





















































Mensa Harburg
Denickestraße 22
21073 Hamburg
Mo - Fr 11.00 - 15.00 Uhr
Frühstück 7.45 - 10.30 Uhr
Mittagessen 11.00 - 15.00 Uhr




Wochenplan: 19.02.2018 - 23.02.2018

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Aus dem Suppentopf und Süßes	Germknödel mit Schokoladenfüllung (14,19,20,21), Vanillesoße (20) 1,40 € / 2,60 € / 3,25 €  	Schnittbohneintopf mit Schnippelwurst (2,3,8,22) 1,40 € / 2,60 € / 3,25 €   	Warmer Apfelstrudel (14), Vanillesoße (20) 1,40 € / 2,60 € / 3,25 €  	2 Quarkkeulchen (14,16,20), Pflaumenkompott (1,20) 1,40 € / 2,60 € / 3,25 €  	Kartoffelsuppe (22) 1,40 € / 2,60 € / 3,25 €   
	Kalabrische Rosenkohlsuppe (14,20,22) 1,40 € / 2,60 € / 3,25 € 	Milchreis (20), Kirschrütze (1,20) 1,40 € / 2,60 € / 3,25 €  	Gemüse Pilzeintopf (3,14,20,22,25) 1,40 € / 2,60 € / 3,25 € 		
		Schnittbohneintopf (22) 1,40 € / 2,60 € / 3,25 €   			
Gut und günstig	Veganes Kichererbsencurry, pikantes Möhregemüse (22), Reis 2,05 € / 3,35 € / 4,20 €   	Schupfnudeln (14,16), Gartengemüse, Bärlauchsoße (14,20) 2,05 € / 3,35 € / 4,20 € 			Penne mit Champignons, Tomaten, Knobli und frischen Kräutern (14,25) 0,00 € / 0,00 € / 0,00 €   
Beliebt und gerne gegessen	Rinderhacksteak gratiniert mit Tomate und Käse (14,16,20,22,23), italienische Soße (14,20,25), Reis 3,15 € / 4,45 € / 5,60 €  	Hähnchenstreifen in Rucola-Soße (20), Farfalle mit Tomaten (14) 2,95 € / 4,25 € / 5,35 €   	Gebackenes Alaska Seelachsfilet (14,17), rote Beete Zwiebel Quark (9,20), Salzkartoffeln 2,80 € / 4,10 € / 5,15 €  	Rindergulasch mit Paprika (20), Fusilli (14) 3,15 € / 4,45 € / 5,60 € 	Hühnerfrikassee (14,20,25), Reis 2,55 € / 3,85 € / 4,85 €  
			Geflügelbratwurst (8,20,22), mit verschiedenen Grillsoßen "Curry Ketchup und / oder Ajvar BBQ" (2,9,22,23), Pommes Frites 2,85 € / 4,15 € / 5,20 €  		
			Currybratwurst (3,4,8,19,20,23), mit verschiedenen Grillsoßen "Curry Ketchup und / oder Ajvar BBQ" (2,9,22,23), Pommes Frites 2,85 € / 4,15 € / 5,20 € 		
Vegetarisch	2 Karotten-Kürbisrösti (14,16,22), Curryrahmwirsing (14,19), Kräuterkartoffeln 2,55 € / 3,85 € / 4,85 €   		Vegane Maultaschen (14), Tomatensoße, Broccoli 3,15 € / 4,45 € / 5,60 €   	Vegetarisches Schnitzel in Knusperpanade mit Goudafüllung (1,2,14,16,20), Erbsen-Karotten Gemüse (20), Hollandaise (16,20,22,25), Kroketten (14) 2,85 € / 4,15 € / 5,20 €  	Mini Frühlingsrollen (14,19), Chinagemüse (2,14,19,23), Ananas-Chilisoße (2,22,23), Bratnudeln mit Gemüestreifen (2,14,19,23,24) 3,15 € / 4,45 € / 5,60 €   



Mensa Harburg
Denickestraße 22
21073 Hamburg
Mo - Fr 11.00 - 15.00 Uhr
Frühstück 7.45 - 10.30 Uhr
Mittagessen 11.00 - 15.00 Uhr

