



Mensa Studierendenhaus

Von-Melle-Park 2

20146 Hamburg











































Geänderte Öffnungszeiten bis 13.10.2019:

Mo - Do 11.00 - 17.00 Uhr

Fr 11.00 - 15.00 Uhr

Der Gastraum ist bis 19.00 Uhr geöffnet.

Wochenplan: 16.09.2019 - 20.09.2019


























	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Aus dem Suppentopf und Süßes	Zwiebelsuppe (Gl,La,Sl) , Croutons (Gl) 1,40 € / 2,60 € / 3,25 €  	Süßkartoffelsuppe (3,Gl,So,Sl) 1,40 € / 2,60 € / 3,25 €   	Indische Tomaten Linsensuppe (Sf) 1,40 € / 2,60 € / 3,25 €   	Kartoffelsuppe (Sl) 1,40 € / 2,60 € / 3,25 €   	Pfirsichquarkspeise (La) 1,40 € / 2,60 € / 3,25 €  
	2 Eierpannkuchen (Gl,Ei,La) , Beerenkompott (1,9,La) 1,40 € / 2,60 € / 3,25 €  	Süßer Quarkauflauf (Gl,Ei,La) , Zimt-Vanillesoße (La) 1,40 € / 2,60 € / 3,25 €  	Grießspeise (Gl,La) , Beerenkompott (1,9,La) 1,40 € / 2,60 € / 3,25 €  	2 Stück Apfelkuchlein (Gl,La) , Vanillesoße (La) 1,40 € / 2,60 € / 3,25 €   	Blumenkohl-Broccoli Suppe (Gl,La,Sl) 1,40 € / 2,60 € / 3,25 €  
Gut und günstig	Mienudeln mit Gemüse und Ei (2,Gl,Ei,So,La) , scharfer Asia-Dip (1,Sf) 2,40 € / 3,70 € / 4,65 €  		Chili sin carne (So,Sl) , Kräuterreis 2,50 € / 3,80 € / 4,75 €   		Spinat Rindfleisch Curry (2,La,Sf) , Basmatireis 2,30 € / 3,60 € / 4,50 € 
Beliebt und gerne gegessen	Gebackene Seelachsfiletwürfel (Gl,Fi,La) , Remoulade (1,3,9,Ei,La,Sf,Sw) , Pommes Frites (Sf) 3,40 € / 4,70 € / 5,90 €  	Pikante Hähnchenbrust (So,Sf) , Tomaten Joghurt Dip (La) , glasierte Honigmöhren, Kräuter Chili Kartoffeln 3,45 € / 4,75 € / 5,95 €   	*** Afternoon Special *** Currybratwurst (3,4,8,Sf) , BBQ Soße (2,9,Sl,Sf) , Pommes Frites (Sf) 2,85 € / 4,15 € / 5,20 €  	Hähnchen Crossies (Gl) , Ananas-Chilisoße (2,Sl,Sf) , Paprikareis 3,40 € / 4,70 € / 5,90 €   	
			*** Afternoon Special *** vegetarische Bratwurst (Ei,La) , BBQ Soße (2,9,Sl,Sf) , Pommes Frites (Sf) 2,85 € / 4,15 € / 5,20 €  		
			Paniertes Schweineschnitzel (Gl,Ei,La) , Paprikarahmsauce (Gl,La) , Pommes Frites (Sf) 3,45 € / 4,75 € / 5,95 € 		
Vegetarisch		Capeletti Rosso (Gl,La) , geschmolzene Tomaten mit Ricottacreme (La) 3,00 € / 4,30 € / 5,40 € 		Wir kochen was Sie lieben..., Indisches Linsencurry (Sf) , Gemüse Bulgur (Gl,Sl) 2,20 € / 3,50 € / 4,40 €    	
Campus Spezial	Putenbrust im Ganzen gebraten, Thymian-Rotweinsauce (La,Sw) , Broccoli, Rosmarinkartoffeln 4,80 € / 5,80 € / 7,25 €  	Schweinefilet im Stück gebraten, Champignonrahmsauce (Gl,La,Se) , Zuckerschoten, Macairekartoffeln (1,Gl) 5,35 € / 6,35 € / 7,95 € 		Wir kochen was Sie lieben..., *** Afternoon Special *** Dönerteller Geflügel (Sw) , Pommes Frites (Sf) 4,30 € / 5,30 € / 6,65 €    	geräucherter Kabeljau auf Blattspinat mit Tomaten Penne (Gl,Fi,La) 4,80 € / 5,80 € / 7,25 €   
	*** Afternoon Special *** Pommes mit Falaffel, Grillgemüse und Hummus (Gl,So,Sl,Se) 3,95 € / 4,95 € / 6,20 €   	*** Afternoon Special *** Veggie Burger mit Hirtenkäse (Gl,La,Se) , Oliven Pesto (6,La,Nu) , Pommes Frites (Sf) 4,05 € / 5,05 € / 6,35 € 		Wir kochen was Sie lieben..., Dönerteller mit geschnittenen Kalbfleisch (9,Sw) , Pommes Frites (Sf) 4,90 € / 5,90 € / 7,40 €   	



