




































Mensa Harburg
Denickestraße 22
21073 Hamburg
Mo - Fr 11.00 - 15.00 Uhr
Frühstück 7.45 - 10.30 Uhr
Mittagessen 11.00 - 15.00 Uhr

Wochenplan: 26.06.2017 - 30.06.2017

| | Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag |
|-------------------------------------|--|--|---|--|---|
| Aus dem Suppentopf und Süßes | 2 Eierpannkuchen (14,16,20) , Beerenkompott (1,9,20) 1,30 € / 2,30 €   | | Grießspeise (14,20) , Beerenkompott (1,9,20) 1,30 € / 2,30 €   | 2 Stück Apfelkuchlein (14,20) , Vanillesoße (20) 1,30 € / 2,30 €    | Pfirsichquarkspeise (20) 1,30 € / 2,30 €   |
| Gut und günstig | Bratnudeln mit Gemüsestreifen (2,14,19,23,24) , scharfer Asia-Dip (1,23) 1,95 € / 3,05 €    | Chili sin carne (19,22) , Kräuterreis 1,95 € / 3,05 €    | Frikadelle (14,16) , Rahmsoße (14,20,22) , Erbsen-Karotten Gemüse (20) , Kartoffelpüree (20) 1,95 € / 3,05 €   | Linsenbolognese in pikanter Soße (22) , Spaghetti (14) 1,95 € / 3,05 €    | Spinat Rindfleisch Curry (2,20,23) , Basmatireis 1,95 € / 3,05 €  |
| Beliebt und gerne gegessen | Paniertes Schweineschnitzel (14,16,20) , Paprikarahmsoße (14,20) , Pommes Frites 2,80 € / 3,90 €  | Hähnchen Crossies (14) , Paprikareis, Ananas-Chilisoße (2,22,23) 2,70 € / 3,80 €    | Hähnchenschnitte gefüllt mit Broccoli und Käse (14,20,22) , Basilikumsoße (14,20) , Fusilli (14) 2,40 € / 3,50 €  | Rindergeschnetzeltes mit Pilzen in Rahm (3,14,20,22) , Spätzle (14,16) 3,00 € / 4,10 €  | Pikante Hähnchenbrust (19) , Tomaten Joghurt Dip (20) , glasierte Honigmöhren, Kräuter Chili Kartoffeln 3,00 € / 4,10 €    |
| Vegetarisch | Spaghetti mit Ratatouillegemüse und Hirtenkäse (14,20,25) 2,70 € / 3,80 €   | Ravioli mit Käsefüllung (14,16,20) , helle Gemüsesoße (14,20,22) , Apfel Karotten Salat (25) 3,00 € / 4,10 €  | Backkartoffel Greek Style, Tzatziki (20) , griechisches Gemüse (6) , Krautsalat (3,5,25) 2,50 € / 3,60 €   | Vegetarischer Hamburger (1,2,3,9,14,16,22,23,24) , Pommes Frites 2,80 € / 3,90 €    | Broccoli Nuggets (14,16,19,20,22) , italienische Soße (14,20,25) , Zartweizen (14) 2,50 € / 3,60 €   |
| Campus Spezial | Putenbrust im Ganzen gebraten, Thymian-Rotweinssoße (20,25) , Broccoli, Rosmarinkartoffeln 4,00 € / 4,70 €   | Schweinefilet im Stück gebraten, Champignonrahmsoße (14,20,22) , Zuckerschoten, Macairekartoffeln (1,14) 4,75 € / 5,60 €  | Kabeljau auf Blattspinat mit Tomaten Penne (14,17,20) 4,20 € / 4,95 €    | Schinken Krustenbraten, Biersoße (14,22) , Kohlrabigemüse (20) , Semmelklöße (14,16) 3,95 € / 4,65 €   | Seelachsfilet im Bierteig (14,16,17) , Remoulade (1,3,9,16,20,23,25) , Bayrischer Kartoffelsalat mit Gurken (3,5,25) , Zitrone 4,20 € / 4,95 €    |

- Änderungen des Speiseplans vorbehalten.
- Wir sind als gemeinnütziges Unternehmen verpflichtet, die Nutzungsberechtigung der Studierenden regelmäßig zu überprüfen und bitten Sie daher, den Studierendenausweis immer mitzuführen.
- Wir kennzeichnen die Allergene entsprechend der EU-Lebensmittelinformationsverordnung Nr. 1169/2011. Kreuzkontaminationen bei den einzelnen Zutaten sowie technologisch unvermeidbare Verunreinigungen einzelner Produkte mit Allergenen können nicht ausgeschlossen werden und werden nicht gekennzeichnet.
- Die verschiedenen Preise sind jeweils gültig für Studierende / Bedienstete.

Zusatzstoffe/Allergene

- | | | |
|--------------------------|------------------------------|--|
| 1 = Farbstoffe | 9 = Süßungsmittel | 20 = Milch-/erzeugnisse (einschl. Laktose) |
| 2 = Konservierungsstoffe | 14 = Glutenhaltiges Getreide | 22 = Sellerie-/erzeugnisse |
| 3 = Antioxidationsmittel | 16 = Ei-/erzeugnisse | 23 = Senf-/erzeugnisse |
| 5 = Geschwefelt | 17 = Fisch-/erzeugnisse | 24 = Sesam-/erzeugnisse |
| 6 = Geschwärzt | 19 = Soja-/erzeugnisse | 25 = Schwefeldioxid/Sulfite |



mit Alkohol



mit Schwein



mit Rind



mit Fisch



mit Geflügel



vegetarisch



Mensa Vital



laktosefrei



Klima Teller



Vegan