






























Mensa Harburg
Denickestraße 22
21073 Hamburg
Mo - Fr 11.00 - 15.00 Uhr
Frühstück 7.45 - 10.30 Uhr
Mittagessen 11.00 - 15.00 Uhr
Vom 28.08 - 06.10.2017 ist die Mensa im
Gebäude O.

Wochenplan: 18.09.2017 - 22.09.2017

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Aus dem Suppentopf und Süßes	Rote Beete Suppe mit Chili (9,20,22) 1,30 € / 2,30 € 	Gulaschsuppe mit Rindfleisch (14,22) 1,30 € / 2,30 €  	Möhrensuppe mit Ingwer (22,25) 1,30 € / 2,30 €   	Champignoncremesuppe (14,20) 1,30 € / 2,30 € 	
				Milchreis (20) , Beerenkompott (1,9,20) 1,30 € / 2,30 €  	
Gut und günstig	Frikadelle (14,16) , Rahmsoße (14,20,22) , Erbsen-Karotten Gemüse (20) , Kartoffelpüree (20) 1,95 € / 3,05 €  	Chili con Carne (2) , Fladenbrot (14,16,19,24) 1,95 € / 3,05 €  	Spaghetti (14) , Carbonara Soße (2,3,8,14,20) 1,95 € / 3,05 € 		Tagliatelle (14) , Lauch- Sojasahne (19) 1,95 € / 3,05 €    
Beliebt und gerne gegessen				Krakauer Bratwurst (1,2,3,4,8,19,20,22,23) , Zwiebelsoße (22) , Erbsen-Karotten Gemüse (20) , Kartoffelpüree (20) 2,60 € / 3,70 € 	Rahmgulasch vom Schwein mit Pilzen (3,20) , Semmelklöße (14,16) 3,00 € / 4,10 € 
Vegetarisch	Vegane Maultaschen (14) , Tomaten-Oliven-Ragout (6) 3,00 € / 4,10 €   	Gnocchi mit Austerpilzen, Erbsen und Paprika (14,16,20) 2,90 € / 4,00 €  	4 Röstiecken, Kräuterquark (20) , Gurkensalat (20) 2,30 € / 3,40 €  		

- Änderungen des Speiseplans vorbehalten.
- Wir sind als gemeinnütziges Unternehmen verpflichtet, die Nutzungsberechtigung der Studierenden regelmäßig zu überprüfen und bitten Sie daher, den Studierendenausweis immer mitzuführen.
- Wir kennzeichnen die Allergene entsprechend der EU-Lebensmittelinformationsverordnung Nr. 1169/2011. Kreuzkontaminationen bei den einzelnen Zutaten sowie technologisch unvermeidbare Verunreinigungen einzelner Produkte mit Allergenen können nicht ausgeschlossen werden und werden nicht gekennzeichnet.
- Die verschiedenen Preise sind jeweils gültig für Studierende / Bedienstete.

Zusatzstoffe/Allergene

- | | | |
|--------------------------|------------------------------|--------------------------------------------|
| 1 = Farbstoffe | 8 = Phosphat | 20 = Milch/-erzeugnisse (einschl. Laktose) |
| 2 = Konservierungsstoffe | 9 = Süßungsmittel | 22 = Sellerie/-erzeugnisse |
| 3 = Antioxidationsmittel | 14 = Glutenhaltiges Getreide | 23 = Senf/-erzeugnisse |
| 4 = Geschmacksverstärker | 16 = Ei/-erzeugnisse | 24 = Sesam/-erzeugnisse |
| 6 = Geschwärzt | 19 = Soja/-erzeugnisse | 25 = Schwefeldioxid/Sulfite |

