







































**Mensa Bergedorf**  
Ulmenliet 20  
21033 Hamburg  
Mo - Do 11.15 - 14.30 Uhr,  
Fr 11.15 - 14.00 Uhr

**Wochenplan: 18.09.2017 - 22.09.2017**

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Gut und günstig</b>	Gratinierter Blumenkohl (20) , Käsesoße (14,20) <b>1,40 € / 2,40 €</b> 	Chili con Carne (2) , Fladenbrot (14,16,19,24) <b>1,95 € / 3,05 €</b>  	Spaghetti (14) , Carbonara Soße (2,3,8,14,20) <b>1,95 € / 3,05 €</b> 	Matjesfilet mit Zwiebelscheiben (2,17) , Brechbohnen <b>1,40 € / 2,40 €</b>   	
		Rindfleischfrikadelle (14,16) , Bratensoße (22) <b>1,40 € / 2,40 €</b>  			
		Tortellini mit Rinderhackfüllung (14) , Tomatensoße (14,20) <b>1,95 € / 3,05 €</b> 			
<b>Beliebt und gerne gegessen</b>	Hähnchenbrust Tandoori (20,23) , Tandoori Dip (20,23) , Ingwermöhrrchen mit Sesam (24) <b>1,95 € / 2,95 €</b>  		Hähnchenbrust Hawaii (14,20,23) , fruchtige Currysauce (3,14,20,23) <b>2,15 € / 3,15 €</b> 	Krakauer Bratwurst (1,2,3,4,8,19,20,22,23) , Erbsen-Karotten Gemüse (20) , Zwiebelsoße (22) <b>2,05 € / 3,05 €</b> 	Rahmgulasch vom Schwein mit Pilzen (3,20) <b>2,45 € / 3,45 €</b> 
<b>Vegetarisch</b>		Gnocchi mit Austerpilzen, Erbsen und Paprika (14,16,20) <b>2,90 € / 4,00 €</b>  	4 Röstiecken, Kräuterquark (20) , Gurkensalat (20) <b>2,30 € / 3,40 €</b>  		Omelette gratiniert mit Tomate und Käse (16,20) , Blattspinat <b>2,15 € / 3,15 €</b> 
<b>Campus Spezial</b>	4 Cevapcici (14,16,23) , Tzatziki (20) <b>2,70 € / 3,20 €</b> 	Schweinenackenbraten, Bratensoße (22) <b>2,40 € / 2,85 €</b>  	Karamelisiertes Putenschnitzel (24) , Sesam Blumenkohl (24) , Hausgemachtes Kartoffelpüree (20) <b>3,80 € / 4,50 €</b>  	Veggie Burger mit Hirtenkäse (14,20,24) , Krautsalat (3,5,25) , Oliven Pesto (6,20,21) <b>2,95 € / 3,50 €</b> 	Wildlachsfilet in Käse Eihülle gebraten (14,16,20) , geschmolzene Kirschtomaten <b>3,30 € / 3,90 €</b> 
<b>Aus dem Wok</b>	Buntes Gemüse in Soja Pflaumen Soße (2,14,19,22,25) <b>2,05 € / 3,05 €</b>   			Gemüsepfanne Hot Spice (2,5,22,25) <b>2,05 € / 3,05 €</b>   	
<b>Aus dem Wok</b>	Hähnchenfilets in Soja Pflaumen Soße (2,14,19,22,25) <b>2,95 € / 3,50 €</b>   				



**Mensa Bergedorf**  
Ulmenliet 20  
21033 Hamburg  
Mo - Do 11.15 - 14.30 Uhr,  
Fr 11.15 - 14.00 Uhr

- Änderungen des Speiseplans vorbehalten.
- Wir sind als gemeinnütziges Unternehmen verpflichtet, die Nutzungsberechtigung der Studierenden regelmäßig zu überprüfen und bitten Sie daher, den Studierendenausweis immer mitzuführen.
- Wir kennzeichnen die Allergene entsprechend der EU-Lebensmittelinformationsverordnung Nr. 1169/2011. Kreuzkontaminationen bei den einzelnen Zutaten sowie technologisch unvermeidbare Verunreinigungen einzelner Produkte mit Allergenen können nicht ausgeschlossen werden und werden nicht gekennzeichnet.
- Die verschiedenen Preise sind jeweils gültig für Studierende / Bedienstete.

**Zusatzstoffe/Allergene**

1 = Farbstoffe	6 = Geschwärzt	19 = Soja/-erzeugnisse	24 = Sesam/-erzeugnisse
2 = Konservierungsstoffe	8 = Phosphat	20 = Milch/-erzeugnisse (einschl. Laktose)	25 = Schwefeldioxid/Sulfite
3 = Antioxidationsmittel	14 = Glutenhaltiges Getreide	21 = Schalenfrüchte	
4 = Geschmacksverstärker	16 = Ei/-erzeugnisse	22 = Sellerie/-erzeugnisse	
5 = Geschwefelt	17 = Fisch/-erzeugnisse	23 = Senf/-erzeugnisse	



mit Schwein



mit Rind



mit Fisch



mit Geflügel



vegetarisch



Mensa Vital



laktosefrei



Klima Teller



Vegan