



















Mensa Studierendenhaus

Von-Melle-Park 2
20146 Hamburg

Mo - Fr 11.30 - 14.00 Uhr
Der Gastraum ist bis 18.00 Uhr geöffnet.

Wochenplan: 11.01.2021 - 15.01.2021

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Gut und günstig	Rindfleischfrikadelle (Gl,Ei) , Kartoffelsalat (2,Sf) , Senf (Sf) 2,05 € / 3,35 € / 4,20 € 			Chili sin carne (So,Sl) , Kräuterreis 2,50 € / 3,80 € / 4,75 € 	Kartoffel Gemüsecurry (2,Sl,Sf) 2,05 € / 3,35 € / 4,20 € 
Beliebt und gerne gegessen		Hähnchenbrust mit Kokos Currysoße (Gl,So) , Basmatireis, Zuckerschoten (La) 3,00 € / 4,30 € / 5,40 € 		5 Nürnberger Bratwürstchen, Sauerkraut mit Speck (2,3,8,Sl) , Salzkartoffeln 2,60 € / 3,90 € / 4,90 € 	
Vegetarisch	Vegane Maultaschen (Gl) , Tomatensoße, Broccoli 3,50 € / 4,80 € / 6,00 € 	3 Kartoffeltaschen mit Kräuter Frischkäsefüllung (La) , Kräuterquark (La) , Mexikanischer Bohnensalat 3,30 € / 4,60 € / 5,75 € 	gebackener Hirtenkäse (La) , Grüne und gelbe Zucchini mit Oliven und Tomate (6) , Baguette (Gl) 2,55 € / 3,85 € / 4,85 € 		
Campus Spezial			Rindergulasch mit Paprika (La) , Salzkartoffeln 4,40 € / 5,40 € / 6,75 € 		Putengyros, Tzatziki (La) , Krautsalat (3) , Reis 5,40 € / 6,40 € / 8,00 € 
Aktion		LovelyVegiBowl, Tofu, Bulgur, Kimchi Gurke, Avocado, Kürbiskerne mit Wild Karachi & Wasabi Dressing (1,2,3,5,9,Gl,Ei,So,La,Sl,Sf,Se,Sw) , Kimchi Gurke (2,Gl,So) 4,80 € / 5,80 € / 7,25 € 	LovelyVegiBowl, Tofu, Bulgur, Kimchi Gurke, Avocado, Kürbiskerne mit Wild Karachi & Wasabi Dressing (1,2,3,5,9,Gl,Ei,So,La,Sl,Sf,Se,Sw) , Kimchi Gurke (2,Gl,So) 4,80 € / 5,80 € / 7,25 € 	LovelyChickenBowl, Tomatenbulgur, Kimchi Gurke, Avocado, Kürbiskerne mit Wild Karachi & Wasabi Dressing (1,2,3,5,9,Gl,Ei,So,La,Sl,Sf,Se,Sw) , Kimchi Gurke (2,Gl,So) 5,60 € / 6,60 € / 8,25 € 	
		LovelyChickenBowl, Tomatenbulgur, Kimchi Gurke, Avocado, Kürbiskerne mit Wild Karachi & Wasabi Dressing (1,2,3,5,9,Gl,Ei,So,La,Sl,Sf,Se,Sw) , Kimchi Gurke (2,Gl,So) 5,60 € / 6,60 € / 8,25 € 	LovelyChickenBowl, Tomatenbulgur, Kimchi Gurke, Avocado, Kürbiskerne mit Wild Karachi & Wasabi Dressing (1,2,3,5,9,Gl,Ei,So,La,Sl,Sf,Se,Sw) , Kimchi Gurke (2,Gl,So) 5,60 € / 6,60 € / 8,25 € 	LovelyVegiBowl, Tofu, Bulgur, Kimchi Gurke, Avocado, Kürbiskerne mit Wild Karachi & Wasabi Dressing (1,2,3,5,9,Gl,Ei,So,La,Sl,Sf,Se,Sw) , Kimchi Gurke (2,Gl,So) 4,80 € / 5,80 € / 7,25 € 	



Mensa Studierendenhaus

Von-Melle-Park 2
20146 Hamburg

Mo - Fr 11.30 - 14.00 Uhr

Der Gastraum ist bis 18.00 Uhr geöffnet.

- Änderungen des Speiseplans vorbehalten.
- Wir sind als gemeinnütziges Unternehmen verpflichtet, die Nutzungsberechtigung der Studierenden regelmäßig zu überprüfen und bitten Sie daher, den Studierendenausweis immer mitzuführen.
- Wir kennzeichnen die Allergene entsprechend der EU-Lebensmittelinformationsverordnung Nr. 1169/2011. Kreuzkontaminationen bei den einzelnen Zutaten sowie technologisch unvermeidbare Verunreinigungen einzelner Produkte mit Allergenen können nicht ausgeschlossen werden und werden nicht gekennzeichnet.
- Die verschiedenen Preise sind jeweils gültig für Studierende/Bedienstete/Gäste.

Zusatzstoffe/Allergene

1 = Farbstoffe	8 = Phosphat	Se = Sesam/-erzeugnisse
2 = Konservierungsstoffe	9 = Süßungsmittel	Sf = Senf/-erzeugnisse
3 = Antioxidationsmittel	Ei = Ei/-erzeugnisse	Sl = Sellerie/-erzeugnisse
5 = Geschwefelt	Gl = Glutenhaltiges Getreide und daraus hergestellte Erzeugnisse	So = Soja/-erzeugnisse
6 = Geschwärzt	La = Milch/-erzeugnisse (einschl. Laktose)	Sw = Schwefeldioxid/Sulfite



mit Schwein



mit Rind



mit Geflügel



vegetarisch



Milch



keine laktosehaltigen Lebensmittel



KlimaTeller



Vegan