



Mensa Campus

Von-Melle-Park 5, 20146 Hamburg

Mo - Do 10.00 - 16.00 Uhr

Fr 10.00 - 15.30 Uhr

Mittagessen Mo - Do 11.15 - 15.30 Uhr,

Fr 11.15 - 15.00 Uhr

Wochenplan: 26.06.2017 - 30.06.2017

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Aus dem Suppentopf und Süßes		Milchreis (20) , Beerenkompott (1,9,20) 1,30 € / 2,30 €	Mohn Schupfnudeln (14,16,20) , Pflaumenkompott (1,20) 1,30 € / 2,30 €		
Gut und günstig		Zucchini Hackfleischtopf (22) , Penne (14) 1,95 € / 3,05 €	Matjesfilets (2,17) , Matjessoße Hausfrauen Art (1,3,9,16,20,23,25) , Salzkartoffeln 1,95 € / 3,05 €	Gabelspaghetti Tomaten Mango Belugalinsenragout (2,14,22) 1,95 € / 3,05 €	
Beliebt und gerne gegessen	Paniertes Schweineschnitzel (14,16,20) , Kartoffelsalat (2,14,16,23) 2,50 € / 3,60 €	Hähnchenbrust mit Kokos Currysoße (14,19) , Zuckerschoten (20) , Basmatireis 3,00 € / 4,10 €	Hähnchenkeule Texicana (9) , Mexikanische Salsa (4,9,14,20,22) , Pommes Frites 2,60 € / 3,70 €	Chinesische Nudeln mit Rindfleisch (2,14,16,19) 2,60 € / 3,70 €	Paprikarahmgulasch (14,20) , Fusilli (14) 2,50 € / 3,60 €
	Fischburger (2,9,14,16,17,23,24) , Remoulade (1,3,9,16,20,23,25) , Pommes Frites 2,80 € / 3,90 €	Seelachs Knusperecken (14,16,17,23) , Remoulade (1,3,9,16,20,23,25) , Pommes Frites 2,40 € / 3,50 €			
		gebratene Hähnchenbrust, Joghurt-Zitronen-Dip (20) , Bulgursalat (14) 2,60 € / 3,70 €			
Vegetarisch	Pikante Gemüsepfanne mit Bohnen (2,25) , Mojo Rojo (2) , Röstkartoffeln 3,00 € / 4,10 €	Hausgemachte Gemüselasagne (14,19,20,22) , Karotten Sellerie Salat (22,25) 2,80 € / 3,90 €	Sojastreifen in süß-saurer Soße (2,19,22,23) , Duftreis 2,40 € / 3,50 €		Süßkartoffel Kokos Soja Curry (19,22,23) , Tomatenbulgur (14) 2,50 € / 3,60 €
Campus Spezial				Olympusteller (14,16) , Tzatziki (20) , Kartoffeltwister (14) , Krautsalat (3,5,25) 3,95 € / 4,65 €	Forelle Müllerin Art (14,17) , zerlassene Butter (20) , Petersilienkartoffeln 4,20 € / 4,95 €
Pasta-Bar pro 100g	Pasta Matrigiana mit Speck und Tomaten (2,3,8) , Hartkäse (20) , Penne (14) 0,55 € / 0,70 €	Pasta Pollo mit Geflügelbrust in Tomatensoße (22) , Spaghetti (14) 0,55 € / 0,70 €	Pasta Primavera mit Auberginen, Tomaten,Zucchini und Kapern (25) , Tagliatelle (14) 0,55 € / 0,70 €	Pasta Basilico (14,20) , Hartkäse (20) , Farfalle (14) 0,55 € / 0,70 €	Pasta Boscaiola mit Mischpilzen und Speck (2,3,8) , Eliche (14) 0,55 € / 0,70 €
		Pasta Funghi mit Pilzen in Sahnesoße (3,14,20,22,25) , Hartkäse (20) , Spaghetti (14) 0,55 € / 0,70 €	Pasta Don Pepe mit Räucherlachs und Spinat (14,17,20,22) , Tagliatelle (14) 0,55 € / 0,70 €	Pasta Nerone mit Schweinefleisch und Gemüse (20,22) , Hartkäse (20) , Farfalle (14) 0,55 € / 0,70 €	



Mensa Campus

Von-Melle-Park 5, 20146 Hamburg

Mo - Do 10.00 - 16.00 Uhr

Fr 10.00 - 15.30 Uhr

Mittagessen Mo - Do 11.15 - 15.30 Uhr,

Fr 11.15 - 15.00 Uhr

Wochenplan: 26.06.2017 - 30.06.2017

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Gemüse-Bar pro 100g	Karotten in Kräuterrahm (14,20) , Blumenkohl, Auberginen mit Balsamico Bianco (5,25) , Prinzessbohnen 0,55 € / 0,70 €	Blattspinat in Rahm (14,20) , Schwarzwurzeln (20) , Broccoli mit Hirtenkäse (20) , Paprikagemüse mit Zwiebeln und Lauch (14,20) 0,55 € / 0,70 €	Kartoffeln Provencal, Porreegemüse in Rahm (14,20) , Ratatouille (22) , Gartengemüse 0,55 € / 0,70 €	gratinierter Blumenkohl (20) , gebratene Champignons (25) , Zucchini-gemüse mit Basilikum, Bohnen-Tomaten Gemüse 0,55 € / 0,70 €	
					

- Änderungen des Speiseplans vorbehalten.
- Wir sind als gemeinnütziges Unternehmen verpflichtet, die Nutzungsberechtigung der Studierenden regelmäßig zu überprüfen und bitten Sie daher, den Studierendenausweis immer mitzuführen.
- Wir kennzeichnen die Allergene entsprechend der EU-Lebensmittelinformationsverordnung Nr. 1169/2011. Kreuzkontaminationen bei den einzelnen Zutaten sowie technologisch unvermeidbare Verunreinigungen einzelner Produkte mit Allergenen können nicht ausgeschlossen werden und werden nicht gekennzeichnet.
- Die verschiedenen Preise sind jeweils gültig für Studierende / Bedienstete.

Zusatzstoffe/Allergene

1 = Farbstoffe	8 = Phosphat	19 = Soja/-erzeugnisse	25 = Schwefeldioxid/Sulfite
2 = Konservierungsstoffe	9 = Süßungsmittel	20 = Milch/-erzeugnisse (einschl. Laktose)	
3 = Antioxidationsmittel	14 = Glutenhaltiges Getreide	22 = Sellerie/-erzeugnisse	
4 = Geschmacksverstärker	16 = Ei/-erzeugnisse	23 = Senf/-erzeugnisse	
5 = Geschwefelt	17 = Fisch/-erzeugnisse	24 = Sesam/-erzeugnisse	



mit Schwein



mit Rind



mit Fisch



mit Geflügel



vegetarisch



Mensa Vital



laktosefrei



Klima Teller



Vegan