



### Mensa Botanischer Garten

Ohnhorstraße 18, 22609 Hamburg


































Mo - Do 11.00 - 15.00 Uhr,

Fr 11.00 - 14.30 Uhr

Mittagessen Mo - Do 11.15 - 14.30 Uhr,

Fr 11.15 - 14.00 Uhr

### Wochenplan: 18.09.2017 - 22.09.2017

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Gut und günstig</b>	Matjesfilet mit Zwiebelscheiben (2,17) , Brechbohnen, Salzkartoffeln 1,95 € / 3,05 €   	Chili con Carne (2) , Fladenbrot (14,16,19,24) 1,95 € / 3,05 €  	Spaghetti (14) , Carbonara Soße (2,3,8,14,20) 1,95 € / 3,05 € 		
		Chili con Carne (2) , Fladenbrot (14,16,19,24) 1,95 € / 3,05 €  	Pikante Sesamnudeln mit asiatischem Pfannengemüse (2,3,14,19,21,24,25) 1,95 € / 3,05 €    		
<b>Beliebt und gerne gegessen</b>				Hähnchenbrust mit Kokos Currysoße (14,19) , Zuckerschoten (20) , Basmatireis 3,00 € / 4,10 €  	Hähnchenstreifen in Rucola-Soße (20) , Farfalle mit Tomaten (14) 2,80 € / 3,90 €   
				Krakauer Bratwurst (1,2,3,4,8,19,20,22,23) , Zwiebelsoße (22) , Erbsen-Karotten Gemüse (20) , Kartoffelpüree (20) 2,60 € / 3,70 € 	Rahmgulasch vom Schwein mit Pilzen (3,20) , Semmelklöße (14,16) 3,00 € / 4,10 € 
<b>Vegetarisch</b>	Mensa Vital, Makkaroni Tomatenaufauf mit Basilikumsoße (14,16,20) 2,60 € / 3,70 €  	Vegane Maultaschen (14) , Tomaten-Oliven-Ragout (6) 3,00 € / 4,10 €   			
<b>Campus Spezial</b>	4 Cevapcici (14,16,23) , Tzatziki (20) , Pommes Frites, griechische Bohnen 3,80 € / 4,50 € 	Seelachs mit Blattspinat, Mozzarella und Mandeln überbacken (14,17,20,21) , Vollkorn Tomatenreis 4,30 € / 5,05 €  		Veggie Burger mit Hirtenkäse (14,20,24) , Krautsalat (3,5,25) , Oliven Pesto (6,20,21) , Pommes Frites 3,50 € / 4,15 € 	
<b>Aus dem Wok</b>					Buntes Gemüse in Soja Pflaumen Soße (2,14,19,22,25) , Reis 2,60 € / 3,70 €   
<b>Aus dem Wok</b>			Schweinefleisch Ingwer Ananas (2,14,19,22,25) , Reis 3,50 € / 4,15 €  		



### Mensa Botanischer Garten

Ohnhorstraße 18, 22609 Hamburg

Mo - Do 11.00 - 15.00 Uhr,

Fr 11.00 - 14.30 Uhr

Mittagessen Mo - Do 11.15 - 14.30 Uhr,

Fr 11.15 - 14.00 Uhr

- Änderungen des Speiseplans vorbehalten.
- Wir sind als gemeinnütziges Unternehmen verpflichtet, die Nutzungsberechtigung der Studierenden regelmäßig zu überprüfen und bitten Sie daher, den Studierendenausweis immer mitzuführen.
- Wir kennzeichnen die Allergene entsprechend der EU-Lebensmittelinformationsverordnung Nr. 1169/2011. Kreuzkontaminationen bei den einzelnen Zutaten sowie technologisch unvermeidbare Verunreinigungen einzelner Produkte mit Allergenen können nicht ausgeschlossen werden und werden nicht gekennzeichnet.
- Die verschiedenen Preise sind jeweils gültig für Studierende / Bedienstete.

#### Zusatzstoffe/Allergene

1 = Farbstoffe	6 = Geschwärzt	19 = Soja/-erzeugnisse	24 = Sesam/-erzeugnisse
2 = Konservierungsstoffe	8 = Phosphat	20 = Milch/-erzeugnisse (einschl. Laktose)	25 = Schwefeldioxid/Sulfite
3 = Antioxidationsmittel	14 = Glutenhaltiges Getreide	21 = Schalenfrüchte	
4 = Geschmacksverstärker	16 = Ei/-erzeugnisse	22 = Sellerie/-erzeugnisse	
5 = Geschwefelt	17 = Fisch/-erzeugnisse	23 = Senf/-erzeugnisse	



mit Schwein



mit Rind



mit Fisch



mit Geflügel



vegetarisch



Mensa Vital



laktosefrei



Klima Teller



Vegan