

























































Mensa Studierendenhaus
Von-Melle-Park 2
20146 Hamburg
Mo - Fr 11.00 - 17.30 Uhr
Mittagessen Mo - Fr 11.00 - 17.00 Uhr

Wochenplan: 19.03.2018 - 23.03.2018

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Aus dem Suppentopf und Süßes	2 Quarkkeulchen (14,16,20) , Apfelmus (3) 1,40 € / 2,60 € / 3,25 €  	Bohneneintopf (2,3,5,8,22,25) 1,40 € / 2,60 € / 3,25 €   	Karottensuppe mit Kerbel (22,25) 1,40 € / 2,60 € / 3,25 €   	Pfannkuchen mit Waldbeerfüllung (14,16,20) 1,40 € / 2,60 € / 3,25 €  	Tagessuppe 1,40 € / 2,60 € / 3,25 €   
	Kartoffelsuppe (2,3,8,22) 1,40 € / 2,60 € / 3,25 €  	Milchreis (20) , Beerenkompott (1,9,20) 1,40 € / 2,60 € / 3,25 €  	Mohn Schupfnudeln (14,16,20) , Pflaumenkompott (1,20) 1,40 € / 2,60 € / 3,25 € 	Gulaschsuppe mit Rindfleisch (14,22) 1,40 € / 2,60 € / 3,25 €  	
Gut und günstig	5 Nürnberger Bratwürstchen, Sauerkraut mit Speck (2,3,8,22) , Kartoffelpüree (20) 2,30 € / 3,60 € / 4,50 € 	Zucchini Hackfleischtopf (22) , Penne (14) 2,20 € / 3,50 € / 4,40 €  	Gabelspaghetti Tomaten Mango Belugalinsenragout (2,14,22) 2,05 € / 3,35 € / 4,20 €    		
			Matjesfilets (2,17) , Matjessoße Hausfrauen Art (1,3,9,16,20,23,25) , Salzkartoffeln 2,30 € / 3,60 € / 4,50 €  		
			Afternoon-Special Fajita mit Gemüsefüllung und 2 verschiedenen Dips (14,20,25) 2,10 € / 3,40 € / 4,25 €  		
Beliebt und gerne gegessen	***Afternoon-Special*** Hähnchen Crossies (14) , scharfer Asia-Dip (1,23) , Kartoffelspalten Spicy (1,14) 2,80 € / 4,10 € / 5,15 €   	Hähnchenbrust mit Kokos Currysoße (14,19) , Zuckerschoten (20) , Basmatireis 3,15 € / 4,45 € / 5,60 €  	***Afternoon-Special*** Fajita mit Hähnchenstreifen und 2 verschiedenen Dips (14,19,20,25) 3,10 € / 4,40 € / 5,50 €  	Chinesische Nudeln mit Rindfleisch (2,14,16,19) 2,75 € / 4,05 € / 5,10 €  	Fischburger (2,9,14,16,17,23,24) , Remoulade (1,3,9,16,20,23,25) , Pommes Frites 2,95 € / 4,25 € / 5,35 €   
		Afternoon-Special Currybratwurst (3,4,8,19,20,23) , BBQ Soße (2,9,22,23) , Pommes Frites 2,85 € / 4,15 € / 5,20 € 			
Vegetarisch	Süßkartoffel Kokos Soja Curry (19,22,23) , Tomatenbulgur (14) 2,65 € / 3,95 € / 4,95 €    	Gemüselasagne (14,16,20,22) , Tomatensoße Napoli, bunter Salat (16,20,25) 3,15 € / 4,45 € / 5,60 € 		3 Kartoffeltaschen mit Kräuter Frischkäsefüllung (20) , Kräuterdip (20) , Zucchini-Gurkensalat (6) 3,05 € / 4,35 € / 5,45 € 	
	Afternoon-Special Broccoli Nuggets (14,16,19,20,22) , scharfer Asia-Dip (1,23) , Kartoffelspalten Spicy (1,14) 2,80 € / 4,10 € / 5,15 € 	***Afternoon-Special*** Soja Bratwurst (19) , Grillsoße (2,9,22,23) , Pommes Frites 2,85 € / 4,15 € / 5,20 €   			



