



Mensa Studierendenhaus

Von-Melle-Park 2, 20146 Hamburg



































Mo - Do 11.00 - 15.00 Uhr

Freitag: 11.00 - 14.30 Uhr.

Mitagessen Mo - Do 11.00 - 14.30 Uhr,

Fr 11.00 - 14.00 Uhr

Wochenplan: 26.06.2017 - 30.06.2017

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Aus dem Suppentopf und Süßes	2 Eierpannkuchen (14,16,20) , Beerenkompott (1,9,20) 1,30 € / 2,30 € 	Milchreis (20) , Kirschrütze (1,20) 1,30 € / 2,30 € 	Grießspeise (14,20) , Kirschrütze (1,20) 1,30 € / 2,30 € 	2 Stück Apfelkuchlein (14,20) , Vanillesoße (20) 1,30 € / 2,30 € 	Tagessuppe 1,30 € / 2,30 € 
	Zwiebelsuppe (14,20,22) , Croutons (14) 1,30 € / 2,30 € 	Süßkartoffelsuppe (14,19,22) 1,30 € / 2,30 € 	Indische Tomaten Linsensuppe (14,23) 1,30 € / 2,30 € 	Kartoffel-Lauch Suppe (20,22) 1,30 € / 2,30 € 	
Gut und günstig		Chili con Carne (2,14) , Kräuterreis 1,95 € / 3,05 € 	Frikadelle (14,16) , Rahmsauce (14,20,22) , Erbsen-Karotten Gemüse (20) , Kartoffelpüree (20) 1,95 € / 3,05 € 	Linsenbolognese in pikanter Soße (22) , Spaghetti (14) 1,95 € / 3,05 € 	Spinat Rindfleisch Curry (2,20,23) , Basmatireis 1,95 € / 3,05 € 
Beliebt und gerne gegessen	Paniertes Schweineschnitzel (14,16,20) , Paprikarahmsauce (14,20) , Pommes Frites 2,80 € / 3,90 € 	Hähnchen Crossies (14) , Paprikareis (20) , Ananas-Chilisoße (2,22,23) 2,70 € / 3,80 € 	Hähnchenschnitte gefüllt mit Broccoli und Käse (14,20,22) , Basilikumsoße (14,20) , Fusilli (14) 2,40 € / 3,50 € 	Rindergeschnetzeltes mit Pilzen in Rahm (3,14,20,22) , Spätzle (14,16) 3,00 € / 4,10 € 	Pikante Hähnchenbrust (19) , Tomaten Joghurt Dip (20) , glasierte Honigmöhren, Kräuter Chili Kartoffeln 3,00 € / 4,10 € 
Vegetarisch	Spaghetti mit Ratatouillegemüse und Hirtenkäse (14,20,25) 2,70 € / 3,80 € 	Ravioli mit Käsefüllung (14,16,20) , helle Gemüsesoße (14,20,22) , Apfel Karotten Salat (25) 3,00 € / 4,10 € 		Vegetarischer Hamburger (1,2,3,9,14,16,22,23,24,25) , Pommes Frites 2,80 € / 3,90 € 	Broccoli Nuggets (14,16,19,20,22) , italienische Soße (14,20,25) , Zartweizen (14) 2,50 € / 3,60 € 
Campus Spezial	Putenbrust im Ganzen gebraten, Thymian-Rotweinsauce (20,25) , Broccoli, Rosmarinkartoffeln 4,00 € / 4,70 € 		Kabeljau auf Blattspinat mit Tomaten Penne (14,17,20) 4,20 € / 4,95 € 		
Pasta-Bar pro 100g	Pasta Matrigiana mit Speck und Tomaten (2,3,8) , Hartkäse (20) , Penne (14) 0,55 € / 0,70 € 	Pasta Funghi mit Pilzen in Sahnesauce (3,14,20,22,25) , Hartkäse (20) , Strozzapreti (14) 0,55 € / 0,70 € 	Pasta Don Pepe mit Räucherlachs und Spinat (14,17,20,22) , Maccaroni (14) 0,55 € / 0,70 € 	Pasta Basilico (14,20) , Hartkäse (20) , Farfalle (14) 0,55 € / 0,70 € 	Pasta Boscaiola mit Mischpilzen und Speck (2,3,8) , Eliche (14) 0,55 € / 0,70 € 
	Pasta con verdure mit buntem Gemüse (6,22,25) , Penne (14) 0,55 € / 0,70 € 	Pasta Pollo mit Geflügelbrust in Tomatensoße (22) , Strozzapreti (14) 0,55 € / 0,70 € 	Pasta Primavera mit Auberginen, Tomaten,Zucchini und Kapern (25) , Maccaroni (14) 0,55 € / 0,70 € 	Pasta Nerone mit Schweinefleisch und Gemüse (20,22) , Hartkäse (20) , Farfalle (14) 0,55 € / 0,70 € 	Pasta mit Spinat und Olivenöl (6,23) , Eliche (14) 0,55 € / 0,70 € 



Mensa Studierendenhaus

Von-Melle-Park 2, 20146 Hamburg

Mo - Do 11.00 - 15.00 Uhr

Freitag: 11.00 - 14.30 Uhr.

Mitagessen Mo - Do 11.00 - 14.30 Uhr,

Fr 11.00 - 14.00 Uhr

Wochenplan: 26.06.2017 - 30.06.2017

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Gemüse-Bar pro 100g	Zwiebelgemüse, Austerpilze in Schnittlauchrahm (20), Erbsen, Zucchini 0,55 € / 0,70 €	Kartoffelgratin (16,20), Broccoli, Blattspinat in Rahm (14,20), Auberginen mit Tomaten (14,20,25) 0,55 € / 0,70 €	Romanesco, Karotten (20), Schmorkohl (22), Wok Gemüse (2,23,25) 0,55 € / 0,70 €	Prinzessbohnen, gebratene Paprikastreifen, Porreegemüse in Rahm (14,20), Gratiniertes Blumenkohl (20) 0,55 € / 0,70 €	Ratatouille (22), Champignon-Zwiebel Gemüse (14,20,25), Blattspinat, spanisches Kartoffelgemüse 0,55 € / 0,70 €

- Änderungen des Speiseplans vorbehalten.
- Wir sind als gemeinnütziges Unternehmen verpflichtet, die Nutzungsberechtigung der Studierenden regelmäßig zu überprüfen und bitten Sie daher, den Studierendenausweis immer mitzuführen.
- Wir kennzeichnen die Allergene entsprechend der EU-Lebensmittelinformationsverordnung Nr. 1169/2011. Kreuzkontaminationen bei den einzelnen Zutaten sowie technologisch unvermeidbare Verunreinigungen einzelner Produkte mit Allergenen können nicht ausgeschlossen werden und werden nicht gekennzeichnet.
- Die verschiedenen Preise sind jeweils gültig für Studierende / Bedienstete.

Zusatzstoffe/Allergene

1 = Farbstoffe	9 = Süßungsmittel	20 = Milch/-erzeugnisse (einschl. Laktose)
2 = Konservierungsstoffe	14 = Glutenhaltiges Getreide	22 = Sellerie/-erzeugnisse
3 = Antioxidationsmittel	16 = Ei/-erzeugnisse	23 = Senf/-erzeugnisse
6 = Geschwärzt	17 = Fisch/-erzeugnisse	24 = Sesam/-erzeugnisse
8 = Phosphat	19 = Soja/-erzeugnisse	25 = Schwefeldioxid/Sulfite



mit Alkohol



mit Schwein



mit Rind



mit Fisch



mit Geflügel



vegetarisch



Mensa Vital



laktosefrei



Klima Teller



Vegan