



Mensa Studierendenhaus

Von-Melle-Park 2

20146 Hamburg

Mo - Fr 11.00 - 19.00 Uhr

Mittagessen Mo - Fr 11.00 - 17.00 Uhr

Wochenplan: 15.04.2019 - 19.04.2019

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Aus dem Suppentopf und Süßes	Milchreis (La) , Beerenkompott (1,9,La) 1,40 € / 2,60 € / 3,25 €  	Kartoffelsuppe (2,3,8,Sl) 1,40 € / 2,60 € / 3,25 €  	Grießspeise (Gl,La) , Apfelkompott (3) 1,40 € / 2,60 € / 3,25 €  	3 Stück Kartoffelpuffer (Gl,Ei) , Apfelmus (3) 1,40 € / 2,60 € / 3,25 €   	
	Blumenkohl-Broccoli Suppe (Gl,La,Sl) 1,40 € / 2,60 € / 3,25 €  	Warmer Apfelstrudel (Gl) , Vanillesoße (La) 1,40 € / 2,60 € / 3,25 €  	Karottensuppe mit Kerbel (Sl,Sw) 1,40 € / 2,60 € / 3,25 €   	Mediterraner Tomateneintopf 1,40 € / 2,60 € / 3,25 €   	
Gut und günstig	Spaghetti (Gl) , Gorgonzolasoße (Gl,La) , Rucola mit Tomatenwürfeln 2,05 € / 3,35 € / 4,20 € 	Bratkartoffeln, Kräuterrührei (Ei,La) 2,35 € / 3,65 € / 4,60 €  			
Beliebt und gerne gegessen	Susländer grobe Bratwurst (3) , Rosmarinkartoffeln, Kräuterquark (La) 3,15 € / 4,45 € / 5,60 €  	Hamburger mit Tomate, Gurke und Salat (1,2,3,9,Gl,Ei,Sf,Se) , Pommes Frites (Sf) 2,95 € / 4,25 € / 5,35 €  	*** Afternoon Special *** vegetarische Bratwurst (Ei,La) , BBQ Soße (2,9,Sl,Sf) , Pommes Frites (Sf) 2,85 € / 4,15 € / 5,20 €  	Hähnchenbrust im Knuspermantel (Gl) , Currysoße (Gl,La,Sf) , pikantes Möhrengemüse (Sl) , Reis 2,65 € / 3,95 € / 4,95 € 	
	Paniertes Putenschnitzel (Gl) , Ratatouille (Sl) , Rosmarinkartoffeln 3,15 € / 4,45 € / 5,60 €   		*** Afternoon Special *** Currybratwurst (3,4,8,Sf) , BBQ Soße (2,9,Sl,Sf) , Pommes Frites (Sf) 2,85 € / 4,15 € / 5,20 €  		
			Schweinegeschnetzeltes Züricher Art (Gl,La,Sl) , Spätzle (Gl,Ei) 3,10 € / 4,40 € / 5,50 € 		
Vegetarisch	Schupfnudel Kürbis Champignonpfanne (Gl,Ei,Sw) , Hirtenkäse Quark Dip (La) 2,95 € / 4,25 € / 5,35 €  	Soja Bolognese mit Gemüse (4,So,Sl) , Spaghetti (Gl) , Hartkäse (La) 2,55 € / 3,85 € / 4,85 € 	Ägyptische Falafel mit Hummusfüllung (Gl,So,Sl,Se) , Pfefferminz Joghurt Dip (La) , Gemüsecouscous (Gl,La,Sl) , Rotkohlsalat (3) 3,15 € / 4,45 € / 5,60 € 	Käsespätzle mit Zwiebelschmelze (Gl,Ei,La) , gemischte Blattsalate (Sw) , hausgemachtes Joghurt Dressing (La) 2,70 € / 4,00 € / 5,00 € 	
Campus Spezial	*** Afternoon Special *** Fritten Chili Cheese (1,2,9,La) 4,15 € / 5,15 € / 6,45 € 	*** Afternoon Special *** Veggie Burger mit Hirtenkäse (Gl,La,Se) , Oliven Pesto (6,La,Nu) , Pommes Frites (Sf) 4,05 € / 5,05 € / 6,35 € 	Gebratenes Kabeljaufilet auf lauwarmen Belugalinsen , Grillgemüse und Salsa Verde (5,9,Fi,Sf,Sw) 5,10 € / 6,10 € / 7,65 €    	Entenbrustfilet, Pfefferrahmsoße mit Mango-Chutney (Gl,La,Sl) , Mandelbroccoli (La,Nu) , Schupfnudeln (Gl,Ei) 5,30 € / 6,30 € / 7,90 € 	
	*** Afternoon Special *** Pommes mit Falaffel, Grillgemüse und Hummus (Gl,So,Sl,Se) 3,95 € / 4,95 € / 6,20 €   	*** Afternoon Special *** Pulled Pork Burger (1,Gl,Ei,So,La,Sf) , Rotkohl Coleslaw (So,Sf) , Pommes Frites (Sf) 4,75 € / 5,75 € / 7,20 € 		*** Afternoon Special *** Dönerteller Geflügel (Sw) , Pommes Frites (Sf) 4,30 € / 5,30 € / 6,65 €   	



