



Mensa Studierendenhaus












Von-Melle-Park 2

20146 Hamburg

Mo - Fr 11.00 - 19.00 Uhr

Mitagessen Mo - Fr 11.00 - 18.30 Uhr

Wochenplan: 15.01.2018 - 19.01.2018

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Aus dem Suppentopf und Süßes	2 Stück Apfelkuchlein (14,20) , Vanillesoße (20) 1,40 € / 2,60 € / 3,25 €   	Käse-Lauchsuppe mit Rinderhack (1,20,22) 1,40 € / 2,60 € / 3,25 € 	Geflügelsuppe mit Gemüse (14,20,22) 1,40 € / 2,60 € / 3,25 €  	Paprika Polentasuppe mit Hirtenkäse (20,22) 1,40 € / 2,60 € / 3,25 € 	
	Asiatische Gemüsesuppe süß-sauer (2,14,19,22) 1,40 € / 2,60 € / 3,25 €   	2 Eierpfannkuchen (14,16,20) , Apfelkompott (3) 1,40 € / 2,60 € / 3,25 €  	3 Stück Kartoffelpuffer (14,16) , Apfelmus (3) 1,40 € / 2,60 € / 3,25 €   	Milchreis (20) , Kirschgrütze (1,20) 1,40 € / 2,60 € / 3,25 €  	
Gut und günstig	Kohlroulade (16,20,23) , Kümmelsoße (22) , Salzkartoffeln 2,05 € / 3,35 € / 4,20 € 		***Afternoon-Special*** 16:00-18:00 Fajita mit Gemüsefüllung und 2 verschiedenen Dips (14,20,25) 2,10 € / 3,40 € / 4,25 €  	Kartoffel-Spinat-Auflauf (16,20,22,25) , Tomatensoße Napoli 2,20 € / 3,50 € / 4,40 € 	Nudel-Hackfleischtopf (4,14,19,20,22) 2,05 € / 3,35 € / 4,20 € 
			Chili con Carne (2) , Fladenbrot (14,16,19,24) 2,20 € / 3,50 € / 4,40 €  		
Beliebt und gerne gegessen	Spaghetti (14) , Bolognese (4) , Hartkäse (20) 2,55 € / 3,85 € / 4,85 € 	Grünkohl (2,3,8,14,23) , Kasseler Nackenbraten (2,3,20,22) , Salzkartoffeln 3,00 € / 4,30 € / 5,40 €  	Hähnchenkeule, geschmolzene Kirschtomaten, Pommes Frites 2,65 € / 3,95 € / 4,95 €   	***Afternoon-Special*** 16:00-18:00 Spaghetti (14) , Bolognese (4) , Hartkäse (20) 2,55 € / 3,85 € / 4,85 € 	Krakauer Bratwurst (1,2,3,4,8,19,20,22,23) , Zwiebelsoße (22) , Erbsen-Karotten Gemüse (20) , Kartoffelpüree (20) 2,75 € / 4,05 € / 5,10 € 
	Afternoon-Special 16:00-18:00 Hähnchen Crossies (14) , scharfer Asia-Dip (1,23) , Kartoffelspalten Spicy (1,14) 2,80 € / 4,10 € / 5,15 €   	Paniertes Schweineschnitzel (14,16,20) , Champignonrahmsauce (14,20,22) , Pommes Frites 2,95 € / 4,25 € / 5,35 € 	***Afternoon-Special*** 16:00-18:00 Fajita mit Hähnchenstreifen und 2 verschiedenen Dips (14,19,20,25) 3,10 € / 4,40 € / 5,50 €  	Hähnchenbrust in Kardamommarinade (19) , Tomaten Paprika Apfelgemüse mit Bambusstreifen (25) , Basmatireis 3,15 € / 4,45 € / 5,60 €    	Grünkohl (2,3,8,14,23) , Kochwurst (2,3,4,8,23) , Salzkartoffeln 3,00 € / 4,30 € / 5,40 €   
		Grünkohl (2,3,8,14,23) , Kochwurst (2,3,4,8,23) , Salzkartoffeln 3,00 € / 4,30 € / 5,40 €   			
		Afternoon-Special 16:00-18:00 Currybratwurst (3,4,8,19,20,23) , BBQ Soße (2,9,22,23) , Pommes Frites 2,85 € / 4,15 € / 5,20 € 			
Vegetarisch	***Afternoon-Special*** 16:00-18:00 Broccoli Nuggets (14,16,19,20,22) , scharfer Asia-Dip (1,23) , Kartoffelspalten Spicy (1,14) 2,80 € / 4,10 € / 5,15 € 	***Afternoon-Special*** 16:00-18:00 Soja Bratwurst (19) , Grillsoße (2,9,22,23) , Pommes Frites 2,85 € / 4,15 € / 5,20 €   	Kartoffelrösti, gebratenes Gemüse, Joghurt Koriander Dip (1,3,9,16,20,23) 3,05 € / 4,35 € / 5,45 €  	***Afternoon-Special*** 16:00-18:00 Soja Bolognese mit Gemüse (4,19,22) , Spaghetti (14) 2,55 € / 3,85 € / 4,85 €   	Gnocchi a la Romana mit Artischocken und Tomaten (14,16) 3,15 € / 4,45 € / 5,60 €   



