















**Mensa Berliner Tor**  
Berliner Tor 7  
20099 Hamburg  
Mo - Do 11.15 - 14.30 Uhr,  
Fr 11.15 - 14.00 Uhr







**Wochenplan: 19.03.2018 - 23.03.2018**

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Aus dem Suppentopf und Süßes</b>	Kartoffelsuppe (2,3,8,22) 1,40 € / 2,60 € / 3,25 €  	Bohneneintopf (2,3,5,8,22,25) 1,40 € / 2,60 € / 3,25 €   	Bohneneintopf (2,3,5,8,22,25) 1,40 € / 2,60 € / 3,25 €   	Gulaschsuppe mit Rindfleisch (14,22) 1,40 € / 2,60 € / 3,25 €  	Tomatensuppe (20,22) 1,40 € / 2,60 € / 3,25 € 
<b>Gut und günstig</b>	5 Nürnberger Bratwürstchen, Sauerkraut mit Speck (2,3,8,22), Kartoffelpüree (20) 2,30 € / 3,60 € / 4,50 € 	Zucchini Hackfleischtopf (22), Penne (14) 2,20 € / 3,50 € / 4,40 €  		Matjesfilets (2,17), Matjessoße Hausfrauen Art (1,3,9,16,20,23,25), Salzkartoffeln 2,05 € / 3,35 € / 4,20 €  	Kohlroulade (16,20,23), Kümmelsoße (22), Salzkartoffeln 2,05 € / 3,35 € / 4,20 € 
<b>Beliebt und gerne gegessen</b>	Wrap mit Rinderhack, Kidneybohnen, Paprika und Mais (2,14) 2,80 € / 4,10 € / 5,15 €  	Hamburger mit Tomate, Gurke und Salat (1,2,3,9,14,16,23,24), Pommes Frites 3,15 € / 4,45 € / 5,60 €  	Schweineschnitzel in Röstzwiebel Panade (14), Bratensoße (22), Blumenkohl, Spätzle (14,16) 3,15 € / 4,45 € / 5,60 €  	Chinesische Nudeln mit Rindfleisch (2,14,16,19) 2,75 € / 4,05 € / 5,10 €  	Fischburger (2,9,14,16,17,23,24), Remoulade (1,3,9,16,20,23,25), Pommes Frites 2,95 € / 4,25 € / 5,35 €  
<b>Vegetarisch</b>	Süßkartoffel Kokos Soja Curry (19,22,23), Tomatenbulgur (14) 2,65 € / 3,95 € / 4,95 €    	Gemüselasagne (14,16,20,22), Tomatensoße Napoli 3,00 € / 4,30 € / 5,40 € 	Gnocchi mit Gemüse ragout (2,14,16,20,22,25) 2,65 € / 3,95 € / 4,95 € 	3 Kartoffeltaschen mit Kräuter Frischkäsefüllung (20), Kräuter dip (20), Zucchini-Gurkensalat (6) 3,05 € / 4,35 € / 5,45 € 	Pikante Gemüsepfanne mit Bohnen (2,25), Mojo Rojo (2), Röstkartoffeln 3,15 € / 4,45 € / 5,60 €   
<b>Campus Spezial</b>	Putenschnitzel mit Tomaten und Käse überbacken (20), Kräutersoße (14,20), Prinzessbohnen, Kroketten (14) 4,45 € / 5,45 € / 6,85 € 		Hirschragout mit Birnen (14,20,25), Rosenkohl (20), Kartoffelklöße 4,40 € / 5,40 € / 6,75 €    	Olympusteller (14,16,23), Tzatziki (20), Kartoffeltwister (14), Krautsalat (3,5,25) 4,15 € / 5,15 € / 6,45 €   	Putenschnitzel Piccata Milanese (14,16,20), Tomaten-Basilikumsoße, Spaghetti (14) 4,40 € / 5,40 € / 6,75 € 
<b>Pasta-Bar pro 100g</b>	Pasta Gorgonzola (20), Tomatensoße, Hartkäse (20), Penne (14) 0,60 € / 0,80 € / 1,00 € 	Pasta con verdure mit buntem Gemüse (6,22,25), Hartkäse (20), Farfalle (14) 0,60 € / 0,80 € / 1,00 € 	Pasta Funghi mit Pilzen in Sahnesoße (3,14,20,22,25), Fusilli (14) 0,60 € / 0,80 € / 1,00 € 	Pasta Pizzaiola mit Mozzarella in Tomatensoße (20,22), Hartkäse (20), Vollkorn Penne (14) 0,60 € / 0,80 € / 1,00 € 	Pasta Gorgonzola (20), Hartkäse (20), Gnocchi (14,16) 0,60 € / 0,80 € / 1,00 € 
	Pasta Arcobaleno mit Schinken und Käse (1,2,3,8,20,22,25), Hartkäse (20), Penne (14) 0,60 € / 0,80 € / 1,00 € 	Pasta Carbonara mit Speck (2,3,8,14,20), Hartkäse (20), Farfalle (14) 0,60 € / 0,80 € / 1,00 € 	Pasta Frutti di mare in Tomatensoße (15,22,27), Fusilli (14) 0,60 € / 0,80 € / 1,00 €  	Pasta Matrigiana mit Speck und Tomaten (2,3,8), Hartkäse (20), Vollkorn Penne (14) 0,60 € / 0,80 € / 1,00 € 	Pasta Saporita mit Rindfleisch und Paprika (20,22), Hartkäse (20), Gnocchi (14,16) 0,60 € / 0,80 € / 1,00 € 
<b>Gemüse-Bar pro 100g</b>	glacierte rote Beete, Gemüsepfanne Texas (14), gedünsteter Kohlrabi (20), Ratatouille (22), Rosmarinkartoffeln 0,60 € / 0,80 € / 1,00 € 	Prinzelgemüse, Mexikanisches Gemüse (22), gebratene Zucchini, Champignons in Rahm (14,20,25), Kartoffelgratin (16,20) 0,60 € / 0,80 € / 1,00 € 	Blattspinat Asia Style (14), Stangenbrechbohnen Provencial, Austernpilze mit roten Zwiebeln, Buntes Gemüse mit Staudensellerie und Schwarzwurzeln (20,22), Kartoffelspalten (14) 0,60 € / 0,80 € / 1,00 € 	Mangold mit gerösteten Walnüssen (21), Paprikagemüse mit Mango und Kokosmilch, Orientalisches Linsengemüse (22), Broccoli, Langkorn Wildreis 0,60 € / 0,80 € / 1,00 €   	gebratener Pak Choi (2,14,19), Blumenkohl mit gebräunten Bröseln (14,20), Karottengemüse in Kräuterrahm (14,20), Dicke Bohnen mediterraneo, Spätzle (14,16,20) 0,60 € / 0,80 € / 1,00 € 



