



Mensa Stellingen

Vogt-Kölln-Straße 30

22527 Hamburg

Mo - Do 8.00 - 15.00 Uhr

Fr 8.00 - 14.30 Uhr
























Frühstück 8.00 - 10.30 Uhr

Mittagessen Mo - Do 11.15 - 14.30 Uhr,

Fr 11.15 - 14.00 Uhr

12.02. - 23.03.2018: 8.00 - 14.30 Uhr

Wochenplan: 19.03.2018 - 23.03.2018

| | Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag |
|-------------------------------------|--|---|--|--|---|
| Aus dem Suppentopf und Süßes | Tomatisierte Zwiebelsuppe (22) 1,40 € / 2,60 € / 3,25 €    | Grießspeise (14,20) , Apfelkompott (3) 1,40 € / 2,60 € / 3,25 €   | Vegane Süßkartoffelsuppe (3,14,19,22) 1,40 € / 2,60 € / 3,25 €    | 2 Eierpannkuchen (14,16,20) , Beerenkompott (1,9,20) 1,40 € / 2,60 € / 3,25 €   | 3 Stück Kartoffelpuffer (14,16) , Apfelmus (3) 1,40 € / 2,60 € / 3,25 €    |
| | Warmer Apfelstrudel (14) , Vanillesoße (20) 1,40 € / 2,60 € / 3,25 €   | Pikante Gulaschsuppe mit Rindfleisch, Paprika & Pilzen (14,20,25) 1,40 € / 2,60 € / 3,25 €  | | Karotten-Curry-Suppe (19,22) 1,40 € / 2,60 € / 3,25 €    | Tagessuppe 1,40 € / 2,60 € / 3,25 €    |
| Gut und günstig | | | 2 Matjesfilets (2,17) , Soße Hausfrauen Art mit Äpfeln, Zwiebeln und Gurken (2,9,16,20,23,25) 1,75 € / 2,90 € / 3,65 €   | | |
| Beliebt und gerne gegessen | | Panierte Hähnchenbrust mit Schinken & Käse und roter Kokos-Curry-Soße (2,14,20) , buntes Gemüse, Wildreisermischung 3,15 € / 4,45 € / 5,60 €   | | | Spaghetti (14) , Rindfleisch-Bolognese (4) , geriebener Käse (20) 2,55 € / 3,85 € / 4,85 €  |
| Vegetarisch | Süßkartoffel-Kokos-Curry mit Sojastreifen (19,22,23) , Tomaten-Bulgur (14) 2,65 € / 3,95 € / 4,95 €    | | Kartoffel-Gnocchi mit Gemüseragout (14,16,20,22,25) 2,65 € / 3,95 € / 4,95 €  | 3 Kartoffeltaschen mit Kräuter Friskäsefüllung (20) , Kräuterdip (20) 2,50 € / 3,65 € / 4,60 €  | |
| Campus Spezial | Putensteak mit Tomaten & Käse (20) , Pesto-Geflügel-Soße (6,20) 3,35 € / 4,05 € / 5,15 €  | Veganer Burger mit BBQ-Sojastreifen, Tomaten & Zwiebeln (3,14,19,23) , Cole-Slaw-Salat (19,23) 3,00 € / 3,70 € / 4,70 €    | Hirschragout mit Pilze in Preiselbeersauce (14,20) , Rosenkohl, 2 Kartoffelklöße 4,40 € / 5,40 € / 6,75 €    | Olympusteller mit Balkanröllchen, Puten- und Schweinemedailion (14,16,23) , Tzatziki (20) 3,05 € / 3,75 € / 4,75 €    | Soja Gyros Art (19) , Krautsalat (3,5,25) , Knoblauchsoße (19,23) 3,75 € / 4,60 € / 5,80 €    |



Mensa Stellingen

Vogt-Kölln-Straße 30

22527 Hamburg

Mo - Do 8.00 - 15.00 Uhr

Fr 8.00 - 14.30 Uhr

Frühstück 8.00 - 10.30 Uhr

Mittagessen Mo - Do 11.15 - 14.30 Uhr,

Fr 11.15 - 14.00 Uhr

12.02. - 23.03.2018: 8.00 - 14.30 Uhr

- Änderungen des Speiseplans vorbehalten.
- Wir sind als gemeinnütziges Unternehmen verpflichtet, die Nutzungsberechtigung der Studierenden regelmäßig zu überprüfen und bitten Sie daher, den Studierendenausweis immer mitzuführen.
- Wir kennzeichnen die Allergene entsprechend der EU-Lebensmittelinformationsverordnung Nr. 1169/2011. Kreuzkontaminationen bei den einzelnen Zutaten sowie technologisch unvermeidbare Verunreinigungen einzelner Produkte mit Allergenen können nicht ausgeschlossen werden und werden nicht gekennzeichnet.
- Die verschiedenen Preise sind jeweils gültig für Studierende/Bedienstete/Gäste.

Zusatzstoffe/Allergene

| | | |
|--------------------------|------------------------------|--|
| 1 = Farbstoffe | 6 = Geschwärzt | 19 = Soja/-erzeugnisse |
| 2 = Konservierungsstoffe | 9 = Süßungsmittel | 20 = Milch/-erzeugnisse (einschl. Laktose) |
| 3 = Antioxidationsmittel | 14 = Glutenhaltiges Getreide | 22 = Sellerie/-erzeugnisse |
| 4 = Geschmacksverstärker | 16 = Ei/-erzeugnisse | 23 = Senf/-erzeugnisse |
| 5 = Geschwefelt | 17 = Fisch/-erzeugnisse | 25 = Schwefeldioxid/Sulfite |



mit Schwein



mit Rind



mit Fisch



mit Geflügel



mit Wild



vegetarisch



Mensa Vital



laktosefrei



Klima Teller



Vegan