


















































**Mensa Bergedorf**  
Ulmenliet 20  
21033 Hamburg  
Mo - Do 11.15 - 14.30 Uhr,  
Fr 11.15 - 14.00 Uhr

**Wochenplan: 26.06.2017 - 30.06.2017**

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Gut und günstig</b>	Überbackene Hackfleisch Gemüsepfanne (14,20) <b>1,95 € / 3,05 €</b> 	Chili sin carne (19,22) , Kräuterreis <b>1,95 € / 3,05 €</b>    	Frikadelle (14,16) , Rahmsauce (14,20,22) , Erbsen-Karotten Gemüse (20) <b>1,40 € / 2,40 €</b>  	Linsenbolognese in pikanter Soße (22) , Spaghetti (14) <b>1,95 € / 3,05 €</b>   	
<b>Beliebt und gerne gegessen</b>	Paniertes Schweineschnitzel (14,16,20) , Paprikarahmsauce (14,20) <b>2,25 € / 3,25 €</b> 	Hähnchen Crossies (14) , Ananas-Chilisoße (2,22,23) <b>2,15 € / 3,15 €</b>   	Hähnchenschnitte gefüllt mit Broccoli und Käse (14,20,22) , Bärlauchsoße (14,20) <b>1,85 € / 2,85 €</b> 	Rindergeschnetzeltes mit Pilzen in Rahm (3,14,20,22) <b>2,45 € / 3,45 €</b> 	
<b>Vegetarisch</b>	Spaghetti mit Ratatouillegemüse und Hirtenkäse (14,20,25) <b>2,70 € / 3,80 €</b>  	Ravioli mit Käsefüllung (14,16,20) , helle Gemüsesoße (14,20,22) <b>2,45 € / 3,45 €</b> 	Backkartoffel Greek Style, griechisches Gemüse (6) , Tzatziki (20) <b>1,95 € / 2,95 €</b>  	Vegetarischer Hamburger (1,2,3,9,14,16,22,23,24) <b>2,25 € / 3,25 €</b>   	Broccoli Nuggets (14,16,19,20,22) , italienische Soße (14,20,25) <b>1,95 € / 2,95 €</b>  
<b>Campus Spezial</b>		Schweinefilet im Stück gebraten, Champignonrahmsauce (14,20,22) <b>3,65 € / 4,30 €</b> 	Kabeljau auf Blattspinat mit Tomaten Penne (14,17,20) <b>4,20 € / 4,95 €</b>   	Schinken Krustenbraten, Biersoße (14,22) <b>2,85 € / 3,35 €</b>   	
<b>Pasta-Bar pro 100g</b>		Pasta Funghi mit Pilzen in Sahnesauce (3,14,20,22,25) , Hartkäse (20) , Eliche (14) <b>0,55 € / 0,70 €</b> 		Pasta Pizzaiola mit Mozzarellakäse in Tomatensoße (20,22) , Hartkäse (20) , Tagliatelle (14) <b>0,55 € / 0,70 €</b> 	
		Pasta Pollo mit Geflügelbrust in Tomatensoße (22) , Hartkäse (20) , Eliche (14) <b>0,55 € / 0,70 €</b> 		Pasta Carbonara mit Speck (2,3,8,14,20) , Hartkäse (20) , Spaghetti (14) <b>0,55 € / 0,70 €</b> 	
<b>Aus dem Wok</b>	Buntes Gemüse in Soja Pflaumen Soße (2,14,19,22,25) <b>2,05 € / 3,05 €</b>   				Gemüsepfanne Hot Spice (2,5,22,25) <b>2,05 € / 3,05 €</b>   
<b>Aus dem Wok</b>	Hähnchenfilets in Soja Pflaumen Soße (2,14,19,22,25) <b>2,95 € / 3,50 €</b>   				Rindfleischstreifen Hot Spice (2,5,22,25) <b>2,95 € / 3,50 €</b>  



**Mensa Bergedorf**  
Ulmenliet 20  
21033 Hamburg  
Mo - Do 11.15 - 14.30 Uhr,  
Fr 11.15 - 14.00 Uhr

- Änderungen des Speiseplans vorbehalten.
- Wir sind als gemeinnütziges Unternehmen verpflichtet, die Nutzungsberechtigung der Studierenden regelmäßig zu überprüfen und bitten Sie daher, den Studierendenausweis immer mitzuführen.
- Wir kennzeichnen die Allergene entsprechend der EU-Lebensmittelinformationsverordnung Nr. 1169/2011. Kreuzkontaminationen bei den einzelnen Zutaten sowie technologisch unvermeidbare Verunreinigungen einzelner Produkte mit Allergenen können nicht ausgeschlossen werden und werden nicht gekennzeichnet.
- Die verschiedenen Preise sind jeweils gültig für Studierende / Bedienstete.

**Zusatzstoffe/Allergene**

1 = Farbstoffe	8 = Phosphat	19 = Soja/-erzeugnisse	25 = Schwefeldioxid/Sulfite
2 = Konservierungsstoffe	9 = Süßungsmittel	20 = Milch/-erzeugnisse (einschl. Laktose)	
3 = Antioxidationsmittel	14 = Glutenhaltiges Getreide	22 = Sellerie/-erzeugnisse	
5 = Geschwefelt	16 = Ei/-erzeugnisse	23 = Senf/-erzeugnisse	
6 = Geschwärzt	17 = Fisch/-erzeugnisse	24 = Sesam/-erzeugnisse	



mit Alkohol



mit Schwein



mit Rind



mit Fisch



mit Geflügel



vegetarisch



Mensa Vital



laktosefrei



Klima Teller



Vegan