














































Mensa Finkenau
Finkenau 35
22081 Hamburg
Mo - Do 11.30 - 14.45 Uhr,
Fr 11.30 - 14.30 Uhr

Wochenplan: 18.09.2017 - 22.09.2017

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Aus dem Suppentopf und Süßes	2 Eierpfannkuchen (14,16,20) , Beerenkompott (1,9,20) 1,30 € / 2,30 €  			Grießspeise (14,20) , Kirschgrütze (1,20) 1,30 € / 2,30 €  	
Gut und günstig					Tagliatelle (14) , Lauch- Sojasahne (19) 1,95 € / 3,05 €    
Beliebt und gerne gegessen	Hähnchenbrust Tandoori (20,23) , Tandoori Dip (20,23) , Ingwermöhrrchen mit Sesam (24) , Basmatireis 2,50 € / 3,60 €  	Hähnchenbrust Hawaii (20,23) , fruchtige Currysauce (3,14,20,23) , Reis 2,60 € / 3,70 € 	Paniertes Schweineschnitzel (14,16,20) , Champignonrahmsouße (14,20,22) , Krokette (14) 2,70 € / 3,80 € 		Rahmgulasch vom Schwein mit Pilzen (3,20) , Semmelklöße (14,16) 3,00 € / 4,10 € 
Vegetarisch	Vegane Maultaschen (14) , Tomaten-Oliven-Ragout (6) 3,00 € / 4,10 €   	Gnocchi mit Austernpilzen, Erbsen und Paprika (14,16,20) 2,90 € / 4,00 €  	4 Röststücken, Kräuterquark (20) , Gurkensalat (20) 2,30 € / 3,40 €  	Vegane Falafel Burger mit frischem Spargelsalat und Soja-Mayonnaise, (3,14,19,22) , Pommes Frites 4,50 € / 5,30 €   	
		Maultaschen mit Olivenragout und Käse überbacken (14,16,20) 3,30 € / 3,90 € 		Gemüse- Couscous mit Tofu, Backpflaumen (2,14,19,22) , Tomaten Pfirsich Relish (3) 2,80 € / 3,90 €    	
Campus Spezial		Fish and Chips (2,14,16,17,20,23) 3,95 € / 4,65 €  	Karameliertes Putenschnitzel (24) , Sesam Blumenkohl (24) , Hausgemachtes Kartoffelpüree (20) 3,80 € / 4,50 €  	Pulled Pork Burger (1,14,16,19,20,23) , Cole slaw Salat (1,3,9,16,20,23) , Pommes Frites 4,50 € / 5,30 € 	Dummy, Bolognese Soße (14,19,22) 3,30 € / 3,90 €  
					Dummy, Pesto Genovese (20,21) 3,30 € / 3,90 €  
Aus dem Wok	Tom Kha Gai Kokos - Eintopf mit frischem Gemüse ohne Hähnchenbrust (22,25) 2,60 € / 3,70 €   				
Aus dem Wok	Tom Kha Gai Kokos - Eintopf mit Hähnchenbrust und frischem Gemüse (22,25) 3,50 € / 4,15 €   				



Mensa Finkenau
Finkenau 35
22081 Hamburg
Mo - Do 11.30 - 14.45 Uhr,
Fr 11.30 - 14.30 Uhr

- Änderungen des Speiseplans vorbehalten.
- Wir sind als gemeinnütziges Unternehmen verpflichtet, die Nutzungsberechtigung der Studierenden regelmäßig zu überprüfen und bitten Sie daher, den Studierendenausweis immer mitzuführen.
- Wir kennzeichnen die Allergene entsprechend der EU-Lebensmittelinformationsverordnung Nr. 1169/2011. Kreuzkontaminationen bei den einzelnen Zutaten sowie technologisch unvermeidbare Verunreinigungen einzelner Produkte mit Allergenen können nicht ausgeschlossen werden und werden nicht gekennzeichnet.
- Die verschiedenen Preise sind jeweils gültig für Studierende / Bedienstete.

Zusatzstoffe/Allergene

1 = Farbstoffe	14 = Glutenhaltiges Getreide	21 = Schalenfrüchte
2 = Konservierungsstoffe	16 = Ei/-erzeugnisse	22 = Sellerie/-erzeugnisse
3 = Antioxidationsmittel	17 = Fisch/-erzeugnisse	23 = Senf/-erzeugnisse
6 = Geschwärzt	19 = Soja/-erzeugnisse	24 = Sesam/-erzeugnisse
9 = Süßungsmittel	20 = Milch/-erzeugnisse (einschl. Laktose)	25 = Schwefeldioxid/Sulfite



mit Schwein



mit Rind



mit Fisch



mit Geflügel



vegetarisch



Mensa Vital



laktosefrei



Klima Teller



Vegan