




Mensa Studierendenhaus

Von-Melle-Park 2
20146 Hamburg

Mo - Do 11.00 - 17.00 Uhr
Fr 11.00 - 15.00 Uhr
Der Gasträum ist bis 18.00 Uhr geöffnet.

Wochenplan: 17.02.2020 - 21.02.2020

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Aus dem Suppentopf und Süßes	2 Stück Apfelküchlein (Gl,La) , Vanillesoße (La) 1,40 € / 2,60 € / 3,25 € 	Käse-Lauchsuppe mit Rinderhack (1,La,Sl) 1,40 € / 2,60 € / 3,25 € 	2 Quarkkeulchen (Gl,Ei,La) , Apfelmus (3) 1,40 € / 2,60 € / 3,25 € 	Tomaten-Kokossuppe (3,Gl,So,Sl) 1,40 € / 2,60 € / 3,25 € 	3 Stück Kartoffelpuffer (Gl,Ei) , Apfelmus (3) 1,40 € / 2,60 € / 3,25 € 
	Asiatische Gemüsesuppe süß-sauer (2,Gl,So,Sl,Sf) 1,40 € / 2,60 € / 3,25 € 	2 Eierpfannkuchen (Gl,Ei,La) , Apfelkompott (3) 1,40 € / 2,60 € / 3,25 € 	Geflügelsuppe mit Gemüse (Gl,La,Sl) 1,40 € / 2,60 € / 3,25 € 	Milchreis (La) , Brombeerkompott (1,La) 1,40 € / 2,60 € / 3,25 € 	Tagessuppe 1,40 € / 2,60 € / 3,25 € 
Gut und günstig	Tomaten Chili Knoblauch Spaghetti mit Tofu (6,Gl,So) 2,05 € / 3,35 € / 4,20 € 	Stortelli mit Kichererbsen und Tomaten (Gl) , rote Beete Tomatensoße 1,95 € / 3,25 € / 4,10 € 	Königsberger Klopse (Gl,Ei) , Kapernsoße (Gl,La) , Salzkartoffeln, Rote Beete Salat (9) 2,50 € / 3,80 € / 4,75 € 		
Beliebt und gerne gegessen	Paniertes Schweineschnitzel (Gl,Ei,La) , Champignonrahmsauce (Gl,La,Sl) , Pommes Frites (Sf) 3,35 € / 4,65 € / 5,85 € 	Spaghetti (Gl) , Bolognese, Hartkäse (La) 2,50 € / 3,80 € / 4,75 € 	Grünkohl (2,3,8,Sf) , Kochwurst (2,3,4,8,Sf) , Röstkartoffeln 3,00 € / 4,30 € / 5,40 € 	Hähnchenbrust in Kardamommarinade (So) , Tomaten Paprika Apfelgemüse mit Bambusstreifen (Sw) , Basmatireis 3,30 € / 4,60 € / 5,75 € 	Krakauer Bratwurst (2,3,4,8,So,Sf) , Zwiebelsoße (Sl) , Erbsen-Karotten Gemüse (La) , Kartoffelpüree (La) 3,00 € / 4,30 € / 5,40 € 
			*** Afternoon Special *** Currybratwurst (3,4,8,Sf) , BBQ Soße (2,9,Sl,Sf) , Pommes Frites (Sf) 2,85 € / 4,15 € / 5,20 € 	Schweinenackenbraten, Rahmsauce (La,Sl) , Apfelrotkohl (3,5,9,Sw) , Salzkartoffeln 3,75 € / 5,05 € / 6,35 € 	Weißwurstsalat (3,5,8,Sw) , Laugenbrezel (Gl) , Süßer Senf (Sf) 3,20 € / 4,50 € / 5,65 € 
			*** Afternoon Special *** vegetarische Bratwurst (Ei) , BBQ Soße (2,9,Sl,Sf) , Pommes Frites (Sf) 2,85 € / 4,15 € / 5,20 € 		
Vegetarisch		Ägyptische Falafel (Gl,Sl) , Knoblauchdip (1,Sf) , Gemüse Bulgur (Gl,Sl) , Krautsalat (3,5,Sw) 3,30 € / 4,60 € / 5,75 € 	Vegetarischer Grünkohl (Sl,Sf) , vegetarische Bratwurst (Ei) , Röstkartoffeln 3,15 € / 4,45 € / 5,60 € 	Tellerrösti, gebratenes Gemüse, Joghurt Koriander Dip (1,3,9,Ei,La,Sf) 2,65 € / 3,95 € / 4,95 € 	Kartoffel - Gemüseauflauf (Ei,La,Sl) , Kräutersoße (Gl,La) 3,00 € / 4,30 € / 5,40 € 
Campus Spezial	*** Afternoon Special *** Pommes mit Falafel, Grillgemüse und Hummus (Gl,So,Sl,Se) 3,95 € / 4,95 € / 6,20 € 	*** Afternoon Special *** Veggie Burger mit Hirtenkäse (Gl,La,Se) , Oliven Pesto (6,La,Nu) , Pommes Frites (Sf) 4,05 € / 5,05 € / 6,35 € 	spicy Glasnudelsalat mit Mango und Cashewkernen (2,Gl,So,Nu) , Wokgemüse (So) , gebackener geräucherter Tofu (Gl,So) 4,50 € / 5,50 € / 6,90 € 	*** Afternoon Special *** Dönerteller mit geschnittenen Kalbfleisch (9,Sw) , Pommes Frites (Sf) 4,90 € / 5,90 € / 7,40 € 	



