

































































**Mensa Campus**  
Von-Melle-Park 5  
20146 Hamburg  
Mo - Fr 8.00 - 15.00 Uhr,  
Frühstück 8.00 - 10.30 Uhr  
Mittagessen 11.15 - 14.30 Uhr

**Wochenplan: 19.02.2018 - 23.02.2018**

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Aus dem Suppentopf und Süßes</b>	2 Stück Apfelküchlein (14,20) , Vanillesoße (20) <b>1,40 € / 2,60 € / 3,25 €</b>   	2 Stück Apfelküchlein (14,20) , Vanillesoße (20) <b>1,40 € / 2,60 € / 3,25 €</b>   		Milchreis (20) , Kirschgrütze (1,20) <b>1,40 € / 2,60 € / 3,25 €</b>  	3 Stück Kartoffelpuffer (14,16) , Apfelmus (3) <b>1,40 € / 2,60 € / 3,25 €</b>   
<b>Gut und günstig</b>			Chili con Carne (2) , Fladenbrot (14,16,19,24) <b>2,30 € / 3,60 € / 4,50 €</b>  		
<b>Beliebt und gerne gegessen</b>	Paniertes Schweineschnitzel (14,16,20) , Champignonrahmsauce (14,20,22) , Pommes Frites <b>2,55 € / 3,85 € / 4,85 €</b> 	Spaghetti (14) , Bolognese (4) , Hartkäse (20) <b>2,95 € / 4,25 € / 5,35 €</b> 	Bunter Salatteller mit, Putensteak <b>3,15 € / 4,45 € / 5,60 €</b>   	Hähnchenbrust in Kardamommarinade (19) , Tomaten Paprika Apfelmüse mit Bambusstreifen (25) , Basmatireis <b>3,15 € / 4,45 € / 5,60 €</b>    	Krakauer Bratwurst (1,2,3,4,8,19,20,22,23) , Zwiebelsoße (22) , Erbsen-Karotten Gemüse (20) , Röstkartoffeln <b>2,75 € / 4,05 € / 5,10 €</b> 
		Currybratwurst (3,4,8,19,20,23) , Grillsauce (2,9,22,23) , Pommes Frites <b>2,65 € / 3,95 € / 4,95 €</b> 	Hähnchenkeule, geschmolzene Kirschtomaten, Pommes Frites <b>2,65 € / 3,95 € / 4,95 €</b>   		
<b>Vegetarisch</b>	Nudelpfanne mit Zucchini, Staudensellerie und Radicchio (14,20,22,25) <b>2,75 € / 4,05 € / 5,10 €</b>  	Ägyptische Falafel (14,22) , Soja Knoblauchdip (19,23) , Gemüse Bulgur (14,22) , Krautsalat (3,5,25) <b>3,15 € / 4,45 € / 5,60 €</b>   	Sojageschnetzeltes mit Waldpilzen (14,19,22) , Apfel Zimt Rotkohl (3,5,25) , Kartoffelklöße <b>3,05 € / 4,35 € / 5,45 €</b>    	Kartoffelrösti, gebratenes Gemüse, Joghurt Koriander Dip (1,3,9,16,20,23) <b>2,55 € / 3,85 € / 4,85 €</b>  	Gnocchi a la Romana mit Artischocken und Tomaten (14,16) <b>3,15 € / 4,45 € / 5,60 €</b>   
				Soja Bolognese mit Gemüse (4,19,22) , Strozzapreti (14) <b>2,55 € / 3,85 € / 4,85 €</b>   	
<b>Campus Spezial</b>	Putensteak, Kräuterbutter (20) , Broccoli, Tomaten-Gnocchi (14,16) <b>4,75 € / 5,75 € / 7,20 €</b> 	Sojagyros (19) , Soja Knoblauchdip (19,23) , Gemüse Bulgur (14,22) , Krautsalat (3,5,25) <b>0,00 € / 4,95 € / 6,20 €</b>   		Putenoberkeule, Paprikarahmsauce (14,20) , Brechbohnen, Pommes Frites <b>4,50 € / 5,50 € / 6,90 €</b> 	Gebratenes Kabeljaufilet (14,17) , Orangenhollandaise (3,16,20,22) , Fenchelgemüse (22) , Langkorn Wildreis <b>5,05 € / 6,05 € / 7,60 €</b>  
<b>Pasta-Bar pro 100g</b>	Pasta Gorgonzola (20) , Tomatensoße, Hartkäse (20) , Penne (14) <b>0,60 € / 0,80 € / 1,00 €</b> 	Pasta con verdure mit buntem Gemüse (6,22,25) , Hartkäse (20) , Farfalle (14) <b>0,60 € / 0,80 € / 1,00 €</b> 	Pasta Frutti di mare in Tomatensoße (15,22,27) , Fusilli (14) <b>0,60 € / 0,80 € / 1,00 €</b>  	Pasta Matrigiana mit Speck und Tomaten (2,3,8) , Hartkäse (20) , Vollkorn Penne (14) <b>0,60 € / 0,80 € / 1,00 €</b> 	Pasta Saporita mit Rindfleisch und Paprika (20,22) , Hartkäse (20) , Penne (14) <b>0,60 € / 0,80 € / 1,00 €</b> 
	Pasta Arcobaleno mit Schinken und Käse (1,2,3,8,20,22,25) , Hartkäse (20) , Penne (14) <b>0,60 € / 0,80 € / 1,00 €</b> 	Pasta Carbonara mit Speck (2,3,8,14,20) , Hartkäse (20) , Farfalle (14) <b>0,60 € / 0,80 € / 1,00 €</b> 	Pasta Funghi mit Pilzen in Sahneseoße (3,14,20,22,25) , Fusilli (14) <b>0,60 € / 0,80 € / 1,00 €</b> 	Pasta Pizzaiola mit Mozzarellakäse in Tomatensoße (20,22) , Hartkäse (20) , Vollkorn Penne (14) <b>0,60 € / 0,80 € / 1,00 €</b> 	Pasta Gorgonzola (20) , Hartkäse (20) , Penne (14) <b>0,60 € / 0,80 € / 1,00 €</b> 



