









Mensa Studierendenhaus

Von-Melle-Park 2
20146 Hamburg

ACHTUNG:

Essensausgabe nur im Schlüters
Mittagessen Mo - Fr 11.00 - 14.00 Uhr
Pizzen, Aufläufe und Salate Mo - Fr 11.00 -
16.00 Uhr
Öffnungszeiten Schlüters
Mo- Fr 11.00 - 16.00 Uhr

Wochenplan: 10.05.2021 - 14.05.2021

| | Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag |
|-----------------------------------|---|--|--|------------|---|
| Beliebt und gerne gegessen | Hähnchenbrust in Parmesanpanade (Gl,La) , Kräutersoße (Gl,La) , Penne (Gl) 2,65 € / 3,95 € / 4,95 €  | Currybratwurst (3,4,8,Sf) , Grillsoße (2,9,Sl,Sf) , Pommes Frites (Sf) 3,30 € / 4,60 € / 5,75 €   | Lasagne Bolognese (Gl,Ei,La,Sl) , Tomatensoße 3,50 € / 4,80 € / 6,00 €   | | Kartoffel-Gemüse-Auflauf (Ei,La) , Kräutersoße (Gl,La) 2,50 € / 3,80 € / 4,75 €  |
| Vegetarisch | Ravioli Pomodoro mit einer Oliven Frischkäsefüllung (Gl,Ei,La) , geschmolzene Tomaten mit Ricottacreme (La) 3,50 € / 4,80 € / 6,00 €   | Würzige Thai - Soja - Bolognese mit Ingwer, Koriander, Limettenblättern und Mienudeln (2,Gl,Ei,So) 3,00 € / 4,30 € / 5,40 €    | Ägyptische Falafel (Gl,Sl) , Knoblauchdip (1,Sf) , Gemüse Bulgur (Gl,Sl) , Krautsalat (3,5,Sw) 3,50 € / 4,80 € / 6,00 €    | | |
| Campus Spezial | Chick'n cheese, Hähnchen, Karotten, Feta, Gurke, Ei, Sonnenblumenkerne Balsamico - Dressing (Ei,So,La) 4,20 € / 4,50 € / 4,65 €  | Asiatischer Glasnudelsalat mit Mango, Cashewkernen und Hähnchenbrust (2,Gl,So,Nu,Se) 4,90 € / 5,90 € / 7,40 €    | Egg'n cheese, Blattsalat, Karotten, Rettich, Feta, Gurke, Ei, Sonnenblumenkerne Balsamico - Dressing (Ei,La) 3,75 € / 4,00 € / 4,15 €  | | Chick'n cheese, Hähnchen, Karotten, Feta, Gurke, Ei, Sonnenblumenkerne Balsamico - Dressing (Ei,So,La) 4,20 € / 4,50 € / 4,65 €  |
| | Egg'n cheese, Blattsalat, Karotten, Rettich, Feta, Gurke, Ei, Sonnenblumenkerne Balsamico - Dressing (Ei,La) 3,75 € / 4,00 € / 4,15 €  | Asiatischer Glasnudelsalat mit Mango, Cashewkernen und gebackenen Räuchertofu (2,Gl,So,Nu,Se) 4,70 € / 5,70 € / 7,15 €    | Chick'n cheese, Hähnchen, Karotten, Feta, Gurke, Ei, Sonnenblumenkerne Balsamico - Dressing (Ei,So,La) 4,20 € / 4,50 € / 4,65 €  | | Egg'n cheese, Blattsalat, Karotten, Rettich, Feta, Gurke, Ei, Sonnenblumenkerne Balsamico - Dressing (Ei,La) 3,75 € / 4,00 € / 4,15 €  |
| | | Italian Pasta Bowl mit Hähnchen Pesto und getrockneten Tomaten (1,2,3,5,Gl,So,La,Nu,Sf,Sw) 5,70 € / 6,70 € / 8,40 €   | Italian Pasta Bowl mit gebratenen Pilzen, Pesto und getrockneten Tomaten (1,2,3,5,Gl,La,Nu,Sf,Sw) 4,90 € / 5,90 € / 7,40 €  | | Gebratenes Seelachsfilet (Gl,Fi) , mediterrane Tomaten-Gemüesoße (La,Nu,Sw) , Broccoli, Blechkartoffeln 5,50 € / 6,50 € / 8,15 €   |
| | | Italian Pasta Bowl mit gebratenen Pilzen, Pesto und getrockneten Tomaten (1,2,3,5,Gl,La,Nu,Sf,Sw) 4,90 € / 5,90 € / 7,40 €  | Italian Pasta Bowl mit Hähnchen Pesto und getrockneten Tomaten (1,2,3,5,Gl,So,La,Nu,Sf,Sw) 5,70 € / 6,70 € / 8,40 €   | | |



Mensa Studierendenhaus

Von-Melle-Park 2
20146 Hamburg

ACHTUNG:

Essensausgabe nur im Schlüters
Mittagessen Mo - Fr 11.00 - 14.00 Uhr
Pizzen, Aufläufe und Salate Mo - Fr 11.00 -
16.00 Uhr
Öffnungszeiten Schlüters
Mo- Fr 11.00 - 16.00 Uhr

- Änderungen des Speiseplans vorbehalten.
- Wir sind als gemeinnütziges Unternehmen verpflichtet, die Nutzungsberechtigung der Studierenden regelmäßig zu überprüfen und bitten Sie daher, den Studierendenausweis immer mitzuführen.
- Wir kennzeichnen die Allergene entsprechend der EU-Lebensmittelinformationsverordnung Nr. 1169/2011. Kreuzkontaminationen bei den einzelnen Zutaten sowie technologisch unvermeidbare Verunreinigungen einzelner Produkte mit Allergenen können nicht ausgeschlossen werden und werden nicht gekennzeichnet.
- Die verschiedenen Preise sind jeweils gültig für Studierende/Bedienstete/Gäste.

Zusatzstoffe/Allergene

| | | | |
|--------------------------|--|--|-----------------------------|
| 1 = Farbstoffe | 8 = Phosphat | La = Milch/-erzeugnisse (einschl. Laktose) | So = Soja/-erzeugnisse |
| 2 = Konservierungsstoffe | 9 = Süßungsmittel | Nu = | Sw = Schwefeldioxid/Sulfite |
| 3 = Antioxidationsmittel | Ei = Ei/-erzeugnisse | Schalenfrüchte/-erzeugnisse | |
| 4 = Geschmacksverstärker | Fi = Fisch/-erzeugnisse | Se = Sesam/-erzeugnisse | |
| 5 = Geschwefelt | Gl = Glutenhaltiges Getreide und daraus hergestellte Erzeugnisse | Sf = Senf/-erzeugnisse | |
| | | Sl = Sellerie/-erzeugnisse | |



mit Schwein



mit Rind



mit Fisch



mit Geflügel



vegetarisch



keine laktosehaltigen Lebensmittel



Klima Teller



Vegan



neues Gericht