
































Mensa Armgartstraße
 Armgartstraße 24
 22087 Hamburg
 Mo - Do 9.00 - 15.00 Uhr,
 Fr 9.00 - 14.30 Uhr
 Frühstück 9.00 - 11.00 Uhr
 Mittagessen Mo - Do 11.00 - 14.30 Uhr,
 Fr 11.00 - 14.00 Uhr

Wochenplan: 19.03.2018 - 23.03.2018

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Aus dem Suppentopf und Süßes		Milchreis (20) , Beerenkompott (1,9,20) 1,40 € / 2,60 € / 3,25 €  			
Gut und günstig			Matjesfilets (2,17) , Matjessoße Hausfrauen Art (1,3,9,16,20,23,25) , Salzkartoffeln 2,30 € / 3,60 € / 4,50 €  		Backkartoffel mit Kräuterquark und gebratenen Champignons (20,25) 2,05 € / 3,35 € / 4,20 €  
Vegetarisch	Süßkartoffel Kokos Soja Curry (19,22,23) , Tomatenbulgur (14) 2,65 € / 3,95 € / 4,95 €   	Hausgemachte Gemüselasagne (14,19,20,22) , Karotten Sellerie Salat (22,25) 2,95 € / 4,25 € / 5,35 € 		3 Kartoffeltaschen mit Kräuter Frischkäsefüllung (20) , Kräuterdip (20) , Zucchini-Gurkensalat (6) 3,05 € / 4,35 € / 5,45 € 	
Pasta-Bar pro 100g	Pasta Gorgonzola (20) , Tomatensoße, Hartkäse (20) , Penne (14) 0,60 € / 0,80 € / 1,00 € 	Pasta Carbonara mit Speck (2,3,8,14,20) , Hartkäse (20) , Farfalle (14) 0,60 € / 0,80 € / 1,00 € 	Pasta Funghi mit Pilzen in Sahneseße (3,14,20,22,25) , Fusilli (14) 0,60 € / 0,80 € / 1,00 € 	Pasta Matrigiana mit Speck und Tomaten (2,3,8) , Hartkäse (20) , Vollkorn Penne (14) 0,60 € / 0,80 € / 1,00 € 	Pasta Saporita mit Rindfleisch und Paprika (20,22) , Hartkäse (20) , Gnocchi (14,16) 0,60 € / 0,80 € / 1,00 € 
	Pasta Arcobaleno mit Schinken und Käse (1,2,3,8,20,22,25) , Hartkäse (20) , Penne (14) 0,60 € / 0,80 € / 1,00 € 	Pasta con verdure mit buntem Gemüse (6,22,25) , Hartkäse (20) , Farfalle (14) 0,60 € / 0,80 € / 1,00 € 	Pasta Frutti di mare in Tomatensoße (15,22,27) , Fusilli (14) 0,60 € / 0,80 € / 1,00 €  	Pasta Pizzaiola mit Mozzarellakäse in Tomatensoße (20,22) , Hartkäse (20) , Vollkorn Penne (14) 0,60 € / 0,80 € / 1,00 € 	Pasta Gorgonzola (20) , Hartkäse (20) , Gnocchi (14,16) 0,60 € / 0,80 € / 1,00 € 
Gemüse-Bar pro 100g	glacierte rote Beete, Gemüsepfanne Texas (14) , gedünsteter Kohlrabi (20) , Ratatouille (22) , Rosmarinkartoffeln 0,60 € / 0,80 € / 1,00 € 	Prinzelgemüse, Mexikanisches Gemüse (22) , gebratene Zucchini, Champignons in Rahm (14,20,25) , Kartoffelgratin (16,20) 0,60 € / 0,80 € / 1,00 € 	Blattspinat Asia Style (14) , Stangenbrechbohnen Provencial, Wirsing in Chilicreme (14,19,22) , Buntes Gemüse mit Staudensellerie und Schwarzwurzeln (20,22) , Kartoffelspalten (14) 0,60 € / 0,80 € / 1,00 € 	Mangold mit gerösteten Walnüssen (21) , Paprikagemüse mit Mango und Kokosmilch, Orientalisches Linsengemüse (22) , Broccoli, Langkorn Wildreis 0,60 € / 0,80 € / 1,00 €   	gebratener Pak Choi (2,14,19) , Blumenkohl mit gebräunten Bröseln (14,20) , Karottengemüse in Kräuterrahm (14,20) , Dicke Bohnen mediterraneo, Spätzle (14,16,20) 0,60 € / 0,80 € / 1,00 € 



Mensa Armgartstraße

Armgartstraße 24
22087 Hamburg
Mo - Do 9.00 - 15.00 Uhr,
Fr 9.00 - 14.30 Uhr
Frühstück 9.00 - 11.00 Uhr
Mittagessen Mo - Do 11.00 - 14.30 Uhr,
Fr 11.00 - 14.00 Uhr

- Änderungen des Speiseplans vorbehalten.
- Wir sind als gemeinnütziges Unternehmen verpflichtet, die Nutzungsberechtigung der Studierenden regelmäßig zu überprüfen und bitten Sie daher, den Studierendenausweis immer mitzuführen.
- Wir kennzeichnen die Allergene entsprechend der EU-Lebensmittelinformationsverordnung Nr. 1169/2011. Kreuzkontaminationen bei den einzelnen Zutaten sowie technologisch unvermeidbare Verunreinigungen einzelner Produkte mit Allergenen können nicht ausgeschlossen werden und werden nicht gekennzeichnet.
- Die verschiedenen Preise sind jeweils gültig für Studierende/Bedienstete/Gäste.

Zusatzstoffe/Allergene

1 = Farbstoffe	9 = Süßungsmittel	19 = Soja/-erzeugnisse	25 = Schwefeldioxid/Sulfite
2 = Konservierungsstoffe	14 = Glutenhaltiges Getreide	20 = Milch/-erzeugnisse (einschl. Laktose)	27 = Weichtiere/-erzeugnisse
3 = Antioxidationsmittel	15 = Krebstier(e)/-erzeugnisse	21 = Schalenfrüchte//Nüsse	
6 = Geschwärzt	16 = Ei/-erzeugnisse	22 = Sellerie/-erzeugnisse	
8 = Phosphat	17 = Fisch/-erzeugnisse	23 = Senf/-erzeugnisse	



mit Schwein



mit Rind



mit Fisch



vegetarisch



laktosefrei



Klima Teller



Vegan