Mensa Studierendenhaus






























Von-Melle-Park 2
20146 Hamburg

Mo - Do 11.00 - 17.00 Uhr

Fr 11.00 - 15.00 Uhr

Der Gastraum ist bis 18.00 Uhr geöffnet.

Wochenplan: 17.02.2020 - 21.02.2020

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Campus Spezial	*** Afternoon Special *** Fritten Chili Cheese (1,2,9,La) 4,15 € / 5,15 € / 6,45 € 	*** Afternoon Special *** Pulled Pork Burger (1,Gi,Ei,So,La,Sf) , mit Cole slaw (1,3,9,Ei,La,Sf) , Pommes Frites (Sf) 4,75 € / 5,75 € / 7,20 € 		*** Afternoon Special *** Dönerteller Geflügel (Sw) , Pommes Frites (Sf) 4,30 € / 5,30 € / 6,65 €   	
	Putensteak, Kräuterbutter (La) , Broccoli, Tomaten-Gnocchi (Gi,Ei) 4,95 € / 5,95 € / 7,45 € 				
Pasta-Bar pro 100g	Pasta Gorgonzola- Tomate (La) , Hartkäse (La) , Penne (Gi) 0,65 € / 0,85 € / 1,05 € 	Pasta con verdure mit buntem Gemüse (6,Sl,Sw) , Hartkäse (La) , Farfalle (Gi) 0,65 € / 0,85 € / 1,05 € 	Pasta Napoli, hausgemachte Tomatensauce, Maccaroni (Gi) 0,65 € / 0,85 € / 1,05 €   	Pasta Pizzaiola mit Mozzarellakäse in Tomatensoße (La,Sl) , Hartkäse (La) , Strozzapreti (Gi) 0,65 € / 0,85 € / 1,05 € 	Pasta al Ragout (La,Sl) , Hartkäse (La) , Gnocchi (Gi,Ei) 0,65 € / 0,85 € / 1,05 € 
	Pasta Arcobaleno mit Schinken und Käse (1,2,3,8,La,Sl,Sw) , Hartkäse (La) , Penne (Gi) 0,65 € / 0,85 € / 1,05 € 	Pasta Pollo mit Geflügelbrust in Tomatensoße (Sl) , Farfalle (Gi) 0,65 € / 0,85 € / 1,05 €   	Pasta Bolognese, Hartkäse (La) , Maccaroni (Gi) 0,65 € / 0,85 € / 1,05 € 	Pasta in pikanter Pesto-Sahne-Soße (Gi,La,Sl) , Hartkäse (La) , Strozzapreti (Gi) 0,65 € / 0,85 € / 1,05 € 	Pasta Funghi mit Pilzen in Sahnesoße (3,Gi,La,Sl,Sw) , Gnocchi (Gi,Ei) 0,65 € / 0,85 € / 1,05 € 
