



Mensa Campus

Von-Melle-Park 5, 20146 Hamburg

04.09.-22.09.2017:
























































Mo - Do 08.00 - 18.00 Uhr,

Fr 08.00 - 17.30 Uhr

Mittagessen Mo - Do 11.15 - 17.30 Uhr,

Fr 11.15 - 17.00 Uhr

Wochenplan: 18.09.2017 - 22.09.2017

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Aus dem Suppentopf und Süßes	Germknödel mit Schokoladenfüllung (14,19,20,21), Vanillesoße (20) 1,30 € / 2,30 €  	Milchreis (20), Kirschrübe (1,20) 1,30 € / 2,30 €  	Warmer Apfelstrudel (14), Vanillesoße (20) 1,30 € / 2,30 €  	Germknödel (14,16,20), Vanillesoße (20) 1,30 € / 2,30 €  	
Gut und günstig		Schupfnudeln (14,16), Gartengemüse, Bärlauchsoße (14,20) 1,95 € / 3,05 € 	Pikante Sesamnudeln mit asiatischem Pfannengemüse (2,3,14,19,21,24,25) 1,95 € / 3,05 €    		
Beliebt und gerne gegessen	Rinderhacksteak gratiniert mit Tomate und Käse (14,16,20,22,23), italienische Soße (14,20,25), Reis 3,00 € / 4,10 €  	Hähnchen Crossies (14), BBQ Soße (2,9,22,23), Pommes Frites 2,90 € / 4,00 €   	Gebackenes Alaska Seelachsfilet (14,17), Remoulade (1,3,9,16,20,23,25), Salzkartoffeln 2,50 € / 3,60 €  	Hähnchenbrust mit Kokos Currysoße (14,19), Zuckerschoten (20), Basmatireis 3,00 € / 4,10 €  	Hähnchenstreifen in Rucola-Soße (20), Farfalle mit Tomaten (14) 2,80 € / 3,90 €   
		Rahmgulasch vom Schwein mit Pilzen (3,20), Semmelklöße (14,16) 3,00 € / 4,10 € 			
Vegetarisch	Mensa Vital, Makkaroni Tomatenaufauf mit Basilikumsoße (14,16,20) 2,60 € / 3,70 €  			Mini Frühlingsrollen (14,19), Chinagemüse (2,14,19,23), Ananas-Chilisoße (2,22,23), Basmatireis 2,80 € / 3,90 €   	Vegetarisches Schnitzel in Knusperpanade mit Goudafüllung (1,2,14,16,20), Kräutersoße (14,20), Fingermöhrrchen (20), Kroketten (14) 2,70 € / 3,80 € 
Campus Spezial	Schweinerückensteak mit Birne, Gorgonzolasoße (14,20), Broccoli, Tagliatelle (14) 3,95 € / 4,65 € 	Seelachs mit Blattspinat, Mozzarella und Mandeln überbacken (14,17,20,21), Vollkorn Tomatenreis 4,30 € / 5,05 €  	1/2 Hähnchen, BBQ Soße (2,9,22,23), Pommes Frites 3,80 € / 4,50 €   	Cordon Bleu vom Schweinerücken mit Schinken aus Formfleisch (1,2,3,8,14,20), Pfefferrahmsoße (14,20,22), buntem Gemüse, Macairekartoffeln (1,14) 3,95 € / 4,65 € 	
Pasta-Bar pro 100g	Pasta Matrigiana mit Speck und Tomaten (2,3,8), Hartkäse (20), Penne (14) 0,55 € / 0,70 € 	Pasta Funghi mit Pilzen in Sahnsoße (3,14,20,22,25), Hartkäse (20), Spaghetti (14) 0,55 € / 0,70 € 	Pasta Don Pepe mit Räucherlachs und Spinat (14,17,20,22), Tagliatelle (14) 0,55 € / 0,70 € 	Pasta Nerone mit Schweinefleisch und Gemüse (20,22), Hartkäse (20), Farfalle (14) 0,55 € / 0,70 € 	Pasta Boscaiola mit Mischpilzen und Speck (2,3,8), Eliche (14) 0,55 € / 0,70 €  
	Pasta con verdure mit buntem Gemüse (6,22,25), Penne (14) 0,55 € / 0,70 €   	Pasta Pollo mit Geflügelbrust in Tomatensoße (22), Spaghetti (14) 0,55 € / 0,70 €   	Pasta Primavera mit Auberginen, Tomaten, Zucchini und Kapern (25), Tagliatelle (14) 0,55 € / 0,70 €   	Pasta Basilico (14,20), Hartkäse (20), Farfalle (14) 0,55 € / 0,70 € 	



