







**Wochenplan: 20.05.2019 - 24.05.2019**































	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Aus dem Suppentopf und Süßes</b>	2 Quarkkeulchen (Gl,Ei,La) , Apfelmus (3) 1,40 € / 2,60 € / 3,25 €  	Milchreis (La) , Beerenkompott (1,9,La) 1,40 € / 2,60 € / 3,25 €  	Karottensuppe mit Kerbel (Sl,Sw) 1,40 € / 2,60 € / 3,25 €   	Gulaschsuppe mit Rindfleisch (Gl,Sl) 1,40 € / 2,60 € / 3,25 €  	Tomatensuppe (La,Sl) 1,40 € / 2,60 € / 3,25 € 
	Kartoffelsuppe (2,3,8,Sl) 1,40 € / 2,60 € / 3,25 €  	Bohneneintopf (2,3,5,8,Sl,Sw) 1,40 € / 2,60 € / 3,25 €   	Mohn Schupfnudeln (Gl,Ei,La) , Pflaumenkompott (1,La) 1,40 € / 2,60 € / 3,25 € 	2 Pfannkuchen mit Waldbeerfüllung (Gl,Ei,La) 1,40 € / 2,60 € / 3,25 €  	
<b>Gut und günstig</b>			*** Afternoon Special *** Fajita mit Gemüsefüllung und 2 verschiedenen Dips (Gl,La,Sw) 2,10 € / 3,40 € / 4,25 €  		
<b>Beliebt und gerne gegessen</b>	Wrap chili cheese (1,2,9,Gl,La) 2,80 € / 4,10 € / 5,15 € 	Hähnchenbrust mit Kokos Currysoße (Gl,So) , Zuckerschoten (La) , Basmatireis 3,15 € / 4,45 € / 5,60 €  	*** Afternoon Special *** Fajita mit Hähnchenstreifen und 2 verschiedenen Dips (Gl,So,La,Sw) 3,10 € / 4,40 € / 5,50 €  	*** Afternoon Special *** Currybratwurst (3,4,8,Sf) , BBQ Soße (2,9,Sl,Sf) , Pommes Frites (Sf) 2,85 € / 4,15 € / 5,20 €  	Susländer grobe Bratwurst (3) , geschmortes Apfel- Zwiebelgemüse, hausgemachtes Kartoffel- Butterstampf (La) 3,15 € / 4,45 € / 5,60 €  
	*** Afternoon Special *** Hähnchen Crossies (Gl) , scharfer Asia-Dip (1,Sf) , Kartoffelspalten Spicy (1,Gl) 2,80 € / 4,10 € / 5,15 €   		Wir kochen was Sie lieben... Rindergulasch mit Paprika (La) , Spätzle (Gl,Ei) 3,15 € / 4,45 € / 5,60 €  	*** Afternoon Special *** vegetarische Bratwurst (Ei,La) , BBQ Soße (2,9,Sl,Sf) , Pommes Frites (Sf) 2,85 € / 4,15 € / 5,20 €  	Seelachs Knusperecken (Gl,Ei,Fi,Sf) , bunter Kartoffelsalat (2,9,Gl,Ei,Sf,Sw) 2,65 € / 3,95 € / 4,95 €   
<b>Vegetarisch</b>	*** Afternoon Special *** Broccoli Nuggets (Gl,Ei,So,La,Sl) , scharfer Asia-Dip (1,Sf) , Kartoffelspalten Spicy (1,Gl) 2,80 € / 4,10 € / 5,15 € 	Hausgemachte Gemüselasagne (Gl,So,La,Sl) , bunter Salat (Sw) 3,15 € / 4,45 € / 5,60 € 	Indischer Biryani mit mariniertem gebratenen Tofu (2,Gl,So) 2,85 € / 4,15 € / 5,20 €    	3 Kartoffeltaschen mit Kräuter Frischkäsefüllung (La) , Kräuterdip (La) , Zucchini-Gurkensalat (6) 3,15 € / 4,45 € / 5,60 € 	Pikante Gemüsepfanne mit Bohnen (2,Sw) , Mojo Rojo (2) , Röstkartoffeln 3,15 € / 4,45 € / 5,60 €   
	Süßkartoffel Kokos Soja Curry (So,Sl,Sf) , Tomatenbulgur (Gl) 2,65 € / 3,95 € / 4,95 €    	Hausgemachte Spargel Lasagne (Gl,La) , bunter Salat (Sw) 3,90 € / 5,20 € / 6,50 € 			
<b>Campus Spezial</b>	Putenschnitzel mit Tomaten und Käse überbacken (La) , Kräutersoße (Gl,La) , Prinzessbohnen, Kroketten (Gl) 4,50 € / 5,50 € / 6,90 € 	Vegetarischer Burger (3,Gl,Ei,Sf) , Cole Slaw mit Sojamajo (So,Sf) , Pommes Frites (Sf) 4,90 € / 5,90 € / 7,40 €   	Seelachs mit Blattspinat, Mozzarella und Mandeln überbacken (Gl,Fi,La,Nu) , Kartoffelpüree (La) 4,60 € / 5,60 € / 7,00 €  	Olympusteller (Gl,Ei,Sf) , Tzatziki (La) , Kartoffeltwister (Gl) , Krautsalat (3,5,Sw) 4,30 € / 5,30 € / 6,65 €   	
		*** Afternoon Special *** Fritten Chili Cheese (1,2,9,La) 4,15 € / 5,15 € / 6,45 € 			



