



Mensa Studierendenhaus

Von-Melle-Park 2
20146 Hamburg

Mo - Fr 11.30 - 14.00 Uhr
Der Gastraum ist bis 18.00 Uhr geöffnet.

Wochenplan: 21.09.2020 - 25.09.2020

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Beliebt und gerne gegessen		Krakauer Bratwurst (2,3,4,8,So,Sf) , Pommes Frites (Sf) , BBQ Soße (2,9,SI,Sf) 3,00 € / 4,30 € / 5,40 €  	Schweineschnitzel (Gl,Ei,La) , Paprikarahmsoße (Gl,La) , Rosmarinkartoffeln 3,70 € / 5,00 € / 6,25 € 	Hähnchen Crossies (Gl) , Paprikarahmsoße (Gl,La) , Pommes Frites (Sf) 3,90 € / 5,20 € / 6,50 € 	Seelachs Knusperecken (Gl,Ei,Fi,Sf) , Pommes Frites (Sf) , Remoulade (1,3,9,Ei,La,Sf,Sw) 2,80 € / 4,10 € / 5,15 €  
		5 Nürnberger Bratwürstchen, Sauerkraut vegetarisch (SI) , Salzkartoffeln 2,80 € / 4,10 € / 5,15 €  			
Vegetarisch	3 Kartoffeltaschen mit Kräuter Frischkäsefüllung (La) , Kräuterquark (La) , Mexikanischer Bohnensalat 3,25 € / 4,55 € / 5,70 € 	Conchiglie mit Joghurt, Fetakäse, Erbsen und Chili (Gl,La) 2,60 € / 3,90 € / 4,90 € 	Vollkorn Penne (Gl) , Mangold mit gerösteten Walnüssen (Nu) , Kräutersoße (Gl,La) 2,75 € / 4,05 € / 5,10 € 	Gemüsepfanne in süß saurer Soße (2,Gl,So,SI,Sf,Sw) , Reis 2,75 € / 4,05 € / 5,10 €   	Backkartoffel mit gebratenen Champignons (4,Ei,La,Sf,Sw) 2,70 € / 4,00 € / 5,00 €  
Campus Spezial	gebratene Hähnchenbrust, Currydip (1,3,9,Ei,La,Sf) , Broccoli, Cranberry Bagel (Gl) 4,15 € / 5,15 € / 6,45 € 		4 Cevapcici (Gl,Ei,Sf) , Tzatziki (La) , Djuvecreis, Krautsalat (3,5,Sw) 3,30 € / 4,30 € / 5,40 € 	Hähnchenstreifen in süß saurer Soße, Wokgemüse (2,Gl,So,SI,Sf,Sw) , Reis 3,75 € / 4,75 € / 5,95 €   	Putensteak, Kräuterbutter (La) , Prinzessbohnen, Rosmarinkartoffeln 5,50 € / 6,50 € / 8,15 € 
Gemüse-Bar pro 100g	Gartenbohnen mit Pfifferlingen und Cherrytomaten, gegrillte Maiskolben mit Kräuterbutter (La) , Grüne und gelbe Zucchini mit Oliven und Cherrytomate (6) , Blumenkohl mit gebräunten Bröseln (Gl,La) , Gnocchi (Gl,Ei) 0,65 € / 0,85 € / 1,05 € 	Blattspinat (SI) , Spitzkohl in Rahm (La) , Brokkoli mit gelben Möhren und Bohnen (Sw) , Fingerhörnchen 0,65 € / 0,85 € / 1,05 € 	Erbsen, Prinzessbohnen, Karottengemüse in Kräuterrahm (Gl,La) , gebratene Drillinge 0,65 € / 0,85 € / 1,05 € 	gebratene Paprika (5,Sw) , Auberginen mit Balsamico Bianco (3,5,Sw) , Erbsen, Gemüse Couscous (Gl,SI) 0,65 € / 0,85 € / 1,05 €   	Mandelbroccoli (Nu) , Karotten Pastinakenmix mit frischer Petersilie, Schupfnudeln (Gl,Ei) , Wok Gemüse (2,Sw) 0,65 € / 0,85 € / 1,05 €   



Mensa Studierendenhaus

Von-Melle-Park 2
20146 Hamburg

Mo - Fr 11.30 - 14.00 Uhr

Der Gastraum ist bis 18.00 Uhr geöffnet.

- Änderungen des Speiseplans vorbehalten.
- Wir sind als gemeinnütziges Unternehmen verpflichtet, die Nutzungsberechtigung der Studierenden regelmäßig zu überprüfen und bitten Sie daher, den Studierendenausweis immer mitzuführen.
- Wir kennzeichnen die Allergene entsprechend der EU-Lebensmittelinformationsverordnung Nr. 1169/2011. Kreuzkontaminationen bei den einzelnen Zutaten sowie technologisch unvermeidbare Verunreinigungen einzelner Produkte mit Allergenen können nicht ausgeschlossen werden und werden nicht gekennzeichnet.
- Die verschiedenen Preise sind jeweils gültig für Studierende/Bedienstete/Gäste.

Zusatzstoffe/Allergene

1 = Farbstoffe	6 = Geschwärtz	Gl = Glutenhaltiges Getreide und	So = Soja/-erzeugnisse
2 = Konservierungsstoffe	8 = Phosphat	daraus hergestellte Erzeugnisse	Sw = Schwefeldioxid/Sulfite
3 = Antioxidationsmittel	9 = Süßungsmittel	La = Milch/-erzeugnisse (einschl.	
4 = Geschmacksverstärker	Ei = Ei/-erzeugnisse	Laktose)	
5 = Geschwefelt	Fi = Fisch/-erzeugnisse	Nu =	
		Schalenfrüchte/-erzeugnisse	
		Sf = Senf/-erzeugnisse	
		Sl = Sellerie/-erzeugnisse	



mit Schwein



mit Rind



mit Fisch



mit Geflügel



vegetarisch



keine laktosehaltigen Lebensmittel



Klima Teller



Vegan