



























Mensa Armgartstraße

Armgartstraße 24
22087 Hamburg
Mo - Do 9.00 - 15.00 Uhr,
Fr 9.00 - 14.30 Uhr
Frühstück 9.00 - 11.00 Uhr
Mittagessen Mo - Do 11.00 - 14.30 Uhr,
Fr 11.00 - 14.00 Uhr

Wochenplan: 18.09.2017 - 22.09.2017

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Gut und günstig		Chili con Carne (2) , Fladenbrot (14,16,19,24) 1,95 € / 3,05 €  			
		Chili con soja (19) , Reis 1,95 € / 3,05 €   			
Beliebt und gerne gegessen				Hähnchenbrust Hawaii (14,20,23) , fruchtige Currysauce (3,14,20,23) , Reis 2,70 € / 3,80 € 	
Vegetarisch	Vegane Maultaschen (14) , Tomaten-Oliven-Ragout (6) 3,00 € / 4,10 €   				Omelette gratiniert mit Tomate und Käse (16,20) , Cremespinat (14,20,22) , Kartoffelpüree (20) 2,70 € / 3,80 € 
Pasta-Bar pro 100g	Pasta Matrigiana mit Speck und Tomaten (2,3,8) , Hartkäse (20) , Pasta (14) 0,55 € / 0,70 € 	Pasta Funghi mit Pilzen in Sahnesoße (3,14,20,22,25) , Hartkäse (20) , Pasta (14) 0,55 € / 0,70 € 	Pasta Primavera mit Auberginen, Tomaten,Zucchini und Kapern (25) , Pasta (14) 0,55 € / 0,70 €   	Soja Bolognese mit Gemüse (4,19,22) , Pasta (14) 0,55 € / 0,70 €   	Pasta Basilico (14,20) , Hartkäse (20) , Pasta (14) 0,55 € / 0,70 € 
	Pasta Basilico (14,20) 0,55 € / 0,70 € 		Pasta Arcobaleno mit Schinken und Käse (1,2,3,8,20,22,25) , Farfalle (14) 0,55 € / 0,70 € 		Pasta Boscaiola mit Mischpilzen und Speck (2,3,8) , Pasta (14) 0,55 € / 0,70 €  
Pizza			Pizza Tomate Mozzarella (3,14,20,21) 2,20 € / 3,30 € 		



Mensa Armgartstraße

Armgartstraße 24
22087 Hamburg
Mo - Do 9.00 - 15.00 Uhr,
Fr 9.00 - 14.30 Uhr
Frühstück 9.00 - 11.00 Uhr
Mittagessen Mo - Do 11.00 - 14.30 Uhr,
Fr 11.00 - 14.00 Uhr

- Änderungen des Speiseplans vorbehalten.
- Wir sind als gemeinnütziges Unternehmen verpflichtet, die Nutzungsberechtigung der Studierenden regelmäßig zu überprüfen und bitten Sie daher, den Studierendenausweis immer mitzuführen.
- Wir kennzeichnen die Allergene entsprechend der EU-Lebensmittelinformationsverordnung Nr. 1169/2011. Kreuzkontaminationen bei den einzelnen Zutaten sowie technologisch unvermeidbare Verunreinigungen einzelner Produkte mit Allergenen können nicht ausgeschlossen werden und werden nicht gekennzeichnet.
- Die verschiedenen Preise sind jeweils gültig für Studierende / Bedienstete.

Zusatzstoffe/Allergene

1 = Farbstoffe	8 = Phosphat	21 = Schalenfrüchte
2 = Konservierungsstoffe	14 = Glutenhaltiges Getreide	22 = Sellerie/-erzeugnisse
3 = Antioxidationsmittel	16 = Ei/-erzeugnisse	23 = Senf/-erzeugnisse
4 = Geschmacksverstärker	19 = Soja/-erzeugnisse	24 = Sesam/-erzeugnisse
6 = Geschwärzt	20 = Milch/-erzeugnisse (einschl. Laktose)	25 = Schwefeldioxid/Sulfite



mit Schwein



mit Rind



mit Geflügel



vegetarisch



laktosefrei



Klima Teller



Vegan