


















































Mensa Finkenau
Finkenau 35
22081 Hamburg
Mo - Do 11.30 - 14.45 Uhr,
Fr 11.30 - 14.30 Uhr

Wochenplan: 26.06.2017 - 30.06.2017

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Aus dem Suppentopf und Süßes	2 Eierpannkuchen (14,16,20) , Beerenkompott (1,9,20) 1,30 € / 2,30 €  	Warmer Apfelstrudel (14) , Vanillesoße (20) 1,30 € / 2,30 €  	Germknödel (14,16,20) , Vanillesoße (20) 1,30 € / 2,30 €  	Warmer Apfelstrudel (14) , Vanillesoße (20) 1,30 € / 2,30 €  	
Gut und günstig		Chili sin carne (19,22) , Kräuterreis 1,95 € / 3,05 €    			
Beliebt und gerne gegessen	Nudelaufauf mit Hähnchenstreifen und Käse überbacken (3,14,20,22) 3,30 € / 3,90 € 	Rindergeschnetzeltes in Rahm "Ungarische Art" mit Paprika (3,14,20,22) , Spätzle (14,16) 3,00 € / 4,10 € 	Hähnchenschnitte gefüllt mit Broccoli und Käse (14,20,22) , Basilikumsoße (14,20) , Pasta (14) 2,40 € / 3,50 € 	Hähnchen Crossies (14) , Paprikareis, Ananas-Chilisoße (2,22,23) 2,70 € / 3,80 €   	Pikante Hähnchenbrust (19) , Tomaten Joghurt Dip (20) , glasierte Honigmöhren, Kräuter Chili Kartoffeln 3,00 € / 4,10 €   
	Paniertes Schweineschnitzel (14,16,20) , Paprikarahmsoße (14,20) , Kroketten (14) 2,80 € / 3,90 € 		Nudelaufauf mit Hähnchenstreifen und Käse überbacken (3,14,20,22) 3,30 € / 3,90 € 		
Vegetarisch	Pasta mit Ratatouillegemüse und Hirtenkäse (14,20,25) 2,70 € / 3,80 €  		Backkartoffel Greek Style, Tzatziki (20) , griechisches Gemüse (6) , Krautsalat (3,5,25) 2,50 € / 3,60 €  	Ravioli mit Käsefüllung (14,16,20) , helle Gemüsesoße (14,20,22) , Apfel Karotten Salat (25) 3,00 € / 4,10 € 	Broccoli Nuggets (14,16,19,20,22) , italienische Soße (14,20,25) , Zartweizen (14) 2,50 € / 3,60 €  
			Gebackene Kochbanane mit schwarzen Bohnen und Spinat, Reis 2,60 € / 3,70 €   		
Campus Spezial	Caesars - Salat mit frisch gegrillter Hähnchenbrust, Grana Padano und Croutons (2,14,16,20,25) , Caesar's Dressing (16,17,20,23) 4,50 € / 5,30 €  	Grillteller mit Schweinebauch aus dem Buchenrauch, frisch gegrillte Cajun-Hähnchenbrust, Sourcreme (4,16,20,23) , Krautsalat (3) , Kartoffelspalten (14) 4,50 € / 5,30 €  	Wassermelonen - Fetasalat mit Sonnenblumenkernen, frischem Basilikum und Falafelbällchen (14,20,22) 4,00 € / 4,70 € 		Kabeljau auf Blattspinat mit Tomaten Penne (14,17,20) 4,20 € / 4,95 €   
			Würzige Hähnchenkeule mit gebackener Kochbanane, schwarzen Bohnen und Spinat, Reis 3,50 € / 4,15 €   		
Aus dem Wok				Buntes Gemüse in Soja Pflaumen Soße (2,14,19,22,25) , Reis 2,60 € / 3,70 €   	



Mensa Finkenau
Finkenau 35
22081 Hamburg
Mo - Do 11.30 - 14.45 Uhr,
Fr 11.30 - 14.30 Uhr

Wochenplan: 26.06.2017 - 30.06.2017

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Aus dem Wok				Hähnchenfilets in Soja Pflaumen Soße (2,14,19,22,25) , Reis 3,50 € / 4,15 €   	

- Änderungen des Speiseplans vorbehalten.
- Wir sind als gemeinnütziges Unternehmen verpflichtet, die Nutzungsberechtigung der Studierenden regelmäßig zu überprüfen und bitten Sie daher, den Studierendenausweis immer mitzuführen.
- Wir kennzeichnen die Allergene entsprechend der EU-Lebensmittelinformationsverordnung Nr. 1169/2011. Kreuzkontaminationen bei den einzelnen Zutaten sowie technologisch unvermeidbare Verunreinigungen einzelner Produkte mit Allergenen können nicht ausgeschlossen werden und werden nicht gekennzeichnet.
- Die verschiedenen Preise sind jeweils gültig für Studierende / Bedienstete.

Zusatzstoffe/Allergene

- | | | |
|--------------------------|------------------------------|--|
| 1 = Farbstoffe | 6 = Geschwärtz | 19 = Soja/-erzeugnisse |
| 2 = Konservierungsstoffe | 9 = Süßungsmittel | 20 = Milch/-erzeugnisse (einschl. Laktose) |
| 3 = Antioxidationsmittel | 14 = Glutenhaltiges Getreide | 22 = Sellerie/-erzeugnisse |
| 4 = Geschmacksverstärker | 16 = Ei/-erzeugnisse | 23 = Senf/-erzeugnisse |
| 5 = Geschwefelt | 17 = Fisch/-erzeugnisse | 25 = Schwefeldioxid/Sulfite |



mit Alkohol



mit Schwein



mit Rind



mit Fisch



mit Geflügel



vegetarisch



Mensa Vital



laktosefrei



Klima Teller



Vegan