Mensa Campus

Von-Melle-Park 5, 20146 Hamburg

04.09.-22.09.2017:

Mo - Do 08.00 - 18.00 Uhr,

Fr 08.00 - 17.30 Uhr

Mittagessen Mo - Do 11.15 - 17.30 Uhr,

Fr 11.15 - 17.00 Uhr

Wochenplan: 18.09.2017 - 22.09.2017

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Gemüse-Bar pro 100g	Karotten in Kräuterrahm (14,20) , Blumenkohl, Auberginen mit Balsamico Bianco (5,25) , Prinzessbohnen 0,55 € / 0,70 €	Blattspinat in Rahm (14,20) , Schwarzwurzeln (20) , Broccoli mit Hirtenkäse (20) , Paprikagemüse mit Zwiebeln und Lauch (14,20) 0,55 € / 0,70 €	Kartoffeln Provencal, Porreegemüse in Rahm (14,20) , Ratatouille (22) , Gartengemüse 0,55 € / 0,70 €	gratinierter Blumenkohl (20) , gebratene Champignons (25) , Zucchini-gemüse mit Basilikum, Bohnen-Tomaten Gemüse 0,55 € / 0,70 €	Erbsen-Mais Gemüse (20) , Karotten (20) , Romanesco, Blattspinat mit Käse überbacken (20) 0,55 € / 0,70 €
					

- Änderungen des Speiseplans vorbehalten.
- Wir sind als gemeinnütziges Unternehmen verpflichtet, die Nutzungsberechtigung der Studierenden regelmäßig zu überprüfen und bitten Sie daher, den Studierendenausweis immer mitzuführen.
- Wir kennzeichnen die Allergene entsprechend der EU-Lebensmittelinformationsverordnung Nr. 1169/2011. Kreuzkontaminationen bei den einzelnen Zutaten sowie technologisch unvermeidbare Verunreinigungen einzelner Produkte mit Allergenen können nicht ausgeschlossen werden und werden nicht gekennzeichnet.
- Die verschiedenen Preise sind jeweils gültig für Studierende / Bedienstete.

Zusatzstoffe/Allergene

- | | | | |
|--------------------------|------------------------------|--|-----------------------------|
| 1 = Farbstoffe | 8 = Phosphat | 19 = Soja/-erzeugnisse | 24 = Sesam/-erzeugnisse |
| 2 = Konservierungsstoffe | 9 = Süßungsmittel | 20 = Milch/-erzeugnisse (einschl. Laktose) | 25 = Schwefeldioxid/Sulfite |
| 3 = Antioxidationsmittel | 14 = Glutenhaltiges Getreide | 21 = Schalenfrüchte | |
| 5 = Geschwefelt | 16 = Ei/-erzeugnisse | 22 = Sellerie/-erzeugnisse | |
| 6 = Geschwärzt | 17 = Fisch/-erzeugnisse | 23 = Senf/-erzeugnisse | |



mit Alkohol



mit Schwein



mit Rind



mit Fisch



mit Geflügel



vegetarisch



Mensa Vital



laktosefrei



Klima Teller



Vegan