Mensa Studierendenhaus

Von-Melle-Park 2
20146 Hamburg
Geänderte Öffnungszeiten bis 13.10.2019:
Mo - Do 11.00 - 17.00 Uhr
Fr 11.00 - 15.00 Uhr
Der Gastraum ist bis 19.00 Uhr geöffnet.

Wochenplan: 16.09.2019 - 20.09.2019

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Campus Spezial	*** Afternoon Special *** Fritten Chili Cheese (1,2,9,La) 4,15 € / 5,15 € / 6,45 € 	*** Afternoon Special *** Pulled Pork Burger (1,Gi,Ei,So,La,Sf) , mit Cole slaw (1,3,9,Ei,La,Sf) , Pommes Frites (Sf) 4,75 € / 5,75 € / 7,20 € 			
Pasta-Bar pro 100g	Pasta Gorgonzola (La) , Hartkäse (La) , Penne (Gi) 0,65 € / 0,85 € / 1,05 € 	Pasta con verdure mit buntem Gemüse (6,Sl,Sw) , Hartkäse (La) , Farfalle (Gi) 0,65 € / 0,85 € / 1,05 € 	Pasta Napoli, hausgemachte Tomatensahnesauce (La) , Maccaroni (Gi) 0,65 € / 0,85 € / 1,05 € 	Pasta Pizzaiola mit Mozzarellakäse in Tomatensoße (La,Sl) , Hartkäse (La) , Strozzapreti (Gi) 0,65 € / 0,85 € / 1,05 € 	Pasta Gorgonzola (La) , Hartkäse (La) , Gnocchi (Gi,Ei) 0,65 € / 0,85 € / 1,05 € 
	Pasta Arcobaleno mit Schinken und Käse (1,2,3,8,La,Sl,Sw) , Hartkäse (La) , Penne (Gi) 0,65 € / 0,85 € / 1,05 € 	Pasta Carbonara mit Speck (2,3,8,Gi,La) , Hartkäse (La) , Farfalle (Gi) 0,65 € / 0,85 € / 1,05 € 	Bolognese, Hartkäse (La) , Maccaroni (Gi) 0,65 € / 0,85 € / 1,05 € 	Pasta Matrigiana mit Speck und Tomaten (2,3,8) , Hartkäse (La) , Strozzapreti (Gi) 0,65 € / 0,85 € / 1,05 € 	Pasta Saporita mit Rindfleisch und Paprika (La,Sl) , Hartkäse (La) , Gnocchi (Gi,Ei) 0,65 € / 0,85 € / 1,05 € 
Gemüse-Bar pro 100g	Blattspinat in Rahm (Gi,La) , Champignon Lauchpfanne (Gi,La,Sw) , Gartengemüse, Karottengemüse in Kräuterrahm (Gi,La) , Bulgur mit Rosinen und Mandeln (Gi,Nu) 0,65 € / 0,85 € / 1,05 € 	Austerpilzragout (Gi,La) , Spanisches Pfannengemüse, Brechbohnen, Broccoli mit Hirtenkäse (La) , Nusskartoffeln 0,65 € / 0,85 € / 1,05 € 	Orientalisches Kichererbsengemüse (2,5,Sw) , Karotten Rustica, Gemüsemix Eskorial, Gratiniertes Blumenkohl (La) , Spicy Wedges (1,Gi) 0,65 € / 0,85 € / 1,05 € 	gebratener grüner Spargel mit Cherrytomaten, Blattspinat, Tomaten Mango Belugalinsenragout (2,Sl) , Fenchelgemüse (Sl) , Blechkartoffeln, Buttererbsen (La) 0,65 € / 0,85 € / 1,05 € 	Rosenkohl (La) , Bunter Rübenmix (Sl) , pikante Zucchiniwürfel, Buntes Wokgemüse Indonesia (So,Sf) , Duftreis, Mandelbroccoli (La,Nu) 0,65 € / 0,85 € / 1,05 € 
Aus dem Wok					Wir kochen was Sie lieben.... Gemüsepfanne mit Soja Pflaumen Soße (2,Gi,So,Sl,Sw) , Reis 2,75 € / 4,05 € / 5,10 €    
Aktion			Spicy Chicken Bowl, Basmatireis, Avocado, Granatapfel, Kürbiskerne mit Wild Karachi Dressing (1,2,3,5,9,Gi,Ei,So,La,Sf,Se,Sw) , Basmatireis, Rotkohlsalat geraspelt, Kimchi Gurke (2,Gi,So) 6,50 € / 7,50 € / 9,40 €  		
			Veggie Power Bowl, Tofu, Basmatireis, Süßkartoffeln, Avocado, Koriander, Cashew und Wasabi Dressing (1,2,3,5,Gi,Ei,So,Nu,Sf,Se,Sw) , Basmatireis, Kimchi Gurke (2,Gi,So) 5,60 € / 6,60 € / 8,25 €   		



