



























































Mensa Studierendenhaus

Von-Melle-Park 2
20146 Hamburg

Mo - Fr 11.00 - 17.00 Uhr
Der Gastraum ist bis 19.00 Uhr geöffnet.

Wochenplan: 14.10.2019 - 18.10.2019

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Aus dem Suppentopf und Süßes	3 Stück Kartoffelpuffer (Gl,Ei) , Apfelsmus (3) 1,40 € / 2,60 € / 3,25 €   	Käse-Lauchsuppe mit Rinderhack (1,La,Sl) 1,40 € / 2,60 € / 3,25 € 	2 Quarkkeulchen (Gl,Ei,La) , Apfelsmus (3) 1,40 € / 2,60 € / 3,25 €  	Milchreis (La) , Brombeerkompott (1,La) 1,40 € / 2,60 € / 3,25 €  	Tagessuppe 1,40 € / 2,60 € / 3,25 €   
	Tomaten-Kokossuppe (3,Gl,So,Sl) 1,40 € / 2,60 € / 3,25 €   	2 Eierpannkuchen (Gl,Ei,La) , Apfelkompott (3) 1,40 € / 2,60 € / 3,25 €  	Geflügelsuppe mit Gemüse (Gl,La,Sl) 1,40 € / 2,60 € / 3,25 €  	Kartoffelsuppe (Sl) 1,40 € / 2,60 € / 3,25 €   	
Gut und günstig	Stortelli mit Kichererbsen und Tomaten (Gl) , rote Beete Tomatensoße 1,95 € / 3,25 € / 4,10 €   		Chili con Carne (2) , Fladenbrot (Gl,Ei,So,Se) 2,50 € / 3,80 € / 4,75 €  	Frikeh, Grünkern mit Tofu, Mangold und Kürbiskerne (Gl,So) , Soja-Joghurt Minz Dip (So) 2,50 € / 3,80 € / 4,75 €   	4 Röstiecken, gebratenes Gemüse, veganes Tzatziki (So,Sf) 2,50 € / 3,80 € / 4,75 €   
				*** Afternoon Special *** Rindfleischfrikadelle (Gl,Ei) , Bayrischer Kartoffelsalat mit Gurken (2,Sf) , Senf (Sf) 2,40 € / 3,70 € / 4,65 €  	
Beliebt und gerne gegessen	Wir kochen was Sie lieben..., Spaghetti (Gl) , Bolognese, Hartkäse (La) 2,50 € / 3,80 € / 4,75 €  	Paniertes Schweineschnitzel (Gl,Ei,La) , Champignonrahmsoße (Gl,La,Sl) , Pommes Frites (Sf) 3,35 € / 4,65 € / 5,85 € 	Wir kochen was Sie lieben..., Hähnchen Crossies (Gl) , scharfer Asia-Dip (1,Sf) , Pommes Frites (Sf) 3,60 € / 4,90 € / 6,15 €    	Hähnchenbrust in Kardamommarinade (So) , Tomaten Paprika Apfelgemüse mit Bambusstreifen (Sw) , Basmatireis 3,30 € / 4,60 € / 5,75 €    	Krakauer Bratwurst (2,3,4,8,So,Sf) , Zwiebelsoße (Sl) , Erbsen-Karotten Gemüse (La) , Kartoffelpüree (La) 2,80 € / 4,10 € / 5,15 € 
			*** Afternoon Special *** vegetarische Bratwurst (Ei) , BBQ Soße (2,9,Sl,Sf) , Pommes Frites (Sf) 2,85 € / 4,15 € / 5,20 €   		
			*** Afternoon Special *** Currybratwurst (3,4,8,Sf) , BBQ Soße (2,9,Sl,Sf) , Pommes Frites (Sf) 2,85 € / 4,15 € / 5,20 €  		
Vegetarisch		Ägyptische Falafel (Gl,Sl) , Soja Knoblauchdip (Sf) , Gemüse Bulgur (Gl,Sl) , Krautsalat (3,5,Sw) 3,30 € / 4,60 € / 5,75 €   	Nudelpfanne mit Zucchini, Staudensellerie und Radicchio (Gl,La,Sl,Sw) 2,75 € / 4,05 € / 5,10 €  		
































Mensa Studierendenhaus

Von-Melle-Park 2
20146 Hamburg

Mo - Fr 11.00 - 17.00 Uhr
Der Gastraum ist bis 19.00 Uhr geöffnet.

