

















































**Mensa Campus**  
Von-Melle-Park 5  
20146 Hamburg  
Mo - Fr 8.00 - 15.00 Uhr,  
Frühstück 8.00 - 10.30 Uhr  
Mittagessen 11.15 - 14.30 Uhr

**Wochenplan: 19.03.2018 - 23.03.2018**

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Aus dem Suppentopf und Süßes</b>		Warmer Apfelstrudel (14), Vanillesoße (20) <b>1,40 € / 2,60 € / 3,25 €</b>  	Grießspeise (14,20), Apfelkompott (3) <b>1,40 € / 2,60 € / 3,25 €</b>  	3 Stück Kartoffelpuffer (14,16), Apfelmus (3) <b>1,40 € / 2,60 € / 3,25 €</b>   	
<b>Gut und günstig</b>		Bratkartoffeln, Kräuterrührei (16,20) <b>2,15 € / 3,45 € / 4,35 €</b>  	Rindfleischfrikadelle (14,16), Bayrischer Kartoffelsalat mit Gurken (2,23), Senf (23) <b>2,20 € / 3,50 € / 4,40 €</b>  	Tagliatelle (14), Lauch- Sojasahne (19) <b>2,05 € / 3,35 € / 4,20 €</b>    	
<b>Beliebt und gerne gegessen</b>	Hähnchen Crossies (14), BBQ Soße (2,9,22,23), Pommes Frites <b>2,85 € / 4,15 € / 5,20 €</b>   	Hamburger mit Tomate, Gurke und Salat (1,2,3,9,14,16,23,24), Pommes Frites <b>2,95 € / 4,25 € / 5,35 €</b>  	Hähnchen Crossies (14), BBQ Soße (2,9,22,23), Pommes Frites <b>2,85 € / 4,15 € / 5,20 €</b>   	Hähnchenbrust im Knuspermantel (14), Currysoße (14,20,23), pikantes Möhrengemüse (22), Reis <b>2,65 € / 3,95 € / 4,95 €</b> 	Schweinegulasch mit Waldpilzen (14), Kürbis Schupfnudeln (14,16) <b>3,15 € / 4,45 € / 5,60 €</b>   
	Paniertes Putenschnitzel (14), Ratatouille (22), Rosmarinkartoffeln <b>3,15 € / 4,45 € / 5,60 €</b>   				
<b>Vegetarisch</b>	Schupfnudel Kürbis Champignonpfanne (14,16,25), Hirtenkäse Quark Dip (20) <b>2,95 € / 4,25 € / 5,35 €</b>  		Broccoli Nuggets (14,16,19,20,22), Pfefferminz Joghurt Dip (20), Gemüse Couscous (14,20,22), Rotkohlsalat (3) <b>3,15 € / 4,45 € / 5,60 €</b> 		Soja Bolognese mit Gemüse (4,19,22), Spaghetti (14), Hartkäse (20) <b>2,55 € / 3,85 € / 4,85 €</b> 
			Ägyptische Falafel mit Hummusfüllung (14,19,22,24), Pfefferminz Joghurt Dip (20), Gemüse Couscous (14,20,22), Rotkohlsalat (3) <b>3,15 € / 4,45 € / 5,60 €</b> 		
<b>Campus Spezial</b>	Schweinenackensteak, Speckbohnen (2,3,8), Röstiecken <b>3,70 € / 4,70 € / 5,90 €</b>  	Thai Chicken (17,19,22), Basmatireis <b>3,50 € / 4,50 € / 5,65 €</b>    		Entenbrustfilet, Pfefferrahmsauce mit Mango-Chutney (14,20,22), Mandelbroccoli (20,21), Schupfnudeln (14,16) <b>5,20 € / 6,20 € / 7,75 €</b> 	Seelachsfilet in Käse Eihülle gebraten (14,16,17,20), geschmolzene Kirschtomaten, Broccoli, Spaghetti (14) <b>4,95 € / 5,95 € / 7,45 €</b> 
	Putensteak, Ratatouille (22), Penne (14) <b>3,95 € / 4,95 € / 6,20 €</b>   				



**Mensa Campus**  
Von-Melle-Park 5  
20146 Hamburg  
Mo - Fr 8.00 - 15.00 Uhr,  
Frühstück 8.00 - 10.30 Uhr  
Mittagessen 11.15 - 14.30 Uhr