**Mensa Berliner Tor**  
Berliner Tor 7  
20099 Hamburg  
Mo - Do 11.15 - 14.30 Uhr,  
Fr 11.15 - 14.00 Uhr

**Wochenplan: 19.03.2018 - 23.03.2018**

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Aus dem Wok			Gemüsepfanne in pikanter Tandoorisoße (2,14,19,22,23) , Reis <b>2,75 € / 4,05 € / 5,10 €</b>   		
Aus dem Wok			Hähnchennuggets in pikanter Tandoorisoße (2,14,19,22,23) , Reis <b>3,70 € / 4,70 € / 5,90 €</b>   		

- Änderungen des Speiseplans vorbehalten.
- Wir sind als gemeinnütziges Unternehmen verpflichtet, die Nutzungsberechtigung der Studierenden regelmäßig zu überprüfen und bitten Sie daher, den Studierendenausweis immer mitzuführen.
- Wir kennzeichnen die Allergene entsprechend der EU-Lebensmittelinformationsverordnung Nr. 1169/2011. Kreuzkontaminationen bei den einzelnen Zutaten sowie technologisch unvermeidbare Verunreinigungen einzelner Produkte mit Allergenen können nicht ausgeschlossen werden und werden nicht gekennzeichnet.
- Die verschiedenen Preise sind jeweils gültig für Studierende/Bedienstete/Gäste.

**Zusatzstoffe/Allergene**

- |                          |                                |  |                              |
|--------------------------|--------------------------------|--|------------------------------|
| 1 = Farbstoffe           | 8 = Phosphat                   | 17 = Fisch/-erzeugnisse                    | 23 = Senf/-erzeugnisse       |
| 2 = Konservierungsstoffe | 9 = Süßungsmittel              | 19 = Soja/-erzeugnisse                     | 24 = Sesam/-erzeugnisse      |
| 3 = Antioxidationsmittel | 14 = Glutenhaltiges Getreide   | 20 = Milch/-erzeugnisse (einschl. Laktose) | 25 = Schwefeldioxid/Sulfite  |
| 5 = Geschwefelt          | 15 = Krebstier(e)/-erzeugnisse | 21 = Schalenfrüchte//Nüsse                 | 27 = Weichtiere/-erzeugnisse |
| 6 = Geschwärzt           | 16 = Ei/-erzeugnisse           | 22 = Sellerie/-erzeugnisse                 |                              |



mit Alkohol



mit Schwein



mit Rind



mit Fisch



mit Geflügel



mit Wild



vegetarisch



Mensa Vital



laktosefrei



Klima Teller



Vegan