



Mensa Studierendenhaus

Von-Melle-Park 2
20146 Hamburg

ACHTUNG:
Essensausgabe nur im Schlüters
Mittagessen Mo - Fr 11.00 - 14.00 Uhr
Pizzen, Aufläufe und Salate Mo - Fr 11.00 -
16.00 Uhr
Öffnungszeiten Schlüters
Mo- Fr 11.00 - 16.00 Uhr

Wochenplan: 14.06.2021 - 18.06.2021

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Beliebt und gerne gegessen	Schwedische Köttbullar (Gl,Ei) , Salzkartoffeln, Salzkartoffeln (Gl,La,Sl) , Preiselbeeren 2,60 € / 3,90 € / 4,90 € 	Leberkäse im Ganzen gebacken (2,3,8) , Bayrisch Kraut (3,5,Sw) , Kartoffelpüree (La) 2,50 € / 3,80 € / 4,75 € 	Hähnchen Crossies (Gl) , Basmatireis, scharfer Asia-Dip (1,Sf) 3,50 € / 4,80 € / 6,00 € 		Matjesfilets (2,Fi) , Salzkartoffeln, Matjessoße Hausfrauen Art (1,3,9,Ei,La,Sf,Sw) 2,90 € / 4,20 € / 5,25 € 
Vegetarisch	Tortellini mit Spinat Ricottafüllung (Gl,Ei,La) , Käsesoße (Gl,La) 2,40 € / 3,70 € / 4,65 € 	Tofu Curry mit Mango (2,3,Gl,So) , Basmatireis 3,50 € / 4,80 € / 6,00 € 	Hausgemachte Gemüselasagne (Gl,So,La,Sl) , Tomatensoße Napoli 3,50 € / 4,80 € / 6,00 € 	Penne alla Norma mit Auberginen-Tomatensoße (Gl,La,Sw) 3,50 € / 4,80 € / 6,00 € 	Schupfnudel Kürbis Champignonpfanne (Gl,Ei,Sw) , Hirtenkäse Quark Dip (La) 3,40 € / 4,70 € / 5,90 € 
Campus Spezial	Basic leaf chicken , Blattsalat, Karotten,Erbsen,Rote Beete,Gurken,Croutons, Balsamico Dressing (Gl,So,La,Sl) 3,75 € / 4,00 € / 4,15 € 	Spargel-Kartoffelsalat, Cherrytomaten, Schwarzbrotroutons ,Dijonsenf Dressing (3,5,Gl,Sf,Sw) 3,85 € / 4,85 € / 6,10 € 	Basic leaf chicken , Blattsalat, Karotten,Erbsen,Rote Beete,Gurken,Croutons, Balsamico Dressing (Gl,So,La,Sl) 3,75 € / 4,00 € / 4,15 € 	Fitness Salat, Quinoa,Hüttenkäse,Erbse,Karotte, Edamame,Staudensellerie,Ei,Balsamico - Dressing (Ei,La,Sl,Sw) 3,75 € / 4,00 € / 4,15 € 	Fitness Salat, Quinoa,Hüttenkäse,Erbse,Karotte, Edamame,Staudensellerie,Ei,Balsamico - Dressing (Ei,La,Sl,Sw) 3,75 € / 4,00 € / 4,15 € 
	Fitness Salat, Quinoa,Hüttenkäse,Erbse,Karotte, Edamame,Staudensellerie,Ei,Balsamico - Dressing (Ei,La,Sl,Sw) 3,75 € / 4,00 € / 4,15 € 	Basic leaf chicken , Blattsalat, Karotten,Erbsen,Rote Beete,Gurken,Croutons, Balsamico Dressing (Gl,So,La,Sl) 3,75 € / 4,00 € / 4,15 € 	Spargel-Kartoffelsalat, Cherrytomaten, Schwarzbrotroutons ,Dijonsenf Dressing (3,5,Gl,Sf,Sw) 3,85 € / 4,85 € / 6,10 € 	Basic leaf chicken , Blattsalat, Karotten,Erbsen,Rote Beete,Gurken,Croutons, Balsamico Dressing (Gl,So,La,Sl) 3,75 € / 4,00 € / 4,15 € 	Basic leaf chicken , Blattsalat, Karotten,Erbsen,Rote Beete,Gurken,Croutons, Balsamico Dressing (Gl,So,La,Sl) 3,75 € / 4,00 € / 4,15 € 
		Fitness Salat, Quinoa,Hüttenkäse,Erbse,Karotte, Edamame,Staudensellerie,Ei,Balsamico - Dressing (Ei,La,Sl,Sw) 3,75 € / 4,00 € / 4,15 € 	Fitness Salat, Quinoa,Hüttenkäse,Erbse,Karotte, Edamame,Staudensellerie,Ei,Balsamico - Dressing (Ei,La,Sl,Sw) 3,75 € / 4,00 € / 4,15 € 	Spargel-Kartoffelsalat, Cherrytomaten, Schwarzbrotroutons ,Dijonsenf Dressing (3,5,Gl,Sf,Sw) 3,85 € / 4,85 € / 6,10 € 	
				Putenoberkeule (3) , Basmatireis, Zuckerschoten, Mango Relish (2,9) 5,50 € / 6,50 € / 8,15 € 	
Aktion		Lovely Veggie Bowl (Bulgur, Tofu, Edamame, Sesam, Kürbiskerne, Wasabi Dressing) (1,2,3,5,9,Gl,Ei,So,La,Sl,Sf,Se,Sw) 4,80 € / 5,80 € / 7,25 € 	Lovely Veggie Bowl (Bulgur, Tofu, Edamame, Sesam, Kürbiskerne, Wasabi Dressing) (1,2,3,5,9,Gl,Ei,So,La,Sl,Sf,Se,Sw) 4,80 € / 5,80 € / 7,25 € 	Lovely Veggie Bowl (Bulgur, Tofu, Edamame, Sesam, Kürbiskerne, Wasabi Dressing) (1,2,3,5,9,Gl,Ei,So,La,Sl,Sf,Se,Sw) 4,80 € / 5,80 € / 7,25 € 	Lovely Veggie Bowl (Bulgur, Tofu, Edamame, Sesam, Kürbiskerne, Wasabi Dressing) (1,2,3,5,9,Gl,Ei,So,La,Sl,Sf,Se,Sw) 4,80 € / 5,80 € / 7,25 € 
		Lovely Chicken Bowl (Bulgur, Hähnchen, Edamame, Sesam, Kürbiskerne, Wasabi Dressing) (1,2,3,5,9,Gl,Ei,So,La,Sl,Sf,Se,Sw) 5,60 € / 6,60 € / 8,25 € 	Lovely Chicken Bowl (Bulgur, Hähnchen, Edamame, Sesam, Kürbiskerne, Wasabi Dressing) (1,2,3,5,9,Gl,Ei,So,La,Sl,Sf,Se,Sw) 5,60 € / 6,60 € / 8,25 € 	Lovely Chicken Bowl (Bulgur, Hähnchen, Edamame, Sesam, Kürbiskerne, Wasabi Dressing) (1,2,3,5,9,Gl,Ei,So,La,Sl,Sf,Se,Sw) 5,60 € / 6,60 € / 8,25 € 	Lovely Chicken Bowl (Bulgur, Hähnchen, Edamame, Sesam, Kürbiskerne, Wasabi Dressing) (1,2,3,5,9,Gl,Ei,So,La,Sl,Sf,Se,Sw) 5,60 € / 6,60 € / 8,25 € 



