








































































**Mensa Harburg**  
Denickestraße 22  
21073 Hamburg  
Mo - Fr 11.00 - 15.00 Uhr  
Frühstück 7.45 - 10.30 Uhr  
Mittagessen 11.00 - 15.00 Uhr

**Wochenplan: 15.01.2018 - 19.01.2018**

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Aus dem Suppentopf und Süßes</b>	Asiatische Gemüsesuppe süß-sauer (2,14,19,20,22) 1,40 € / 2,60 € / 3,25 € 	Gulaschsuppe mit Rindfleisch (14,22) 1,40 € / 2,60 € / 3,25 €  	2 Quarkkeulchen (14,16,20) Kirschrütze (1,20) 1,40 € / 2,60 € / 3,25 €  	Tomatensuppe (20,22) 0,00 € / 0,00 € / 0,00 € 	Tomaten-Kokossuppe (3,14,19,22) 1,40 € / 2,60 € / 3,25 €   
	2 Stück Apfelküchlein (14,20) , Vanillesoße (20) 1,40 € / 2,60 € / 3,25 €   	2 Eierpannkuchen (14,16,20) , Apfelkompott (3) 1,40 € / 2,60 € / 3,25 €  	Tomatensuppe (20,22) 1,40 € / 2,60 € / 3,25 € 	Milchreis (20) , Kirschrütze (1,20) 1,40 € / 2,60 € / 3,25 €  	3 Stück Kartoffelpuffer (14,16) , Apfelmus (3) 1,40 € / 2,60 € / 3,25 €   
<b>Gut und günstig</b>	Kohlroulade (16,20,23) , Kümmelsoße (22) , Salzkartoffeln 2,05 € / 3,35 € / 4,20 € 	Tomaten Chili Knoblauch Spaghetti mit Tofu (6,14,19) 2,05 € / 3,35 € / 4,20 €    	Chili con Carne (2) , Fladenbrot (14,16,19,24) 2,20 € / 3,50 € / 4,40 €  		Vegane Carbonara mit Tofuwürfel (1,2,14,19,22,23) , Spaghetti (14) 2,05 € / 3,35 € / 4,20 €   
<b>Beliebt und gerne gegessen</b>	Rindergulasch mit Paprika (20) , Kräuterkartoffeln 2,55 € / 3,85 € / 4,85 € 	Paniertes Schweineschnitzel (14,16,20) , Champignonrahmsoße (14,20,22) , Pommes Frites 2,95 € / 4,25 € / 5,35 € 	Hähnchenkeule, geschmolzene Kirschtomaten, Pommes Frites 2,65 € / 3,95 € / 4,95 €   	Hähnchenkeule, Tomaten Paprika Apfelgemüse mit Bambusstreifen (25) , Basmatireis 3,15 € / 4,45 € / 5,60 €   	Krakauer Bratwurst (1,2,3,4,8,19,20,22,23) , Zwiebelsoße (22) , Erbsen-Karotten Gemüse (20) , Kartoffelpüree (20) 2,75 € / 4,05 € / 5,10 € 
	Spaghetti (14) , Bolognese (4) , Hartkäse (20) 2,55 € / 3,85 € / 4,85 € 				
<b>Vegetarisch</b>	Nudelpfanne mit Zucchini, Staudensellerie und Radicchio (14,20,22,25) 2,75 € / 4,05 € / 5,10 €  	Ägyptische Falafel (14,22) , Knoblauchdip (20,23) , Gemüse Bulgur (14,22) , Krautsalat (3,5,25) 3,15 € / 4,45 € / 5,60 €  	Sojageschnetzeltes mit Waldpilzen (14,19,22) , Apfel Zimt Rotkohl (3,5,25) , Kartoffelklöße 3,05 € / 4,35 € / 5,45 €    	Kartoffelrösti, gebratenes Gemüse, Joghurt Koriander Dip (1,3,9,16,20,23) 2,55 € / 3,85 € / 4,85 €  	Gnocchi a la Romana mit Artischocken und Tomaten (14,16) 3,15 € / 4,45 € / 5,60 €   
<b>Campus Spezial</b>	Putensteak, Geflügelrahmsoße (20) , Broccoli, Tomaten-Gnocchi (14,16) 4,75 € / 5,75 € / 7,20 € 	Gebratenes Seelachsfilet (14,17) , Dillrahmsoße (14,20,25) , Blattspinat, Salzkartoffeln 4,10 € / 5,10 € / 6,40 €  	Schweinenackensteak, Papikarahmsoße (14,20) , Brechbohnen, Pommes Frites 3,70 € / 4,70 € / 5,90 € 	Hausgemachter Rinderbraten (22,25) , Bratensoße (22) , Rosenkohl (20) , Kartoffelklöße 4,95 € / 5,95 € / 7,45 €  	Hausgemachter Rinderbraten (22,25) , Bratensoße (22) , Gemüse (20) , Kartoffelklöße 4,95 € / 5,95 € / 7,45 €  
<b>Pasta-Bar pro 100g</b>	Pasta Gorgonzola (20) , Tomatensoße, Hartkäse (20) , Pasta (14) 0,60 € / 0,80 € / 1,00 € 	Pasta Pollo mit Geflügelbrust in Tomatensoße (22) 0,60 € / 0,80 € / 1,00 €   	Pasta Funghi mit Pilzen in Sahnsoße (3,14,20,22,25) , Pasta (14) 0,60 € / 0,80 € / 1,00 € 		
			Pasta Pollo mit Geflügelbrust in Tomatensoße (22) 0,60 € / 0,80 € / 1,00 €   		



