



































**Mensa Finkenau**  
Finkenau 35  
22081 Hamburg  
Mo - Do 11.30 - 14.45 Uhr,  
Fr 11.30 - 14.30 Uhr

**Wochenplan: 15.01.2018 - 19.01.2018**

|                                     | Montag   | Dienstag   | Mittwoch  | Donnerstag  | Freitag  |
|-------------------------------------|--|--|---|---|--|
| <b>Aus dem Suppentopf und Süßes</b> | 2 Quarkkeulchen (14,16,20) , kalte Vanillesoße (20)<br>1,40 € / 2,60 € / 3,25 €<br>                        | 2 Eierpannkuchen (14,16,20) , Apfelkompott (3)<br>1,40 € / 2,60 € / 3,25 €<br>   | 2 Quarkkeulchen (14,16,20) , Apfelmus (3)<br>1,40 € / 2,60 € / 3,25 €<br>   | Milchreis (20) , Kirschgrütze (1,20)<br>1,40 € / 2,60 € / 3,25 €<br>    | 3 Stück Kartoffelpuffer (14,16) , Apfelmus (3)<br>1,40 € / 2,60 € / 3,25 €<br>    |
| <b>Gut und günstig</b>              | Kohlroulade (16,20,23) , Kümmelsoße (22) , Salzkartoffeln<br>2,05 € / 3,35 € / 4,20 €<br>   | Kohlroulade (16,20,23) , Kümmelsoße (22) , Salzkartoffeln<br>2,05 € / 3,35 € / 4,20 €<br>   |   |   |  |
| <b>Beliebt und gerne gegessen</b>   |  | Paniertes Schweineschnitzel (14,16,20) , Champignonrahmsauce (14,20,22) , Pommes Frites<br>2,95 € / 4,25 € / 5,35 €<br>   | Paniertes Schweineschnitzel (14,16,20) , Champignonrahmsauce (14,20,22) , Salzkartoffeln<br>2,95 € / 4,25 € / 5,35 €<br>   |   | Bratwurst Thüringer Art (8,22,23) , Apfelrotkohl (3,5,25) , Bratensoße (22) , Hausgemachtes Kartoffelpüree (20)<br>2,75 € / 4,05 € / 5,10 €<br>   |
|                                     |  |  | Hähnchenbrust in Kardamommarinade (19) , Tomaten Paprika Apfelgemüse mit Bambusstreifen (25) , Basmatireis<br>3,15 € / 4,45 € / 5,60 €<br>    |   |  |
| <b>Vegetarisch</b>                  | Nudelpfanne mit Zucchini, Staudensellerie und Radicchio (14,20,22,25)<br>2,75 € / 4,05 € / 5,10 €<br>  | Ägyptische Falafel (14,22) , Soja Knoblauchdip (19,23) , Gemüse Bulgur (14,22) , Krautsalat (3,5,25)<br>3,15 € / 4,45 € / 5,60 €<br>                      | Kartoffelrösti, gebratenes Gemüse, Joghurt Koriander Dip (1,3,9,16,20,23)<br>2,55 € / 3,85 € / 4,85 €<br>   | Vollkornpenne mit Gorgonzolasoße (14,20)<br>2,80 € / 4,10 € / 5,15 €<br>   | Gnocchi a la Romana mit Artischocken und Tomaten (14,16)<br>3,15 € / 4,45 € / 5,60 €<br>    |
| <b>Campus Spezial</b>               | Putensteak, Kräuterdip (20) , Maiskolben (20) , Pommes Frites<br>4,75 € / 5,75 € / 7,20 €<br>   | Chicken-Bowl ,Gegrillte Hähnchenbrust in einer asiatischen Hühnerbrühe, Gemüse, Mie-Nudeln,Koriander (2,14,16,19,22,25)<br>3,70 € / 4,70 € / 5,90 €<br>   | Quinoa - Vollkornreis - Bowl mit gebackenen Falafelbällchen, Blattsalat, Cranberries , Mango (5,14,22,25)<br>3,95 € / 4,95 € / 6,20 €<br>    | Burger mit Hirtenkäse, Hokkaidokürbis und Rotkohl (3,14,20) , Pommes Frites<br>4,75 € / 5,75 € / 7,20 €<br>  | Chickenbowl, gegrillte Zitronen - Hähnchenkeule, Blattsalat, Walnussdressing, Hummus, Ciabatta (2,5,14,21,25)<br>3,70 € / 4,70 € / 5,90 €<br>   |
|                                     |  |  | Quinoa - Vollkornreis - Bowl mit gebratenen Schweinesteaks , Blattsalat, Cranberries , Mango (5,25)<br>3,95 € / 4,95 € / 6,20 €<br>   | Rindfleischburger , Hokkaidokürbis und Rotkohl (3,14,23) , Pommes Frites<br>4,75 € / 5,75 € / 7,20 €<br>                      |  |
|                                     |  |  |   | Ceasars Salat mit Kirschtomaten und Parmesan (2,14,20,25) , Caesar' s Dressing (16,17,20,23)<br>4,75 € / 5,75 € / 7,20 €<br>  |  |



**Mensa Finkenau**  
Finkenau 35  
22081 Hamburg  
Mo - Do 11.30 - 14.45 Uhr,  
Fr 11.30 - 14.30 Uhr

**Wochenplan: 15.01.2018 - 19.01.2018**

|                    | Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag   | Freitag |
|--------------------|--------|----------|----------|--|---------|
| <b>Aus dem Wok</b> |        |          |          | 2 kleine Schweinerückensteaks,<br>Gorgonzolasoße (14,20) , Broccoli, Penne<br>(14)<br><b>3,70 € / 4,70 € / 5,90 €</b><br> |         |

- Änderungen des Speiseplans vorbehalten.
- Wir sind als gemeinnütziges Unternehmen verpflichtet, die Nutzungsberechtigung der Studierenden regelmäßig zu überprüfen und bitten Sie daher, den Studierendenausweis immer mitzuführen.
- Wir kennzeichnen die Allergene entsprechend der EU-Lebensmittelinformationsverordnung Nr. 1169/2011. Kreuzkontaminationen bei den einzelnen Zutaten sowie technologisch unvermeidbare Verunreinigungen einzelner Produkte mit Allergenen können nicht ausgeschlossen werden und werden nicht gekennzeichnet.
- Die verschiedenen Preise sind jeweils gültig für Studierende/Bedienstete/Gäste.

**Zusatzstoffe/Allergene**

- |                          |                              |  |
|--------------------------|------------------------------|--|
| 1 = Farbstoffe           | 9 = Süßungsmittel            | 20 = Milch/-erzeugnisse (einschl. Laktose) |
| 2 = Konservierungsstoffe | 14 = Glutenhaltiges Getreide | 21 = Schalenfrüchte                        |
| 3 = Antioxidationsmittel | 16 = Ei/-erzeugnisse         | 22 = Sellerie/-erzeugnisse                 |
| 5 = Geschwefelt          | 17 = Fisch/-erzeugnisse      | 23 = Senf/-erzeugnisse                     |
| 8 = Phosphat             | 19 = Soja/-erzeugnisse       | 25 = Schwefeldioxid/Sulfite                |



mit Schwein



mit Rind



mit Fisch



mit Geflügel



vegetarisch



Mensa Vital



laktosefrei



Klima Teller



Vegan