



Mensa Studierendenhaus

Von-Melle-Park 2
20146 Hamburg

Mo - Fr 11.30 - 14.00 Uhr
Der Gastraum ist bis 18.00 Uhr geöffnet.

Wochenplan: 18.01.2021 - 22.01.2021

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Gut und günstig	Afrikanische Gemüse Kartoffel Tajine (Sl), Fladenbrot (Gl,Ei,So,Se) 2,50 € / 3,80 € / 4,75 € 				
Beliebt und gerne gegessen	Rinderhacksteak gratiniert mit Tomate und Käse (Gl,Ei,La,Sl,Sf), italienische Soße (La,Nu,Sw), Reis 3,50 € / 4,80 € / 6,00 € 	Hähnchenbrust in Parmesanpanade (Gl,La), Kräutersoße (Gl,La), Strozzapreti (Gl) 2,65 € / 3,95 € / 4,95 € 	Hausgemachte Lasagne Bolognese (Gl,La), Tomatensoße 3,50 € / 4,80 € / 6,00 € 	Moussaka mit Rindfleisch (Gl,La,Sw) 3,00 € / 4,30 € / 5,40 € 	
Vegetarisch		Würzige Thai - Soja - Bolognese mit Ingwer, Koriander, Limettenblättern und Mienudeln (2,Gl,Ei,So) 3,00 € / 4,30 € / 5,40 € 	Ägyptische Falafel (Gl,Sl), Knoblauchdip (1,Sf), Gemüse Bulgur (Gl,Sl), Krautsalat (3,5,Sw) 3,30 € / 4,60 € / 5,75 € 	Pikantes Linsencurry mit frischem Grünkohlsalat und Senf-Ingwer-Dressing (3,5,Gl,En,So,Sl,Sf,Se,Sw) 3,30 € / 4,60 € / 5,75 € 	Indischer Biryani mit mariniertem gebratenen Tofu (2,Gl,So) 2,30 € / 3,60 € / 4,50 € 
Campus Spezial		Spicy Beef Bowl (3,5,Ei,La,Sl,Sw) 5,60 € / 6,60 € / 8,25 € 	Spicy Chickpea Bowl (3,5,Gl,Ei,So,La,Sl,Sw) 4,80 € / 5,80 € / 7,25 € 	Spicy Chickpea Bowl (3,5,Gl,Ei,So,La,Sl,Sw) 4,80 € / 5,80 € / 7,25 € 	Gebratenes Kabeljaufilet (Gl,Fi), mediterrane Tomaten-Gemüsesoße (La,Nu,Sw), Broccoli, Blechkartoffeln 5,50 € / 6,50 € / 8,15 € 
		Spicy Chickpea Bowl (Quinoa, Tofu, Kichererbse, Süßkartoffel, Sellerie, Hüttenkäse, Chipotle Dip) (3,5,Gl,Ei,So,La,Sl,Sw) 4,80 € / 5,80 € / 7,25 € 	Spicy Beef Bowl (3,5,Ei,La,Sl,Sw) 5,60 € / 6,60 € / 8,25 € 	Spicy Beef Bowl (3,5,Ei,La,Sl,Sw) 5,60 € / 6,60 € / 8,25 € 	

- Änderungen des Speiseplans vorbehalten.
- Wir sind als gemeinnütziges Unternehmen verpflichtet, die Nutzungsberechtigung der Studierenden regelmäßig zu überprüfen und bitten Sie daher, den Studierendenausweis immer mitzuführen.
- Wir kennzeichnen die Allergene entsprechend der EU-Lebensmittelinformationsverordnung Nr. 1169/2011. Kreuzkontaminationen bei den einzelnen Zutaten sowie technologisch unvermeidbare Verunreinigungen einzelner Produkte mit Allergenen können nicht ausgeschlossen werden und werden nicht gekennzeichnet.
- Die verschiedenen Preise sind jeweils gültig für Studierende/Bedienstete/Gäste.

Zusatzstoffe/Allergene

1 = Farbstoffe
2 = Konservierungsstoffe
3 = Antioxidationsmittel
5 = Geschwefelt
Ei = Ei-erzeugnisse
En = Erdnuss-erzeugnisse
Fi = Fisch-erzeugnisse
Gl = Glutenhaltiges Getreide und daraus hergestellte Erzeugnisse
La = Milch-erzeugnisse (einschl. Laktose)
Nu = Schalenfrüchte/-erzeugnisse
Se = Sesam-erzeugnisse
Sf = Senf-erzeugnisse
Sl = Sellerie-erzeugnisse
So = Soja-erzeugnisse
Sw = Schwefeldioxid/Sulfite

