



















































Mensa HCU
Überseeallee 16
20457 Hamburg
Mo - Fr 11.00 - 14.30 Uhr

Wochenplan: 19.03.2018 - 23.03.2018

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Aus dem Suppentopf und Süßes	2 Stück Apfelküchlein (14,20) , Vanillesoße (20) 1,40 € / 2,60 € / 2,80 €   	vegetarische Kartoffelsuppe (20,22) 1,40 € / 2,60 € / 2,80 € 	Milchreis (20) , Apfelkompott (1,9,20) 1,40 € / 2,60 € / 2,80 €  		
	Vegane Mediterane Linsen-Kichererbsen-Suppe mit Tomaten (1,3,14,19,22) 1,40 € / 2,60 € / 2,80 €   	Kaiserschmarrn (14,16,20) , Pflaumenkompott (1,20) 1,40 € / 2,60 € / 2,80 €  	Asiatische Gemüsesuppe mit Entenstreifen (2,3,14,19,22) 1,40 € / 2,60 € / 2,80 €   		
Gut und günstig	5 Nürnberger Bratwürstchen, Sauerkraut (22) , Kartoffelpüree (20) 2,30 € / 3,60 € / 4,60 € 		Matjesfilets (2,17) , Matjessoße Hausfrauen Art (1,3,9,16,20,23,25) , Salzkartoffeln 2,30 € / 3,60 € / 4,60 €  		
Beliebt und gerne gegessen		Hähnchenbrust mit Kokos Currysoße (14,19) , Zuckerschoten (20) , Basmatireis 3,15 € / 4,45 € / 6,30 €  	Szegedine Gulasch mit Spätzle (14,16) 3,15 € / 4,45 € / 6,30 €   	Chinesische Nudeln mit Rindfleisch (2,14,16,19) 2,75 € / 4,05 € / 5,50 €  	Fischburger (2,9,14,16,17,23,24) , Remoulade (1,3,9,16,20,23,25) , Pommes Frites 2,95 € / 4,25 € / 5,90 €  
Vegetarisch	Süßkartoffel Kokos Soja Curry (19,22,23) , Tomatenbulgur (14) 2,65 € / 3,95 € / 5,30 €    	Hausgemachte Gemüselasagne (14,19,20,22) 2,95 € / 4,25 € / 5,90 € 	Gnocchi mit Gemüseragout (2,14,16,20,22,25) 2,65 € / 3,95 € / 5,30 € 	3 Kartoffeltaschen mit Kräuter Frischkäsefüllung (20) , Kräuterdip (20) , Zucchini-Gurkensalat (6) 3,05 € / 4,35 € / 6,10 € 	Pikante Gemüsepfanne mit Bohnen (2,25) , Mojo Rojo (2) , Röstkartoffeln 3,15 € / 4,45 € / 6,30 €   
Campus Spezial	Putenschnitzel mit Tomaten und Käse überbacken (20) , Kräutersoße (14,20) , Prinzessbohnen, Kroketten (14) 4,45 € / 5,45 € / 8,90 € 			Olympusteller (14,16,23) , Tzatziki (20) , Kartoffeltwister (14) , Krautsalat (3,5,25) 4,15 € / 5,15 € / 8,30 €   	Putenschnitzel Piccata Milanese (14,16,20) , Tomaten-Basilikumsoße, Spaghetti (14) 4,40 € / 5,40 € / 8,80 € 
Pasta-Bar pro 100g	Vegane Pasta Ortolana, Gartengemüse in hausgemachter Tomatensoße (22) 0,60 € / 0,80 € / 1,20 €   	Zucchini Hackfleischtopf (22) , Penne (14) 0,60 € / 0,80 € / 1,20 €  	Nudel-Spinat-Auflauf (14,16,20) , Hausgemachte Käsesoße (14,20) 0,60 € / 0,80 € / 1,20 € 		
Gemüse-Bar pro 100g	frisches Gemüse " natur", täglich wechselnde Soßen und Dips zum Gemüse 0,60 € / 0,80 € / 1,20 €   	frisches Gemüse " natur", täglich wechselnde Soßen und Dips zum Gemüse 0,60 € / 0,80 € / 1,20 €   	frisches Gemüse " natur", täglich wechselnde Soßen und Dips zum Gemüse 0,60 € / 0,80 € / 1,20 €   		
Aus dem Wok		Gemüsepfanne Ingwer Ananas (2,14,19,22,25) 2,75 € / 4,05 € / 5,50 €   			



Mensa HCU
Überseeallee 16
20457 Hamburg
Mo - Fr 11.00 - 14.30 Uhr

Wochenplan: 19.03.2018 - 23.03.2018

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Aus dem Wok		Entenfleisch Ingwer Ananas (1,2,14,19,22,25) , Basmatireis 3,70 € / 4,70 € / 7,40 €   			

- Änderungen des Speiseplans vorbehalten.
- Wir sind als gemeinnütziges Unternehmen verpflichtet, die Nutzungsberechtigung der Studierenden regelmäßig zu überprüfen und bitten Sie daher, den Studierendenausweis immer mitzuführen.
- Wir kennzeichnen die Allergene entsprechend der EU-Lebensmittelinformationsverordnung Nr. 1169/2011. Kreuzkontaminationen bei den einzelnen Zutaten sowie technologisch unvermeidbare Verunreinigungen einzelner Produkte mit Allergenen können nicht ausgeschlossen werden und werden nicht gekennzeichnet.
- Die verschiedenen Preise sind jeweils gültig für Studierende/Bedienstete/Gäste.

Zusatzstoffe/Allergene

- | | | |
|--------------------------|------------------------------|--|
| 1 = Farbstoffe | 9 = Süßungsmittel | 20 = Milch/-erzeugnisse (einschl. Laktose) |
| 2 = Konservierungsstoffe | 14 = Glutenhaltiges Getreide | 22 = Sellerie/-erzeugnisse |
| 3 = Antioxidationsmittel | 16 = Ei/-erzeugnisse | 23 = Senf/-erzeugnisse |
| 5 = Geschwefelt | 17 = Fisch/-erzeugnisse | 24 = Sesam/-erzeugnisse |
| 6 = Geschwärzt | 19 = Soja/-erzeugnisse | 25 = Schwefeldioxid/Sulfite |



mit Alkohol



mit Schwein



mit Rind



mit Fisch



mit Geflügel



vegetarisch



Mensa Vital



laktosefrei



Klima Teller



Vegan