





























































Mensa Philosophenturm

Von-Melle-Park 6, 20146 Hamburg
Mo - Fr 8.00 - 19.00 Uhr
Sa 8.00 - 14.30 Uhr
Frühstück Mo - Sa 8.00 - 11 Uhr
Mittagessen Mo - Fr 11.00 - 18.30 Uhr,
Sa 11.00 - 14.00 Uhr

Wochenplan: 26.06.2017 - 30.06.2017

| | Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag |
|-------------------------------------|---|---|---|---|--|
| Aus dem Suppentopf und Süßes | Kürbis-Karotten-Suppe mit Ingwer (20,22) 1,30 € / 2,30 €  | Bohnsuppe mit Speckwürfel (2,3,8,22) 1,30 € / 2,30 €    | 2 Eierpfannkuchen (14,16,20) , Beerenkompott (1,9,20) 1,30 € / 2,30 €   | Warmer Apfelstrudel (14) , Vanillesoße (20) 1,30 € / 2,30 €   | Asiatische Gemüsesuppe mit Hähnchen (2,14,19,22) 1,30 € / 2,30 €    |
| | Germknödel (14,16,20) , Vanillesoße (20) , Mohnzucker 1,30 € / 2,30 €   | Grießspeise (14,20) , Kirschgrütze (1,20) 1,30 € / 2,30 €   | Italienische Gemüsesuppe (14,22,25) 1,30 € / 2,30 €    | Curry-Gemüse-Suppe (3,22,23) 1,30 € / 2,30 €    | 3 Stück Kartoffelpuffer (14,16) , Apfelmus (3) 1,30 € / 2,30 €    |
| Gut und günstig | Kichererbsencurry, pikante Möhren mit Chili (22) , Reis 1,95 € / 3,05 €    | Gemüse-Schupfnudel-Pfanne (14,16) , Bärlauchsoße (14,20) 1,95 € / 3,05 €  | Backkartoffel, Bauernsalat, Kräuterquark (20) 1,95 € / 3,05 €   | Vollkornnudel-Gratin mit Gemüse (14,16,20,22) , Tomaten-Pfeffer-Soße 1,95 € / 3,05 €  | Brokkoli-Nudel-Gratin (14,20,22) , mediterrane Soße (25) 1,95 € / 3,05 €   |
| Beliebt und gerne gegessen | Schweinegeschnetzeltes in Pfeffersoße, Mandel-Brokkoli (20,21) , Reis 2,90 € / 4,00 €   | Seelachsecken (14,16,17,23) , Kartoffelsalat mit Majonnaise, Tomaten, Gurken & Zwiebeln (2,14,16,23) 2,40 € / 3,50 €    | Geflügelcurry mit Champignons, Erbsen & Karotten (14,20,25) , Reis 2,40 € / 3,50 €   | Schweineschnitzel in Röstzwiebel Panade (14) , Rahmsoße (20) , Blumenkohl, Salzkartoffeln 2,80 € / 3,90 €   | Gyros vom Schwein, Reisnudeln mit Tomaten, Krautsalat (3,5,14,25) 2,60 € / 3,70 €    |
| Vegetarisch | Gnocchi mit Gemüseragout & Parmesan-Topping (2,14,16,20,22,25) 2,50 € / 3,60 €  | Mediterraner Gemüseulasch mit Räuchertofu (14,19,22,25) , Zartweizen (14) 3,00 € / 4,10 €    | Pikante Pasta mit Gemüse, Walnüssen und Sojastreifen (14,19,21,22) , Tomaten-Basilikum-Soße 2,40 € / 3,50 €    | Mini-Frühlingsrollen (14,19) , Mie-Nudeln mit Gemüse (2,14,19,23,24) , scharfer Asia-Dip (1,23) 2,80 € / 3,90 €    | Ägyptische Falafel (14,22) , Gemüse-Bulgur (14,22) , bunter Gurkensalat (6) , Kichererbsen-Dip mit roter Bete (9,24) 3,00 € / 4,10 €    |
| Campus Spezial | Hähnchen Cordon Bleu mit Putenschinken aus Formfleisch (2,14,20) , Orangenhollandaise (16,20,22) , Erbsen, Kartoffelkroketten (14) 3,50 € / 4,15 €  | Putenschnitzel in Käse-Ei-Hülle gebraten (14,16,20) , Tomatensoße, Spaghetti (14) 3,60 € / 3,90 €  | Pulled-Pork-Burger (1,14,16,19,20,23) , mit pikanter Cole-Slaw-Salat (1,3,9,16,20,23) , Pommes Frites 4,50 € / 5,30 €  | Putengyros, Reis, Krautsalat (3,5,25) , Tzatziki (20) 3,90 € / 4,60 €   | Gebrautes Zanderfilet (17) , Spitzkohl mit Rahmsoße (20) , kleine Kartoffeln 4,90 € / 5,80 €   |
| Pasta-Bar pro 100g | Pasta Arcobaleno mit Schinken und Käse (1,2,3,8,20,22,25) , Penne (14) , geriebener Käse (20) 0,55 € / 0,70 €  | Pasta con verdure mit buntem Gemüse (6,22,25) , Stortelli Rigati (14) 0,55 € / 0,70 €    | Pasta Funghi mit Pilzen in Sahnesoße (3,14,20,22,25) , Fusilli (14) , geriebener Käse (20) 0,55 € / 0,70 €  | Pasta Matrigiana mit Speck und Tomaten (2,3,8) , Farfalle (14) , geriebener Käse (20) 0,55 € / 0,70 €  | Pasta Saporita mit Rindfleisch und Paprika (20,22) , Eliche (14) , geriebener Käse (20) 0,55 € / 0,70 €   |
| | Pasta mit Gorgonzolasahne (14,20) , Penne (14) 0,55 € / 0,70 €  | Pasta Carbonara mit Speck (2,3,8,14,20) , Stortelli Rigati (14) , geriebener Käse (20) 0,55 € / 0,70 €  | Pasta mit Shrimps in Tomatensoße (1,15,22) , Fusilli (14) 0,55 € / 0,70 €   | Pasta Fromaggio mit Käsesoße (14,20,22) , Farfalle (14) 0,55 € / 0,70 €  | Pasta mit Gorgonzolasahne (14,20) , Eliche (14) 0,55 € / 0,70 €  |