**Mensa Campus**  
Von-Melle-Park 5  
20146 Hamburg  
Mo - Fr 8.00 - 15.00 Uhr,  
Frühstück 8.00 - 10.30 Uhr  
Mittagessen 11.15 - 14.30 Uhr

**Wochenplan: 19.02.2018 - 23.02.2018**

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Gemüse-Bar pro 100g</b>	glacierte rote Beete, Gemüsepfanne Texas (14) , gedünsteter Kohlrabi (20) , Ratatouille (22) , Rosmarinkartoffeln <b>0,60 € / 0,80 € / 1,00 €</b>	Prinzeßgemüse, Mexikanisches Gemüse (22) , gebratene Zucchini, Champignons in Rahm (14,20,25) , Kartoffelgratin (16,20) <b>0,60 € / 0,80 € / 1,00 €</b>	Blattspinat Asia Style (14) , Stangenbrechbohnen Provencial, Austernpilze mit roten Zwiebeln, Buntes Gemüse mit Staudensellerie und Schwarzwurzeln (20,22) , Kartoffelspalten (14) <b>0,60 € / 0,80 € / 1,00 €</b>	Mangold mit gerösteten Walnüssen (21) , Paprikagemüse mit Mango und Kokosmilch, Orientalisches Linsengemüse (22) , Broccoli, Langkorn Wildreis <b>0,60 € / 0,80 € / 1,00 €</b>	
				  	

- Änderungen des Speiseplans vorbehalten.
- Wir sind als gemeinnütziges Unternehmen verpflichtet, die Nutzungsberechtigung der Studierenden regelmäßig zu überprüfen und bitten Sie daher, den Studierendenausweis immer mitzuführen.
- Wir kennzeichnen die Allergene entsprechend der EU-Lebensmittelinformationsverordnung Nr. 1169/2011. Kreuzkontaminationen bei den einzelnen Zutaten sowie technologisch unvermeidbare Verunreinigungen einzelner Produkte mit Allergenen können nicht ausgeschlossen werden und werden nicht gekennzeichnet.
- Die verschiedenen Preise sind jeweils gültig für Studierende/Bedienstete/Gäste.

**Zusatzstoffe/Allergene**

1 = Farbstoffe	6 = Geschwärtz	16 = Ei/-erzeugnisse	22 = Sellerie/-erzeugnisse
2 = Konservierungsstoffe	8 = Phosphat	17 = Fisch/-erzeugnisse	23 = Senf/-erzeugnisse
3 = Antioxidationsmittel	9 = Süßungsmittel	19 = Soja/-erzeugnisse	24 = Sesam/-erzeugnisse
4 = Geschmacksverstärker	14 = Glutenhaltiges Getreide	20 = Milch/-erzeugnisse (einschl. Laktose)	25 = Schwefeldioxid/Sulfite
5 = Geschwefelt	15 = Krebstier(e)/-erzeugnisse	21 = Schalenfrüchte	27 = Mollusken



mit Alkohol



mit Schwein



mit Rind



mit Fisch



mit Geflügel



vegetarisch



Mensa Vital



laktosefrei



Klima Teller



Vegan