































































































Wochenplan: 19.02.2018 - 23.02.2018

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Aus dem Suppentopf und Süßes	Germknödel mit Schokoladenfüllung (14,19,20,21), Vanillesoße (20) 1,40 € / 2,60 € / 3,25 €  	Schnittbohneintopf (2,3,8,22) 1,40 € / 2,60 € / 3,25 €   	Gemüse Pilzeintopf (3,14,20,22,25) 1,40 € / 2,60 € / 3,25 € 	Germknödel (14,16,20), Vanillesoße (20) 1,40 € / 2,60 € / 3,25 €  	indischer Curry-Kichererbsentopf (22) 1,40 € / 2,60 € / 3,25 €   
	Tomatensuppe (20,22) 1,40 € / 2,60 € / 3,25 € 	Milchreis (20), Kirschgrütze (1,20) 1,40 € / 2,60 € / 3,25 €  	Warmer Apfelstrudel (14), Vanillesoße (20) 1,40 € / 2,60 € / 3,25 €  	Marokkanische Kichererbsensuppe (22,25) 1,40 € / 2,60 € / 3,25 €   	
Gut und günstig	Veganes Kichererbsencurry, pikantes Möhrengemüse (22), Reis 2,05 € / 3,35 € / 4,20 €   		Leberkäse im Ganzen gebacken (2,3,8), Bayrisch Kraut (3,5,25), Kartoffelpüree (20) 2,15 € / 3,45 € / 4,35 € 	Penne mit Champignons, Tomaten, Knobli und frischen Kräutern (14,25) 2,20 € / 3,50 € / 4,40 €   	
			Afternoon-Special 15:00-17:00 Fajita mit Gemüsefüllung und 2 verschiedenen Dips (14,20,25) 2,10 € / 3,40 € / 4,25 €  		
Beliebt und gerne gegessen	***Afternoon-Special*** 15:00-17:00 Hähnchen Crossies (14), scharfer Asia-Dip (1,23), Kartoffelspalten Spicy (1,14) 2,80 € / 4,10 € / 5,15 €   	Hähnchen Crossies (14), Ananas-Chilisoße (2,22,23), Pommes Frites 2,85 € / 4,15 € / 5,20 €   	***Afternoon-Special*** 15:00-17:00 Fajita mit Hähnchenstreifen und 2 verschiedenen Dips (14,19,20,25) 3,10 € / 4,40 € / 5,50 €  	Rindergulasch mit Paprika (20), Fusilli (14) 3,15 € / 4,45 € / 5,60 € 	Hühnerfrikassee (14,20,25), Reis 2,55 € / 3,85 € / 4,85 €  
	Rinderhacksteak gratiniert mit Tomate und Käse (14,16,20,22,23), italienische Soße (14,20,25), Reis 3,15 € / 4,45 € / 5,60 €  	Hähnchenstreifen in Rucola-Soße (20), Farfalle mit Tomaten (14) 2,95 € / 4,25 € / 5,35 €   	Gebackenes Alaska Seelachsfilet (14,17), rote Beete Zwiebel Quark (9,20), Salzkartoffeln 2,80 € / 4,10 € / 5,15 €  		Rinderhacksteak (14,16,20,22,23), Cajun Gemüse (22), Langkorn Wildreis 3,00 € / 4,30 € / 5,40 € 
		Afternoon-Special 15:00-17:00 Currybratwurst (3,4,8,19,20,23), BBQ Soße (2,9,22,23), Pommes Frites 2,85 € / 4,15 € / 5,20 € 			
Vegetarisch	***Afternoon-Special*** 15:00-17:00 Broccoli Nuggets (14,16,19,20,22), scharfer Asia-Dip (1,23), Kartoffelspalten Spicy (1,14) 2,80 € / 4,10 € / 5,15 € 	Vegane Maultaschen (14), Tomatensoße, Broccoli 3,15 € / 4,45 € / 5,60 €   	Scharfes Kürbisgemüse mit Linsen und Rucola, Penne (14) 2,95 € / 4,25 € / 5,35 €    		Vegetarisches Schnitzel in Knusperpanade mit Goudafüllung (1,2,14,16,20), Kräutersoße (14,20), Fingermöhrrchen (20), Salzkartoffeln 2,85 € / 4,15 € / 5,20 € 



Mensa Studierendenhaus
Von-Melle-Park 2
20146 Hamburg
Mo - Fr 11.00 - 17.30 Uhr
Mittagessen Mo - Fr 11.00 - 17.00 Uhr

