
























































Mensa HCU
Überseeallee 16
20457 Hamburg
Mo - Fr 11.00 - 14.30 Uhr

Wochenplan: 19.02.2018 - 23.02.2018

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Aus dem Suppentopf und Süßes	Vegane Chili sin Carne Suppe (2,22) 1,40 € / 2,60 € / 2,80 €   	vegetarische Kürbiscremesuppe (14,20,22) 1,40 € / 2,60 € / 2,80 € 	Geflügelsamtsuppe mit Gemüse (3,8,14,20,22,25) 1,40 € / 2,60 € / 2,80 € 	Warmer Apfelstrudel (14) , Vanillesoße (20) 1,40 € / 2,60 € / 2,80 €  	Kaiserschmarrn (14,16,20) , Pflaumenkompott (1,20) 1,40 € / 2,60 € / 2,80 €  
	Milchreis (20) , Apfel-Beerenkompott (1,9,20) 1,40 € / 2,60 € / 2,80 €  	Germknödel mit Pflaumenmus gefüllt (14,16,20) , Vanillesoße (20) 1,40 € / 2,60 € / 2,80 €  	Grießbrei (14,20) , Pflaumenkompott (1,20) 1,40 € / 2,60 € / 2,80 €  	Asiatischegemüsesuppe mit Hühnchenstreifen (3,8,14,22,25) 1,40 € / 2,60 € / 2,80 €   	Gulaschsuppe mit Rindfleisch (14,16,20,22,23) 1,40 € / 2,60 € / 2,80 € 
Gut und günstig	Veganes Kichererbsencurry, pikantes Möhrengemüse (22) , Gemüse Bulgur (14,22) 2,05 € / 3,35 € / 4,10 €   		Leberkäse im Ganzen gebacken (2,3,8) , Bayrisch Kraut (3,5,25) , Kartoffelpüree (20) 2,15 € / 3,45 € / 4,30 € 		
Beliebt und gerne gegessen	Rinderhacksteak gratiniert mit Tomate und Käse (14,16,20,22,23) , italienische Soße (14,20,25) , Reis 3,15 € / 4,45 € / 6,30 €  	Hähnchenstreifen in Rucola-Soße (20) , Farfalle mit Tomaten (14) 2,95 € / 4,25 € / 5,90 €   	Gebackenes Alaska Seelachsfilet (14,17) , Matjessoße Hausfrauen Art (1,3,9,16,20,23,25) , Salzkartoffeln 2,80 € / 4,10 € / 5,60 €  	Rindergulasch mit Paprika (20) , Fusilli (14) 3,15 € / 4,45 € / 6,30 € 	Hühnerfrikassee (14,20,25) , Reis 2,55 € / 3,85 € / 5,10 €  
	Hähnchenschnitte gefüllt mit Broccoli und Käse (14,20,22) , Tomatensoße Napoli, Reis 2,55 € / 3,85 € / 5,10 € 				
Vegetarisch		Linsenbratling (2,14,19,22) , Curryrahmwirsing (14,19) , Kräuterkartoffeln 2,55 € / 3,85 € / 5,10 €    	Scharfes Kürbisgemüse mit Linsen und Rucola, Penne (14) 2,95 € / 4,25 € / 5,90 €    	Mini Frühlingsrollen (14,19) , Chinagemüse (2,14,19,23) , Ananas-Chilisoße (2,22,23) , Bratnudeln mit Gemüsestreifen (2,14,19,23,24) 3,15 € / 4,45 € / 6,30 €   	Vegetarisches Schnitzel in Knusperpanade mit Goudafüllung (1,2,14,16,20) , Kräutersoße (14,20) , Fingermöhrchen (20) , Krokette (14) 2,85 € / 4,15 € / 5,70 € 
					Sojagulasch mit Paprika und Champignons (19,22,25) , Salzkartoffeln 2,55 € / 3,85 € / 5,10 €   
Campus Spezial	Schweinenackenbraten, Bratensoße (22) , buntem Gemüse, Salzkartoffeln 3,70 € / 4,70 € / 7,40 €  			Hähnchen Cordon Bleu mit Putenschinken aus Formfleisch (2,14,20) , Hollandaise (16,20,22,25) , Erbsen, Herzoginkartoffeln (14,16,20) 4,15 € / 5,15 € / 8,30 €  	