**Mensa Harburg**  
Denickestraße 22  
21073 Hamburg  
Mo - Fr 11.00 - 15.00 Uhr  
Frühstück 7.45 - 10.30 Uhr  
Mittagessen 11.00 - 15.00 Uhr

**Wochenplan: 15.01.2018 - 19.01.2018**

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Gemüse-Bar pro 100g</b>	glacierte rote Beete, Gemüsepfanne (14), gedünsteter Kohlrabi (20), Rosmarinkartoffeln <b>0,60 € / 0,80 € / 1,00 €</b> 	Prinzeßgemüse, Blumenkohl-Broccoli Gemüse (20,22), Mexikanisches Gemüse (22), Kartoffelgratin (16,20) <b>0,60 € / 0,80 € / 1,00 €</b> 	Blattspinat (14,19), Gemüsepfanne Texas (14), Kräuter Kartoffeln, Gemüse Bulgur (14,22), Tofu mit Tomaten (4,16,19,20,21) <b>0,60 € / 0,80 € / 1,00 €</b> 	Mangold geröstet, Pikante Kartoffelpfanne mit Bohnen (6), Orientalisches Linsengemüse (22), Broccoli <b>0,60 € / 0,80 € / 1,00 €</b>   	

- Änderungen des Speiseplans vorbehalten.
- Wir sind als gemeinnütziges Unternehmen verpflichtet, die Nutzungsberechtigung der Studierenden regelmäßig zu überprüfen und bitten Sie daher, den Studierendenausweis immer mitzuführen.
- Wir kennzeichnen die Allergene entsprechend der EU-Lebensmittelinformationsverordnung Nr. 1169/2011. Kreuzkontaminationen bei den einzelnen Zutaten sowie technologisch unvermeidbare Verunreinigungen einzelner Produkte mit Allergenen können nicht ausgeschlossen werden und werden nicht gekennzeichnet.
- Die verschiedenen Preise sind jeweils gültig für Studierende/Bedienstete/Gäste.

**Zusatzstoffe/Allergene**

- |                          |                              |  |                             |
|--------------------------|------------------------------|--|-----------------------------|
| 1 = Farbstoffe           | 6 = Geschwärtz               | 17 = Fisch/-erzeugnisse                    | 23 = Senf/-erzeugnisse      |
| 2 = Konservierungsstoffe | 8 = Phosphat                 | 19 = Soja/-erzeugnisse                     | 24 = Sesam/-erzeugnisse     |
| 3 = Antioxidationsmittel | 9 = Süßungsmittel            | 20 = Milch/-erzeugnisse (einschl. Laktose) | 25 = Schwefeldioxid/Sulfite |
| 4 = Geschmacksverstärker | 14 = Glutenhaltiges Getreide | 21 = Schalenfrüchte                        |                             |
| 5 = Geschwefelt          | 16 = Ei/-erzeugnisse         | 22 = Sellerie/-erzeugnisse                 |                             |



mit Alkohol



mit Schwein



mit Rind



mit Fisch



mit Geflügel



vegetarisch



Mensa Vital



laktosefrei



Klima Teller



Vegan