Mensa Studierendenhaus

































Von-Melle-Park 2

20146 Hamburg

Mo - Fr 11.00 - 17.30 Uhr

Mittagessen Mo - Fr 11.00 - 17.00 Uhr

Wochenplan: 19.03.2018 - 23.03.2018

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Campus Spezial	Putenschnitzel mit Tomaten und Käse überbacken (20), Kräutersoße (14,20), Prinzessbohnen, Kroketten (14) 4,45 € / 5,45 € / 6,85 € 		Hirschragout mit Birnen (14,20,25), Rosenkohl (20), Kartoffelklöße 4,40 € / 5,40 € / 6,75 €    	Olympusteller (14,16,23), Tzatziki (20), Kartoffeltwister (14), Krautsalat (3,5,25) 4,15 € / 5,15 € / 6,45 €   	Putenschnitzel Piccata Milanese (14,16,20), Tomaten-Basilikumsoße, Spaghetti (14) 4,40 € / 5,40 € / 6,75 € 
				Afternoon-Special Fish and Chips mit Pommes und Remoulade (2,14,16,17,20,23) 4,50 € / 5,50 € / 6,90 €  	
				Afternoon-Special Avocado Fries mit 2erlei Dips (1,14,23), Kartoffelspalten Spicy (1,14) 4,95 € / 5,95 € / 7,45 €   	
Pasta-Bar pro 100g	Pasta Gorgonzola (20), Tomatensoße, Hartkäse (20), Penne (14) 0,60 € / 0,80 € / 1,00 € 	Pasta con verdure mit buntem Gemüse (6,22,25), Hartkäse (20), Farfalle (14) 0,60 € / 0,80 € / 1,00 € 	Pasta Funghi mit Pilzen in Sahneseife (3,14,20,22,25), Fusilli (14) 0,60 € / 0,80 € / 1,00 € 	Pasta Matrigiana mit Speck und Tomaten (2,3,8), Hartkäse (20), Maccaroni (14) 0,60 € / 0,80 € / 1,00 € 	Pasta Gorgonzola (20), Hartkäse (20), Gnocchi (14,16) 0,60 € / 0,80 € / 1,00 € 
	Pasta Arcobaleno mit Schinken und Käse (1,2,3,8,20,22,25), Hartkäse (20), Penne (14) 0,60 € / 0,80 € / 1,00 € 	Pasta Carbonara mit Speck (2,3,8,14,20), Hartkäse (20), Farfalle (14) 0,60 € / 0,80 € / 1,00 € 	Pasta Frutti di mare in Tomatensoße (15,22,27), Fusilli (14) 0,60 € / 0,80 € / 1,00 €  	Pasta Pizzaiola mit Mozzarellakäse in Tomatensoße (20,22), Hartkäse (20), Maccaroni (14) 0,60 € / 0,80 € / 1,00 € 	Pasta Saporita mit Rindfleisch und Paprika (20,22), Hartkäse (20), Gnocchi (14,16) 0,60 € / 0,80 € / 1,00 € 
Gemüse-Bar pro 100g	glacierte rote Beete, Gemüsepfanne Texas (14), gedünsteter Kohlrabi (20), Ratatouille (22), Rosmarinkartoffeln 0,60 € / 0,80 € / 1,00 € 	Prinzelgemüse, Mexikanisches Gemüse (22), gebratene Zucchini, Champignons in Rahm (14,20,25), Kartoffelgratin (16,20) 0,60 € / 0,80 € / 1,00 € 	Blattspinat Asia Style (14), Stangenbrechbohnen Provencial, Austernpilze mit roten Zwiebeln, Buntes Gemüse mit Staudensellerie und Schwarzwurzeln (20,22), Kartoffelspalten (14) 0,60 € / 0,80 € / 1,00 € 	Mangold mit gerösteten Walnüssen (21), Paprikagemüse mit Mango und Kokosmilch, Orientalisches Linsengemüse (22), Broccoli, Langkorn Wildreis 0,60 € / 0,80 € / 1,00 €   	gebratener Pak Choi (2,14,19), Blumenkohl mit gebräunten Bröseln (14,20), Karottengemüse in Kräuterrahm (14,20), Dicke Bohnen mediterraneo, Spätzle (14,16,20) 0,60 € / 0,80 € / 1,00 € 



Mensa Studierendenhaus

Von-Melle-Park 2
20146 Hamburg
Mo - Fr 11.00 - 17.30 Uhr
Mittagessen Mo - Fr 11.00 - 17.00 Uhr

- Änderungen des Speiseplans vorbehalten.
- Wir sind als gemeinnütziges Unternehmen verpflichtet, die Nutzungsberechtigung der Studierenden regelmäßig zu überprüfen und bitten Sie daher, den Studierendenausweis immer mitzuführen.
- Wir kennzeichnen die Allergene entsprechend der EU-Lebensmittelinformationsverordnung Nr. 1169/2011. Kreuzkontaminationen bei den einzelnen Zutaten sowie technologisch unvermeidbare Verunreinigungen einzelner Produkte mit Allergenen können nicht ausgeschlossen werden und werden nicht gekennzeichnet.
- Die verschiedenen Preise sind jeweils gültig für Studierende/Bedienstete/Gäste.

Zusatzstoffe/Allergene

1 = Farbstoffe	6 = Geschwärtz	16 = Ei/-erzeugnisse	22 = Sellerie/-erzeugnisse
2 = Konservierungsstoffe	8 = Phosphat	17 = Fisch/-erzeugnisse	23 = Senf/-erzeugnisse
3 = Antioxidationsmittel	9 = Süßungsmittel	19 = Soja/-erzeugnisse	24 = Sesam/-erzeugnisse
4 = Geschmacksverstärker	14 = Glutenhaltiges Getreide	20 = Milch/-erzeugnisse (einschl. Laktose)	25 = Schwefeldioxid/Sulfite
5 = Geschwefelt	15 = Krebstier(e)/-erzeugnisse	21 = Schalenfrüchte//Nüsse	27 = Weichtiere/-erzeugnisse



mit Alkohol



mit Schwein



mit Rind



mit Fisch



mit Geflügel



mit Wild



vegetarisch



Mensa Vital



laktosefrei



Klima Teller



Vegan