









































### Mensa Studierendenhaus

Von-Melle-Park 2  
20146 Hamburg

Mo - Fr 11.30 - 14.00 Uhr  
Der Gastraum ist bis 18.00 Uhr geöffnet.

### Wochenplan: 01.03.2021 - 05.03.2021

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Gut und günstig</b>			Schupfnudeln mit gebratenem Sauerkraut (Gl,Ei,La) <b>2,30 € / 3,60 € / 4,50 €</b> 		
<b>Beliebt und gerne gegessen</b>		Hähnchenbrust in Kardamommarinade (So) , Tomaten Paprika Apfelgemüse mit Bambusstreifen (Sw) , Basmatireis <b>3,30 € / 4,60 € / 5,75 €</b>    			Hähnchenkeule (Sf) , Grillsoße (2,9,Sl,Sf) , Blechkartoffeln <b>2,95 € / 4,25 € / 5,35 €</b>   
<b>Vegetarisch</b>	Rigatoni (Gl) , Pasta Primavera mit Auberginen, Tomaten, Zucchini und Kapern (Sw) , Hartkäse (La) <b>3,20 € / 4,50 € / 5,65 €</b> 			Vegetarischer Grünkohl (Sl,Sf) , vegetarische Bratwurst (Ei) , Röstkartoffeln <b>3,15 € / 4,45 € / 5,60 €</b>   	Indisches Buttercurry (La) , mariniertes Quorn (Ei,La) , Basmatireis <b>3,50 € / 4,80 € / 6,00 €</b> 
<b>Campus Spezial</b>	4 Cevapcici (Gl,Ei,Sf) , Kräuterquark (La) , Krautsalat (3) , Kartoffelspalten (Gl) <b>3,50 € / 4,50 € / 5,65 €</b> 	Glasnudelsalat mit Mango und Cashewkernen und Hähnchenbrust (2,Gl,So,Nu,Se) <b>5,10 € / 5,10 € / 5,10 €</b>   	Quinoa Bowl mit Kichererbsen,Gurke,Beef,S üßkartoffel,Stangensellerie,Hüttenkäse,Chipotle Dip (3,5,Ei,La,Sl,Sw) <b>5,60 € / 6,60 € / 8,25 €</b> 	Quinoa Bowl mit Kichererbsen,Gurke,Beef,S üßkartoffel,Stangensellerie,Hüttenkäse,Chipotle Dip (3,5,Ei,La,Sl,Sw) <b>5,60 € / 6,60 € / 8,25 €</b> 	
		Rote Beete Gnocchi mit Grillgemüse und köinigem Hüttenkäse (1,3,5,Gl,La,Sw) <b>4,30 € / 5,30 € / 6,65 €</b>   	Mango Bananen Hühnchen (2,Gl,So) , Vollkornreis <b>3,95 € / 4,95 € / 6,20 €</b>    	Quinoa Bowl mit Kichererbsen,Gurke,Räuchertofu,Süßkartoffel,Stangensellerie,Hüttenkäse ,Chipotle Dip (3,5,Gl,Ei,So,La,Sl,Sw) <b>4,80 € / 5,80 € / 7,25 €</b> 	
		Quinoa Bowl mit Kichererbsen,Gurke,Räuchertofu,Süßkartoffel,Stangensellerie,Hüttenkäse ,Chipotle Dip (3,5,Gl,Ei,So,La,Sl,Sw) <b>4,80 € / 5,80 € / 7,25 €</b>  	Quinoa Bowl mit Kichererbsen,Gurke,Räuchertofu,Süßkartoffel,Stangensellerie,Hüttenkäse ,Chipotle Dip (3,5,Gl,Ei,So,La,Sl,Sw) <b>4,80 € / 5,80 € / 7,25 €</b>  	Gebratenes Kabeljaufilet auf lauwarmen Belugalinsen , Grillgemüse und Salsa Verde (5,9,Fi,Sf,Sw) <b>5,50 € / 6,50 € / 8,15 €</b>    	
		Quinoa Bowl mit Kichererbsen,Gurke,Beef,S üßkartoffel,Stangensellerie,Hüttenkäse,Chipotle Dip (3,5,Ei,La,Sl,Sw) <b>5,60 € / 6,60 € / 8,25 €</b> 			
		Glasnudelsalat mit Mango und Cashewkernen und gebackenen Räuchertofu (2,Gl,So,Nu,Se) <b>4,90 € / 4,90 € / 4,90 €</b>   			



### Mensa Studierendenhaus

Von-Melle-Park 2  
20146 Hamburg

Mo - Fr 11.30 - 14.00 Uhr

Der Gastraum ist bis 18.00 Uhr geöffnet.

- Änderungen des Speiseplans vorbehalten.
- Wir sind als gemeinnütziges Unternehmen verpflichtet, die Nutzungsberechtigung der Studierenden regelmäßig zu überprüfen und bitten Sie daher, den Studierendenausweis immer mitzuführen.
- Wir kennzeichnen die Allergene entsprechend der EU-Lebensmittelinformationsverordnung Nr. 1169/2011. Kreuzkontaminationen bei den einzelnen Zutaten sowie technologisch unvermeidbare Verunreinigungen einzelner Produkte mit Allergenen können nicht ausgeschlossen werden und werden nicht gekennzeichnet.
- Die verschiedenen Preise sind jeweils gültig für Studierende/Bedienstete/Gäste.

#### Zusatzstoffe/Allergene

1 = Farbstoffe	Ei = Ei/-erzeugnisse	Se = Sesam/-erzeugnisse
2 = Konservierungsstoffe	Fi = Fisch/-erzeugnisse	Sf = Senf/-erzeugnisse
3 = Antioxidationsmittel	Gl = Glutenhaltiges Getreide und daraus hergestellte Erzeugnisse	Sl = Sellerie/-erzeugnisse
5 = Geschwefelt	La = Milch/-erzeugnisse (einschl. Laktose)	So = Soja/-erzeugnisse
9 = Süßungsmittel	Nu = Schalenfrüchte/-erzeugnisse	Sw = Schwefeldioxid/Sulfite



mit Rind



mit Fisch



mit Geflügel



vegetarisch



Mensa ~~mit~~ keine laktosehaltigen Leber ~~mit~~ Teller



Vegan



neues Gericht