






























































**Mensa Harburg**  
Denickestraße 22  
21073 Hamburg  
Mo - Fr 11.00 - 15.00 Uhr  
Frühstück 7.45 - 10.30 Uhr  
Mittagessen 11.00 - 15.00 Uhr

**Wochenplan: 19.03.2018 - 23.03.2018**

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Aus dem Suppentopf und Süßes</b>	2 Quarkkeulchen (14,16,20) , Apfelmus (3) <b>1,40 € / 2,60 € / 3,25 €</b>  	Süßkartoffel-Curry Eintopf mit Sojastreifen (14,19,20,21,22) <b>1,40 € / 2,60 € / 3,25 €</b> 	Erbseintopf mit Speckwürfel (2,3,8,20,22) <b>1,40 € / 2,60 € / 3,25 €</b>  	Gulaschsuppe mit Rindfleisch (14,22) <b>1,40 € / 2,60 € / 3,25 €</b>  	Tomatensuppe (20,22) <b>1,40 € / 2,60 € / 3,25 €</b> 
	Kartoffelsuppe (2,3,8,14,20,22) <b>1,40 € / 2,60 € / 3,25 €</b>  	Milchreis (20) , Beerenkompott (1,9,20) <b>1,40 € / 2,60 € / 3,25 €</b>  	Mohn Schupfnudeln (14,16,20) , Pflaumenkompott (1,20) <b>1,40 € / 2,60 € / 3,25 €</b> 	Pfannkuchen mit Waldbeerfüllung (14,16,20) <b>1,40 € / 2,60 € / 3,25 €</b>  	
<b>Gut und günstig</b>	5 Nürnberger Bratwürstchen, Sauerkraut (22) , Kartoffelpüree (20) <b>2,30 € / 3,60 € / 4,50 €</b> 				Gabelspaghetti Tomaten Mango Belugalinsenragout (2,14,22) <b>2,05 € / 3,35 € / 4,20 €</b>    
<b>Beliebt und gerne gegessen</b>		Hähnchenbrust mit Kokos Currysoße (14,19) , Zuckerschoten (20) , Basmatireis <b>3,15 € / 4,45 € / 5,60 €</b>  	Fischburger (2,9,14,16,17,23,24) , Remoulade (1,3,9,16,20,23,25) , Pommes Frites <b>2,95 € / 4,25 € / 5,35 €</b>  	Chinesische Nudeln mit Rindfleisch (2,14,16,19) <b>2,75 € / 4,05 € / 5,10 €</b>  	Wrap mit Rinderhack, Kidneybohnen, Paprika und Mais (2,14) <b>2,80 € / 4,10 € / 5,15 €</b>  
<b>Vegetarisch</b>	Süßkartoffel Kokos Soja Curry (19,22,23) , Tomatenbulgur (14) <b>2,65 € / 3,95 € / 4,95 €</b>    	Hausgemachte Gemüselasagne (14,16,20,22) , Karotten Sellerie Salat (22,25) <b>2,95 € / 4,25 € / 5,35 €</b> 	Gnocchi mit Gemüseragout (2,14,16,20,22,25) <b>2,65 € / 3,95 € / 4,95 €</b> 	3 Kartoffeltaschen mit Kräuter Frischkäsefüllung (20) , Kräuterdip (20) , Zucchini-Gurkensalat (6) <b>3,05 € / 4,35 € / 5,45 €</b> 	Pikante Gemüsepfanne mit Bohnen (2,25) , Mojo Rojo (2) , Röstkartoffeln <b>3,15 € / 4,45 € / 5,60 €</b>   
<b>Campus Spezial</b>	Putenschnitzel mit Tomaten und Käse überbacken (20) , Kräutersoße (14,20) , Prinzessbohnen, Kroketten (14) <b>4,45 € / 5,45 € / 6,85 €</b> 	Hirschragout mit Birnen (14,20,25) , Rosenkohl (20) , Kartoffelklöße <b>4,40 € / 5,40 € / 6,75 €</b>    	Veganer Burger (3,14,19,23) , Cole Slaw mit Sojamajo (19,23) , Pommes Frites <b>4,10 € / 5,10 € / 6,40 €</b>    	Olympusteller (14,16,23) , Tzatziki (20) , Kartoffeltwister (14) , Krautsalat (3,5,25) <b>4,15 € / 5,15 € / 6,45 €</b>   	Putenschnitzel Piccata Milanese (14,16,20) , Tomaten-Basilikumsoße, Spaghetti (14) <b>4,40 € / 5,40 € / 6,75 €</b> 
<b>Pasta-Bar pro 100g</b>	Pasta Gorgonzola (20) , Tomatensoße, Hartkäse (20) , Pasta (14) <b>0,60 € / 0,80 € / 1,00 €</b> 	Pasta Carbonara mit Speck (2,3,8,14,20) , Hartkäse (20) , Pasta (14) <b>0,60 € / 0,80 € / 1,00 €</b> 	Pasta Saporita mit Rindfleisch und Paprika (14,20,22) , Hartkäse (20) , Pasta (14) <b>0,60 € / 0,80 € / 1,00 €</b> 	Pasta Pizzaiola mit Mozzarellakäse in Tomatensoße (20,22) , Hartkäse (20) , Pasta (14) <b>0,60 € / 0,80 € / 1,00 €</b> 	
	Pasta Arcobaleno mit Schinken und Käse (1,2,3,8,20,22,25) , Hartkäse (20) , Pasta (14) <b>0,60 € / 0,80 € / 1,00 €</b> 	Pasta con verdure mit buntem Gemüse (6,22,25) , Hartkäse (20) , Pasta (14) <b>0,60 € / 0,80 € / 1,00 €</b> 	Pasta Funghi mit Pilzen in Sahnesoße (1,3,14,17,19,20,22,25) , Pasta (14) <b>0,60 € / 0,80 € / 1,00 €</b> 	Pasta Matrigiana mit Speck und Tomaten (2,3,8) , Hartkäse (20) , Pasta (14) <b>0,60 € / 0,80 € / 1,00 €</b> 	