Mensa Philosophenturm

Von-Melle-Park 6, 20146 Hamburg
 Mo - Fr 8.00 - 19.00 Uhr
 Sa 8.00 - 14.30 Uhr
 Frühstück Mo - Sa 8.00 - 11 Uhr
 Mittagessen Mo - Fr 11.00 - 18.30 Uhr,
 Sa 11.00 - 14.00 Uhr

Wochenplan: 26.06.2017 - 30.06.2017

| | Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag |
|----------------------------|---|--|---|--|---|
| Gemüse-Bar pro 100g | Gemüsepfanne (22) , grüne Bohnen, Paprika-Mais-Mix, Blumenkohl, Porreegemüse 0,55 € / 0,70 €    | Zucchini mit Peperonata, Kartoffeln mit Kräuterbutter (20) , Pfannengemüse Hot Spice (2,19) , Brokkoli & Romanesco, Karotten mit Cashewkernen (21) 0,55 € / 0,70 €  | Lauch-Champignon-Pfanne (25) , Zuckerschoten, Gemüse mit Kichererbsen (22) , Spitzkohl mit Sonnenblumenkernen, Kirschtomaten mit Basilikum 0,55 € / 0,70 €    | Rübensgemüse mit Sesam (22,24) , Gemüsepfanne Hot Spice (2) , Brokkoli mit Tomaten, Paprika mit Bulgur (14) , Fingermöhrrchen 0,55 € / 0,70 €    | 3erlei Bohnen, pikantes Grillgemüse (14,22,23) , rote Paprikastreifen, Karotten-Mais-Mix 0,55 € / 0,70 €    |
| Aus dem Wok | Gemüsepfanne Honey-Pepper (22,25) , Mie-Nudeln (14,19) 2,60 € / 3,70 €    | Gemüsepfanne Ingwer-Ananas (2,14,19,22,25) , Basmatireis 2,60 € / 3,70 €    | Gemüsepfanne Tandoori (2,14,19,22,23) , Reis 2,60 € / 3,70 €    | Gemüsepfanne Honey-Pepper (22,25) , Reis 2,60 € / 3,70 €    | Gemüsepfanne Hot-Spice (2,5,22,25) , Basmatireis 2,60 € / 3,70 €    |
| Aus dem Wok | Hähnchenfilets Honey-Pepper (22,25) , Mie-Nudeln (14,19) 3,50 € / 4,15 €    | Entenfleisch auf Gemüse Ingwer-Ananas (1,2,14,19,22,25) , Basmatireis 3,50 € / 4,15 €    | Hähnchen-Nuggets auf Gemüse Tandoori (2,14,19,22,23) , Reis 3,50 € / 4,15 €    | Schweinefleischstreifen in Gemüse Honey-Pepper (22,25) , Reis 3,50 € / 4,15 €   | Rindfleischstreifen in Gemüse Hot Spice (2,5,22,25) , Basmatireis 3,50 € / 4,15 €   |

- Änderungen des Speiseplans vorbehalten.
- Wir sind als gemeinnütziges Unternehmen verpflichtet, die Nutzungsberechtigung der Studierenden regelmäßig zu überprüfen und bitten Sie daher, den Studierendenausweis immer mitzuführen.
- Wir kennzeichnen die Allergene entsprechend der EU-Lebensmittelinformationsverordnung Nr. 1169/2011. Kreuzkontaminationen bei den einzelnen Zutaten sowie technologisch unvermeidbare Verunreinigungen einzelner Produkte mit Allergenen können nicht ausgeschlossen werden und werden nicht gekennzeichnet.
- Die verschiedenen Preise sind jeweils gültig für Studierende / Bedienstete.

Zusatzstoffe/Allergene

- | | | | |
|--------------------------|--------------------------------|--|-----------------------------|
| 1 = Farbstoffe | 8 = Phosphat | 17 = Fisch/-erzeugnisse | 23 = Senf/-erzeugnisse |
| 2 = Konservierungsstoffe | 9 = Süßungsmittel | 19 = Soja/-erzeugnisse | 24 = Sesam/-erzeugnisse |
| 3 = Antioxidationsmittel | 14 = Glutenhaltiges Getreide | 20 = Milch/-erzeugnisse (einschl. Laktose) | 25 = Schwefeldioxid/Sulfite |
| 5 = Geschwefelt | 15 = Krebstier(e)/-erzeugnisse | 21 = Schalenfrüchte | |
| 6 = Geschwärzt | 16 = Ei/-erzeugnisse | 22 = Sellerie/-erzeugnisse | |

