












































Mensa Campus
Von-Melle-Park 5
20146 Hamburg
Mo - Fr 8.00 - 15.00 Uhr,
Frühstück 8.00 - 10.30 Uhr
Mittagessen 11.15 - 14.30 Uhr































Wochenplan: 15.01.2018 - 19.01.2018

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Aus dem Suppentopf und Süßes	1 Stk. Warmer Apfelstrudel (14) , Vanillesoße (20) 1,40 € / 2,60 € / 3,25 €  		Milchreis (20) , Rhabarberkompott (1,20) 1,40 € / 2,60 € / 3,25 €  	Germknödel (14,16,20) , Vanillesoße (20) 1,40 € / 2,60 € / 3,25 €  	
Gut und günstig	Rosmarinkartoffeln, Sourcreme (4,16,20,23) , Mexikanischer Bohnensalat 2,20 € / 3,50 € / 4,40 €  	Süßkartoffelcurry mit Kichererbsen und Spinat (19,23) , Basmatireis 2,05 € / 3,35 € / 4,20 €    	Texashacksteak (14,16) , Pfefferrahmsoße (14,20,22) , Kartoffelspalten (14) 2,20 € / 3,50 € / 4,40 € 		
Beliebt und gerne gegessen	Rindfleischfrikadelle (14,16) , bunter Kartoffelsalat (2,9,14,16,23,25) , Senf (23) 2,35 € / 3,65 € / 4,60 €  	Panierte Hähnchenbrust (14) , Nudelsalat (1,2,3,8,9,14,16,20,23,25) 2,35 € / 3,65 € / 4,60 €  	Gebackenes Alaska Seelachsfilet (14,17) , bunter Kartoffelsalat (2,9,14,16,23,25) 0,00 € / 0,00 € / 0,00 €   	Currybratwurst (3,4,8,19,20,23) , Grillsoße (2,9,22,23) , Pommes Frites 2,65 € / 3,95 € / 4,95 € 	Hähnchenbrust Tandoori (20,23) , Tandoori Dip (20,23) , Ingwermöhrrchen mit Sesam (24) , Basmatireis 2,65 € / 3,95 € / 4,95 €  
	Hähnchenbrust in Parmesanpanade (14,20,26) , Kräutersoße (14,20) , Strozzapreti (14) 2,65 € / 3,95 € / 4,95 € 	Putengeschnetzeltes Züricher Art (20) , Fusilli (14) , Gurkensalat (20) 3,05 € / 4,35 € / 5,45 € 	Seelachs Knusperecken (14,16,17,23) , bunter Kartoffelsalat (2,9,14,16,23,25) 2,55 € / 3,85 € / 4,85 €   		
			Couscoussalat (14,22) , Marinierte Sojastreifen (2,19,22,25) 2,35 € / 3,65 € / 4,60 €   		
			Putengeschnetzeltes Züricher Art (20) , Fusilli (14) , Gurkensalat (20) 3,05 € / 4,35 € / 5,45 € 		
Vegetarisch			Gnocchi mit Austerpilzen, Erbsen und Paprika (14,16,20) 3,05 € / 4,35 € / 5,45 €  	Tortellini Auflauf (14,16,20) , Tomaten-Basilikumsoße 2,65 € / 3,95 € / 4,95 € 	Blumenkohl Broccoli Mix mit Sesam und Tomatenragout (22,24) , Kurkuma Reis mit schwarzen Bohnen 2,50 € / 3,80 € / 4,75 €   
				Soja Bratwurst (19) , Grillsoße (2,9,22,23) , Pommes Frites 2,65 € / 3,95 € / 4,95 €   	
				Vegetarisches Schnitzel in Knusperpanade (14,16,20) , Kräutersoße (14,20) , bunte Fusilli (14) 2,95 € / 4,25 € / 5,35 € 	



Mensa Campus
Von-Melle-Park 5
20146 Hamburg
Mo - Fr 8.00 - 15.00 Uhr,
Frühstück 8.00 - 10.30 Uhr
Mittagessen 11.15 - 14.30 Uhr

