
































































Mensa Bergedorf
Ulmenliet 20
21033 Hamburg
Mo - Do 11.15 - 14.30 Uhr,
Fr 11.15 - 14.00 Uhr

Wochenplan: 15.01.2018 - 19.01.2018

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Aus dem Suppentopf und Süßes				Milchreis (20) , Kirschgrütze (1,20) 1,40 € / 2,60 € / 3,25 € 	
Gut und günstig	Kohlroulade (16,20,23) , Kümmelsoße (22) 1,50 € / 2,65 € / 3,35 € 	Vegetarisch gefüllte Kohlroulade (14,16,19) , Kümmelsoße (22) 1,50 € / 2,65 € / 3,35 €   	Chili con Carne (2) , Fladenbrot (14,16,19,24) 2,20 € / 3,50 € / 4,40 €  	Kartoffel-Spinat-Auflauf (16,20,22,25) , Tomatensoße Napoli 2,20 € / 3,50 € / 4,40 € 	Vegane Carbonara mit Tofuwürfel (1,2,14,19,22,23) , Spaghetti (14) 2,05 € / 3,35 € / 4,20 €   
	Vegetarisch gefüllte Kohlroulade (14,16,19) , Kümmelsoße (22) 1,50 € / 2,65 € / 3,35 €   		Kohlroulade (16,20,23) , Kümmelsoße (22) 1,50 € / 2,65 € / 3,35 € 		
Beliebt und gerne gegessen	Spaghetti (14) , Bolognese (4) , Hartkäse (20) 2,55 € / 3,85 € / 4,85 € 	Paniertes Schweineschnitzel (14,16,20) , Champignonrahmsoße (14,20,22) 2,40 € / 3,55 € / 4,50 € 	Hähnchenkeule, geschmolzene Kirschtomaten 2,10 € / 3,25 € / 4,10 €   	Hähnchenbrust (19) , Asiagemüse mit Bambusstreifen (17,19,25) , Basmatireis 3,15 € / 4,45 € / 5,60 €     	Krakauer Bratwurst (1,2,3,4,8,19,20,22,23) , Zwiebelsoße (22) 2,20 € / 3,35 € / 4,25 € 
				Hähnchenkeule, geschmolzene Kirschtomaten 2,10 € / 3,25 € / 4,10 €   	
Vegetarisch	Nudelpfanne Asia (2,14,22) 2,75 € / 4,05 € / 5,10 €    	Ägyptische Falafel (14,22) , Soja Knoblauchdip (19,23) 2,60 € / 3,75 € / 4,75 €   	Sojageschnetzeltes mit Waldpilzen (14,19,22) , Apfel Zimt Rotkohl (3,5,25) , Kartoffelklöße 3,05 € / 4,35 € / 5,45 €    	Kartoffelrösti, gebratenes Gemüse, Joghurt Koriander Dip (1,3,9,16,20,23) 2,55 € / 3,85 € / 4,85 €  	Gnocchi a la Romana mit Artischocken und Tomaten (14,16) 3,15 € / 4,45 € / 5,60 €   
Campus Spezial	Putensteak, Kräuterbutter (20) 3,65 € / 4,35 € / 5,50 € 	Gebratenes Seelachsfilet (14,17) , Dillrahmsoße (14,20,25) 3,00 € / 3,70 € / 4,70 €  	Schweinenackensteak, Paprikarahmsoße (14,20) 2,60 € / 3,30 € / 4,20 € 	Geschmorte Ochsenbacken (22,25) 3,85 € / 4,55 € / 5,75 €   	Gebratenes Kabeljaufilet (14,17) , Oranjenhollandaise (3,16,20,22) 4,95 € / 5,80 € / 7,30 €  
				Schweinenackenbraten, Bratensoße (22) 2,60 € / 3,30 € / 4,20 €  	
Pasta-Bar pro 100g	Pasta Arcobaleno mit Schinken und Käse (1,2,3,8,20,22,25) , Hartkäse (20) , Penne (14) 0,60 € / 0,80 € / 1,00 € 	Pasta Carbonara mit Speck (2,3,8,14,20) , Hartkäse (20) , Farfalle (14) 0,60 € / 0,80 € / 1,00 € 	Pasta Funghi mit Pilzen in Sahnsoße (3,14,20,22,25) , Fusilli (14) 0,60 € / 0,80 € / 1,00 € 	Pasta Pizzaiola mit Mozzarella-Käse in Tomatensoße (20,22) , Hartkäse (20) , Vollkorn Penne (14) 0,60 € / 0,80 € / 1,00 € 	Pasta Saporita mit Rindfleisch und Paprika (20,22) , Hartkäse (20) , Gnocchi (14,16) 0,60 € / 0,80 € / 1,00 € 



Mensa Bergedorf
Ulmenliet 20
21033 Hamburg
Mo - Do 11.15 - 14.30 Uhr,
Fr 11.15 - 14.00 Uhr

Wochenplan: 15.01.2018 - 19.01.2018

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Pasta-Bar pro 100g	Pasta Gorgonzola (20), Tomatensoße, Hartkäse (20), Penne (14) 0,60 € / 0,80 € / 1,00 €	Pasta con verdure mit buntem Gemüse (6,22,25), Hartkäse (20), Farfalle (14) 0,60 € / 0,80 € / 1,00 €	Pasta Frutti di mare in Tomatensoße (15,22,27), Fusilli (14) 0,60 € / 0,80 € / 1,00 €	Pasta Matrigiana mit Speck und Tomaten (2,3,8), Hartkäse (20), Vollkorn Penne (14) 0,60 € / 0,80 € / 1,00 €	Pasta Gorgonzola (20), Hartkäse (20), Gnocchi (14,16) 0,60 € / 0,80 € / 1,00 €
			 		

- Änderungen des Speiseplans vorbehalten.
- Wir sind als gemeinnütziges Unternehmen verpflichtet, die Nutzungsberechtigung der Studierenden regelmäßig zu überprüfen und bitten Sie daher, den Studierendenausweis immer mitzuführen.
- Wir kennzeichnen die Allergene entsprechend der EU-Lebensmittelinformationsverordnung Nr. 1169/2011. Kreuzkontaminationen bei den einzelnen Zutaten sowie technologisch unvermeidbare Verunreinigungen einzelner Produkte mit Allergenen können nicht ausgeschlossen werden und werden nicht gekennzeichnet.
- Die verschiedenen Preise sind jeweils gültig für Studierende/Bedienstete/Gäste.

Zusatzstoffe/Allergene

- | | | | |
|--------------------------|--------------------------------|--|-----------------------------|
| 1 = Farbstoffe | 6 = Geschwärtz | 16 = Ei/-erzeugnisse | 23 = Senf/-erzeugnisse |
| 2 = Konservierungsstoffe | 8 = Phosphat | 17 = Fisch/-erzeugnisse | 24 = Sesam/-erzeugnisse |
| 3 = Antioxidationsmittel | 9 = Süßungsmittel | 19 = Soja/-erzeugnisse | 25 = Schwefeldioxid/Sulfite |
| 4 = Geschmacksverstärker | 14 = Glutenhaltiges Getreide | 20 = Milch/-erzeugnisse (einschl. Laktose) | 27 = Mollusken |
| 5 = Geschwefelt | 15 = Krebstier(e)/-erzeugnisse | 22 = Sellerie/-erzeugnisse | |



mit Alkohol



mit Schwein



mit Rind



mit Fisch



mit Geflügel



vegetarisch



Mensa Vital



laktosefrei



Klima Teller



Vegan