

































































Wochenplan: 18.09.2017 - 22.09.2017

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Aus dem Suppentopf und Süßes	Rote Beete Suppe mit Chili (9,20,22) 1,30 € / 2,30 € 	Gulaschsuppe mit Rindfleisch (14,22) 1,30 € / 2,30 €  	2 Stück Apfelkuchlein (14,20) , Vanillesoße (20) 1,30 € / 2,30 €   	Champignoncremesuppe (14,20) 1,30 € / 2,30 € 	
	2 Eierpannkuchen (14,16,20) , Beerenkompott (1,9,20) 1,30 € / 2,30 €  	Quarkspeise mit Mandarinen (20) 1,30 € / 2,30 € 	Möhrensuppe mit Ingwer (22,25) 1,30 € / 2,30 €   	Grießspeise (14,20) , Kirschrütze (1,20) 1,30 € / 2,30 €  	
Gut und günstig		Chili con Carne (2) , Fladenbrot (14,16,19,24) 1,95 € / 3,05 €  	Pikante Sesamnudeln mit asiatischem Pfannengemüse (2,3,14,19,21,24,25) 1,95 € / 3,05 €   	Matjesfilet mit Zwiebelscheiben (2,17) , Brechbohnen, Salzkartoffeln 1,95 € / 3,05 €   	
Beliebt und gerne gegessen	Hähnchenbrust Tandoori (20,23) , Tandoori Dip (20,23) , Ingwermöhrrchen mit Sesam (24) , Basmatireis 2,50 € / 3,60 €  		Hähnchenbrust Hawaii (14,20,23) , fruchtige Currysauce (3,14,20,23) , Reis 2,70 € / 3,80 € 	Krakauer Bratwurst (1,2,3,4,8,19,20,22,23) , Zwiebelsoße (22) , Erbsen-Karotten Gemüse (20) , Kartoffelpüree (20) 2,60 € / 3,70 € 	Hähnchenstreifen in Rucola-Soße (20) , Farfalle mit Tomaten (14) 2,80 € / 3,90 €   
				Hähnchenbrust mit Kokos Currysoße (14,19) , Zuckerschoten (20) , Basmatireis 3,00 € / 4,10 €  	
Vegetarisch	Mensa Vital, Makkaroni Tomatenaufauf mit Basilikumsoße (14,16,20) 2,60 € / 3,70 €  	Gnocchi mit Austerpilzen, Erbsen und Paprika (14,16,20) 2,90 € / 4,00 €  	4 Röstiecken, Kräuterquark (20) , Gurkensalat (20) 2,30 € / 3,40 €  	Gemüselasagne (14,16,20,22) , Soße Napoli, bunter Salat (16,20,25) 2,80 € / 3,90 € 	Omelette gratiniert mit Tomate und Käse (16,20) , Blattspinat, Hausgemachtes Knoblauch- Kartoffelpüree (20) 2,70 € / 3,80 € 
Campus Spezial	4 Cevapcici (14,16,23) , bunter Weißkrautsalat (3,5,20,25) , Tzatziki (20) , Pommes Frites 3,80 € / 4,50 € 	Seelachs mit Blattspinat, Mozzarella und Mandeln überbacken (14,17,20,21) , Vollkorn Tomatenreis 4,30 € / 5,05 €  			
Pasta-Bar pro 100g	Pasta Matrigiana mit Speck und Tomaten (2,3,8) , Hartkäse (20) , Penne (14) 0,55 € / 0,70 € 	Pasta Pollo mit Geflügelbrust in Tomatensoße (22) , Maccaroni (14) 0,55 € / 0,70 €   	Pasta Don Pepe mit Räucherlachs und Spinat (14,17,20,22) , Farfalle (14) 0,55 € / 0,70 € 	Pasta Basilico (14,20) , Hartkäse (20) , Farfalle (14) 0,55 € / 0,70 € 	Pasta Boscaiola mit Mischpilzen und Speck (2,3,8) , Eliche (14) 0,55 € / 0,70 €  
	Pasta con verdure mit buntem Gemüse (6,22,25) , Penne (14) 0,55 € / 0,70 €   	Pasta Funghi mit Pilzen in Sahnsoße (3,14,20,22,25) , Hartkäse (20) , Maccaroni (14) 0,55 € / 0,70 € 	Pasta Primavera mit Auberginen, Tomaten,Zucchini und Kapern (25) , Farfalle (14) 0,55 € / 0,70 €   	Pasta Nerone mit Schweinefleisch und Gemüse (20,22) , Hartkäse (20) , Farfalle (14) 0,55 € / 0,70 € 	Pasta mit Spinat und Olivenöl (6,23) , Eliche (14) 0,55 € / 0,70 €   