### Mensa Studierendenhaus

Von-Melle-Park 2  
20146 Hamburg  
Mo - Fr 11.00 - 19.00 Uhr  
Mittagessen Mo - Fr 11.00 - 17.00 Uhr  
Afternoon Special Mo - Fr 15.00 - 17.00 Uhr

### Wochenplan: 20.05.2019 - 24.05.2019

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Campus Spezial</b>		*** Afternoon Special *** Pommes mit Faläffel, Grillgemüse und Hummus (Gl,So,Sl,Se) <b>3,95 € / 4,95 € / 6,20 €</b>   			
<b>Pasta-Bar pro 100g</b>	Pasta Gorgonzola Broccoli (La), Hartkäse (La), Gnocchi (Gl,Ei) <b>0,60 € / 0,80 € / 1,00 €</b> 	Pasta Carbonara mit Speck (2,3,8,Gl,La), Hartkäse (La), Conchiglie (Gl) <b>0,60 € / 0,80 € / 1,00 €</b> 	Pasta Pollo mit Geflügelbrust in Tomatensoße (Sl), Eliche (Gl) <b>0,60 € / 0,80 € / 1,00 €</b>   	Pasta Matrigiana mit Speck und Tomaten (2,3,8), Hartkäse (La), Penne (Gl) <b>0,60 € / 0,80 € / 1,00 €</b> 	Pasta Bolognese (4), Hartkäse (La), Maccaroni (Gl) <b>0,60 € / 0,80 € / 1,00 €</b> 
	Pasta Arcobaleno mit Schinken und Käse (1,2,3,8,La,Sl,Sw), Hartkäse (La), Penne (Gl) <b>0,60 € / 0,80 € / 1,00 €</b> 	Pasta con verdure mit buntem Gemüse (6,Sl,Sw), Hartkäse (La), Conchiglie (Gl) <b>0,60 € / 0,80 € / 1,00 €</b> 	Pasta Funghi mit Pilzen in Sahnesoße (3,Gl,La,Sl,Sw), Eliche (Gl) <b>0,60 € / 0,80 € / 1,00 €</b> 	Pasta Pizzaiola mit Mozzarellakäse in Tomatensoße (La,Sl), Hartkäse (La), Penne (Gl) <b>0,60 € / 0,80 € / 1,00 €</b> 	Pasta Napoli, hausgemachte Tomatensahnesauce (La), Gnocchi (Gl,Ei) <b>0,60 € / 0,80 € / 1,00 €</b> 
<b>Gemüse-Bar pro 100g</b>	glacierte rote Beete, Gemüsepfanne Texas (Gl), gedünsteter Kohlrabi (La), Ratatouille (Sl), Rosmarinkartoffeln <b>0,60 € / 0,80 € / 1,00 €</b> 	Prinzeßgemüse, Mexikanisches Gemüse (Sl), gebratene Zucchini, Champignons in Rahm (Gl,La,Sw) <b>0,60 € / 0,80 € / 1,00 €</b> 	Blattspinat (Sl), Stangenbrechbohnen Provincial, Austerpilze mit roten Zwiebeln, Buntes Gemüse mit Staudensellerie und Schwarzwurzeln (La,Sl), Kartoffelspalten (Gl) <b>0,60 € / 0,80 € / 1,00 €</b> 	Mangold mit gerösteten Walnüssen (Nu), Paprikagemüse mit Mango und Kokosmilch, Orientalisches Linsengemüse (Sl), Broccoli, Langkorn Wildreis <b>0,60 € / 0,80 € / 1,00 €</b>   	Blumenkohl mit gebräunten Bröseln (Gl,La), Karottengemüse in Kräuterrahm (Gl,La), Prinzessbohnen, Nusskartoffeln <b>0,60 € / 0,80 € / 1,00 €</b> 
<b>Aktion</b>		Deutscher Spargel, Hollandaise (Ei,La,Sl,Sw), Salzkartoffeln <b>3,95 € / 4,95 € / 6,20 €</b>   		Deutscher Spargel, zerlassene Butter (La), Salzkartoffeln <b>3,95 € / 4,95 € / 6,20 €</b> 	
		Deutscher Spargel, zerlassene Butter (La), Salzkartoffeln <b>3,95 € / 4,95 € / 6,20 €</b> 		Deutscher Spargel, Hollandaise (Ei,La,Sl,Sw), Salzkartoffeln <b>3,95 € / 4,95 € / 6,20 €</b>   	



