























































Wochenplan: 12.08.2019 - 16.08.2019





































	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Aus dem Suppentopf und Süßes	Kartoffelsuppe (2,3,8,Sl) 1,40 € / 2,60 € / 3,25 €  	Milchreis (La) , Beerenkompott (1,9,La) 1,40 € / 2,60 € / 3,25 €  	Karottensuppe mit Kerbel (Sl,Sw) 1,40 € / 2,60 € / 3,25 €   	Gulaschsuppe mit Rindfleisch (Gl,Sl) 1,40 € / 2,60 € / 3,25 €  	Kartoffel-Wirsing-Eintopf (2,3,8,La,Sl) 1,40 € / 2,60 € / 3,25 € 
	2 Quarkkeulchen (Gl,Ei,La) , Apfelmus (3) 1,40 € / 2,60 € / 3,25 €  	Bohneneintopf (2,3,5,8,Sl,Sw) 1,40 € / 2,60 € / 3,25 €   	Mohn Schupfnudeln (Gl,Ei,La) , Pflaumenkompott (1,La) 1,40 € / 2,60 € / 3,25 € 	Pfannkuchen mit Waldbeerfüllung (Gl,Ei,La) 1,40 € / 2,60 € / 3,25 €  	
Gut und günstig		Matjesfilets (2,Fi) , Matjessoße Hausfrauen Art (1,3,9,Ei,La,Sf,Sw) , Salzkartoffeln 2,50 € / 3,80 € / 4,75 €  	*** Afternoon Special *** Fajita mit Gemüsefüllung und 2 verschiedenen Dips (Gl,La,Sw) 2,10 € / 3,40 € / 4,25 €  	Texashacksteak (Gl,Ei) , Pfefferrahmsauce (Gl,La,Sl) , Kartoffelspalten (Gl) 2,50 € / 3,80 € / 4,75 € 	Vegetarische Paella (3,Sl) , Aioli Dip (1,3,9,Ei,La,Sf) , Mojo Rojo (2) 2,10 € / 3,40 € / 4,25 €  
			Zucchini Hackfleischtopf (Sl) , Penne (Gl) 2,50 € / 3,80 € / 4,75 €  		
Beliebt und gerne gegessen	Wir kochen was Sie lieben... Spaghetti (Gl) , Hackfleisch-Pilz-Sauce (Sl) , Hartkäse (La) 2,80 € / 4,10 € / 5,15 €  	Hähnchenbrust mit Kokos Currysoße (Gl,So) , Zuckerschoten (La) , Basmatireis 3,30 € / 4,60 € / 5,75 €  	*** Afternoon Special *** Fajita mit Hähnchenstreifen und 2 verschiedenen Dips (Gl,So,La,Sw) 3,10 € / 4,40 € / 5,50 €  	*** Afternoon Special *** Currybratwurst (3,4,8,Sf) , BBQ Soße (2,9,Sl,Sf) , Pommes Frites (Sf) 2,85 € / 4,15 € / 5,20 €  	
	*** Afternoon Special *** Hähnchen Crossies (Gl) , scharfer Asia-Dip (1,Sf) , Kartoffelspalten Spicy (1,Gl) 2,80 € / 4,10 € / 5,15 €   				
Vegetarisch	*** Afternoon Special *** Broccoli Nuggets (Gl,Ei,So,La,Sl) , scharfer Asia-Dip (1,Sf) , Kartoffelspalten Spicy (1,Gl) 2,80 € / 4,10 € / 5,15 € 		Pikante Gemüsepfanne mit Bohnen (2,Sw) , Mojo Rojo (2) , Röstkartoffeln 3,30 € / 4,60 € / 5,75 €   	3 Kartoffeltaschen mit Kräuter Frischkäsefüllung (La) , Kräuterdip (La) , Zucchini-Gurkensalat (6) 3,30 € / 4,60 € / 5,75 € 	
	Süßkartoffel Kokos Soja Curry (So,Sl,Sf) , Tomatenbulgur (Gl) 2,65 € / 3,95 € / 4,95 €    				
Campus Spezial	Putenschnitzel mit Tomaten und Käse überbacken (La) , Kräutersoße (Gl,La) , Prinzessbohnen, Kroketten (Gl) 4,70 € / 5,70 € / 7,15 € 	*** Afternoon Special *** Fritten Chili Cheese (1,2,9,La) 4,15 € / 5,15 € / 6,45 € 	Seelachs mit Blattspinat, Mozzarella und Mandeln überbacken (Gl,Fi,La,Nu) , Kartoffelpüree (La) 4,60 € / 5,60 € / 7,00 €  		Hähnchenbrust in Parmesanpanade (Gl,La) , Tomaten-Basilikumsoße, Pommes Frites (Sf) , Kartoffelsalat (2,Gl,Ei,Sf) 4,40 € / 5,40 € / 6,75 € 