Gemüse-Bar pro 100g	Blattspinat (Sl) , Stangenbrechbohnen Provincial, Austerpilze mit roten Zwiebeln, Buntes Gemüse mit Staudensellerie und Schwarzwurzeln (Sl) , Kartoffelspalten (Gi) 0,65 € / 0,85 € / 1,05 €   	Austernpilzragout (Gi,La) , Spanisches Pfannengemüse, Brechbohnen, Broccoli mit Hirtenkäse (La) , Nusskartoffeln 0,65 € / 0,85 € / 1,05 € 	Blattspinat in Rahm (Gi,La) , Champignon-Zwiebel Gemüse (Sw) , Gartengemüse, Karottengemüse in Kräuterrahm (Gi,La) , Bulgur mit Rosinen und Mandeln (Gi,Nu) 0,65 € / 0,85 € / 1,05 € 	Mandelbroccoli (Nu) , Karotten Pastinakenmix mit frischer Petersilie, gebratene Paprika (5,Sw) , Auberginen mit Balsamico Bianco (3,5,Sw) , Schupfnudeln (Gi,Ei) 0,65 € / 0,85 € / 1,05 €   	Blumenkohl mit gebräunten Bröseln (Gi,La) , Erbsen, Prinzessbohnen, Nusskartoffeln 0,65 € / 0,85 € / 1,05 € 



Mensa Studierendenhaus

Von-Melle-Park 2
20146 Hamburg

Mo - Do 11.00 - 17.00 Uhr

Fr 11.00 - 15.00 Uhr

Der Gastraum ist bis 18.00 Uhr geöffnet.

- Änderungen des Speiseplans vorbehalten.
- Wir sind als gemeinnütziges Unternehmen verpflichtet, die Nutzungsberechtigung der Studierenden regelmäßig zu überprüfen und bitten Sie daher, den Studierendenausweis immer mitzuführen.
- Wir kennzeichnen die Allergene entsprechend der EU-Lebensmittelinformationsverordnung Nr. 1169/2011. Kreuzkontaminationen bei den einzelnen Zutaten sowie technologisch unvermeidbare Verunreinigungen einzelner Produkte mit Allergenen können nicht ausgeschlossen werden und werden nicht gekennzeichnet.
- Die verschiedenen Preise sind jeweils gültig für Studierende/Bedienstete/Gäste.

Zusatzstoffe/Allergene

1 = Farbstoffe	6 = Geschwärtz	La = Milch/-erzeugnisse (einschl. Laktose)	So = Soja/-erzeugnisse
2 = Konservierungsstoffe	8 = Phosphat	Nu =	Sw = Schwefeldioxid/Sulfite
3 = Antioxidationsmittel	9 = Süßungsmittel	Schalenfrüchte/-erzeugnisse	
4 = Geschmacksverstärker	Ei = Ei/-erzeugnisse	Se = Sesam/-erzeugnisse	
5 = Geschwefelt	Gl = Glutenhaltiges Getreide und daraus hergestellte Erzeugnisse	Sf = Senf/-erzeugnisse	
		Sl = Sellerie/-erzeugnisse	



mit Alkohol



mit Schwein



mit Rind



mit Geflügel



vegetarisch



Mensa ~~mit~~ keine laktosehaltigen Lebensmittel



KlimaTeller



Vegan