**Mensa Harburg**  
Denickestraße 22  
21073 Hamburg  
Mo - Fr 11.00 - 15.00 Uhr  
Frühstück 7.45 - 10.30 Uhr  
Mittagessen 11.00 - 15.00 Uhr

**Wochenplan: 19.03.2018 - 23.03.2018**

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Gemüse-Bar pro 100g</b>	glacierte rote Beete, Gemüsepfanne Texas (14) , gedünsteter Kohlrabi (20) , Ratatouille (22) , Rosmarinkartoffeln <b>0,60 € / 0,80 € / 1,00 €</b>	Prinzeßgemüse, Mexikanisches Gemüse (22) , gebratene Zucchini, Champignons in Rahm (14,20,25) , Kartoffelgratin (16,20) <b>0,60 € / 0,80 € / 1,00 €</b>	Blattspinat Asia Style (14) , Buttergemüse (22) , Stangenbrechbohnen Provencial, Austernpilze mit roten Zwiebeln, Buntes Gemüse Cordial (20,22) <b>0,60 € / 0,80 € / 1,00 €</b>	gebratener Pak Choi (2,14,19) , Blumenkohl mit gebräunten Bröseln (14,20) , Karottengemüse in Kräuterrahm (14,20) , Dicke Bohnen mediterraneo, Spätzle (14,16,20) <b>0,60 € / 0,80 € / 1,00 €</b>	
					
		Rote Beete Kohlrabigemüse (20) , Tomatenbulgur (14) <b>0,60 € / 0,80 € / 1,00 €</b>			
					

- Änderungen des Speiseplans vorbehalten.
- Wir sind als gemeinnütziges Unternehmen verpflichtet, die Nutzungsberechtigung der Studierenden regelmäßig zu überprüfen und bitten Sie daher, den Studierendenausweis immer mitzuführen.
- Wir kennzeichnen die Allergene entsprechend der EU-Lebensmittelinformationsverordnung Nr. 1169/2011. Kreuzkontaminationen bei den einzelnen Zutaten sowie technologisch unvermeidbare Verunreinigungen einzelner Produkte mit Allergenen können nicht ausgeschlossen werden und werden nicht gekennzeichnet.
- Die verschiedenen Preise sind jeweils gültig für Studierende/Bedienstete/Gäste.

**Zusatzstoffe/Allergene**

- |                          |                              |  |                             |
|--------------------------|------------------------------|--|-----------------------------|
| 1 = Farbstoffe           | 8 = Phosphat                 | 19 = Soja/-erzeugnisse                     | 24 = Sesam/-erzeugnisse     |
| 2 = Konservierungsstoffe | 9 = Süßungsmittel            | 20 = Milch/-erzeugnisse (einschl. Laktose) | 25 = Schwefeldioxid/Sulfite |
| 3 = Antioxidationsmittel | 14 = Glutenhaltiges Getreide | 21 = Schalenfrüchte//Nüsse                 |                             |
| 5 = Geschwefelt          | 16 = Ei/-erzeugnisse         | 22 = Sellerie/-erzeugnisse                 |                             |
| 6 = Geschwärzt           | 17 = Fisch/-erzeugnisse      | 23 = Senf/-erzeugnisse                     |                             |



mit Alkohol



mit Schwein



mit Rind



mit Fisch



mit Geflügel



mit Wild



vegetarisch



Mensa Vital



laktosefrei



Klima Teller



Vegan