



























































**Mensa Berliner Tor**  
Berliner Tor 7  
20099 Hamburg  
Mo - Do 11.15 - 14.30 Uhr,  
Fr 11.15 - 14.00 Uhr

**Wochenplan: 15.01.2018 - 19.01.2018**

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Aus dem Suppentopf und Süßes</b>	Asiatische Gemüsesuppe süß-sauer (2,14,19,22) 1,40 € / 2,60 € / 3,25 €   	Käse-Lauchsuppe mit Rinderhack (1,20,22) 1,40 € / 2,60 € / 3,25 € 	Geflügelsuppe mit Gemüse (14,20,22) 1,40 € / 2,60 € / 3,25 €  	Paprika Polentasuppe mit Hirtenkäse (20,22) 1,40 € / 2,60 € / 3,25 € 	Tomaten-Kokossuppe (3,14,19,22) 1,40 € / 2,60 € / 3,25 €   
	2 Stück Apfelkuchlein (14,20) , Vanillesoße (20) 1,40 € / 2,60 € / 3,25 €   				
<b>Gut und günstig</b>	Kohlroulade (16,20,23) , Kümmelsoße (22) , Salzkartoffeln 2,05 € / 3,35 € / 4,20 € 		Chili con Carne (2) , Fladenbrot (14,16,19,24) 2,20 € / 3,50 € / 4,40 €  		
<b>Beliebt und gerne gegessen</b>		Paniertes Schweineschnitzel (14,16,20) , Champignonrahmsoße (14,20,22) , Pommes Frites 2,95 € / 4,25 € / 5,35 € 	Hähnchenkeule, geschmolzene Kirschtomaten, Pommes Frites 2,65 € / 3,95 € / 4,95 €   	Hähnchenbrust in Kardamommarinade (19) , Tomaten Paprika Apfelgemüse mit Bambusstreifen (25) , Basmatireis 3,15 € / 4,45 € / 5,60 €    	Krakauer Bratwurst (1,2,3,4,8,19,20,22,23) , Zwiebelsoße (22) , Erbsen-Karotten Gemüse (20) , Kartoffelpüree (20) 2,75 € / 4,05 € / 5,10 € 
<b>Vegetarisch</b>	Soja Bolognese mit Gemüse (4,19,22) , Spaghetti (14) 2,55 € / 3,85 € / 4,85 €   	Ägyptische Falafel (14,22) , Soja Knoblauchdip (19,23) , Gemüse Bulgur (14,22) , Krautsalat (3,5,25) 3,15 € / 4,45 € / 5,60 €   	Sojageschnetzeltes mit Waldpilzen (14,19,22) , Apfel Zimt Rotkohl (3,5,25) , Kartoffelklöße 3,05 € / 4,35 € / 5,45 €    	Kartoffelrösti, gebratenes Gemüse, Joghurt Koriander Dip (1,3,9,16,20,23) 2,55 € / 3,85 € / 4,85 €  	Gnocchi a la Romana mit Artischocken und Tomaten (14,16) 3,15 € / 4,45 € / 5,60 €   
<b>Campus Spezial</b>	Putensteak, Kräuterbutter (20) , Broccoli, Tomaten-Gnocchi (14,16) 4,75 € / 5,75 € / 7,20 € 	Gebratenes Seelachsfilet (14,17) , Dillrahmsoße (14,20,25) , Blattspinat, Salzkartoffeln 4,10 € / 5,10 € / 6,40 €  		Hausgemachter Rinderbraten (22,25) , Rotweinsoße (22,25) , Rosenkohl (20) , Kartoffelklöße 4,95 € / 5,95 € / 7,45 €  	
<b>Pasta-Bar pro 100g</b>	Pasta Gorgonzola (20) , Tomatensoße, Hartkäse (20) , Penne (14) 0,60 € / 0,80 € / 1,00 € 	Pasta Carbonara mit Speck (2,3,8,14,20) , Hartkäse (20) , Farfalle (14) 0,60 € / 0,80 € / 1,00 € 	Pasta Frutti di mare in Tomatensoße (15,22,27) , Fusilli (14) 0,60 € / 0,80 € / 1,00 €  	Pasta Pizzaiola mit Mozzarellakäse in Tomatensoße (20,22) , Hartkäse (20) , Vollkorn Penne (14) 0,60 € / 0,80 € / 1,00 € 	Pasta Saporita mit Rindfleisch und Paprika (20,22) , Hartkäse (20) , Gnocchi (14,16) 0,60 € / 0,80 € / 1,00 € 
	Pasta Arcobaleno mit Schinken und Käse (1,2,3,8,20,22,25) , Hartkäse (20) , Penne (14) 0,60 € / 0,80 € / 1,00 € 	Pasta con verdure mit buntem Gemüse (6,22,25) , Hartkäse (20) , Farfalle (14) 0,60 € / 0,80 € / 1,00 € 	Pasta Funghi mit Pilzen in Sahnesoße (3,14,20,22,25) , Fusilli (14) 0,60 € / 0,80 € / 1,00 € 	Pasta Matrigiana mit Speck und Tomaten (2,3,8) , Hartkäse (20) , Vollkorn Penne (14) 0,60 € / 0,80 € / 1,00 € 	Pasta Gorgonzola (20) , Hartkäse (20) , Gnocchi (14,16) 0,60 € / 0,80 € / 1,00 € 