Mensa Studierendenhaus

Von-Melle-Park 2
20146 Hamburg
Mo - Fr 11.00 - 19.00 Uhr
Mittagessen Mo - Fr 11.00 - 17.00 Uhr

Wochenplan: 15.04.2019 - 19.04.2019

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Campus Spezial				*** Afternoon Special *** Dönerteller Kalbfleisch (Gl,Sw) , Pommes Frites (Sf) 4,90 € / 5,90 € / 7,40 €  	
Pasta-Bar pro 100g	Pasta Arcobaleno mit Schinken und Käse (1,2,3,8,La,Sl,Sw) , Hartkäse (La) , Penne (Gl) 0,60 € / 0,80 € / 1,00 € 	Pasta Pollo mit Geflügelbrust in Tomatensoße (Sl) , Farfalle (Gl) 0,60 € / 0,80 € / 1,00 €   	Pasta Napoli, hausgemachte Tomatensahnesauce (La) , Maccaroni (Gl) 0,60 € / 0,80 € / 1,00 € 	Pasta Pizzaiola mit Mozzarellakäse in Tomatensoße (La,Sl) , Hartkäse (La) , Strozzapreti (Gl) 0,60 € / 0,80 € / 1,00 € 	
	Pasta Gorgonzola (La) , Tomatensoße, Hartkäse (La) , Penne (Gl) 0,60 € / 0,80 € / 1,00 € 	Pasta con verdure mit buntem Gemüse (6,Sl,Sw) , Hartkäse (La) , Farfalle (Gl) 0,60 € / 0,80 € / 1,00 € 	Soja Bolognese mit Gemüse (So,Sl) , Hartkäse (La) , Maccaroni (Gl) 0,60 € / 0,80 € / 1,00 € 	Pasta Matrigiana mit Speck und Tomaten (2,3,8) , Hartkäse (La) , Strozzapreti (Gl) 0,60 € / 0,80 € / 1,00 € 	
Gemüse-Bar pro 100g	Blattspinat (Sl) , Stangenbrechbohnen Provencal, Austernpilze mit roten Zwiebeln, Buntes Gemüse mit Staudensellerie und Schwarzwurzeln (La,Sl) , Kartoffelspalten (Gl) 0,60 € / 0,80 € / 1,00 € 	Austernpilzragout (Gl,La) , Spanisches Pfannengemüse, Brechbohnen, Broccoli mit Hirtenkäse (La) , Nusskartoffeln 0,60 € / 0,80 € / 1,00 € 	Champignon-Zwiebelgemüse (Gl,La,Sw) , Gartengemüse, Karottengemüse in Kräuterrahm (Gl,La) , Bulgur mit Rosinen und Mandeln (Gl,Nu) 0,60 € / 0,80 € / 1,00 € 	Blattspinat in Rahm (Gl,La) , Karotten Pastinakenmix mit frischer Petersilie, gebratene Paprika (5,Sw) , Auberginen mit Balsamico Bianco (3,5,Sw) , Schupfnudeln (Gl,Ei) 0,60 € / 0,80 € / 1,00 € 	

• Änderungen des Speiseplans vorbehalten.

• Wir sind als gemeinnütziges Unternehmen verpflichtet, die Nutzungsberechtigung der Studierenden regelmäßig zu überprüfen und bitten Sie daher, den Studierendenausweis immer mitzuführen.

• Wir kennzeichnen die Allergene entsprechend der EU-Lebensmittelinformationsverordnung Nr. 1169/2011. Kreuzkontaminationen bei den einzelnen Zutaten sowie technologisch unvermeidbare Verunreinigungen einzelner Produkte mit Allergenen können nicht ausgeschlossen werden und werden nicht gekennzeichnet.

• Die verschiedenen Preise sind jeweils gültig für Studierende/Bedienstete/Gäste.

Zusatzstoffe/Allergene

1 = Farbstoffe
2 = Konservierungsstoffe
3 = Antioxidationsmittel
4 = Geschmacksverstärker
5 = Geschwefelt
6 = Geschwärtzt
8 = Phosphat
9 = Süßungsmittel
Ei = Ei/-erzeugnisse
Fi = Fisch/-erzeugnisse
Gl = Glutenhaltiges Getreide und
daraus hergestellte Erzeugnisse
La = Milch/-erzeugnisse (einschl.
Laktose)
Nu =
Schalenfrüchte/-erzeugnisse
Se = Sesam/-erzeugnisse
Sf = Senf/-erzeugnisse
Sl = Sellerie/-erzeugnisse
So = Soja/-erzeugnisse
Sw = Schwefeldioxid/Sulfite