Wochenplan: 14.10.2019 - 18.10.2019

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Campus Spezial	<p>*** Afternoon Special *** Fritten Chili Cheese (1,2,9,La) 4,15 € / 5,15 € / 6,45 €</p> 	<p>Gebratenes Seelachsfilet (Gl,Fi) , Dillrahmsoße (Gl,La,Sw) , Blattspinat, Salzkartoffeln 4,30 € / 5,30 € / 6,65 €</p>  		<p>Susländer Nackenbraten, Biersoße (Gl,Sl) , Spitzkohl, Semmelklöße (Gl,Ei) 4,70 € / 5,70 € / 7,15 €</p>   	
	<p>Putensteak, Kräuterbutter (La) , Broccoli, Tomaten-Gnocchi (Gl,Ei) 4,95 € / 5,95 € / 7,45 €</p> 	<p>*** Afternoon Special *** Pulled Pork Burger (1,Gl,Ei,So,La,Sf) , mit Cole slaw (1,3,9,Ei,La,Sf) , Pommes Frites (Sf) 4,75 € / 5,75 € / 7,20 €</p> 			
	<p>*** Afternoon Special *** Pommes mit Falaffel, Grillgemüse und Hummus (Gl,So,Sl,Se) 3,95 € / 4,95 € / 6,20 €</p>   	<p>*** Afternoon Special *** Veggie Burger mit Hirtenkäse (Gl,La,Se) , Oliven Pesto (6,La,Nu) , Pommes Frites (Sf) 4,05 € / 5,05 € / 6,35 €</p> 			
Pasta-Bar pro 100g	<p>Pasta Gorgonzola Funghi (La,Sw) , Hartkäse (La) , Penne (Gl) 0,65 € / 0,85 € / 1,05 €</p> 	<p>Pasta con verdure mit buntem Gemüse (6,Sl,Sw) , Hartkäse (La) , Farfalle (Gl) 0,65 € / 0,85 € / 1,05 €</p> 	<p>Pasta Bolognese, Hartkäse (La) , Maccaroni (Gl) 0,65 € / 0,85 € / 1,05 €</p> 	<p>Pasta Matrigiana mit Speck und Tomaten (2,3,8) , Hartkäse (La) , Strozzapreti (Gl) 0,65 € / 0,85 € / 1,05 €</p> 	<p>Pasta Gorgonzola Broccoli (La) , Hartkäse (La) , Gnocchi (Gl,Ei) 0,65 € / 0,85 € / 1,05 €</p> 
	<p>Pasta Arcobaleno mit Schinken und Käse (1,2,3,8,La,Sl,Sw) , Hartkäse (La) , Penne (Gl) 0,65 € / 0,85 € / 1,05 €</p> 	<p>Pasta Carbonara mit Speck (2,3,8,Gl,La) , Hartkäse (La) , Farfalle (Gl) 0,65 € / 0,85 € / 1,05 €</p> 	<p>Pasta Formaggio (Gl,La) , Eliche (Gl) 0,65 € / 0,85 € / 1,05 €</p> 	<p>Pasta Pizzaiola mit Mozzarellakäse (La,Sl) , Hartkäse (La) , Strozzapreti (Gl) 0,65 € / 0,85 € / 1,05 €</p> 	<p>Pasta Saporita mit Rindfleisch und Paprika (La,Sl) , Hartkäse (La) , Gnocchi (Gl,Ei) 0,65 € / 0,85 € / 1,05 €</p> 
Gemüse-Bar pro 100g	<p>Blattspinat in Rahm (Gl,La) , Champignon Lauchpfanne (Gl,La,Sw) , Gartengemüse, Karottengemüse in Kräuterrahm (Gl,La) , Bulgur mit Rosinen und Mandeln (Gl,Nu) 0,65 € / 0,85 € / 1,05 €</p> 	<p>Austernpilzragout (Gl,La) , Spanisches Pfannengemüse, Brechbohnen, Broccoli mit Hirtenkäse (La) , Nusskartoffeln 0,65 € / 0,85 € / 1,05 €</p> 	<p>Orientalisches Kichererbsengemüse (2,5,Sw) , Gratiniertes Blumenkohl (La) , Karotten Rustica, Gemüse mix Eskorial, Spicy Wedges (1,Gl) 0,65 € / 0,85 € / 1,05 €</p> 	<p>gebratener grüner Spargel mit Cherrytomaten, Blattspinat, Tomaten Mango Belugalinsenragout (2,Sl) , Buttererbsen (La) , Blechkartoffeln 0,65 € / 0,85 € / 1,05 €</p> 	<p>Rosenkohl (La) , Bunter Rübenmix (Sl) , pikante Zucchiniwürfel, Mandelbroccoli (La,Nu) 0,65 € / 0,85 € / 1,05 €</p> 
Aus dem Wok					<p>Schweinefleisch süß sauer gebraten aus dem Wok (2,Gl,So,Sw) , Reis 4,10 € / 5,10 € / 6,40 €</p>  



Mensa Studierendenhaus

Von-Melle-Park 2
20146 Hamburg

Mo - Fr 11.00 - 17.00 Uhr

Der Gastraum ist bis 19.00 Uhr geöffnet.

- Änderungen des Speiseplans vorbehalten.
- Wir sind als gemeinnütziges Unternehmen verpflichtet, die Nutzungsberechtigung der Studierenden regelmäßig zu überprüfen und bitten Sie daher, den Studierendenausweis immer mitzuführen.
- Wir kennzeichnen die Allergene entsprechend der EU-Lebensmittelinformationsverordnung Nr. 1169/2011. Kreuzkontaminationen bei den einzelnen Zutaten sowie technologisch unvermeidbare Verunreinigungen einzelner Produkte mit Allergenen können nicht ausgeschlossen werden und werden nicht gekennzeichnet.
- Die verschiedenen Preise sind jeweils gültig für Studierende/Bedienstete/Gäste.

Zusatzstoffe/Allergene

1 = Farbstoffe	6 = Geschwärtz	Gl = Glutenhaltiges Getreide und daraus hergestellte Erzeugnisse	Sl = Sellerie/-erzeugnisse
2 = Konservierungsstoffe	8 = Phosphat	La = Milch/-erzeugnisse (einschl. Laktose)	So = Soja/-erzeugnisse
3 = Antioxidationsmittel	9 = Süßungsmittel	Nu = Schalenfrüchte/-erzeugnisse	Sw = Schwefeldioxid/Sulfite
4 = Geschmacksverstärker	Ei = Ei/-erzeugnisse	Se = Sesam/-erzeugnisse	
5 = Geschwefelt	Fi = Fisch/-erzeugnisse	Sf = Senf/-erzeugnisse	



mit Alkohol



mit Schwein



mit Rind



mit Fisch



mit Geflügel



vegetarisch



Mensa



keine laktosehaltigen Lebensmittel



KlimaTeller



Vegan



Lieblingessen