sf) , Krautsalat (3,5,Sw) , Tzatziki (La) 4,85 € / 5,85 € / 7,35 €  	***Afternoon Special*** Dönerteller Kalbfleisch (Sw) , Pommes Frites (Sf) 4,90 € / 5,90 € / 7,40 €   	
	Putenbrust im Ganzen gebraten, Thymian-Rotweinsauce (La,Sw) , Broccoli, Rosmarinkartoffeln 4,40 € / 5,40 € / 6,75 €  	*** Afternoon Special *** Veggie Burger mit Hirtenkäse (Gl,La,Se) , Oliven Pesto (6,La,Nu) , Pommes Frites (Sf) 4,05 € / 5,05 € / 6,35 € 	*** Afternoon Special *** Spareribs (9,Gl) , BBQ Soße (2,9,Sl,Sf) , Krautsalat (3,5,Sw) , Pommes Frites (Sf) 5,50 € / 6,50 € / 8,15 €  	Grünkohl (2,3,8,Sf) , Kochwurst (2,3,4,8,Sf) , Kasseler Nackenbraten (2,3,La,Sl) , kleine Salzkartoffeln 4,30 € / 5,30 € / 6,55 €  	



Mensa Studierendenhaus

Von-Melle-Park 2
20146 Hamburg
Mo - Fr 11.00 - 19.00 Uhr
Mittagessen Mo - Fr 11.00 - 17.00 Uhr
15.02.2019: 11.00 - 16.00 Uhr
Essenausgabe bis 15.30 Uhr

Wochenplan: 18.02.2019 - 22.02.2019

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Campus Spezial	*** Afternoon Special *** Fritten Chili Cheese (1,2,9,La) 4,15 € / 5,15 € / 6,45 € 	*** Afternoon Special *** Pulled Pork Burger (1,Gl,Ei,So,La,Sf) , Rotkohl Coleslaw (So,Sf) , Pommes Frites (Sf) 4,75 € / 5,75 € / 7,20 € 		***Afternoon Special*** Dönerteller Geflügel (Sw) , Pommes Frites (Sf) 4,30 € / 5,30 € / 6,65 €   	
Pasta-Bar pro 100g	Pasta Gorgonzola (La) , Tomatensoße, Hartkäse (La) , Penne (Gl) 0,60 € / 0,80 € / 1,00 € 	Pasta con verdure mit buntem Gemüse (6,Sl,Sw) , Hartkäse (La) , Farfalle (Gl) 0,60 € / 0,80 € / 1,00 € 	Pasta Napoli, hausgemachte Tomatensahnesauce (La) , Maccaroni (Gl) 0,60 € / 0,80 € / 1,00 € 	Pasta Matrigiana mit Speck und Tomaten (2,3,8) , Hartkäse (La) , Strozzapreti (Gl) 0,60 € / 0,80 € / 1,00 € 	Pasta Funghi mit Pilzen in Sahnesoße (3,Gl,La,Sl,Sw) , Gnocchi (Gl,Ei) 0,60 € / 0,80 € / 1,00 € 
	Pasta Arcobaleno mit Schinken und Käse (1,2,3,8,La,Sl,Sw) , Hartkäse (La) , Penne (Gl) 0,60 € / 0,80 € / 1,00 € 	Pasta Pollo mit Geflügelbrust in Tomatensoße (Sl) , Farfalle (Gl) 0,60 € / 0,80 € / 1,00 €   	Pasta Bolognese (4) , Hartkäse (La) , Fusilli (Gl) 0,60 € / 0,80 € / 1,00 € 	Pasta Pizzaiola mit Mozzarellakäse in Tomatensoße (La,Sl) , Hartkäse (La) , Strozzapreti (Gl) 0,60 € / 0,80 € / 1,00 € 	Pasta al Ragout mit Karotte und Sellerie (La,Sl) , Hartkäse (La) , Gnocchi (Gl,Ei) 0,60 € / 0,80 € / 1,00 € 
Gemüse-Bar pro 100g	Blattspinat (Sl) , Stangenbrechbohnen Provincial, Austernpilze mit roten Zwiebeln, Buntes Gemüse mit Staudensellerie und Schwarzwurzeln (La,Sl) , Kartoffelspalten (Gl) 0,60 € / 0,80 € / 1,00 € 	Austernpilzragout (Gl,La) , Spanisches Pfannengemüse, Brechbohnen, Broccoli mit Hirtenkäse (La) , Nusskartoffeln 0,60 € / 0,80 € / 1,00 € 	Blattspinat in Rahm (Gl,La) , Champignon-Zwiebel Gemüse (Gl,La,Sw) , Gartengemüse, Karottengemüse in Kräuterrahm (Gl,La) , Bulgur mit Rosinen und Mandeln (Gl,Nu) 0,60 € / 0,80 € / 1,00 € 	Mandelbroccoli (La,Nu) , Karotten Pastinakenmix mit frischer Petersilie, gebratene Paprika (5,Sw) , Auberginen mit Balsamico Bianco (3,5,Sw) , Schupfnudeln (Gl,Ei) 0,60 € / 0,80 € / 1,00 € 	Blumenkohl mit gebräunten Bröseln (Gl,La) , Buttererbsen (La) , Prinzessbohnen, Nusskartoffeln 0,60 € / 0,80 € / 1,00 € 

- Änderungen des Speiseplans vorbehalten.
- Wir sind als gemeinnütziges Unternehmen verpflichtet, die Nutzungsberechtigung der Studierenden regelmäßig zu überprüfen und bitten Sie daher, den Studierendenausweis immer mitzuführen.
- Wir kennzeichnen die Allergene entsprechend der EU-Lebensmittelinformationsverordnung Nr. 1169/2011. Kreuzkontaminationen bei den einzelnen Zutaten sowie technologisch unvermeidbare Verunreinigungen einzelner Produkte mit Allergenen können nicht ausgeschlossen werden und werden nicht gekennzeichnet.
- Die verschiedenen Preise sind jeweils gültig für Studierende/Bedienstete/Gäste.

Zusatzstoffe/Allergene

1 = Farbstoffe	6 = Geschwärtz	Gl = Glutenhaltiges Getreide und daraus hergestellte Erzeugnisse	Sl = Sellerie/-erzeugnisse
2 = Konservierungsstoffe	8 = Phosphat	La = Milch/-erzeugnisse (einschl. Laktose)	So = Soja/-erzeugnisse
3 = Antioxidationsmittel	9 = Süßungsmittel	Nu = Schalenfrüchte/-erzeugnisse	Sw = Schwefeldioxid/Sulfite
4 = Geschmacksverstärker	Ei = Ei/-erzeugnisse	Se = Sesam/-erzeugnisse	
5 = Geschwefelt	Fi = Fisch/-erzeugnisse	Sf = Senf/-erzeugnisse	



mit Alkohol



mit Schwein



mit Rind



mit Fisch



mit Geflügel



vegetarisch



Mensa Vital



laktosefrei



Klima Teller



Vegan