### Mensa Studierendenhaus

Von-Melle-Park 2  
20146 Hamburg  
Mo - Fr 11.00 - 19.00 Uhr  
Mittagessen Mo - Fr 11.00 - 17.00 Uhr  
Afternoon Special Mo - Fr 15.00 - 17.00 Uhr

- Änderungen des Speiseplans vorbehalten.
- Wir sind als gemeinnütziges Unternehmen verpflichtet, die Nutzungsberechtigung der Studierenden regelmäßig zu überprüfen und bitten Sie daher, den Studierendenausweis immer mitzuführen.
- Wir kennzeichnen die Allergene entsprechend der EU-Lebensmittelinformationsverordnung Nr. 1169/2011. Kreuzkontaminationen bei den einzelnen Zutaten sowie technologisch unvermeidbare Verunreinigungen einzelner Produkte mit Allergenen können nicht ausgeschlossen werden und werden nicht gekennzeichnet.
- Die verschiedenen Preise sind jeweils gültig für Studierende/Bedienstete/Gäste.

#### Zusatzstoffe/Allergene

1 = Farbstoffe	6 = Geschwärzt	Gl = Glutenhaltiges Getreide und daraus hergestellte Erzeugnisse	Sl = Sellerie/-erzeugnisse
2 = Konservierungsstoffe	8 = Phosphat	La = Milch/-erzeugnisse (einschl. Laktose)	So = Soja/-erzeugnisse
3 = Antioxidationsmittel	9 = Süßungsmittel	Nu = Schalenfrüchte/-erzeugnisse	Sw = Schwefeldioxid/Sulfite
4 = Geschmacksverstärker	Ei = Ei/-erzeugnisse	Se = Sesam/-erzeugnisse	
5 = Geschwefelt	Fi = Fisch/-erzeugnisse	Sf = Senf/-erzeugnisse	



mit Alkohol



mit Schwein



mit Rind



mit Fisch



mit Geflügel



vegetarisch



Mensa Vital



laktosefrei



Klima Teller



Vegan



neues Gericht



Lieblingsessen