



Mensa Botanischer Garten

Ohnhorstraße 18, 22609 Hamburg
Mo - Do 11.00 - 15.00 Uhr,
Fr 11.00 - 14.30 Uhr
Mittagessen Mo - Do 11.15 - 14.30 Uhr,
Fr 11.15 - 14.00 Uhr

Wochenplan: 26.06.2017 - 30.06.2017

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Aus dem Suppentopf und Süßes	2 Eierpfannkuchen (14,16,20) , Beerenkompott (1,9,20) 1,30 € / 2,30 €  				Pfirsichquarkspeise (20) 1,30 € / 2,30 €  
Gut und günstig				Linsenbolognese in pikanter Soße (22) , Spaghetti (14) 1,95 € / 3,05 €   	
Beliebt und gerne gegessen	Paniertes Schweineschnitzel (14,16,20) , Paprikarahmsoße (14,20) , Pommes Frites 2,80 € / 3,90 € 	Hähnchen Crossies (14) , Paprikareis, Ananas-Chilisoße (2,22,23) 2,70 € / 3,80 €   	Hähnchenschnitte gefüllt mit Broccoli und Käse (14,20,22) , Basilikumsoße (14,20) , Fusilli (14) 2,40 € / 3,50 € 	Rindergeschnetzeltes mit Pilzen in Rahm (3,14,20,22) , Spätzle (14,16) 3,00 € / 4,10 € 	Pikante Hähnchenbrust (19) , Tomaten Joghurt Dip (20) , glasierte Honigmöhren, Kräuter Chili Kartoffeln 3,00 € / 4,10 €   
Vegetarisch	Spaghetti mit Ratatouillegemüse und Hirtenkäse (14,20,25) 2,70 € / 3,80 €  	Ravioli mit Käsefüllung (14,16,20) , helle Gemüesoße (14,20,22) , Apfel Karotten Salat (25) 3,00 € / 4,10 € 	Backkartoffel Greek Style, Tzatziki (20) , griechisches Gemüse (6) , Krautsalat (3,5,25) 2,50 € / 3,60 €  	Vegetarischer Hamburger (1,2,3,9,14,16,22,23,24) , Pommes Frites 2,80 € / 3,90 €   	Broccoli Nuggets (14,16,19,20,22) , italienische Soße (14,20,25) , Zartweizen (14) 2,50 € / 3,60 €  
Campus Spezial	Putenbrust im Ganzen gebraten, Thymian-Rotweinssoße (20,25) , Broccoli, Rosmarinkartoffeln 4,00 € / 4,70 €  	Schweinefilet im Stück gebraten, Champignonrahmsoße (14,20,22) , Zuckerschoten, Macairekartoffeln (1,14) 4,75 € / 5,60 € 	Kabeljau auf Blattspinat mit Tomaten Penne (14,17,20) 4,20 € / 4,95 €   		Seelachsfilet im Bierteig (14,16,17) , Remoulade (1,3,9,16,20,23,25) , Bayrischer Kartoffelsalat mit Gurken (3,5,25) , Zitrone 4,20 € / 4,95 €   

- Änderungen des Speiseplans vorbehalten.
- Wir sind als gemeinnütziges Unternehmen verpflichtet, die Nutzungsberechtigung der Studierenden regelmäßig zu überprüfen und bitten Sie daher, den Studierendenausweis immer mitzuführen.
- Wir kennzeichnen die Allergene entsprechend der EU-Lebensmittelinformationsverordnung Nr. 1169/2011. Kreuzkontaminationen bei den einzelnen Zutaten sowie technologisch unvermeidbare Verunreinigungen einzelner Produkte mit Allergenen können nicht ausgeschlossen werden und werden nicht gekennzeichnet.
- Die verschiedenen Preise sind jeweils gültig für Studierende / Bedienstete.

Zusatzstoffe/Allergene

1 = Farbstoffe	9 = Süßungsmittel	20 = Milch-/erzeugnisse (einschl. Laktose)
2 = Konservierungsstoffe	14 = Glutenhaltiges Getreide	22 = Sellerie-/erzeugnisse
3 = Antioxidationsmittel	16 = Ei-/erzeugnisse	23 = Senf-/erzeugnisse
5 = Geschwefelt	17 = Fisch-/erzeugnisse	24 = Sesam-/erzeugnisse
6 = Geschwärzt	19 = Soja-/erzeugnisse	25 = Schwefeldioxid/Sulfite



mit Alkohol



mit Schwein



mit Rind



mit Fisch



mit Geflügel



vegetarisch



Mensa Vital



laktosefrei



Klima Teller



Vegan