Wochenplan: 15.01.2018 - 19.01.2018

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Vegetarisch	Rosenkohlpfanne mit Kürbis und Kartoffeln (6), Ajvar Dip (20) 2,55 € / 3,85 € / 4,85 €  	Ägyptische Falafel (14,22), Soja Knoblauchdip (19,23), Gemüse Bulgur (14,22), Krautsalat (3,5,25) 3,15 € / 4,45 € / 5,60 €   			
Campus Spezial		Grünkohl (2,3,8,14,23), Kochwurst (2,3,4,8,23), Kasseler Nackenbraten (2,3,20,22), Salzkartoffeln 4,30 € / 5,30 € / 6,65 €  		Hausgemachter Rinderbraten (22,25), Rotweinsoße (22,25), Rosenkohl (20), Kartoffelklöße 4,95 € / 5,95 € / 7,45 €  	Gebratenes Seelachsfilet (14,17), Dillrahmsoße (14,20,25), Blattspinat, Salzkartoffeln 5,05 € / 6,05 € / 7,60 €  
Pasta-Bar pro 100g	Pasta Arcobaleno mit Schinken und Käse (1,2,3,8,20,22,25), Hartkäse (20), Penne (14) 0,60 € / 0,80 € / 1,00 € 	Pasta Carbonara mit Speck (2,3,8,14,20), Hartkäse (20), Farfalle (14) 0,60 € / 0,80 € / 1,00 € 	Pasta Frutti di mare in Tomatensoße (15,22,27), Fusilli (14) 0,60 € / 0,80 € / 1,00 €  	Pasta Matrigiana mit Speck und Tomaten (2,3,8), Hartkäse (20), Vollkorn Penne (14) 0,60 € / 0,80 € / 1,00 € 	Pasta Gorgonzola (20), Hartkäse (20), Gnocchi (14,16) 0,60 € / 0,80 € / 1,00 € 
	Pasta Gorgonzola (20), Tomatensoße, Hartkäse (20), Penne (14) 0,60 € / 0,80 € / 1,00 € 	Pasta con verdure mit buntem Gemüse (6,22,25), Hartkäse (20), Farfalle (14) 0,60 € / 0,80 € / 1,00 € 	Pasta Funghi mit Pilzen in Sahnsoße (3,14,20,22,25), Fusilli (14) 0,60 € / 0,80 € / 1,00 € 	Pasta Pizzaiola mit Mozzarellakäse in Tomatensoße (20,22), Hartkäse (20), Vollkorn Penne (14) 0,60 € / 0,80 € / 1,00 € 	Pasta Saporita mit Rindfleisch und Paprika (20,22), Hartkäse (20), Gnocchi (14,16) 0,60 € / 0,80 € / 1,00 € 
Gemüse-Bar pro 100g	glaciierte rote Beete, Gemüsepfanne Texas (14), gedünsteter Kohlrabi (20), Ratatouille (22), Rosmarinkartoffeln 0,60 € / 0,80 € / 1,00 € 	Prinzeßgemüse, Mexikanisches Gemüse (22), gebratene Zucchini, Champignons in Rahm (14,20,25), Kartoffelgratin (16,20) 0,60 € / 0,80 € / 1,00 € 	Blattspinat Asia Style (14), Stangenbrechbohnen Provincial, Austernpilze mit roten Zwiebeln, Buntes Gemüse mit Staudensellerie und Schwarzwurzeln (20,22), Kartoffelspalten (14) 0,60 € / 0,80 € / 1,00 € 	Mangold mit gerösteten Walnüssen (21), Paprikagemüse mit Mango und Kokosmilch, Orientalisches Linsengemüse (22), Broccoli, Langkorn Wildreis 0,60 € / 0,80 € / 1,00 €   	gebratener Pak Choi (2,14,19), Blumenkohl mit gebräunten Bröseln (14,20), Karottengemüse in Kräuterrahm (14,20), Dicke Bohnen mediterraneo, Spätzle (14,16,20) 0,60 € / 0,80 € / 1,00 € 



Mensa Studierendenhaus

Von-Melle-Park 2
20146 Hamburg
Mo - Fr 11.00 - 19.00 Uhr
Mitagessen Mo - Fr 11.00 - 18.30 Uhr

- Änderungen des Speiseplans vorbehalten.
- Wir sind als gemeinnütziges Unternehmen verpflichtet, die Nutzungsberechtigung der Studierenden regelmäßig zu überprüfen und bitten Sie daher, den Studierendenausweis immer mitzuführen.
- Wir kennzeichnen die Allergene entsprechend der EU-Lebensmittelinformationsverordnung Nr. 1169/2011. Kreuzkontaminationen bei den einzelnen Zutaten sowie technologisch unvermeidbare Verunreinigungen einzelner Produkte mit Allergenen können nicht ausgeschlossen werden und werden nicht gekennzeichnet.
- Die verschiedenen Preise sind jeweils gültig für Studierende/Bedienstete/Gäste.

Zusatzstoffe/Allergene

1 = Farbstoffe	6 = Geschwärtz	16 = Ei/-erzeugnisse	22 = Sellerie/-erzeugnisse
2 = Konservierungsstoffe	8 = Phosphat	17 = Fisch/-erzeugnisse	23 = Senf/-erzeugnisse
3 = Antioxidationsmittel	9 = Süßungsmittel	19 = Soja/-erzeugnisse	24 = Sesam/-erzeugnisse
4 = Geschmacksverstärker	14 = Glutenhaltiges Getreide	20 = Milch/-erzeugnisse (einschl. Laktose)	25 = Schwefeldioxid/Sulfite
5 = Geschwefelt	15 = Krebstier(e)/-erzeugnisse	21 = Schalenfrüchte	27 = Mollusken



mit Alkohol



mit Schwein



mit Rind



mit Fisch



mit Geflügel



vegetarisch



Mensa Vital



laktosefrei



Klima Teller



Vegan