**Mensa Berliner Tor**  
Berliner Tor 7  
20099 Hamburg  
Mo - Do 11.15 - 14.30 Uhr,  
Fr 11.15 - 14.00 Uhr

### Wochenplan: 15.01.2018 - 19.01.2018

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Gemüse-Bar pro 100g</b>	glacierte rote Beete, Gemüsepfanne Texas (14), gedünsteter Kohlrabi (20), Ratatouille (22), Rosmarinkartoffeln <b>0,60 € / 0,80 € / 1,00 €</b>	Prinzeßgemüse, Mexikanisches Gemüse (22), gebratene Zucchini, Champignons in Rahm (14,20,25), Kartoffelgratin (16,20) <b>0,60 € / 0,80 € / 1,00 €</b>	Blattspinat Asia Style (14), Stangenbrechbohnen Provencial, Austernpilze mit roten Zwiebeln, Buntes Gemüse mit Staudensellerie und Schwarzwurzeln (20,22), Kartoffelspalten (14) <b>0,60 € / 0,80 € / 1,00 €</b>	Mangold mit gerösteten Walnüssen (21), Paprikagemüse mit Mango und Kokosmilch, Orientalisches Linsengemüse (22), Broccoli, Langkorn Wildreis <b>0,60 € / 0,80 € / 1,00 €</b>	gebratener Pak Choi (2,14,19), Blumenkohl mit gebräunten Bröseln (14,20), Karottengemüse in Kräuterrahm (14,20), Dicke Bohnen mediterraneo, Spätzle (14,16,20) <b>0,60 € / 0,80 € / 1,00 €</b>
				  	

- Änderungen des Speiseplans vorbehalten.
- Wir sind als gemeinnütziges Unternehmen verpflichtet, die Nutzungsberechtigung der Studierenden regelmäßig zu überprüfen und bitten Sie daher, den Studierendenausweis immer mitzuführen.
- Wir kennzeichnen die Allergene entsprechend der EU-Lebensmittelinformationsverordnung Nr. 1169/2011. Kreuzkontaminationen bei den einzelnen Zutaten sowie technologisch unvermeidbare Verunreinigungen einzelner Produkte mit Allergenen können nicht ausgeschlossen werden und werden nicht gekennzeichnet.
- Die verschiedenen Preise sind jeweils gültig für Studierende/Bedienstete/Gäste.

#### Zusatzstoffe/Allergene

1 = Farbstoffe	6 = Geschwärtz	16 = Ei/-erzeugnisse	22 = Sellerie/-erzeugnisse
2 = Konservierungsstoffe	8 = Phosphat	17 = Fisch/-erzeugnisse	23 = Senf/-erzeugnisse
3 = Antioxidationsmittel	9 = Süßungsmittel	19 = Soja/-erzeugnisse	24 = Sesam/-erzeugnisse
4 = Geschmacksverstärker	14 = Glutenhaltiges Getreide	20 = Milch/-erzeugnisse (einschl. Laktose)	25 = Schwefeldioxid/Sulfite
5 = Geschwefelt	15 = Krebstier(e)/-erzeugnisse	21 = Schalenfrüchte	27 = Mollusken



mit Alkohol



mit Schwein



mit Rind



mit Fisch



mit Geflügel



vegetarisch



Mensa Vital



laktosefrei



Klima Teller



Vegan