Mensa Studierendenhaus

Von-Melle-Park 2
20146 Hamburg
Mo - Fr 11.00 - 19.00 Uhr
Mittagessen Mo - Fr 11.00 - 17.00 Uhr
Afternoon Special Mo - Fr 15.00 - 17.00 Uhr

Wochenplan: 12.08.2019 - 16.08.2019

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Campus Spezial		<p>*** Afternoon Special *** Pommes mit Faläffel, Grillgemüse und Hummus (Gl,So,Si,Se) 3,95 € / 4,95 € / 6,20 €</p>   			<p>Seelachs mit Blattspinat, Mozzarella und Mandeln überbacken (Gl,Fi,La,Nu), Kartoffelpüree (La), Kräutersoße (Gl,La) 4,60 € / 5,60 € / 7,00 €</p>  
		<p>Vegetarischer Burger (3,Gl,Ei,Sf), Cole Slaw mit Sojamajo (So,Sf), Pommes Frites (Sf) 5,00 € / 6,00 € / 7,50 €</p>   			
Pasta-Bar pro 100g	<p>Pasta Gorgonzola Broccoli (La), Hartkäse (La), Gnocchi (Gl,Ei) 0,60 € / 0,80 € / 1,00 €</p> 	<p>Pasta Carbonara mit Speck (2,3,8,Gl,La), Hartkäse (La), Conchiglie (Gl) 0,60 € / 0,80 € / 1,00 €</p> 	<p>Pasta Pollo mit Geflügelbrust in Tomatensoße (Si), Eliche (Gl) 0,60 € / 0,80 € / 1,00 €</p>   	<p>Pasta Matrigiana mit Speck und Tomaten (2,3,8), Hartkäse (La), Penne (Gl) 0,60 € / 0,80 € / 1,00 €</p> 	<p>Pasta Napoli, hausgemachte Tomatensahnesauce (La), Gnocchi (Gl,Ei) 0,60 € / 0,80 € / 1,00 €</p> 
	<p>Pasta Arcobaleno mit Schinken und Käse (1,2,3,8,La,Si,Sw), Hartkäse (La), Penne (Gl) 0,60 € / 0,80 € / 1,00 €</p> 	<p>Pasta con verdure mit buntem Gemüse (6,Si,Sw), Hartkäse (La), Conchiglie (Gl) 0,60 € / 0,80 € / 1,00 €</p> 	<p>Pasta Funghi mit Pilzen in Sahnesoße (3,Gl,La,Si,Sw), Eliche (Gl) 0,60 € / 0,80 € / 1,00 €</p> 	<p>Pasta Pizzaiola mit Mozzarellakäse in Tomatensoße (La,Si), Hartkäse (La), Penne (Gl) 0,60 € / 0,80 € / 1,00 €</p> 	<p>Pasta Bolognese, Hartkäse (La), Maccaroni (Gl) 0,60 € / 0,80 € / 1,00 €</p> 
Gemüse-Bar pro 100g	<p>glacierte rote Beete, Gemüsepfanne Texas (Gl), gedünsteter Kohlrabi (La), Ratatouille (Si), Rosmarinkartoffeln 0,60 € / 0,80 € / 1,00 €</p> 	<p>Prinzelgemüse, Mexikanisches Gemüse (Si), gebratene Zucchini, Champignons in Rahm (Gl,La,Sw) 0,60 € / 0,80 € / 1,00 €</p> 	<p>Blattspinat (Si), Stangenbrechbohnen Provencal, Austernpilze mit roten Zwiebeln, Buntes Gemüse mit Staudensellerie und Schwarzwurzeln (La,Si), Kartoffelspalten (Gl) 0,60 € / 0,80 € / 1,00 €</p> 	<p>Mangold mit gerösteten Walnüssen (Nu), Paprikagemüse mit Mango und Kokosmilch, Orientalisches Linsengemüse (Si), Broccoli, Langkorn Wildreis 0,60 € / 0,80 € / 1,00 €</p>   	<p>Blumenkohl mit gebräunten Bröseln (Gl,La), Karottengemüse in Kräuterrahm (Gl,La), Prinzessbohnen, Nusskartoffeln 0,60 € / 0,80 € / 1,00 €</p> 
Aus dem Wok					<p>Wok Hähnchen Teriyaki (3,So,Se), Basmatireis 4,60 € / 5,60 € / 7,00 €</p>   
					<p>Wok Tofu Honey Pepper (3,So,Se), Basmatireis 4,60 € / 5,60 € / 7,00 €</p>   
Aktion				<p>Veggie Power Bowl, Tofu, Basmatireis, Süßkartoffeln, Avocado, Koriander, Cashew und Wasabi Dressing (1,2,3,5,Gl,Ei,So,Nu,Sf,Se,Sw), Basmatireis, Kimchi Gurke (2,Gl,So) 5,60 € / 6,60 € / 8,25 €</p>   	



