



Mensa Überseering
Überseering 35, 22297 Hamburg
Mo - Fr 8.00 - 16.00 Uhr
Frühstück 8.00 - 11.00 Uhr
Mittagessen 11.00 - 15.30 Uhr

Wochenplan: 15.01.2018 - 19.01.2018

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Aus dem Suppentopf und Süßes	Warmer Apfelstrudel (14) , Vanillesoße (20) 1,40 € / 2,60 € / 3,25 €  	2 Eierpannkuchen (14,16,20) , Apfelkompott (3) 1,40 € / 2,60 € / 3,25 €  	2 Quarkkeulchen (14,16,20) , Apfelmus (3) 1,40 € / 2,60 € / 3,25 €  	Milchreis (20) , Kirschgrütze (1,20) 1,40 € / 2,60 € / 3,25 €  	3 Stück Kartoffelpuffer (14,16) , Apfelmus (3) 1,40 € / 2,60 € / 3,25 €   
		Asiatische Gemüsesuppe süß-sauer (2,14,19,22) 1,40 € / 2,60 € / 3,25 €   	Tomaten-Kokossuppe (3,14,19,22) 1,40 € / 2,60 € / 3,25 €   		
Gut und günstig	Kohlroulade (16,20,23) , Kümmelsoße (22) , Kartoffelpüree (20) 2,05 € / 3,35 € / 4,20 € 	Kohlroulade (16,20,23) , Kümmelsoße (22) , Kartoffelpüree (20) 2,05 € / 3,35 € / 4,20 € 	Chili con Carne (2) , Fladenbrot (14,16,19,24) 2,20 € / 3,50 € / 4,40 €  	Kartoffel-Spinat-Auflauf (16,20,22,25) , Tomatensoße Napoli 2,20 € / 3,50 € / 4,40 € 	Vegane Carbonara mit Tofuwürfel (1,2,14,19,22,23) , Spaghetti (14) 2,05 € / 3,35 € / 4,20 €   
Beliebt und gerne gegessen	Spaghetti (14) , Bolognese (4) , Hartkäse (20) 2,55 € / 3,85 € / 4,85 € 	Paniertes Schweineschnitzel (14,16,20) , Champignonrahmsoße (14,20,22) , Pommes Frites 2,95 € / 4,25 € / 5,35 € 	Hähnchenkeule, geschmolzene Kirschtomaten, Pommes Frites 2,65 € / 3,95 € / 4,95 €   	Hähnchenbrust in Kardamommarinade (19) , Tomaten Paprika Apfelgemüse mit Bambusstreifen (25) , Basmatireis 3,15 € / 4,45 € / 5,60 €    	Krakauer Bratwurst (1,2,3,4,8,19,20,22,23) , Zwiebelsoße (22) , Erbsen-Karotten Gemüse (20) , Kartoffelpüree (20) 2,75 € / 4,05 € / 5,10 € 
Vegetarisch	Kartoffelrösti, gebratenes Gemüse, Joghurt Koriander Dip (1,3,9,16,20,23) 2,75 € / 4,05 € / 5,10 €  	Ägyptische Falafel (14,22) , Soja Knoblauchdip (19,23) , Gemüse Bulgur (14,22) , Krautsalat (3,5,25) 3,15 € / 4,45 € / 5,60 €   	Sojageschnetzeltes mit Waldpilzen (14,19,22) , Apfel Zimt Rotkohl (3,5,25) , Kartoffelklöße 3,05 € / 4,35 € / 5,45 €    	Nudelpfanne mit Zucchini, Staudensellerie und Radicchio (14,20,22,25) 2,55 € / 3,85 € / 4,85 €  	
Campus Spezial	Putensteak, Kräuterbutter (20) , Broccoli, Tomaten-Gnocchi (14,16) 4,75 € / 5,75 € / 7,20 € 	Gebratenes Seelachsfilet (14,17) , Dillrahmsoße (14,20,25) , Blattspinat, Salzkartoffeln 4,10 € / 5,10 € / 6,40 €  	Schweinenackensteak, Paprikarahmsoße (14,20) , Brechbohnen, Pommes Frites 3,70 € / 4,70 € / 5,90 € 	Hausgemachter Rinderbraten (22) , Bratensoße (22) , Rosenkohl (20) , Kartoffelklöße 4,95 € / 5,95 € / 7,45 € 	Gebratenes Kabeljaufilet (14,17) , Orangenhollandaise (3,16,20,22) , Fenchelgemüse (22) , Langkorn Wildreis 5,05 € / 6,05 € / 7,60 €  
Pasta-Bar pro 100g	Pasta Gorgonzola (20) , Tomatensoße, Hartkäse (20) , Penne (14) 0,60 € / 0,80 € / 1,00 € 	Pasta con verdure mit buntem Gemüse (6,22,25) , Hartkäse (20) , Farfalle (14) 0,60 € / 0,80 € / 1,00 € 	Pasta Funghi mit Pilzen in Sahnesoße (14,20) , Brechbohnen, Fusilli (14) 0,60 € / 0,80 € / 1,00 € 	Pasta Matrigiana mit Speck und Tomaten (2,3,8) , Hartkäse (20) , Vollkorn Penne (14) 0,60 € / 0,80 € / 1,00 € 	Pasta Saporita mit Rindfleisch und Paprika (20,22) , Hartkäse (20) , Gnocchi (14,16) 0,60 € / 0,80 € / 1,00 € 
	Pasta Arcobaleno mit Schinken und Käse (1,2,3,8,20,22,25) , Hartkäse (20) , Penne (14) 0,60 € / 0,80 € / 1,00 € 	Pasta Carbonara mit Speck (2,3,8,14,20) , Hartkäse (20) , Farfalle (14) 0,60 € / 0,80 € / 1,00 € 	Pasta Frutti di mare in Tomatensoße (15,22,27) , Fusilli (14) 0,60 € / 0,80 € / 1,00 €  	Pasta Pizzaiola mit Mozzarellakäse in Tomatensoße (20,22) , Hartkäse (20) , Vollkorn Penne (14) 0,60 € / 0,80 € / 1,00 € 	Pasta Gorgonzola (20) , Hartkäse (20) , Gnocchi (14,16) 0,60 € / 0,80 € / 1,00 € 



