












**Mensa Bergedorf**  
Ulmenliet 20  
21033 Hamburg  
Mo - Do 11.15 - 14.30 Uhr,  
Fr 11.15 - 14.00 Uhr







**Wochenplan: 19.03.2018 - 23.03.2018**

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Gut und günstig</b>	Zucchini Tomaten Sojatopf (19,22) , Vollkorn Penne (14) 2,05 € / 3,35 € / 4,20 €  	Backkartoffel mit Kräuterquark und gebratenen Champignons (20,25) 2,05 € / 3,35 € / 4,20 €  	Matjesfilets (2,17) , Apfel Cranberry Dip (5,25) , Salzkartoffeln 2,50 € / 3,80 € / 4,75 €   	Gabelspaghetti Tomaten Mango Belugalinsenragout (2,14,22) 2,05 € / 3,35 € / 4,20 €   	Schupfnudelpfanne (14,16) , buntem Gemüse, rote Beete Zwiebel Quark (20) 2,50 € / 3,80 € / 4,75 €  
<b>Beliebt und gerne gegessen</b>	Wrap mit Rinderhack, Kidneybohnen, Paprika und Mais (2,14) 2,80 € / 4,10 € / 5,15 €  	Hähnchenbrust mit Kokos Currysoße (14,19) , Zuckerschoten (20) , Basmatireis 3,15 € / 4,45 € / 5,60 €  		Chinesische Nudeln mit Rindfleisch (2,14,16,19) 2,75 € / 4,05 € / 5,10 €  	Fischburger (2,9,14,16,17,23,24) , Remoulade (1,3,9,16,20,23,25) 2,40 € / 3,55 € / 4,50 €  
<b>Vegetarisch</b>	Süßkartoffel Kokos Soja Curry (19,22,23) , Tomatenbulgur (14) 2,65 € / 3,95 € / 4,95 €    	Hausgemachte Gemüselasagne (14,19,20,22) , Karotten Sellerie Salat (22,25) 2,95 € / 4,25 € / 5,35 € 	Gnocchi mit Gemüseragout (2,14,16,20,22,25) 2,65 € / 3,95 € / 4,95 € 	Grünkohl Hanf Taler, Kräuterquark (20) , Zucchini-Gurkensalat (6) 3,15 € / 4,45 € / 5,60 €  	Pikante Gemüsepfanne mit Bohnen (2,25) , Mojo Rojo (2) , Blechkartoffeln 3,15 € / 4,45 € / 5,60 €   
<b>Campus Spezial</b>	Putenschnitzel mit Tomaten und Käse überbacken (20) , Kräutersoße (14,20) 3,35 € / 4,05 € / 5,15 € 	Veganer Burger (3,14,19,23) , Cole Slaw mit Sojamajo (19,23) 3,00 € / 3,70 € / 4,70 €   	Hirschragout mit Birnen (14,20,25) , Rosenkohl (20) , Kartoffelklöße 4,40 € / 5,40 € / 6,75 €    	Olympusteller (14,16,23) , Tzatziki (20) 3,05 € / 3,75 € / 4,75 €   	Putenschnitzel Piccata Milanese (14,16,20) , Tomaten-Basilikumsoße 3,30 € / 4,00 € / 5,05 € 
		Veganer Burger (3,14,19,23) , Cole Slaw mit Sojamajo (19,23) 0,00 € / 0,00 € / 0,00 €   			
<b>Pasta-Bar pro 100g</b>	Pasta Gorgonzola (20) , Tomatensoße, Hartkäse (20) , Penne (14) 0,60 € / 0,80 € / 1,00 € 	Pasta Carbonara mit Speck (2,3,8,14,20) , Hartkäse (20) , Farfalle (14) 0,60 € / 0,80 € / 1,00 € 	Pasta Funghi mit Pilzen in Sahneseoße (3,14,20,22,25) , Fusilli (14) 0,60 € / 0,80 € / 1,00 € 	Pasta Matrigiana mit Speck und Tomaten (2,3,8) , Hartkäse (20) , Vollkorn Penne (14) 0,60 € / 0,80 € / 1,00 € 	Pasta Saporita mit Rindfleisch und Paprika (20,22) , Hartkäse (20) , Gnocchi (14,16) 0,60 € / 0,80 € / 1,00 € 
	Pasta Arcobaleno mit Schinken und Käse (1,2,3,8,20,22,25) , Hartkäse (20) , Penne (14) 0,60 € / 0,80 € / 1,00 € 	Pasta con verdure mit buntem Gemüse (6,22,25) , Hartkäse (20) , Farfalle (14) 0,60 € / 0,80 € / 1,00 € 	Pasta Frutti di mare in Tomatensoße (15,22,27) , Fusilli (14) 0,60 € / 0,80 € / 1,00 €  	Pasta Pizzaiola mit Mozzarellakäse in Tomatensoße (20,22) , Hartkäse (20) , Vollkorn Penne (14) 0,60 € / 0,80 € / 1,00 € 	Pasta Gorgonzola (20) , Hartkäse (20) , Gnocchi (14,16) 0,60 € / 0,80 € / 1,00 € 
<b>Gemüse-Bar pro 100g</b>	glacierte rote Beete, Gemüsepfanne Texas (14) , gedünsteter Kohlrabi (20) , Ratatouille (22) , Rosmarinkartoffeln 0,60 € / 0,80 € / 1,00 € 	Prinzelsgemüse, Mexikanisches Gemüse (22) , gebratene Zucchini, Champignons in Rahm (14,20,25) , Kartoffelgratin (16,20) 0,60 € / 0,80 € / 1,00 € 	Blattspinat Asia Style (14) , Stangenbrechbohnen Provincial, Austerpilze mit roten Zwiebeln, Buntes Gemüse mit Staudensellerie und Schwarzwurzeln (20,22) , Kartoffelspalten (14) 0,60 € / 0,80 € / 1,00 € 	Mangold mit gerösteten Walnüssen (21) , Paprikagemüse mit Mango und Kokosmilch, Orientalisches Linsengemüse (22) , Broccoli, Langkorn Wildreis 0,60 € / 0,80 € / 1,00 €   	gebratener Pak Choi (2,14,19) , Blumenkohl mit gebräunten Bröseln (14,20) , Karottengemüse in Kräuterrahm (14,20) , Dicke Bohnen mediterraneo, Spätzle (14,16,20) 0,60 € / 0,80 € / 1,00 € 