**Wochenplan: 19.03.2018 - 23.03.2018**

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Pasta-Bar pro 100g</b>	Pasta Arcobaleno mit Schinken und Käse (1,2,3,8,20,22,25), Hartkäse (20), Penne (14) <b>0,60 € / 0,80 € / 1,00 €</b> 	Pasta Funghi mit Pilzen in Sahneseife (3,14,20,22,25), Hartkäse (20), Spaghetti (14) <b>0,60 € / 0,80 € / 1,00 €</b> 	Pasta Primavera mit Auberginen, Tomaten, Zucchini und Kapern (25), Tagliatelle (14) <b>0,60 € / 0,80 € / 1,00 €</b>   	Pasta Basilico (14,20), Hartkäse (20), Farfalle (14) <b>0,60 € / 0,80 € / 1,00 €</b> 	Pasta Boscaiola mit Mischpilzen und Speck (2,3,8), Eliche (14) <b>0,60 € / 0,80 € / 1,00 €</b>  
	Pasta Gorgonzola (20), Tomatensoße, Hartkäse (20), Penne (14) <b>0,60 € / 0,80 € / 1,00 €</b> 	Pasta Pollo mit Geflügelbrust in Tomatensoße (22), Spaghetti (14) <b>0,60 € / 0,80 € / 1,00 €</b>   	Pasta Don Pepe mit Räucherlachs und Spinat (14,17,20,22), Tagliatelle (14) <b>0,60 € / 0,80 € / 1,00 €</b> 	Pasta Nerone mit Schweinefleisch und Gemüse (20,22), Hartkäse (20), Farfalle (14) <b>0,60 € / 0,80 € / 1,00 €</b> 	Pasta mit Spinat und Olivenöl (6,23), Eliche (14) <b>0,60 € / 0,80 € / 1,00 €</b>   
<b>Gemüse-Bar pro 100g</b>	Gemüse süß-sauer aus dem Wok (2,14,19,22,25), Champignon Lauchpfanne (14,20,25), Gartengemüse, Flageoletts, Bohnen, Bulgur mit Rosinen und Mandeln (14,21) <b>0,60 € / 0,80 € / 1,00 €</b> 	Austernpilzragout (14,20), Spanisches Pfannengemüse, Brechbohnen, Broccoli mit Hirtenkäse (20), Nusskartoffeln <b>0,60 € / 0,80 € / 1,00 €</b> 	Orientalisches Kichererbsengemüse (2,5,25), glacierte Perlzwiebeln in Rotwein (5,25), Karotten Rustica, Gemüsemix Eskorial, Bratnudeln mit Gemüsestreifen (2,14,19,23,24) <b>0,60 € / 0,80 € / 1,00 €</b>    	gebratener grüner Spargel mit Cherrytomaten, Blattspinat, Tomaten Mango, Belugalinsenragout (2,22), Fenchelgemüse (22), Blechkartoffeln <b>0,60 € / 0,80 € / 1,00 €</b>   	Rosenkohl (20), Bunter Rübennmix (22), pikante Zucchiniwürfel, Buntes Wokgemüse, Indonesia (19), Duftreis <b>0,60 € / 0,80 € / 1,00 €</b> 

- Änderungen des Speiseplans vorbehalten.
- Wir sind als gemeinnütziges Unternehmen verpflichtet, die Nutzungsberechtigung der Studierenden regelmäßig zu überprüfen und bitten Sie daher, den Studierendenausweis immer mitzuführen.
- Wir kennzeichnen die Allergene entsprechend der EU-Lebensmittelinformationsverordnung Nr. 1169/2011. Kreuzkontaminationen bei den einzelnen Zutaten sowie technologisch unvermeidbare Verunreinigungen einzelner Produkte mit Allergenen können nicht ausgeschlossen werden und werden nicht gekennzeichnet.
- Die verschiedenen Preise sind jeweils gültig für Studierende/Bedienstete/Gäste.

**Zusatzstoffe/Allergene**

- |                          |                              |                                            |                             |
|--------------------------|------------------------------|--------------------------------------------|-----------------------------|
| 1 = Farbstoffe           | 6 = Geschwärtz               | 17 = Fisch/-erzeugnisse                    | 23 = Senf/-erzeugnisse      |
| 2 = Konservierungsstoffe | 8 = Phosphat                 | 19 = Soja/-erzeugnisse                     | 24 = Sesam/-erzeugnisse     |
| 3 = Antioxidationsmittel | 9 = Süßungsmittel            | 20 = Milch/-erzeugnisse (einschl. Laktose) | 25 = Schwefeldioxid/Sulfite |
| 4 = Geschmacksverstärker | 14 = Glutenhaltiges Getreide | 21 = Schalenfrüchte/Nüsse                  |                             |
| 5 = Geschwefelt          | 16 = Ei/-erzeugnisse         | 22 = Sellerie/-erzeugnisse                 |                             |



mit Alkohol



mit Schwein



mit Rind



mit Fisch



mit Geflügel



vegetarisch



Mensa Vital



laktosefrei



Klima Teller



Vegan