





































Mensa Armgartstraße
 Armgartstraße 24
 22087 Hamburg
 Mo - Do 9.00 - 15.00 Uhr,
 Fr 9.00 - 14.30 Uhr
 Frühstück 9.00 - 11.00 Uhr
 Mittagessen Mo - Do 11.00 - 14.30 Uhr,
 Fr 11.00 - 14.00 Uhr

Wochenplan: 26.06.2017 - 30.06.2017

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Gut und günstig		Backkartoffel mit Sourcreme (4,16,20,23) 1,95 € / 3,05 €  			
Beliebt und gerne gegessen			gebratene Hähnchenbrust, Pfannengemüse Asia (16,19,20,22,25) , Curryreis (23) 2,50 € / 3,60 €  		
Vegetarisch				Soja Bratwurst (19) , Grillsoße (2,9,22,23) , Röstkartoffelwürfel 3,00 € / 4,10 €   	Broccoli Nuggets (14,16,19,20,22) , italienische Soße (14,20,25) , Zartweizen (14) 2,50 € / 3,60 €  
Pasta-Bar pro 100g	Pasta Matrigiana mit Speck und Tomaten (2,3,8) , Hartkäse (20) , Penne (14) 0,55 € / 0,70 € 	Pasta Funghi mit Pilzen in Sahneseife (3,14,20,22,25) , Hartkäse (20) , Spaghetti (14) 0,55 € / 0,70 € 	Pasta Don Pepe mit Räucherlachs und Spinat (14,17,20,22) , Tagliatelle (14) 0,55 € / 0,70 € 	Pasta Nerone mit Schweinefleisch und Gemüse (20,22) , Hartkäse (20) , Farfalle (14) 0,55 € / 0,70 € 	Pasta Boscaiola mit Mischpilzen und Speck (2,3,8) , Eliche (14) 0,55 € / 0,70 €  
	Pasta con verdure mit buntem Gemüse (6,22,25) , Penne (14) 0,55 € / 0,70 €   	Pasta Pollo mit Geflügelbrust in Tomatensoße (22) , Spaghetti (14) 0,55 € / 0,70 €   	Pasta Primavera mit Auberginen, Tomaten,Zucchini und Kapern (25) , Tagliatelle (14) 0,55 € / 0,70 €   	Pasta Basilico (14,20) , Hartkäse (20) , Farfalle (14) 0,55 € / 0,70 € 	Pasta mit Spinat und Olivenöl (6,23) , Eliche (14) 0,55 € / 0,70 €   
Gemüse-Bar pro 100g	Zwiebelgemüse, Austerpilze in Schnittlauchrahm (20) , Erbsen, Zucchini 0,55 € / 0,70 € 	Kartoffelgratin (16,20) , Broccoli, Blattspinat in Rahm (14,20) , Auberginen mit Tomaten (14,20,25) 0,55 € / 0,70 € 	Romanesco, Karotten (20) , Schmorkohl (22) , Wok Gemüse (2,23,25) 0,55 € / 0,70 € 	Prinzessbohnen, gebratene Paprikastreifen, Porreegemüse in Rahm (14,20) , Gratiniertes Blumenkohl (20) 0,55 € / 0,70 € 	Ratatouille (22) , Champignon-Zwiebel Gemüse (14,20,25) , Blattspinat, spanisches Kartoffelgemüse 0,55 € / 0,70 € 
Pizza	Pizza Tomate Mozzarella (3,14,20,21) 2,20 € / 3,30 € 				



Mensa Armgartstraße

Armgartstraße 24
22087 Hamburg
Mo - Do 9.00 - 15.00 Uhr,
Fr 9.00 - 14.30 Uhr
Frühstück 9.00 - 11.00 Uhr
Mittagessen Mo - Do 11.00 - 14.30 Uhr,
Fr 11.00 - 14.00 Uhr

- Änderungen des Speiseplans vorbehalten.
- Wir sind als gemeinnütziges Unternehmen verpflichtet, die Nutzungsberechtigung der Studierenden regelmäßig zu überprüfen und bitten Sie daher, den Studierendenausweis immer mitzuführen.
- Wir kennzeichnen die Allergene entsprechend der EU-Lebensmittelinformationsverordnung Nr. 1169/2011. Kreuzkontaminationen bei den einzelnen Zutaten sowie technologisch unvermeidbare Verunreinigungen einzelner Produkte mit Allergenen können nicht ausgeschlossen werden und werden nicht gekennzeichnet.
- Die verschiedenen Preise sind jeweils gültig für Studierende / Bedienstete.

Zusatzstoffe/Allergene

2 = Konservierungsstoffe	9 = Süßungsmittel	20 = Milch/-erzeugnisse (einschl. Laktose)
3 = Antioxidationsmittel	14 = Glutenhaltiges Getreide	21 = Schalenfrüchte
4 = Geschmacksverstärker	16 = Ei/-erzeugnisse	22 = Sellerie/-erzeugnisse
6 = Geschwärzt	17 = Fisch/-erzeugnisse	23 = Senf/-erzeugnisse
8 = Phosphat	19 = Soja/-erzeugnisse	25 = Schwefeldioxid/Sulfite



mit Alkohol



mit Schwein



mit Fisch



mit Geflügel



vegetarisch



laktosefrei



Klima Teller



Vegan