Mensa HCU
Überseeallee 16
20457 Hamburg
Mo - Fr 11.00 - 14.30 Uhr

Wochenplan: 19.02.2018 - 23.02.2018

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Pasta-Bar pro 100g	Vegane Pasta Cremolata mit Paprikasoße (22) 0,60 € / 0,80 € / 1,20 €	Capeletti Rosso (14,20) , Hausgemachte Käsesoße (14,20) 0,60 € / 0,80 € / 1,20 €	Schupfnudeln con L' uvo e pomodoro, Pasta mit hausgemachte Tomatensoße und Ei (14,16,20,22) 0,60 € / 0,80 € / 1,20 €	Penne mit Champignons, Tomaten, Knobli und frischen Kräutern (14,25) 0,60 € / 0,80 € / 1,20 €	Pasta Don Pepe mit Räucherlachs und Spinat (14,17,20,22) 0,60 € / 0,80 € / 1,20 €
Gemüse-Bar pro 100g	frisches Gemüse " natur", täglich wechselnde Soßen und Dips zum Gemüse 0,60 € / 0,80 € / 1,20 €	frisches Gemüse " natur", täglich wechselnde Soßen und Dips zum Gemüse 0,60 € / 0,80 € / 1,20 €	frisches Gemüse " natur", täglich wechselnde Soßen und Dips zum Gemüse 0,60 € / 0,80 € / 1,20 €	frisches Gemüse " natur", täglich wechselnde Soßen und Dips zum Gemüse 0,60 € / 0,80 € / 1,20 €	frisches Gemüse " natur", täglich wechselnde Soßen und Dips zum Gemüse 0,60 € / 0,80 € / 1,20 €
Aus dem Wok		Hähnchenfilets in süß-saurer Soße (2,14,19,22,25) , Mi-Nudeln (14,16) 3,70 € / 4,70 € / 7,40 €			

- Änderungen des Speiseplans vorbehalten.
- Wir sind als gemeinnütziges Unternehmen verpflichtet, die Nutzungsberechtigung der Studierenden regelmäßig zu überprüfen und bitten Sie daher, den Studierendenausweis immer mitzuführen.
- Wir kennzeichnen die Allergene entsprechend der EU-Lebensmittelinformationsverordnung Nr. 1169/2011. Kreuzkontaminationen bei den einzelnen Zutaten sowie technologisch unvermeidbare Verunreinigungen einzelner Produkte mit Allergenen können nicht ausgeschlossen werden und werden nicht gekennzeichnet.
- Die verschiedenen Preise sind jeweils gültig für Studierende/Bedienstete/Gäste.

Zusatzstoffe/Allergene

- | | | |
|--------------------------|------------------------------|--|
| 1 = Farbstoffe | 9 = Süßungsmittel | 20 = Milch/-erzeugnisse (einschl. Laktose) |
| 2 = Konservierungsstoffe | 14 = Glutenhaltiges Getreide | 22 = Sellerie/-erzeugnisse |
| 3 = Antioxidationsmittel | 16 = Ei/-erzeugnisse | 23 = Senf/-erzeugnisse |
| 5 = Geschwefelt | 17 = Fisch/-erzeugnisse | 24 = Sesam/-erzeugnisse |
| 8 = Phosphat | 19 = Soja/-erzeugnisse | 25 = Schwefeldioxid/Sulfite |



mit Alkohol



mit Schwein



mit Rind



mit Fisch



mit Geflügel



vegetarisch



Mensa Vital



laktosefrei



Klima Teller



Vegan