


























































Mensa Überseering
Überseering 35, 22297 Hamburg
Mo - Fr 8.00 - 15.00 Uhr
Frühstück 8.00 - 11.00 Uhr
Mittagessen 11.00 - 14.30 Uhr

Wochenplan: 19.02.2018 - 23.02.2018

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Aus dem Suppentopf und Süßes	2 Quarkkeulchen (14,16,20) , Pflaumenkompott (1,20) 1,40 € / 2,60 € / 3,25 €  	Milchreis (20) , Kirschgrütze (1,20) 1,40 € / 2,60 € / 3,25 €  	Warmer Apfelstrudel (14) , Vanillesoße (20) 1,40 € / 2,60 € / 3,25 €  	Scharfe Kürbissuppe mit Linsen und Rucola (19) 1,40 € / 2,60 € / 3,25 €    	
				Germknödel (14,16,20) , Vanillesoße (20) 1,40 € / 2,60 € / 3,25 €  	
Gut und günstig	Veganes Kichererbsencurry, pikantes Möhrengemüse (22) , Reis 2,05 € / 3,35 € / 4,20 €   		Leberkäse im Ganzen gebacken (2,3,8) , Bayrisch Kraut (3,5,25) , Kartoffelpüree (20) 2,15 € / 3,45 € / 4,35 € 		Kartoffel Gemüsecurry (2,22,23) , Joghurt Koriander Dip (1,3,9,16,20,23) 2,05 € / 3,35 € / 4,20 €  
Beliebt und gerne gegessen	Rinderhacksteak gratiniert mit Tomate und Käse (14,16,20,22,23) italienische Soße (14,20,25) Zartweizen 3,15 € / 4,45 € / 5,60 € 	Hähnchenstreifen in Rucola-Soße (20) , Farfalle mit Tomaten (14) 2,95 € / 4,25 € / 5,35 €   	Gebackenes Alaska Seelachsfilet (14,17) , rote Beete Zwiebel Quark (9,20) , Salzkartoffeln 2,80 € / 4,10 € / 5,15 €  	Rindergulasch mit Paprika (20) , Fusilli (14) 3,15 € / 4,45 € / 5,60 € 	Hühnerfrikassee (14,20,25) , Reis 2,55 € / 3,85 € / 4,85 €  
		Rinderhacksteak gratiniert mit Tomate und Käse (14,16,20,22,23) , Zartweizen (14) , italienische Soße (14,20,25) 3,15 € / 4,45 € / 5,60 €  			Hähnchenschnitte gefüllt mit Broccoli und Käse (14,20,22) , Ananas-Chilisoße (2,22,23) , Pommes Frites 2,75 € / 4,05 € / 5,10 € 
Vegetarisch		Vegane Maultaschen (14) , Tomatensoße, Broccoli 3,15 € / 4,45 € / 5,60 €   	Penne (14) , Scharfes Kürbisgemüse mit Linsen und Rucola 2,95 € / 4,25 € / 5,35 €    	Mini Frühlingsrollen (14,19) , Chinagemüse (2,14,19,23) , Ananas-Chilisoße (2,22,23) , Bratnudeln mit Gemüsestreifen (2,14,19,23,24) 3,15 € / 4,45 € / 5,60 €   	Vegetarisches Schnitzel in Knusperpanade mit Goudafüllung (1,2,14,16,20) , Kräutersoße (14,20) , Fingermöhrrchen (20) , Kroketten (14) 2,85 € / 4,15 € / 5,20 € 
Campus Spezial	Gebratenes Zanderfilet (14,17) , Spitzkohl in Rahm (20) , Drillinge 5,15 € / 6,15 € / 7,70 € 	Schweinenackenbraten, Bratensoße (22) , buntem Gemüse, Salzkartoffeln 4,95 € / 5,95 € / 7,45 €  		Pommes Frites, Hähnchenschnitte gefüllt mit Broccoli und Käse (14,20,22) , Hollandaise (16,20,22) , Erbsen 4,15 € / 5,15 € / 6,45 € 	
Pasta-Bar pro 100g	Pasta con verdure mit buntem Gemüse (6,22,25) , Penne (14) 0,60 € / 0,80 € / 1,00 €   	Pasta Funghi mit Pilzen in Sahnesoße (3,14,20,22,25) , Hartkäse (20) , Spaghetti (14) 0,60 € / 0,80 € / 1,00 € 	Pasta Primavera mit Auberginen, Tomaten,Zucchini und Kapern (25) , Tagliatelle (14) 0,60 € / 0,80 € / 1,00 €   	Pasta Basilico (14,20) , Hartkäse (20) , Farfalle (14) 0,60 € / 0,80 € / 1,00 € 	Pasta Boscaiola mit Mischpilzen und Speck (2,3,8) , Eliche (14) 0,60 € / 0,80 € / 1,00 €  



