












































Mensa Finkenau
Finkenau 35
22081 Hamburg
Mo - Do 11.30 - 14.45 Uhr,
Fr 11.30 - 14.30 Uhr


















Wochenplan: 19.03.2018 - 23.03.2018

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Aus dem Suppentopf und Süßes	Warmer Apfelstrudel (14) , Vanillesoße (20) 1,40 € / 2,60 € / 3,25 €  	3 Stück Kartoffelpuffer (14,16) , Apfelmus (3) 1,40 € / 2,60 € / 3,25 €   	Milchreis (20) , Kirschgrütze (1,20) 1,40 € / 2,60 € / 3,25 €  	Germknödel (14,16,20) , Vanillesoße (20) 1,40 € / 2,60 € / 3,25 €  	2 Eierpfannkuchen (14,16,20) , Beerenkompott (1,9,20) 1,40 € / 2,60 € / 3,25 €  
Gut und günstig			Rosmarinkartoffeln, Sourcreme (4,16,20,23) , Mexikanischer Bohnensalat 2,20 € / 3,50 € / 4,40 €  		Süßkartoffelcurry mit Kichererbsen und Spinat (19,23) , Basmatireis 2,05 € / 3,35 € / 4,20 €    
Beliebt und gerne gegessen		Currybratwurst (3,4,8,19,20,23) , Grillsoße (2,9,22,23) , Pommes Frites 2,85 € / 4,15 € / 5,20 € 	Bratwurst Thüringer Art (8,22,23) , Zwiebelsoße (22) , Kartoffelspalten (14) 2,20 € / 3,35 € / 4,25 €  	Hähnchenbrust mit Kokos Currysoße (14,19) , Basmatireis 2,60 € / 3,75 € / 4,75 €    	Paniertes Schweineschnitzel (14,16,20) , Paprikarahmsoße (14,20) , Kroketten (14) 2,95 € / 4,25 € / 5,35 € 
		Hähnchenstreifen al arrabiata, Strozzapreti (14) 2,65 € / 3,95 € / 4,95 €   			
		Geflügelbratwurst (8,20,22) , Grillsoße (2,9,22,23) , Pommes Frites 2,85 € / 4,15 € / 5,20 €  			
Vegetarisch	Scharfes Kürbisgemüse mit Linsen und Rucola, Penne (14) 2,95 € / 4,25 € / 5,35 €    	Soja Bratwurst (19) , Grillsoße (2,9,22,23) , Pommes Frites 2,85 € / 4,15 € / 5,20 €   			
		Ägyptische Falafel mit Hummusfüllung (14,19,22,24) , Pfefferminz Joghurt Dip (20) , Gemüse Couscous (14,20,22) , Rotkohlsalat (3) 3,15 € / 4,45 € / 5,60 € 			
		Pasta mit Pesto Genovese (20,21) 6,00 € / 8,00 € / 10,00 €  			
		Mediterranes Gemüse (6) , gebratene Champignons (25) , Erbsen (20) , Fenchelgemüse (22) 6,00 € / 8,00 € / 10,00 € 			



Mensa Finkenau
Finkenau 35
22081 Hamburg
Mo - Do 11.30 - 14.45 Uhr,
Fr 11.30 - 14.30 Uhr

Wochenplan: 19.03.2018 - 23.03.2018

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Campus Spezial	Olympusteller (14,16,23) , Tzatziki (20) , Kartoffeltwister (14) 3,60 € / 4,45 € / 5,50 € 		Indisches Gemüsecurry Garam Masala mit Tofu (2,3,14,19,22,24,25) , Basmatireis 3,70 € / 4,70 € / 5,90 € 	Burger mit Blumenkohl- Bratling,Guacamole,Cheddar und Rucola (1,3,14,16,20,22) , Pommes Frites 3,85 € / 4,85 € / 6,10 € 	Kabeljau auf Blattspinat mit Tomaten Penne (14,17,20) 4,45 € / 5,45 € / 6,85 € 
			Indisches Gemüsecurry Garam Masala mit geschmorter Hähnchenkeule (3,14,22,24,25) , Basmatireis 3,90 € / 4,90 € / 6,15 € 	XXL Rindfleischburger mit Guacamole,Cheddar und Rucola (1,3,14,20,23) , Pommes Frites 4,95 € / 5,95 € / 7,45 € 	
				Gebackener Hirtenkäse mit tomatisiertem Gemüse und Kräuterkartoffeln (20,22,25) 4,10 € / 5,10 € / 6,40 € 	
Pasta-Bar pro 100g	Pasta mit gebratenem Gemüse und Hirtenkäse (14,20) 0,60 € / 0,80 € / 1,00 € 		Pasta mit Pesto Rosso, Cherry-Tomaten und Sonnenblumenkernen (14,20) 0,60 € / 0,80 € / 1,00 € 	Pasta des Tages (14,20) 0,60 € / 0,80 € / 1,00 € 	Pasta des Tages (14,20) 0,60 € / 0,80 € / 1,00 € 
Gemüse-Bar pro 100g	Broccoli (20) , Karotten (20) , Fenchelgemüse (22) , gebratene Zucchini 0,60 € / 0,80 € / 1,00 € 		Auberginen-Zucchini Gemüse (4,25) , Fenchelgemüse (22) , Blumenkohl, Kräuterkartoffeln 0,60 € / 0,80 € / 1,00 € 	Gemüse Auswahl (22) 0,60 € / 0,80 € / 1,00 € 	Gemüse Auswahl (22) 0,60 € / 0,80 € / 1,00 € 
Aus dem Wok	Gemüsepfanne Honey Pepper (22,25) , Basmatireis 2,75 € / 4,05 € / 5,10 € 				
Aus dem Wok	Hähnchenfilets Honey Pepper (22,25) , Basmatireis 3,70 € / 4,70 € / 5,90 € 				



Mensa Finkenau
Finkenau 35
22081 Hamburg
Mo - Do 11.30 - 14.45 Uhr,
Fr 11.30 - 14.30 Uhr

- Änderungen des Speiseplans vorbehalten.
- Wir sind als gemeinnütziges Unternehmen verpflichtet, die Nutzungsberechtigung der Studierenden regelmäßig zu überprüfen und bitten Sie daher, den Studierendenausweis immer mitzuführen.
- Wir kennzeichnen die Allergene entsprechend der EU-Lebensmittelinformationsverordnung Nr. 1169/2011. Kreuzkontaminationen bei den einzelnen Zutaten sowie technologisch unvermeidbare Verunreinigungen einzelner Produkte mit Allergenen können nicht ausgeschlossen werden und werden nicht gekennzeichnet.
- Die verschiedenen Preise sind jeweils gültig für Studierende/Bedienstete/Gäste.

Zusatzstoffe/Allergene

1 = Farbstoffe	8 = Phosphat	19 = Soja/-erzeugnisse	24 = Sesam/-erzeugnisse
2 = Konservierungsstoffe	9 = Süßungsmittel	20 = Milch/-erzeugnisse (einschl. Laktose)	25 = Schwefeldioxid/Sulfite
3 = Antioxidationsmittel	14 = Glutenhaltiges Getreide	21 = Schalenfrüchte//Nüsse	
4 = Geschmacksverstärker	16 = Ei/-erzeugnisse	22 = Sellerie/-erzeugnisse	
6 = Geschwärzt	17 = Fisch/-erzeugnisse	23 = Senf/-erzeugnisse	



mit Schwein



mit Rind



mit Fisch



mit Geflügel



vegetarisch



Mensa Vital



laktosefrei



Klima Teller



Vegan