Mensa Studierendenhaus

Von-Melle-Park 2
20146 Hamburg
Mo - Fr 11.00 - 19.00 Uhr
Mittagessen Mo - Fr 11.00 - 17.00 Uhr
Afternoon Special Mo - Fr 15.00 - 17.00 Uhr

Wochenplan: 12.08.2019 - 16.08.2019

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Aktion				Spicy Chicken Bowl, Basmatireis, Avocado, Granatapfel, Kürbiskerne mit Wild Karachi Dressing (1,2,3,5,9,Ei,So,La,Sf,Se,Sw), Basmatireis, Rotkohlsalat geraspelt, Kimchi Gurke (2,Gl,So) 6,50 € / 7,50 € / 9,40 €  	

- Änderungen des Speiseplans vorbehalten.
- Wir sind als gemeinnütziges Unternehmen verpflichtet, die Nutzungsberechtigung der Studierenden regelmäßig zu überprüfen und bitten Sie daher, den Studierendenausweis immer mitzuführen.
- Wir kennzeichnen die Allergene entsprechend der EU-Lebensmittelinformationsverordnung Nr. 1169/2011. Kreuzkontaminationen bei den einzelnen Zutaten sowie technologisch unvermeidbare Verunreinigungen einzelner Produkte mit Allergenen können nicht ausgeschlossen werden und werden nicht gekennzeichnet.
- Die verschiedenen Preise sind jeweils gültig für Studierende/Bedienstete/Gäste.

Zusatzstoffe/Allergene

- | | | | |
|--------------------------|-------------------------|--|-----------------------------|
| 1 = Farbstoffe | 6 = Geschwärtz | Gl = Glutenhaltiges Getreide und daraus hergestellte Erzeugnisse | Sl = Sellerie/-erzeugnisse |
| 2 = Konservierungsstoffe | 8 = Phosphat | La = Milch/-erzeugnisse (einschl. Laktose) | So = Soja/-erzeugnisse |
| 3 = Antioxidationsmittel | 9 = Süßungsmittel | Nu = Schalenfrüchte/-erzeugnisse | Sw = Schwefeldioxid/Sulfite |
| 4 = Geschmacksverstärker | Ei = Ei/-erzeugnisse | Se = Sesam/-erzeugnisse | |
| 5 = Geschwefelt | Fi = Fisch/-erzeugnisse | Sf = Senf/-erzeugnisse | |