Wochenplan: 19.02.2018 - 23.02.2018

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Vegetarisch		<p>***Afternoon-Special*** 15:00-17:00 Soja Bratwurst (19) , Grillsoße (2,9,22,23) , Pommes Frites 2,85 € / 4,15 € / 5,20 €</p>   			
Campus Spezial	<p>Schweinenackenbraten, Bratensoße (22) , buntem Gemüse, Salzkartoffeln 3,70 € / 4,70 € / 5,90 €</p>  	<p>Geschmorte Ochsenbacken (22,25) , glasiertes Wurzelgemüse (20,22) , Petersilienkartoffeln 4,95 € / 5,95 € / 7,45 €</p>  		<p>***Afternoon-Special*** 15:00-17:00 Avocado Fries mit 2erlei Dips (1,14,23) , Kartoffelspalten Spicy (1,14) 4,95 € / 5,95 € / 7,45 €</p>   	
				<p>Hähnchen Cordon Bleu mit Putenschnitten aus Formfleisch (2,14,20) , Hollandaise (16,20,22,25) , Erbsen, Herzoginkartoffeln (14,16,20) 4,15 € / 5,15 € / 6,45 €</p>  	
				<p>***Afternoon-Special*** 15:00-17:00 Fish and Chips mit Pommes und Remoulade (2,14,16,17,20,23) 4,50 € / 5,50 € / 6,90 €</p>  	
Pasta-Bar pro 100g	<p>Pasta con verdure mit buntem Gemüse (6,22,25) , Penne (14) 0,60 € / 0,80 € / 1,00 €</p>   	<p>Pasta Funghi mit Pilzen in Sahnsoße (3,14,20,22,25) , Hartkäse (20) , Pasta (14) 0,60 € / 0,80 € / 1,00 €</p> 	<p>Pasta Don Pepe mit Räucherlachs und Spinat (14,17,20,22) , Tagliatelle (14) 0,60 € / 0,80 € / 1,00 €</p> 	<p>Pasta Basilico (14,20) , Hartkäse (20) , Farfalle (14) 0,60 € / 0,80 € / 1,00 €</p> 	<p>Eliche (14) , Bolognese (4) , Hartkäse (20) 0,60 € / 0,80 € / 1,00 €</p> 
	<p>Pasta Matrigiana mit Speck und Tomaten (2,3,8) , Hartkäse (20) , Penne (14) 0,60 € / 0,80 € / 1,00 €</p> 	<p>Pasta Pollo mit Geflügelbrust in Tomatensoße (22) , Pasta (14) 0,60 € / 0,80 € / 1,00 €</p>   	<p>Pasta Primavera mit Auberginen, Tomaten, Zucchini und Kapern (25) , Tagliatelle (14) 0,60 € / 0,80 € / 1,00 €</p>   	<p>Pasta Nerone mit Schweinefleisch und Gemüse (20,22) , Hartkäse (20) , Farfalle (14) 0,60 € / 0,80 € / 1,00 €</p> 	<p>Pasta mit Sahne-Spinatsoße (6,20,23) , Eliche (14) 0,60 € / 0,80 € / 1,00 €</p> 
Gemüse-Bar pro 100g	<p>Gartenbohnen mit Pfifferlingen und Cherrytomaten, gegrillte Maiskolben mit Kräuterbutter (20) , Grüne und gelbe Zucchini mit Oliven und Cherrytomate (6) , Tomaten-Oliven-Ragout (6) , Gnocchi (14,16) 0,60 € / 0,80 € / 1,00 €</p> 	<p>Buntes Asia Gemüse mit Wasserkastanie und Lotuswurzel (2,24) , Spitzkohl in Rahm (20) , gebratene Champignons (25) , Fingermöhren mit Ingwer und Frühlingslauch (2,14,19,20) , Paprikareis 0,60 € / 0,80 € / 1,00 €</p> 	<p>Buttererbsen (20) , Prinzessbohnen, Grillgemüse mit Quinoa (2,14,19) , Wirsing in Chilicreme (14,19,22) , gebratene Drillinge 0,60 € / 0,80 € / 1,00 €</p> 	<p>Königserbsenschoten (20) , Buntes Chinagemüse (2,14,19,23) , Blattspinat in Rahm (14,20) , Gemüsemix Balance, Gemüsecouscous (14,22) 0,60 € / 0,80 € / 1,00 €</p> 	<p>Mandelbroccoli (20,21) , Karotten Pastinakenmix mit frischer Petersilie, Meerrettichsoße (3,5,14,20,25) , gebratene Paprika (5,25) , Auberginen mit Balsamico Bianco (5,25) , Schupfnudeln (14,16) 0,60 € / 0,80 € / 1,00 €</p> 



Mensa Studierendenhaus

Von-Melle-Park 2
20146 Hamburg
Mo - Fr 11.00 - 17.30 Uhr
Mittagessen Mo - Fr 11.00 - 17.00 Uhr

- Änderungen des Speiseplans vorbehalten.
- Wir sind als gemeinnütziges Unternehmen verpflichtet, die Nutzungsberechtigung der Studierenden regelmäßig zu überprüfen und bitten Sie daher, den Studierendenausweis immer mitzuführen.
- Wir kennzeichnen die Allergene entsprechend der EU-Lebensmittelinformationsverordnung Nr. 1169/2011. Kreuzkontaminationen bei den einzelnen Zutaten sowie technologisch unvermeidbare Verunreinigungen einzelner Produkte mit Allergenen können nicht ausgeschlossen werden und werden nicht gekennzeichnet.
- Die verschiedenen Preise sind jeweils gültig für Studierende/Bedienstete/Gäste.

Zusatzstoffe/Allergene

1 = Farbstoffe	6 = Geschwärtz	17 = Fisch/-erzeugnisse	23 = Senf/-erzeugnisse
2 = Konservierungsstoffe	8 = Phosphat	19 = Soja/-erzeugnisse	24 = Sesam/-erzeugnisse
3 = Antioxidationsmittel	9 = Süßungsmittel	20 = Milch/-erzeugnisse (einschl. Laktose)	25 = Schwefeldioxid/Sulfite
4 = Geschmacksverstärker	14 = Glutenhaltiges Getreide	21 = Schalenfrüchte	
5 = Geschwefelt	16 = Ei/-erzeugnisse	22 = Sellerie/-erzeugnisse	



mit Alkohol



mit Schwein



mit Rind



mit Fisch



mit Geflügel



vegetarisch



Mensa Vital



laktosefrei



Klima Teller



Vegan