Mensa Studierendenhaus

Von-Melle-Park 2
20146 Hamburg

ACHTUNG:

Essensausgabe nur im Schlüters
Mittagessen Mo - Fr 11.00 - 14.00 Uhr
Pizzen, Aufläufe und Salate Mo - Fr 11.00 -
16.00 Uhr
Öffnungszeiten Schlüters
Mo- Fr 11.00 - 16.00 Uhr

- Änderungen des Speiseplans vorbehalten.
- Wir sind als gemeinnütziges Unternehmen verpflichtet, die Nutzungsberechtigung der Studierenden regelmäßig zu überprüfen und bitten Sie daher, den Studierendenausweis immer mitzuführen.
- Wir kennzeichnen die Allergene entsprechend der EU-Lebensmittelinformationsverordnung Nr. 1169/2011. Kreuzkontaminationen bei den einzelnen Zutaten sowie technologisch unvermeidbare Verunreinigungen einzelner Produkte mit Allergenen können nicht ausgeschlossen werden und werden nicht gekennzeichnet.
- Die verschiedenen Preise sind jeweils gültig für Studierende/Bedienstete/Gäste.

Zusatzstoffe/Allergene

1 = Farbstoffe	9 = Süßungsmittel	Se = Sesam/-erzeugnisse
2 = Konservierungsstoffe	Ei = Ei/-erzeugnisse	Sf = Senf/-erzeugnisse
3 = Antioxidationsmittel	Fi = Fisch/-erzeugnisse	Sl = Sellerie/-erzeugnisse
5 = Geschwefelt	Gl = Glutenhaltiges Getreide und daraus hergestellte Erzeugnisse	So = Soja/-erzeugnisse
8 = Phosphat	La = Milch/-erzeugnisse (einschl. Laktose)	Sw = Schwefeldioxid/Sulfite



mit Schwein



mit Rind



mit Fisch



mit Geflügel



vegetarisch



Mensa ~~mit~~ keine laktosehaltigen Leber ~~mit~~ Teller



Vegan