Wochenplan: 15.01.2018 - 19.01.2018

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Campus Spezial	Schweinefiletmedaillons, Dijon-Senfsoße (5,14,20,23,25), Prinzessbohnen, Kroketten (14) 4,60 € / 5,60 € / 7,00 €  	Süßkartoffel Amaranth Burger (3,14), Rotkohl Coleslaw (19,23), Walnuss Senf Soße (5,19,21,23,25), Pommes Frites 4,60 € / 5,60 € / 7,00 €   		Hähnchenbrust mit Tomaten Mozzarella Kruste (14,20), Broccoli (20), Curryreis (23) 3,70 € / 4,70 € / 5,90 €  	Gebratenes Zanderfilet (14,17), Spitzkohl in Rahm (20), Drillinge 5,15 € / 6,15 € / 7,70 € 
		Schweinefilet im Stück gebraten, Pfefferrahmsoße (14,20,22), Romanesco, Herzoginkartoffeln (14,16,20) 4,95 € / 5,95 € / 7,45 € 			
Pasta-Bar pro 100g	Pasta Arcobaleno mit Schinken und Käse (1,2,3,8,20,22,25), Hartkäse (20), Penne (14) 0,60 € / 0,80 € / 1,00 € 	Pasta con verdure mit buntem Gemüse (6,22,25), Hartkäse (20), Farfalle (14) 0,60 € / 0,80 € / 1,00 € 	Pasta Funghi mit Pilzen in Sahnese (3,14,20,22,25), Fusilli (14) 0,60 € / 0,80 € / 1,00 € 	Pasta Matrigiana mit Speck und Tomaten (2,3,8), Hartkäse (20), Vollkorn Penne (14) 0,60 € / 0,80 € / 1,00 € 	Pasta Saporita mit Rindfleisch und Paprika (20,22), Hartkäse (20), Gnocchi (14,16) 0,60 € / 0,80 € / 1,00 € 
	Pasta Gorgonzola (20), Tomatensoße, Hartkäse (20), Penne (14) 0,60 € / 0,80 € / 1,00 € 	Pasta Carbonara mit Speck (2,3,8,14,20), Hartkäse (20), Farfalle (14) 0,60 € / 0,80 € / 1,00 € 	Pasta Frutti di mare in Tomatensoße (15,22,27), Fusilli (14) 0,60 € / 0,80 € / 1,00 €  	Pasta Pizzaiola mit Mozzarellakäse in Tomatensoße (20,22), Hartkäse (20), Tagliatelle (14) 0,60 € / 0,80 € / 1,00 € 	Pasta Gorgonzola (20), Hartkäse (20), Gnocchi (14,16) 0,60 € / 0,80 € / 1,00 € 
Gemüse-Bar pro 100g	Gemüse süß sauer aus dem Wok (2,14,19,22,25), Champignon Lauchpfanne (14,20,25), Gartengemüse, Flageolets Bohnen, Bulgur mit Rosinen und Mandeln (14,21) 0,60 € / 0,80 € / 1,00 € 	Austerpilzragout (14,20), Spanisches Pfannengemüse, Brechbohnen, Broccoli mit Hirtenkäse (20), Nusskartoffeln 0,60 € / 0,80 € / 1,00 € 	Orientalisches Kichererbsengemüse (2,5,25), glacierte Perlzwiebeln in Rotwein (5,25), Karotten Rustica, Gemüse, Gemüsemix Eskorial, Bratnudeln mit Gemüsestreifen (2,14,19,23,24) 0,60 € / 0,80 € / 1,00 €    	gebratener grüner Spargel mit Cherrytomaten, Blattspinat, Tomaten Mango Belugalinsenragout (2,22), Fenchelgemüse (22), Blechkartoffeln 0,60 € / 0,80 € / 1,00 €   	Rosenkohl (20), Bunter Rübenmix (22), pikante Zucchiniwürfel, Buntes Wokgemüse Indonesia (19), Duftreis 0,60 € / 0,80 € / 1,00 € 



Mensa Campus
 Von-Melle-Park 5
 20146 Hamburg
 Mo - Fr 8.00 - 15.00 Uhr,
 Frühstück 8.00 - 10.30 Uhr
 Mittagessen 11.15 - 14.30 Uhr

- Änderungen des Speiseplans vorbehalten.
- Wir sind als gemeinnütziges Unternehmen verpflichtet, die Nutzungsberechtigung der Studierenden regelmäßig zu überprüfen und bitten Sie daher, den Studierendenausweis immer mitzuführen.
- Wir kennzeichnen die Allergene entsprechend der EU-Lebensmittelinformationsverordnung Nr. 1169/2011. Kreuzkontaminationen bei den einzelnen Zutaten sowie technologisch unvermeidbare Verunreinigungen einzelner Produkte mit Allergenen können nicht ausgeschlossen werden und werden nicht gekennzeichnet.
- Die verschiedenen Preise sind jeweils gültig für Studierende/Bedienstete/Gäste.

Zusatzstoffe/Allergene

1 = Farbstoffe	6 = Geschwärtz	16 = Ei/-erzeugnisse	22 = Sellerie/-erzeugnisse	27 = Mollusken
2 = Konservierungsstoffe	8 = Phosphat	17 = Fisch/-erzeugnisse	23 = Senf/-erzeugnisse	
3 = Antioxidationsmittel	9 = Süßungsmittel	19 = Soja/-erzeugnisse	24 = Sesam/-erzeugnisse	
4 = Geschmacksverstärker	14 = Glutenhaltiges Getreide	20 = Milch/-erzeugnisse (einschl. Laktose)	25 = Schwefeldioxid/Sulfite	
5 = Geschwefelt	15 = Krebstier(e)/-erzeugnisse	21 = Schalenfrüchte	26 = Lupine/-erzeugnisse	



mit Alkohol



mit Schwein



mit Rind



mit Fisch



mit Geflügel



vegetarisch



Mensa Vital



laktosefrei



Klima Teller



Vegan