**Mensa Bergedorf**  
Ulmenliet 20  
21033 Hamburg  
Mo - Do 11.15 - 14.30 Uhr,  
Fr 11.15 - 14.00 Uhr

**Wochenplan: 19.03.2018 - 23.03.2018**

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Aus dem Wok			Gemüsepfanne in pikanter Tandoorisoße (2, 14, 19, 22, 23) <b>2,20 € / 3,35 € / 4,25 €</b>   		
Aus dem Wok			Hähnchennuggets in pikanter Tandoorisoße (2, 14, 19, 22, 23) <b>3,10 € / 4,00 € / 5,05 €</b>   		

- Änderungen des Speiseplans vorbehalten.
- Wir sind als gemeinnütziges Unternehmen verpflichtet, die Nutzungsberechtigung der Studierenden regelmäßig zu überprüfen und bitten Sie daher, den Studierendenausweis immer mitzuführen.
- Wir kennzeichnen die Allergene entsprechend der EU-Lebensmittelinformationsverordnung Nr. 1169/2011. Kreuzkontaminationen bei den einzelnen Zutaten sowie technologisch unvermeidbare Verunreinigungen einzelner Produkte mit Allergenen können nicht ausgeschlossen werden und werden nicht gekennzeichnet.
- Die verschiedenen Preise sind jeweils gültig für Studierende/Bedienstete/Gäste.

**Zusatzstoffe/Allergene**

- |                          |                                |  |                              |
|--------------------------|--------------------------------|--|------------------------------|
| 1 = Farbstoffe           | 8 = Phosphat                   | 17 = Fisch/-erzeugnisse                    | 23 = Senf/-erzeugnisse       |
| 2 = Konservierungsstoffe | 9 = Süßungsmittel              | 19 = Soja/-erzeugnisse                     | 24 = Sesam/-erzeugnisse      |
| 3 = Antioxidationsmittel | 14 = Glutenhaltiges Getreide   | 20 = Milch/-erzeugnisse (einschl. Laktose) | 25 = Schwefeldioxid/Sulfite  |
| 5 = Geschwefelt          | 15 = Krebstier(e)/-erzeugnisse | 21 = Schalenfrüchte//Nüsse                 | 27 = Weichtiere/-erzeugnisse |
| 6 = Geschwärzt           | 16 = Ei/-erzeugnisse           | 22 = Sellerie/-erzeugnisse                 |                              |



mit Alkohol



mit Schwein



mit Rind



mit Fisch



mit Geflügel



mit Wild



vegetarisch



Mensa Vital



laktosefrei



Klima Teller



Vegan