Mensa Überseering
Überseering 35, 22297 Hamburg
Mo - Fr 8.00 - 15.00 Uhr
Frühstück 8.00 - 11.00 Uhr
Mittagessen 11.00 - 14.30 Uhr

Wochenplan: 19.02.2018 - 23.02.2018

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Pasta-Bar pro 100g	Pasta Matrigiana mit Speck und Tomaten (2,3,8) , Hartkäse (20) , Penne (14) 0,60 € / 0,80 € / 1,00 €	Pasta Pollo mit Geflügelbrust in Tomatensoße (22) , Spaghetti (14) 0,60 € / 0,80 € / 1,00 €	Pasta Don Pepe mit Räucherlachs und Spinat (14,17,20,22) , Tagliatelle (14) 0,60 € / 0,80 € / 1,00 €	Pasta Nerone mit Schweinefleisch und Gemüse (20,22) , Hartkäse (20) , Farfalle (14) 0,60 € / 0,80 € / 1,00 €	Pasta mit Spinat und Olivenöl (6,23) , Eliche (14) 0,60 € / 0,80 € / 1,00 €
Gemüse-Bar pro 100g	Gartenbohnen mit Pfifferlingen und Cherrytomaten, Wirsing in Chilicreme (14,19,22) , glacierte rote Beete 0,60 € / 0,80 € / 1,00 €	Buntes Asia Gemüse mit Wasserkastanie und Lotuswurzel (2,24) , gebratene Champignons (25) , Fingermöhrrchen mit Ingwer und Frühlingslauch (2,14,19) 0,60 € / 0,80 € / 1,00 €	Erbsen, vegan, Prinzessbohnen, Grillgemüse mit Quinoa (2,14,19) 0,60 € / 0,80 € / 1,00 €	Buntes Chinagemüse (2,14,19,23) , Blattspinat in Soja-Rahm (14,19) , Gemüsemix Balance 0,60 € / 0,80 € / 1,00 €	Mandelbroccoli (21) , Karotten Pastinakenmix mit frischer Petersilie, Auberginen mit Balsamico Bianco (5,25) 0,60 € / 0,80 € / 1,00 €

- Änderungen des Speiseplans vorbehalten.
- Wir sind als gemeinnütziges Unternehmen verpflichtet, die Nutzungsberechtigung der Studierenden regelmäßig zu überprüfen und bitten Sie daher, den Studierendenausweis immer mitzuführen.
- Wir kennzeichnen die Allergene entsprechend der EU-Lebensmittelinformationsverordnung Nr. 1169/2011. Kreuzkontaminationen bei den einzelnen Zutaten sowie technologisch unvermeidbare Verunreinigungen einzelner Produkte mit Allergenen können nicht ausgeschlossen werden und werden nicht gekennzeichnet.
- Die verschiedenen Preise sind jeweils gültig für Studierende/Bedienstete/Gäste.

Zusatzstoffe/Allergene

- | | | | |
|--------------------------|------------------------------|--|-----------------------------|
| 1 = Farbstoffe | 8 = Phosphat | 19 = Soja/-erzeugnisse | 24 = Sesam/-erzeugnisse |
| 2 = Konservierungsstoffe | 9 = Süßungsmittel | 20 = Milch/-erzeugnisse (einschl. Laktose) | 25 = Schwefeldioxid/Sulfite |
| 3 = Antioxidationsmittel | 14 = Glutenhaltiges Getreide | 21 = Schalenfrüchte | |
| 5 = Geschwefelt | 16 = Ei/-erzeugnisse | 22 = Sellerie/-erzeugnisse | |
| 6 = Geschwärzt | 17 = Fisch/-erzeugnisse | 23 = Senf/-erzeugnisse | |



mit Alkohol



mit Schwein



mit Rind



mit Fisch



mit Geflügel



vegetarisch



Mensa Vital



laktosefrei



Klima Teller



Vegan