


















































Mensa Stellingen

Vogt-Kölln-Straße 30
22527 Hamburg
Mo - Do 8.00 - 15.00 Uhr
Fr 8.00 - 14.30 Uhr
Frühstück 8.00 - 10.30 Uhr
Mittagessen Mo - Do 11.15 - 14.30 Uhr,
Fr 11.15 - 14.00 Uhr
12.02. - 23.03.2018: 8.00 - 14.30 Uhr

Wochenplan: 19.02.2018 - 23.02.2018

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Aus dem Suppentopf und Süßes	Paprika-Tomaten-Suppe (14,20,22) 1,40 € / 2,60 € / 3,25 € 	Tex-Mex-Suppe mit Soja & Bohnen (19,22) 1,40 € / 2,60 € / 3,25 €   	Vegane Süßkartoffelsuppe mit Kokosmilch (14,19,22) 1,40 € / 2,60 € / 3,25 €   	Kichererbsen-Linsen-Suppe (22) 1,40 € / 2,60 € / 3,25 €   	Waldpilzrahmsuppe mit Kartoffelwürfel (14,20,22,25) 1,40 € / 2,60 € / 3,25 € 
	Germknödel (14,16,20) , Vanillesoße (20) , Zimt & Zucker 1,40 € / 2,60 € / 3,25 €  			2 Eierpannkuchen (14,16,20) , Rote Grütze, Zimt und Zucker 1,40 € / 2,60 € / 3,25 €  	3 Stück Kartoffelpuffer (14,16) , Apfelmus (3) 1,40 € / 2,60 € / 3,25 €   
Gut und günstig	Kichererbsencurry, buntes Gemüse mit Sesam (24) 1,50 € / 2,65 € / 3,35 €   		Rindfleischfrikadelle (14,16) , Rahmsauce (20) , Fingermöhrrchen 1,65 € / 2,80 € / 3,55 € 	Penne mit Champignon-Tomaten-Ragout und Rucola-Topping (14,25) 2,20 € / 3,50 € / 4,40 €   	
Beliebt und gerne gegessen	Rinderhacksteak mit Tomate & Käse (14,16,20) , italienische Soße (25) 2,60 € / 3,75 € / 4,75 € 	Hähnchenstreifen in Rucola-Soße (20) , Nudeln mit Tomaten (14) 2,95 € / 4,25 € / 5,35 €   		Rindergulasch mit Paprika (20) 2,60 € / 3,75 € / 4,75 € 	
Vegetarisch		5 Maultaschen (14) , Tomatensoße, Brokkoli 3,15 € / 4,45 € / 5,60 €   	Indischer Dal mit roten Linsen, Kartoffeln und Spinat (19) , gemischter Reis 2,55 € / 3,85 € / 4,85 €   		Veggie-Schnitzel mit Käsefüllung (1,2,14,16,20) , Kräutersoße (14,20) , Karottenscheiben 2,30 € / 3,45 € / 4,35 € 
Campus Spezial		Seelachs aus dem Ofen mit Dijon-Senf-Soße (3,5,14,17,20,22,23,25) , Rübengemüse, Kartoffeln 4,95 € / 5,95 € / 7,45 €   	1/2 Grill-Hähnchen, BBQ-Soße (2,9,22,23) 3,45 € / 4,15 € / 5,25 €   	Hähnchen Cordon Bleu mit Putenschinken aus Formfleisch (2,14,20) , Sauce Hollandaise (16,20,22) 3,05 € / 3,75 € / 4,75 € 	Geschmorte Putenkeule, Champignonrahmsauce (25) 3,65 € / 4,35 € / 5,50 €   



Mensa Stellingen

Vogt-Kölln-Straße 30

22527 Hamburg

Mo - Do 8.00 - 15.00 Uhr

Fr 8.00 - 14.30 Uhr

Frühstück 8.00 - 10.30 Uhr

Mittagessen Mo - Do 11.15 - 14.30 Uhr,

Fr 11.15 - 14.00 Uhr

12.02. - 23.03.2018: 8.00 - 14.30 Uhr

- Änderungen des Speiseplans vorbehalten.
- Wir sind als gemeinnütziges Unternehmen verpflichtet, die Nutzungsberechtigung der Studierenden regelmäßig zu überprüfen und bitten Sie daher, den Studierendenausweis immer mitzuführen.
- Wir kennzeichnen die Allergene entsprechend der EU-Lebensmittelinformationsverordnung Nr. 1169/2011. Kreuzkontaminationen bei den einzelnen Zutaten sowie technologisch unvermeidbare Verunreinigungen einzelner Produkte mit Allergenen können nicht ausgeschlossen werden und werden nicht gekennzeichnet.
- Die verschiedenen Preise sind jeweils gültig für Studierende/Bedienstete/Gäste.

Zusatzstoffe/Allergene

1 = Farbstoffe	14 = Glutenhaltiges Getreide	22 = Sellerie/-erzeugnisse
2 = Konservierungsstoffe	16 = Ei/-erzeugnisse	23 = Senf/-erzeugnisse
3 = Antioxidationsmittel	17 = Fisch/-erzeugnisse	24 = Sesam/-erzeugnisse
5 = Geschwefelt	19 = Soja/-erzeugnisse	25 = Schwefeldioxid/Sulfite
9 = Süßungsmittel	20 = Milch/-erzeugnisse (einschl. Laktose)	



mit Rind



mit Fisch



mit Geflügel



vegetarisch



Mensa Vital



laktosefrei



Klima Teller



Vegan