
























































Mensa HCU
Überseeallee 16
20457 Hamburg
Mo - Fr 11.00 - 14.30 Uhr

Wochenplan: 15.01.2018 - 19.01.2018

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Aus dem Suppentopf und Süßes	Karottencremesuppe (14,20,22) 1,40 € / 2,60 € / 2,80 € 	vegetarische Kartoffelsuppe (20,22) 1,40 € / 2,60 € / 2,80 € 	Cremige Blumenkohlsuppe (14,20,22) 1,40 € / 2,60 € / 2,80 €  	Vegane Linsensuppe (22) 1,40 € / 2,60 € / 2,80 €   	
	Milchreis (20) , Kirschgrütze (1,20) 1,40 € / 2,60 € / 2,80 €  	Warmer Apfelstrudel (14) , Vanillesoße (20) 1,40 € / 2,60 € / 2,80 €  		Germknödel mit Pflaumenmus gefüllt (14,16,20) , Schokosoßesoße (20) 1,40 € / 2,60 € / 2,80 €  	
Gut und günstig	Vegetarisch gefüllte Kohlroulade (14,16,19) , Kümmelsoße (20,22) , Salzkartoffeln 2,05 € / 3,35 € / 4,10 € 		Chili con Carne (2) , Reis 2,20 € / 3,50 € / 4,40 €   		
Beliebt und gerne gegessen	Spaghetti (14) , Bolognese (4) , Hartkäse (20) 2,55 € / 3,85 € / 5,10 € 	Grünkohl (2,3,8,23) , Kochwurst (2,3,4,8,23) , Salzkartoffeln 3,00 € / 4,30 € / 6,00 €   		Hähnchenbrust in Kardamommarinade (19) , Tomaten Paprika Apfelgemüse mit Bambusstreifen (25) , Kräuterreis 3,15 € / 4,45 € / 6,30 €    	Krakauer Bratwurst (1,2,3,4,8,19,20,22,23) , Zwiebelsoße (22) , Erbsen-Karotten Gemüse (20) , Kartoffelpüree (20) 2,75 € / 4,05 € / 5,50 € 
		Paniertes Schweineschnitzel (14,16,20) , Champignonrahmsauce (14,20,22) , Pommes Frites 2,95 € / 4,25 € / 5,90 € 			
Vegetarisch		Ägyptische Falafel (14,22) , Soja Knoblauchdip (19,23) , Gemüse Bulgur (14,22) , Krautsalat (3,5,25) 3,15 € / 4,45 € / 6,30 €   	Sojageschnetzeltes mit Waldpilzen (14,19,22) , Apfel Zimt Rotkohl (3,5,25) , Spätzle (14,16) 3,05 € / 4,35 € / 6,10 €    	Kartoffelrösti, gebratenes Gemüse, Joghurt Koriander Dip (1,3,9,16,20,23) 2,55 € / 3,85 € / 5,10 €  	Gnocchi a la Romana mit Artischocken und Tomaten (14,16) 3,15 € / 4,45 € / 6,30 €   
Campus Spezial	Putensteak, Kräuterbutter (20) , Broccoli, Gnocchi (14,16) 4,75 € / 5,75 € / 9,50 € 		Schweinenackensteak, Paprikarahmsauce (14,20) , Brechbohnen, Pommes Frites 3,70 € / 4,70 € / 7,40 € 	Hausgemachter Rinderbraten (22,25) , Rotweinsoße (22,25) , Apfelrotkohl (3,5,25) , Spätzle (14,16) 4,95 € / 5,95 € / 9,90 €   	Gebratenes Kabeljaufilet (14,17) , Orangenhollandaise (3,16,20,22) , Fenchelgemüse (22) , Langkorn Wildreis 5,05 € / 6,05 € / 9,90 €   
Pasta-Bar pro 100g	Vegan Pasta Cremolata in Paprikasoße (22) 0,60 € / 0,80 € / 1,20 €   	Pasta Pollo mit Geflügelfleisch in Tomatensoße (20,22) 0,60 € / 0,80 € / 1,20 € 	Pasta Gorgonzola (14,20) , mit Gemüse (20) 0,60 € / 0,80 € / 1,20 € 	Pasta Nerone mit Schweinefleisch und Gemüse (20,22) , Hartkäse (20) , Nudeln (14) 0,60 € / 0,80 € / 1,20 € 	



Mensa HCU
Überseeallee 16
20457 Hamburg
Mo - Fr 11.00 - 14.30 Uhr

- Änderungen des Speiseplans vorbehalten.
- Wir sind als gemeinnütziges Unternehmen verpflichtet, die Nutzungsberechtigung der Studierenden regelmäßig zu überprüfen und bitten Sie daher, den Studierendenausweis immer mitzuführen.
- Wir kennzeichnen die Allergene entsprechend der EU-Lebensmittelinformationsverordnung Nr. 1169/2011. Kreuzkontaminationen bei den einzelnen Zutaten sowie technologisch unvermeidbare Verunreinigungen einzelner Produkte mit Allergenen können nicht ausgeschlossen werden und werden nicht gekennzeichnet.
- Die verschiedenen Preise sind jeweils gültig für Studierende/Bedienstete/Gäste.

Zusatzstoffe/Allergene

1 = Farbstoffe	8 = Phosphat	19 = Soja/-erzeugnisse
2 = Konservierungsstoffe	9 = Süßungsmittel	20 = Milch/-erzeugnisse (einschl. Laktose)
3 = Antioxidationsmittel	14 = Glutenhaltiges Getreide	22 = Sellerie/-erzeugnisse
4 = Geschmacksverstärker	16 = Ei/-erzeugnisse	23 = Senf/-erzeugnisse
5 = Geschwefelt	17 = Fisch/-erzeugnisse	25 = Schwefeldioxid/Sulfite



mit Alkohol



mit Schwein



mit Rind



mit Fisch



mit Geflügel



vegetarisch



Mensa Vital



laktosefrei



Klima Teller



Vegan