

























### Mensa Armgartstraße

Armgartstraße 24  
22087 Hamburg  
Mo - Do 9.00 - 15.00 Uhr,  
Fr 9.00 - 14.30 Uhr  
Frühstück 9.00 - 11.00 Uhr  
Mittagessen Mo - Do 11.00 - 14.30 Uhr,  
Fr 11.00 - 14.00 Uhr

### Wochenplan: 15.01.2018 - 19.01.2018

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Gut und günstig</b>			Chili con Carne (2) , Fladenbrot (14,16,19,24) <b>2,20 € / 3,50 € / 4,40 €</b>  		
<b>Vegetarisch</b>		Ägyptische Falafel (14,22) , Soja Knoblauchdip (19,23) , Bulgur (14,22) , gebratenes Gemüse <b>3,15 € / 4,45 € / 5,60 €</b>   		Kartoffelrösti, gebratenes Gemüse, Joghurt Koriander Dip (1,3,9,16,20,23) <b>2,55 € / 3,85 € / 4,85 €</b>  	Gnocchi a la Romana mit Artischocken und Tomaten (14,16) <b>3,15 € / 4,45 € / 5,60 €</b>   
<b>Pasta-Bar pro 100g</b>	Pasta Arcobaleno mit Schinken und Käse (1,2,3,8,20,22,25) , Hartkäse (20) , Penne (14) <b>0,60 € / 0,80 € / 1,00 €</b> 	Pasta Carbonara mit Speck (2,3,8,14,20) , Hartkäse (20) , Farfalle (14) <b>0,60 € / 0,80 € / 1,00 €</b> 	Pasta Frutti di mare in Tomatensoße (15,22,27) , Fusilli (14) <b>0,60 € / 0,80 € / 1,00 €</b>  	Pasta Matrigiana mit Speck und Tomaten (2,3,8) , Hartkäse (20) , Vollkorn Penne (14) <b>0,60 € / 0,80 € / 1,00 €</b> 	Pasta Gorgonzola (20) , Hartkäse (20) , Gnocchi (14,16) <b>0,60 € / 0,80 € / 1,00 €</b> 
	Pasta Gorgonzola (20) , Tomatensoße, Hartkäse (20) , Penne (14) <b>0,60 € / 0,80 € / 1,00 €</b> 	Pasta con verdure mit buntem Gemüse (6,22,25) , Hartkäse (20) , Farfalle (14) <b>0,60 € / 0,80 € / 1,00 €</b> 	Pasta Funghi mit Pilzen in Sahnesoße (3,14,20,22,25) , Fusilli (14) <b>0,60 € / 0,80 € / 1,00 €</b> 	Pasta Pizzaiola mit Mozzarellakäse in Tomatensoße (20,22) , Hartkäse (20) , Vollkorn Penne (14) <b>0,60 € / 0,80 € / 1,00 €</b> 	Pasta Saporita mit Rindfleisch und Paprika (20,22) , Hartkäse (20) , Gnocchi (14,16) <b>0,60 € / 0,80 € / 1,00 €</b> 
<b>Gemüse-Bar pro 100g</b>	glacierte rote Beete, Gemüsepfanne Texas (14) , gedünsteter Kohlrabi (20) , Ratatouille (22) , Rosmarinkartoffeln <b>0,60 € / 0,80 € / 1,00 €</b> 	Prinzeßgemüse, Mexikanisches Gemüse (22) , gebratene Zucchini, Champignons in Rahm (14,20,25) , Kartoffelgratin (16,20) <b>0,60 € / 0,80 € / 1,00 €</b> 	Blattspinat Asia Style (14) , Stangenbrechbohnen Provencial, Austernpilze mit roten Zwiebeln, Buntes Gemüse mit Staudensellerie und Schwarzwurzeln (20,22) , Kartoffelspalten (14) <b>0,60 € / 0,80 € / 1,00 €</b> 	Mangold mit gerösteten Walnüssen (21) , Paprikagemüse mit Mango und Kokosmilch, Orientalisches Linsengemüse (22) , Broccoli, Langkorn Wildreis <b>0,60 € / 0,80 € / 1,00 €</b>   	gebratener Pak Choi (2,14,19) , Blumenkohl mit gebräunten Bröseln (14,20) , Karottengemüse in Kräuterrahm (14,20) , Dicke Bohnen mediterraneo, Spätzle (14,16,20) <b>0,60 € / 0,80 € / 1,00 €</b> 



### Mensa Armgartstraße

Armgartstraße 24  
22087 Hamburg  
Mo - Do 9.00 - 15.00 Uhr,  
Fr 9.00 - 14.30 Uhr  
Frühstück 9.00 - 11.00 Uhr  
Mittagessen Mo - Do 11.00 - 14.30 Uhr,  
Fr 11.00 - 14.00 Uhr

- Änderungen des Speiseplans vorbehalten.
- Wir sind als gemeinnütziges Unternehmen verpflichtet, die Nutzungsberechtigung der Studierenden regelmäßig zu überprüfen und bitten Sie daher, den Studierendenausweis immer mitzuführen.
- Wir kennzeichnen die Allergene entsprechend der EU-Lebensmittelinformationsverordnung Nr. 1169/2011. Kreuzkontaminationen bei den einzelnen Zutaten sowie technologisch unvermeidbare Verunreinigungen einzelner Produkte mit Allergenen können nicht ausgeschlossen werden und werden nicht gekennzeichnet.
- Die verschiedenen Preise sind jeweils gültig für Studierende/Bedienstete/Gäste.

#### Zusatzstoffe/Allergene

1 = Farbstoffe	9 = Süßungsmittel	20 = Milch/-erzeugnisse (einschl. Laktose)	25 = Schwefeldioxid/Sulfite
2 = Konservierungsstoffe	14 = Glutenhaltiges Getreide	21 = Schalenfrüchte	27 = Mollusken
3 = Antioxidationsmittel	15 = Krebstier(e)/-erzeugnisse	22 = Sellerie/-erzeugnisse	
6 = Geschwärzt	16 = Ei/-erzeugnisse	23 = Senf/-erzeugnisse	
8 = Phosphat	19 = Soja/-erzeugnisse	24 = Sesam/-erzeugnisse	



mit Schwein



mit Rind



vegetarisch



laktosefrei



Klima Teller



Vegan