



Mensa Studierendenhaus


































Von-Melle-Park 2
20146 Hamburg

Mo - Do 11.00 - 17.00 Uhr

Fr 11.00 - 15.00 Uhr

Der Gastraum ist bis 18.00 Uhr geöffnet.

Wochenplan: 03.08.2020 - 07.08.2020

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Gut und günstig					Chili con Carne (2) , Fladenbrot (Gl,Ei,So,Se) 2,50 € / 3,80 € / 4,75 €  
Beliebt und gerne gegessen	(Campus Vital) Spanische Paella la casa (1,Kr,Fi) , Knoblauchdip (1,Sf) 2,95 € / 4,25 € / 5,35 €   	Paniertes Schweineschnitzel (Gl,Ei,La) , Paprikarahmsoße (Gl,La) , Spicy Wedges (1,Gl) 3,05 € / 4,35 € / 5,45 € 		Matjesfilets (2,Fi) , Matjessoße Hausfrauen Art (1,3,9,Ei,La,Sf,Sw) , Salzkartoffeln 2,80 € / 4,10 € / 5,15 €  	Paniertes Schweineschnitzel (Gl,Ei,La) , Grillosoße (2,9,Sl,Sf) , Pommes Frites (Sf) 2,90 € / 4,20 € / 5,25 € 
	Hähnchen Crossies (Gl) , Grillosoße (2,9,Sl,Sf) , Kartoffelwister (Gl) 3,95 € / 5,25 € / 6,60 €   	Schweinegeschneitztes Züricher Art (Gl,La,Sl) , Spätzle (Gl,Ei) 0,00 € / 1,30 € / 1,65 € 		Paniertes Putenschnitzel (Gl) , Tomatensoße Napoli, Pommes Frites (Sf) 3,00 € / 4,30 € / 5,40 €   	
Vegetarisch	Vegetarische Paella (3,Sl) , Knoblauchdip (1,Sf) 2,50 € / 3,80 € / 4,75 €   	Indisches Buttercurry (La) , mariniertes Quorn (Ei,La) , Basmatireis 3,50 € / 4,80 € / 6,00 € 	Pasta Gorgonzola (La) , Tomatensoße, Hartkäse (La) , Gnocchi (Gl,Ei) 2,95 € / 4,25 € / 5,35 € 	Vegetarische Frühlingsrolle (Gl,Ei,So) , scharfer Asia-Dip (1,Sf) , Bratnudeln mit Gemüsestreifen (2,Gl,Ei,So,Se) 3,50 € / 4,80 € / 6,00 €   	Wurstgulasch (2,3,8,La) , Graubrot (Gl) 3,70 € / 5,00 € / 6,25 €  
Campus Spezial			Chickensalat, gegrillte Zitronen - Hähnchenkeule, Blattsalat, Walnussdressing, Hummus, Baguette (2,3,5,Gl,Nu,Sw) 3,90 € / 4,90 € / 6,15 €   		
			Cevapciciteller (Gl,Ei,Sf) , Joghurtsoße (La) , Pommes Frites (Sf) 3,30 € / 4,60 € / 5,75 € 		
			Chickensalat, gegrillte Zitronen - Hähnchenkeule, Blattsalat, Walnussdressing, Hummus, Baguette (2,3,5,Gl,Nu,Sw) 3,90 € / 4,90 € / 6,15 €   		



Mensa Studierendenhaus

Von-Melle-Park 2
20146 Hamburg

Mo - Do 11.00 - 17.00 Uhr

Fr 11.00 - 15.00 Uhr

Der Gastraum ist bis 18.00 Uhr geöffnet.

- Änderungen des Speiseplans vorbehalten.
- Wir sind als gemeinnütziges Unternehmen verpflichtet, die Nutzungsberechtigung der Studierenden regelmäßig zu überprüfen und bitten Sie daher, den Studierendenausweis immer mitzuführen.
- Wir kennzeichnen die Allergene entsprechend der EU-Lebensmittelinformationsverordnung Nr. 1169/2011. Kreuzkontaminationen bei den einzelnen Zutaten sowie technologisch unvermeidbare Verunreinigungen einzelner Produkte mit Allergenen können nicht ausgeschlossen werden und werden nicht gekennzeichnet.
- Die verschiedenen Preise sind jeweils gültig für Studierende/Bedienstete/Gäste.

Zusatzstoffe/Allergene

1 = Farbstoffe	9 = Süßungsmittel	La = Milch/-erzeugnisse (einschl. Laktose)	So = Soja/-erzeugnisse
2 = Konservierungsstoffe	Ei = Ei/-erzeugnisse	Nu =	Sw = Schwefeldioxid/Sulfite
3 = Antioxidationsmittel	Fi = Fisch/-erzeugnisse	Gl = Glutenhaltiges Getreide und daraus hergestellte Erzeugnisse	Sch = Schalenfrüchte/-erzeugnisse
5 = Geschwefelt	Kr = Krebstier(e)/-erzeugnisse	Se = Sesam/-erzeugnisse	Sf = Senf/-erzeugnisse
8 = Phosphat		Sl = Sellerie/-erzeugnisse	



mit Schwein



mit Rind



mit Fisch



mit Geflügel



vegetarisch



keine laktosehaltigen Lebensmittel



KlimaTeller



Vegan