
















































**Mensa HCU**  
Überseeallee 16  
20457 Hamburg  
Mo - Fr 11.00 - 14.30 Uhr

**Wochenplan: 26.06.2017 - 30.06.2017**

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Aus dem Suppentopf und Süßes</b>	Kaiserschmarrn mit Pflaumenkompott (1,14,16,20) <b>1,30 € / 2,30 € / 2,60 €</b>  	2 Quarkkeulchen (14,16,20) , Apfelmus (3) <b>1,30 € / 2,30 € / 2,60 €</b>  			
		Mi- Nudelnsuppe mit Gelügel (2,14,19,20,22,25) <b>1,30 € / 2,30 € / 2,60 €</b>  			
<b>Gut und günstig</b>	Bratnudeln mit Gemüsestreifen (2,14,19,23,24) , scharfer Asia-Dip (1,23) <b>1,95 € / 3,05 € / 3,90 €</b>   	Chili sin carne (19,22) , Fladenbrot (14,16,19,24) <b>1,95 € / 3,05 € / 3,90 €</b>   	Frikadelle (14,16) , Rahmsauce (14,20,22) , Erbsen-Karotten Gemüse (20) , Kartoffelpüree (20) <b>1,95 € / 3,05 € / 3,90 €</b>  	Linsbolognese in pikanter Soße (22) , Spaghetti (14) <b>1,95 € / 3,05 € / 3,90 €</b>   	
<b>Beliebt und gerne gegessen</b>	Paniertes Schweineschnitzel (14,16,20) , Paprikarahmsauce (14,20) , Pommes Frites <b>2,80 € / 3,90 € / 5,60 €</b> 	Hähnchen Crossies (14) , Paprikareis, Ananas-Chilisauce (2,22,23) <b>2,70 € / 3,80 € / 5,40 €</b>   	Hähnchenschnitte gefüllt mit Broccoli und Käse (14,20,22) , Basilikumsauce (14,20) , Fusilli (14) <b>2,40 € / 3,50 € / 4,80 €</b> 	Rindergeschnetzeltes mit Pilzen in Rahm (3,14,20,22) , Spätzle (14,16) <b>3,00 € / 4,10 € / 6,00 €</b> 	Pikante Hähnchenbrust (19) , Tomaten Joghurt Dip (20) , glasierte Honigmöhren, Kräuter Chili Kartoffeln <b>3,00 € / 4,10 € / 6,00 €</b>   
<b>Vegetarisch</b>			Backkartoffel Greek Style, Tzatziki (20) , griechisches Gemüse (6) , Krautsalat (3,5,25) <b>2,50 € / 3,60 € / 5,00 €</b>  	Vegetarischer Hamburger (1,2,3,9,14,16,22,23,24) , Pommes Frites <b>2,80 € / 3,90 € / 5,60 €</b>   	Broccoli Nuggets (14,16,19,20,22) , italienische Soße (14,20,25) , Zartweizen (14) <b>2,50 € / 3,60 € / 5,00 €</b>  
<b>Campus Spezial</b>	Putensteak, Thymian-Rotweinsauce (20,25) , Broccoli, Rosmarinkartoffeln <b>4,00 € / 4,70 € / 8,00 €</b>  	Schweinefilet im Stück gebraten, Champignonrahmsauce (14,20,22) , Zuckerschoten, Kartoffeltwister (14) <b>4,75 € / 5,60 € / 9,50 €</b> 		Schinken Krustenbraten, Biersauce (14,22) , Kohlrabigemüse (20) , Schnittlauchkartoffeln <b>3,95 € / 4,65 € / 7,90 €</b>  	Seelachsfilet im Bierteig (14,16,17) , Remoulade (1,3,9,16,20,23,25) , Bayrischer Kartoffelsalat mit Gurken (3,5,25) , Zitrone <b>4,20 € / 4,95 € / 8,40 €</b>   
<b>Pasta-Bar pro 100g</b>	Vegane Pasta Bud Spencer mit Bohnen und Tomatensoße (6,14,22,25) <b>0,55 € / 0,70 € / 1,10 €</b>   	Ravioli mit Käsefüllung (14,16,20) , helle Gemüsesauce (14,20,22) <b>0,55 € / 0,70 € / 1,10 €</b> 			



**Mensa HCU**  
Überseeallee 16  
20457 Hamburg  
Mo - Fr 11.00 - 14.30 Uhr

- Änderungen des Speiseplans vorbehalten.
- Wir sind als gemeinnütziges Unternehmen verpflichtet, die Nutzungsberechtigung der Studierenden regelmäßig zu überprüfen und bitten Sie daher, den Studierendenausweis immer mitzuführen.
- Wir kennzeichnen die Allergene entsprechend der EU-Lebensmittelinformationsverordnung Nr. 1169/2011. Kreuzkontaminationen bei den einzelnen Zutaten sowie technologisch unvermeidbare Verunreinigungen einzelner Produkte mit Allergenen können nicht ausgeschlossen werden und werden nicht gekennzeichnet.
- Die verschiedenen Preise sind jeweils gültig für Studierende / Bedienstete / Gäste.

**Zusatzstoffe/Allergene**

1 = Farbstoffe	9 = Süßungsmittel	20 = Milch/-erzeugnisse (einschl. Laktose)
2 = Konservierungsstoffe	14 = Glutenhaltiges Getreide	22 = Sellerie/-erzeugnisse
3 = Antioxidationsmittel	16 = Ei/-erzeugnisse	23 = Senf/-erzeugnisse
5 = Geschwefelt	17 = Fisch/-erzeugnisse	24 = Sesam/-erzeugnisse
6 = Geschwärzt	19 = Soja/-erzeugnisse	25 = Schwefeldioxid/Sulfite



mit Alkohol



mit Schwein



mit Rind



mit Fisch



mit Geflügel



vegetarisch



Mensa Vital



laktosefrei



Klima Teller



Vegan