Mensa Studierendenhaus
 Von-Melle-Park 2, 20146 Hamburg
 Mo - Do 11.00 - 15.00 Uhr
 Freitag: 11.00 - 14.30 Uhr.
 Mittagessen Mo - Do 11.00 - 14.30 Uhr,
 Fr 11.00 - 14.00 Uhr

Vom 25.09.2017-06.10.2017 geschlossen

Wochenplan: 18.09.2017 - 22.09.2017

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Gemüse-Bar pro 100g	Zwiebelgemüse, Austerpilze in Schnittlauchrahm (20), Erbsen, Zucchini 0,55 € / 0,70 €	Kartoffelgratin (16,20), Broccoli, Blattspinat in Rahm (14,20), Auberginen mit Tomaten (14,20,25) 0,55 € / 0,70 €	Romanesco, Karotten (20), Schmorkohl (22), Wok Gemüse (2,23,25) 0,55 € / 0,70 €	Prinzessbohnen, gebratene Paprikastreifen, Porreegemüse in Rahm (14,20), Gratiniertes Blumenkohl (20) 0,55 € / 0,70 €	Ratatouille (22), Champignon-Zwiebel Gemüse (14,20,25), Blattspinat, spanisches Kartoffelgemüse 0,55 € / 0,70 €

- Änderungen des Speiseplans vorbehalten.
- Wir sind als gemeinnütziges Unternehmen verpflichtet, die Nutzungsberechtigung der Studierenden regelmäßig zu überprüfen und bitten Sie daher, den Studierendenausweis immer mitzuführen.
- Wir kennzeichnen die Allergene entsprechend der EU-Lebensmittelinformationsverordnung Nr. 1169/2011. Kreuzkontaminationen bei den einzelnen Zutaten sowie technologisch unvermeidbare Verunreinigungen einzelner Produkte mit Allergenen können nicht ausgeschlossen werden und werden nicht gekennzeichnet.
- Die verschiedenen Preise sind jeweils gültig für Studierende / Bedienstete.

Zusatzstoffe/Allergene

- | | | | |
|--------------------------|------------------------------|--|-----------------------------|
| 1 = Farbstoffe | 6 = Geschwärtz | 17 = Fisch/-erzeugnisse | 23 = Senf/-erzeugnisse |
| 2 = Konservierungsstoffe | 8 = Phosphat | 19 = Soja/-erzeugnisse | 24 = Sesam/-erzeugnisse |
| 3 = Antioxidationsmittel | 9 = Süßungsmittel | 20 = Milch/-erzeugnisse (einschl. Laktose) | 25 = Schwefeldioxid/Sulfite |
| 4 = Geschmacksverstärker | 14 = Glutenhaltiges Getreide | 21 = Schalenfrüchte | |
| 5 = Geschwefelt | 16 = Ei/-erzeugnisse | 22 = Sellerie/-erzeugnisse | |



mit Alkohol



mit Schwein



mit Rind



mit Fisch



mit Geflügel



vegetarisch



Mensa Vital



laktosefrei



Klima Teller



Vegan