Mensa Überseering
Überseering 35, 22297 Hamburg
Mo - Fr 8.00 - 16.00 Uhr
Frühstück 8.00 - 11.00 Uhr
Mittagessen 11.00 - 15.30 Uhr

Wochenplan: 15.01.2018 - 19.01.2018

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Gemüse-Bar pro 100g	Chinagemüse (2,14,19,23) , Blumenkohl, Ratatouille (22) , Porreegemüse 0,60 € / 0,80 € / 1,00 €	Prinzeßgemüse, Mexikanisches Gemüse (22) , gebratene Zucchini, Champignons in Rahm (14,20,25) , Kartoffelgratin (16,20) 0,60 € / 0,80 € / 1,00 €	Blattspinat Asia Style (14) , Stangenbrechbohnen Provencial, Austernpilze mit roten Zwiebeln, Buntes Gemüse mit Staudensellerie und Schwarzwurzeln (20,22) , Kartoffelspalten (14) 0,60 € / 0,80 € / 1,00 €	Kürbisgemüse (3,5,22,25) , Kräuterchampignons, Brechbohnen, Zuckerschoten 0,60 € / 0,80 € / 1,00 €	gebratener Pak Choi (2,14,19) , Blumenkohl mit gebräunten Bröseln (14,20) , Karottengemüse in Kräuterrahm (14,20) , Dicke Bohnen mediterraneo, Spätzle (14,16,20) 0,60 € / 0,80 € / 1,00 €
	  			  	

- Änderungen des Speiseplans vorbehalten.
- Wir sind als gemeinnütziges Unternehmen verpflichtet, die Nutzungsberechtigung der Studierenden regelmäßig zu überprüfen und bitten Sie daher, den Studierendenausweis immer mitzuführen.
- Wir kennzeichnen die Allergene entsprechend der EU-Lebensmittelinformationsverordnung Nr. 1169/2011. Kreuzkontaminationen bei den einzelnen Zutaten sowie technologisch unvermeidbare Verunreinigungen einzelner Produkte mit Allergenen können nicht ausgeschlossen werden und werden nicht gekennzeichnet.
- Die verschiedenen Preise sind jeweils gültig für Studierende/Bedienstete/Gäste.

Zusatzstoffe/Allergene

- | | | | |
|--------------------------|-------------------------------|--|-----------------------------|
| 1 = Farbstoffe | 6 = Geschwärtz | 16 = Ei/-erzeugnisse | 23 = Senf/-erzeugnisse |
| 2 = Konservierungsstoffe | 8 = Phosphat | 17 = Fisch/-erzeugnisse | 24 = Sesam/-erzeugnisse |
| 3 = Antioxidationsmittel | 9 = Süßungsmittel | 19 = Soja/-erzeugnisse | 25 = Schwefeldioxid/Sulfite |
| 4 = Geschmacksverstärker | 14 = Glutenhaltiges Getreide | 20 = Milch/-erzeugnisse (einschl. Laktose) | 27 = Mollusken |
| 5 = Geschwefelt | 15 = Krebstier(e)-erzeugnisse | 22 = Sellerie/-erzeugnisse | |

