




















































Mensa Stellingen
Vogt-Kölln-Straße 30
22527 Hamburg
Mo - Do 8.00 - 15.00 Uhr
Fr 8.00 - 14.30 Uhr
Frühstück 8.00 - 10.30 Uhr
Mittagessen Mo - Do 11.15 - 14.30 Uhr,
Fr 11.15 - 14.00 Uhr

Wochenplan: 15.01.2018 - 19.01.2018

| | Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag |
|-------------------------------------|--|---|---|--|---|
| Aus dem Suppentopf und Süßes | Tomatisierte Zwiebelsuppe (22) 1,40 € / 2,60 € / 3,25 €    | Vegane Süßkartoffelsuppe (3,14,19,22) 1,40 € / 2,60 € / 3,25 €    | Karottensuppe mit Ingwer (14,20,22) 1,40 € / 2,60 € / 3,25 €   | Kartoffel-Bohnen-Suppe (20,22) 1,40 € / 2,60 € / 3,25 €   | Germknödel (14,16,20) , Vanillesoße (20) 1,40 € / 2,60 € / 3,25 €   |
| | | | 2 Eierpannkuchen (14,16,20) , Apfelkompott (3) 1,40 € / 2,60 € / 3,25 €   | | Kokos-Tomaten-Suppe (3,22) 1,40 € / 2,60 € / 3,25 €    |
| Gut und günstig | Kohlroulade (16,20,23) , Zwiebel-Senf-Soße (3,5,23,25) 1,50 € / 2,65 € / 3,35 €  | | | | |
| | Vegetarisch gefüllte Kohlroulade (14,16,19) , Zwiebel-Senf-Soße (3,5,23,25) 1,50 € / 2,65 € / 3,35 €    | | | | |
| Beliebt und gerne gegessen | | Paniertes Schweineschnitzel (14,16,20) , Champignonrahmsoße (20,25) 2,40 € / 3,55 € / 4,50 €   | Hähnchenkeule, Kirschtomaten-Ragout 2,10 € / 3,25 € / 4,10 €    | Marinierte Hähnchenbrust (19) , Tomaten-Paprika-Gemüse mit Bambus & Äpfeln (25) , Langkorn-Wildreis-Mix 3,15 € / 4,45 € / 5,60 €     | Paniertes Schweineschnitzel (14,16,20) , Pilz-Pfefferrahmsoße (14,20,22) 2,40 € / 3,55 € / 4,50 €  |
| Vegetarisch | | Ägyptische Falafeln (14,22) , Knoblauch-Soja-Dip (19,23) 2,60 € / 3,75 € / 4,75 €    | Sojageschnetzeltes mit Waldpilzen (19,22) , Apfel-Rotkohl mit Zimt (3,5,9,25) , 2 Kartoffelklöße 3,05 € / 4,35 € / 5,45 €     | Kartoffelrösti, Ofen-Gemüse, Joghurt Koriander Dip (19,20,23) 2,55 € / 3,85 € / 4,85 €   | Sojastreifen al Arabiata mit Tomate, Chili und Knoblauch (19,22) 2,40 € / 3,55 € / 3,90 €    |
| Campus Spezial | Putensteak, Kräuterbutter (20) 3,65 € / 4,35 € / 5,50 €  | Seelachsfilet aus dem Ofen (14,17) , Zitronensoße (14,20) 3,00 € / 3,70 € / 4,70 €   | | Rinderbraten (22,23) , Pilz-Pfeffer-Soße (20,25) 3,85 € / 4,55 € / 5,75 €    | |



Mensa Stellingen

Vogt-Kölln-Straße 30

22527 Hamburg

Mo - Do 8.00 - 15.00 Uhr

Fr 8.00 - 14.30 Uhr

Frühstück 8.00 - 10.30 Uhr

Mittagessen Mo - Do 11.15 - 14.30 Uhr,

Fr 11.15 - 14.00 Uhr

- Änderungen des Speiseplans vorbehalten.
- Wir sind als gemeinnütziges Unternehmen verpflichtet, die Nutzungsberechtigung der Studierenden regelmäßig zu überprüfen und bitten Sie daher, den Studierendenausweis immer mitzuführen.
- Wir kennzeichnen die Allergene entsprechend der EU-Lebensmittelinformationsverordnung Nr. 1169/2011. Kreuzkontaminationen bei den einzelnen Zutaten sowie technologisch unvermeidbare Verunreinigungen einzelner Produkte mit Allergenen können nicht ausgeschlossen werden und werden nicht gekennzeichnet.
- Die verschiedenen Preise sind jeweils gültig für Studierende/Bedienstete/Gäste.

Zusatzstoffe/Allergene

3 = Antioxidationsmittel

5 = Geschwefelt

9 = Süßungsmittel

14 = Glutenhaltiges Getreide

16 = Ei/-erzeugnisse

17 = Fisch/-erzeugnisse

19 = Soja/-erzeugnisse

20 = Milch/-erzeugnisse (einschl.

Laktose)

22 = Sellerie/-erzeugnisse

23 = Senf/-erzeugnisse

25 = Schwefeldioxid/Sulfite



mit Alkohol



mit Schwein



mit Rind



mit Fisch



mit Geflügel



vegetarisch



Mensa Vital



laktosefrei



Klima Teller



Vegan