Wochenplan: 19.02.2018 - 23.02.2018

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Vegetarisch			2 Soja Bratwürste (19) , with different barbecues "Curry Ketchup und / oder Ajvar BBQ" (2,9,22,23) , Pommes Frites 2,85 € / 4,15 € / 5,20 €   		
Campus Spezial		Seelachs in Kräutertülle mit Dijon Senfsoße (3,5,14,17,20,22,23,25) , rustikales Möhrengemüse (20) , Kräuterkartoffeln 4,95 € / 5,95 € / 7,45 €  		Hähnchen Cordon Bleu mit Putenschinken aus Formfleisch (2,14,20) , Hollandaise (16,20,22,25) , Erbsen- Karotten Gemüse (20) , Kroketten (14) 4,15 € / 5,15 € / 6,45 €  	
Pasta-Bar pro 100g	Pasta Matrigiana mit Speck und Tomaten (2,3,8) , Hartkäse (20) , Pasta (14) 0,60 € / 0,80 € / 1,00 € 	Pasta Pollo mit Geflügelbrust in Tomatensoße (22) , Spaghetti (14) 0,60 € / 0,80 € / 1,00 €   	Pasta Primavera mit Auberginen, Tomaten,Zucchini und Kapern (25) , Tagliatelle (14) 0,60 € / 0,80 € / 1,00 €   	Pasta Basilico (14,20) , Hartkäse (20) , Farfalle (14) 0,60 € / 0,80 € / 1,00 € 	
	Pasta con verdure mit buntem Gemüse (6,20,22,25) , Pasta (14) 0,60 € / 0,80 € / 1,00 € 	Pasta Funghi mit Pilzen in Sahnsoße (3,14,20,22,25) , Hartkäse (20) , Spaghetti (14) 0,60 € / 0,80 € / 1,00 € 	Pasta Don Pepe mit Räucherlachs und Spinat (14,17,20,22) , Tagliatelle (14) 0,60 € / 0,80 € / 1,00 € 	Pasta Nerone mit Schweinefleisch und Gemüse (20,22) , Hartkäse (20) , Farfalle (14) 0,60 € / 0,80 € / 1,00 € 	
Gemüse-Bar pro 100g	Gartenbohnen mit Pfifferlingen und Cherrytomaten, gegrillte Maiskolben mit Kräuterbutter (20) , Grüne und gelbe Zucchini mit Oliven und Cherrytomate (6) , Tomaten-Oliven-Ragout (6) , Gnocchi (14,16) 0,60 € / 0,80 € / 1,00 € 	Buntes Asia Gemüse mit Wasserkastanie und Lotuswurzel (2,24) , Spitzkohl in Rahm (20) , gebratene Champignons (25) , Fingermöhren mit Ingwer und Frühlingslauch (2,14,19,20) , Paprikareis 0,60 € / 0,80 € / 1,00 € 	Buttererbsen (20) , Prinzessbohnen, Grillgemüse mit Quinoa (2,14,19) , Wirsing in Chilicreme (14,19,22) , gebratene Drillinge 0,60 € / 0,80 € / 1,00 € 	Königserbsenschoten (20) , Buntes Chinagemüse (2,14,19,23) , Blattspinat in Rahm (14,20) , Gemüsemix Balance, Gemüse Couscous (14,22) 0,60 € / 0,80 € / 1,00 € 	



Mensa Harburg
Denickestraße 22
21073 Hamburg
Mo - Fr 11.00 - 15.00 Uhr
Frühstück 7.45 - 10.30 Uhr
Mittagessen 11.00 - 15.00 Uhr

- Änderungen des Speiseplans vorbehalten.
- Wir sind als gemeinnütziges Unternehmen verpflichtet, die Nutzungsberechtigung der Studierenden regelmäßig zu überprüfen und bitten Sie daher, den Studierendenausweis immer mitzuführen.
- Wir kennzeichnen die Allergene entsprechend der EU-Lebensmittelinformationsverordnung Nr. 1169/2011. Kreuzkontaminationen bei den einzelnen Zutaten sowie technologisch unvermeidbare Verunreinigungen einzelner Produkte mit Allergenen können nicht ausgeschlossen werden und werden nicht gekennzeichnet.
- Die verschiedenen Preise sind jeweils gültig für Studierende/Bedienstete/Gäste.

Zusatzstoffe/Allergene

1 = Farbstoffe	6 = Geschwärtz	17 = Fisch/-erzeugnisse	23 = Senf/-erzeugnisse
2 = Konservierungsstoffe	8 = Phosphat	19 = Soja/-erzeugnisse	24 = Sesam/-erzeugnisse
3 = Antioxidationsmittel	9 = Süßungsmittel	20 = Milch/-erzeugnisse (einschl. Laktose)	25 = Schwefeldioxid/Sulfite
4 = Geschmacksverstärker	14 = Glutenhaltiges Getreide	21 = Schalenfrüchte	
5 = Geschwefelt	16 = Ei/-erzeugnisse	22 = Sellerie/-erzeugnisse	



mit Alkohol



mit Schwein



mit Rind



mit Fisch



mit Geflügel



vegetarisch



Mensa Vital



laktosefrei



Klima Teller



Vegan