Mensa Studierendenhaus

Von-Melle-Park 2

20146 Hamburg

Geänderte Öffnungszeiten bis 13.10.2019:

Mo - Do 11.00 - 17.00 Uhr

Fr 11.00 - 15.00 Uhr

Der Gastraum ist bis 19.00 Uhr geöffnet.

- Änderungen des Speiseplans vorbehalten.
- Wir sind als gemeinnütziges Unternehmen verpflichtet, die Nutzungsberechtigung der Studierenden regelmäßig zu überprüfen und bitten Sie daher, den Studierendenausweis immer mitzuführen.
- Wir kennzeichnen die Allergene entsprechend der EU-Lebensmittelinformationsverordnung Nr. 1169/2011. Kreuzkontaminationen bei den einzelnen Zutaten sowie technologisch unvermeidbare Verunreinigungen einzelner Produkte mit Allergenen können nicht ausgeschlossen werden und werden nicht gekennzeichnet.
- Die verschiedenen Preise sind jeweils gültig für Studierende/Bedienstete/Gäste.

Zusatzstoffe/Allergene

1 = Farbstoffe

2 = Konservierungsstoffe

3 = Antioxidationsmittel

4 = Geschmacksverstärker

5 = Geschwefelt

6 = Geschwärzt

8 = Phosphat

9 = Süßungsmittel

Ei = Ei-erzeugnisse

Fi = Fisch-erzeugnisse

Gl = Glutenhaltiges Getreide und

daraus hergestellte Erzeugnisse

La = Milch-erzeugnisse (einschl.

Laktose)

Nu =

Schalenfrüchte/-erzeugnisse

Se = Sesam-erzeugnisse

Sf = Senf/-erzeugnisse

Sl = Sellerie/-erzeugnisse

So = Soja/-erzeugnisse

Sw = Schwefeldioxid/Sulfite



mit Alkohol



mit Schwein



mit Rind



mit Fisch



mit Geflügel



vegetarisch



Mensa-Teller



keine laktosehaltigen Lebensmittel



Klima-Teller



Vegan



Lieblingessen